

農業と食を通じた`元気、づくり

組合員とJAのコミュニティ誌わい!わい!ひまわり vol.414

Wai!Wai! Himawari

特集 認知症について知ろう



10

OCTOBER
2024



 JAひまわり



常務理事
(信用共済事業担当)
吉村 正則



災害への備えを

今年の1月1日に発生した能登半島地震をはじめ、直近においても、8月8日に南海トラフ地震臨時情報が初めて発令されるなど、地震大国の日本においては、いつどこで地震などによる大災害が起こるかわかりません。近年では、大規模水害などのさまざまな自然災害も発生しています。

これらの災害から身の安全を守るために、9月1日（1923年関東大震災が起こった日）の防災の日は、広く国民が自然災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備するために制定された「日本の防災啓発デー」です。

「備えあれば憂いなし」とは、もしものことを想定してあらかじめ準備しておけば何か起こったとしても心配ないということです。今一度、いざ災害が発生したときに身の安全を守るため、できることから事前の準備を進めていきましょう。

また、もしもの時のために大切な住まいや家財を守るとともに人のケガにも備えられ、自然災害にも強いJA共済をぜひ一度ご検討してみたいはいかがでしょうか。

今後も、豊かで安心して暮らせる地域社会づくりに貢献するとともに、組合員・利用者の皆様の信頼と期待にお応えできるよう、総力をあげて取組んでまいりますのでよろしくお願い致します。



Wai!Wai! Himawari

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり

vol.414
2024 OCTOBER 10

- 2 なかま
- 2 ひまわりキッズ
- 3 特集 認知症について知ろう
- 6 ひまわりダイジェスト
- 8 農 -Farmers-
- 9 部会とともに
- 10 げんきの源
- 11 暮らしサプリぷらす
- 12 園 -Gardening-
- 13 家庭菜園
- 14 SDGsな女性部
- 15 To the future -未来へ-
- 16 ひまわり掲示板
- 17 MEMBER'S VOICE
- 18 地域農業応援店のWA!
- 19 理事会報告
- 20 お出かけまりくん



今月のひまわりキッズ
HIMAWARI KIDS

みはや
小椋 巳颯くん(2歳)

小椋真吾さんと麻世さんのお子さん 下長山町

- Q.好きな食べ物は何ですか？
H. トウモロコシ
- Q.好きな遊びは何ですか？
H. 粘土、バイクの乗り物
- Q.ご両親からのメッセージ
H. これからも色々な所に遊びに行こうね！

認知症 について 知ろう



厚生労働省の調査によると日本の高齢者の増加に伴い、令和7年には認知症患者が700万人を超えるという予想となっています。これは高齢者の5人に一人の割合です。日本では令和6年1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が新たに施行され、認知症の人を含めた国民一人一人が相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力のある社会の実現を推進することを掲げました。

認知症は誰にでも起こりうる身近な病気であり、家族の理解、サポートだけでなく、地域全体での理解、サポートが必要です。組合員のくらしの支援の一環として、介護事業を営む当JAでは、認知症の方をはじめその家族の方と接する機会も多くあり、今回は「認知症」について考えてみたいと思います。

認知症とは

「認知症」とはさまざまな要因で脳細胞が壊死してしまったり、働きが悪くなってしまうったりすることで、記憶・判断力の障害などが起り、生活に支障が出ている状態をいいます。

認知症の種類

認知症は大きく4種類に分けられます。(記載の症状は例です)

アルツハイマー型認知症

4つの中で圧倒的に発症者が多いことが特徴です

レビー小体型認知症

幻視や幻聴などの症状が多いことが特徴です

4大認知症

血管性認知症

脳の血管障害によって発症する認知症です

前頭側頭型認知症

言葉の出にくさや無口になるなどの症状が見られます

認知症の初期症状

加齢などの要因によって、思い出したいことが思い出せない、新しいことが覚えられないなどは誰しも起こりうることですが、「加齢によるもの忘れ」と「認知症の症状」は異なります。体験したことを忘れてしまう、もの忘れの自覚がないなどは認知症の初期症状に該当する場合があります。

認知症と認めたくない人がほとんど

一般的な病気を発症した場合は、すぐに医師の診断を受ける方が多いですが、「認知症」は「自分が認知症だと認めたくない」と思う人がほとんどです。また、家族も「長年一緒に生活してきた家族が認知症になるはずがない(なっってほしくない)」と大切な人であるからこそ受け入れることが困難だと言われています。認知症の初期段階では症状があるときと、症状が出ない場合もあるため、単なる物忘れと思いつき、医師の診断を受けないことが多くあります。

認知症予防と改善

認知症は予防や改善が可能です。予防とは認知症にならないようにするという意味ではなく、認知症になることを遅らせる、認知症になつてからの進行を緩やかにするということ意味です。医師の診察による内服薬や貼り薬の処方も一つですが、日常的に行えることもあります。特に「考える」「手先を使う」など脳に刺激を与えることは予防になると言われています。会話やぬり絵、計算などは考えることが多いことから効果的です。また、「好きなこと」「昔やってきたこと」をやることで、認知症の改善につながったケースもあります。

▶賞味期限の切れた食べ物が冷蔵庫にたくさん入っている



▶いつもやっていたことができなくなる(お風呂に2、3日入らない)



▶朝ごはんを食べたことを忘れてしまう



▶同じものを何度も買ってくる



認知症が重くなると

認知症の程度が重くなると、「話しかけても理解ができず怒り出す」、「人の見分けがつかなくなる」、「場所がわからなくなる」といった症状が起こります。何年も前に体験したことはすっかりと覚えていないが、最近起こったことは覚えていないということもあります。

接し方

家族が認知症かもしれないと思ったりしても、当人に伝え、理解してもらおうことは困難です。当人が機嫌を悪くしてしまうことも考えられ、認知症の方と接する場合には、専門的な知識と経験が求められます。専門的な資格を有する介護ヘルパーなどは認知症についての研修などを定期的

に受講しており、常に質の高い支援に努めています。家族だけで解決しようと思わずに、専門家に相談してみると安心できます。



認知症と共生する社会

誰にでも起こりうる身近な病気と言われる認知症ですが、人によって症状もさまざまなことから、全ての人が正しい理解をしているわけではありません。たとえ「認知症」を患ったとしても、何もできなくなるわけではなく、周りの人や地域の人が支え合い、あたたかく見守り、適切な援助を受ければ、自分でやれることが増えます。超高齢社会の中で、共生する社会を実現するには、認知症について理解し、寄り添うことが必要です。

認知症、介護の相談はJAへ

介護福祉課(生活センター)
豊川市馬場町上石畑65番地 ☎0533-83-8580



毎月、無料相談会も行っています。
※既に介護認定を受けている方は対象外です。開催日はP.17のひまわり掲示板に記載しています



Instagramで介護の情報を発信しています。



JAひまわりかいご
【公式】
←こちらのアイコンが目印です!

豊川市のサポート

福祉相談センター
(地域包括支援センター)

豊川市では市内4か所の福祉相談センターと6か所の出張所を配置し、地域の高齢者やそのご家族の支援を行っています。



認知症カフェ

認知症の方やそのご家族、地域の方が認知症についての理解が深められる場として市内17か所で開設しています(令和6年8月現在)。



7/31

JA施設見学ツアーを初開催 夏休みの小学生が 総合集出荷センターを見学

当JAは市内在住の小学3年生から6年生を対象としたJAひまわり総合集出荷センター施設見学ツアーを初めて開催し、32人が参加しました。参加した児童はスプレーマムやアールスメロンがレーンを流れ、梱包や配荷されていく様子を見学しました。

その後は、管理棟で豊川市の農産物についての説明や若手職員によるレクリエーションが行われ、参加した児童が楽しみながら野菜や果物について学ぶ姿が見られました。



▲配荷される様子の説明を受ける参加児童

8/2

学校給食献立コンクール 地元農畜産物を使った メニューを発案

豊川市教育委員会学校給食課は、こぞかい葵風館にて「令和6年度豊川市学校給食献立コンクール」の最終審査を行いました。当JAは、コンクール用の食材提供や審査員として豊川市と連携しています。

同コンクールは、学校給食を通じて児童、生徒らに地元農畜産物に興味を持ってもらい、食育と地産地消を進めることを目的としています。優秀作品は実際に学校給食の献立に採用されます。



▲受賞された皆さん

8/5・6・7

「まりくんの夏休み宿題見守りDAY」を初開催 地域の組合員の 困りごとを解決！

当JAは、8月5日から3日間に渡り、支店等を開放し、小学生の夏休みの宿題を見守る「まりくんの夏休み宿題見守りDAY」を初めて開催しました。

この取り組みは地域の組合員から「夏休み期間中の子どもの宿題を見てあげられない」という声を受け、管内の小学3年生から6年生の児童を対象に宿題への取り組みのサポートを行うことを検討し、実施されました。支店を中心に全7会場で行われ、述べ371人が参加しました。



▲宿題をする参加児童と見守る職員ら

8/13

愛知県のオリジナルブランド梨「あいみずき」を販売 甘味が際立ち、みずみずしく シャリとした食感が特徴

グリーンセンター音羽では愛知県のオリジナルブランド梨「あいみずき」のケース販売を数量限定で行いました。「あいみずき」は愛知県農業総合試験場と国立研究開発法人農業・食品産業技術研究機構が13年の歳月をかけて共同開発したもので、「瑞月（ずいげつ）」という品種で一定の基準をクリアしたナシです。糖度が高く甘味が際立ち、みずみずしくシャリとした食感が特徴です。



▲店頭に並んだ「あいみずき」



▲考案したイベントブースの内容の確認する学生インターンシップ参加者

8/19-23

学生インターンシップ 5日間で イベントブースの企画を体験

人事課は5日間の学生インターンシップを実施し、大学生ら8人が参加しました。参加者はJAが主催するイベントに自分たちで考えたブースを出店するという想定で、イベント内容の企画立案から運営方法までを作り上げました。

参加者は「イベントを企画するインターンシップは初めてで自分から提案できるかなど不安だったが、チームのメンバーに伝えることの大切さを学んだ」と話しました。

8/29

令和5年度青年部通常総会、役職員・青年部の意見交換会を開催 今後の青年部活動・JA運営への 参画について話し合う

本店にて令和5年度青年部通常総会と役職員・青年部の意見交換会が行われ、青年部役員ら15人と役職員8人が参加しました。総会では令和6年度の役員選出において辻村享志さんが部長に選出されました。

総会後の意見交換会では、青年部の今後の活動やJA運営の参画、JAへの要望について意見交換が行われました。部員からは「視察や他のJAの青年部との交流により学びがあることが活動のメリットであり、活動についてもっとPRすることが必要」と意見が出ました。



▲意見交換会で意見を述べる辻村部長（左から3人目）



日常に花を贈る習慣を



vol.22

農畜産物を生産・出荷している方を
ご紹介します

スプレーマム部会所属

鈴木 健仁さん

飾ったときに
癒されることが花の魅力

20歳の時に、家業である農業を始めた健仁さんは、現在、34アールのハウスでスプレーマムを栽培しています。当初は別の品目でしたが、将来性を見込み、スプレーマム栽培に転換しました。主に10品種を選定して栽培しています。品種を選ぶ際には、栽培のしやすさ、市場評価が高いかなどを基準にしています。その中でも1、2割は花の形や色合いで目を引くような品種を選んでおり、その1つが、八重咲きという形が特徴的な「オンシア」という品種です。健仁さんは「自宅で飾ったときに癒されることが花の魅力」と話します。



部会とともに

花き課
販売担当

岩城 圭汰さん

お互いの印象は？

鈴木さん：自分の意見をしっかりと伝えてくれる印象があります。

岩城さん：いつも元気で話しやすい人という印象です。

あなたにとってどんな存在ですか？

鈴木さん：あらゆる面でとても頼りになる存在で、なくてはならない人です。

岩城さん：部会の課題を解決しようといつも尽力いただくのでありがたい存在です。

相手の方にメッセージをどうぞ

鈴木さん：指導員時代同様、販売担当の現在も頼りにしています。

岩城さん：今後もスプレーマム業界を盛り上げていきましょう。

JAHIMAWARI

鈴木さんが所属している スプレーマム部会

部会員数 50名 販売数量 14.7万ケース
栽培面積 35ha 販売金額 9.6億円

スプレーマムは昭和49年に全国に先駆けて当産地に試験導入され、その後、周年栽培技術が確立されました。栽培品種の豊富さや日持ちの良さなどから、家庭用としても幅広く使用されています。

植物が居心地の良い
状態で栽培する

豊川市はスプレーマムの栽培が盛んで、鮮度の良さ、日持ちの良さ、品質の良さを特徴としており、市場等から高い評価を受けています。部会では高品質なスプレーマムの安定的な出荷を目標としており、出荷時の検査や定期的な目揃え、圃場巡回を行っています。近年の資材費、光熱費の高騰、異常気象は農業経営にとって厳しい環境です。健仁さんも毎日ハウスに顔を出し、ハウスの温度や花の状態をチェックし「植物の居心地の良さ」を意識して栽培を行っています。

そんな健仁さんは「記念日などの特別な日ではなくても日常生活で花を飾る・贈る習慣が増えてくれたらうれしい。自分たちも花を買って贈るように心がけている」と話してくれました。

材 料 (4人分)

- 米 2合
- 昆布 小1枚
- 生サケ 2切れ
(下処理用に塩、酒各少々)
- ニンジン 1/4本
- 系ミツバ 1/2束
- キノコ類 (シメジ・エリンギ・シイタケ) 100g
- ギンナン 12粒
- (A) 酒 大さじ2
- みそ 大さじ2
- みりん 小さじ2
- しょうゆ 小さじ1

作り方

- ①米は洗って炊飯器に入れ、昆布を入れて少なめの水に30分間漬けておく。
- ②具材の下ごしらえをする。生サケは1切れを3、4つに切って塩と酒を振り、4、5分置く。キッチンペーパーで汁気を拭いてオーブントースターでさっと表面を焼く。キノコ類は食べやすい大きさに切る。ニンジンは千切りにする。ミツバはさっとゆでて1cmの長さに切る。ギンナンは殻を取ってゆで、薄皮をむく。
- ③炊飯器にAの調味料を入れ、炊飯器の2合の目盛りまで水を加える。②のキノコ類、ニンジン、さっと焼いたサケを加えてスイッチを入れる。
- ④炊けたら全体を混ぜて器に盛り付け、②のミツバやギンナンを散らす。



秋サケとキノコの炊き込み・みそご飯



彩りも担う
緑黄色野菜

旬の食材!
ニンジン

和食や洋食、中華などジャンルを問わず使われる野菜の一つがニンジンです。代表的なものはオレンジ色のニンジンですが、品種はたくさんあり、紫色や白色、黄色などのニンジンもあります。ニンジンは特に消費量が多く、国民生活に重要な野菜として「指定野菜」に国が指定しています。国内では産地によって出荷時期を分けることで1年中出荷されています。

ニンジンに含まれるβカロテンの多さは緑黄色野菜の中でもトップクラスです。βカロテンは体内で必要に応じてビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にする

ため、免疫力を高めることに役立ちます。また、抗酸化作用が強いので、肌の老化防止にも効果があります。皮の近くに最も含まれているので、皮ごと使用するか、皮を薄く剥いて食べましょう。

ニンジンは、幅広いレシピに使われます。ハンバーグやステーキの付け合わせにはニンジンのグッツェが定番です。油との相性も良く、天ぷらや炒めて食べるとより効果的に栄養を摂取できます。

当J-Aのグリーンセンターや産直ひろばにも、豊川市産のニンジンが店頭に並びます。特に冬のニンジンは熱を加えると甘味が増すことから、鍋料理や煮物がおすすです。ぜひ、地元のニンジンを賞味ください。



令和6年8月8日16時43分頃に日向灘で発生した最大震度6弱の地震を受け、気象庁は「南海トラフ地震臨時情報」を初めて発表し、マグニチュード8から9クラスの巨大地震が起きる可能性が高まっていないか調査が行われました。

「南海トラフ地震臨時情報」は、南海トラフ沿いで異常な現象を観測された場合や地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価された場合等に、気象庁から発表される情報です。情報名の後に、キーワードが付記され「南海トラフ地震臨時情報（調査中）」等の形で情報発表されます。

健康や経済、先進技術などなど…暮らしに役立つ知識をピックアップ



南海トラフ地震臨時情報を初めて発表

南海トラフ地震臨時情報

- 発表条件**
- 南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
 - 観測された異常な現象の調査結果を発表する場合

- 調査中**
- 観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合

- 巨大地震警戒**
- 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM8.0以上の地震が発生したと評価した場合

- 巨大地震注意**
- 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界においてM7.0以上、M8.0未満の地震が発生したと評価した場合
想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側50km程度までの範囲でM7.0以上の地震が発生したと評価した場合
ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合

- 調査終了**
- 巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と表記した場合

今回、気象庁では、南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会を開催し、南海トラフ地震臨時情報（調査中）を発表しました。その後、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）を発表し、南海トラフ地震の想定震源域での大規模地震の発生可能性が相対的に高まっていると呼びかけを行いました。以降、南海トラフ地震関連設情報が随時発信され、8月15日17時をもって南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）発表に伴う「特別な注意の呼びかけ」を終了しました。

大災害はいつ起こるかわかりません。今回の南海トラフ地震臨時情報の発表に伴い、各地で防災への意識が高まり、「日頃からの地震の備え」を見直された方も多いかと思えます。今後とも注意していきましょう。

参考…
内閣府防災情報のページ



季節ごとの野菜を楽しむ家庭菜園と 季節のイベントで楽しむジャンボカボチャ

EP. 22

竹本 一雄さん
為当町



en



家庭菜園やガーデニングを
楽しんでいる方をご紹介します

- Gardening -
ガーデニング

自宅近くの畑で、季節ごとに野菜を育てている一雄さんは、今夏もトマトやピーマン、ナス、キュウリなど定番の夏野菜を栽培していました。自家用として栽培していますが、たくさん収穫できた時は近所で直売を行い、喜んで買ってもらってくれる人がいるからうれしいと話します。

昨年、知り合いの人から、「介護施設のハロウィンイベントでカボチャをくりぬいたジャック・オー・ランタンを飾ろうと思ってるので、ジャンボカボチャを育ててくれないか」と依頼があり、種を受け取りました。ちょうど育てるスペースがあったので試みに育ててみると、立派なジャンボカボチャができ、施設の人達にも好評ですごく喜んでくれたそうで

す。今年も依頼を受け、4月下旬に種を蒔き、20本ほどの苗を植えたところ、8月の収穫期には12個のジャンボカボチャが実りました。ジャンボカボチャは地面と接地している部分が腐ることや、安定せず変形してしまうこともあるため、一つ一つ発泡スチロールのシートを改良して敷き、栽培したそうです。昨年よりも大きなジャンボカボチャが育ち、中には高さが50センチ、横幅が60センチを超えるほどの立派なものも獲れました。今年も介護施設での10月のハロウィンイベントとして飾り付けられる予定です。

そんな一雄さんは「喜んでもらえるなら元気なうちはこれからも作ろうかな」と笑顔を見せてくれました。



プロが教える
ワンポイント
アドバイス!

家庭菜園

Home vegetable garden 園芸研究家 成松次郎

2 対抗植物

コブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタラリアなどの対抗植物を春にまき、3カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げるすることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

図2 障壁効果のあるソルガム

畑にナス、トマト、サトイモなどを育て、ソルガムは周囲に植える



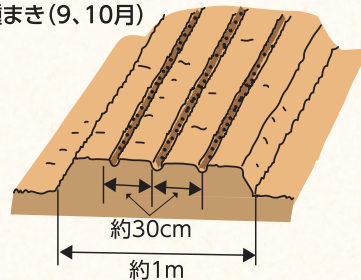
1 緑肥

有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ(図1)では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム(図2)、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止(隔離)、防風などの障壁効果も期待できます。

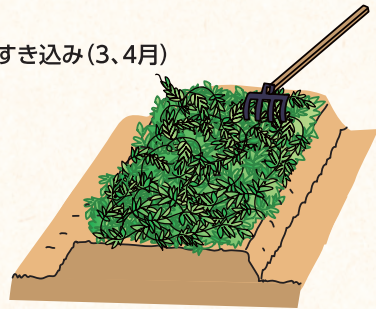
図1 ヘアリーベッチの利用

(1)種まき(9、10月)



種は薄く筋まき、またはくわ幅まきにする

(2)すき込み(3、4月)



草高約30cmの頃、つるを細断してすき込む

「緑肥と対抗植物」 栽培環境を改善

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃(ひよく)にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被

害を減らすことができます。これらの植物は種類によつては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

SDGsな女性部



女性部のできごとをお伝えします



なつまつり

様々な場面で活躍する女性部

8月7日に当JAと陸上自衛隊豊川駐屯地の共催で開催した「なつまつり」に女性部が様々な形で参加しました。

やぐらではハニーマダムが健康体操、ひまわりたすけあいの会がスコープ三味線を披露しました。また、ワークショップでは家の光記事活用グループが保冷剤を使った芳香剤づくりを出店し、多くの来場者が訪れました。

終盤では女性部がお揃いの浴衣を着用して盆踊りに参加し、おまつりを盛り上げました。



▲保冷剤を使った芳香剤づくりを出店した家の光記事活用グループのメンバー



盆踊りに参加する女性部



夏休み企画！親子料理教室 米粉で作るグルテンフリーの ハンバーガーセット

組織活性課は7月25日に「米粉でハンバーガーセット」の料理教室を開催し、8組19人が参加しました。当日はJA愛知厚生連の管理栄養士が講師となり、「米粉のてりやきバーガー」と、「レンジで簡単！枝豆コーン」を作りました。

参加者からは「米粉だから食べ応えがあって美味しかった」「米粉で手軽にバンズが作れることが分かったので、家でも子供とチャレンジしてみたい」などと好評を得ることができました。





グリーンセンター豊川

豊川市馬場町上石畑65番地
☎85・8318



To the future 未来へ

グリーンセンター豊川は、豊川市のほぼ中心に位置し、近くには豊川インターチェンジにつながる国道151号線、姫街道があるなど交通アクセスが良いことが特徴です。そのため、近隣はもちろん、遠方からの来店者も多く、特に土日は多くの来店者で賑わっています。職員間や生産者とのコミュニケーション

を意識して取り、生産者の要望に対応できる体制づくりや出荷物の配置などに配慮しています。こうした取り組みが評価され令和3年度にJA愛知グリーンセンター協議会から「FM（ファーマーズマーケット）部会最優秀賞」を受賞しました。後藤泰裕店長は「朝採り農産物の魅力である鮮度の良さや味をPRし、安全・安心な農産物が提供できるように生産者と協力していきたい」と話してくれました。

JAひまわりの部署・職員を紹介します



ピックアップ職員

中尾 歩夢さん

Q.好きなことは何ですか？

野球を観ること、乃木坂46のライブに行くこと

Q.最近感動したことは何ですか？

YOUTUBE動画で、人助けについて企画されている動画を見て心動かされた

目指す職員像

出荷者の方から信頼される職員になりたい



原 一晃さん

Q.好きなことは何ですか？

お酒を飲むこと

Q.最近感動したことは何ですか？

とんねるずのライブのチケットが当たったこと

目指す職員像

周りから頼られ、

周りを笑顔にできるような職員



**見る！食べる！体験する！
JA組合員講座 受講生募集！**

准組合員の皆様を対象にJAひまわりの取り組みや農畜産物、農家の思いを知ってもらい体験型講座です。普段入ることが出来ない農業関連施設にもご案内します。

今年度は平日コースと週末コースを計画しました。ぜひご参加ください。

〈対象〉JAひまわりの准組合員で過去に受講されたことがなく、全日程参加できる方

〈募集人数〉24名(平日コース12名・週末コース12名 申し込み多数の場合は抽選)

〈開催日程〉

平日コース 10/18, 11/14, 12/18, 1/24の全4回

週末コース 10/19, 11/16, 12/21, 1/26の全4回

〈内容〉店頭ポスター、広報誌10月号の折込チラシにてご確認ください。

〈参加費〉無料

〈申込締切〉9月27日(金) 16:00

〈申込方法〉チラシ・ポスター記載のQRコードから申込、またはチラシ内の申込書へ記入し、JAひまわり各支店窓口へ提出してください。

〈お問合せ先〉総務課 ☎85・3171



**組合員健康診断についての
お知らせ**

当JAでは組合員・地域住民の方に、いつまでも健康で明るい生活を送って頂くために、健康づくりの一環として「健康診断」の受診をおすすめしています。また、組合員のみなさんには一層受診しやすいように「組合員専用日」を設け、さらに、国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者の方は、豊川市から発行・送付された受診券をご持参頂くとお得な金額で健康診断を受診することが可能となります。

また、初回受診限定で対象コース料金が全額キャッシュバックとなる「健康診断を受けようキャンペーン」を実施しています。ぜひご利用ください。

※JA組合員(正・准)およびその家族、JAあいち健診センターの実施する集団人間ドッグを過去5年間未受診の方が対象です。

〈日程〉集団人間ドッグ日程・会場(受付8:15~)

11月21日(木) 西部営農センター

12月13日(金) 中部営農センター



〈お問合せ先〉組織活性化課 ☎85・3195

JAの健康診断について
(ホームページのお知らせ)



**仮決算棚卸による
営業時間変更のお知らせ**

9月30日(月)は仮決算棚卸業務のため、以下の店舗の営業時間を変更させていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

店 舗	営業時間
営農センター(購買)	8:30~12:00
農機センター、畜産課	
グリーンセンター、産直ひろば御津	9:00~13:00



**ガソリンスタンドより
お知らせ**

**一宮SS 携行缶給油・スタッフ給油の
対応時間変更のお知らせ**

10月1日(火)から、一宮SSの営業体制の変更に伴い、携行缶給油・スタッフ給油などの対応時間を以下のように変更させていただきます。

〈対象店舗〉一宮SS

〈変更日〉10月1日(火)から

〈対応時間〉8:00~19:00

(SSの営業時間について変更はありません)

※上記時間外においては、重機・農機具・発電機などへの給油も対応できません。

お客様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、今後も変わらぬサービスを心がけてまいります。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



**農機センター
10月休業日のお知らせ**

中部農機センター ☎85・2555 無 休

西部農機センター ☎76・2200 無 休

各種相談のご案内

相続税試算土地活用相談会

10月19日(土) | 10:00~16:00
不動産相談センター(牛久保支店内)
☎89・6211

税務相談会

9月25日(水) | 14:00~17:00(1日3組・1組50分間)
本店 組織活性課 ☎85・3195
一宮支店 ☎93・3535
御津支店 ☎76・2131
小坂井支店 ☎78・3141

遺言・相続相談会 (受付開始9月24日9:00~)

10月18日(金) | 13:00~17:00(1日4組・1組50分間)
本店 組織活性課
☎85・3195

土曜共済相談会

9月28日(土) | 9:00~16:00
10月5日(土) | 本店 共済課 ☎85・3590
10月26日(土)

土曜・日曜ローン相談会

毎週土曜・日曜日 | 9:00~17:00
ローンセンター
☎56・7770

介護相談会

10月11日(金) | 9:00~11:30
介護認定を受けていない方が対象です。
介護福祉センター ☎83・8580

葬儀相談

やすらぎ会館三蔵子 葬祭課 ☎85・0900
相談受付10:00~15:00
何でもご相談ください。

土地相談

不動産相談センター ☎89・6211

LPガス相談

燃料課 ☎89・5558



グリーンセンター・産直ひろば・Aコープ 10月休業日のお知らせ

グリーンセンター豊川・一宮・音羽	無休
産直ひろば御津	無休
Aコープ小坂井店	無休



営農部よりお知らせ 不要農業用資材の有料回収について

不要農業用資材の有料回収を下記の日程で行います。回収にあたっては事前の申し込みが必要となります。

申込用紙は、中部、西部農機センター、総合集出荷センター、各営農センター購買窓口、各事業所に設置します。

〈回収場所・日時〉

回収場所	回収日時	回収物の種類
①とまと集出荷センター (三上町雨谷口34)	10月22日(火) 9:00~11:00	廃ビニール 廃ポリ
	10月22日(火) 13:00~15:00	廃プラ
②東部営農センター (大木町鐘水321-2)	10月29日(火) 9:00~11:00	廃ビニール 廃ポリ
	11月12日(火) 9:00~11:00	廃プラ

※詳細は「農業用使用済プラスチック類の回収について」資料をご確認ください。

※回収当日は認印をご持参ください。

〈事前説明会〉

- ①とまと集出荷センターでの回収について
日時:10月11日(金)18:00~
場所:中部営農センター2階大研修室(三谷原町北浦68-1)
- ②東部営農センターでの回収について
日時:10月18日(金)18:00~
場所:一宮支店3階大会議室(大木町鐘水321-2)

〈今後の回収予定〉

地区	日程	回収場所
西部地区	12月10日(火)	御津ライスセンター

※今後の案内は、ひまわり掲示板にて順次掲載します。

〈お問合せ先〉

中部農機センター ☎85・2555
西部農機センター ☎76・2200

▲各種相談は随時受付しています。
事前にお電話いただくと受付がスムーズです。



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▼夏の暑い時に食べるナシは最高です。袋がけなど大変だと思えますがおかけで安心して食べられます。
(70代 御津町)

▼健康で安心できる元気なくらしの実現に向け、イベント開催などもっともっと盛り上げていきたいと思っております。
(80代 野口町)

▼就農インターン制度はとても良い制度だと思います。農業への不安が解消できるので活用される方が多くなると思います。
(40代 平尾町)

▼地球温暖化などの影響で農業にとって厳しい環境が今後も続くと思われる。JAの果たす役割も大きいかと思います。頑張っていました。
(50代 一宮町)

▼「園igardeninger」のヒマワリ畑が見事です。心を込めて作られており、目を楽しませていただきます。
(70代 上長山町)

▼子ども共済が満期を迎えました。子どもたち合わせて約30年間、子ども共済のおかげで安心して子育てができました。ありがとうございます。
(50代 牧野町)

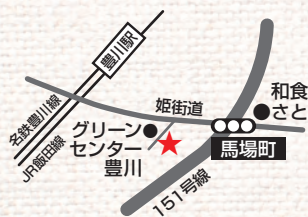
JAに対するご意見・ご要望を多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業応援店」を紹介します

〈地域農業応援店〉

カフェ
haag cafe
ハーグカフェ

豊川市馬場町弁天前97
☎89-7430
[営業時間]
9:00～16:00(L.O15:30)
モーニング 9:00～11:00
ランチ 11:30～14:00
[定休日]日曜日・月曜日



スモークサーモンと クリームチーズのサンドイッチ (ランチプレート)

天然酵母のカンパーニュ(田舎パン)にスモークサーモンとクリームチーズ、ピクルス、レタス、スライスオニオンなどの具材を挟み込んだサンドイッチです。もっちりとしたパンと具材のおいしさがベストマッチで、リピーターも多いメニューです。付け合わせのサラダとスープ、テリ(小鉢)には地元産の旬の野菜が使われています。
※サンドイッチの具材は季節や仕入れ状況により変わる場合があります。



秋冬はクリーミーなドリア(ランチ)が人気です。グリーンセンター豊川からすぐ近くです。時々店頭と並ぶ珍しい野菜も料理に取り入れ、お客様に紹介しています。

モーニング・ランチのどちらにも新鮮な地元の野菜、旬を取り入れたメニュー提供を心掛けています。

事業データ

販売品販売高	30億7,345万円
購買品供給高	19億2,027万円
貯金・定期積金	3,327億9,094万円
貸出金	667億3,696万円
長期共済保有高	6,066億2,097万円
年金共済保有高	76億652万円
組合員	正組合員 7,013人 准組合員 28,964人
	令和6年7月31日現在

理事会決議事項

■とき 令和6年8月30日(金)

■決議事項

決議事項なし



車で事故を起こしてしまったときは

共済課 ☎85・3175(直通)

8:30~17:00(土日及び祝日以外)

夜間・休日の場合は ☎0120・258931

(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口

9:00~17:00(土日及び祝日以外)

JAの安心コール ☎0120・089286

(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)

日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・ 不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211

Wai!Wai! Himawari 2024.10月号

●今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

●JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住所

〒
豊川市

お名前

年齢

組合員区分

○を付けて下さい

正組合員

・

准組合員

歳

電話番号

() -

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。

また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

ご協力ありがとうございました

豊川市周辺のお出かけスポットをまりくんが毎月ご紹介します

お出かけまりくん



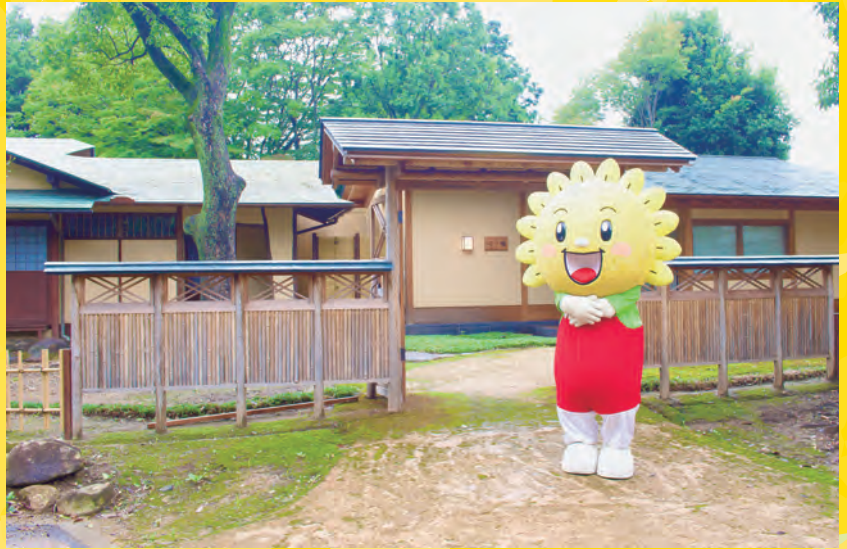
今月のお出かけ先

茶室「心々庵」

ちゃしつ「しんしんあん」

豊川市桜ヶ丘町79の2(豊川市桜ヶ丘ミュージアム敷地内)

秋といえば「芸術の秋」。令和5年3月にリニューアルされた茶室「心々庵」にきてきたよ！これまでより広がって、イスに座ってお茶を飲む「立礼席」が新しく作られたんだって。窓からの庭の眺めもきれいなのでおすすめだよ！



施設の利用については豊川市のホームページをご確認ください

11月といえば「あの日」にちなんだ場所に行こうかな！

Wai!Wai! Himawari

2024 OCTOBER VOL.414 10

組合員とJAのコミュニティ誌 わい！わい！ひまわり

発行日：2024年9月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL 0533(85)3171

広報誌はホームページでも見られます

JAひまわりホームページ

<https://ja-himawari.com/>



グリーンセンター・産直ひろば
Instagram



✂ キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

5042

差出有効期間
2025年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

✂ キリトリ

豊川市諏訪1丁目1番地

ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

「Wai!Wai! Himawari 10月号」係



PRESENT

JAひまわり産
「音羽米」5kgを
抽選で5名様へ
プレゼント!!



新米

〈応募方法〉

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

〈応募締切〉 2024年9月30日迄

※写真はイメージです

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

✂ キリトリ

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でもJAの組合員になることができます。組合員への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。