農業と食を通じた〝元気〟づくり

Wai! Wai! Himawari

2022 MARCH 3

組合員とJAのコミュニティ誌 わい！わい！ひまわり vol.383

JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE

特集

みかわポークを食べよう



組合員とともに JA自己改革 実践中 JAひまわり

JAひまわり

Wai! Wai! Himawari
2022 MARCH vol.383 3
農業と食を通じた“元気”づくり
JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE



代表理事組合長
権田晃範

彩感記（さいかんき）

「脱炭素」に想う

昨今、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出や化石燃料使用を削減する取り組みが世界的な動きとなっています。
持続可能な社会に向け、地球温暖化に影響を与える化石燃料に依存する企業へのダイベストメント（投資撤退）に関する新聞記事も目にするようになりました。

その動きは農業分野おいても例外ではなく、昨年５月に農林水産省は「みどりの食料システム戦略」を策定しました。これは、持続可能な食料構築に向け中長期的な視点から調達・生産・加工流通・消費の各段階の取り組みとカーボンニュートラル等の環境負荷軽減のイノベーション（技術革新）を推進するものです。

農業分野において2050年までに目指す姿として、CO_2ゼロエミッション化の実現（二酸化炭素排出量を実質ゼロ）、耕地面積に占める有機農業の取組面積を25％（100万ha）に拡大、化学農薬の使用量をリスク換算で50％低減、化学肥料の使用量30％低減などが掲げられています。

脱炭素は世界共通の環境への取組みとはいえ、我が国の置かれている気候風土から、一律の規制は大変高いハードルであり、今までの在り様が急変するため、多くの問題が想定されます。そのため今後の動向を注視して参りたいと思います。

INDEX

2 彩感記
ひまわりキッズ
3 特集 みかわポークを食べよう
6 ピックアップマンスリー
9 女性部活動ニュース
10 アグリフレンズ－生産者の顔－
11 ワンポイントアグリ
12 げんきの源
13 地産知人　地域農業の応援店
14 わい！わい！アクティブシニア
健康百科
15 進めよう！国消国産
お天気カレンダー
16 暮らしサプリ
18 ラストメモリー
LPガスやガス器具のことならJAへ
19 ひまわり文芸
20 ひまわり掲示板
22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
23 理事会報告
24 わい！わい！地域農業応援団





素直で元気に

本を読むのが好きな咲希ちゃんは、将来美容師になることが夢です。元気いっぱいの将叶くんはレゴでマインクラフトを作ることが好きです。好きな食べ物は冷たいうどんやラーメンです。ニコニコ笑顔な皇海くんのマイブームは折り紙で紙ヒコーキを作ることです。
ご両親は「素直で元気に育ってほしい」と願っています。

HIMAWARI Kids!!
ひまわりキッズ

岡西　咲希（さき）ちゃん（9歳）
将叶（まさと）くん　（6歳）
皇海（おみ）くん　（4歳）

岡西　健さん、由維さんのお子さん　院之子町





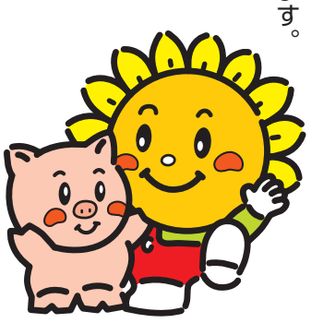




特集 みかわポークを食べよう

愛知県は野菜や果物、花きなどの農産物産出額が全国でもトップクラスですが、畜産も盛んな地域です。畜産産出額は866億円と全国11位、養豚業は三河地域を中心に、約35万頭が飼育され、全国9位の飼育頭数です。当JAの養豚関連部会には9軒の農家が所属しており、JAあいち経済連や食肉市場と連携してブランド力向上や国産豚肉の消費拡大に取り組んでいます。

愛知県が誇るブランド豚肉「みかわポーク」は生産を始めてから30年以上となり、当JAでは3軒の農家が年間約3、300頭を出荷しています。今回の特集は「みかわポーク」についてご紹介します。



誕生から30年以上
みかわポークの魅力

生産品質のこだわり

愛知県下の農家が出荷するみかわポークは平成2年に愛知県で高品質な豚肉として誕生しました。優良な3品種を交配した三元豚を、高い飼育技術を持つ農家が育てています。豚には、肉のうまみを最大限に引き出せるよう、良質デンプンを多く含む原料を配合した飼料を与えています。また、国産の飼料米も配合させており、食料自給率の向上、耕畜連携※につながっています。

こうして、農家から出荷された豚肉は公益社団法人日本食肉格付協会の基準にて格付けされ、上質な枝肉だけを選定し、ロース芯の形質や肉色、きめ、しまりなどもチェックします。このように、厳しいチェックを受けた全体の4割ほどがみかわポークと認定されます。

※耕畜連携…米、野菜を生産する農家と畜産農家の連携をいう。





みかわポークのこだわり！

一、肉質の良い三元豚を使用
一、国産飼料米を含む品質の高い専用飼料
一、厳選された格付けで全体の４割ほどしか
　　みかわポークに認定されない

衛生管理を徹底

品質の高い豚肉づくりには衛生管理は欠かせません。畜産農家はこまめな徐糞作業や、水洗作業を行うことで、清潔な飼育環境を作り、健康な豚を飼育しています。また、定期的に浄化槽や排水の点検を行い、臭気対策を行っています。飼育の環境により、肉質などにも影響が出るため、しっかりとした管理が必要です。

当ＪＡでは近年発生している豚熱（ＣＳＦ）ウイルスの感染症を発生させないために、畜産農家の防疫対策をサポートしています。感染症が発生すると、感染拡大防止対策として大規模な殺処分が必要となり農業経営に大打撃となりかねません。人や車両の往来による感染源の拡大を防ぐため、当ＪＡの東部営農センターと西部営農センターの2か所に農家も使用できる車両消毒装置が設置されています。その他にも、豊川市と連携し、殺菌力のある消石灰や殺菌消毒薬の配布を行っています。

また、生産性向上支援のため「ポーククリニック」を実施しています。豚の血液検査などを行い、農家が体調管理を行うとともにワクチンの種類・接種のタイミングなどを獣医師と相談して決めています。



農家への訪問時も必ず消毒を行います

選ばれ続ける理由

みかわポークは「安全・安心・美味しさ」にこだわったブランド豚肉です。一般的に夏場は豚の体調管理が難しく発育が低下しやすいと言われています。品質の維持には農家の高い生産技術が必要です。また、厳しい出荷基準を徹底することで、1年中品質の変わらない美味しい豚肉が作られています。

このような、ブランド豚肉としてのこだわりが量販店などの実需者から高い評価を得て、信頼されるブランドとして選ばれ続けています。是非その味わいをお試しください。



生産者の声



小野田 知生さん（46）金沢町

先代から引き継いで養豚業をしています。豚の健康管理に１番気を遣っています。仕事のやりがいは、エサをたくさん食べ、元気に育った豚をたくさん出荷できるようにすることです。作業時には臭気対策剤を使用することで、臭い対策を行っています。

近隣住民の方々には大変感謝しています。今後も出来る限りの対策は行っていきます。

“みかわポーク”は食べるとその美味しさがわかる自慢のお肉です。是非味わってみてください。





農家の小野田さん(右)と畜産担当職員

豚肉の栄養

豚肉はタンパク質、脂質、ビタミンB1が主な栄養素です。

特にビタミンB1は牛肉や鶏肉の５～10倍ほど多量に含まれています。糖質をエネルギーに変える作用があるので白米といっしょに食べるのがオススメです。また、疲労回復効果や乳酸が体に溜まるのを防ぐ効果があります。

特にみかわポークはオレイン酸が豊富に含まれたきめ細かい肉質・上品な脂が持ち味です！

オレイン酸の効果
- コレステロール値を下げる
- 動脈硬化や心疾患を予防する
- 便秘を解消する



ご家庭でこだわりの味を楽しんで

みかわポークは管内のグリーンセンター一宮・音羽、Aコープ中部店・小坂井店、産直ひろば御津で販売されています。目印は「みかわポーク」のシールです。



このシールが目印！



グリーンセンター音羽の売り場



グリーンセンター一宮の売り場

JAひまわりの「今」をピックアップ

ピックアップ・マンスリー

農産物まつり開催
お楽しみ抽選会が行われる

グリーンセンター豊川・一宮・音羽、Aコープ中部店・小坂井店、産直ひろば御津の６店舗は１月23日に農産物まつりを開催し、約１万人の来場者がありました。

イベントでは開催日当日に1,000円以上の買い物をし、レシートを持参すると豊川産農畜産物などが当たる抽選会が行われました。また、数量限定で販売された地元のイチゴと匠トマトなどの特売は大好評でした。









権田組合長より新米「稲荷の里」を受け取る竹本市長（右）

新米「稲荷の里」を寄贈
お米で結ぶ地域の輪

権田晃範組合長は12月17日に豊川市役所を訪問し、竹本幸夫豊川市長に今年度管内で栽培された新米「稲荷の里」350kgを寄贈しました。

寄贈した新米は「お米で結ぶ地域の輪　わい！わい！募金活動」として、９月から11月末まで、当JAの本支店や営農センター、グリーンセンターなどの店舗で集まった募金（募金額110,709円）で購入したものです。新米は豊川市を通じて、市内３カ所の福祉施設などに届けられます。

権田組合長は「今年は台風などの被害がなかったので、品質の良いお米が出来た。毎年贈ることができ、嬉しい。新米を味わってほしい」と話しました。

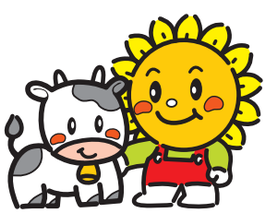
酪農家を応援
金融店舗で牛乳の消費拡大を実施



コロナ禍で需要が減少した牛乳の消費拡大のため、12月29日に本店を含む10支店にて牛乳を景品とした抽選会や牛乳の無料配布イベントを行い、約400リットルの牛乳を配布しました。

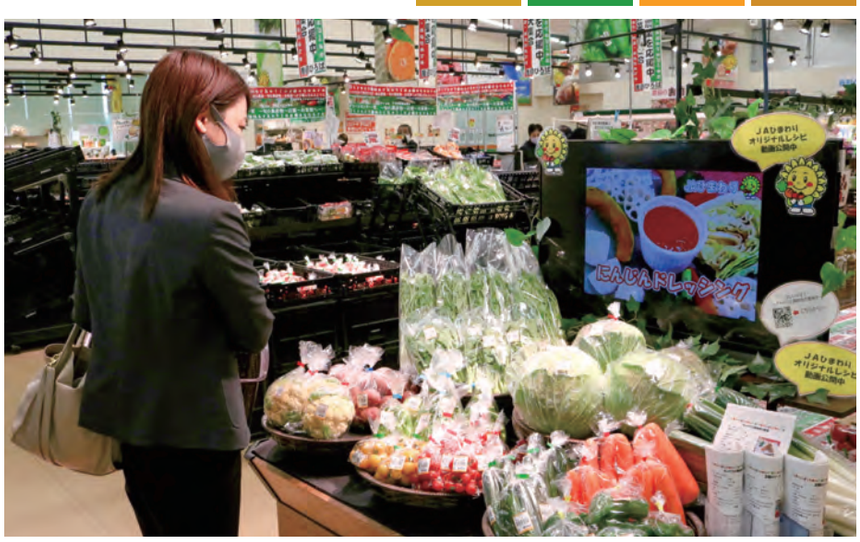
抽選会を行った小坂井事業所の近藤事業所長は「今回の取り組みを通して、組合員や利用者の方に地元に酪農家がいることを知ってもらい、応援してもらえたら嬉しい」と話しました。

当ＪＡの管内には酪農家が10戸あり、生産された牛乳のうち、約1割は学校給食で使われています。









動画を参考に買い物をする利用者

レシピを参考に
地元野菜のおいしい食べ方を動画で紹介

組織活性課は管内の直売所の農畜産物を使った料理動画を作成し、動画共有サイトYouTube（ユーチューブ）にて公開しています。また、グリーンセンター一宮店ではその一部を売場で放送し、レシピとともに農産物の利用を促しています。

今回は、「キャベツと鶏挽肉の春巻き」と「３種のソース」のレシピが紹介されました。

今後も新鮮な農畜産物を使った料理動画を作成し、地元産の農畜産物の美味しい食べ方を発信していきます。

料理動画は以下のQRコードから見ることができます。

タレいらず！
～キャベツと鶏挽肉の春巻き～

甘酸っぱさが癖になる！
～ニンジンドレッシング～

ごまマヨドレッシング

アンチョビいらず！
～バーニャカウダ風ソース～

JAひまわり少年野球大会
日頃の練習の成果を発揮

第22回ＪＡひまわり杯少年野球大会が１月８日、９日に豊川市スポーツ公園野球場とソフトボール場にて開催され、豊川市内の12チームが参加しました。

寒空の中、参加したチームは日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。優勝チームは、「ゆたかべアーズ」、準優勝チームは、「豊川イーグルス」でした。





【優勝】ゆたかベアーズ



【準優勝】豊川イーグルス



リニューアルしたホームページの画面

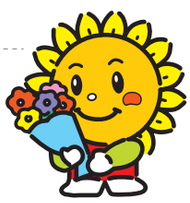
バラ部会
ホームページ

共選出荷40周年を記念
ＪＡひまわりバラ部会
ホームページをリニューアル

バラ部会は豊川市での共選出荷40周年を記念し、ホームページのリニューアルを行いました。

同部会では生産しているバラの情報発信に積極的に取り組んでいます。ホームページのほか、インスタグラムでの発信、部会の生産者や生産現場を紹介したオリジナル動画もYouTubeで公開しています。

同部会は今後もマーケットニーズに沿ったバラ作りと、ＳＮＳを活用した情報発信に取り組んでいき、部会活性化につなげたいと考えています。



農産物などを通して豊川市をPR
新しい豊川を知って

豊川市や豊川市観光協会、東三温室園芸農業協同組合、当ＪＡの４団体は12月２日、３日に東京駅近くの日本橋イベントスペースにて、とよかわブランドの都市圏プロモーションを目的に農産物等の販売を行いました。

今回は「豊川市をみんなに知ってもらおう、新しいとよかわを発信する」をテーマに、とよかわブランドに新たに認定された「とよかわトマト」や「とよかわミニトマト」、新品種の「とよかわバラ」を中心にＰＲしました。



Wai Wai Lady's 女性部活動ニュース & 生活活動ニュース News





わい！わい！活動　家の光記事活用グループ
新聞紙を再利用したエコバッグ作りに挑戦

家の光記事活用グループは、１月13日に７人が参加し、家にある新聞紙を再利用したまち付きのエコバッグを作りました。参加者は『家の光』に掲載されている作り方を参考に作成していました。折り方や糊付けをする位置に気をつけながら、完成させました。



野菜の収納･保管などにも使えます

生活活動　男性クッキングクラブ
鮭の南蛮漬けとイチゴジャムのパウンドケーキ作り



男性クッキングクラブでは１月14日に鮭の南蛮漬けとイチゴジャムのパウンドケーキを作りました。この料理教室は男性を対象とし、現在７人が参加しています。職員の説明のもと、料理づくりを楽しんでいます。

参加者は「活動に参加して10年ぐらいになる。これまで料理をしてこなかったが、家でも料理をするようになった。仲間もできて楽しんでいる」と話してくれました。



鮭の南蛮漬け



イチゴジャムのパウンドケーキ

Agri Friend

生産者の「顔」



ミニトマト部会所属
平尾 晃及さん(33)

農業はやりがいを感じる

4年前に就農した晃及さんは、両親から引き継いだハウスでミニトマトを水耕栽培しています。

水耕栽培は土を使わずに、水と液体肥料で生育させる栽培方法です。晃及さんのハウスでは、井戸水を循環させており、夏場ハウス内が高温になっても水温は一定に保たれることから、ミニトマトの生育に良い環境が作られています。

市内では水耕栽培を行うミニトマト農家は少なく、ミニトマト部会所属の農家に相談ができるので助かっているそうです。さらに、他市で水耕栽培を行う農家のハウスに見学に行き、光合成が均一に行われるように高さを調整する方法や、テープで茎を固定する方法を取り入れました。最近では、葉に液体肥料をこまめに散布することで、ミニトマトの生育を促し、安定した品質のミニトマトを出荷できるように心がけています。

手間をかけるほど品質が良くなり、収穫量が増えることが農業の楽しさで、やりがいになっているそうです。

晃及さんは「ハニーレットは鮮やかな赤い色づきと、瑞々しく酸味と甘みのバランスが良いのが特徴です。美味しいので是非食べてほしい」と話してくれました。

DATA

平尾さんが所属するミニトマト部会データ

部会員	52人	面積	約12.6ha
販売数量	約1,340トン	販売金額	約8.3億円

ミニトマト部会では、花の受粉をマルハナバチが行う自然交配を主体とし、農薬を散布しないラノーテープや粘着板を導入するなど、高品質・低農薬栽培に努めています。また、新品種の試験栽培や新技術の導入を積極的に行い、強固な産地づくりに努めています。



One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

ルバーブ
香気と酸味のあるジャムを楽しむ

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉身にはシュウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黄といい、漢方薬のダイオウと同属の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

［品種］世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」（藤田種子など）は草勢が強く収量の多い品種です。

［育苗］幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きをして1本立ちにし、5月ごろまでに本葉4、5枚の苗に仕上げます（図1）。

［畑の準備］植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいて、よく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆肥を2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100g程度を施し、土を戻します（図2）。

［植え付け・追肥］大型野菜のため、株間を60cm程度に取り、苗を植え付けます（図3）。植え付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切って畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年からは、冬（萌芽〈ほうが〉前）に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

［収穫］初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30～50cmに伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉身は切り捨てます（図4）。一度に採葉し過ぎないように、次回は1、2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

［その他の管理］越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長（とう立ち）が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早めに手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えをします。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。

図1　育苗

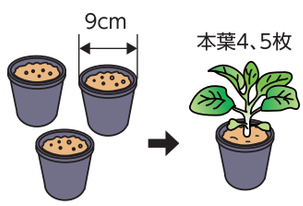


図2　畑の準備

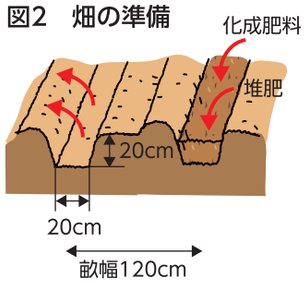


図3　植え付け

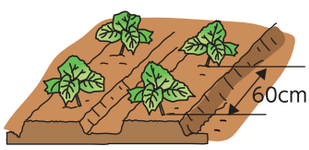
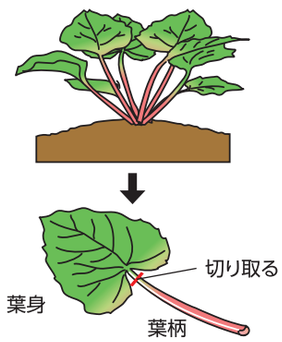


図4　収穫





サワラとカブの ちり蒸し風

Recipe ―― 2人分

サワラ（切り身で50g）	2枚
カブ（半分に割って下ゆでする）	1個
マイタケ	2房
ナバナ（下ゆでする）	2本
スダチ	1/2個
もみじおろし	適宜
ポン酢	適宜
〈だし汁 A〉	
かつおだし	300ml
料理酒	大さじ2
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2

Cooking

①サワラは塩を振って1時間ほど置いた後、さっと湯通しする。
②鍋にだし汁Aを沸かしサワラ、下ゆでしたカブを入れ中火で3、4分ほど煮て弱火にし、ナバナとマイタケを入れさっと火を通す。
③①を器に盛り付け、ポン酢ともみじおろし、スダチを添えて出来上がり。

ナバナ
candia flower

春ならではの野菜

春の訪れを告げるナバナは、栄養価の高い野菜です。春に黄色い花を咲かせる「菜の花」の印象が強いですが、アブラナ科の総称です。観賞用の他、菜種油用のナタネ、食用のナバナなど品種によって用途が分かれます。

ナバナを選ぶ際には、つぼみが開いておらず、葉や茎の色が鮮やかで、切り口がみずみずしいものを選びましょう。保存方法としては、乾燥を防ぐため新聞紙などで包み、冷蔵庫で保存します。日が経つにつれ、苦みが強くなり、食感も悪くなるので早めに食べきりましょう。

ナバナの栄養価は、特にビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは、白血球の働きを強めることで、風邪などの病気に対する免疫力を高め、貧血を予防します。また、スルフォラファンが含まれており、抗酸化作用によりヒアルロン酸などの育成がされ、美肌効果があります。その他、βカロテン、葉酸、カルシウム、鉄分、ミネラルなどが豊富です。

食べ方は、塩をひとつまみ入れた熱湯で茹で、冷水にとって水気を切ったおひたしが最もポピュラーです。鉄分の多い鰹節と一緒に食べると鉄分の吸収をより促してくれる効果があります。豚肉やゴマなど油脂分があって、香りの強い食材との相性も抜群です。



美味しいトマトを作りたい



玉恵さんと夫の敏章さん

山口　玉恵さん
― 西塚町 ―

ハウスでトマトを栽培する玉恵さんは、平成17年から夫婦二人三脚で、一から農業を始めました。

ご主人は元々サラリーマンをしており、農機具などは一切持っていなかったそうです。偶然知った「ココバッグ栽培システム」がきっかけで、新規就農者として養液栽培によるトマト栽培を選びました。しかし、当時は市内でもココバッグ栽培をしているトマト農家は珍しく、技術向上には苦労したそうです。

玉恵さんのハウスで育てているトマトは「りんか」という品種です。甘くて、旨味が詰まっているのが特徴です。トマトの成長に欠かせない日光をしっかり当て、糖度を高くするために液体肥料の濃度調整など栽培管理をこまめに行い、品質の良いトマトを作るように心がけています。

人当たりが良い玉恵さんは出荷の時、「良い色だね」や「美味しかったよ」などとよく話しかけられるそうで、そうした声がやりがいになっています。また、10年以上地元の子ども見守り隊やお年寄りへの町内サロンを続けており、子供やお年寄りとのコミュニケーションも大切にされています。

そんな玉恵さんは「毎年、試行錯誤しながら栽培している。赤く色づいて収穫する時が一番嬉しい。これからも美味しいトマトを作りたい」と話してくれました。

CHISANCHIJIN

地産知人＝グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・
産直ひろばへ！

JAひまわり　検索

地域農業の応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85-3171

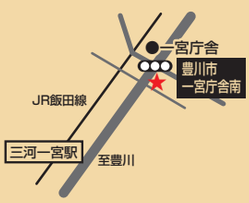
動く小さなサンドイッチ専門店 ひだまり食堂

スペアリブのフルーティーカレー

ひだまり食堂では期間限定カレーの第二弾として、スペアリブのフルーティーカレーを発売中です。オリジナル配合のスパイスやリンゴ、キウイなどのフルーツ、地元野菜を使ったブイヨン、自家製のデミグラスソースで煮込んだカレーは、フルーティーな甘みと香りが特徴的です。また、ホロホロになるまで煮込んだ豚のスペアリブには存在感があります。真空パックのパウチで1人前ずつ販売しておりますので、ご自宅でお楽しみいただけます。



豊川市一宮町泉109-3
（かどや三河一宮店内）
☎0533-93-0520
［営業時間］
10:30～20:00
（ラストオーダー19:00）
［定休日］月曜・火曜





わい！わい！アクティブシニア

大切な家族

山本　良子さん　下長山町

明るくて、元気な良子さんは5年以上前からコンビニエンスストアに勤めています。朝6時から9時まで、週に6回出勤しています。人と話すことが好きな良子さんは接客業を楽しんでいます。

家では趣味のガーデニングを楽しんでおり、季節ごとに花を植える作業は時間を忘れて夢中になるそうです。花を飾ることで、玄関が明るく華やかになるので元気をもらえるそうです。

良子さんが「私の自慢」と話すのは、ミニチュアダックスフントのむさしくんと18年8カ月と5日過ごしたことです。息子さんの希望で飼い始めたむさしくんは、大切な家族の一員で、いっしょにたくさんの場所へ出掛けました。茶臼山でリフトに乗って芝桜を見たり、竹島に行ったり。車が大好きなむさしくんは助手席が指定席だったそうです。

そんな良子さんは今後について「体を動かすことが好きなので、体操教室に通いたい、友達とランチに出掛けて楽しい食事をしたい」と笑顔で話してくれました。

健康百科

健康科学アドバイザー●福田千晶



目薬の差し方

花粉症の治療に目薬を使う人も多いでしょう。目薬の差し方を間違えている人が多いので気になります。

多くの人がやっているのは、目の縁に容器を軽く当てて、目薬を流し込む方法です。これでは、容器と中の点眼薬が不潔になるので駄目です。また、差した直後にパチパチと素早くまばたきを繰り返すと薬が目から流れ出てしまいます。さらに、ティッシュペーパーで目を押さえると、薬が吸い取られて十分に目に入りません。

目薬を差すときは、まず手を洗いましょう。利き手で目薬の容器を持ち、顔を上に向け、利き手ではない手の指で、下まぶたを軽く引き下げます。ちょうど「あっかんべー」の状態にします。その状態で、利き手で目薬の容器を持ち、先端がまつげやまぶたに触れないように気を付けながら、指定された量を差します。差した後は、指で軽く目頭を押さえて静かに目を閉じ、1分間ほどそのままでいます。その後に、目の周囲に付いたり流れ出た薬をティッシュペーパーなどで拭きます。1分間は長く感じるものですが、我慢してください。

「緑内障と花粉症」や「ドライアイとアレルギー性結膜炎」など、異なる2種類以上の目薬を差す人もいます。その場合は、眼科医や薬剤師に、差す順番や注意事項をよく聞いておきましょう。

当たり前のことですが、目的に合った目薬を使わないと、場合によっては目に悪影響があります。市販の目薬を使用しても症状が改善されないときは、眼科を受診して相談してください。家族が以前に使っていた目薬は、あなたの症状には合わないかもしれません。また、目薬にも消費期限があるので、期限を過ぎた場合は使用しないことも大切です。

進めよう！国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

［ 今回のテーマ ］

「国消国産」はSDGsとどういう関係があるの？

「国消国産」をすすめることは、食料の安全保障と持続可能な農業の促進を目標とするSDGsの達成につながります。

「国」民が必要とし「消」費する食料はできるだけその「国」で生「産」していく国消国産を進めることは、食料を輸入に依存しないことにつながり、延いては、輸送エネルギーや環境負荷を減らすことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロに」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家を応援し、国消国産を進めましょう。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう
2 飢餓をゼロに
3 すべての人に健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに
5 ジェンダー平等を実現しよう
6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに
8 働きがいも経済成長も
9 産業と技術革新の基盤をつくろう
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を
14 海の豊かさを守ろう
15 陸の豊かさも守ろう
16 平和と公正をすべての人に
17 パートナーシップで目標を達成しよう

耕そう、大地と地域のみらい。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

マーチ



3月は英語でMARCH（マーチ）。これはローマ神話の戦と農耕の神「マルス」に由来します。暖かくなり、軍が行動を始めたり、農作業を始めたりする時期だということです。行進という意味のマーチと英語のスペルは同じです。足取りが軽くなるような、行進したくなるような陽気の日が増えてきます。

一方で、寒暖の変動はまだ大きい季節です。一般に高気圧が去り、低気圧が近づくときは、暖かい空気が入ります。低気圧が去り高気圧が張り出してくるときは、冷たい空気が流れ込みます。時には、低気圧が通った後、冬型の気圧配置となって冬が戻ったような寒さになることもあります。

この時期は上空を流れる偏西風も速く、高気圧と低気圧が行進するようにやって来て、次々と空気が入れ替わることもあります。高気圧と低気圧が順番にやって来るパターンのときは寒暖の変動に気を付けましょう。

暮らしサプリ

HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ

豊川市保健センターより

本当に怖い COPD

喫煙が主な原因で引き起こされる病気には、ガンや脳卒中など様々な病気があります。中でもCOPD（慢性閉塞性肺疾患）はこれらの病気の重症化リスクを高めます。たばこの煙が体に悪いということは、誰でも知っていることだと思います。今回は、たばこが肺に及ぼす影響についてお話します。

●COPDとは

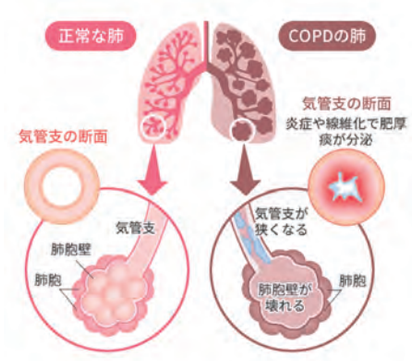
COPDとは、従来、肺気腫や慢性気管支炎と呼ばれてきた病気の総称です。肺の中にある肺胞が破壊され、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下する病気です。空気の通り道である気管支も狭くなるため、呼吸がしにくく、息切れなどの症状が起こりやすい状態となります。有害物質を長期間吸入することで起こるCOPDは年間530万人に上り、その原因の90％以上がたばこの煙で、喫煙者のうち5人に1人がかかるといわれています。

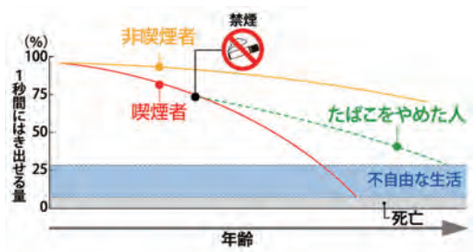
●肺の生活習慣病

COPDは気づかないうちに進行する病気です。初期は無症状であり、症状が出ても「明らかな症状」でないため、身体を動かしている時の息切れ・たん・せきなどが主な症状です。悪化すると安静時でも息切れを感じたり、日常生活に支障をきたします。COPDが進行すると、ガンをはじめ、糖尿病や骨粗しょう症など肺だけでなく全身の様々な病気を引き起こします。

●一番の予防は禁煙すること!!

現代の医学では傷ついた肺を元に戻すことはできず、根本的に治すことはできません。早期に診断を受けて治療を開始すれば、肺の機能の低下を抑えることができます。まずは、検査を受けて自分の肺の状態を知ることが大切です。そして症状が出る前に禁煙に踏み出すことが1番です。





保健センターからのお知らせ

禁煙外来治療費助成のご案内

豊川市では禁煙をしようとする方を応援します。

対　　象　禁煙のため禁煙外来を受診し、治療が完了した方※
助 成 額　自己負担額（薬剤費含む）の2分の1で上限1万円（1人1回まで）
必要書類　申請には各種様式※をそろえて保健センター窓口へ。
申請期間　禁煙治療終了日（最終診療の領収書の日付）翌日から60日以内
※詳細条件は市ホームページ等でご確認ください
お問合せ　豊川市保健センター　成人保健係
☎95･4803

豊川市　禁煙外来治療費助成　検索

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス
ショウガで寒さを乗り越えましょう

春間近となりましたが、まだまだ気温の低い日が続いています。気温が下がり、体温低下で、免疫力が低下することが知られています。日ごろの生活に適切な寒さ対策を加え、健康的な生活をしたいものですね。

今回は寒さ対策のひとつとしてショウガについてご紹介します。ショウガは熱帯アジア原産で、多年草で根茎部分は香辛料として食材に、また生薬としても使用されています。

香り成分であるシネオールには食欲増進や疲労回復、夏バテ解消、健胃・解毒・消炎作用などの効果があります。辛み成分であるジンゲロール・ショウガオールには強い殺菌作用や抗酸化作用があります。このショウガオールには血行を促進する作用や体を温める働きがあるほか、新陳代謝を活発にし、発汗作用を高める働きがあります。

豊川市でもショウガは栽培され、グリーンセンターでは初夏に葉ショウガ、夏過ぎからは保存の効くショウガが販売されています。

ショウガ料理

ショウガは辛味、香りづけ、臭みとり、肉を柔らかくする効果などがあり、様々な料理に使われます。豚のショウガ焼き、ジンジャーチキン、ホットジンジャー、魚の煮つけ、さばのみそ煮、カツオのたたき、マリネ、マーボーナス、漬物、スープ、焼きそば、ラーメン、チャーハン、お菓子、小籠包、トムヤンクンなどがあります。

一つまみショウガ

すり下ろしたショウガを紅茶やココアなどの飲み物やみそ汁などの汁物に一つまみ入れるだけでも簡単に摂取できます。



生活の中でショウガ

ショウガを入浴剤として利用することで香りによる精神安定の効果や体を芯まで温める効果があると言われています。ひと握り（80ｇ）をすりおろし、袋に入れて浴槽に浮かべるだけです（※肌の弱い方は気を付けてください）。また、足湯の中に入れるのも手軽でお勧めです。

Read and understand SDGs

SDGsを読み解く
12 つくる責任 つかう責任

現代社会の生産と消費では、大量のエネルギーを使い、大量のものを作り、大量に廃棄しているのが実情です。その結果、遠からず資源は無くなってしまい、大規模な環境破壊が発生してしまいます。

この課題に対し、個人が出来る取り組みの一つに「エシカル消費（倫理的な消費）」があります。これは、消費者がものを買うときにそれが作られる背景をしっかりと考える消費行動です。地産地消により地域活性化を促すことや、被災地の特産品を消費して経済復興を応援することもエシカル消費の一つです。

また、日本ではまだ食べられるのに捨ててしまう「食品ロス」が年間約５７０万トンあります。その原因の一つは直接廃棄と呼ばれ、食品の買いすぎにより、消費できずに捨ててしまうことです。当ＪＡでは、この食品ロスの問題に対し、トマトやオオバなどで消費者のニーズに合わせ、ケース販売以外にも少量での家庭向け個装販売を行っています。その他、直売所において規格外品を販売するなど、食品ロス削減につながる取り組みを行っています。

SDGs 持続可能な開発目標

今月はコレ！

ラストメモリー

このコーナーは当JAのやすらぎ会館をご利用頂いた家族の方に亡くなられた故人に対しての想い出を紹介していただくコーナーです。

満足できる人生

若くして農業を始めた和克さん。結婚を機に、新しくハウスを建て、妻の宏子さんと2人でトマトとメロンの栽培を始めました。

就農当時、通年のトマト栽培は珍しく、ビニールハウスも目新しい時代でした。さらに、先進的だった隔離栽培とロックウールを使用した水耕栽培に挑戦したので、相談できる人もあまりいなかったそうです。最初は上手く作ることができず、たくさん失敗し、時には夫婦で意見が合わないこともあり苦労したそうです。専門書を参考にし、年数を重ねることにだんだんと収穫量が増え、甘くておいしいと評判のトマトが作れるようになりました。

仕事では几帳面な和克さんですが、思い立ったらすぐに行動する性格で、新しい作業場やハウスを建てるにも、相談なしで注文してしまったそうです。

宏子さんのサポートもあり、80歳を超えても農業を続けてこられたそうです。

そんな和克さんの晩年は、趣味として、自分で作った野菜を知り合いに配るのが楽しみでした。宏子さんに対してよく、「好きなことをやらせてもらい感謝している。満足できる人生だった」と話されたそうです。

宏子さんは「苦労もたくさんあったけど、一緒に楽しく過ごすことができた。ありがとうね」と話してくれました。



林　和克さん（享年86歳）
長草町



LPガスやガス器具のことならJAへ



ガスコンロは清潔に保ちましょう②

前回は、ガスコンロにつく汚れは主に油によるもので、時間とともに、取りにくい汚れになってしまうこと、その上で、毎日の簡単な拭き掃除をおすすめしました。今回は定期的なガスコンロの掃除に適した道具をご紹介します。

適している


やわらかいスポンジ


やわらかい布・紙


メラミンスポンジ

やわらかいスポンジ・布・紙、メラミンスポンジ、歯ブラシ、中性洗剤、※液体クレンザーなど

適していない

シンナー・ベンジン、酸性・アルカリ性洗剤、漂白剤、みがき粉・クレンザー、スポンジの硬い目、ナイロンタワシ、金属たわしなど

ガスコンロの掃除には、「やわらかいスポンジ・布・紙、メラミンスポンジ、歯ブラシ、中性洗剤、液体クレンザー（ガラス・ハイパーガラスコート以外の天板以外には使用しない）など）」を使い、「シンナー・ベンジンや酸性・アルカリ性洗剤（機器破損の原因になる）、漂白剤、みがき粉・クレンザー、スポンジの硬い目、ナイロンタワシ、金属たわしなど」は避けましょう。

適さない道具を使用することで、機器の破損や傷の原因となります。また、スプレー式洗剤を使用する場合は、直接ふきかけるのではなく、スポンジなどに含ませてから使用してください。

次回はガスコンロの部品ごとの掃除方法についてご紹介します。

JAひまわり 燃料課　☎0533・89・5558　豊川市馬場町上石畑65



ひまわり文芸

選者
【俳句】坂井三輪
【短歌】河合正秀
【川柳】鈴木　太

俳句（当季雑詠）

孫からの風邪をひくなとメールくる　村川　和子
温し杖一本の退院日　峯田　重幸
新年や孫を追いかけ背伸びする　浅井　道夫
初雪や出した長靴見て悩む　杉浦　康文
春彼岸仏華も軽く枝踊る　小林　良

川柳（支持率）

支持率を下げても椅子にしがみつく　細井　正則
支持率を信じ現職出る覚悟　冨田　幸子
支持率の調査気になる選挙前　近藤　昭子
支持率を私に欲しい無理なこと　伊藤　享子
支持率の波で揺れてる総理の座　竹尾　眞弓

短歌

反省が山になりたる年の暮れ流れる雲に問いかけている　土方　文代
午後ラジを聞きつ珈琲豆を挽く座布団温し冬の縁側　浅井　定子
恋をして書いて笑って語りたる寂聴話法もう聞こえない　渡辺　朝子
連れ合いのテレビのコメント耳障りミカンの味がわかりゃあしない　林　美佐枝
エプロンを結びて師走ひとりなり箪笥に埃廊下にほこり　原口伊都子

俳句（当季雑詠）

災害のなき年願い初参り　浅井　裕子
杭に立ち鵙胸張りて高鳴けり　今泉　民彬
あでやかも清楚もありて椿展　杉浦　松江
一人居に吾子ら賑わふ三ヶ日　鋤柄　君代
冬の夜老いの一人は静かすぎ　竹尾　眞弓
千両は茎の先咲く祝い花　仲村　秀子

独り居の心華やぐポインセチア　原口伊都子
碧空の木守柿に祈りこめ　土方　文代
年賀状文化遺産の筆の跡　古市　修康
正月や抱負一筆家計簿に　山内　赤子
知らぬ間に丸まる背中置炬燵　渡邉　寛

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品５点を掲載しています。
　それ以外の作品は、各コーナーに設けられた４か月に一度の掲載月に、投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。
◆ＪＡひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。
◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。
◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首を投句してください。
◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。
◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに１枚のハガキもしくは便せんで投句してください。
◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。
以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】
〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地
JAひまわり 文芸コーナー係 まで
【締　切】郵便の方は、3月7日(月)消印有効
【5月号の題】[俳句]当季雑詠 [川柳]青葉

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》3月の定休日とイベントのお知らせ

グリーンセンター豊川・一宮・音羽	休まず営業します
Aコープ中部店・小坂井店	休まず営業します
産直ひろば御津	3月9日（水）

出資（証券）電子管理移行のご案内

令和４年４月１日よりＪＡへの出資を電子管理へ移行します。以降に伴い、出資証券の発行を取りやめますので、ご了承ください。

なお、出資内容につきましては毎年６月に発行される「出資配当金のお知らせ」でご案内致します。

■**お問合せ先**　総務部総務課　☎85・3171

農機レンタル事業のお知らせ

３月１日より、新たにトラクターや自走式草刈機（ハンマーナイフモア）などのレンタル事業を開始します。ご利用につきましては事前の予約が必要となります。詳しくはお近くの農機センターへお問い合わせください。

■**お問合せ先**　中部農機センター　☎85・2555
西部農機センター　☎76・2200

車椅子無料貸出サービスの終了について

介護保険サービスの対象とならない方に対しても、介護福祉センター店頭にて車椅子を貸出しておりましたが、令和４年３月31日をもって終了致します。

■**お問合せ先**　介護福祉センター　☎83・8580

やすらぎ会館ごゆ 閉館のお知らせ

やすらぎ会館 ごゆは、令和４年３月31日をもちまして閉館致します。

閉館後は、やすらぎ会館 三蔵子・御津・小坂井、公営会館 永遠の森をご利用をお願い致します。

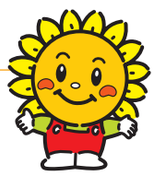
■**お問合せ先**　やすらぎ会館　三蔵子　葬祭課
三蔵子町橋本8番1　☎85・0900

ガソリンスタンドよりお知らせ 小坂井ＳＳからの一時休業のご案内

機器類のメンテナンスの為、下記の日程で一時間程度、休業させていただきます。ご迷惑をお掛けいたします。

■**日時**　３月15日（火）14:00～15:00頃の間休業
小坂井ＳＳ

※状況によっては時間が前後する場合がございます。



令和４年度 食農体験講座「わい！わい！農園」

「自分で栽培した野菜で美味しいご飯を食べよう！」というテーマのもと、親子で種まきから収穫を体験する食農講座です。

■**開催期間**　４月～11月　８回コース
※基本的に土曜日の午前中9:30～11:30頃

■**実施場所**　わい！わい！ホール（グリーンセンター豊川併設）及び　わい！わい！農園（豊川市三谷原町）

■**参 加 料**　１組5,000円

■**定　　員**　10組　※定員を超えた場合は抽選

■**対 象 者**　ＪＡひまわり管内在住の小学生とその保護者（祖父母含む）

■**申込方法**　右記ＱＲコードの申し込みフォームまたは、ＪＡひまわりホームページよりお申込みください。

■**申込期間**　３月１日（火）９:00～
３月10日（木）17:00まで

※当選の結果は３月18日（金）に開催案内の送付（メール）をもって発表に代えさせていただきます。

日　程	カリキュラム
4月 2日	入園式・トウモロコシの種まき
5月14日	草取り、土寄せ、間引き
6月 4日	サツマイモの植付け・ベビーコーンの収穫
7月 2日	トウモロコシの収穫
8月20日	草取り／イベント
9月 3日	大根の種まき・秋ジャガイモの植付け
10月29日	サツマイモの収穫
11月13日（※日曜開催）	卒園式・収穫祭 ジャガイモなどの収穫＆手作りカレー配布

※今後の新型コロナウイルス感染状況や生育状況・天候などにより日程・実施内容が変更になる場合があります。また、草取り等は各自でお願いします。

ボランティア同時募集

わい！わい！農園で参加者の作業を募集しています。詳しくは、下記までお問合せください。

■**お問合せ先**　組織活性課　☎85・3195

無料で相談にお応えします！

遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　3月18日(金)
13:00～17:00(１日４組・１組50分間)

■**会場及びお問合せ先**　本店　組織活性課　☎85・3195

税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　3月25日(金)
14:00～17:00(１日３組・１組50分間)
※小坂井支店は、3月24日(木)開催です。時間は同様です。

■**会場及びお問合せ先**

本店　組織活性課(諏訪1-1)	☎85・3195
一宮支店(大木町鑓水321-2)	☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2)	☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18)	☎78・3141

相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　3月14日(月) 13:00～16:00(４組限定)
■**会　　場**　不動産相談センター(牛久保支店内)
(牛久保駅通４丁目1-１)

■**お問合せ先**　資産管理課　☎89・6211

水曜日がお得！

わい！わい！ポイント制度キャンペーンについて



ポイント3倍デー

実施店舗　グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Aコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日

ポイント2倍デー

実施店舗　睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種ＪＡ共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

3月12日・26日　9:00～16:00

※電話予約をいただけると受付がスムーズです。

開催場所　**本店**(諏訪1丁目1)
お問合せ先　**共済課　☎85・3590**

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日　9:00～17:00

※電話予約をいただけると受付がスムーズです。

開催場所・お問合せ先
ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)　☎56・7770

生活相談会



介護保険や介護サービスの利用方法や費用、その他介護に関すること

介護相談会

事前予約を優先致します

3月10日(木)　9:00～11:30

開催場所　**介護福祉センター**
馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接

お問合せ先　**介護福祉センター　☎83・8580**

葬儀や祭壇の利用料、葬儀の疑問、施設見学など

葬儀相談

随時受け付けています
事前にお電話をいただけると受付がスムーズです

お問合せ先　**やすらぎ会館三蔵子**
三蔵子町橋本8番1(相談受付10:00～15:00)
葬祭課　☎85・0900

農機センター 3月の休日のお知らせ

中部農機センター	水曜日・日曜日・祝日 ※水曜日は施設資材のみ営業	☎85・2555
西部農機センター	水曜日・土曜日・祝日	☎76・2200

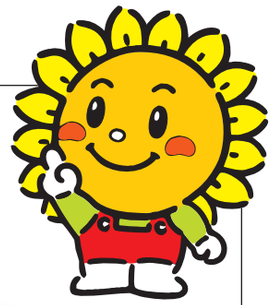
HIMAWARI BILLBOARD

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、相談会等を中止する場合があります。ご了承ください。



MEMBERS VOICE
お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶女性部活動や女性農業者の方々を見てとても元気をもらいました。若い方に引き継がれてほしいです。（40代　小田渕町）

▶気になっていたみかん「あかねタ焼け姫」を初めて店頭で見かけました。鮮やかな色が目を引きました。（60代　八幡町）

▶子どもが果物を大好きなので、よくグリーンセンター音羽に旬の果物を買いに行きます。（30代　白鳥町）

▶農業は力仕事、体力勝負のイメージが強いですが、栽培方法の工夫や包装のアレンジなど、女性の細やかさが活かせる部分もあると知りました。（30代　平尾町）

▶イチゴを楽しみに買っています。手作りケーキにもグリーンセンターのイチゴを飾ると、家族から大好評でした。（50代　馬場町）

▶若い人達が農業に興味を持ってくれることがうれしいですし、頼もしく感じました。（70代　桜木通）

JAに対するご意見・ご要望を！
多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外（官製はがき、封書）での投稿も受け付けています（その場合の郵送料は応募者負担です）。

地域通信員コーナー

Himawari Gram ひまわりグラム
地域のちょっとした情報をお届けします

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっていただき、当ＪＡ管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!



昨年12月から2月まで、4回に渡り、豊川海軍工廠平和公園の名大フィールドの見学会が行われました。
12月は空襲の痕跡の残る原料置場などを見ました。森の中に残された姿は、何とも言えない年月を経た寂しさがありました。
＃通信員　河辺

JA HIMAWARI!



令和4年元日の佐奈川です。昨年もコロナに翻弄された1年間でしたが、元日の佐奈川は毎年変わらず平穏な冬の姿です。今年こそはコロナが収束し、平穏な日々が戻ってほしいですね。
＃通信員　西村

JA HIMAWARI!



水溜りに氷、どうりで寒〜い訳です。
＃通信員　三浦

JA HIMAWARI!



寒い日が続きますが、菜の花が満開でした。本宮山＆と鉄塔が高いところから菜の花を見下ろしているようです。
＃通信員　熊谷

車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課　☎85･3175（直通）
8:30～17:00（土日及び祝日以外）ジコはクミアイ
夜間･休日の場合は ☎0120･258931
（365日24時間対応）

キャッシュカード･ローンカードを紛失･盗難されたときは

金融課　☎85･3173 または 各支店窓口
9:00～17:00（土日及び祝日以外）オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120･089286
（365日24時間対応）

プロパンガス･ガス器具のご用命は

燃料課　☎89･5558（365日24時間対応）

会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課　☎85･0900（365日24時間対応）
日曜日は無料相談日（要予約）

アパート物件情報･不動産売買のご用命は

資産管理課　☎89･6211

事業データ

販売品販売高	68億4,738万円
購買品供給高	44億9,563万円
貯金・定期積金	3,353億9,356万円
貸出金	666億1,950万円
長期共済保有高	6,505億5,473万円
年金共済保有高	74億7,024万円
組合員	正組合員　7,347人
	准組合員　28,620人

令和３年12月31日現在

理事会決議事項

■と　き　令和４年1月28日（金）
■主な内容
- 組織機構の変更について
- 第74回ひまわり農業協同組合通常総代会の開催について
- 新集出荷施設の用地選定について
- 令和５年度職員採用計画について

以上議案は可決されました。



キリトリ

Wai! Wai! Himawari 3月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■ＪＡひまわりに対するご意見･ご要望などをお書き下さい。

キリトリ

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住　所

〒　　-

豊川市

お名前	年齢	組合員区分
ふりがな	歳	○を付けて下さい 正組合員 ・ 准組合員

電話番号

（　　）　　－

ご協力ありがとうございました。

線に沿って折り曲げて下さい

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

キリトリ

みんなで盛り上げよう！

わい！わい！地域農業応援団

当ＪＡのグリーンセンターやＡコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。
今回はわい！わい！花育教室の参加者に聞いてみました。



今月のテーマ

好きな花を教えてください





Wai! Wai! Himawari MARCH 3

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　VOL.383

発行日：2022年2月20日
発行者：ひまわり農業協同組合　総合企画部 企画課
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地　TEL0533(85)3171

広報誌はホームページでも見られます

JAひまわりホームページ

https://ja-himawari.com/



本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌（月刊）です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠しください。

キリトリ　山折り　キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

3046

差出有効期間
2023年
10月31日まで

4 4 2-8 7 9 0

豊川市諏訪１丁目１番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari ３月号」係

PRESENT



※写真はイメージです。

JAひまわり産
『匠とまと』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法
裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、ＪＡひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしています。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切
2022年2月28日迄