農業と食を通じた〝元気〟づくり

Wai! Wai! Himawari

2022 NOVEMBER 11

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　vol.391

JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE

特集

豊川産のカンキツを知ろう



組合員とともに JA 自己改革 実践中 JAひまわり

JAひまわり

Wai! Wai! Himawari
2022 NOVEMBER vol.391 11
農業と食を通じた〝元気〟づくり
JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE



代表理事組合長
権田晃範

彩感記（さいかんき）

「訪問・対話」に想う

✣６月の総代会にて可決承認された、令和４年度事業計画における『自己改革の実践に向けた組合員の意思反映の取り組み』として、７月から８月にかけて100名の中核的担い手の皆様に対して、常勤役員と幹部職員にてご自宅へ訪問し、お話を伺いました。

✣これは自己改革の実践として、組合員との対話に基づいて「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を実現するため、農業現場における「課題・問題点」を生産者の皆様から直接お聞きし、この先の農協の事業運営に反映していくことを目的としています。

✣連日、暑い日が続く中で、農業や農協に対する思いを事前に書面で準備しておられる方、資材価格が高騰するなか、農業経営の拡大を目指すうえで、「みどりの食料システム戦略」を考慮し加温施設は何が良いのかと考えている方、食農教育として地域の小学生に農業を紹介するため、農協の支店と連携した活動が出来ないかと考えている方など、大変に幅広い御意見を数多くいただくことが出来ました。

✣今回ご提案頂いた内容は後日皆様へご報告させて頂くとともに、次年度は第11次中期総合計画（令和６年度から８年度）の策定年度となりますので、御意見は事業計画に反映して参りたいと考えております。

✣末尾になりますが、御対応いただいた皆様には改めて感謝を申し上げ御礼とさせて頂きます。

INDEX

2 彩感記
ひまわりキッズ
3 特集 豊川産のカンキツを知ろう
6 ピックアップマンスリー
9 女性部活動ニュース　組織活性課ニュース
10 アグリフレンズ－生産者の顔－
11 ワンポイントアグリ
12 げんきの源
13 地産知人　地域農業の応援店
14 わい！わい！アクティブシニア
健康百科
15 知りタイガーのＪＡ虎の巻
お天気カレンダー
16 暮らしサプリ
18 ラストメモリー
賃貸・不動産のことならJAへ
19 ひまわり文芸
20 ひまわり掲示板
22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
23 理事会報告
24 わい！わい！地域農業応援団





収穫した野菜を仲良く食べる

外で遊ぶのが大好きな陸斗くんは、いつも弟の湊斗くんと遊んでいます。畑で野菜を収穫するのも好きで、採れたての野菜を使った料理を兄弟で仲良く食べます。

そんな２人に両親は明るく健康で元気な子に育ってほしいと願っています。

HIMAWARI Kids!!
ひまわりキッズ

山本　陸斗（りくと）くん（4歳）
湊斗（みなと）くん（1歳）
―― 小坂井町

特集

豊川産のカンキツを知ろう



▲みかんの花

豊川市は温暖な気候と河川などの水源に恵まれ、多品目の野菜や花きが栽培されている地域です。果樹も多品目が栽培され、出荷されていますが、果樹の中で最も種類が多いものはカンキツです。

今回は豊川産のカンキツについてご紹介します。

当JAにおけるカンキツの栽培

当JAには、温州みかんを生産するみかん部会があります。温州みかんとは、日本の代表的なカンキツ類で、皮が薄くてむきやすく食べやすいのが特徴です。当JAのみかん部会は宮川早生という品種を出荷しています。

温州みかんは収穫時期の早い品種から極早生（ごくわせ）、早生（わせ）、中生（なかて）、晩生（おくて）と分類されます。9月末から10月末にかけてグリーンセンターに出荷される極早生ミカンは、緑色と黄色が混ざった色合いで、さっぱりとした香りが特徴です。

当JA管内で栽培されているカンキツは収穫される時期も様々です。一口にカンキツといっても、品種によって、大きさや、味、形、香りもそれぞれ異なりますので、グリーンセンターなどの直売所で品種の違いをお試しください。

豊川産のカンキツを一部紹介



宮川早生

11月から収穫

豊川市で最も多く栽培されているカンキツ。甘みと酸味のバランスが良い。



バンペイユ（晩白柚）

12月収穫

直径20㎝ほどの大きさのものが一般的。果汁が少なく果肉がサクサクとした歯触り、良く熟したものは甘みと酸味のバランスが良い。



甘夏

12月から1月に収穫

果実が大きめで食べごたえがある。瑞々しい果肉でほのかな苦味とすっきりした酸味が特徴。



ポンカン（椪柑）

12月から2月に収穫

外皮はむきやすく、果肉を包む内皮が柔らかいので袋のまま食べられる。



せとか

2月から収穫

果皮が濃橙で果汁が多く、濃厚でジューシーな味わい。香りも良好。



不知火（しらぬい）

2月から4月に収穫

甘みが強く、果肉がジューシー。ジュースやゼリーなどにも使われる。

美味しいみかんを出荷するために

マルチ栽培の実施

当ＪＡのみかん部会は平成27年より一部でマルチ栽培を始めました。マルチ栽培とはタイベックシートと呼ばれる白いシートをミカンの樹の根本に敷きつめる栽培方法です。このマルチ栽培により、土中の水分を抑制し、糖度が高いミカンを栽培することが出来ます。

しかし、タイベックシートは長く、重さもあるため一本一本の樹に敷いていくのはとても労力がかかります。また、水が溜らないように水路を調整し、パッカーと呼ばれる道具でずれないように固定しなければなりません。この大変な作業を行うことで、美味しいミカンの栽培につながります。



マルチ栽培の様子

定期的に状態を確認

当ＪＡでは営農指導員と部会員で毎月、生育中のミカンの状態を確認し、栽培管理をしています。摘果や剪定の状況を確認し、果皮の色、つや、果肉の状態、大きさなどを見ていきます。９月から糖度検査を行い、10月からは酸度も測ります。強い日差しによる日焼けや、病害虫の被害などを予防するため、適切な対策法を共有します。また、成長して糖度が高くなるとカラスなどの鳥獣の被害に遭いやすくなるので、対策を行います。



糖度検査の様子

ＪＡひまわりオリジナルブランド「あかね夕焼け姫」

同部会では平成24年より、県内に先駆けて愛知県独自の品種「夕焼け姫」の試験栽培を始めました。「夕焼け姫」は夕焼けのように赤い果皮が特徴で、甘くて美味しいと人気があります。平成30年からは「あかね夕焼け姫」を当ＪＡのオリジナルブランドとして販売を開始しました。これはマルチ栽培によって糖度がさらに１～２度高く栽培された夕焼け姫です。価格帯も同時期の他品種に比べ、２倍ほどの値段で販売されていますが、より鮮やかなあかね色の果皮と、甘くて柔らかい果肉で毎年人気があります。最近は贈答用としても好評です。



『あかね夕焼け姫』

今月の広報誌のプレゼントは!

あかね 夕焼け姫

今回ご紹介したＪＡひまわりオリジナルブランド「あかね夕焼け姫」を5名様にプレゼント！

巻末の応募はがきに特集の感想などをご記入のうえ、是非ご応募ください！

カンキツの種類は世界で160種類以上!

海外で栽培されているものを含めると、カンキツの種類は160種類を超えると言われています。ユズ・スダチ・カボスのように高い香りをもつものや、オレンジやレモンのように世界的にポピュラーなもの、沖縄のシークワーサーなど産地が限定されたものなど実にバラエティーに富んでいます。



ＪＡひまわりの「今」をピックアップ

ピックアップ・マンスリー

とまと集出荷センターが稼働開始
病気の被害少なく　着色良し

共同選果施設であるとまと集出荷センターが、９月16日より稼働開始となりました。

今年のトマトは例年に比べ､着色良く順調に仕上がっています。今後は台風や大雨の影響が心配されることから、こまめな管理が必要です。

とまと部会の三浦昌俊部会長は「部会で生産されるトマトは着色の良さやツヤの鮮やかさが特徴なので、出荷基準を部会員で確認し、品質の高いトマトを出荷したい」と話しました。



とまと集出荷センターに出荷されたトマト

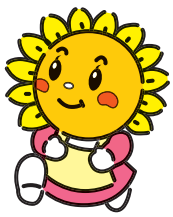
女性部活動の活性化へ
女性組織選出理事と女性組合員が意見交換



当ＪＡは９月２日に、女性組織選出理事と女性組合員の意見交換会を行いました。

今回はコロナ禍や高齢化により減退傾向にある女性部活動をいかに魅力的な活動に出来るかをテーマに話し合いました。

参加者からは「女性部活動はまだまだ閉鎖的で、どんな活動をしているのかわからないので、間口を広げ、活動をオープンにしていくべき」などの具体的な意見があがりました。



地元の自慢を知ろう
小学生が日本一のバラの産地を見学

バラ部会の成田成寿さんがバラを栽培する温室に、９月13日、小坂井西小学校の３年生およそ100人が訪れ、バラの栽培を見学しました。

温室では生産者である成田さんが、自ら栽培する10品種のバラの名前と、特徴を話し、バラの担当職員から、全国のバラの品種や花の色の数、出荷後の流通について説明がありました。また、9月19日の敬老の日には、黄色やオレンジのバラが人気で、たくさん出荷するという話を聞き、児童から感心した様子が見られました。



バラの栽培について説明する成田さん



JA愛知信連より福祉機器を寄贈
有事の際の事業継続に向けて

介護福祉課は９月７日にＪＡ愛知信連より、インバーター発電機とヘルパーが使用する入浴補助用エプロンの福祉用具２点の寄贈を受けました。

ＪＡ愛知信連では社会貢献活動として毎年、介護事業を行う県内ＪＡに要望に応じた福祉機器などを寄贈しています。

インバーター発電機は災害などの有事の際に電気を確保するもので、災害時でも事業を継続し、利用者へ電話による安否確認などを行うため準備されました。





ゴールを目指してドリブルをする選手

スポーツの秋
JAひまわりカップサッカー大会を開催

JAひまわりカップサッカー大会が９月17日と18日の２日間に渡り、豊川市サッカー場で開催されました。今大会はU-12とU-11の２部門に分かれ、全18チームが出場しました。

参加した選手は汗を流しながら懸命にボールを追いかけ、激しい攻防が繰り広げられました。

18日に決勝戦が行われU-12の部は小坂井FC　Aチーム、U-11の部も小坂井FC Aチームと見事２部門で優勝を手にしました。



U-12部門［優勝］小坂井FC Aチーム



U-12部門［準優勝］小坂井FC Bチーム



U-11部門［優勝］小坂井FC Aチーム



U-11部門［準優勝］豊川北チーム



前田直樹監督、渡辺いっけいさん、松本若菜さん、宮崎美子さん



花束を渡す近田部会長

映画「マリッジカウンセラー」
出演者に地元の名産「とよかわバラ」が贈られる

豊川市を中心に撮影が行われた映画「マリッジカウンセラー」の舞台あいさつが９月17日に行われました。同映画で主演を務め、とよかわ広報大使でもある渡辺いっけいさんら製作陣の意向で地元の名産である「とよかわバラ」が劇中に使われました。

舞台あいさつでは、前田直樹監督、渡辺いっけいさん、松本若菜さんに「とよかわバラ」の花束が贈呈され、宮崎美子さんには当ＪＡのバラ部会の近田年満部会長から「とよかわバラ」が手渡されました。

Wai Wai Lady's
女性部活動ニュース
News



愛菜菓園
9月の旬を味わう

愛菜菓園は９月22日に音羽料理教室にて9月の旬の味わい弁当を作りました。９月のメインとしておはぎが作られ、秋ナスの生姜醤油和えや大根の甘酢漬け、ピリ辛きんぴらごぼうなどバラエティに富んだメニューとなりました。愛菜菓園では月に一度季節の食材を使用した料理を行っています。

参加メンバーは「普段会えない仲間と季節、行事に合った調理をすることで気持ちが明るくなる」と話しました。



完成した味わい弁当





染色作業の様子

オクチャンズ
柿渋の染め物で自分だけのオリジナルバッグを作成

オクチャンズは今年度から新たに活動を始めたグループです。９月20日には初回の活動として染め物を行いました。今回は柿渋を使い、トートバッグを染めました。メンバーはそれぞれ個性豊かな染め物を楽しみました。柿渋は茶褐色の色合いが特徴で、染み込ませる回数や濃度により出来上がりが変わってきます。

メンバーは「世界に２つとないオリジナルの作品が出来るので完成が楽しみ」と話しました。

Agri Friends

生産者の「顔」



いい品種を長く作りたい

バラ部会所属
近田　年満さん(47)

とよかわブランド
愛知県 豊川市
さてみて感じていいね！
とよかわ

DATA

近田さんが所属するバラ部会データ

- 部会員数　35人
- 栽培面積約17ha
- 販売数量約1,500万本･180品種
- 販売金額約12.6億円

「高品質のバラを消費者に…」を合言葉に、収穫・出荷において、厳しい基準を設けています。バラ部会は日本一の出荷量を誇ります。

農業高等学校、農業の専門学校を卒業した年満さんは、20歳から実家で農業を始めました。学校で農業全般を学んだうえで、幼い頃から見慣れていたバラの栽培を継ごうと決めたそうです。

年満さんは約37アールの温室でバラを栽培しています。市場からの人気が高い品種と香りや花の形などが特徴的な品種をバランス良く栽培しています。7年ほど前から苗会社の新品種発表会や勉強会に参加し、他産地の生産者との交流も行っています。他産地では独自の栽培や定植方法を試しており、新しい発見も多く、刺激を受けるそうです。

「いい品種を長く作りたい」と考える年満さん。バラは通常3、4年で苗を植え替えますが、ストレスをかけずに栽培出来れば長く収穫できるため、毎日バラの様子を見て、病気にならないように注意しています。特に夏場は暑さで樹にストレスがかかるため管理が大変ですが、それでも花の存在感は何にも代えがたいという思いで出荷をしています。

年満さんは「これまでバラの栽培を好きでやってきた。花屋さんで花を買う人、花好きな人が増えてくれたらうれしい」と話してくれました。



One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

ホウレンソウのトンネル栽培
冬の寒さでおいしさアップ

ホウレンソウの生育適温は、15～20度で冷涼な気候を好みます。耐寒性は強いですが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。冬取りは栄養価が高く、甘味も増し最もおいしいです。中間地から暖地の作型となります。

［品種］秋～冬まきでは、寒さに強く、低温でもよく伸びる品種「オシリス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）など、特徴のある品種では、葉に切り込みの多い「冬ごのみ」（タキイ種苗）、寒締め栽培向きには葉に縮みのある「雪美菜０２」（雪印種苗）などがあります。

［畑の準備］ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰１５０gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（ＮＰＫ各成分10％）２００gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます（図1）。

［畝立て］幅70～80cm、高さ5～10cmの栽培床を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水（かんすい）して土壌水分が適度な状態にしておきます。マルチ栽培では15cm間隔の黒色穴開きシートを使います。

［種まき］栽培床は平らにならし、条間15cm、深さ2cm程度のまき溝を切り、1cm間隔に種まきします（図2）。1cmくらい覆土をし、たっぷり灌水します。

［トンネルの被覆］トンネル資材は有孔フィルムを使用すれば日中は高温にならず、生育の徒長を防げます（図3）。

［間引きと追肥］1回目は発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取り、その後、2、3回に分けて間引き、1本立ちにします。マルチなしの栽培では最終的に株間を5、6cmにします（図4）。また、草丈10～15cmの頃、1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします（図5）。

［収穫］草丈25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて２００gくらいに束ねます。なお、寒締め栽培は収穫2、3週間前にトンネルを開放し、寒さにさらします。葉が厚くなり、放射状に広がったら収穫します。

図1　畑の準備

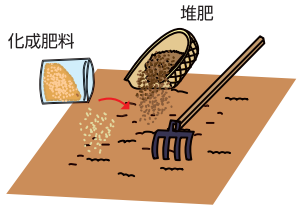


図2　種まき

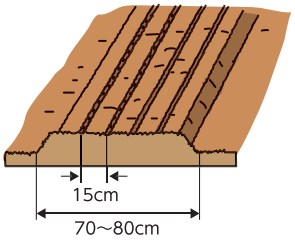


図3　トンネルの被覆

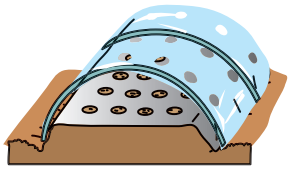


図4　間引き（最終）

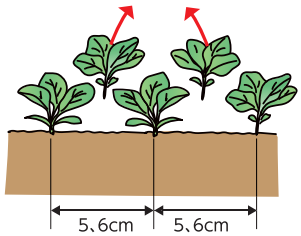
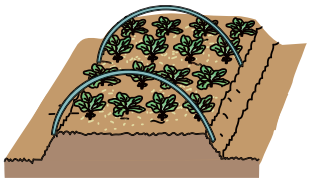


図5　追肥





いろいろキノコの炊き込みご飯

Recipe

6人分

米	450g
ヒラタケ	120g
マイタケ	80g
ハナビラタケ	60g
マッシュルーム	4個
だし汁	
かつおだし	350ml
しょうゆ	35ml
みりん	35ml
料理酒	35ml

Cooking

①ヒラタケ、マイタケ、ハナビラタケはほぐし、マッシュルームはスライスしておく。だし汁の材料を鍋に入れ一煮立ちさせ冷ましておく。
②米をとぎ、ざるに20分あげておく。
③炊飯器にだし汁を入れ、②の米とキノコ類を入れ20分浸し炊き上げる。
④器に盛り付けて出来上がり。

マッシュルーム mushroom

世界で最も生産されるキノコ

世界で最も生産されているキノコはマッシュルームで、和名をツクリタケといいます。日本では上品な味わいのホワイト種と、薫りが濃厚なブラウン種が主流です。日本のシイタケ、中国・東南アジアのフクロタケとともに、世界三大キノコの一つとされ、世界中で人気です。

ごく新鮮な物は生食として食べられますが、一般的にはピラフなどの炒め物の具や、スープ・シチューなどの具として多くの料理に使われます。うまみ成分のグアニル酸が豊富なので料理の格上げにおすすめです。

マッシュルームから抽出することができる「シャンピニオンエキス」は、天然消臭成分としてメディアで取り上げられました。この成分は腸内の異常発酵を防止する働きがあることから口臭や体臭などに消臭効果があると注目されています。

当JAのグリーンセンターなどの直売所では、マッシュルームをはじめとしたキノコ類が多く販売されています。秋の味覚としてはもちろん、冬の鍋の具材としても欠かせない食材です。



親子二人三脚の農業



結婚を機に農業を始めた文子さんは、グリーンセンター音羽にイチジクとミカン、グリーンセンター豊川とAコープ中部店にミカンを出荷しています。

文子さんが農業を始めて70年ほど。家事や子育てと両立しながら農業を続けてきました。文子さんが大切にしていることは「いいものを作る」ということです。手間をかけて栽培し、味、色、形のどれもがいいものを作りたいと考えているそうです。畑までの坂道の往復が健康にも良いそうで、今も収穫などを行っています。

また、15年程前からは息子の房由さんも農業を始め、今は、親子二人三脚で栽培をしています。これから10月末まで極早生ミカンの出荷が続き、12月は宮川早生ミカン、2月は不知火、3月ははるみ、4月は紅甘夏ミカンと順に出荷していきます。はるみは果肉の歯触りが良く、甘い品種で、房由さんが初めて食べた時は美味しくて驚いたそうです。ただ、はるみは樹の成長が早いので、適切な剪定と摘果をしないと樹が枯れてしまいます。カラスの被害もあり、栽培が難しいそうです。

文子さんは「やっぱりいいものを作ってみんなに喜んでもらえるのが1番。出来るだけ農業を続けていきたい」と話してくれました。

市川 文子さん
房由さん
— 御津町 —

CHISANCHIJIN

地産知人＝グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。

地元の新鮮な農畜産物はお近くの グリーンセンター・ 産直ひろばへ！

JAひまわり 検索

地域農業の応援店

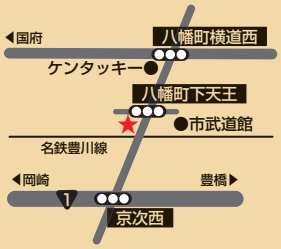
グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85-3171

イタリアン 炭焼きワイン食堂 Brace ブラーチェ



炭焼きワイン食堂Braceは食材の良さを活かした料理を提供しています。地元の三河牛は炭火の高温でカリっと焼き上げ旨味をぎゅっと閉じ込めます。薪窯で1枚1枚丁寧に焼き上げるピザはワインとの相性も抜群です。パスタは丁寧にお店で仕込む手作りソースが特徴の本格派パスタです。ご家族や仕事仲間、友達同士で是非お立ち寄りください。



豊川市八幡町下天王98番地
☎0533-89-2780
［営業時間］
月曜～金曜 17:00～22:00
土日祝 11:30～14:00
17:00～22:00
（土のみ23:00）
［定休日］木曜日



わい！わい！アクティブシニア

自らの手で造り上げる

平松　清一郎さん(83)　御津町

毎日木の手入れを欠かさない清一郎さんは、朝起きてからまず、庭にある鳥のエサ台にコップ一杯の砂糖水を置きます。山鳥がエサ台にやってくるのを見るのは日々の楽しみのひとつだそうです。

結婚して御津町に住み、50年以上経ちます。思い起こせば昔から、たくさんのものを自らの手で造ってきたそうです。自ら山を拓いて牛小屋を建てたり、ミカンの樹を植えてからは、ミカンの貯蔵用倉庫を建てたりと家の周りのほとんどを自分で造ったそうです。

今年の4月にミカンの栽培は区切りとしましたが、コツコツと造り上げた庭に並ぶ樹々を眺める度に癒されるそうです。樹々は四季折々を楽しめるように種類を分けて植えてあります。桜の樹だけでも7種類が植えてあります。これからの季節は紅葉や銀杏の樹々が庭を鮮やかに染めていきます。夜はライトアップもされるそうです。

そんな清一郎さんは「新しく出来る道路沿いに、行き交う人が立ち寄れる憩いの場を造園したい。あと10年くらいは造作を楽しみたいな」と笑って話してくれました。

健康百科

健康科学アドバイザー●福田千晶



乳がんの早期発見

乳房の中にある乳腺にできる悪性の腫瘍が乳がんです。国立がん研究センターの「最新がん統計」（2017年度）によると、日本人女性の約9人に1人が一生のうちに乳がんを発症しています。「まだ若い」と思われる30代後半から乳がんになる人は増えてきます。

乳がんを確実に予防できる方法はありませんが、早期発見し早く治療を開始することにより小さな手術で済んだり、体への負担が少ない治療で終わることがあります。早い時期での手術により、乳房の切除などでの身体変化による精神的負担も小さくて済むことが多いのです。

乳がんはやがて肺、肝臓、骨などに転移するので、治療開始が遅くなると、全身への影響も大きくなります。

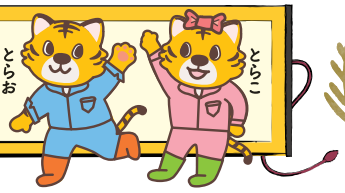
厚生労働省は、40歳以上の女性に2年に1度の乳がん検診を勧めていて、マンモグラフィー検査と医師による視触診が推奨されています。マンモグラフィーとは、乳房を板で挟んでX線撮影する検査方法で、早期がんのサインである石灰化の所見を見つける検査です。しかし、乳腺が発達している39歳以下の女性は、マンモグラフィーでは内部の様子が写りにくいため、乳房超音波検査（エコー検査）を勧める場合もあります。

定期的に乳がん検診を受けるとともに、月1回は自分で乳房に皮膚の変色、くぼみや部分的な膨らみがないかなど、鏡でしっかり確認します。さらに、乳房や脇の下を反対側の手指で丁寧に触診して、しこりに触れないか調べることも大切です。「毎月、生理後に」「毎月最終日」などと決めると良いでしょう。

自分で触ってしこりに触れたり、乳がん検診で「要精密検査」などと判定された場合は、「乳腺外科」もしくは「乳腺外来」のある医療機関を受診して検査を受けてください。

早期発見と早期治療で、完治できる可能性が大きい乳がんですから、定期的な検診と月1回の乳房自己触診はとても大切なのです。

知りタイガーのJA虎の巻



第29回
JA全国大会決議
JAグループの実践

［ 今回のテーマ ］



持続可能な地域づくりには、次世代を担う若者や新規就農者が農業現場やJA運営で活躍することが欠かせないよね。JAグループでは、どんな取り組みをすすめているの？



JAは、男女を問わず若手農業者等に対し、積極的な青年組織加入の促進や、青年組織盟友の正組合員化をすすめることとあわせて、JA運営への参加・参画の機会増大に取り組んでいます。

県域は、青年組織の活動が活性化するよう、JA事務局への支援や、若手農業者がJA運営に参画するきっかけづくりなどをすすめています。

また、JA・県域は連携して、青年組織の「ポリシーブック」（政策提言集・行動目標）の作成支援や、若手農業者の声を国政等へ届けるための支援などに取り組んでいます。

JA全青協ポリシーブックの概要

ポリシーブック

▶盟友・地域の課題について盟友同士で解決策を議論してまとめる

- 「政策」要請事項
- 「方針」自分たちの行動目標 ― 課題解決に向けて自分たちで努力することを明記することで「要請」に対する理解を求める

要請	協力	理解促進
国、都道府県、市町村など	JA・関係団体など	地域住民や消費者など

農政活動・広報活動双方に活用

資料：JA全青協ポリシーブック2021より引用

国消国産 こくしょうこくさん

耕そう、大地と地域のみらい。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

甘い香り

朝晩がひんやりして、木々が色づく季節を迎えました。最低気温が8度を下回るようになると、緑の葉は赤や黄へと色を変えるようになります。すでに落ちた葉をサクサク踏み締めて、頭上に鮮やかに広がる紅葉、黄葉を眺めながらの散策を楽しみたいですね。

自然公園や林の中を歩いていると、どこからともなく、ほんのりと甘い香りが漂ってくることがあります。その辺りで見上げてみると、黄色いハートの形をした葉を付けた木が見えてきます。これはカツラの木です。カツラの葉は黄色く色づくとキャラメルのような甘い香りを出すようになります。それもそのはず、キャラメルなど砂糖を含むお菓子や、焼き芋に含まれる成分と同じ成分がカツラの葉に含まれているそうです。

よく歩いて、おなかが空いてきたら、焼き芋などの甘いおやつが食べたくなりそうです。



暮らしサプリ

HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ

豊川市保健センターより

口の健康があなたを支えます

フレイルをご存じでしょうか？年をとって体や心の働き、社会的繋がりが弱くなった状態（虚弱）を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性が高まります。特に口の機能については気にかけない方が多いですが、今回は、オーラルフレイルについてお話しします。

●オーラルフレイルとは

オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えた状態のことを言います。高齢になると嗜好の変化や偏り、咀嚼力の低下や嚥下障害、さらに食欲を低下させる様々な要因が起こってきます。それにより食事の摂取量が減少し、低栄養に陥りやすくなることも知られています。「固いものが食べにくくなった」「むせやすくなった」などのささいな口の衰えを放っておくと、全身の筋力の衰え、認知機能の低下、社会との関わりの減少などを招き、フレイルに陥ってしまいます。

口の機能低下（オーラルフレイル）を放っておくと…

むせる・滑舌が悪い
水分がないと食べづらい
食べこぼし

→ 低栄養・認知症
誤嚥性肺炎
身体機能低下へ

→ 要介護状態のリスク
高まります



●オーラルフレイル予防

唾液は、口や身体の健康を保つために大切な役割を果たしています。図のように舌まわし（口を閉じたまま、頬の内側と上唇の内側から下唇に向かって1周する）で、舌を大きく動かす運動になり、唾液分泌を促すこともできます。

唾液は殺菌効果があるため、ウイルス感染症の防止にもなり、新型コロナウイルス感染症やこれから流行するインフルエンザなどに罹ることも抑えられます。衰えが出始める前から予防することが大切です。口の機能の維持と向上に努めましょう。

食事前の運動に（1日3回）

口を閉じたまま、
頬の内側と
唇の内側を1周する
（右回り、左回り）



保健センターからのお知らせ

固いものが食べにくい・むせやすくなる前に健康を取り戻そう

『ウェルネス8020めざそう会』のご案内

対　象　豊川市在住・在勤の方
定　員　先着100名
日　時　11月17日（木）13:30～15:30
会　場　豊川市文化会館　中ホール
内　容　“むせる・かみづらい”は危険サイン
　　オーラルフレイル予防で健康寿命
講　師　豊川市歯科医師会
　　歯科医師
　　伊藤 良介氏・川上 晃正氏

申し込み　窓口、電話、ＦＡＸ、Ｗｅｂ（下記ＱＲコード）から申込み
問合せ先　豊川市保健センター
　　成人保健係　☎95・4803

豊川市 講演会　検索

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

紅葉のシーズン

日本は世界でも珍しく様々な樹々の色の変化を楽しめる国です。古くから「紅葉狩り」という文化として親しまれています。また、愛知県は香嵐渓や、鳳来寺山など紅葉が楽しめる多くのスポットがあります。

紅葉とは一般的に樹々の葉の色が緑から別の色に変化することを指しますが、その中でも赤く変化することを紅葉、黄色に変化することを黄葉（おうよう）、褐色に変化すること褐葉（かつよう）と分類することもあります。



紅葉の代表的な樹　イロハモミジ
黄葉の代表的な樹　イチョウ
褐葉の代表的な樹　ケヤキ

●モミジとカエデの豆知識

紅葉狩りという言葉があるように、紅葉といえばモミジとイメージされる方が多いと思います。モミジに良く似た形をした葉にカエデの葉があります。植物学上ではどちらもカエデ属になりますのでどちらもカエデの樹となります。カエデの葉で有名なのはカナダの国旗ですが、サトウカエデという樹の葉がデザインされています。

市内の紅葉おすすめスポット

豊川市で紅葉を楽しめるスポットを2か所ご紹介します。

■大和の大いちょう　（豊川市豊津町割田53-1）
高さ約25mで枝が水平方向に10m以上ある銀杏の大木が鮮やかな黄色の葉をつけます。
見頃は12月初旬です。

■宮路山（豊川市赤坂町宮路地）
11月下旬から12月初旬にかけてコアブラツツジやモミジの紅葉が楽しめます。

supplement of a living

Read and understand SDGs

SDGsを読み解く

SDGsとJAひまわり

規格外農産物を活用したオリジナル加工品

当JAでは様々なオリジナル加工品を販売していますが、加工品の中には規格外で出荷できない農産物を使った商品があります。

生産者が栽培する農産物には出荷規格があり、規格に当てはまらないものは規格外となります。これまで規格外の農産物は出荷できずに破棄されていましたが、加工品として利用することで、新たな商品として活用できます。

これは、SDGsの17の目標の2「飢餓をゼロに」の目標に関係します。

ミニトマトを100粒使用して作る「百粒のしずく」

当JAのミニトマトは酸味と甘みのバランスが良いのが特徴です。その特徴をそのまま活かし、1本におよそ100粒のミニトマトを使用して作られています。



ラストメモリー

このコーナーは当JAのやすらぎ会館をご利用頂いた家族の方に亡くなられた故人に対しての想い出を紹介していただくコーナーです。

愛情深い人



市川　久代さん
（享年92歳）
豊津町

何事にも一生懸命な久代さんは、農業をしながら家事や子育ても行い、家族のためによく動いてくれる人でした。

家族には愛情深く接し、面倒見がよく、3人の子供にも仲良く過ごしてほしいとよく話していました。また、人付き合いも良く、感謝の気持ちを伝えることが多かったそうです。久代さん自身、幼い頃に母親を亡くしたこともあり、家族や人の絆を大切にしていたそうです。

ご主人と二人三脚でブドウやイチゴ、ミニトマトなどの品目を栽培していましたが、久代さんが60歳を過ぎた頃、何度か同じ発言を繰り返すようになりました。病院で診てもらったところ、若年性認知症と診断を受けました。息子の洋至さんは、久代さんの病気に対して接し方など多くのことを学んだそうです。現実として病気を受け入れることは難しいことでしたが、家族が理解して、愛情深く接することが大切だったそうです。

洋至さんは「とにかく感謝を伝えたい。愛情深く育ててくれてありがとう」と話してくれました。



賃貸・不動産のことならJAへ

賃貸物件選びのワンポイント

たくさんある物件の中から、住みよい物件を探すためのワンポイントをまとめてご紹介します。

物件選びのワンポイント

1 家賃



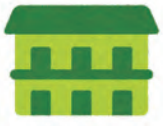
収入の3分の1を目安に決めるのがコツ。

2 立地



駅までの距離や車の移動距離を参考にする。

3 築年数



築年数が経過していてもリノベーションなどで新しい部屋になっている可能性も有。

内見のワンポイント

1 ドアのサイズ



家電が入るか、開閉の向き、どこまで開くかをチェック。

2 収納スペース



収容量はもちろん、カビやシミの跡がないかをチェック。

3 コンセントの位置



数や場所などをチェックした上で家具・家電の配置を決めましょう。

4 ベランダ



広さ、備品、防犯性など中からも外からチェックしておきましょう。

当ＪＡの物件の内見をご希望の場合は資産管理課☎89･6211 までお気軽にご連絡ください。

JAひまわり 不動産相談センター ☎0533･89･6211

営業時間　平日9:00～17:30　土･日9:00～17:00
休 業 日　水曜日、祝日（土曜、日曜と重なった場合は営業）
年末年始（12月31日～1月3日）、5月3日～5日



ひまわり文芸

選者
［俳句］坂井三輪
［短歌］河合正秀
［川柳］鈴木　太

俳句（当季雑詠）

捨てかねし父の軍服終戦日　土方　文代
天地人三枝睨めつゝ菊に水　今泉　民彬
豊川の永遠に流れる水澄めり　伊藤　勝美
穀蝉を髪にとまらせ下校の子　杉浦　松江
敬老も越えて老害爪はじき　小林　良

川柳（パソコン）

パソコンも孫も拗ねると手に負えぬ　河原　恵
カルテ見ずパソコンばかり見ている医者　伊藤　享子
パソコンの変換文字で恥をかき　黒瀬　治義
字が下手さパソコン上手さまかしとけ　伊藤　修
パソコンに試されている老いの脳　竹尾　眞弓

短歌

「捨てるな」と塵箱置かぬこの国で核のゴミ作るゴミ箱なきに　浅井　定子
スーパーで今日の献立思案する母のＡＩ予算と闘う　林　美佐枝
カーテンをふありふありと揺らしつつ小さな秋がやってきた　竹澤久美子
誰からも忘れ去られたような日にずしりと重い文旦届く　渡辺　朝子
炎天の公園に人誰も来ず草だけ伸びて草刈り続く　杉浦　康文

短歌

目が悪い手が痛いという友に里芋一つの絵手紙届く　安藤　和代
夕日背に羽ばたき忙しカラスたち寝ぐらの森へ帰りゆきたり　伊藤　修
生垣のてっぺんに伸び朝顔が今朝一輪の花を咲かせたり　杉浦　松江
気に入りの楠並木を車窓から木の間この間の斑をくぐる　鋤柄　君代
蜩の夏蟬追い出し鳴き出して俺の世界が来たぞと告げる　鈴木　太
暦では暑さ落ち着く処暑なのに今年はなぜか猛暑に泣きぬ　仲村　秀子
コロナ禍で「又にしてね」と言いたれど子らと孫らのラインで会いぬ　土方　文代
草刈機幾度刃先研ぎたれど夏草元気今日も涼しげ　古市　修康

ひまわり文芸コーナー終了のお知らせ

長きにわたって多くの皆様にご愛顧いただいておりました「ひまわり文芸コーナー」ですが、令和４年12月号の掲載をもちまして、終了させていただくこととなりました。

コーナーの終了に伴い、誠に勝手ではございますが、俳句・川柳・短歌の募集も終了させていただきます。

これまで、「ひまわり文芸コーナ」をお楽しみいただいた皆様には心より感謝申し上げます。

不要農業用資材の有料回収について

不要農業用資材の有料回収を下記の日程で行います。回収にあたっては事前の申し込みが必要となります。申込用紙は、東部営農センター購買窓口、中部農機センターに設置します。

■回収日時

回収日時	回収物の種類
11月　1日(火)9:00~11:00	廃ビニール・廃ポリ
11月18日(金)9:00~11:00	廃プラ

■回収場所　東部営農センター(大木町鑓水321-2)

※回収当日は認印をご持参ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスク着用にて持込ください。

■事前説明会　[日　時]10月24日(月)18:00~

[場　所]一宮支店3階大会議室(大木町鑓水321-2)

■今後の回収予定

地　区	回収日時	回収場所
西部地区	12月6日(火)	西部営農センター

■お問合せ先　中部農機センター　☎85・2555

東部営農センター購買　☎93・2074

第2次公募 豊川市先端技術導入費補助金

豊川市は農業における作業の負担軽減により、農業経営の安定化や効率化を図るため、先端技術を活用した農業機械などの導入費用の一部を補助します。補助対象者は、出荷実績のある市内の農家(個人又は法人)です。

※既申請者は対象外で、同一年度内の申請は1回まで。

補助額は、下記品目の購入費用の10分の2で、複数の品目を購入する場合は1経営体につき、50万円を上限とします。公募の期間は、令和4年11月1日から11月30日までです。導入したい農業機械を発注・購入する前に、申請書等の必要書類を市農務課へご提出ください。

※あらかじめ、導入予定の機械の納品・代金支払いが3月上旬までに完了可能かご確認ください。

《補助対象》農業用ドローン、高性能田植機・不耕起V溝直播機、圃場 施設環境モニタリング装置・炭酸ガス発生装置、静電散布ノズル、UV-B電球型蛍光灯、ミストファン(細霧装置)、アシストスーツ、リモコン草刈機、高性能トラクター、GPSガイダンスモニター、GPS機能付きブロードキャスタ、電動せん定ばさみ、妊娠鑑定器・分娩監視システム・繁殖管理システム・ほ乳ロボット・臭気測定器

詳細は市ホームページをご覧いただくか、市農務課(☎89・2138)へお問合せください。

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》休日・営業時間変更のお知らせ

グリーンセンター全店 Aコープ中部店・小坂井店	11月は休まず営業します
産直ひろば御津	11月9日(水)

准組合員新企画 露地野菜収穫体験 参加者募集

地域農業の応援団として農業体験を通して豊川市の農業やSDGsについて理解を深めませんか？露地野菜の収穫体験と、東三河の伝統料理である菜飯を作ります。(野菜のお土産付き)

■対　　象　ＪＡひまわりの准組合員
■日　　程　12月17日(土)9:00~12:00
■参 加 費　大人2,000円
一緒に参加する家族1名につき500円(収穫体験・料理のみ)
■定　　員　30名(応募多数の際は抽選)
■申込方法　・上記QRコード
・ＪＡひまわりホームページのお知らせ
■申込期間　10月17日(月)9:00~11月30日(水)24:00
■お問合せ先　組織活性課　☎85・3195

ガソリンスタンドよりお知らせ

2022灯油特売デー

■期　間　10月20日(木)~12月25日(日)
通常価格より3円引き/L(ガソリンスタンドでの購入に限る)
毎週木、金曜日開催:赤塚SS、西部SS、小坂井SS
毎週土、日曜日開催:睦美SS、一宮SS、東上SS

小坂井SS設備工事日のご案内

小坂井SS設備工事の為、以下の期間中、店舗内の通行制限をさせていただくことがあります。SS構内の安全確保の為、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

■日　時　10月29日(土)~11月1日(火)

※天候や作業状況により日程の変更の可能性がありますので、ご了承ください。

県下統一キャンペーン2022　第2期

■期　間　11月1日(火)~12月31日(土)

期間中にSSでの給油・オイル交換・洗車・タイヤなどお買い上げレシート合計(合算可)2万円分または5千円分を1口として専用応募用紙(店頭にてお渡し)でアンケートお答えのうえ、ご応募していただけますと、抽選で10万円分の旅行券などが当たります(LINE統一キャンペーン専用アカウントより応募もできます)。

※詳しくは店頭チラシ・SSスタッフまで。

■お問合せ先

睦美セルフガソリンスタンド　☎84・3524
赤塚セルフガソリンスタンド　☎83・8607
一宮セルフガソリンスタンド　☎93・2064
東上セルフガソリンスタンド　☎93・5410
西部セルフガソリンスタンド　☎75・3711
小坂井セルフガソリンスタンド　☎78・2711

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば御津》イベント情報

グリーンセンター全店

●10月29日(土)・30日(日)　新米キャンペーン

新米5kg以上のお買い上げでふっくらとした黄身が美味しい地元産ブランドたまご「きみ元気」をプレゼントします(数量限定)。

無料で相談にお応えします！

相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税（土地等）試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　11月14日（月）
13:00～16:00（４組限定）

■**会　　場**　不動産相談センター（牛久保支店内）
（牛久保駅通４丁目1-１）

■**お問合せ先**　不動産相談センター　☎89･6211

税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　11月25日（金）
14:00～17:00（１日３組・１組50分間）

■**会場及びお問合せ先**

本店　組織活性課（諏訪1-1）	☎85･3195
一宮支店（大木町鑓水321-2）	☎93･3535
御津支店（御津町西方松本87-2）	☎76･2131
小坂井支店（小坂井町門並18）	☎78･3141

遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　10月21日（金）、11月18日（金）
13:00～17:00（１日４組・１組50分間）

■**会場及びお問合せ先**　本店　組織活性課　☎85･3195

農機センター 11月の休日のお知らせ

中部農機センター	☎85･2555	日曜日、祝日
西部農機センター	☎76･2200	土曜日、祝日

情報窓口の設置について

当JAは、事業活動に関わる法令等の遵守や財務報告の信頼性確保など経営の健全な発展に資するための内部統制整備を進めています。つきましては、事業の運営や法令等の遵守状況等について、お気づきの点がありましたらご連絡ください。

なお、ご厚意による情報提供であっても、誹謗や中傷に類する内容のものは受付しかねますので、予めご了承ください。

■**お問合せ先**　リスク管理室　☎56･3200

くらしの資金や保障についてのご相談
土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種ＪＡ共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

11月12日・26日 9:00～16:00

※電話予約をいただけると受付がスムーズです。

開催場所　本店（諏訪1丁目1番地）
お問合せ先　共済課 ☎85･3590

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

※電話予約をいただけると受付がスムーズです。

開催場所・お問合せ先
ローンセンター（牛久保駅通4丁目1-１）☎56･7770

生活相談会



介護保険や介護サービスの利用方法や費用、その他介護に関すること

介護相談会

事前予約を優先致します

11月11日㊎ 9:00～11:30

開催場所　介護福祉センター
馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接
お問合せ先　介護福祉センター ☎83･8580

葬儀や祭壇の利用料、葬儀の疑問、施設見学など

葬儀相談

随時受け付けています。
事前にお電話をいただけると受付がスムーズです。

お問合せ先　やすらぎ会館三蔵子
三蔵子町橋本8番1（相談受付10:00～15:00）
葬祭課 ☎85･0900

市街化土地の売買など不動産に関すること

土地相談会

随時受け付けています。
事前にお電話いただけると受付がスムーズです。

お問合せ先　不動産相談センター ☎89･6211

ガス器具などLPガスに関すること

LPガス相談

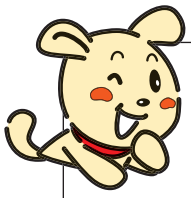
随時受け付けています。
事前にお電話をいただけると受付がスムーズです。

お問合せ先　生活部 燃料課 ☎89･5558
馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接

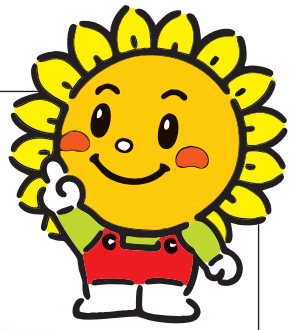
HIMAWARI BILLBOARD

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、相談会等を中止する場合があります。ご了承ください。



MEMBERS VOICE
お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶情報閲覧サービス登録しました。色々な情報が見られるので楽しみです。
（60代　国府町）

▶本店でいただいたひまわりの種が今年も花を咲かせました。ちいさな幸せです。
（50代　森）

▶インスタグラムやYouTubeがあるのは知りませんでした。見てみようと思います。
（20代　御津町）

▶やすらぎ会館の葬儀相談イベントでプロのカメラマンが写真を撮ってくれる「メモリアルフォト」がいいと思いました。
（70代　篠束町）

▶生産部会のレシピなど参考にしたいと思いました。
（30代　伊奈町）

▶YouTubeレシピ見ました！動画なので分かり易くていいですね。肉巻きキクラゲが美味しそうだったので食べてみたいと思いました。
（60代　大木新町通）

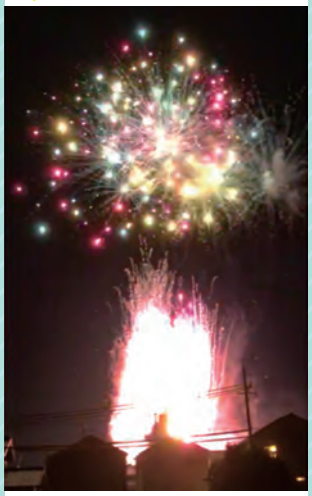
JAに対するご意見・ご要望を！
多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外（官製はがき、封書）での投稿も受け付けています（その場合の郵送料は応募者負担です）。

地域通信員コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします
HimawariGram ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっていただき、当ＪＡ管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!



子ども達の思い出に…桜町校区もりあげ隊、ありがとう。
＃通信員　鈴木

JA HIMAWARI!



三河国分尼寺で見つけました。せっかくなら応援をと1本購入。いろいろな自動販売機がありますね。
＃通信員　三浦

JA HIMAWARI!



５月の終わりにプランターに植えた我が家のオクラですが、なかなか開花せず、今年はダメかなと諦めかけていた８月終わりに、やっと咲いてくれました。オクラの花は大変綺麗ですので、暫くの間楽しみができました。
＃通信員　西村

JA HIMAWARI!



豊川海軍工廠平和公園の一角の大木に鈴なりの銀杏を見ました。大粒で沢山です。毎年実っていたでしょうに今年、初めて気が付きました。立派だなぁと思いました。
＃通信員　河辺

JA HIMAWARI!



赤塚山公園にある宮池エリアの芝生広場では夏休みに子供がトンボを追いかけ捕まえる光景が見られました。
＃通信員　熊谷

車で事故を起こしてしまったときは

共済課　☎85･3175（直通）
8:30～17:00（土日及び祝日以外）ジコはクミアイ
夜間･休日の場合は ☎0120･258931
（365日24時間対応）

キャッシュカード･ローンカードを紛失･盗難されたときは

金融課　☎85･3173 または 各支店窓口
9:00～17:00（土日及び祝日以外）オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120･089286
（365日24時間対応）

プロパンガス･ガス器具のご用命は

燃料課　☎89･5558（365日24時間対応）

会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課　☎85･0900（365日24時間対応）
日曜日は無料相談日（要予約）

アパート物件情報･不動産売買のご用命は

資産管理課　☎89･6211

事業データ

販売品販売高	39億6,008万円
購買品供給高	22億5,368万円
貯金・定期積金	3,384億1,469万円
貸出金	669億3,318万円
長期共済保有高	6,375億　381万円
年金共済保有高	75億　313万円
組合員	正組合員　7,257人
	准組合員　28,785人

令和４年８月31日現在

理事会決議事項

■と　き　令和4年9月29日（木）

■主な内容

- 令和４年度仮決算基準について
- 国府･御油統合支店の施設整備に係る基本設計について
- 旧やすらぎ会館ごゆ、旧蓮台集出荷場跡地の活用方針について
- 農協法における理事構成の基準について
- 総代･運営協議会委員及び役員推薦手続きについて
- 信用事業における顧客から徴収する手数料規程の一部改定について
- 宅地等供給事業実施計画について

以上議案は承認されました。



キリトリ

Wai! Wai! Himawari 11月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■ＪＡひまわりに対するご意見･ご要望などをお書き下さい。

キリトリ

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住　所		
〒　　- 豊川市		
お名前 ふりがな	年齢 歳	組合員区分 ○を付けて下さい 正組合員 ・ 准組合員
電話番号 （　　）　　ー		

線に沿って折り曲げて下さい

ご協力ありがとうございました。

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

キリトリ



令和5年1月号から

組合員向け広報誌「Wai!Wai!Himawari」はリニューアルします！

さらに見やすくJAひまわりの魅力を発信

新たなデザインでこれまで以上にJAひまわりの取り組みや農業、農畜産物、そして生産者を紹介していきます。

新コーナーでこれまでになかった情報をお届け

およそ10年ぶりのリニューアルで新コーナーも誕生します。これまでになかった情報をお届けします。

新しくなる広報誌をお楽しみに！

Wai! Wai! Himawari NOVEMBER 11
組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　VOL.391
発行日：2022年10月20日
発行者：ひまわり農業協同組合　総合企画部 企画課
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地　TEL0533(85)3171

広報誌はホームページでも見られます
JAひまわりホームページ
https://ja-himawari.com/



本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌（月刊）です。農業者以外の方でもJAの組合員になることができます。組合員への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

キリトリ　山折り　キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便
豊川局承認
3046

差出有効期間
2023年
10月31日まで

4 4 2-8 7 9 0

豊川市諏訪１丁目１番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 11月号」係

PRESENT



※写真はイメージです。

JAひまわり産
『あかね夕焼け姫』(5kg)を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法
裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、ＪＡひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしています。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切
2022年10月31日迄