農業と食を通じた、元気、づくり 2022 JULY vol.387 組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり 農業を始める あなたを応援! **ジJA**びまわり









## 「夏の備え」に想う

- → 「今年の梅雨入り・梅雨明けはいつ頃か」、「この夏の 天候はどうか」と天気予報が気になるこの頃となりました。 去る5月12日に気象庁が発表した今年の夏の長期予報(6 月~8月)によると、太平洋赤道付近から南米ペルー沖に かけて海面水温が平年より低くなるラニーニャ現象が夏ま で続く可能性が高いと予測しています。このような年の梅 雨は、西日本の太平洋側で雨量が多く、夏の気温は平年並 みか高くなる傾向だそうです。
- ♣最近では2年前の8月17日に浜松市で国内歴代最高気温 に並ぶ41.1度を記録しています。また、平成30年7月29日 は台風12号、そして9月30日は台風24号が東海地方に上陸 し、大変な被害をもたらしました。
- ♣梅雨末期の豪雨を始め、夏の猛暑、そして台風など、自然の猛威が大変気になります。万一を想定した住宅・農業施設への事前の準備をお願いしたいところであります。まさに備えあれば憂いなしです。

## **INDEX**

- 2 彩感記
  - ひまわりキッズ

## 3 特集 農業を始めるあなたを応援!

- 6 ピックアップマンスリー
- 9 女性部活動ニュース
- 10 アグリフレンズー生産者の顔-
- 11 ワンポイントアグリ
- 12 げんきの源
- 13 地産知人 地域農業の応援店
- 14 わい!わい!アクティブシニア 健康百科
- 15 知りタイガーのJA虎の巻 お天気カレンダー
- 16 暮らしサプリ
- 18 ラストメモリー
  - 賃貸・不動産のことならJAへ
- 19 ひまわり文芸
- 20 ひまわり掲示板
- **22** MEMBER'S VOICE 地域通信員コーナー
- 23 理事会報告
- 24 わい!わい!地域農業応援団





## トラクターが大好き

元気いっぱいな新くんと葵くんはトラクターが大好きです。新くんは三輪車などの乗り物で遊びます。時には棒を見つけて1人サバイバルゲームを楽しんでいます。葵くんは、物怖じしない性格です。ご飯は、手づかみで豪快に食べます。ご飯とヨーグルトが好きです。

ご両親は「これからも健康に、好きなことを見つけて楽しく過ごしてほしい」と話してくれました。



小林 新くん(3歳) <u>
乾まい</u>

葵くん(1歳)

小林 篤史さん、愛咲さんのお子さん 長草町





## 農業を始める あなたを応援!

日本では多種多様な農業が行わ

職となり、その後の職業として農 穀物・野菜・果樹・花などの植物れています。農業は、稲作(米)・ の一方で、農家の出身ではないも口も年々減少傾向にあります。そ で、今回の特集では、農業を始め 業を始める人が増えています。当 のの、農業を始める人や、定年退 作物が育つ喜びや一人でも多くの す。当JA管内では、どちらの農 どの家畜、鶏・うずらなどの家禽 るにあたり必要なプロセスを紹介 始める人を応援しています。そこ 日本の人口減少と同様に、農家人 などの魅力があります。しかし、 方に農作物を届け、喜んでもらう 業も行われています。 を飼育する畜産農業に分類されま を栽培する耕種農業と、牛・豚な JAでは、こうした農業を新しく 農業は、丹精込めて栽培した農

自分で農畜産物を作り、

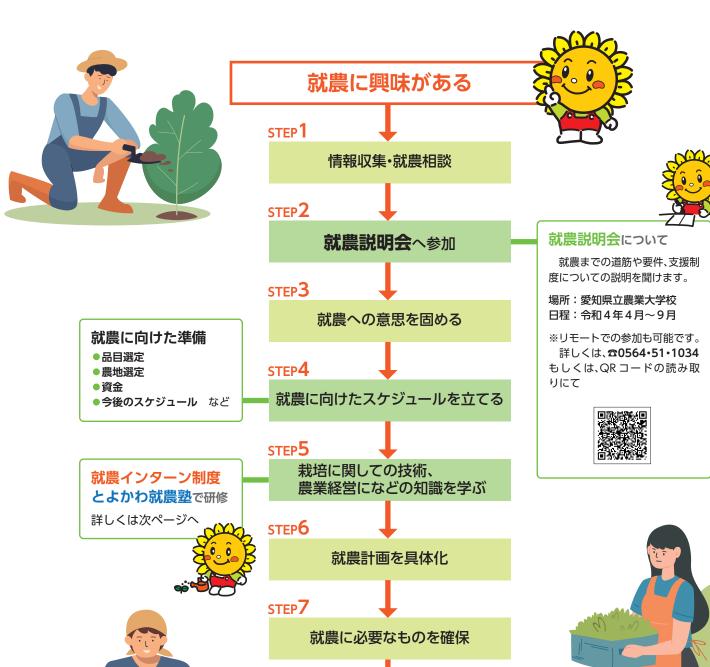
出

荷



無料職業紹介事業を利用して働く方(左)と雇用した農家の山田さん(右)

20ページの掲示板にて)。 介事業」を行っています たい方と労働力を必要とする農家 なステップをご案内しています。 までのプロセスとして下図のよう 新しく就農した人のことを新規就 農者といいます。当JAでは就農 て収入を得ることを就農とい マッチングをする「無料職業紹 また、当JAでは、農業で働き 詳 細



就



## 就農するには

的な道筋が分かります。 加することで、 学校の農起業支援ステーション から9月にかけて計12 開催するものです。 就農説明会への参加をお勧めして 新規就農を考えている人へ 都合の良 これは、 就農への意思が固 17 就農に向けた具体 愛知県立農業大 日の説明会に参 今年度は4月 回開催され [まっ は

担い手育成総合支援協議会による どして就農に向けて調整していき などで組織されている豊川市農業 ンターン とよかわ就農塾」 その後、 当JAが運営する 制度」 や豊川市と当JA に参加するな 「就農



-ン制度の研修の様子

## ※受講前に面接を行います。

## 栽培の基礎から販売、経営の知識、技術の取得

栽培品目の説明、栽培 ほ場現地視察、経営に ついて学びます。

当JAのほ場にて苗の 定植から収穫までの-連の作業を行います。

事務局:豊川市農業担い手育成総合支援協議会 豊川市産業環境部農務課 **☎**89·2138

## 農インターン制度

生産部会農家に弟子入りして実践的に学ぶ

継承型 家族が農家で事業継承を予定している方 農家出身ではなく創業を希望する方

募集期間:随時

Q

資金はどのくらい必要?

指

務 局: JAひまわり営農企画課



## 就農への意思を固めた方はいつでもご相談ください! 詳細につきましては各担当者までお問合せください。

Ą

記の研修期間は1年以上と

設する場合はその費用

パイ

合は当面の生活費、

施設を建

プハウスでおよそ50

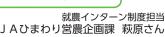
0

万

が必要です。

とよかわ就農塾担当 豊川市役所農務課 関島さん

Ą





なり、

収穫まで収入がない場

Q

## 知る方法はあるの 训 市の農地につい

7

報バンクを設置しています。 の収集や提供を行う、 JAなどが協力し、 上でも閲覧可能です。 川市農業委員会では市と当 農地情報はインター 農地 農地 情 ネッ 情 報

## Q Ą 新規就農Q&A 研 就農にあたり

## 受けることが出来るため、 に必要な知識・技術を学べる 広くなることや農業機械の購 就農するにあたり自己 人費補助など修了後の支援を 事前の研修の受講は必要? めしています。 修を受講することで、 借りられる農地の面積 が



生産部会員の金江さん (左) と営農指導員

ます。 とは、 就農後も生産部会員への栽培 行っています。 自治体やJAが多くのサポートを ことが必須です。 を学び、 供 導員 農業で新規就農をするというこ 事業を行う上で、 など 出荷指導など、 、が定期的に訪問し、 起業をすることと同じで 経営の計画を立てておく 0) 相 談 また当JAでは、 業務を行って そのために、 各部会の営農 知識や技 情 各 報 指

# 就農後のサポ

## JAひまわりの「今」をピックア

## 母の日のプレゼントに ポットカーネーションの出荷ピークを迎える

物部会では4月下旬に母の日向け のポットカーネーションが出荷 ピークを迎えました。

部会員の榎本欽也さんの温室では出荷 作業に追われていました。今年は天候に 恵まれ、花の大きさや色づきなど状態が 良く仕上がりました。

同部会では17人の生産者がポット カーネーションを生産しています。全国 でもトップクラスの生産量を誇り、年間 約50万鉢が出荷されています。当JA のグリーンセンターや量販店で販売され ました。



出荷作業に追われる榎本さん





カーネーションを受け取る女性客と手渡しする大坂事業所長

## 地域とともに

## 地元農家のカーネーションを 来店者にプレゼント

坂井支店は母の日を前に、4月28 日、女性来店者に向け、地元農家が 生産するカーネーションを配布しました。 用意された50束が職員により直接手渡さ れました。

同支店では毎年、地元の花きの良さを 知ってもらう活動として母の日にカーネー ション、父の日にバラをプレゼントしてい ます。



## バラ部会が目揃会 花の開き具合などを確認

ラ部会は、5月11日に中部営農センターに て目揃会を行い、部会員30名が参加しまし た。

同部会では年に2回の目揃会にて出荷規格の確認 を行っています。5月中旬からの気温の上昇によ り、花が早く開くため、適正な収穫時期を部会で確 認することが目的です。

今年は、3月下旬から4月にかけて気候が良く、 仕上がりも順調です。今後は病害虫の発生が増える ことが予想されるため、営農指導員が防除の徹底を 呼びかけました。

同部会のバラは、日本一の生産量を誇る「とよか わバラ」としてとよかわブランドに認定されてお り、市内外の各種イベントで使用されています。



花の開き具合を確認する近田部会長



意見交換する部会員らと集出荷センターに並べられた部会員のトマト





## 年に2回の品質査定会 出荷物を確認し品質の向上へ繋げる

まと部会は4月22日、同JAのとまと集出荷 センターにて品質査定会を開きました。

この品質査定会は、部会員の出荷物をお互いに確認 し情報交換することで、部会全体の品質の向上と、収 穫量の安定に繋げることを目的としています。今年の 1月から低温が続き、生育の遅れが心配されました が、4月に入り気候が安定し、気温が上昇したこと で、収量が増えてきました。着色、品質ともに例年並 みの出荷を予定しています。

同部会の生産する「とよかわトマト」は昨年、とよ かわブランドに認定されました。



児童へカントリーエレベーター内を説明する様子





## 地元の小学生が施設見学 米作りを現場で学ぶ

産課は5月20日、野口町にあるカント リーエレベーターで、八南小学校の5年 生児童98人の施設見学を受け入れました。

同課の田口課長が児童を引率し、カントリー エレベーターでの出荷から籾摺り、袋詰めまで の流れと、併設する水稲育苗センターや保管倉 庫についての説明を行いました。児童は、給食 で食べている米が「あいちのかおり」という品 種で、自分の住む地域で一番多く栽培されてい ることや、同施設に年間1,788トンの米が出荷 されることなどを知り、驚きの声をあげていま した。同校ではその後、6月に田植え、10月 に稲刈りと授業を通じて稲作を体験します。







## 中学生が農業を体験 社会体験学習として ミニトマト農家の現場を学ぶ

ニトマト部会に所属する清水勝哉さんが、地元の中学校 の社会体験学習として5月18日からの3日間、中学生 を受け入れ、農業の現場を紹介しました。

中学生は、ミニトマトの収穫などの農業の現場を学び、慣れ ない作業も真剣に取り組んでいました。

清水さんは「美味しいものを作って消費者に喜んでもらう農 業の楽しさを知ってもらい、食べ物が食卓に並ぶまでの苦労や 難しさを体験することで、食べ物を大切にしてほしい」と話し ました。

同部会が生産するミニトマトは、鮮やかな赤みが特徴で「ハ ニーレット」として商標登録されています。昨年、「とよかわ ミニトマト」としてとよかわブランドにも認定されました。



中学生に収穫のタイミングを教える清水さん



## Wai Wai Lady 女性部活動二

## 笑いヨガ 楽しく仲良く健康に

▶いヨガは毎週水曜日に活動を行っています。グッド&ニュース というメンバーの近況報告や生活の中で考えていることなどを 話すことから始めます。メンバー間ではあだ名で呼び合います。メン バーの話の始めと終わりに「ワッハッハー」と笑い、場が盛り上がり ます。その後も声に出して笑いながら体を動かし、本格的なヨガを行 います。

参加したメンバーは「他のメンバーの考え方や人となりを知れるの で、親密になれる。楽しく仲良くヨガができて参加することが楽し い」と話しました。





## 手芸クラブクラフト かご作りに挑戦

芸クラブクラフトでは5月25日に活動 を行い、クラフトテープを使ったかご 作りに挑戦しました。約2時間で、長さの異 なるクラフトテープを編み上げ、完成を目指 しました。クラフトテープを使ったかごはき ちんと直角に立ち上げないとかごの形になり ません。また、少し力を入れて編み込んでい く必要があります。メンバーは黙々と作業を 楽しんでいました。

今年度は新しいメンバーも加わり、総勢14 人で活動を行っています。



草取りしながらも、

常に状態をよく見

受けやすく、対策が難しいそうです。 糖度が高いトウモロコシは虫の被害を ど最善の方法を考えて栽培しています。 土の状態の管理や消毒のタイミングな 信条です。これまでの経験をもとに、 いものを作るというのが、

敏夫さんの

野菜を栽培するにあたり、

品質の良

インに出荷しています。

て気を配ることも大切な対策の一つで

陽が昇る前の暗いうちから収穫作 スイートコーンは鮮度が重要なの

1本1本サイズを量り、

正確な作業の繰り返

行っています。 が、 います。 詰めをします。 業を始め、

品質の良い野菜の栽培に繋がって

トコーンを届けています。 れました。 励みになり、活力になる」と話してく い野菜を作っていきたい。自分の作っ た野菜を美味しいと言ってもらえると 人気だそうです。 そんな敏夫さんは 「今後も品質の良

敏夫さんは地元の保育園にもスイー 園児から大

うき美人」などのスイートコーンをメ アム味来という品種で糖度が高い よそ1ヘクタールの畑で、 ーンを栽培しています。夏はプレミ 農業を始めて約13年、 ブロッコリー、 敏夫さんはお キャベツ、 スイー



プロが教える家庭菜園のワ ンポイ

園芸研究家●成松次郎

# カラシナ ヒリッとした辛みを楽しむ

間引きます。

その後、

1株おきに若取

初めから大株取りを狙う場合は、

残された株で大株取りもできま

岡)、 り、 があります。 ルーム」(タキイ種苗)、ちりめん状の ネ)、赤紫に色づく「コーラルリーフプ らかい「セリフォン」(サカタの 秋まきし、 の、寒さには強い野菜です。そのため な気候に適し、夏の暑さに弱いもの 緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼 と殺菌効果を示します。栄養成分とし リルイソチオシアネートは、 不結球菜類で、ピリッとした辛みのア [品種] 日本各地に固有の品種があ 「グリーンフリル」(トキタ種苗) カラシナ(芥子菜)はアブラナ科 ビタミン類、 山形青菜 秋~冬取りが一般的です。 (沖縄) など。また、葉が柔 (山形)、 ミネラルを多く含む 山潮菜(福 食欲増進 など

> 成肥料 掘り、 ます (図1)。 程度と堆肥2kgを施して土を戻し、 平方m当たり苦土石灰100gをまい くわでまき床が平らになるようならし 前に畝幅60~70m、 畑 深く土を耕しておきます。 の準備」植え付け2週間前に、 この溝1m当たり元肥として化 (NPK各成分10%) 100g 幅 15 ~ 20 cm 1 週間 の溝を 1

まき、 仕上げます。 りをする場合、 に種まきします [種まき]溝全体に2㎝くらいの間隔 間引きして本葉5~6枚の苗に 9mポリ鉢に5~6粒  $\widehat{\mathbb{Z}}_{\circ}$ なお、 苗

葉2~3枚時に株間5~6㎝、 は本葉5~6枚時に株間10四くらい [間引き]じかまきでは、 1 回 2 回 目は 目 本

ます 布をべたがけすると良いでしょう。 霜による葉傷みを軽減するために不織 1mにつき化成肥料を50gくらい与え 内と年明けに、1回当たり畝の長さ 株間を20㎝くらいにします(図3)。 [管理]大株取りでは、追肥として年

(図4)。厳寒期の冬取りでは、

の食害を防ぎましょう。 防除します。 ットや不織布のべたがけをして、 ンターリ顆粒水和剤 [病害虫防除] アオムシ、コナガにはゼ なお、種まき後は防虫ネ (BT剤) などで 害虫

文 20 40 [収穫]草丈20㎝くらいの小株から収 (図 5)。 (若取り)を始め、大株取りでは草 畑で株元から刈り取ります

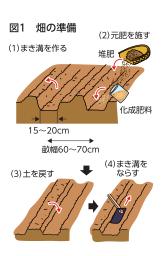
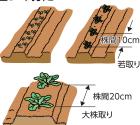


図2 種まき



間引き 図3



追肥 図4



若取り





草丈30~40cm

Recipe 1人分 タケノコ 1/4本 (下ゆでして縦に4等分したもの) フルーツトマト 1/2個 ズッキーニ 1/8本 1個 マッシュルーム ホタルイカ(ホタテでも可) 5尾 タイム 2本 オリーブ油 大さじ2 塩・こしょう 適宜 パルメザンチーズ 大さじ1

## Cooking

- ①タケノコは皮から外し、ズッキー フルーツトマトと共に大きめ のさいの目に切る。マッシュルー ムは半分に、ホタルイカは目とく ちばしを外しておく。
- ②ボウルに①の材料を入れ塩・こし ょうし、オリーブ油とパルメザン チーズを入れ混ぜ合わせる
- ③タケノコの皮に混ぜ合わせた材料 とタイムをのせ、180度に熱した オーブンで7~8分焼き上げて出 来上がり。



タケノコの香草焼き

## ブッキュー

カ ロ

リーは低く

でも人気の野菜ですが、 食べます。そのため皮も柔らか 980年代からです。 食べられるようになったのは かな甘みと淡白な味わいで日 キーニは完熟してからではな 熟したものを食べますが、ズ ウリに似ていますが、 チャの仲間です。カボチャは完 ズッキーニは、 皮ごと食べられます。 開花後5~7日の未熟果を 見た目がキュ 6月から 実はカボ 日 ほの 本で 本

ることから、 る役割があるため、むくみや高 富に含まれています。 圧の予 ナトリウム(塩分)を排泄す ズッキーニにはカリウムが豊 βカロテンも含まれてい 防に効果があります。 油を使った加熱調 カリウム

イユはこの夏お勧めの料理です。

ります。 理がお勧めです。 期待できます。 ロリーは低く、 βカロテンの吸収率が高ま 栄養満点でありながら 夏バテ防止 加熱すること

力

が定番でしたが、 なタイプが作られるようになり UFOズッキーニなどいろいろ 丸ズッキーニ、でこぼことした ローズッキーニや丸い形をした ースで煮込んで作るラタト これまでは緑色のズッキーニ オリーブオイルで炒めたズッ などの夏野菜をトマト 近年はイエ

IJ

ーンセンターでも販売され

8

月

が旬と言われており、

グ



## ビワ、 さんが植えた樹や義母が植えた樹 どの様々な果樹があります。 グリーンセンター音羽に出荷して カン、タケノコなどの野菜や花を の農業を継ぎ、梅やニンニク、ミ っていた智香さん。現在は義父母 、ます。 プラム、キウイ、 自宅の周りには、モモや 毎日生育状況を確認して また、種から苗を育て、 ブドウな 智香 です。 0) が、

露地で季節の野菜を栽培していま に農業の楽しさを1番感じるそう 花が咲いて、実がなったとき

結婚を機に義父母の農業を手伝

実ができることが喜び

で失敗した時に検索してみたとこ のは虫の被害だそうです。 してくれる映像があったそうです。 果樹を育てる際に、 農家が対策方法を丁寧に説明 情報収集として利用している 動画配信サイトです。 頭を抱える そんな 消毒



農畜産物を出荷する皆様を紹介します

焼きたてナンのお店

バンダナ

インドカレーと

そうです。 すると落ち込んでいましたが、 像やコメントを参考にして来年ま とも知りました。これまでは失敗 た頑張ろうと思えるようになった そんな智香さんは「食べてみて

智香さんと夫の達也さん

に挑戦中。 なる。今は北米産のポポやアケビ 美味しかったものは育ててみたく い」と話してくれました。 上手く実がなってほし

岩瀬 智香さん 一 御津町 一

地元の新鮮な農畜産物は お近くの グリーンセンター・ 産直ひろばへ!





[営業時間] 11:00~15:00 (L.O14:30) 17:00~22:00 (L.O21:30) [定休日]水曜日 正岡店:下長山町上アライ6-1 **☎**83·3124



の相性も抜群で き上げたナンと 気」を使って焼 の玉子「きみ元 キーマベガンカレー

映

ような失敗をしている人がいるこ さらに、コメントなどを見て同じ

的なスパイスカレーです。カレー こだわりのスパイスを効かせた本格 スの食感と鳥ひき肉の食感が楽しめ の調合を変えています。地元産のナ です。使う素材に合わせてスパイス レー「キーマベガンカレー」が人気 バンダナでは鶏ひき肉とナスのカ 選べます。 辛さはお好みで 地元 0

農業の応援店」を紹介しています。販売する農産物を使用する「地域グリーンセンターや産直ひろばで

「地域農業の応援店」随時募集中 詳しくは企画課までお問い合わせください。 ☎85.3171



わい!わい! ノクティブ・ノニア

自分が楽しめるペースで

出来るように収穫の時期を計算し

て栽培しています。

明るくて、元気な弘子さん。

竹生 弘子さん 橋尾町

ています。

少量多品目で年中出荷

キュウリやピーマンを主に出荷し

を目標にしています。

夏野菜では

農業に勤しむ弘子さんは、

ンセンターに出荷すること

と話してくれました。 たことを自由にやっていきたい 無理せず、やりたいと思

※2013年4月よりホームヘルパー2級は介 護職員初任者研修に名称等が変更されています

とを大切にしています。 さんは友達に対して サービスや公民館で活動を行う上 級\*の資格も取得しました。 て当JAのひまわりたすけあ 反達も大勢います。 スで楽しく過ごすことが幸せだと で言えることはきちんと伝えるこ 会を立ち上げ、 そんな弘子さんは「自分のペー とても役立ったそうです。 様々な活動に参加する弘子 「お願いします」など、 ホームヘルパ 友達に誘わ 「ありがと 他

がっているそうです。 人付き合いを大切にしてお

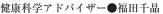
> さらに白癬菌が爪に入ると「爪白癬」になります。爪が白 く濁り、分厚くなって、ポロポロ折れやすくもろくなります。

体を動かしていることが健康に繋 食べていることと、毎日農作業で 分で作った新鮮で旬な野菜を毎

夏は素足にサンダルを履く機会も増えます。足白癬で 足の指の皮がむけていたり、赤くなったりすると素足や サンダルでは、目立つことがあります。また、爪白癬に なると爪が白く厚くなって艶がなくなるため、意外に目 に付くものです。白癬は感染する病気でもあるため、不 潔な印象を与えがちです。すてきなサンダルでおしゃれ をしても、足に水虫が見えていると台無しになります。

水虫は、接触性皮膚炎など似ている症状の病気もある ため、まずは皮膚科を受診して診断をしてもらいましょ う。そして適切な治療を根気よく続けることが大切です。 治療薬が効いて治ったように見えても、皮膚に白癬菌が 潜んでいることもありますから、完治したか否かも皮膚 科で判断してもらいましょう。

プールの足拭きマットなどで白癬菌が足に付着しても、 感染するまで時間がかかるので帰宅したら予防のために、 せっけんを使って足を丁寧に洗ってください。靴や農作 業で履く長靴などは2日続けて履かず、履いたら乾かす ことも心がけましょう。





## 高温多湿の時期に注意したい水虫

蒸し暑くなる季節に感染したり悪化しやすい皮膚の病 気の一つに「水虫(足白癬=あしはくせん)」がありま す。水虫は「白癬菌」と呼ばれるカビの一種が原因です。 公衆浴場やプールの足拭きマット、スリッパの共用など で感染しやすく、家族間での感染も多く見られます。

水虫の症状には、足の裏の皮がむけたり、水膨れがで きたり、足の指と指の間が白くふやけたり、皮がむけて 赤くなったりすることがあります。こうした症状は高温 多湿になるこれからの季節に悪化しやすくなります。ま た、季節にはあまり関係なく、足の裏が硬くなる症状も あります。

## JA虎の巻



第29回 JA全国大会決議





組合員の農業所得増大や次世代の担 い手の確保・育成に向けて、JAはどんな ことに取り組んでいるの?

営農指導員のキャリア育成のモデルケース(イメージ)

**担当役員·管理職** 

マネジメント研修(開発中)

中堅職員

営農指導員上位資格認証

若手職員

営農指導員資格認証

新入職員

初任営農指導員向けの研修

組合員の所得増大や次世代 の担い手の確保・育成をすすめる には、担い手のそばで経営を支 援するJAの営農指導員の育成 が重要です。



JAは、担い手の高度なニーズに対応でき る営農指導員の育成に向け、人材育成計画 を策定し、着実な実践をすすめます。

全国・県域は、人材育成計画の実効性を 高めるため、営農指導員のキャリアアップにつ ながる資格認証制度の整備や、管理職層の マネジメント研修の開発等に取り組みます。

JA、県域、全国が一体となって、担い手の 支援に全力を尽くします!



が光って鳴るまで10秒、

耕そう、大地と地域のみらい。

ら雷鳴が聞こえるまで数えて ゆるゲリラ豪雨みたいな降り 近年は夕立といえるような風 方になることも少なくありま 害の危険があるような、 情のある降り方ではなく、 で、雷を伴うことも多くなり した積乱雲がもたらしますの 「10秒あるから、まだ遠くて 子どもの頃、雷が光ってか 夏に夕立は付きものですが このような雨は、 いわ

km あり、 3㎞ほど離れていることにな などに入るようにしましょう の中や、車、バス、電車の中 鳴るまで何秒あっても、雷 ありません。雷が光ってから が自分の所に来てもおかしく いると考えられます。次の雷 うことは、すでに雷雲の下に りますが、積乱雲の水平方向 音が聞こえたら、すぐに建物 への広がりは、数㎞から十数 ありませんか? 雷鳴が聞こえるとい

## お天気カレンダー

weather calendar

気象予報士 (株式会社ハレックス) 檜山靖洋



大丈夫」などと言ったことは

HEALTH LIFE

## 豊川市保健センターより 健

考えられます。 歯周病が進んでいたということも 定期的な歯科検診への 口臭です。感染を避け おざなりになってし 気付かないうちに

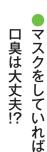
今回はマスク生活の落とし穴と

ことにより、 足が遠くなり、 るあまり、 まうのが、 増える一方で、マスクをしている コロナ禍で健康を気にする方が

> をご紹介します。 言われる口臭につい

口臭の原因は

菌です。 膜を作りだし、ツンとした嫌な臭 仲間です。この菌は、 質があり、 ルムというぬめりの性質をもった なんと排水溝に繁殖する菌と同じ を発生させます。 ・ケットや歯と歯の間で繁殖する  $\Box$ :臭の原因のほとんどは、 この菌は、 嫌気性菌と呼ばれます。 空気を嫌う性 バイオフィ



頃の手入れを怠ってしまうことが 考えられます。 ならない」といった理由から、 夫」や「見えないから汚れは気に 「マスクをしていれば臭いは大丈 コロナ禍でマスク生活が続く中 日

効なのは、 弊害も起こりえます。 入れが欠かせません。 まうため、症状が出る前からお手 自覚症状があまりなく進行してし また、口臭エチケットに一番有 下図のようなマスク生活による 自身の歯磨きや歯間清 歯周病は、

けましょう。 歯科医をつくって定期的 1回が目安) と取り除くことです。 に受診する習慣をつ かかりつけ (半年に





驚きの真実

最低でも半年に一度は、かかりつけ歯科医へ行こう! 豊川市成人歯科健康診査のご案内

象 20~70歳で5歳刻みの節目の方(対象の 方には個別に歯科健康診査無料受診券を 郵送しています)

検診項目 歯周病簡易検査、口腔内視診査 歯科保健指導

実施期間 令和4年6月1日~令和5年2月28日 申 込 み 直接、実施医療機関へ電話でお申込みくだ さい。

問合せ先 豊川市保健センター 健康管理係 **☎**95 · 4802

の他、

歯科医院で原因をきちん

a

## 白湯の効果



飲むことをお勧めします。 身が疲れていると感じたときは白湯を 感じることがあります。このように心 なんとなくだるさを感じるなど疲れを た室内で過ごすことで、イライラする、 「雨時期は湿気が多く、ジメジメし

## 自湯とは

いです。 す。ゆっくりと時間をかけて飲むと良 ことから、 どの飲みやすい温度まで冷まして作る とです。一度沸騰させたお湯を5℃ほ 白湯とは何も入れていないお湯のこ 湯冷ましとも言われていま

# 白湯を飲むタイミングは

## 朝、 起きた時

と体温が上がります。 を飲むことで水分が補給され、じわじわ かいており、水分補給が必要です。白湯 くれます。就寝中は意外なほど多く汗を 状態の時に飲むことで、腸内を浄化して 朝食を食べる前の胃に何も入ってない

## 食事中

ます。また、摂取したカロリーが消費さ れやすくなります。 で、腸内の働きを促進する代謝が上がり 昼食時、 夕食時に白湯を1杯飲むこと

## 就寝前

なります。 ことでリラックスし、 体に負担の少ない温かい飲み物を飲 眠りにつきやすく

# ■習慣化することで効果的に

改善や美肌効果、 までが目安です。 実感できます。 ス効果もあると言われています。 人れてみてください。 た効果は、 体内を温めてくれる白湯には、 習慣として白湯を飲むことで 1日に飲む量は800 むくみ解消、 健康のため日常に取 デトック こうし 冷え性

## Read and understand SDGs

## SDGsを読み解 16

等で、法律や制度で守られる世界を目指 現のために掲げられています。誰もが平 この目標は争いのない平和な社会の



平和と公正を





SDGs 持続可能な開発目標

性をお互いに受け入れ合うことも今すぐ

その違いを否定することなく、

考えや価値観はそれぞれ異なりま

出来ることの一つです。



向けることです。チャリティー活動に参

ることは、国際社会や世界の問題に目を

この目標の実現のために私たちが出来

加することも出来ます。

また、身近な人





ます。 ない他、



防接種などの医療サービスが受けられ われています。こうした子どもたちは予 4人に1人は公的に存在していないと言

人身売買などの被害にあって





ない国もあることから、

世界の子どもの

また、世界には制度や仕組みが整ってい

り、多くの子どもが亡くなっています。







でなくとも、

子どもへの暴力や虐待によ

命が犠牲になっています。

世界ではこの瞬間も争いにより、



軍事的な争い





しています。







実







# 場所に行けて良か った

られた故人に対しての想い出を紹介 館をご利用頂いた家族の方に亡くな していただくコーナーです このコーナーは当JAのやすらぎ会



な」と言っていた場所があ

ビなどで見て、

行ってみた

話してくれました。

そんなミヨ子さんは晩年、

テ

しょにいて親孝行したかった」と

はもちろんだけど、

もっとい

母がいるような感じがある。

感謝

うです。 行があり、 ときは、夏休みに地区の行事で旅 けました。佐江子さんが小学生の

二人でよく参加したそ

ミヨ子さん (享年87歳)



## 「動産のことならJAへ

を楽しみにされていました。

です。

デイサー

ビスに持って行く

娘の佐江子さんと良くドライブ

で花を見に行き、

買い物にも出掛

キー

ホルダーがたくさん付けられ

鞄には旅先で見つけた御守りや

ていました。

佐江子さんは

「今でも助手席に

数を増やし、

最後は週5日通うの

てから通い始めたデイサービス 好きでした。ご主人が亡くなられ で家にいるよりも誰かといる方が

掛け、

佐江子さんに見せたかった

80歳近い年齢から毎年のように出

出掛けることが好きで、

1人

出雲大社、

金毘羅山、

厳島神社と

1本道を見に行きました。

次は、

るくて話好きなミヨ子さん

最初は週1日から、

徐々に回

物で体調が悪くなることもなく、 日光東照宮にも行きました。

行けて良かった」と話したそう

## 探し方を紹介 土地の選び万

「夢のマイホームで、理想の暮らしを実現したい!」と思っても、初めての土地選びはわからないことが多く、 不安も多いものです。そこで、今回はマイホームを建てるための土地の選び方や探し方をご紹介します。

## どの地域に建てたいか

マイホームを建てる上で重要になってくるのは、どんな 暮らしをしたいかです。公共交通機関や公共の施設、学校、 病院、スーパーなど近くにあると便利な施設はたくさんあ ると思います。また、マイホームを建てるということは、 定住するということです。現時点の環境だけでなく、将来 を想定した住環境を見据えることもポイントです。







## んな土地に建てたいか

エリアが決まったら、どんな土地に建てたいかを考えて みましょう。土地の大きさや形、方角、そして価格が希望 に沿っているか考える必要があります。また、地盤の硬さ やハザードマップなども確認しておくと安心です。他にも、 [用途地域] 「建ぺい率」「容積率」といった法律上の制 限などの確認も必要です。

理想のエリアや土地の条件が増えるほど、全ての条件を 満たす土地を見つけるのは困難になっていきます。ここだ けは譲れない!という優先順位を予め話し合っておくこと が、夢のマイホームへの第1歩です。不動産探しにお困り の際はJAへお声掛けください。

JAひまわり 不動産相談センター ☎0533·89·6211

営業時間 休 業 日

平日9:00~17:30 土・日9:00~17:00 水曜日、祝日(土曜、日曜と重なった場合は営業) 年末年始(12月31日~1月3日)、5月3日~5日

## 俳 句 (当季雑詠

山 礼 笶 服 ٤, の とり 夫活き活きと春祭り わ け 椎 の 大笑

土 方 文代

ŧ 今泉 民彬

連

休

の

まな

板

年

古り

しあま夏み

か

んの 深

浦 松 江

和 子

年を経

てさし芽生きずく椿

か

な 浅井

連

休

道

夫

村 川

恙無く一日終り新茶汲む

杉味

連 休 ŧ 財布 の 紐 は

を当てにする人しない 緩まな

中 尾 達

雄

川 柳 (連休)

連 休 が 済み次探すカレンダー

連 休 ŧ 地 図 を 眺 め 7 終りそう

は ずむ子の 帰 省

竹 尾

鈴 木 裕 子

波多野有子

近 藤 昭 子

真弓

短

|医者にて椅子に磔られているユーミンの声ビートルズの声

浅井

定子

和

代

輪のとれて幼のお下げ髪揺れておりたり柿若葉風 安藤

補

助

ひまわりと麦の大地に絶え間なく砲弾落ちるミサイル落ちる

渡辺 朝

子

キャベツ植え長く手入れを怠れば草に埋もれて荒びておりぬ 度差の特に激しき昨日今日湯舟に浸かり一日暮れ 原口伊 都子

鋤柄 君代

歌

者 選

短 [俳句] 川 歌 柳 鈴 河 坂 木 合 井 三 正 太秀 輪

## 【投稿される皆さまへお願い】

細井 古市 福田

和子 正則 修康 素純

赤子

連休のにぎわいテレビでコロナなし

コロナ禍で長い連休おじゃんだよ

伊藤

享子

連休はちょ

っぴり豪華うちご飯

中村 仲村

みよ子

秀子

伊藤

連休もコロナで遠出見直そう

連休はうれし楽しや孫が来る

川

柳

(連休)

連休は財布の中が騒がしい

貰うまいコロナを避けていく湯宿

小林

河原

恵 良

加藤ハル子

杉浦

定年後連休避けて行楽地

胃袋に連休などはありません 連休の渋滞コロナどこへやら

富田

幸子

連休は家族団欒絆だよ 連休は民宿ごとく賄いを リタイアで連休忘れ時が過ぎ 働くぞリズム戻らぬ休み明け 連休を畑へと誘う苗の棚 連休にまず墓参りこぼす愚痴

竹内そのみ

**◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページ** に記載された締切日までに投句いただいた作品のう ち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載し ています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か 月に一度の掲載月に、投句いただいた作品をすべて 掲載させていただきます。

- **◆JAひまわり管内(豊川市)にお住まいの方のみ** 投句できます。
- ◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。
- 「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二 首を投句してください。
- ◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる 場合、ふりがなを付けてください。
- 「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナー ごとに 1 枚のハガキもしくは便せんで投句してくだ
- ◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。 以上の注意点が守られていない場合、掲載できかね ますのでご承知おきください。

## 【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 IAひまわり 文芸コーナー係 まで 切】郵便の方は、7月5日(火)消印有効 【9月号の題】[俳句]当季雑詠 [川柳]夕立





## 《グリーンセンター·Aコープ·産直ひろば御津》 イベント情報

## グリーンセンター全店

## ●7月23日(土) 土用の丑の日

店頭で国産ウナギの炭火焼き販売を行います、詳しくは店 頭にてご案内します。

※グリーンセンター音羽は焼いたウナギの予約販売のみとな ります。

## ●8月31日(水)まで 宅配料金割引

グリーンセンターではギフトや贈答品を含む宅配代を割引 します。詳しくは店頭にてご確認ください。

## Aコープ中部店・小坂井店・産直ひろば御津

## ●6月15日(水)~8月31日(水)の期間 メロン市・ギフト市開催

店内でお買い上げいただいた、1個2,000円(税込)以上のメ ロン・ギフト品を地方発送される場合、宅配料金を割引価格に て承ります。詳しくは店頭にてご確認ください。

●7月23日(土) 土用の丑の日(産直ひろば御津は除く) 店頭にて、三河一色産うなぎの炭火焼き販売を行います。 事前予約がお得です。各店でご確認ください。

## 🎤🗸 《グリーンセンター·Aコープ·産直ひろば御津》 定休日のお知らせ

グリーンセンター一宮	7月6日(水)
グリーンセンター音羽	7月13日(水)
グリーンセンター豊川	7月20日(水)
Aコープ中部店・小坂井店	7月は無休となります
産直ひろば御津	7月13日(水)



## 収入保険に加入しませんか?

ほぼ全ての農作物を対象に収入減少を補償する収入保険の 加入申込がスタートしました。青色申告者で、類似の制度に加 入していない農業者が対象です。

一部の畜産物を除き、米や野菜、果樹、花き、つまものなどの 作物が対象で、豊川市在住の方は令和5年度まで市の補助を 受けられます。加入や試算を検討される方は愛知県農業共済 組合までお問い合わせください。

また、施設園芸農業者にあっては、台風や地震等、近年各地 で発生している大きな自然災害に備え、災害対策の基本とな る園芸施設共済への加入を併せてご検討ください。

■お問合せ先 愛知県農業共済組合

東三河支所豊川出張所

**☎**84.7300



## 農作業の求人・求職 〈無料職業紹介〉

当JAでは管内の農家の労働力不足を補うため、職業安定 法による無料職業紹介事業を行っています。農作業で労働力 を必要としている農家と、パート等として働きたい人の橋渡 しをします。詳細はJAひまわりのホームページをご覧いた だき、下記へお問合せください。

■お問合せ先 営農企画課 ☎85.1234



## ガソリンスタンドよりお知らせ

## サマーキャンペーン2022

- ■期間 7月1日(金)~8月31日(水)
- ■①スロットチャンスで最大5円引き(ガソリン・軽油10L 以上購入者)

每週木、金曜日開催:赤塚SS、小坂井SS、西部SS 毎週土、日曜日開催:睦美SS、一宮SS、東上SS

②スロット開催日にJAカード・プリカ使用でガソリン・軽 油の給油が通常価格よりさらに1円/L引きとなります。

## 県下統一キャンペーン2022 第1期

- ■期間 7月1日(金)~8月31日(水)
- ■期間中にSSでの給油・オイル交換・洗車・タイヤなどお買い 上げレシート合計(合算可) 2万円分または5千円分を1口と して専用応募用紙(店頭にてお渡し)とアンケートにお答えい ただき、応募していただくと、抽選で10万円分の旅行券など が当たります。

(LINE統一キャンペーン専用アカウントからも応募でき ます。アカウントの再登録が必要)

※詳しくはSSスタッフまで。

## ■お問合せ先

睦美セルフガソリンスタンド ☎84・3524 赤塚セルフガソリンスタンド ☎83.8607 一宮セルフガソリンスタンド ☎93・2064 東上セルフガソリンスタンド ☎93.5410 西部セルフガソリンスタンド ☎75・3711 小坂井セルフガソリンスタンド ☎78・2711

## 無料で相談にお応えします



## 相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についての 相談会を開催。事前予約が必要です。

開催日時 6月20日(月)、7月25日(月) 13:00~16:00(4組限定)

場 不動産相談センター(牛久保支店内) - 佘 (牛久保駅通4丁目1-1)

お問合せ先 不動産相談センター ☎89·6211

## 税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、 所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 7月25日(月)

14:00~17:00(1日3組·1組50分間)

## ■会場及びお問合せ先

本店 組織活性課(諏訪1-1) **☎**85·3195 一宮支店(大木町鑓水321-2) **☎**93·3535 ☎76.2131 御津支店(御津町西方松本87-2) 小坂井支店(小坂井町門並18) **☎**78⋅3141



## 遺言·相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申 告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約 が必要です。

■開催日時 7月15日(金)

13:00~17:00(1日4組·1組50分間)

■会場及びお問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195

## 農機センター 7月の休日のお知らせ

中部農機センター 7月18日(月)・毎週日曜 ☎85・2555

西部農機センター 7月18日(月)・毎週土曜 **☎76.2200** 

## くらしの資金や保障についてのご相談

各種ご相談をお受けいたします。 お気軽にお越しください。

各種JA共済の相談・申込・更新・変更等



6月25日·7月9·23日 9:00~16:00

※電話予約をいただけると受付がスムーズです。

開催場所 本店(諏訪1丁目1)

お問合せ先 共済課 ☆85・3590

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜

週土曜日•日曜日 9:00~17:00

※電話予約をいただけると受付がスムーズです。

開催場所・お問合せ先

ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1) ☎56·7770

## 生活相談会



介護保険や介護サービスの利用方法や費用、

## その他介護に関すること

目談会 <sub>事前予約を</sub> /月11日度 優先致します 9:00~11:30

**/月11日**角

開催場所 介護福祉センター

馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接

介護福祉センター ☎83・8580

## 葬儀や祭壇の利用料、葬儀の疑問、施設見学など

随時受け付けています。 事前にお電話をいただけると 受付がスムーズです。

お問合せ先 やすらぎ会館三蔵子

三蔵子町橋本8番1(相談受付10:00~15:00)

葬祭課 ☆85・0900

市街化土地の売買など不動産に関すること

随時受け付けています。 事前にお電話いただけると 受付がスムーズです。

お問合せ先 不動産相談センター ☎89·6211

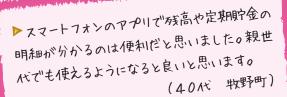
HIMAWARI BILLBOARD



## MEMBERS VOICE

## 貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります



▶クリリーンセンターにいつもお世話になってい ますの美味しい野菜をありがとうの (80代 開運通)

▶JAパンクアプリを利用していますの残高が 分かって安心でするまだネットパンクは利用し ていませんが、今後考えたいと思います。 (60代 国府町) ▶表紙の子ども達の実顔に励まされます。明る くのでので成長することをお祈りいたします。 (70代 平井町)

▶ネットパンクと聞いたことがあっても何がで" きるか知らなかったので、勉強になりました。 スマホで"定期貯金がで"きるのは子育て中の私 にはとても助かります。

(30代 大木新町通)

▶最近グリーンセンターデビューしました!普段 見ないものも売っていて楽しめましたの (20代 华久保町)

JAに対するご意見・ご要望を!

多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はが き以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

## t也t或通信員コーナー

## 地域のちょっとした情報を ひまわりグラム

なっていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、 季節感のある情報を投稿していただいています。

IA HIMAWARII



こんな可愛い自販機がありびっく りしました。側面には豊川の特産 品のイチゴやイチジクなどのイ ラストがありました。

#通信員 三浦



JA HIMAWARI!

5月5日こどもの日の代田川。晴天 の下、多くのこいのぼりがそよ風 に揺られて元気に泳いでいます。 新型コロナがまだまだ続く中、こ の元気なこいのぼりのように日 本全体が早く元気を取り戻した いものです。

# 通信員 西村



JA HIMAWARI!

名鉄八幡駅前の歩道沿いの花壇 です。溢れんばかりに咲き誇り、 道行く人が感嘆しています。季節 に合わせて、お花を変えて楽しま せてくれます。

#通信員 河辺





毎年娘がプレゼントしてくれま す。ありがとう。

#通信員 鈴木





散歩の途中でハートの形をした イチジクの木を見つけました。珍 しいので写真を撮影しました。 #通信員 熊谷



## 車で事故を起こしてしまったときは

共済課 **☎85·3175**(直通) 8:30~17:00 (土日及び祝日以外)ジョはクミアン 夜間・休日の場合は 000120・258931 (365日24時間対応)



## キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85·3173 stat 各支店窓口 9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー JAの安心コール **200120·089286** (365日24時間対応)



## プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89·5558(365日24時間対応)



## 会館葬など各種葬儀のご相談は

**葬祭課 ☎85·0900**(365日24時間対応) 日曜日は無料相談日(要予約)



## アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89·6211

Mail Mail Himawari 788
------------------------

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。		

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などを お書き下さい。

販売品販売高

購買品供給高

貯金・定期積金

出

長期共済保有高

年金共済保有高

合

■主な内容

金

員

■と き 令和4年5月30日(月)

・ 会計監査人の報酬額について

• 令和4年度不良債権処理方針について • 第74回通常総代会上程議案について

• ㈱エーコープあいちの株式譲渡について

• 新集出荷施設等用地の取得について

・ 令和 4 年度特別手当の支給について

以上議案は可決されました。

事

業

デ

夕

理

事

会決

議

事

項

6億6,841万円

4億4,743万円

3,369億7,398万円

6,455億9,206万円

准組合員 28,634人

令和4年4月30日現在

正組合員

661億2,890万円

74億3,239万円

7,308人

## 豊川市

お名前	年齢	組合員区分
ふりがな		○を付けて下さい
		正組合員
	歳	准組合員

ご協力ありがとうございました。

雷話番号

(

)

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取り のり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、 迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参り

また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等に おける対応以外の目的には使用致しません。



JULY /

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.387

発行日:2022年6月20日

発行者: ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

広報誌はホームページでも見られます

**JAひまわりホームページ** 

https://ja-himawari.com/



山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい 山折り 本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業 者以外の方でもJAの組合員になることができます。組合員へ

の加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認 3046

差出有効期間 2023年 10月31日まで 4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地

ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

**lafi Wafi Himawari** 7月号 [係

## իլիկիկինդիկովիուդեցեցեցեցեցեցեցեցեցեցեցեցեցե



## JAひまわり産 『アールスメロン』を 抽選で5名様ヘプレゼント!!

## 応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の うえご応募ください。また、JAひまわりに対 するご意見、ご要望などもお待ちしています。 なお、当選者の発表は、ブレゼントの発送をも ってかえさせていただきます。

2022年6月30日迄