

農業と食を通じた`元気、づくり

組合員とJAのコミュニティ誌わい！わい！ひまわり vol.428

Wai!Wai! Himawari

特集 JAひまわり女性部が
あなたの“よりどころ”に



12

DECEMBER
2025



 **JAひまわり**



代表理事組合長
今泉 秀哉



Wai!Wai! Himawari

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり

vol.428
2025 DECEMBER

12

『未来志向でチャレンジ!』

10月8日に「東三河地区3JA（ひまわり・愛知東・蒲郡市）役員研修会」が開催され、3JAの役員（理事・監事）が参加しました。研修内容は、①JAの経営環境・営農経済事業を取り巻く情勢 ②JAにおける経営上のリスクについてでした。ここでは、日本協同組合連携機構（JCA）代表理事専務の比嘉氏の報告①について、私が大切なポイントと思ったことをお伝えします。

- JAの使命である「組合員の営農とくらしを支える」こととJAの健全経営を両立させるための「新たな事業方式（営農経済事業を中心に）」を構築していかなければならない。
- 新たな事業方式は組合員の参加＝役割発揮によって一層充実したものになる。
- 人（職員）への投資＝人的資本経営と農業が未来に向かって、新たなチャレンジが可能になる施設投資や新技術導入に積極的に取り組まなくてはならない。

私たちは、このような未来への投資を盛り込んだうえで、所要の事業利益を確保できる事業計画を組めるかどうかの瀬戸際に立っており、現在進めている3JAの合併協議もこの視点が最も大切であると考えています。

9月期には、地区運営協議会や部会代表者の皆さんへこれまでの合併協議経過を報告させていただきました。まだまだ、具体的な内容に乏しいものでありましたが、皆さんからいただいた意見や要望をこれからの協議に活かしてまいりたいと考えていますので、引き続きご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

- 2 ななかま
- 2 ひまわりキッズ
- 3 特集 JAひまわり女性部があなたの“よりどころ”に
- 6 ひまわりダイジェスト
- 8 農 -Farmers-
- 9 部会とともに
- 10 げんきの源
- 11 暮らしサプリぷらす
- 12 園 -Gardening-
- 13 家庭菜園
- 14 SDGsな女性部
- 15 To the future -未来へ-
- 16 ひまわり掲示板
- 18 MEMBER'S VOICE
- 18 地域農業応援店のWA!
- 19 理事会報告
- 20 お出かけまりくん



©UN

国際協同組合年



大坪 ^{そら}空くん（5歳）

大坪悟さん、清美さんのお子さん
千両町

Q.好きな食べ物は何ですか？

A. とろろとピーマンとにんじん

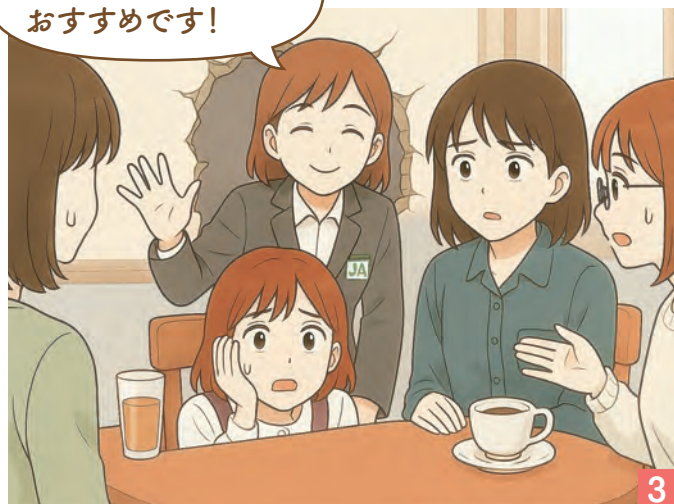
Q.好きな遊びは何ですか？

A. プラレール・野球ごっこ

Q.ご両親からのメッセージ

A. 元気で素直な子に育ってね！

それなら新たに
グループをつくるのが
おすすめです!



3

毎日、
あつという間に
過ぎていくなー



1

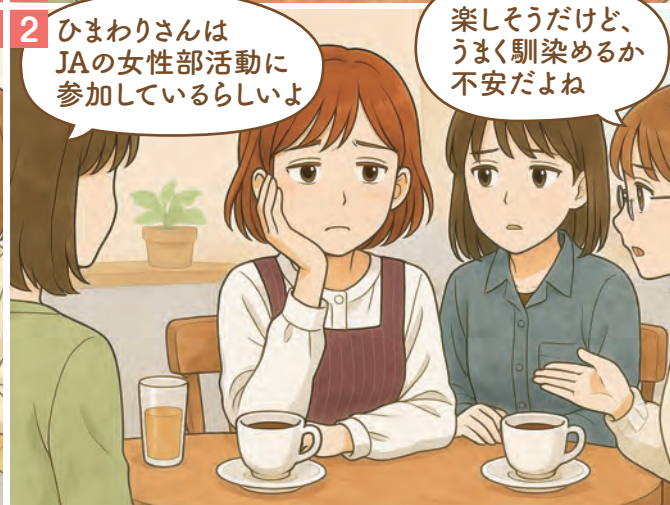
ひまわりさんは
JAの女性部活動に
参加しているらしいよ

楽しそうだけど、
うまく馴染めるか
不安だよ



新しいグループを作って楽しんでいます

4



特集

JAひまわり女性部が あなたの“よりどころ”に

いま、社会全体で「ウェルビーイング (Well-being)」という考え方が広がっています。

心も体も、そして社会的にも満たされた、しあわせな状態を、目指すこの取組みは、一人ひとりの生き方や地域のあり方を見つめ直す動きへとつながっています。

そうした中で、注目されているのが、**「拠り所 (よりどころ)」**の存在です。家庭や職場とは少し違う、自分を支えてくれる居場所や仲間とのつながりが、人の安心や生きがいを支える基盤になっているのです。

JAひまわり女性部の活動も、まさにその**「拠り所」**としての役割を担っています。

農業や食、くらしを通じた学びや交流、そして仲間との支え合い。それらの積み重ねが、地域に根ざしたウェルビーイングの実現につながっています。

本特集では、そんな女性部の新たな取組みとして、「自分たちらしいグループを立ち上げる」動きを紹介します。それは、自分たちの手で拠り所をつくる、第一歩でもあります。

女性部のグループ区分

単一目的グループ (わい！わい！活動)

ヨガ、生け花、手芸など
共通の活動



多目的グループ (わい！わい！活動)

知人などで集まり、季節の行事や
スポーツなど自由な活動



わい！わい！活動



当JAの女性部は、活動の目的に合わせて4つのグループ区分がされています。

JAひまわり女性部の構成

産直グループ (産直出荷者協議会)

農産物の出荷や販売を通して、
地域の農業を支える活動



福祉グループ (ひまわりたすけあいの会)

地域の支えあい・ミニデイサービスなど
福祉分野での活動



このうち、単一目的グループと多目的グループを総称して「わい！わい！活動」と呼んでいます。

新しいグループを
つくって活動しよう！
(多目的グループ)

女性部では、すでに活動しているグループへの参加はもちろん、同じ目的を持った仲間を募り、新たにグループを立ち上げて「わい！わい！活動」に参加することもできます。

現在、料理教室、ソフトバレーボール、体操、英会話など49グループが活動しています。年間の活動も週に1回から年間4回まで様々です。

グループの登録条件としては、メンバーが5人以上（組合員または組合員家族）いること、年間4回以上の活動を行うことなどがあります。グループの活動にあたっては、JA施設の利用も可能です。また、グループ活動に対しての助成金があります。

なお、男性のみでのグループもつくることができます。詳しい内容や条件については、事務局である組織活性課まで、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは、組織活性課までご連絡ください。組織活性課 ☎ 85-3195

グループをつくったきっかけ・活動に参加したきっかけを聞きました

フレッシュマミー

代表 藤井知子さん

もともとは別の活動に参加していましたが、メンバーの高齢化に伴い活動が終了してしまいました。そこで、5、6人で新たなグループを立ち上げ、誘ってもらい参加しました。子どもといっしょに活動に参加したり、講師を招いて料理を教わったりできるので、参加して良かったと思います。



えっちゃんず

代表 今泉エツさん

えっちゃんずは立ち上げてから2年が経過したグループで、料理や焼肉のたれ作りなど年5、6回活動しています。メンバーは地元の仲間が中心です。これまでは人数が少なく新しいグループを作ることができませんでしたが、令和6年度から5人集まれば1つのグループを作れるようになったため、新たに作りました。少数なので、開催の連絡や調整が簡単で、楽しく活動できています。



参加者からは、「妻がすすめてくれて参加した。男性ばかりの料理教室はなかなかないので、いい機会をいただけた。来年も募集があれば絶対参加したい」といった感想がありました。



▲「とうちゃんの料理教室」の様子

令和7年度は「とうちゃんの料理教室」という講座名で男性を対象とした講座を年3回実施しました。JA愛知厚生連の管理栄養士から栄養バランスの良い食事の作り方を学びました。

男性が参加できる講座もあります



毎年、2月号の広報誌に折り込みする「わい！わい！活動のご案内」では、翌年度の活動への参加者を募集しています。講座名や開催日時、会場、講師名、講座内容、参加費などが記載されており、興味がある講座を選べます。



募集のタイミングで活動に参加しよう！
(単目的グループ・多目的グループ)

一人ひとりの「しあわせ」が地域のウェルビーイングに

誰かと一緒に笑い合い、支え合える場所がある。その安心感が、生きる力や地域の温かさをつくっていきます。女性部の活動は、まさに“しあわせの輪”を広げる原動力。これからもJAひまわりは、一人ひとりが自分らしく輝ける拠り所づくりを応援していきます。

女性部長からメッセージ

令和7年度JAひまわり女性部 部長 大井礼子

令和3年に立ち上げられたグループ「卓笑会」で月に1回卓球をしています。卓球はスポーツなので、上達するとうれしいし、卓球をする時間そのものが楽しいと感じます。

JAひまわり女性部はメンバーの高齢化によるグループの減少や、仕事により活動の時間が取れないなどの課題がありますが、気の合う仲間とグループを作って、そこで過ごす時間がより、人生を豊かにしてくれる場所になれば幸いです。



10/4

社会保険労務士による 年金相談会を開始 年金受給に関する不安を解消

金融課は社会保険労務士による年金個別相談会を開始しました。公的年金の裁定請求書の書き方の他、働いている場合や夫婦での受給時のポイント、繰上げ・繰下げ受給の注意点など年金受給に関する相談が行えます。相談会の参加者からは「書類の書き方について相談し安心できた」、「繰上げ受給した場合に発生するメリット、デメリットについて聞くことができとても参考になった」などの声をいただきました。今後の日程につきましては本誌P.17各種相談のご案内をご確認ください。



▲年金相談会の様子

10/7

令和8年度農業政策要望書を提出 新たに気候変動対応などを加えた 14項目を要望

当J Aは「豊川市への令和8年度農業政策要望書」を竹本幸夫豊川市長と豊川市議会へ提出しました。要望書には、新規就農者の確保と育成など14項目が記載されており、「地産地消の推進」、「気候変動への対応について」、「農業用水の確保に向けた用水設備の機能拡充について」の3項目が新たに追加されました。

当J Aは毎年、要望書の提出を行い、次年度の農業政策への反映を要望しております。



▲要望書を手渡す今泉組合長（左から3人目）と受け取る竹本市長（同4人目）

10/7

「とよかわ大葉フランクフルト」優秀賞 “地元100%”のこだわりが特徴

養豚部会に所属する山口一広さんが手掛ける「とよかわ大葉フランクフルト」が、「愛知のふるさと食品コンテスト」で優秀賞を受賞し、今泉秀哉組合長に受賞を報告しました。「とよかわ大葉フランクフルト」は、豊川市の特産「とよかわ大葉」と、ヤマグチファームのオリジナルブランド豚「とよかわみー豚」を掛け合わせた商品で、“地元100%”のこだわりが特徴です。大葉の爽やかな香りととよかわみー豚のジューシーな旨みが食欲をそそる一品です。



▲賞状を手に今泉組合長（左）に受賞の報告をする山口さん（右）

10/7

赤坂小米づくりボランティアと 稲刈りの体験授業 米が実った稲穂を鎌で刈り取る

赤坂小米づくりボランティアの会と赤坂小学校5年生児童は、赤坂町内の自らが田植えを行った水田にて稲刈りを体験しました。児童たちはボランティアの会の指導を受けながら、鎌を手に取り、実った稲穂を次々と刈り取りました。刈り取った稲は児童たちが抱えて運び、その場でコンバインによる脱穀作業も行われました。ボランティアの会と児童らは12月にこの米を使ったもちつき大会を開く予定です。



▲稲刈りを体験する赤坂小の児童ら



▲会場では生産者と市場関係者が積極的に意見交換を行った

10/13

秋期鉢物研修会を開催 冬商戦本格化を前に 市場関係者と意見交換

鉢物部会は、J A西部営農センターにて秋期鉢物研修会を開催し、生産者や市場関係者ら約40人が参加しました。冬物商戦を前に、生産者自らが市場担当者へ今年の生育状況や出荷見通しを説明し、商談・意見交換が行われました。

同部会は全国トップクラスのシクラメン産地として知られ、今年度も例年並みの出荷量を予定しています。

10/23・24

令和7年度コミュニティ・カレッジ農家実習 農業現場で栽培と 農業経営を学ぶ

人事課は、将来のリーダーを担う中堅・若手職員の育成を目的とした「コミュニティ・カレッジ」にて、職員による農家実習を行いました。参加した職員5人は、管内のスプレーマム農家とガーベラ農家のもとへ出向き、農業現場にて栽培と農業経営について学びました。コミュニティ・カレッジでは企業視察や食育キャラバン隊としての食育活動も行っています。



▲慣れない作業に慎重に取り組む職員



おいしいと言ってもらえることが
農業をして一番うれしいと感じる瞬間

これまで農業関係の学校で教壇に立っていた得正さんは、令和7年から本格的に農業の現場へ足を踏み出しました。実家はもと農家で、休日には手伝いをしていましたが、今後は別の仕事と並行しながら週の多くを農業に充てる予定です。現在はカキとミカンを栽培しており、10月下旬から12月中旬までが収穫の繁忙期です。ミカンは宮川早生、夕焼け姫という2品種を栽培・出荷しています。ミカンは受粉しなくても実がなる果樹のため、主な作業は木の管理や防除、施肥などです。収穫作業は涼しくなってきたから始まりますが、その準備作業のほとんどが

本格的に農業の現場へ

出荷者組織協議会所属
鈴木 得正さん



vol.36

農畜産物を生産・出荷している方を
ご紹介します



部会とともに

販売担当
原田 武さん

お互いの印象は

鈴木さん：原田さんに限らず、JA職員は丁寧で熱意ある対応してくれるという印象です。

原田さん：私が通った母校に勤務していた先生なので懐かしさがあります。

あなたにとってどんな存在ですか

鈴木さん：カキ・ミカンのどちらの出荷においてもサポートしてくれる存在です。

原田さん：生産者が減少傾向にある中、積極的にブランドみかんの出荷に取り組んでくれているのでありがたいです。

相手の方にメッセージをどうぞ

鈴木さん：まだまだ知らないことも多いので、率直にいろいろとサポートいただけるとありがたいと思います。

原田さん：これからも出荷量の維持に努めていただき、品質の良い農産物の出荷をお願いします。

JA HIMEWARI

鈴木さんが所属している 出荷者組織協議会

生産者数 187名 販売金額 2.8億円

出荷者組織協議会は約20品目の露地野菜などを出荷しています。当産地は多品目で高品質、安全安心が特徴の産地です。消費者に信頼される産地を目指すため、生産履歴記帳の徹底を図るとともに、定期的に残留農薬検査を行っています。



ミカンの果皮は日中の温かさと夜間の低温差が大きいほど色付きが早く、鮮やかになります。この現象を「寒着色」といいます。

真夏に行われるので「そこが大変」と話します。

ブランド力を活かして

得正さんが栽培するミカンの品種の一つ「夕焼け姫」は、愛知県が開発したオリジナル品種で、鮮やかなあかね色の果皮が特徴です。豊川市では、夕焼け姫の栽培時に「タイベックシート」というマルチシートを木の根元に敷いて栽培します。これにより雨水の吸収が抑えられ、糖度がぐっと増します。この手間が「ブランド力」として品質を高めています。

得正さんはこのブランド力をさらに活かすために、今後も積極的に「夕焼け姫」の栽培に取り組んでいく考えです。

そんな得正さんは「良い農産物は日本国内にとどまらず、世界にも羽ばたいてほしい。多くの人においしいと言ってもらえるようなミカンを出荷していきたい」と話してくれました。

材料 (4人分)

板こんにゃく …… 1枚 (250g)
生サケ …… 2切れ
ダイコン …… 200g
ニンジン …… 1/3本
ゴボウ …… 1/2本
シイタケ …… 2個
A だし汁 …… 600ml
みそ …… 大さじ3
酒・みりん …… 各大さじ1
ニンニク(すりおろし) 大さじ1/2
バター …… 10g

作り方

- ①生サケはひと口大に切る。ダイコンは1cm厚のいちょう切りに、ニンジンは1cm厚の輪切りにして、型を使って花の形に抜く。ゴボウは斜め薄切りにし、シイタケは石突きを取り、飾り切りにする。板こんにゃくは端から1cm厚にスライスし、中心に2、3cmほどの切り込みを入れる。できた穴に上下どちらかを通してねじりこんにゃくを作り、中火で2、3分ほど下ゆでする。
- ②鍋にAを入れて混ぜ、①の具材を加えてふたをして強火にかける。沸騰したら弱～中火で10～15分煮込む。
- ③全体に火が通ったら、バターをのせる。



サケと根菜のみそバター鍋

げんきの源
Genki no minamoto

低カロリーで
食物繊維たっぷり
昔ながらの健康食材

今月の食材！
コンニャク

コンニャクは日本の伝統的な食材の一つで、原料となるコンニャクイモ（こんにゃく芋）はサトイモ科の多年草です。およそ1500年前に中国から伝わったといわれ、奈良時代にはすでに食用として親しまれていました。昔から「お腹の砂おろし」とも呼ばれ、健康維持に役立つ食品として重宝されてきました。

最大の特徴は、なんといっても低カロリーで食物繊維が豊富なこと。主成分であるグルコマンナンという水溶性食物繊維は、腸内環

境を整え、便通の改善や血糖値の上昇をゆるやかにする働きがあります。カロリーを抑えながら満腹感を得やすい食材です。

食感独特の弾力とつるりとした喉ごしが魅力。味が染み込みやすいように、下ゆでや隠し包丁を入れるひと手間を加えると、煮物や鍋料理でも風味が引き立ちます。

定番の「おでん」や「煮しめ」では味のしみたやわらかさを、炒め物では歯ごたえを楽しめます。昔ながらの食材ですが、健康志向の高まりとともに、今、再注目されています。





暦—— 昔からの暮らしの知恵

私たちの暮らしに欠かせない「カレンダー」の原点は、古代にさかのぼります。

太陽や月の動きを観察して季節の変化を知る「暦（こよみ）」として、人々の生活に取り入れられてきました。

農作業の時期を知る、祭事や行事の日を決めるなど、暦は、暮らしのリズムを整える大切な知恵だったのです。

健康や経済、先進技術などなど… 暮らしに役立つ知識をピックアップ

暮らしサプ^り supplement of a living plus

暦とカレンダーと暮らしについて

カレンダー—— 暦を日常に

印刷技術の発達により、暦は誰でも手に取れる「カレンダー」として広まりました。

予定を書き込む道具としてだけでなく、暮らしを彩る身近な存在へと変化し、現代では紙のカレンダーやスマートフォンのデジタルカレンダーなど、時代に合わせて形を変えています。

暦が、時間をどう区切るかのルールだとすれば、カレンダーはそのルールを「見える形にしたもの」といえます。

暮らしに役立つ カレンダーの楽しみ方

カレンダーは、予定を管理するだけでなく、季節の移ろいや行事を感じるきっかけにもなります。

今回、広報誌と一緒にお届けするのは、JAひまわりオリジナルカレンダー「まりくんカレンダー2026」です。

職員のアイデアから生まれたデザインには、豊川市産の農産物がイラストの中に隠れているなど、ちょっとした遊び心をプラスしました。

さらに、「とよかわバラの日」、「とよかわ大葉『いい大葉の日』」、そして「一粒万倍日」も記載し、季節や地域の魅力を感じながら、暮らしに役立てられる工夫をしています。

新しい年のはじまりに、日々の予定を整理するだけでなく、季節や地域の魅力に目を向けるきっかけとして、ぜひ活用してみてください。



季節の移り変わりも愉しめる ハンギングバスケットのある庭

ep. 36

齋藤 佐知子さん
一宮町

en



家庭菜園やガーデニングを
楽しんでいる方を紹介します

- Gardening -
ガーデニング

豊川市に住む前はベランダでガーデニングを愉しんでいた佐知子さん。10年ほど前に現在の自宅へ引っ越してからは、地植えや鉢植えなどガーデニングの幅がぐんと広がりました。「華美な花ではなく、素朴な植物を迎え入れた」という思いでつくった庭には、アメリカンセージやヤブコウジ、シロタエギクなどの草花が植えられています。一角にはハンギングバスケットが並び、キンギョソウなどが咲いています。同じ種類の植物が別の場所にも植えられています。ですが、これは挿し木やこぼれ種で増やしているからだそうです。「新鮮なうちに庭に挿しておくと、どんどん広がっていくんです」と話します。

庭で育った植物は、部屋の中に

飾ったり、ハンギングバスケットにして壁に掛けたりと、暮らしの中でも活用されています。植物が元気に育ってくれていると、自分も元気をもらえるそうです。また、自宅では幼いお孫さんや飼っている犬が遊ぶことがあるため、なるべく自然由来の肥料を使うようにしています。コーヒーの粉を乾燥させたものや卵の殻を肥料にしたり、猫よけにコシヨウをまいたり、ナメクジ除けにビールを置いたり、身近なものを取り入れて工夫しています。

そんな佐知子さんは、「植物があると季節を感じられるのもうれしいし、季節のイベントに合わせた飾りつけも楽しいです」と笑顔を見せてくれました。



プロが教える
ワンポイント
アドバイス！

家庭菜園

Home vegetable garden 園芸研究家 成松次郎

3 作付けプラン

例えば、4m×5mの20平方mの畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン、キャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上に分けて作付けプランを立てると良いでしょう(下図)。

作付けプランは次の手順で作ります。

- ①菜園を均等に4ブロックに分ける。
- ②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」「小型葉物類」「セリ科」「アブラナ科」の7種類に分ける。
- ③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

このようなローテーションで、ナス科やエンドウなどの連作障害をおおむね避けることができます。

1 野菜の選び方

野菜の生育特徴から見ると、共通した栽培管理の方法があります。野菜の類縁関係を知ると、同じ仲間同士で肥料や病害虫が共通することが多いので、作付けプランを立てるのに役立ちます。野菜の種類と品種を選ぶポイントは、①利用・調理に適しているか ②その土地の気候や栽培時期が合っているか ③病気や害虫に強く作りやすいか、などをあらかじめ調べておきましょう。

畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミツバ、バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少しあれば良いので、庭の片隅で自給できます。

畑が100平方mあると年間30品目以上を作ることができますが、スペースが広いほど栽培管理に手間がかかり、特に夏場の灌水(かんすい)や炎天下の草取りは、体の負担となることもあります。

2 連作と輪作

同じ畑に同じ野菜を連続して作ることを「連作」といいます。連作すると生長に障害が出る野菜があります。エンドウは一度作ると、4、5年は作れません。ナス、トマト、ソラマメ、サトイモなどは3、4年、レタス、ハクサイ、イチゴなどは2年、ホウレンソウ、コカブ、インゲンなどは1年です。サツマイモ、カボチャ、タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります(下表)。

また、同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

このような連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

表 連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	スイカ、キュウリ、メロン、トマト、ナス、ピーマン、エンドウ、ソラマメ、エダマメ、サトイモなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、カボチャ、タマネギ、小松菜など

「家庭菜園のプランニング」 連作回避とスペースの有効活用

日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはつきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。狭い畑で多種類の野菜を作るには、菜園利用のプランが必要で、季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

図 作付けプラン例(4m×5mの20平方mの場合)

	春～夏	秋～冬
1年目	A ナス科 B ウリ科 C イモ類・ヒガンバナ科 D マメ科・スイートコーン	A 小型葉物類 B セリ科 C イモ類・ヒガンバナ科 D アブラナ科
2年目	A マメ科・スイートコーン B ナス科 C ウリ科 D イモ類・ヒガンバナ科	A アブラナ科 B 小型葉物類 C セリ科 D イモ類・ヒガンバナ科
3年目	A イモ類・ヒガンバナ科 B マメ科・スイートコーン C ナス科 D ウリ科	A イモ類・ヒガンバナ科 B アブラナ科 C 小型葉物類 D セリ科
4年目	A ウリ科 B イモ類・ヒガンバナ科 C マメ科・スイートコーン D ナス科	A セリ科 B イモ類・ヒガンバナ科 C アブラナ科 D 小型葉物類

ナス科…トマト、ナス、ピーマンなど
ウリ科…キュウリ、カボチャなど
ヒガンバナ科…ネギ、タマネギなど
マメ科…エダマメ、インゲンマメなど
セリ科…ニンジンなど
アブラナ科…キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
イモ類…サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど
小型葉物類…ホウレンソウ、小松菜など

SDGsな女性部



女性部のできごとをお伝えします



ソフトバレーボール大会

チームで励まし合いながら試合を楽しむ

J Aひまわり女性部は、豊川市総合体育館サブアリーナにおいてソフトバレーボール大会を開催しました。こすもすA・B（豊川西事業所）、アクティブA・B（一宮事業所）、シクラメン（御津事業所）、チューリップ（御津事業所）、ひまわり（女性部混合チーム）の計7チーム、37名の女性部員が参加しました。

試合の結果、優勝はシクラメン、準優勝はアクティブBという結果でした。参加者からは「チームで励まし合いな

がら楽しくできた。」「部員同士とても良い交流の機会になった」といった声が聞かれました。



シクラメン



アクティブB



参与会メンバーと女性リーダーとの意見交換会 女性部の活性化について意見が飛び交う



10月24日に本店にて参与会メンバーと女性リーダーとの意見交換会が行われました。

参与会メンバー6名と女性リーダー15名の21名を4グループに分けて、「女性部活動に参加して感じた魅力」など、4つのテーマについて話し合いました。1グループ6人ほどと少数にしたことで発言できる機会が多くなり、活発な話し合いとなりました。新たな発想など貴重な意見を聞くことができ、今後の活動に反映していきます。





金融 共 済 部 資 金 運 用 課

豊川市諏訪1丁目1番地
☎85-3174



資金運用課は、組合が運用する資金を、安全かつ安定的に運用している部署です。信連への預金や国債・社債などの有価証券を組み合わせ、経済や金利の動きを見ながら効率的な運用を行っています。これまで長く低金利環境が続いておりましたが、近年は上昇傾向にあるなど変化が目まぐるしい情勢です。こうした変化の中で、安定した収益を確保しつつリスクを抑える運用が求められています。

現在は2人体制で業務を行っており、日々のニュースや金融情報に目を通し、確かな判断力と知識で運用にあたっています。普段はあまり表に出ることのない部署ですが、組合全体を支える「縁の下の力持ち」として、健全な組合運営を目指した資金運用に取り組んでいます。

豊田課長補佐は「資産・負債の管理部署として単年度だけではなく中長期的にも収益を確保することで、組合員へ質の高いサービスの提供につなげていきたい」と話しました。

JAひまわりの部署・職員を紹介します

未来へ

To the future

ピックアップ職員



豊田 昌也さん

- Q.好きなことは何ですか？
ジムでトレーニングをすること
- Q.最近感動したことは何ですか？
子どもの成長を感じたこと

目指す職員像

未来志向ができる職員



市木 崇之さん

- Q.好きなことは何ですか？
学生アメリカンフットボールの試合観戦
- Q.最近感動したことは何ですか？
レモン彗星が見られたこと

目指す職員像

信頼される職員

令和7年度 年末年始営業日のご案内

部署等	令和7年12月					令和8年1月			
	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
金融 (A T M)					①	①	①	①	
金融・共済	休	休			休	休	休	休	休
園芸販売			②	②	②	休	②	休	
花き販売			休	休	休	休	休③		
西部営農センター購買					休	休	休	休	
営農資材センター					休	休	休	休	
営農資材センター東部出張所		休			休	休	休	休	休
農機センター		休			休	休	休	休	休
農機センター西部出張所		休			休	休	休	休	休
畜産課 (販売)	休	休	休	休	休	休	休	休	休
農産・カントリー	休	休			休	休	休	休	休
グリーンセンター豊川・一宮・音羽、産直ひろば						休	休	休	休
Aコープ小坂井店						休	休	⑥	
燃料(重油・灯油の受付)		休			⑦	休	休	休	休
介護福祉センター					④	④	④	④	
ガソリンスタンド					⑤	休	休	休	⑤
ローンセンター・不動産相談センター					休	休	休	休	休
その他一般	休	休			休	休	休	休	休

①本店・牛久保支店・一宮支店東上店・音羽支店・御津支店(9:00～17:00) 豊川支店グリーンセンター豊川店(9:00～18:00)

八幡支店・こうごゆ支店・一宮支店・小坂井支店(9:00～19:00) 本店イオン店(9:00～21:00)

②品目により荷受業務=営業 ③品目により荷受業務(変更の可あり) ④訪問介護=個別対応(緊急時を含む) ⑤全セルフガソリンスタンド(7:00～19:00)

⑥Aコープ小坂井店(10:00～18:00) ⑦重油・灯油の受付 配達対応時間:8:30～15:00



看護師を目指すかたへ JA愛知厚生連 看護専門学校入試情報

JA愛知厚生連では3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。

■3学校からのお知らせ 入試情報

令和8年度(2026年度)一般入試の出願が始まります。出願を希望される方は各学校のホームページ募集要項をご確認のうえ、ご応募ください。

〈JA愛知厚生連 看護専門学校の特色〉

- 奨学貸与金制度があります
- 看護師国家試験受験資格が得られます
- 卒業後は、JA愛知厚生連の病院に勤務できます
- 令和6年度卒業生の看護師国家試験合格率100%
- 令和8年度より高等教育の修学支援新制度対象校となります

〈お問合せ先〉

JA愛知厚生連 更生看護専門学校
〒446-0026 安城市安城町東広畔47-1
☎0566・76・3420

試験日 令和8年1月28日(水)
出願期間 令和8年1月5日(月)～1月23日(金)
募集人員 40名(社会人・推薦入試を含む)

JA愛知厚生連 愛北看護専門学校
〒483-8086 江南市高屋町大松原137
☎0587・51・3350

試験日 令和8年1月14日(水)
出願期間 12月12日(金)～令和8年1月8日(木)
募集人員 40名(社会人・推薦入試を含む)

JA愛知厚生連 加茂看護専門学校
〒470-0343 豊田市浄水町1-58-5
☎0565・43・5101

試験日 令和8年1月15日(木)
出願期間 12月12日(金)～令和8年1月7日(水)
募集人員 40名(社会人・推薦入試を含む)



不要農業用資材の 有料回収について

不要農業用資材の有料回収を下記の日程で行います。回収にあたっては事前の申し込みが必要となります。申込用紙は、農機センター、農機センター西部出張所、総合集出荷センター、営農資材センター、営農資材センター東部出張所、西部営農センター購買窓口、各事業所に設置します。

〈回収場所・日時〉

回収場所	回収日時	回収物の種類
御津ライスセンター (御津町上佐脇西区117-1)	12月9日(火) 9:00～11:00	廃ビニール 廃ポリ
	12月9日(火) 13:00～15:00	廃プラ

※回収当日は認印をご持参ください。

〈お問合せ先〉 農機センター ☎85・2555

農機センター西部出張所 ☎76・2200



農機センター 12月休業日のお知らせ

農機センター ☎85・2555

農機センター 水曜日・日曜日・祝日
西部出張所 ☎76・2200



グリーンセンター・産直ひろば・Aコープ小坂井店 12月休業日のお知らせ

グリーンセンター豊川・一宮・音羽
産直ひろば御津
Aコープ小坂井店

無休



グリーンセンター・産直ひろば・Aコープ イベント情報

グリーンセンター全店

▶12月1日(月)～12月25日(木)クリスマスめり絵

各種相談のご案内

遺言・相続相談会（事前予約が必要です）

12月19日（金） 13:00～17:00（1日4組・1組50分間）
令和8年 本店 組織活性課 ☎85・3195
1月16日（金）（受付開始12月1日9:00～）

年金相談会（事前予約が必要です）

12月6日（土） 9:00～16:00
令和8年 金融課 ☎85・3173
1月17日（土） 12月6日（土）は定員に達しました

土曜共済相談会

12月6日（土） 9:00～16:00
12月20日（土） 本店 共済課 ☎85・3590

税務相談会（奇数月25日）

令和8年 14:00～17:00（1日3組・1組50分間）
1月26日（月） 本店 組織活性課 ☎85・3195
一宮支店 ☎93・3535
御津支店 ☎76・2131
小坂井支店 ☎78・3141

土曜・日曜ローン相談会

毎週土曜・日曜日 9:00～17:00
ローンセンター ☎56・7770

土地売却相談・土地活用相談・ 相続税試算相談

不動産相談センター ☎89・6211
随時開催しています。
※ご希望の方は事前にお問合せください

介護相談

介護福祉センター ☎83・8580
介護に関することはお気軽にご相談ください。
※介護サービスを利用していない方が対象です

葬儀相談

やすらぎ会館三蔵子 葬祭課 ☎85・0900
相談受付10:00～15:00
何でもご相談ください。

LPガス相談

燃料課 ☎89・5558

▲各種相談は随時受付しています。
事前にお電話いただくと受付がスムーズです。



組合員資格確認のお願い

組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動等があった場合には、当JAの定款に定めるところにより、その旨を書面にてお届けいただくこととなっております。

つきましては、下記のような変更があった場合はお手数ですが、当JAにお知らせいただきますようお願い申し上げます。

なお、変更の届出用紙等については、最寄りの本支店窓口にて備え置いております。

〈主な変更事由〉

- ・組合員資格
- ・組合員の死亡
- ・農業の廃業（正組合員のみ）
- ・当JA地区（豊川市）外への転出
- ・上記の他、当JAに届け出た情報の変更

〈組合員資格要件〉

正組合員

- ・10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又は経営に係る土地が当JAの地区内（豊川市）にあるもの。
- ・1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所が当JAの地区内（豊川市）にあるもの。

准組合員

- ・当JAの地区内（豊川市）に住所を有するもの。
- ・勤務地が当JAの地区内（豊川市）にあり、かつ当JAの事業（貯金、貸付金、生産又は生活購買及び共済事業）を1年以上継続して利用しているもの。
- ・住所が当JA地区外にあり、かつ当JAの事業（生産又は生活購買及び生産物の加工、販売事業）を1年以上継続して利用するもの。

〈お問合せ先〉JAひまわり 本支店窓口



農機センター西部出張所の営業形態及び休業日の変更に関するお知らせ

〈変更開始日〉令和7年12月1日（月）

〈農機センター西部出張所の営業形態（修理業務）の変更点〉

今後は軽微な修理のみ西部出張所にて対応させていただきます。時間を要する修理や整備点検等は西部出張所での受付後にJAにて農機センター（旧中部農機センター）に搬送して対応いたします。

なお、農機製品や修理を伴わない農機部品の供給はこれまでと同様に西部出張所にて対応させていただきます。

〈農機センター西部出張所 休業日の変更〉

変更前 （令和7年11月30日まで）	水曜日・土曜日・祝日・年末年始
変更後 （令和7年12月1日以降）	水曜日・日曜日・祝日・年末年始 （5～6月、9～10月は水曜日のみ休業とさせていただきます）

※ご不明な点がございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。

〈お問合せ先〉農機センター西部出張所 ☎76・2200

MEMBER'S VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▼大葉は夏の薬味だけでなく、一年中購入しています。いろいろな産地のものがありますが、つまもの部会の大葉はやわらかくて風味が良いのでよく手に取っています。

(40代 大木新町通)

▼音羽支店を利用しています。皆さんとても親切でわからないことも丁寧に教えてくださいます。To me natureに皆さんが載っていてうれしかったです！

(60代 長沢町)

▼大葉はどんな料理にも合うもので、彩も良く、豊川市が誇る野菜だと思えます。(80代 塔ノ木町)

▼冷蔵庫に大葉を常備しています。いろいろな料理に加えるだけで、料理がぜんぜんおいしくなりますね。とよかわ大葉がもっと広がってくださることを願います。これから購入させていただきます。

(60代 金沢町)

▼今まで大葉を買ったことがなく、たまに買いたく機会があったので、紹介されていたインスタグラムでレシピを見ていろいろ作ってみました。おいしかったので今度は買って「とよかわ大葉」を応援したいと思えます。(50代 佐奈川町)

▼御油の松並木に彼岸花が咲いていることを知りませんでした。来年は見に行こうと思います。

(60代 御油町)

「JAに対するご意見・ご要望を」

多くの組合員・利用者の皆様からの「ご意見・ご提案」をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

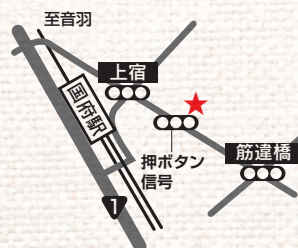
グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業応援店」を紹介します

〈地域農業応援店〉

パティスリー
ガトー・ラヴィ

豊川市八幡町上宿70-2
☎87-7765

【営業時間】10:00~18:00
【定休日】火曜・水曜



豊川いちじく フィナンシェ

豊川市は県内でもイチジクの主要産地であることから、豊川市産のイチジクをドライにして、焦がし発酵バターとアーモンドたっぷりの生地で焼き上げています。

イチジクの芳醇な香りとしっとりとした食感、やさしい甘味が広がるフィナンシェです。豊川市産のおいしさをお届けする贈り物にもおすすめです。ぜひご利用ください。



オーナー 平松 貴光さん

フランス菓子の店で修行した技術をベースに、地域の皆様にも食べやすくして買いやすい価格の商品を提供しています。食材や味にこだわった商品でありながらも、手に取りやすいようなお菓子を作っています。

地元の食材の美味しさを、地元に住む人にも知ってもらいたいという思いから、積極的に地元の食材を使用しています。顔が分かる地元の農家さんの農産物は安心です。



「地域農業応援店」随時募集中 詳しくは企画課までお問い合わせください。☎85-3171

事業データ

販売品販売高	42億4,918万円
購買品供給高	27億9,685万円
貯金・定期積金	3,337億9,897万円
貸出金	736億9,249万円
長期共済保有高	5,866億4,926万円
年金共済保有高	74億8,997万円
組合員	正組合員 6,782人
	准組合員 29,217人
	令和7年9月30日現在

理事会決議事項

■と き 令和7年10月29日(水)

■決議事項

- 令和7年度不良債権処理方針について
 - 債権処理方針について
 - 信用事業における顧客から徴収する手数料規程の一部改定について
 - 組合員・利用者本位の業務運営に関する方針の一部改定について
- 以上議案は承認されました。



車で事故を起こしてしまったときは

共済課 ☎85・3175(直通)

8:30~17:00(土日及び祝日以外)

夜間・休日の場合は ☎0120・258931

(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口

9:00~17:00(土日及び祝日以外)

JAの安心コール ☎0120・089286

(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558 (365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900 (365日24時間対応)

日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211

Wai!Wai! Himawari 2025.12月号

●今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

●JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住 所

〒 _____
豊川市

お名前

年齢

組合員区分

○を付けて下さい

正組合員

・

准組合員

歳

電話番号

() _____

ご協力ありがとうございました

のり

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。

また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

豊川市周辺のお出かけスポットをまりくんが毎月ご紹介します

お出かけまりくん



今月のお出かけ先

赤坂町の丸型郵便ポスト

あかさかちょうのまるがたゆうびんぽすと

豊川市赤坂町紅里 東海道

豊川市内には今でも丸形郵便ポストが立っている場所がいくつかあるんだって！そのうちのひとつにお出かけしてきたよ！年末になると新年のあいさつで年賀状を送る人もいよね。昔と今で形は変わることがあっても、新年のあいさつを交わす文化はすてきだよな！



来年にちなんだ場所にうまいこと行けないかな？

Wai!Wai! Himawari

組合員とJAのコミュニティ誌 わい！わい！ひまわり

2025
DECEMBER
VOL.428

12

発行日：2025年11月15日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL 0533(85)3171

広報誌はホームページでも見られます

JAひまわりホームページ

<https://ja-himawari.com/>



JAひまわり
LINE公式アカウント



グリーンセンター・産直ひろば
Instagram



✂ キリトリ

✂ キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

2047

差出有効期間
2027年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地

ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

「Wai!Wai! Himawari 12月号」係



PRESENT

豊川市産の野菜が入った

『野菜ボックス』

1ケースを抽選で

5名様へプレゼント!!



【応募方法】

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【応募締切】 2025年12月15日迄

※写真はイメージです

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

✂ キリトリ

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でもJAの組合員になることができます。組合員への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。