

農業と食を通じた`元気、づくり

組合員とJAのコミュニティ誌わい!わい!ひまわり vol.426

Wai!Wai! Himawari

特集 JAでんきのご紹介



10

OCTOBER
2025



 **JAひまわり**



常務理事
(経済担当)
木藤 昇一



Wai!Wai! Himawari

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり

vol.426
2025 OCTOBER

10

〆掛け替えない主食、

全国各地で新米が店頭に並び始め、各種報道では米の価格動向が連日取り上げられています。

愛知県における令和7年産米の仮渡金（JAに米の販売委託をした農家に対して、JAが販売見込み価格を基準に農家へ支払う前払金）については、コシヒカリ玄米60kgの3等米で税込み27,200円、昨年産と比較してプラス9,500円の1.5倍強となる見込みです。

仮渡金が昨年産と比べて大幅に上昇した要因としては、肥料や農薬といった資材価格や人件費が高止まっていること、猛暑に伴う高温障害の影響で精米歩留まりが低下し、実質供給量の減少が懸念されていること等が挙げられます。

今から50年ほど前の国民一人当たりの米の消費量は約120kgでしたが、その後は食生活の欧米化とともに〆日本人の米離れ、が進み、現在は60kg以下と半減しています。とは言え、米の作柄や価格動向が連日の報道を賑わせている状況を鑑みれば、日本人にとって米が掛け替えない主食であることに変わりはありません。

縄文時代晩期に中国大陆から伝わり、弥生時代に本格的な水田稲作が定着したとされる、紀元前から長い歴史を辿ってきた日本の米作り。

日本人の主食として米が安定的に消費者の皆さんに届けられるよう、また生産者と消費者の相互理解が深まるよう、これからもJAが果たす役割は少なくありません。

- 2 なかま
- 2 ひまわりキッズ
- 3 特集 JAでんきのご紹介
- 6 ひまわりダイジェスト
- 8 農 -Farmers-
- 9 部会とともに
- 10 げんきの源
- 11 暮らしサプリぶらす
- 12 園 -Gardening-
- 13 家庭菜園
- 14 SDGsな女性部
- 15 To the future -未来へ-
- 16 ひまわり掲示板
- 18 MEMBER'S VOICE
- 18 地域農業応援店のWA!
- 19 理事会報告
- 20 お出かけまりくん



©UN

国際協同組合年



後藤 寧々さん(1歳)

後藤淑道さん、祥子さんのお子さん
御津町

Q.好きな食べ物は何か？

A. 高野豆腐

Q.好きな遊びは何か？

A. おままごと、リズム遊び

Q.ご両親からのメッセージ

A. ニコニコ笑顔と元気!に溢れた子に育ってね。



特集



JＡでんきのご紹介



ＪＡひまわりの燃料課では、ＬＰガスの供給や営農用重油・灯油、家庭用灯油の配達を通じて、組合員の営農とくらしを支えるため、安全・安心な燃料事業の運営に努めています。

そして、令和６年１１月より、新たに家庭用・農業用の電気（ＪＡでんき）のサービスを開始しました。

今回の特集では、「ＪＡでんき」についてご紹介します。



なぜJAがでんき？

電力小売自由

化により、だれ

でも自由に電気の

購入先を選べるよ



うになりました。JAグループ

では、LPガス、燃油等に加え

て、「でんき」の安定供給で組

合員、地域住民の営農・生活コ

ストの削減を図るため、JAで

んきの取り扱いを始めました。

令和7年の5月までに全国で

約9万1,000件のご契約が

あります。



電気についての豆知識 1

電力自由化とは

電力自由化以前は地域の電力会社のみが電気を販売していたため、購入先を選べませんでしたが、電力自由化により、消費者が電気の購入先を自由に選べるようになりました。

電気供給の仕組みはこれまでと同じ

電力会社の送電線を利用して供給するため、仕組みはこれまでどおりです。新たな工事が必要ありません。また、災害などによる停電時なども「JAでんき」の利用のみが停電することはありませんので、安心して利用いただけます。

電気の三つの仕事のうち

〈売る〉仕事をJAでんきが行います



電気を〈作る〉〈運ぶ〉ところは変わらないので
今まで通り電気を使えます

農業施設においても「電気」は重要です

豊川市は施設園芸が盛んです。施設園芸はエネルギーによってハウス内の環境を整えています。近年の猛暑の影響により、ハウス内が高温になるため、「ヒートポンプ」という機械で冷房をかけて栽培する品目もあります。また、花きや大葉を栽培するハウスでは、植物の習性を利用して成長をとめたり、促したりしています。その時に使用されるのがLED照明です。その他、換気扇などの空調設備などにも使用されています。

また、畜産業においても、換気扇による畜舎の換気や、ミストなど、多くの機材に「電気」が使われています。

農業施設契約も行えます



停電について

電気についての豆知識 2

電気は私たちのライフラインにおいて、重要なエネルギーのひとつです。災害などによる停電時は「電力」の供給がストップしてしまうため、予めこの事態への備えが必要です。特に「オール電化」と呼ばれる、家のエネルギーを全て「電気」にしている場合は、対策を講じていないと生活に支障をきたすことが考えられます。

●調理器具が使えない

↓カセットコンロなどを用意しておく

●スマホが充電できない

↓モバイルバッテリーやラジオを用意しておく



電気についての豆知識 3

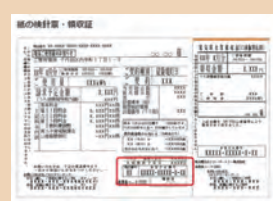
節電について

かつて節電といえば、「電気を使わない」「我慢する」という考えがありました。今は「効率を上げ、快適さを維持しつつ節電」が主流といわれています。エアコンフィルターを月に1度程度掃除して、機能を維持することや、電球が切れたらLED電球と交換する、冷蔵庫の中はいっぱいしない(冷気循環の低下を防ぐ)などがあります。

まずは検針票による
「料金シミュレーション」を

シミュレーションの流れ

STEP1



検針票

現在の内容が分かるものを用意

STEP2



JAひまわり燃料課まで
ご連絡を

電力会社などへの連絡は必要ありません

STEP3



試算結果をご案内します



家庭用・農業用プ

ランのいずれも、

「JAでんき」をご

検討いただく際には、

必ず「料金シミュレ

ーション」を行って

います。

多くの電力会社が

独自の料金体系を取

っているため、「検針

票」や「現在の契約

内容がわかるもの」

で内容を確認したう

えで、最適なプラン

を提案しています。



燃料課職員からキャンペーンの紹介！

ライフラインの要であるエネルギー（ガス・電気）は私たちの暮らしに
欠かせないものです。ぜひ、JAでんきをお得にご利用ください。

**JAでんき最大3,000円
おトクキャンペーン！**

JAでんきへの新規お申し込みで、
3ヶ月間
毎月1,000円（税込）おトク！

今なら JCBギフト券5,000円分プレゼント！！

さらに クミアイプロパン
利用者限定！

JAのLPガスとセットでガス代が
最大1,800円/年（税込）
おトク！

（注意事項）

1. キャンペーン期間内（令和8年3月31日まで）に新規お申込みいただいた方が対象です。
2. 電気料金の割引きは3ヶ月の間で、毎月1,000円（税込）を割引きいたします（1,000円（税込）割引き3ヶ月間＝3,000円（税込））。
3. 割引対象月の電気料金が1,000円（税込）に満たない場合はその電気料金を上限とし、割引きの残額は翌月に持ち越ししません。
4. 引越し等で検針日以外からの開始となった場合は、翌月を割引対象月の1ヶ月目とします。
5. その他詳細は、JAひまわり燃料課へお問合わせください。



JAでんきに関するお問い合わせ先

JAひまわり燃料課

☎89-5558

豊川市馬場町上石畑65

8/1

夏休み特別企画「わい!わい!農業とお金の教室」を開催 農業の工夫や 経営をカードゲームで学ぶ

夏休み特別企画「農業とお金の教室」を開催し、市内の小学4～6年生30人が参加しました。サツマイモ農家の「スイポテマン」、きくらげ農家の「けっぴー・なっぴー」、バナナ農家の「バナナイト」、職員の「365日大葉を食べる人」と参加者はいっしょに、農産物の流通を学んだうえで、商品に投資し、利益を上げるカードゲームを体験しました。

なお、この取組は、全国共済農業協同組合連合会施策の「地域・農業活性化活動助成」を活用しています。



▲カードゲームを通じて農業を学ぶ参加者



▲収穫作業を行う生産者

8/4

スプレーマム盆向け出荷最盛期 仏花や自宅用として 飾ってほしい

スプレーマム部会が栽培、出荷するスプレーマムが盆向け出荷の最盛期を迎えました。当ＪＡのスプレーマムの出荷は全国でもトップクラスの出荷量を誇ります。盆向けのスプレーマムは白、黄、ピンクの主要カラーが出荷され、秋の彼岸まで需要が続きます。

部会員は48人が所属しており、部会員の出荷するスプレーマムは花持ちの良さやしっかりとした茎など品質が高いことが特徴です。

8/5

幸水梨出荷スタート 甘さと シャリとした食感が特徴

なし部会では主力品種である幸水梨の出荷が始まりました。幸水梨以降は豊水梨、新高梨と品種リレーされ、10月頃まで出荷が続きます。今年は梅雨の時期が短く、猛暑が続いた影響で小玉傾向でしたが、幸水梨の特徴である甘さとシャリとした食感が感じられ、夏にぴったりの仕上がりとなりました。豊川市産のナシはグリーンセンターなどの直売所でも販売されています。



▲幸水梨を収穫する生産者

8/6

地域営農ビジョン促進協議会を開催 品目横断で課題共有

今年度1回目となる「地域営農ビジョン促進協議会」が開催され、今泉組合長ほか役員、重点取り組み品目の部会長らが参加しました。今回は、4つのテーマに沿ったグループ討議を実施しました。参加者はテーマごとに分かれ、高温対策の実施状況、最低賃金の引き上げによる経営への影響、新規就農者支援の取り組み改善などについて活発な意見交換が行われました。



▲活発な意見交換が行われたグループ討議



▲夏芽アスパラガスを収穫する生産者

8/7

夏芽アスパラガスが旬を迎える 豊川市は愛知県内 トップクラスの主要産地

アスパラガス部会が栽培、出荷する夏芽のアスパラガスが旬の時期を迎えました。アスパラガスは春と夏の年に2度の旬があり、夏場のアスパラガスはすっきりとした風味とシャキシャキとした歯ごたえが特徴です。アスパラガスの出荷は10月まで続きます。

部会では33人がアスパラガスを出荷しており、県内トップクラスの出荷量を誇ります。

8/8

令和7年度豊川市学校給食献立コンクール 地元農畜産物を使った メニューを考案

豊川市教育委員会学校給食課は、こぞかい葵風館にて「令和7年度豊川市学校給食献立コンクール」の最終審査を行いました。当JAは、コンクール用の食材提供や審査員として豊川市と連携しています。同コンクールは、学校給食を通じて児童、生徒らに地元農畜産物に興味を持ってもらい、食育と地産地消を進めることを目的としています。最優秀作品は実際に学校給食の献立に採用されます。



▲最優秀賞、優秀賞を受賞された生徒児童



農業は個人の生業にとどまらず、
地域のみんなで作るもの

30年ほど前に実家の農業を継ぎ、水稲と水稲オペレーター（受託作業）を行う卓也さんは、音羽のライスセンターにて収穫された米の受入も行っています。音羽地区では地域のブランド米である「音羽米」が栽培されています。卓也さんは自身の米の栽培だけでも8町（約8ha）以上、そのほかにもち米も栽培しています。3、4年ほど前から夏場の気温が高くなり過ぎており、栽培にも収穫された米にも大きな影響を与えています。環境は過酷ですが、音羽米は買ってくれる人の声を聞き、地域の人みんなで話し合って育てて

音羽地域のブランド 「音羽米」

水田農業経営者部会所属
小野 卓也さん



vol.34

農畜産物を生産・出荷している方を
ご紹介します



部会とともに

水田農業経営者部会担当

小林 叙晴さん

お互いの印象は

小野さん：年齢も近いので、話やすく明るくてフレンドリーな人です。

小林さん：人生をかけて農業を頑張っている印象があります。

あなたにとってどんな存在ですか

小野さん：販売情勢なども詳しく、昔から知っている仲なので、相談しやすい存在です。

小林さん：しっかり地域のことも考えて農業を行っているので頼もしい存在です。

相手の方にメッセージをどうぞ

小野さん：検査員の資格も取られたと思うので、検査の際もよろしくお願いします。

小林さん：体に気をつけてがんばってほしいです！

JA HIMA WARI

小野さんが所属している 水田農業経営者部会

生産者数 23名 販売数量 約1.066t
栽培面積 約879ha 販売金額 約3.2億円

部会では作業受託を中心に水田管理を行い、一般米と特別栽培米を作付けしています。特別栽培米とは、地域の慣行レベルに対し農薬・化学肥料(窒素成分)をそれぞれ5割以上削減して栽培した米を指します。精米は「音羽米」「稲荷の里」「がき大将」、玄米では「あいちのかおり」としてグリーンセンター・産直ひろば各店で販売しています。



ライスセンターでは収穫された米(粳)を受け入れ、乾燥、粳摺り、選別などの作業を行っています。

いる米なので、卓也さんも「地域のために」という思いで栽培しています。

お弁当で食べてみて

4月下旬から田植えが始まり、益が明けた8月下旬から稲刈りを行う「音羽米」。卓也さんは自身の稲刈りを進めながら、オペレーターとしての受託作業、音羽地域の収穫された米の受け入れ作業も行うので、繁忙期はフル稼働です。今、試験的に米粉用の品種の栽培にも取り組んでいます。

卓也さんは、「音羽米をお弁当に入れて食べてみてほしい」と話します。炊き立てはもちろん、炊いてから時間が経ってもおいしいと感じられるのが特徴だそうです。

そんな卓也さんは「農業、特に水稲は、今や地域の人々などつくるものだと思う。みんなで田畑が荒れないようにして、地域を守っていくことができたらい」と話してくれました。

材 料 (4人分)

ゴボウ…………… 1本
 好みのキノコ…………… 150g
 (シメジ、マイタケなど)
 ニンニク (みじん切り) …… 1/2片
 酒…………… 大さじ1
 砂糖…………… 小さじ1
 塩…………… 1つまみ
 しょうゆ…………… 小さじ1
 オリーブ油…………… 大さじ1/2
 一味唐辛子…………… 適宜

作り方

- ①ゴボウは流水で泥を落とし、斜め薄切りにしてから千切りにし、水にサッとさらして水気を切っておく。シメジは石突きを落とし、マイタケはばらしておく。
- ②フライパンにオリーブ油を引き、ニンニクを入れて中火にかける。香りが出たら①と酒、砂糖、塩を入れて混ぜ、ふたをして弱火で4分加熱する。
- ③しょうゆを入れて水分を飛ばしたら出来上がり。お好みで一味唐辛子を振っていただく。

ポイント

キノコのうま味を出して風味豊かなゴボウに吸わせることで、うま味を逃さず楽しめます。ちなみに韓国にもウオンチョリムというきんぴらごぼうがあります。



ゴボウとキノコの きんぴら

げんきの源
 Genki no minamoto

特有の香りと旨味、
食感が楽しめる根菜

奈良時代から日本で食べられてきたゴボウは、薬用として始まり、やがてきんぴらや煮物など庶民の食卓に定着しました。長らく日本独自の食材とされてきましたが、近年では台湾などアジアでも食べられるようになり、ヨーロッパでも関心が高まっています。

ゴボウの栄養価は野菜の中でもトップクラス。多糖類のイヌリンや繊維質のセルロース、リグニンが豊富で、便秘解消や腸内環境の改善に役立ちます。特にイヌリンは水溶性食物繊維の一種で、腸内



のpHを下げてミネラルの吸収を促進し、腸管機能を活性化すると報告されています。

香りやうま味は皮に多く含まれるため、泥をたわしでこすり落とし、包丁で軽くこそげる程度に。水にさらしすぎると大切な成分も逃げてしまうので注意しましょう。独特の香りは肉や魚のにおいを抑える効果もあり、相性抜群です。

代表的な料理の一つが「柳川鍋」。ゴボウをたっぷり敷き、ドジョウや牛肉と煮込んで卵でとじる福岡県の郷土料理で、ゴボウの香りと旨味が全体を引き立てます。

古くから日本人に愛されてきたゴボウ。健康と味わいの両面で楽しんでみてはいかがでしょうか。

今月の食材！
ゴボウ



睡眠は心身の健康を保つために欠かせません。十分に眠れないと、日中の眠気や疲労だけでなく、集中力や判断力の低下、さらには生活習慣病などのリスク増加につながるものがわかっていきます。

厚生労働省が2024年2月に公表した「健康づくりのための睡眠ガイド2023」によると、日本人の平均睡眠時間はOECD加盟国の中で最も短く、令和元年の調査では男女とも約4割が1日6時間未満しか眠れていない状況でした。特に働き盛りの世代で睡眠不足が目立っています。

健康や経済、先進技術などなど…暮らしに役立つ知識をピックアップ

暮らしサプ^らす

supplement of a living plus

健康づくりのための睡眠ガイド

睡眠環境・生活習慣に
注意して良い眠りを

〈睡眠環境〉

光・温度 音

寝る前や深夜

のパソコン・

ゲーム・スマホの使用は避けま

しょう。夜更かし・朝寝坊・睡

眠不足を助長します。



〈生活習慣〉

運動・食事・リラックス

ストレスを寝床に持ち込まな

いたためのリラクゼーションが大

切です。ストレスが高い状態の

まま寝床に入ると睡眠休養感※

が低下します。

※朝目覚めたときに感じる休まっ

た感覚



家族の眠りを考えよう

〈子ども〉

子どもの睡眠時間の目安

1・2歳 11～14時間

3～5歳 10～13時間

小学生 9～12時間

中学・高校生 8～10時間

〈シニア〉

加齢とともに、必要な睡眠時

間が減少し、早寝・早起き傾向

にシフトします。1人で行う運

動習慣は睡眠改善に有効です

が、集団で行う運動やレクリ

エーション活動も睡眠の質向上

に寄与します。

良い睡眠には、量(時間)と

質(休養感)が重要です。

出典：厚生労働省「健康づくりのための睡眠ガイド2023」
(厚生労働省ホームページ
<https://www.mhlw.go.jp/content/001305530.pdf>)

野山を切り取ったような庭へ 控えめな野花を愛でて

ep. 34

竹本 律子さん
一宮町



家庭菜園やガーデニングを
楽しんでいる方を紹介します



数十年に渡り、庭を作ってきた律子さん。振り返ってみるとそこには、美しい自然の風景への想いがありました。野山に育つ木々、野草、山に飛び交う小鳥など、実際に山に足を運んで見てきました。凜として咲く花もきれいですが、律子さんは「振り向けばそこにそっと咲いているような花」が好きだと話します。自宅の庭にも、野山にいるようなイメージで、好きな木や花を植えました。かつてはツバキだけでも30種類ほど植わっていたそうです。現在はツリバナ、カリガネソウ、ウグイスカズラなどをはじめとした山の木や花がたくさん植わっています。たった一晩だけ花を咲かせるといわれるユウスゲや朝だけきれいに花を咲かせるタカサゴムクゲ

などさりげなくかわいい花が好きで、情緒を感じるそうです。京都ではつま楊枝として使われているアオモジという木も植わっており、律子さん自身も枝を切ってつま楊枝として使っています。

他にもイッキユウ（ツバキ）やワビスケ、ヒメシヤラ、クガイソウ、ワレモコウなど自然の山で育っている花木が植えられていますが、律子さん自身も不思議なのはそれらの名前を全部覚えていないことです。「好きだから忘れないの」と笑顔で話します。

そんな律子さんは、「周りからみたら、ただ生い茂っている庭かもしれないけど、好きな庭をつくられて良かった」と話してくれました。



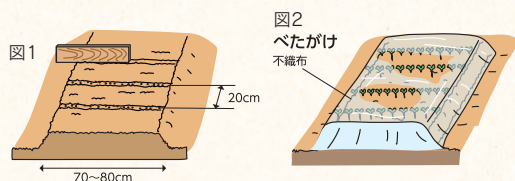
プロが教える
ワンポイント
アドバイス!

家庭菜園

Home vegetable garden 園芸研究家 成松次郎

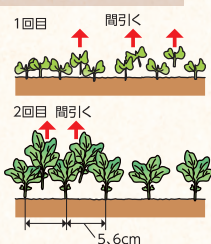
4 種まき

幅70~80cm、高さ5~10cmのベッドを作ります。次に、板切れなどで直角方向に幅20cm間隔の浅い種まき溝を作り、この溝に約1cm間隔に筋まきします(下図1)。種は小さいので、種が隠れる程度(5、6mm)に薄く覆土します。不織布のべたがけで幼苗を保護しましょう(下図2)。7~10日間隔にまき日をずらせば、長い間収穫を楽しめます。なお、苗作りをする場合は、128穴のセルトレーに1セル4、5粒を種まきし、発芽後は間引きして本葉約3枚の植え付け苗に仕上げます。苗は5、6cm間隔に植え付けます。



5 間引き・灌水(かんすい)

1回目は発芽後、葉が重ならない程度に順次間引き、2回目は本葉約2枚のときに5、6cmくらいにします(右図)。畑が乾燥すると葉が堅くなりやすいので、適宜灌水します。



6 病害虫の防除

周年にわたりキスジノミハムシ、コナガ、アオムシ、アブラムシの被害を受けやすいので、目の細かい防虫ネットを使用したトンネル栽培がお薦めです。

7 収穫

葉が柔らかいうちの若取りが良く、葉の長さが20~25cmのときに収穫適期で、株ごと抜き取ります(下図)。なお、外葉から1枚ずつ摘み取れば、長い間収穫を楽しめます。



1 栽培時期

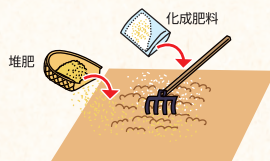
発芽適温は20~25度、生育には15~25度が適し、低温期は生育が衰えます。冬を除き、ほぼ周年栽培ができますが、盛夏期は遮光ネット(20%)を使った暑さ対策が必要です。春~秋まきでは30~40日で収穫できますが、晩秋まきでは収穫まで60日以上となります。霜には強くないので、不織布でべたがけをして防寒します。

2 品種

各社から「ルッコラ」または「ロケット」として販売されています。なお、ルッコラの野生種といわれるセルバチコには、葉が細くとがり香りが特に強い品種「ローマ」(トキタ種苗)もあります。

3 畑の準備

種まきまたは植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを菜園全体に散布し耕しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます(下図)。ルッコラは野生に近く肥料が多いと香りが弱くなりがちです。



「ルッコラ(ロケット)」
ピリツとした辛さとゴマの風味がおいしい

ゴマの香りとクレソンに似た辛さがあり、若く柔らかい葉はサラダや肉の付け合わせ、ピザのトッピングなどに使われます。茎の周辺に葉の直立する姿がロケットのように見えます。ことから「ロケット」とも呼ばれています。

栽培カレンダー ルッコラ(ロケット)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
冷涼地		春まき			夏まき		秋まき			
中間地・暖地	春まき			夏まき			晩秋まき			

● 種まき — 生育 ■ 収穫

SDGsな女性部



女性部のできごとをお伝えします



JAあいち女性協議会75周年事業および JA女性組織意見交換会に参加 県内の女性部員との交流を図る

7月26日にJAあいちビルにて開催されたJAあいち女性協議会75周年記念事業およびJA女性組織意見交換会に参加会メンバーが参加しました。各JAより活動発表があり、当JAは大井礼子女性部長が活動発表を行いました。他JAの取り組みも参考になる活動があり、多くの学びがありました。



また、「女性部員の加入を増やす取り組み」をテーマにグループで意見交換を行いました。

今回の意見交換会の内容を活かして、世代を超えた交流や情報発信を進め、世代を問わず誰もが活躍できる女性部活動に取り組んでいきます。

なつまつり

わい！わい！楽しい夏の思い出に

8月7日に陸上自衛隊豊川駐屯地訓練場にてJAひまわりと陸上自衛隊豊川駐屯地が共催したなつまつりを開催しました！やぐらではハニーマダムによる健康体操、ひまわりたすけあいの会によるスコップ三味線を披露しました。

健康体操は遊びにきている多くの方に興味を持っていただき、音楽に合わせてみんなで楽しく健康体操ができました。スコップ三味線は新曲を披露するために練習を重ね、動きを合わせ楽しんで披露することができました。終盤では女性部でお揃いの浴衣を着用して盆踊りに参加しました。

今年は、まりくんも一緒に踊ることができたので子供から大人まで盛り上がりました。



盆踊り



ハニーマダムによる「健康体操」



ひまわりたすけあいの会による「スコップ三味線」



組織活性化課は女性部事務局、「わい！わい！農園」や料理教室などの食育活動、地域住民向けイベントやスポーツ大会の開催、青色申告部会や税務相談会などの税務支援を行っています。

女性部事務局としては、女性の交流の場として行っているレクリエーション大会やふれあいパーティー、ソフトバレーボール大会などを開催しています。女性部員の増加に向け、女性組織選出理事や女性部役員と話し合いを行い、みんなが楽しめるイベントを企画しています。

長坂課長補佐は「職員や組合員、地域住民の方々とのつながり、輪を大切にしていきたい」と話しました。

部 画 企 画 組 課 活 性 組 織

豊川市諏訪1丁目1番地

☎85-3195

営業時間 8:30~17:00



JAひまわりの部署・職員を紹介します

未来へ

To the future

ピックアップ職員

寺脇 美香さん（写真左）

Q.好きなことは何ですか？

オーディション番組を見ること

Q.最近感動したことは何ですか？

娘が動物の名前を言えるようになったこと

目指す職員像

同じ目線で話し合いができる

関係性を築ける職員

鈴木 結奈さん

Q.好きなことは何ですか？

ペットと遊ぶこと、旅行

Q.最近感動したことは何ですか？

グランドキャニオンに行ったこと

目指す職員像

親しみやすい職員





営農資材センター 臨時休業のお知らせ

空調設備の交換工事を実施するため、下記の通り臨時休業とさせていただきます。ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〈臨時休業日〉10月4日(土) (翌週10月11日(土) 予備日)

※台風などの災害により予備日休業の場合、組合員イントラネット及び店頭掲示にて周知します。

〈対象部署〉営農資材センター(豊川市三上町雨谷口34)

〈お問合せ先〉営農資材センター ☎85・1885



共選出荷者の皆様へ 情報閲覧サービスの市況情報について

日頃より販売事業をご利用いただきありがとうございます。現在、共選出荷物の市況情報を売立日基準で提供しておりますが、次のとおり変更させていただきます。

〈変更前〉売立日 〈変更後〉出荷日

※市況情報は速報のため、目安の情報として提供しております。

〈変更日〉10月1日から

〈お問合せ先〉青果課 ☎85・1234



不要農業用資材の 有料回収について

不要農業用資材の有料回収を下記の日程で行います。回収にあたっては事前の申し込みが必要となります。

申込用紙は、農機センター、農機センター西部出張所、総合集出荷センター、営農資材センター、営農資材センター東部出張所、西部営農センター購買窓口、各事業所に設置します。

〈回収場所・日時〉

回収場所	回収日時	回収物の種類
営農資材センター 東部出張所 (大木町鎌水321-2)	10月28日(火) 9:00~11:00	廃ビニール・廃ポリ 一宮支店管内の方
	10月28日(火) 13:00~15:00	廃ビニール・廃ポリ 上記以外の地区の方
	11月11日(火) 9:00~11:00	廃プラ 一宮支店管内の方
	11月11日(火) 13:00~15:00	廃プラ 上記以外の地区の方

※回収当日は認印をご持参ください。

〈事前説明会〉

①営農資材センター東部出張所での回収について

日時: 10月10日(金) 18:00~

場所: 一宮支店3階大会議室(大木町鎌水321-2)

※今年度は、とまと集出荷センターでの回収を行わず、営農資材センター東部出張所へ集約して回収しますのでご了承ください。

〈今後の回収予定〉

地区	日程	回収場所
西部地区	12月9日(火)	御津ライスセンター

※今後の案内は、ひまわり掲示板にて順次掲載します。

〈お問合せ先〉 農機センター ☎85・2555

農機センター西部出張所 ☎76・2200



仮決算棚卸による 営業時間変更のお知らせ

9月30日(火)は仮決算棚卸業務のため、以下の店舗の営業時間を変更させていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

店 舗	営業時間
営農資材センター、営農資材センター東部出張所、西部営農センター(購買)、畜産課、農機センター、農機センター西部出張所	8:30~12:00
グリーンセンター、産直ひろば御津	9:00~13:00



組合員健康診断の お知らせ

当JAでは組合員・地域住民の方に、いつまでも健康で明るい生活を送って頂くために、健康づくりの一環として『健康診断』の受診をおすすめしています。組合員のみなさんには受診しやすいよう「組合員専用日」を設けています。

また、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方は、豊川市から発行・送付された受診券をご持参頂くとお得な金額で健康診断を受診いただけます。

今回、初回受診限定で対象コース料金が全額キャッシュバックになる「健康診断を受けようキャンペーン」を実施します。

※組合員(正・准)およびその家族、JAあいち健診センターの実施する集団人間ドッグを過去5年間未受診の方が対象です。

〈日程・会場〉

11月14日(金) 受付8:15~ 一宮支店

12月12日(金) 受付8:15~ 旧中部営農センター

〈お問合せ先〉組織活性課 ☎85・3195



グリーンセンター・産直ひろば・Aコープ小坂井店 10月休業日のお知らせ

グリーンセンター豊川・一宮・音羽	無 休
産直ひろば御津	無 休
Aコープ小坂井店	無 休

水曜日がお得!

わい! わい! ポイント制度キャンペーンについて



ポイント3倍デー

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
産直ひろば御津
Aコープ小坂井店

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日



各種相談のご案内

遺言・相続相談会 (受付開始10月1日9:00～)

10月17日(金) | 13:00～17:00 (1日4組・1組50分間)
本店 組織活性課 ☎85・3195

年金相談会 (事前予約が必要です)

10月4日(土) | 9:00～16:00
金融課 ☎85・3173

土曜共済相談会

10月4日(土) | 9:00～16:00
本店 共済課 ☎85・3590
10月18日(土)

土曜・日曜ローン相談会

毎週土曜・日曜日 | 9:00～17:00
ローンセンター ☎56・7770

土地売却相談・土地活用相談・相続税試算相談

不動産相談センター ☎89・6211
随時開催しています。
※ご希望の方は事前にお問合せください

介護相談

介護福祉センター ☎83・8580
介護に関することはお気軽にご相談ください。
※介護サービスを利用していない方が対象です

葬儀相談

やすらぎ会館三蔵子 葬祭課 ☎85・0900
相談受付10:00～15:00
何でもご相談ください。

LPガス相談

燃料課 ☎89・5558

▲各種相談は随時受付しています。
事前にお電話いただくと受付がスムーズです。



ガソリンスタンドよりお知らせ

小坂井SS営業内容変更のお知らせ

いつもご利用ありがとうございます。小坂井SSの営業内容を以下の通り変更させていただきます。

〈対象店舗〉小坂井SS

〈変更日〉10月1日(水)より

〈営業時間〉6:00～23:00⇒6:00～22:00へ変更

〈カーケア対応時間〉8:00～19:00⇒9:00～19:00へ変更

〈携行缶給油・混合ガソリン販売対応時間〉9:00～19:00

(重機、農機具、発電機などへの給油についても時間内の対応とさせていただきます)

ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは小坂井SS店頭スタッフまたは78-2711までお願いいたします。



豊川市からのお知らせ ふるさと納税の返礼品を募集します

豊川市では、事業者様の商品を購入し、ふるさと納税返礼品として市外から寄附された方へ提供する「とよかわ応援寄附金推進事業」を行っています。ふるさと納税特設サイト「ふるさとチョイス」や「さとふる」、「楽天ふるさと納税」にて寄附を受付しており、令和6年度インターネット経由のふるさと納税額は約1.9億円でした。

インターネットでの流通に係る費用(サイト掲載費用、決済費用、配送料等)を豊川市が負担しますので、経費をかけずに商品の流通チャネルを拡大できます。新たに豊川市ふるさと納税の返礼品として取り扱いを希望する事業者様・返礼品を募集しますので、ぜひご検討ください。

〈対象〉原則、市内に事業所などを有する事業者、または個人事業主

〈返礼品要件〉市内で生産されているなどの条件を満たす地場産品

〈お問合せ先〉元気なとよかわ発信課 ☎95・0260

とよかわ応援寄附金推進事業イメージ図



農機センター 10月休業日のお知らせ

農機センター ☎85・2555 毎週水曜日

農機センター西部出張所 ☎76・2200 毎週水曜日

MEMBER'S VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▼いつも農業の配達や訪問時に資料をもってきてくれる営農渉外の担当さん。注文書の提出や病害虫の発生状況を定期的に回って気にかけて伝えてくれるので助かります。
(60代 金沢町)

▼まりくんの夏休み見守りDAYに姪っ子が参加しました。とても良い体験だったようで記事が載っていて良かったです。
(30代 国府町)

▼昨年、住宅ローンの利用をきっかけに准組合員になってから、毎月の広報誌やグリーンセンターで使える300円分の記念品をいただけてとても助かっています。
(30代 白雲町)

▼地産地消につながるキララゲのイベント給食がとてもいいと思いました。代田小学校に通う子どもが喜んでいました。地元のを食べさせてあげたいです。
(40代 蔵子)

▼営農渉外という仕事があることを初めて知りました。農家の強い味方だと思っています。
(60代 伊奈町)

▼「農+farmers」で紹介されていた生産者さんがアールスメロンとイチゴという組み合わせで栽培していることに驚きました。めずらしい組み合わせですね。
(60代 長沢町)

「JAに対するご意見・ご要望を」

多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外（官製はがき、封書）での投稿も受け付けています（その場合の郵送料は応募者負担です）。

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業応援店」を紹介します

〈地域農業応援店〉

カフェ
CAFE MOOD TOYOKAWA
カフェムードトヨカワ

豊川市桜ヶ丘町70-1

☎74・2185

【営業時間】

月～金 11:00～17:00

(16:00L.O)

土・日 11:00～18:00

(17:00L.O)

【定休日】なし



〈ランチタイム限定〉

プレートランチ&パンケーキSET

プレートランチとお好きなパンケーキを選べるセットです。プレートランチはバターチキンカレー、エビのガーリック炒めカリカリパン粉がけ、国産鶏の照り焼き、タルタルソース添えからお選びいただけます。パンケーキはレギュラーメニューの7種類の中からお選びいただけます。その他、スープ、ドリンクがついたセットです。お店のおすすめを一度に味わうことができる人気のランチです。ランチは14時までです。



地元産のタマゴを使ったパンケーキは店の看板商品です。出来るだけシンプルな食材を使うことでカロリーも抑えています。地元産のタマゴは新鮮で黄身も大きく、色合いやふっくら感を出すには欠かせません。また、地元の新鮮野菜を使うことで、豊川の良さを伝えたいと思っています。

「地域農業応援店」随時募集中 詳しくは企画課までお問い合わせください。☎85・3171

事業データ

販売品販売高	29億2,486万円
購買品供給高	18億9,988万円
貯金・定期積金	3,344億8,049万円
貸出金	729億3,366万円
長期共済保有高	5,890億9,785万円
年金共済保有高	74億9,955万円
組合員	正組合員 6,825人 准組合員 29,155人 令和7年7月31日現在

理事会決議事項

■と き 令和7年8月27日(水)

■決議事項

- 債権処理方針について
 - 農協法における理事構成の基準について
 - 総代・運営協議会委員及び役員推薦手続きについて
 - 本店空調設備更新工事業者の決定について
- 以上議案は承認されました。



車で事故を起こしてしまったときは

共済課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ショはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・ 不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211

Wai!Wai! Himawari 2025.10月号

●今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

●JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住 所

〒

豊川市

お名前

年齢

組合員区分

○を付けて下さい

正組合員

・

准組合員

歳

電話番号

()

ご協力ありがとうございました

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

豊川市周辺のお出かけスポットをまりくんが毎月ご紹介します

お出かけまりくん



今月のお出かけ先

御津山園地展望台

みとやまえんちてんぼうだい

豊川市御津町御津山

御津山園地に行ってきたよ。標高は94mの小高い山で、山頂には展望台があるんだ！展望台からは三河湾も見えたよ。涼しくなってきたら、ここでゆったりと海を眺めていたいな。市内で有数の桜の名所でもあるから、春に訪れるのもおすすめだよ！



展望台の階段を昇り降りするときは、ふみはずさないように注意しよう！



どんなルートがあるか気になるなー

Wai!Wai! Himawari

組合員とJAのコミュニティ誌 わい！わい！ひまわり

2025
OCTOBER
VOL.426

10

発行日：2025年9月15日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL 0533(85)3171

広報誌はホームページでも見られます

JAひまわりホームページ

<https://ja-himawari.com/>



JAひまわり
LINE公式アカウント



グリーンセンター・産直ひろば
Instagram



✂ キリトリ

✂ キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

5042

差出有効期間
2025年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地

ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

「Wai!Wai! Himawari 10月号」係



PRESENT

JAひまわり産
『音羽米』5kgを
抽選で5名様へ
プレゼント!!



新米

【応募方法】

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

【応募締切】 2025年10月15日迄

※写真はイメージです

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でもJAの組合員になることができます。組合員への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

✂ キリトリ