

農業と食を通じた`元気、づくり

組合員とJAのコミュニティ誌わい!わい!ひまわり vol.427

Wai!Wai! Himawari

特集 つまもの部会と`とよかわ大葉、



11

NOVEMBER
2025



 **JAひまわり**



常勤監事
大井 年弘



Wai!Wai! Himawari

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり

vol.427 **11**
2025 NOVEMBER

『スポーツの秋』

この時期によく耳にする「スポーツの秋」。9月に開催された東京2025世界陸上での日本選手の活躍も記憶に新しいところです。

1964年に開催された東京オリンピックが10月10日に開幕したことを記念し、この日が「体育の日」として1966年に国民の祝日となりました。その後、2000年からは10月の第2月曜日に移動し、2020年からは「スポーツの日」と改称されました。9月から11月にかけて運動会などスポーツに関連する行事が多く開催されることから、「スポーツの秋」として親しまれるようになりました。

豊川市でも9月には豊川市民体育大会が開催され、校区代表選手として参加された組合員の方も多かったのではないのでしょうか。10月には豊川市内事業所対抗総合体育大会があり、JAひまわりからはバドミントン部が出場します。11月にはトヨカワシティマラソン大会が予定されており、参加される方はコンディションを整え、事前準備をしっかりとしておきましょう。

また、この時期は有酸素運動を取り入れることで、効果的にダイエットしやすい季節でもあります。一方で「食欲の秋」ともいわれる時期ですので、食べ過ぎに注意しながら、楽しく「スポーツの秋」を過ごしましょう。

- 2 なかま
- 2 ひまわりキッズ
- 3 特集 つまもの部会と『とよかわ大葉』
- 6 ひまわりダイジェスト
- 8 農 -Farmers-
- 9 部会とともに
- 10 げんきの源
- 11 暮らしサプリぶらす
- 12 園 -Gardening-
- 13 家庭菜園
- 14 SDGsな女性部
- 15 To the future -未来へ-
- 16 ひまわり掲示板
- 18 MEMBER'S VOICE
- 18 地域農業応援店のWA!
- 19 理事会報告
- 20 お出かけまりくん



国際協同組合年



今月のひまわりキッズ HIMAWARI KIDS

羽田野 ^{り と} 吏都くん(3歳)
^{な な} 那奈さん(1歳)

羽田野素司さん、彩さんのお子さん
伊奈町

Q.好きな食べ物は何ですか？

A. 吏都くん：ごはん、枝豆、たこ焼き 那奈さん：ブドウ

Q.好きな遊びは何ですか？

A. 吏都くん：ストライダー 那奈さん：歩けるようになった

Q.ご両親からのメッセージ

A. 吏都くんへ：毎日こども園頑張ってるね、これからも楽しく通ってね。
那奈さんへ：歩けるようになったからたくさんお出掛けしようね。



特集

つまもの部会と 〝とよかわ大葉〝



豊川市が誇る特産物・大葉。

みずみずしい緑色、爽やかな香り。生産者のこだわりが一枚一枚にこめられています。

今回の特集では、大葉を栽培するJAひまわりつまもの部会と「とよかわ大葉」についてご紹介します。

あなたの食卓を彩る、大葉の魅力について迫ります！

※「大葉」は青ジソの葉を商品として販売する際の呼称です。

全国トップクラスの 大葉の産地

愛知県は大葉の一大産地です。出荷量は全国1位。全国に出荷されているおよそ6割が愛知県産の大葉です。

豊川市は県内主要産地のひとつで、当JAのつまもの部会と東三温室園芸農業協同組合が出荷する大葉は「とよかわ大葉」として「とよかわブランド」に認定されています。実は豊川市で最も販売金額が大きい農産物は「とよかわ大葉」です。



JAひまわりつまもの部会

部会員数 17名
出荷時期 周年出荷
主な出荷先 北海道など全国の市場
グリーンセンターや量販店でも購入できます！



▲生産者同士で温室の栽培状況を確認し合います。



つまもの部会 白井部会長

近年、スーパーマーケット（量販店）からの需要が増えてきたこともあり、10枚入りの小袋から30枚入りの中袋というアイテムを新たに販売しています。

今後も家庭でたくさん使っていただけるように販売の規格も増やしていきたいです。

大葉が「冷蔵庫の中に当たり前に入っている野菜」になるように部会員一同これからも生産を頑張っていきます。

生産者の声

部会員が栽培する大葉は、門外不出のオリジナル品種で、改良に改良を重ね、代々受け継がれてきたものです。種は鍵のかかるところで厳重に管理し、苗も部会員で育てます。部会員は安定した栽培と、安全安心でおいしい大葉を出荷するため、年に数回、各部会員

の温室の巡回や勉強会を行っています。また、病害虫の被害を防ぐために、赤色LEDライトや天敵資材を使用し、環境に配慮した栽培を行っています。部会員自らイベントなどに参加し、大葉の魅力を直接伝えていきます。



▲部会員自らイベントでPR

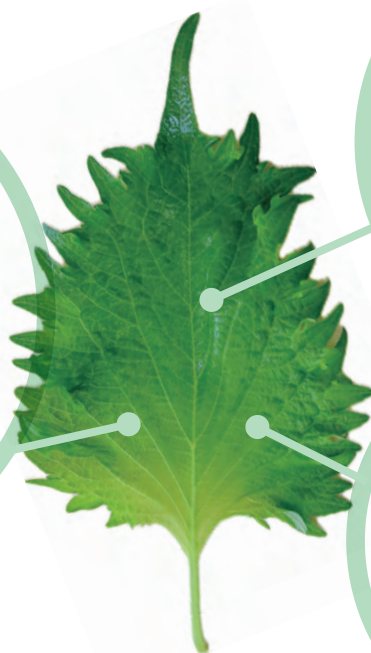


▲天敵資材

とよかわ大葉を大解剖

葉の形が良い

葉の形の良さも市場から高い評価をいただいています。これは品種改良と栽培管理、特に日光を当てるタイミング、水の量などの調整により、きれいな葉の形やバランスの取れた大きさの葉が多く収穫できています。成長点に近い大葉を摘むことで新鮮で品質の高い大葉が出荷できます。※成長点とは、茎の先端にある新しい芽が出る部分のことです。



香り

最大の特徴は「香りの良さ」です。温室に一步足を踏み入ると、大葉の爽やかな香りが広がります。この香りがおいしさを引き立てます。大葉には「腺鱗」という香りの袋があり、刻んでこの袋が壊れることで、香りがさらに放出されます。

やわらかさ

「やわらかさ」も特徴の一つです。生産者は栽培環境・管理・収穫のすべてにおいて最適なタイミングに行うことに努めており、一枚一枚の品質にこだわっているからこそ、やわらかくおいしい大葉になります。



▲大葉たこせんもおすすめです



▲大葉チヂミを梅アレンジ



▲大葉ジェノベーゼ

レシピならInstagram「365日大葉を食べる人」のアカウントにおまかせ！

大葉を使ったアレンジ料理など、400以上の投稿があります。

ご家庭でも「とよかわ大葉」を
お楽しみください！

11月8日はとよかわ大葉「いい大葉の日」！

イベントが開催されます！

第2回「とよかわ大葉フェス」

2025・11・8(土) 10:00～16:00

会場:イオンモール豊川特設会場(D駐車場)

大葉を使ったグルメやステージショーが行われます！



365日大葉を食べる人Instagram

8/18~22

学生インターンがイベントを企画・立案 チームで考えたことを形に

人事課は大学生や短大生を対象としたインターンシップを5日間にわたり実施し、15人の学生が参加しました。参加した学生は「食育×SDGs」をテーマに、3つのチームに分かれ、イベントブースの企画に挑戦しました。チームごとに収支バランスを含めた企画書を作って発表し、プレ運営を行いました。



▲イベントの内容を考える参加者



▲ジャガイモの種イモを畝に植え込む参加者

9/7

令和7年度「わい！わい！農園」 ぬかるんだ畑で 作業に汗を流す

食農体験講座「わい！わい！農園」では第5回目の講座として、ジャガイモの植付けとダイコンの種まきを行いました。作業前日が大雨だった影響で、畑の土がぬかるんでおり、ジャガイモを植える畝づくりに参加者が苦勞する姿が見られました。今回植えたジャガイモとダイコンは11月に収穫を予定しています。

9/14・21

JAひまわりカップサッカー大会 白熱した試合が繰り広げられる

JAひまわりカップサッカー大会が豊川サッカー場にて開催され、U-12（12歳以下）の部9チーム、U-11（11歳以下の部）8チーム、計17チームが出場しました。各チーム優勝を目指して白熱した試合が繰り広げられました。決勝は21日に行われ、U-12では豊川西部、U11では小坂井FCが優勝しました。

今年度はスポーツデポ豊川店の協賛、JA共済連愛知の「地域・農業活性化活動」の助成により開催となりました。



▲サッカーコートを駆け回る出場選手

9/16

大規模災害研修会を開催 災害時の対応確認

大規模災害時に迅速な対応ができることを目的に、共済課は大規模災害研修会を開催しました。管内では令和5年6月の豪雨時に、多くの建物で床上浸水などの被害がありました。その際に、共済担当者が連携し、初動対応を迅速に行なったことで共済契約者への共済金の支払いも他の地域と比べいち早く支払うことができました。この教訓を活かすべく、共済担当者と支店次長ら約40人が参加し、災害時の対応の流れを確認しました。



▲初動対応時に持参する「災害対応バッグ」の中身を確認する共済担当者



▲資産形成の必要性を説明する職員

9/16・19・24

職員向け「くらしの相談セミナー」を開催 ガス器具やJAでんき、NISAなどを学ぶ

金融課のファイナンシャルアドバイザーセンター（FAセンター）と燃料課は職員向けの「くらしの相談セミナー」を初開催しました。事前に参加申込をした職員およそ60人が参加しました。セミナーではガス器具やJAでんきなど燃料課が取り扱っている商品、資産形成の必要性やNISAなどの説明が行われ、熱心に耳を傾ける姿が見られました。

9/21

「音羽米稲刈り祭」を初開催 体験×食を組み合わせた 観光ツアーで音羽地域を堪能

豊川市やJAひまわり等で組織された豊川市農政企画協議会は「音羽米稲刈り祭」を初開催しました。抽選で選ばれた18組37人の参加者は、実際に稲刈りを体験し、収穫の喜びを味わい、昼食では音羽米と地元人気カレー店のメニューを組み合わせた「音羽めし」に舌鼓を打ちました。また、観光ツアーではスタンプラリーとワークショップを組み合わせ、「音羽エリアの観光スポットを巡り、地域の魅力を存分に味わいました。



▲稲刈りを体験する参加親子



大切な葉をよく見てみると、花芽が確認できます。すでに来年の準備が始まっています。花芽を見て、どの枝を残すのかなど次作の予定を決めていくそうです。



肥料のタイミングなど調整することとで大きな緑色の葉が広がります。この葉が日陰をつくり、光合成をして甘味を増やすので、おいしいカキが店頭に並ぶそうです。

猛さんは「農業は収穫時に自然に生まれる笑顔が一番の魅力だと思う。今はボランティアスタッフの方と笑顔を共有できるので、うれしい。今後農業がコミュニケーションのツールとしてたくさんの人をつないでもらえたら」と話してくれました。



農畜産物を
生産・出荷している方々
をご紹介します

vol.35

かき生産者組織協議会所属 佐久間 猛さん

農業はコミュニケーションの場になる。
収穫時の笑顔は一番の魅力

人が集まる「柿園」に

14年程前から本格的に農業に取り組み、梨を栽培・出荷していた猛さん。5年前、耕作が放棄され荒れていた柿畑を借り入れ「柿園」にしました。柿園は市内のボランティアスタッフといっしょに手入れを行っています。栽培の中心は猛さんが担い、雑草を刈る作

業や収穫作業などはボランティアスタッフといっしょに行います。ボランティアスタッフは大自然の中農作業で汗を流し、地元産のカキを自宅用や知人への贈りものとして用意してもらえます。木の高さも全員が作業しやすいように少し低めにしています。もともと荒地だった場所が、「集う場所」に変わったそうです。

果樹は葉が命

カキの木は収穫できるようになるまで、8年以上かかるといわれています。猛さんの柿園に植わっている木は15年程のものだと思われ、手入れをしないカキの木は、落葉といって自然に葉が落ちます。果樹は「葉が命」とも言われています。農家は丁寧な手入れによりバランス良く葉を残します。

肥料のタイミングなど調整することとで大きな緑色の葉が広がります。この葉が日陰をつくり、光合成をして甘味を増やすので、おいしいカキが店頭に並ぶそうです。

猛さんは「農業は収穫時に自然に生まれる笑顔が一番の魅力だと思う。今はボランティアスタッフの方と笑顔を共有できるので、うれしい。今後農業がコミュニケーションのツールとしてたくさんの人をつないでもらえたら」と話してくれました。



JAHIMAWARI

佐久間さんが所属している

かき生産者 組織協議会

生産者数 56名 販売金額 1,700万円
栽培面積 15.8ha

部会では「次郎柿」を主体に「早秋柿」「富有柿」の3品種を市場出荷しています。

部会とともに

かき生産者組織協議会担当 寺脇 康太さん

お互いの印象は？

佐久間さん：しっかりしている人という印象があります。

寺脇さん：農業に関して考えをしっかりと持っており、地域のことも考えられている印象です。

あなたにとってどんな存在ですか？

佐久間さん：特に他産地の情報を提供してくれることで今後の栽培の対応を考えられるのでありがたいです。

寺脇さん：2年間という部会役員の期間で、相談させていただくことも多いと思います。協力していきたいです。



相手の方にメッセージをどうぞ

佐久間さん：これからお互いに知っていくことも多くなると思うので、よろしくお願いします。

寺脇さん：お世話になることが多いかと思いますが、よろしくお願いします。

材 料 (4人分)

タラ……………4切れ
 塩……………少々
 ジャガイモ……………1個
 タマネギ……………1/2個
 長ネギ……………60g
 ニンニク……………1片
 白ワイン……………大さじ2
 サフラン……………少々
 オリーブ油……………大さじ2
 A スープ(コンソメ) ……600ml
 塩……………小さじ1/2
 こしょう……………少々
 パセリの茎……………1枝
 ローリエ……………1枚
 パセリ(みじん切り) ……少々

タラのうま味たっぷり ブイヤベース

作り方

- ①タラは1切れを二つに切り、塩を振る。ジャガイモは皮をむき、5mm厚さの半月切りにする。
- ②長ネギは薄切り、タマネギとニンニクはみじん切りにする。
- ③サフランを白ワインに浸して色を出す。
※浸す前にオーブンペーパーに包み、さっとフライパンで温めると色が出やすい。
- ④鍋にオリーブ油を熱して②を炒め、①とAを加えて強火で煮る。沸騰したらあくを取り、③を加えて弱火で15分煮る。
- ⑤器に盛り付け、パセリのみじん切りを散らす。

ポイント

タラのうま味が食欲をそそるスープです。サフランは油に触れると色が出ないため、必ず白ワインに漬けてから加えてください。



げんきの源
 Genki no minamoto

特有のほくほく感と甘み、 食感が楽しめる根菜

ジャガイモは南米アンデス地方が原産で、16世紀にヨーロッパへ渡り、日本には江戸時代末期に伝わりました。最初は観賞用や薬用として扱われましたが、やがて北海道を中心に栽培が広がり、食卓に欠かせない食材となりました。近年では世界中で愛され、フライドポテトやマッシュポテトなど各国の料理にも欠かせない存在です。

今月の食材！ ジャガイモ

ジャガイモの栄養価は根菜の中でも高く、ビタミンCやカリウム、食物繊維を豊富に含みます。特にビタミンCはでんぷんに守られて加熱しても壊れにくく、疲労回復や免疫力の維持に役立ちます。カリウムは体内の余分な塩分を排出して血圧を調整する作用があり、便秘改善やむくみ予防にも効果的です。

ジャガイモのほくほく感や甘みは、調理方法で大きく変わります。蒸すとしっとり、ゆでるとホクホク、揚げるとカリッとした食感に。皮の栄養も豊富なので、できるだけ皮ごと調理するのがおすすめです。水にさらしすぎると栄養が流れ出すため、調理時間や浸水時間には注意しましょう。

代表的な料理の一つが「肉じゃが」。ジャガイモをほくほくに仕上げ、牛肉や玉ねぎと煮込むことで、ジャガイモの甘みと旨味が全体を引き立てます。また、コロッケやポテトサラダなど、日常の家庭料理でもその味わいと食感を十分に楽しむことができます。



2026年4月、私たちの食卓になじみ深いブロッコリーが、新たに「指定野菜」として登録されます。では、そもそも「指定野菜」とは何なのでしょうか？

指定野菜とは？

指定野菜とは、国民の食生活に欠かせない野菜で、消費量が多く、安定供給が求められる品目のことです。農林水産大臣が

健康や経済、先進技術などなど…暮らしに役立つ知識をピックアップ



2026年にブロッコリーが追加「指定野菜」とは

定めた野菜で、価格が急に下がったりした場合には、農家への支援や補助金制度が適用されるなど、生産者と消費者の両方にとって大切な制度です。

これまでの指定野菜には、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、キャベツ、白菜など、日々の食卓でよく使う14品目が含まれていました。ブロッコリーは、これらに続く新顔で、約50年ぶりの追加です。

ブロッコリーが指定野菜になる理由

ブロッコリーが指定野菜に加わる背景にはいくつかの理由があります。

●消費量の増加

近年、健康志向や家庭料理の多様化により、ブロッコリー

の年間消費量は右肩上がりです。多くの家庭でサラダやスープ、炒め物などに利用されています。

●栄養価の高さ

ビタミンC、カロテン、食物繊維、さらに抗酸化作用があるスルフォラファンを含むブロッコリーは、冬の健康野菜として注目されています。

指定野菜としてのメリット

指定野菜になると、農家への補助や災害時の支援が受けられるほか、市場価格が大きく変動した際にも安定供給が図られます。私たち消費者にとっても、安心して購入できる野菜として位置付けられるのです。



地域でつくり、 守る場所に咲く秋の彼岸花

ep. 35

西川 毅さん 峯野 佳明さん 天野 保幸さん

御油松並木公園の会

en



-Gardening-
ガーデニング

家庭菜園やガーデニングを
楽しんでいる方をご紹介します

御油地区の象徴ともいえる「御油の松（マツ）並木」は国の天然記念物に指定されています。ここに隣接する御油松並木公園の整備をしているのが御油松並木公園の会のボランティアスタッフです。この会に所属しているのは40人ほどで、定期的に行う活動内容としては公園内の草刈り、青竹の管理などです。また、他のボランティアの会と連携して、小学校卒業記念の松の植樹など地域全体で松並木の整備・保全活動を行っています。

秋の彼岸の時期になると、松並木の堤塘に自生した彼岸花が咲きます。秋の訪れを告げるような鮮やかな赤は、散歩する人や公園で遊ぶ人を楽しませています。彼岸花は公園内の青竹の間など至る所に点々と咲いています。そこで、公園の会では3年程前から公園の奥に咲く彼岸花を松並木から見やすい公園内の場所に植え替える取り組みを始めました。彼岸花は気温が下がってくると枯れていきます。この花の特性として、受粉しても種ができないので、球根を掘りだして植え替えます。現在は公園の整備とともに、彼岸花の整備も進めています。

西川さんは「多くの住民が御油といえは松並木を連想すると思う。地域に愛着をもって、御油に住む全員でこの景観をつくり、守っていききたい」と話しました。



プロが教える
ワンポイント
アドバイス！

家庭菜園

Home vegetable garden 園芸研究家 成松次郎

3 資材活用のポイント

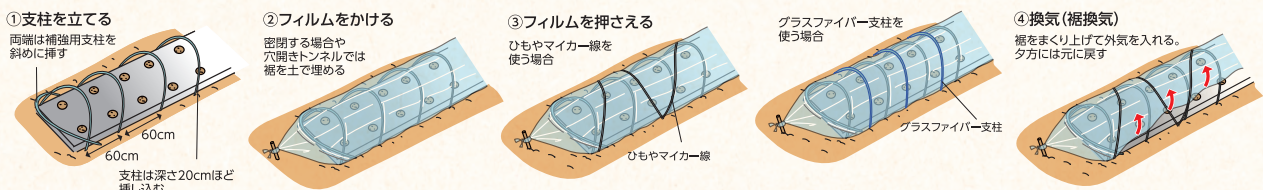
晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度(15~25度)に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率(フィルム表面積に対する穴開き面積の割合)1、2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ(農業用塩化ビニール)	保温性大、高価格
		農PO(農業用ポリオレフィン系)	保温性中、べたつかない
		農ポリ(農業用ポリエチレン)	保温性やや小、低価格
		有孔(農PO、農ポリ)	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

図 トンネルの作り方



1 野菜の種類と品種を選ぶ

寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地(温暖地)では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち(つぼみができ、花茎が伸びる)が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

2 被覆資材の選び方

保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり(べたがけ)、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム(以下、マルチ)は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm(両側で約40cm)では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

「トンネル栽培に挑戦」 冬も菜園を有効活用

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

SDGsな女性部



女性部のできごとをお伝えします



女性部手作り料理でLAと親睦会 活動を労い、交流を深める

参加メンバーの有志で構成された、わい！わい！活動グループ「さんさん小町」と共済課は、9月3日に総合集出荷センター交流スペース「集」にて、親睦会「さんさん小町からのおくりもの〜激アツ！Aへ〜」を初開催しました。暑さが厳しい中、日々訪問活動が続けるLA（ライフアドバイザー）への労いとして、夏バテ予防を意識したメニューが作られました。唐揚げや焼き豚、オクラの肉巻き、ナスの揚げびたし、にんじんしりしり、カボチャサラダ等

の料理が並び、デザートにはイチジクのゼリー、シフォンケーキなどが用意され、愛情のこもった料理をLAといっしょに堪能しました。テーブルでは、LAと女性部員の会話が弾み、和やかで楽しいひとときとなりました。



女性部リーダーが「100ダン」に挑戦

100周年記念ソングに合わせて踊りを楽しむ

9月25日に女性部リーダー会議が行われ、43名の女性部リーダーが参加しました。会議終了後には参加者全員で「100ダン」に挑戦しました。

「100ダン」とは、「家の光創刊100周年ダンスコンテスト」の通称です。家の光創刊100周年記念ソング「Rice vegetable meat」は「笑顔」と「健康」と「共同心の泉」をテーマにつくられました。この曲に合わせて、みんなで踊って協同活動の素晴らしさを実感してみようという企画です。女性部リーダーはサビのダンスを練習し、楽しんで踊り切りました。アップテンポなので軽い運動にもなります。



「100ダン」を楽しむ女性部リーダー

100ダン特設サイト <https://ie100dan.com/>



赤坂、長沢、萩を管内とする音羽支店は13人の職員が配属されています。音羽支店では支店活動として地元の赤坂小米づくりボランティアの会が毎年おこなっている赤坂小5年生の児童との田植え、稲刈り、もちつき大会のサポートを行っています。

また、年金友の会の行事や旅行は、音羽事業所独自の内容で開催しており、地域の組合員・利用者にお楽しみいただいています。来店される組合員・利用者が心地よい気分になっていただけるような接客を支店職員一同、努めております。

中村事業所長は「年金相談、相続相談、投資の相談などお気軽にご相談いただけるような支店づくりを力を入れていきたい」と話しました。

音羽事業所 音羽支店

豊川市赤坂町松本87番地の2
☎87-2191



JAひまわりの部署・職員を紹介します

未来へ

To the future

ピックアップ職員

杉山 ゆかりさん 〈写真左〉

Q.好きなことは何ですか？
犬と遊ぶこと

Q.最近感動したことは何ですか？
李相日監督作品：映画「国宝」を観たこと

目指す職員像

組合員・利用者に寄り添った職員

浅井 信之介さん 〈写真中〉

Q.好きなことは何ですか？
メダカ飼育

Q.最近感動したことは何ですか？
ライブに行って生歌を聴いたこと

目指す職員像

組合員・利用者の目線に立って
行動できる職員



杉本 直美さん 〈写真右〉

Q.好きなことは何ですか？
おいしいものを食べる

Q.最近感動したことは何ですか？
サンマの炭火焼など秋の味覚を楽しんだこと

目指す職員像

親しみのある職員



わい！わい！花育教室 参加者募集のお知らせ

豊川市で作られる花の魅力を知る講座です。ＪＡひまわり総合集出荷センターの見学と、身近な花の飾り方教室、フラワーアレンジメント教室を行います。

〈日程〉12月7日（日）9：00～11：30

〈対象〉小学１年から６年生までの児童とその保護者

〈会場〉総合集出荷センター（豊川市三上町西河原100）

〈参加費〉3,000円（保護者と小学生各1名の場合。小学生のお子さまおひとり追加につき+1000円です）

〈申込方法〉下記二次元コードよりお申し込みをお願いします。

〈申込期間〉11月17日（月）12：00

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

〈お問合せ先〉組織活性課 ☎85・3195



正組合員である認定農業者数の 調査結果公表について

令和8年6月総代会に向けた次期役員改選手続きを進めるにあたり、農業協同組合法施行規則76条の2第1項第2号を適用するため、令和7年3月31日基準で正組合員である認定農業者の数を調査した結果を公表いたします。

正組合員である認定農業者の数	正組合員数
199名	6,888名



グリーンセンター・産直ひろば・Ａコープ小坂井店 11月休業日のお知らせ

グリーンセンター豊川・一宮・音羽	無 休
産直ひろば御津	無 休
Ａコープ小坂井店	無 休



『家の光』増刊号「2026年家の光家計簿」の 取り扱いについて

日頃は、家の光図書をご愛読いただきましてありがとうございます。

今年度より「家の光家計簿」は、家の光12月号の付録として同封されません。「家の光家計簿」は増刊号としての販売となり、別途申し込みが必要となります。注文する場合は、「家の光図書購読（新規・解約・変更）申込書」を令和7年12月10日（水）までにお近くのＪＡひまわり各支店窓口にてお手続きいただけますようお願い申し上げます。

〈お問合せ先〉組織活性課 ☎85・3195



グリーンセンター・産直ひろば・Ａコープ イベント情報

グリーンセンター全店

▶11月23日（日）秋の収穫祭

今年も秋の収穫祭を開催します。実りの秋を迎え、様々な秋冬野菜が盛りだくさんです。ご購入金額1,000円ごとに1回引けるお楽しみ抽選会など各店舗でイベントが行われます。ぜひ、お越しください。



不要農業用資材の 有料回収について

不要農業用資材の有料回収を下記の日程で行います。回収にあたっては事前の申し込みが必要となります。

申込用紙は、農機センター、農機センター西部出張所、総合集出荷センター、営農資材センター、営農資材センター東部出張所、西部営農センター購買窓口、各事業所に設置します。

〈回収場所・日時〉

回収場所	回収日時	回収物の種類
御津ライスセンター （御津町上佐脇西区117-1）	12月9日（火） 9：00～11：00	廃ビニール・廃ポリ
	12月9日（火） 13：00～15：00	廃プラ

※回収当日は認印をご持参ください。

〈事前説明会〉

日時：11月21日（金）18：00～

場所：西部営農センター2階大会議室（御津町上佐脇西区75）

〈お問合せ先〉農機センター ☎85・2555

農機センター西部出張所 ☎76・2200



女性大学 フレッシュセミナー 参加者募集のお知らせ

ＪＡひまわりフレッシュセミナーでは、市内の50歳代くらいまでの方を対象に各種講座を通じた「仲間づくり」と「食」への関心を高めることを目的としています。

〈日程〉①11月19日（水） ②12月11日（木）

〈対象〉豊川市在中の50歳代までの方

当日は無料託児を利用いただけます。（対象年齢1歳～6歳未満）

〈託児先〉NPO法人 子育てネット

〈会場〉わい！わい！ホール

料理教室（グリーンセンター豊川併設）

〈参加費〉1組3,000円

〈定員〉16組

〈申込方法〉右記コードより

〈申込期間〉11月4日（火）17：00まで

〈お問合せ先〉組織活性課 ☎85・3195



各種相談のご案内

遺言・相続相談会 (受付開始11月4日9:00～)

11月21日(金) 13:00～17:00 (1日4組・1組50分間)
12月19日(金) 本店 組織活性課 ☎85・3195

年金相談会 (事前予約が必要です)

11月8日(土) 9:00～16:00
12月6日(土) 金融課 ☎85・3173

土曜共済相談会

11月15日(土) 9:00～16:00
本店 共済課 ☎85・3590

税務相談会 (奇数月25日)

11月25日(火) 14:00～17:00 (1日3組・1組50分間)
本店 組織活性課 ☎85・3195
一宮支店 ☎93・3535
御津支店 ☎76・2131
小坂井支店 ☎78・3141

土曜・日曜ローン相談会

毎週土曜・日曜日 9:00～17:00
ローンセンター ☎56・7770

土地売却相談・土地活用相談・ 相続税試算相談

不動産相談センター ☎89・6211
随時開催しています。
※ご希望の方は事前にお問合せください

介護相談

介護福祉センター ☎83・8580
介護に関することはお気軽にご相談ください。
※介護サービスを利用していない方が対象です

葬儀相談

やすらぎ会館三蔵子 葬祭課 ☎85・0900
相談受付10:00～15:00
何でもご相談ください。

LPガス相談

燃料課 ☎89・5558

▲各種相談は随時受付しています。
事前にお電話いただくと受付がスムーズです。



豊川市よりお知らせ 豊川市耕作放棄地再生利用補助金について

市街化調整区域内の耕作放棄地を農地として再生利用を行った場合に補助金を支給します。

〈補助額〉上限10万円

実施者	補助の上限額	
申請者再生	30,000円/10a(自己ほ場に隣接の場合40,000円/10a)	
	農機具 レンタル	草刈り機 1,100円/日
		ハンマーナイフ 8,000円/日
		トラクター(33馬力未満) 13,200円/日
		トラクター(33馬力以上) 16,500円/日
		ハンマーナイフ及び トラクター運搬費(片道) 2,200円/日
委託再生	ハンマーナイフ及び トラクター運搬費(往復) 4,400円/日	
	草丈1.2m未満 18,000円/10a	
	草丈1.2m以上1.8m未満 36,000円/10a	
処 理 費		10,000円/t

備考

- 耕作放棄地を再生する事業は、1筆につき1回とする。
- レンタル機に係る燃料や潤滑油等の消耗品およびレンタル機の修理費は申請者負担とする。
- 申請者再生と委託再生は併用して申請することはできないものとする。

〈対象者〉

- 耕作放棄地に1年以上の貸し借りの設定をする者(貸し手)
- 耕作放棄地に1年以上の貸し借りの設定を受ける者(受け手)
- 自己所有の耕作放棄地を再生し3年以上自作する者

〈実施の流れ〉

- 協議会※へ再生したい耕作放棄地について申請する。
- 補助対象に認められたら、協議会の指示で作業を始める。
- 作業終了後、協議会に実績報告を提出。
- 基準に応じて補助金を支給。

詳しくはホームページをご覧ください。
URL: <https://www.city.toyokawa.lg.jp>



〈お問合せ先〉

豊川市耕作放棄地対策協議会
(事務局 豊川市産業環境部農務課内) ☎95・0262



農機センター 11月休業日のお知らせ

農機センター ☎85・2555

水曜日・日曜日・祝日

農機センター西部出張所 ☎76・2200

水曜日・土曜日・祝日

MEMBER'S VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▼以前、燃料課にはコンロ、レンジフードの取り換えをお願いしました。とても丁寧・親切に対応いただき助かりました。JAでんきの取り扱いも始めたのですね。

(70代 牛久保町)

▼8歳の子どもはイチジクが大好きで今年の夏は何度も産直店舗に買いに行きました。お手頃価格でした。ありがとうございます。

(20代 八幡町)

▼園-garden-ber-の庭が良かった。自然なつくりになつてくれました。

(90代 野口町)

▼げんきの源の料理レシビを楽しみにしています。特に今回のゴボウとキノコのきんぴらは簡単そうなのですぐ作ってみようと思いました。

(50代 土高町)

▼義父母の代から燃料課の方にお世話になってます。改めて電気の大切さを勉強させていただきました。

(50代 宿町)

▼御津園地展望台がなつかしかったです。以前は花見の時期に写生大会もやっていました。

(70代 御津町)

JAに対するご意見・ご要望を！

多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業応援店」を紹介します

〈地域農業応援店〉

魚福屋

朝昼だけお魚和定食に

豊川市八幡町下天王98番地

☎89・2780

〔営業時間〕

6:30~14:00

(朝ごはん定食はAM10:00まで)

朝昼は「お魚和定食」

17:00~21:00

夜は「お魚レストラン・イタリアン」

〔定休日〕月曜日・木曜日



朝昼だけお魚和定食に

魚福屋は炭焼きの肉料理をメインにしていた炭焼きワイン食堂ブラーチェが朝昼だけお魚の和定食を始めました。夜はイタリア料理をお楽しみいただけます。料理のジャンルにとらわれることなくこのお店でしか楽しめない料理を提供しています。朝限定の「朝ごはん定食」は6:30から食べられます。店主自ら釣り上げた魚を使った料理もお楽しみいただけます(当日の仕入れにより異なります)。

オーナーシェフ
柿下清春さん

料理やジャンルにこだわらず魚に特化したレストランです。美味しい魚料理をお楽しみください。野菜などは変わらず地元のものを使用しています。地元の食材は新鮮で、生産者さんの顔や、思いがわかることから積極的に使用しています。ご家族様、お仕事仲間、お友達同士などたくさんの方に利用していただきたいです。



「地域農業応援店」随時募集中 詳しくは企画課までお問い合わせください。☎85・3171

事業データ

販売品販売高	35億8,600万円
購買品供給高	23億3,999万円
貯金・定期積金	3,363億3,016万円
貸出金	735億6,737万円
長期共済保有高	5,881億7,051万円
年金共済保有高	74億9,456万円
組合員	正組合員 6,810人
	准組合員 29,195人
	令和7年8月31日現在

理事会決議事項

■と き 令和7年9月29日(月)

■決議事項

- 「当組合における取引リスクの評価書」の定例改定について
 - 令和7年度仮決算基準について
 - 役員の選任等に関する内規の一部改定について
 - 宅地等供給事業実施計画について
- 以上議案は承認されました。



車で事故を起こしてしまったときは

共済課 ☎85・3175(直通)

8:30~17:00(土日及び祝日以外)

夜間・休日の場合は ☎0120・258931

(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口

9:00~17:00(土日及び祝日以外)

JAの安心コール ☎0120・089286

(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558 (365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900 (365日24時間対応)

日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211

Wai!Wai! Himawari 2025.11月号

- 今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

- JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住 所

〒 _____
豊川市

お名前

年齢

組合員区分

○を付けて下さい

正組合員

・

准組合員

歳

電話番号

() _____

ご協力ありがとうございました

のり

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

豊川市周辺のお出かけスポットをまりくんが毎月ご紹介します

お出かけまりくん



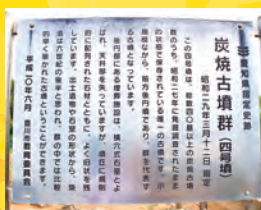
今月のお出かけ先

炭焼古墳群(四号墳)

すみやきこふんぐんよんごうふん

豊川市東上町炭焼平154

本宮山のふもとにある古墳群に行ってきたよ。このあたりはたくさんの古墳が見つかっていて、40基ほどがあるといわれているよ。今は5基ほどしか見られないんだって。1000年以上前につくられた古墳にはどんな歴史があったんだろうね。



愛知県の指定史跡に登録されているよ!

次月号は12月号!年の瀬だね。

Wai!Wai! Himawari

2025
NOVEMBER
VOL.427

11

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり

発行日: 2025年10月15日

発行者: ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL 0533(85)3171

広報誌はホームページでも見られます

JAひまわりホームページ

<https://ja-himawari.com/>



JAひまわり
LINE公式アカウント



グリーンセンター・産直ひろば
Instagram



✂ キリトリ

✂ キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

2047

差出有効期間
2027年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地

ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

「Wai!Wai! Himawari 11月号」係

PRESENT

JAひまわり産
『稲荷の里』5kgを
抽選で5名様へ
プレゼント!!



〈応募方法〉

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

〈応募締切〉 2025年11月15日迄

※写真はイメージです

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でもJAの組合員になることができます。組合員への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

✂ キリトリ