農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai! Himawari

2021 JUNE 6

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　vol.374

JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE

特集

生涯を通じた快適なくらしを支援
JAひまわりの共済事業

組合員とともに JA 自己改革 実践中 JAひまわり

JAひまわり

Wai! Wai! Himawari
農業と食を通じた“元気”づくり
JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE
2021 JUNE vol.374 6

代表理事組合長
権田晃範

彩感記（さいかんき）

「毛筆の魅力」に想う

✤第53回三河書芸展が３月に市内で開催され、事前に主宰から声をかけていただき、書を提出させていただきました。筆不精の私には腰の引ける催事でもあります。

✤墨は黒一色でありますが、毛筆の特性から直線・曲線・線の強弱・筆運びの速さ、さらに濃淡の色使い・にじんだ線・かすれた線と多様の表現があり、この組み合わせで観る人を十二分に魅了しています。主宰のお話では書かれた方のその時の心までもが文字に映されるようです。２つと無い毛筆文字の魅力に改めて気づかされた機会でありました。

✤今回の三河書芸展にて提出させていただいた熟語は、春にふさわしい「耕稼（こうか）」でした。「耕稼」の意は農地を耕し、種をまき、作物を作るというものです。緊急事態宣言の発令などにより、農畜産物の価格も大きな打撃を受けています。当ＪＡでは生産者の方々が今後も安心して次の種を撒けるように今後一層の販売強化や農家支援に取り組んでいきたいと考えています。

✤なお、当ＪＡでは豊川美術協会と主催で毎年７月に「豊美展」の開催を予定していますので、ご興味のある方はお越しください。

INDEX

2 彩感記
ひまわりキッズ
3 特集 生涯を通じた快適なくらしを支援 JAひまわりの共済事業
6 ピックアップマンスリー
9 女性部活動ニュース
10 アグリフレンズ－生産者の顔－
11 ワンポイントアグリ
12 げんきの源
13 地産知人　地域農業の応援店
14 わい！わい！アクティブシニア
健康百科
15 進めよう！国消国産
お天気カレンダー
16 暮らしサプリ
18 ラストメモリー
賃貸・不動産のことならJAへ
19 ひまわり文芸
20 ひまわり掲示板
22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
23 理事会報告
24 わい！わい！地域農業応援団

優しい人になってほしい

明るく元気ないちかちゃんは歌を歌ったり、踊ったり、公園の遊具で遊ぶのが大好きです。アンパンマンも好きで、アンパンマンの人形やおもちゃに囲まれると上機嫌です。最近では、通う保育園で自分より幼い子の面倒を見ることがあるそうです。ご両親は「人に優しく、元気で健康に育ってほしい」と願っています。

HIMAWARI Kids!!
ひまわりキッズ

中村いちかちゃん（1歳9か月）
中村　憲人さんとあかりさんのお子さん ―― 篠束町

特集

生涯を通じた快適なくらしを支援

JAひまわりの共済事業

日本の農村は、個々の農業者が集まって助け合い、暮らしを営んできました。日常的な農作業の他、自然災害や火事などの事故発生時には互いに救済や援助を行ってきました。そうした歴史背景の中でJA（農業協同組合）は作られました。このように助け合う相互扶助の精神からJAの共済事業も生まれました。

JAの共済事業は生活の中で発生する様々なリスクに対し、組合員があらかじめ一定の資金（共済掛金）を出し合って、協同の財産を準備し、不測の事故が生じた場合に共済金を支払うことによって、組合員やその家族に生じる経済的な損失を補って生活の安定をはかっています。

当JAではJAのあるべき姿を示したJA理念で、組合員や地域の人々のために生涯を通じた快適なくらしを支援することを目指しています。こうした考えのもと、当JAは共済事業に取り組んでいます。

将来の備えに重要な共済（保険）の内容は文面だけではわかりにくいものです。そこで、当JAでは職員が組合員や利用者の立場に立った保障内容を提案し、加入後も対応するなど、安心した暮らしを支えるため、共済事業を行っています。今回は当JAが展開する共済事業の「3つの安心」を紹介します。

総合保障で安心

JA共済の特徴のひとつは「ひと（生命共済）」「いえ（建物更生共済）」「くるま（自動車共済）」の総合保障を展開していることです。人が生きていく上での保障をすべてJA共済のみで網羅できるため、保障を明確に管理できます。

「生命共済」は人気のこども共済から、終身共済、医療共済、介護共済などの7つの保障分野から14のプランを組み合わせ、自分にあった保障内容にすることができるのが特長です。

また、本年度から取り扱いを始めた「メディフル」は、若い世代のニーズを反映して、日帰り入院からまとまった一時金が受け取れ、希望に合わせて保障内容を選ぶことができます。新型コロナウイルス感染症にも対応しており、医療機関等の事情により、入院施設に入らなくても保障が受けられます。

NEW 医療共済 メディフル

総合保障

「建物更生共済」は火災や盗難などの事故だけでなく、台風・地震などの自然災害による損害も保障されます。

「自動車共済」は自動車事故による相手方への賠償保障の他、自身や家族のケガ、修理に備える保障です。

当JAの共済金支払状況

共済（保険）を選ぶ上で、重要なことはいざという時にしっかりとした保障が受けられることです。

豊川市を管内とする当JAでは昨年、生命共済や建物更生共済、自動車共済において、約1万件、総額で約62億円もの共済金が支払われました（満期金を含む）。

また、令和元年度の全国における共済金の支払いは4兆1,372億円にもなりました。しっかりとした支払実績は契約者の安心につながっています。

JA共済は、通常の予測を超えて発生する大規模災害などのリスクに対応するため、どのくらい支払余力を備えているかを判断する支払余力（ソルベンシーマージン）比率でも1,210・9%と高比率を維持しており、十分な支払余力を確保しています。

また、さらなる災害に備えて、共済契約上の責任（リスク）の一部を国内外の他の保険会社等に再保険をかけています。

令和2年度の当JA（豊川市）の共済金支払状況

年金共済	22億円
建物更生共済	15億円
終身共済	8億円
その他	17億円
合　計	約62億円

利用者の声

「台風で屋根瓦が飛び、雨漏りしたので、支店に電話したらＬＡがすぐに駆け付けてくれました。被害箇所の写真を撮影し、すぐに請求の手続きを進めてくれました。また、見舞金ももらうことができました」

「こども共済（学費応援隊）は将来の貯蓄と万一の保障のバランスが良いので負担なく、大学資金を貯めることができました」

加入時も加入後も安心

近くの窓口で気軽に相談

当JAの共済事業は豊川市内の15本支店の金融店舗にて展開しています。最寄りの店舗にて、直接窓口担当者に相談できるのが特徴です。

共済は生活の変化に合わせて、保障内容を見直すことが重要です。さらに、事故などが発生した際の共済金の請求にも、近くに気軽に相談できる店舗があることはとても心強いものです。

充実したサポート体制

当JAには29人のLA（ライフアドバイザー）と31人のスマイルサポーター（窓口担当）が在籍しています。そのため、常時店舗で共済を相談できます。また、家を空けられない方でも、電話1本でLAが訪問します。LAは地区担当制なので馴染みの職員が事情を把握した上で最適な提案をしています。

LAやスマイルサポーターは定期的な研修を通し、最新の保障内容や知識の習得に努めています。

この他、月に2回、土曜共済相談会（詳細は本誌23ページをご覧ください）も実施しています。

豊川西事業所
LA
奥田 洋平さん
豊川市在住

《豊川市の好きなところ》
豊川市は自然が多く、子どもと遊ぶにも、育てるのも良く、安心できるところです。

お役立ち情報をご案内

「建物更生共済では被害を受けられた建物を修理した後でも請求書等があれば共済金を請求できます。また、共済には「割戻金」や「据置給付金」など請求すれば受け取れる仕組みもあります。一度、あんしんチェック（保障内容の確認）をすることをおすすめします」

御津支店
スマイルサポーター
杉浦 楓花さん
豊川市在住

《豊川市の好きなところ》
祭りや花火大会が多く、最近では飲食店も増えているのが魅力です。

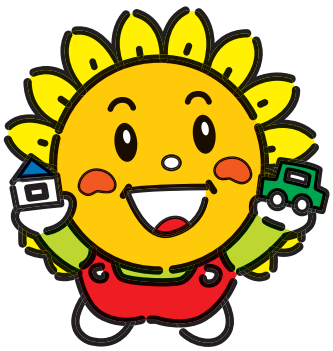
明るい笑顔で対応

「窓口担当は組合員とJAを結ぶ入り口です。そのため、まず明るく、安心できる対応を心がけ、その上で親身に寄り添うことが大切と感じています。生活に変化があった時は気軽に相談に来て欲しいです」

あなたに寄り添う

近年、安価な保険や、手軽にインターネットで加入できる保険などが増えています。しかし、保障内容をあまりわからずに契約して、事故が起きた際に思っていた保障を受けることが出来なかったという事例があります。

将来の大事な備えとなる共済は知識や経験のある当JAの共済担当と保障内容を確認することで安心につながります。また、当JAの職員は豊川市や近隣の出身者が多いのも特徴です。地元の職員が親身になって、あなたや家族の将来の不安や希望をお聞きし、安心に繋げます。



ＪＡひまわりの「今」をピックアップ

ピックアップ・マンスリー

聖火ランナー×とよかわバラのフラワーシャワー
聖火ランナーが豊川稲荷を走る

とよかわバラのフラワーシャワーで見送られる太田選手

東京五輪の聖火リレーが４月６日、豊川市で行われ13人の聖火ランナーが走りました。

聖火ランナーの第１走者は、日本の男子プロバスケットボールBリーグ、三遠ネオフェニックスの太田敦也選手が務めました。太田選手は聖火を灯したトーチを掲げ、豊川稲荷をスタートしました。

豊川高校の生徒によるとよかわバラのフラワーシャワーや、観覧者が振る600本のバラに見送られました。その後、引き継いだランナーが陸上競技場まで聖火をつなぎました。

竹本市長が太田選手の持つトーチに聖火を灯しました

ヒマワリの種２万粒を寄贈
ヒマワリの花が地域を明るく

当ＪＡは４月12日に豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」で社会福祉協議会の伊藤憲男会長にヒマワリの種2万粒を寄贈しました。

この種は「隣近所のふれあい推進協働事業（フラワーキャンペーン）」として、身近に暮らす住民相互のつながりや助け合いをより一層強めることを目的に、地域住民に無料配布されます。

権田組合長は「新型コロナウイルス感染症により、農業も厳しい状況が続いている。そうした中、ひまわりの種を撒いて、咲いた花で心をなごませてほしい」と話しました。

この種は約3,000袋に小分けされ、６月１日より市内の小学校の他、当ＪＡの本支店やウィズ豊川などで配布されます。

当ＪＡではＪＡ自己改革の地域活性化の取り組みのひとつとしてこの活動を続けています。

左から、社会福祉協議会の伊藤憲男会長と権田晃範組合長

わい！わい！農園入園式
農作業に挑戦！

当ＪＡは毎年恒例となっている食農体験講座「わい！わい！農園」を４月３日に開園し、12組37人が参加しました。

この農園は豊川市の小学生とその保護者を対象にした食農体験の場として、毎年行われ、今年が12回目の開催となります。わい！わい！ホールで入園式が行われ、権田組合長より「農業の体験を通じて、栽培の楽しさや、収穫の喜びを知ってほしい」と挨拶がありました。

圃場へ移動した参加者は、ＪＡ職員の指導のもと、クワを使って畝を作り、トウモロコシの種を撒き、マルチングシートを被せました。参加した子どもたちは使い慣れない農具にとまどいながらも作業を楽しんでいました。また、農作業には当ＪＡ職員の他、女性部員、地域ボランティア市民も参加しました。

クワを使って畝を作る家族とＪＡ職員

春の感謝祭
春野菜や野菜苗を買い求める

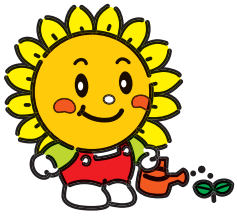
グリーンセンターとＡコープ、産直ひろば御津の６店舗は、４月17日に春の感謝祭を開催しました。

感謝祭では地元産のオオバや肉の特売の他、春の植え付け時期に合わせたミニトマトやナスなどの苗の販売も行われ、多くの方が買い求めました。

また、地元産のこだわりタマゴ「きみ元気」や高糖度トマトの「ロッソトマト」が当たるレシート抽選会なども行われ、来場者で賑わっていました。

きみ元気やロッソトマトの当たるレシート抽選会の様子

春の山菜も人気です



店内では，多くの苗が販売されました

JAひまわり・とまと部会・ミニトマト部会
国の支援拡充を要望

左から、当ＪＡ小林紀善営農部長、豊川市の鈴木敏彰産業環境部長

当ＪＡと、とまと部会、ミニトマト部会は、４月23日に豊川市に対し、新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言発令の影響に対する国の農業者支援で、５月に第４次公募予定の「高収益作物次期作支援交付金」に関する要望書を提出しました。

長引くコロナ禍で施設栽培のトマト、ミニトマトや露地栽培のキャベツ、ハクサイ等の秋冬野菜は市場取引価格が低迷し、農家経営が大きな影響を受けています。しかし、４月初旬に発表された内容では、全国の支援対象となる品目に含まれていないため、県域で指定することができる品目に追加することを強く要望しました。また、施設栽培のトマト、ミニトマトについては暖房に使用する燃料費など経費負担も大きいことから、基準単価５万円／10アールからの引き上げを併せて要望しました。

令和３年度入組式
「挨拶を欠かさず元気に」

４月１日に本店で入組式が開かれ、12名の新入職員が辞令交付書を受け取りました。

新入職員を代表して、小石裕貴さんが「信頼される職員となるために、挨拶を欠かさず、丁寧かつ元気に職務を遂行したい」と決意表明しました。

権田組合長は「ＪＡは大きな変革の時代を迎えている。ＡＩなどの新しい技術を活用し、新しい時代を切り開いてほしい。組合員や先輩職員に信頼される職員になってほしい」とエールを送りました。

決意表明する新入職員の小石さん

Wai Wai Lady's
女性部活動ニュース
News

明るいトークで会場を盛り上げる山田邦子さん

右から、新部長の山口雅子さん、
副部長の辻村照子さん

女性部総会
女性部１年の総決算

女性部は４月15日に第30回ＪＡひまわり女性部総会を豊川市文化会館で開き、約400人の部員が参加しました。

総会では第１号議案の活動報告から第４号議案の役員選任まで全ての議案が承認され、新部長に山口雅子さん、副部長に辻村照子さんが選任されました。昨年は新型コロナウイルス感染症により、女性部活動が自粛される中、11月にフードドライブ活動が実施されました。女性部員から集められた米260kgなどは音羽地区更生保護女性会へ寄贈され、市内の支援を必要とする子どもに提供されました。

山口部長は「コロナ禍ではあるが活動が始められてうれしい。みなさんと楽しく女性部活動を盛り上げていきたい」とあいさつしました。

総会の後、タレントの山田邦子氏による記念講演が行われ、女性部員は笑いを交えた講演に聞き入っていました。

今年度は感染症対策を図りながら、わい！わい！活動を再開していきます※。

※緊急事態宣言の発令を受け、当面の間、わい！わい！活動の実施を見合わせることになりました。

新会長の白井さん（前列左から４人目）と副会長の堀内さん（同３人目）、
たすけあいの会のみなさん

ひまわりたすけあいの会
感染状況を見据えて活動を進める

ひまわりたすけあいの会は４月21日に総会を開催しました。

総会では第１号議案から第４号議案まで承認され、新会長に白井明美さん、副会長に堀内順子さんが選任されました。

令和３年度も感染状況を見据えながら、活動を進めていきます。

Agri Friends

生産者の「顔」

安全で美味しいアスパラガス

アスパラガス部会
倉重　龍之さん(56)

DATA

倉重さんが所属するアスパラガス部会データ

- 部会員数　32人
- 販売数量　850,000束(850t)
- 栽培面積　4.5ha
- 販売金額　1億円

アスパラガス部会では、甘みがあり食味の良い「ウェルカム」を主力品種に栽培しています。また、鮮度や農薬使用基準の遵守、衛生管理を徹底し、消費者に安心して購入していただけるアスパラガス栽培に努めています。

自営業で独立したいと考えていた龍之さんは野菜が好きだったことから、農業をすることに決め、5年前に会社を退職しました。

家は、農家ではありませんでしたが、農業研修を受けて基礎知識を修得し、農地や作業に必要な農機具などを準備しました。几帳面な龍之さんは、農地に埋まった握りこぶし大の石を丁寧に掘り出し、重機で均すなど、圃場の整備に2年を費やしたそうです。

努力の末、昨年アスパラガスを定植し、今年3月から収穫を始めました。

作物をアスパラガスに決めた理由は収穫期間が8か月間と長い上、比較的販売価格が一定で安定した農業経営ができると考えたからです。また、栽培上のこだわりは、安全で美味しいアスパラガスを作ること。現在は部会員やJA職員から教わったことを参考に丁寧な栽培管理をしているそうです。

龍之さんは「農業は自分で頑張った分だけ見返りがあることが魅力。毎日の収穫が楽しく、やりがいを感じている。今後は生産効率を考えながらできる範囲で面積を増やしていきたい」と話してくれました。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

ブロッコリー
側花蕾を春まで取り続ける

ブロッコリーは冷涼な気候を好み、生育適温は18～20度です。小さいときは高温に強いものの、つぼみの肥大期には耐暑性が弱くなります。耐寒性もあまりなく、氷点下2度以下で凍害を受けます。

7月下旬～8月中旬にまき、11～12月に頂部の花蕾（からい）を収穫し、その後側枝から小さい花蕾を春まで取り続けます。

［品種］花蕾が作られる早晩で早生、中生、晩生に分けられます。中生品種が作りやすく頂・側枝花蕾兼用の「ハイツSP」（タキイ種苗）、「緑嶺」（サカタのタネ）などが一般的です。「スティックセニョール」（サカタのタネ）は小さいつぼみで茎が柔らかく、たくさん取れる家庭菜園向きの品種です。

［苗作り］直径7.5～9㎝のポリポットを使い1ポット当たり3～4粒をまき、本葉2～3枚以上で1株に間引きます（図1）。苗作りの期間中は、寒冷しゃで害虫の飛来を防ぎます。

［畑の準備］植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて、深く土を耕しておきます。植え付け1週間前に畝幅70～80㎝、深さ20㎝の溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10％）100gと堆肥2～3kgを施し、土を戻してよく混ぜて、高さ10㎝程度の畝を作っておきます（図2）。

［植え付け］本葉4～5枚の頃、株間45㎝程度に植え付けます（図3）。植え付け前には、植え穴に十分灌水（かんすい）して植え傷みの少ないようにします。

［追肥］追肥は植え付け後20日ころ株元に化成肥料を1株10gくらいまいて、土寄せします。2回目は花蕾が見える頃に施用します。また、頂部の花蕾を収穫後、側枝の発生を促すため、10gくらい与えます。

病害虫（ヨトウムシ、コナガなど）が多いので、トアロー水和剤CTなどで駆除します。

［収穫］花蕾が大きくなり、小さいつぼみがはっきりと見え、固く締まった状態が収穫適期。長さ15～20㎝に切り取ります（図4）。頂花蕾の収穫後、側枝から発生する小さい花蕾を春まで取り続けることができます。

図1　苗作り

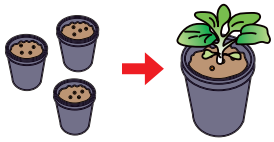


図2　畑の準備

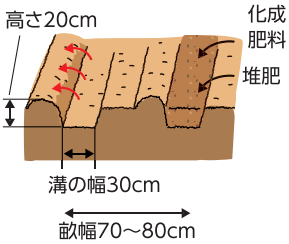


図3　植え付け

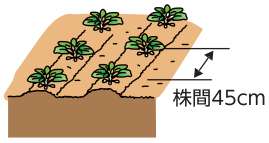
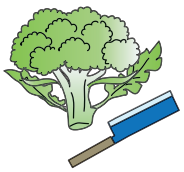


図4　収穫



げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

アジのたたき 梅肉あえ

Recipe ―― 2人分

アジの刺し身　市販品1パック分
薬味類
- ミョウガ　2個（小口切り）
- オオバ　5枚（千切り）
- 梅干し　3個（種を取りたたく）
- おろしショウガ　小さじ1
- いりごま　小さじ1

ダイコンのつま、ワサビナ　適宜

Cooking

①アジの刺し身を細切りにしボウルに入れる。
②①のボウルに薬味類の材料を入れ、さっくりと混ぜ合わせる。
③皿にダイコンのつまと②を盛り付け、ワサビナを添えて出来上がり。

ミョウガ

Japanese ginger

リラックス効果と香りで頭スッキリ

ミョウガは「Japanese ginger（ジャパニーズ・ジンジャー）」とも呼ばれ、古くから香味野菜として親しまれています。

日本ではミョウガを縁起のいいものとして捉え、多くの家紋にミョウガがデザインされているそうです。これは「ミョウガ」の発音が、神仏のご加護を意味する「冥加（ミョーガ）」に通じており、茗荷紋（みょうがもん）と呼ばれています。

普段、食べられているピンク色がかっていてぷっくりとした形のものは花穂の部分で、つぼみの集まりです。それに対して、若芽の部分を遮光して育てたものをミョウガタケと言います。一般的なミョウガに比べ風味は柔らかく、シャキシャキとした食感と爽やかな風味が美味しく、わずかな期間しか食べることができない春の味覚です。豊川市でもミョウガやミョウガタケは生産され、グリーンセンターや産直ひろばにて販売されています。

主に6月～11月にスーパーなどで流通し、小口切りにしてそうめんなどの薬味の他、サラダや天ぷらなどでも食べられます。先端の赤色が鮮やかで、ふっくらとしているものが良質で、乾くと独特の香りが失われるので、霧吹きをかけ、保存袋に入れ、冷蔵庫に入れましょう。

この独特の香りはアルファピネンという精油成分によるもので、発汗や呼吸、血液の循環などの機能を促す作用があります。この成分は眠気を覚まし、頭をすっきりとさせ、強い抗菌作用があるため、解毒作用や口内炎、のどの痛みに効果があり、風邪の予防にも最適です。また、アントシアニンという色素成分も含まれており、目の疲れを癒してくれ、加齢とともに低下する視覚機能の改善にも役立つと言われています。

農業も野球も楽しむ

10年前に就農した克英さんは両親から引き継いだミニトマトを農業の軸にして、新しい野菜の栽培にも挑戦しています。

当時珍しかった紫ダイコン※1やラディッシュを生産し、グリーンセンターで販売しています。グリーンセンターでは消費動向を確認しながら生産できるため、新しい商品を模索する楽しみがあるそうです。また、昨年から近所にある大木保育園へ、米や野菜など、給食の材料を提供しています。子どもが地元の新鮮で美味しい食材を知る機会となるため、やりがいを感じているそうです。

そんな克英さんは野球が好きで、母校である国府高校野球部OBチームで毎週野球を楽しんでいます。4年前にはこのOBチームで初めて出場した「マスターズ甲子園※2」の県大会で優勝し、阪神甲子園球場で行われた全国大会にも出場しました。

克英さんは「チームには20代から70代までと幅広いOBが参加し、職種や年齢を超えたつながりがある。こうした交流が仕事に結びつくこともあり、良いリフレッシュにもなっている」と笑顔で話してくれました。

※1　紫色のダイコンは酢で漬けたり、酢の入ったドレッシングをかけるときれいな色になるため、見た目の良さが好評です。

※2　マスターズ甲子園は、元高校球児らが出身校ごとに阪神甲子園球場を舞台に戦う野球大会です。

菅沼 克英さん(60)
— 大木町 —

CHISANCHIJIN

地産知人＝グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人」の生産する農産物を是非お試しあれ。

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・
産直ひろばへ！

JAひまわり　検索

地域農業の応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

南イタリア料理店 GITA（ジータ）

豊川産のミニトマトとムール貝で作ったトラパネーゼが人気です

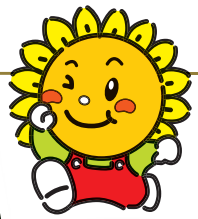
生でも美味しい豊川産のミニトマトをニンニクで軽く火を通し、ムール貝の出汁を合わせてパスタのソースを作りました。ソースには手作りのらせん状のパスタ（プジアーテ）、砕いたアーモンド、バジル、イタリアンパセリをあえて仕上げています。フレッシュなミニトマトの甘みと酸味とムール貝の出汁がとてもマッチしたパスタです。

豊川市山道町1丁目83番地
☎0533-84-3788
［営業時間］
12:00～　18:00～
［定休日］日曜日・第3月曜日

※現在は前日までの予約となっています。
食事時間は予約時にお問い合わせください。

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85-3171

昨年はコロナ禍で行われませんでしたが、約30年以上も前から行われている御津北部小学校の同級会をとても楽しみにしています。



わい！わい！アクティブシニア

家族や友人に感謝

鈴木 尹成（ただしげ）さん（81） 御津町

幼少期に戦争を経験した尹成さんは、貧しい生活を過ごしました。小学生の頃から親戚の農業などを手伝い、働いたお金で買ったパンがとても美味しかったそうです。

中学校を卒業後、企業や旧御津町役場に勤めた後、平成17年には旧御津町の町会議員となり、4期を務めました。東三河ふるさと公園や豊川市民病院、火葬場の設置など、市民の生活に関わる事業に携われたことが良い思い出に残っているそうです。

そんな尹成さんは怪我や病気が多く、4年前に大病を患いました。負けず嫌いな性格で、積極的にリハビリを行い、克服しました。それから、現在も毎朝30分以上のウオーキングを日課としています。また、午後は日替わりでグラウンドゴルフやパターゴルフの練習を続け、当JAの年金友の会グラウンドゴルフ大会では優勝したこともあるそうです。

尹成さんは「家族や友人の協力で町会議員などの様々な貴重な経験をさせてもらった。今後も感謝を忘れず、健康を維持して、楽しい生活を送りたい」と話してくれました。

健康百科

健康科学アドバイザー●福田千晶

コロナうつ

昨年から、新型コロナウイルスの感染拡大で生活が変わりました。農業従事者には「仕事は今までと変わらない」と言う人と、「農作物の売れ行きが悪化した」など、影響を受けた人もいるでしょう。仕事以外では、自粛生活でストレスがたまったり、子どもの休校などで家族の生活が変化して負担が増えたり、精神的な負担になることもありました。

新型コロナに感染する心配は、むしろ感染者が少ない地域で強く「この地区の感染者第1号になってしまったら……」と不安を抱く人も多いでしょう。さらに最近では、農作物の種類によっては「価格低下で収入激減、夜も眠れない」とか「今後が不安でまったくやる気が出ない」など、落ち込む原因もいろいろでしょう。このような新型コロナウイルスの感染拡大に関わるメンタル不調を、俗に「コロナうつ」と呼ぶこともあるようです。

コロナうつの対策として、まず大事なのが新型コロナ関連の情報を見過ぎないこと。1日2回までと決めておきます。他の問題が不安の要素になっているなら、その要素への対策を考えます。経済的なことなら、各自の立場や状況に合った支援策の相談窓口に連絡してみましょう。

ストレスがたまるなら、屋外でウオーキングやサイクリング、写真を撮る、写生をしてみるなど、手軽に試し、楽しみましょう。屋内なら、動画サイトを見ながら好きなジャンルの音楽に合わせてのダンス、家族でフィットネス系のテレビゲーム、料理の新しいレシピへの挑戦、書道や手芸などを集中して行ってみるなど、ストレス発散法を見つけましょう。

メンタル不調も自力で改善できないときは、医療機関の受診をお勧めします。眠れない、疲れが取れないなど体の疲れも伴う内科的な不調なら「心療内科」、メンタル面の不調だけなら「精神科」の受診が適しています。

進めよう！国消国産

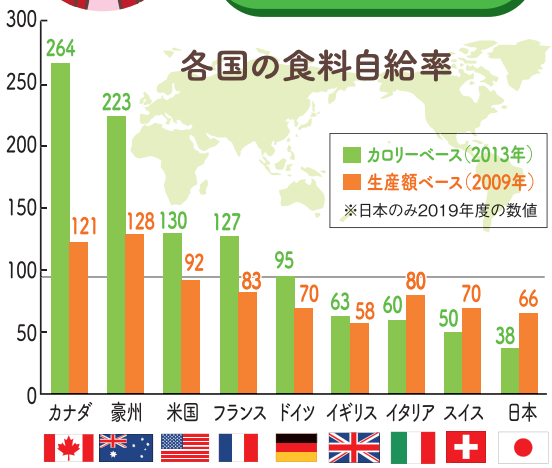
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

［今回のテーマ］

食料自給率 38％で大丈夫？

日本で必要とする食料を、いつまでも外国から輸入できるとは限りません。食料自給率を高める必要があります。

各国の食料自給率



出典：農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」等を基に農林水産省が試算（アルコール類等は含まない）

食料自給率向上のために

1. 「いまが旬」の食べものを選びましょう
2. 地元でとれる食材を日々の食事にいかしましょう
3. ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスのよい食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう
4. 食べ残しを減らしましょう
5. 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう

農林水産省「フード・アクション・ニッポン」から抜粋

日本の食料自給率は2019年度、カロリーベースで38％。先進国の中で最低で、食べものの多くを外国に頼っています。一方、コロナ禍で自国の需要を優先させて食料輸出を制限した国もあります。

2030年度までに政府は食料自給率を45％まで上げる目標を設定しました。食料自給率を上げるには、農業者数や農地面積を増やし、消費者が国産食材を積極的に選んで農家を応援するなど、国民が力を合わせて取り組んでいくことが大切です。

耕そう、大地と地域のみらい。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

雨音は癒やしの調べ

感染症対策をしたレジャーとして、野外キャンプが注目されています。おいしい空気を吸い自然の音を聞いていると癒やされますよね。自然の中の音は、メトロノームのような規則的なリズムではありません。だからといってめちゃくちゃなリズムでもありません。その中間の絶妙なリズムの音が私たちを癒やしてくれます。雨の音もその一つです。雨の音だけが入ったCDもあるくらいです。

水琴窟（すいきんくつ）というのがあります。地中にかめを埋めて洞窟を作り、水が落ちたときの音を楽しむ趣向です。また、傘を差して歩いているとき、傘に当たる雨音もよく聞いていると心地良く感じられることもあります。雨の音を楽しむために良い音がするように作られた傘もあるということです。

雨の音を楽しむことができれば、およそ1カ月半続くうっとうしい梅雨の時期も楽しく乗り越えられそうです。

暮らしサプリ

HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ

新型コロナワクチンの接種

豊川市保健センターより

4月に65歳以上の方へ新型コロナワクチン接種のクーポン券が郵送され、接種の予約が開始されました。今回はワクチン接種を受けるための手順をお知らせします。

●ワクチン接種のクーポン券（接種券など）

ワクチン接種の案内は、豊川市の住民基本台帳に登録されている住所地に個別に送付されます。封筒には、2回分の「接種券」と「予防接種済証」のクーポン券が1枚綴りになっていますので、切り離さずに保管してください。

●ワクチンの接種場所を選ぶ

医療機関で接種する「個別接種」と市民プラザ（プリオⅡ4階）で接種する「集団接種」があります。いずれかを選択し、予約してください。

接種方法	個別接種	集団接種
場所	各医療機関	市民プラザ（プリオⅡ４階）
予約開始日	5月10日（月）	6月1日（火）
接種開始日	5月25日（火）	6月23日（水）
予約方法	クーポン券に同封された個別接種実施医療機関一覧から、希望する医療機関を選びます（市のホームページでも確認できます）。各医療機関へ電話で予約します。医療機関によっては、ホームページでも予約できます。	クーポン券に同封された集団接種日程表から、希望する日時を選びます（市のホームページでも確認できます）。新型コロナワクチンコールセンターへ電話で予約するか、市のホームページで予約します。
共通事項	接種費用は無料です。ワクチンの効果を十分に得るため同じ種類のワクチンを２回、一定の間隔を空けて接種する必要があります。１回目を接種した際、次回接種がいつから可能なのか、接種した医療機関や集団接種会場などで確認してください。	

保健センターからのお知らせ

新型コロナワクチン接種についてのお問い合わせ先

原則、住民票の所在地の市区町村での接種となります。最新情報はホームページ（QRコード参照）に掲載しますのでご確認ください。

お問合せ先
豊川市新型コロナワクチンコールセンター
☎56･2210　9:00~17:00
（土･日曜日、祝日を含む）

【個別接種】

【集団接種】

豊川市ホームページ

●豊川市外での接種について

対象	相談先
①入院･入所中の市外医療機関･施設で接種を受ける方	医療機関・施設にご相談ください
②基礎疾患で治療中の市外医療機関で接種を受ける方	医療機関にご相談ください
③お住まいが市外の方（長期出張や下宿など）	お住まいの地域でワクチンを受けられる場合があります。申請が必要となりますので、厚生労働省のサイト「コロナワクチンナビ」で申請していただくか、お住まいの市区町村窓口にお問い合わせください

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

夏休みはネイチャーゲーム

今年は、昨年に引き続き、人込みを避け、山や川などへの出かける人が増えているそうです。自然とのふれあいが減っている現代の子どもたちにはとても良い機会です。自然で遊ぶことは子どもの五感を磨き、感性や想像力の醸成にも良いと言われています。

そこで今回は自然で遊ぶ、「ネイチャーゲーム」についてご紹介します。

ネイチャーゲームとは「見る・聞く・かぐ・触る」といった感覚を使って身近な自然と仲良くなる活動で、約180種類のアクティビティーがあります。遊びの中で、自然の面白さや不思議さと出会い、自然への興味や愛着が生まれます。

インターネットで「ネイチャーゲーム」と検索すれば他にもゲームが出てきますので、いろんなゲームに挑戦してみましょう。また、公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会のホームページにも一部掲載されています。

『音いくつ？』

目をつぶり、耳を澄まして、周囲から聞こえる音をじっくり聞き取りましょう

人　数　何人でも可

①両手を肩の高さに上げ、静かに耳を澄ます。
②音が聞こえてくるたびに指を一本ずつ折って数えます。
③どんな音が聞こえたかお互いに紹介し合います。

ポイント

聴覚に集中することで、わずかな音の違いや周りの静けさに気付くことができます。小さな子どもの場合は静かに30秒数えて、聞こえてきた音を紹介し合うだけでも良いでしょう。場所や時間帯を変えて、何度かやってみるのもおすすめです。

『同じものを見つけよう』

人　数　リーダー１人
プレイヤー１人以上

①リーダー役は自然の中で拾える自然物を5～10種類集め、無地のバンダナの上に並べます。
②置いてあるものをプレイヤーに覚えてもらいます。
③プレイヤーは置いてあった物と同じ自然物を探して集めます。
④集合して、プレイヤーが集めた物とバンダナに並べたものを見比べてみましょう。同じ種類でも一つ一つ個性があることや自然物の役割など気付いたことを話し合います。
⑤最後に拾ったものを自然に返します。

supplement of a living

Read and understand SDGs

SDGsを読み解く

3 すべての人に健康と福祉を

SDGsの3番目の目標は「健康や福祉」で、あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進することとしています。具体的には2030年を目途に世界が妊産婦の死亡・新生児の死亡率の減少、エイズや結核などの伝染病の根絶、世界の交通事故による死者数の半減、有害物などによる疾患を減少させることもあげています。

JAグループは愛知県に8つの厚生連病院（安城更正・渥美・江南厚生・海南・豊田厚生・稲沢厚生・足助・知多厚生）を設置し、地域医療に貢献しています。

また、当JAにおいては、健康寿命（健康に過ごせる年齢）を伸ばすために、組合員を対象としたウオーキング教室、わい！わい！活動では体操やヨガなどのスポーツ活動を行っています。また、女性部のたすけあいの会ではミニデイサービスを行い介護予防に貢献しています。さらに、介護福祉課ではいつまでも地元で安心して生活できるように居宅介護支援や訪問介護などの介護事業を行っています。

ラストメモリー

このコーナーは当JAのやすらぎ会館をご利用頂いた家族の方に亡くなられた故人に対しての想い出を紹介していただくコーナーです。

太陽のような人

久恵さんは23歳の時に同じ会社に勤めていた満良さんと結婚し、専業主婦となり、二人のお子さんを育てました。

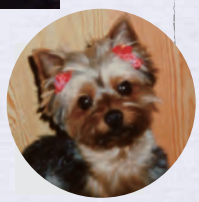
優しく、明るく、聞き上手だった久恵さんは常に多くの友人に囲まれていたそうです。20年前に体調を崩した時には多くの友人が見舞いに訪れ、花や料理がたくさん届けられました。どんな時も笑顔と感謝を忘れず、ユーモアに富んだ会話で周りを明るくさせ、まるで太陽のような人でした。

自宅での療養生活となってから、夫の満良さんは自宅をバリアフリー仕様に建て直し、花が好きな久恵さんのために季節の花や果樹を庭に植えました。満良さんの作ったウッドデッキに座って季節の移り変わりを見たり、時々訪れる野鳥を楽しみにしていました。また、娘の玲子さんと毎日スーパーに買い物へ行くことも楽しみだったそうです。

満良さんは「職場が遠く、平日はあまり家にいなかったが、私の代わりに子育てや家事をしっかりやってくれた。また、感謝の気持ちを忘れないとても良い女房だった」と話してくれました。

玲子さんも「母が倒れた際、多くの方が助けてくれたので、母の優しさが多くの方の思いになって返ってきたと感じた。優しく思いやりがあり、私が尊敬する女性で、世界一の母です」と話してくれました。

浜野 久恵さん
（享年74歳）
御油町



療養中に久恵さんを励ましていた愛犬「翠（るい）」

賃貸・不動産のことならJAへ

賃貸物件選びのポイント ❷

前回は、物件選びで「優先順位」や「立地条件」の重要性を紹介しました。今回は物件を探す時期などについてお話しします。

時期をみて物件を探す

１～４月は転入や転出が多いため、多くの物件が出回り、良い条件の部屋も見つけやすい時期です。一方で６月から10月はゆっくり物件を探すことができる時期となります。

条件の再検討

実際に住んでみたら、希望していた部屋の条件が自分に合っておらず、部屋選びを失敗してしまうことがあります。部屋の間取りや動線、立地条件などから、実際の生活を想像して見ると条件が変わってくることもあります。

お勧めのリノベーション物件

「築年数が浅い＝きれい」とは限らないことがあります。きれいな部屋に住みたいからという理由で築年数の新しい物件を選んでいませんか？築年数の経った物件でもリノベーション（大規模な修繕）で、部屋丸ごと改修した新築同然の物件もあります。このようなリノベーション物件は賃貸料も比較的安いので検討してみましょう。

当ＪＡではリノベーション物件を多数取り扱っていますのでお気軽にご相談ください。

ＪＡひまわり不動産相談センターでは、豊川市で賃貸などの物件を長年扱ってきました。
地元の不動産に関することは、お気軽にご相談ください。

JAひまわり 不動産相談センター ☎0533・89・6211

営業時間　平日9:00～17:30　土・日9:00～17:00
休 業 日　水曜日、祝日（土曜、日曜と重なった場合は営業）
年末年始（12月31日～1月3日）、5月3日～5日

ひまわり文芸

選者
［俳句］坂井三輪
［短歌］河合正秀
［川柳］鈴木太

俳句（当季雑詠）

盆梅を褒めて棋客の座に着けり　今場　安次

我が影を深く削りて春耕す　杉浦　松江

八重桜庭で食事の弾みけり　仲村　秀子

裏山は墨絵の如き春霞　今泉　民彬

錠剤がまた増えたとか巡る春　土方　文代

川柳（選挙）

声美人つい聞き惚れる選挙カー　石黒　道子

ポスターの顔が物言う選挙戦　杉浦　康文

話術より派手なシャツ着て選挙戦　村川　和子

マニフェスト選挙終わると口噤む　竹尾　眞弓

選挙後は忘れ去られるマニフェスト　鈴木　裕子

短歌

ピアノの音漏れぬようにとセレナーデ叩きおりたりカーテン揺れる　浅井　定子

髪切れば風はやさしくささやきぬ「もう春ですよ」スカーフゆれる　安藤　和代

器用さと知恵の足りなさ恥じながら今日も昏れゆく水仙匂ふ　原口伊都子

生業のマイクを持ちて40年終活に入る春の午後5時　古橋みどり

満開の佐奈川の土手散歩するマスクの親子に桜降りしきる　鈴木　太

俳句（当季雑詠）

鹿五頭木立駆けぬけ春うらら　浅井　道夫

散り急ぐ花に蝕まれまじ癌見舞ふ　今場　安次

計らいの時無き身なり衣更え　小林　良

また一つ齢を重ね山眠る　清水登志子

我の影深く削りて春耕す　杉浦　松江

白木連赤く染まって落ちにけり　杉浦　康文

散り落ちし桜舞い上げ車行く　鈴木　太

花明り愛紡ぎ合う手話の指　竹尾　眞弓

木の芽風吹けば涙が花粉症　竹本　勝人

沈丁や空家の庭に猫の影　原口伊都子

錠剤がまた増えており巡る春　土方　文代

梅の香や防災倉庫がらんどう　古市　修康

川沿いの屋台団子や飛騨の春　峯田　重幸

鯉幟眩しく泳ぎ舞い上がる　村川　和子

啓蟄や自粛中なり身はうずく　山内　赤子

ホットケーキふんわりと焼く春の朝　渡邉　寛

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品５点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた４か月に一度の掲載月に、投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆ＪＡひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首を投句してください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに１枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】
〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地
JAひまわり 文芸コーナー係 まで
【締　切】郵便の方は、6月7日(月)消印有効
【8月号の題】［俳句］当季雑詠［川柳］雨

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば御津》イベント情報

グリーンセンター全店・Aコープ全店・産直ひろば御津

●**6月1日(火)～20日(日)　父の日似顔絵**
参加してくれたお子さんには粗品を差し上げます。

Aコープ全店、産直ひろば御津

●**6月5日(毎月5日)　ひまわりの日**
ポイント3倍デーです。また、お買い上げ2,000円毎に100円券をレジにて進呈いたします。

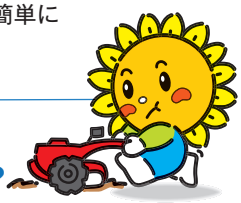
●**6月23日　ポイント5倍デー**

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば御津》定休日のお知らせ

グリーンセンター
Aコープ・産直ひろば御津　　**6月は無休となります**

JA-SSがLINEサービスをスタート

JA-SS（JAひまわり管内）がLINE公式アカウントを始めました。イベントの情報やクーポンなどを配信します。なお、友だち追加時の初回特典にてクーポンが届きますので、是非ご利用ください。右記のQRコードを読み込むと簡単に友だち登録ができます。



農業機械をリサイクルしませんか？

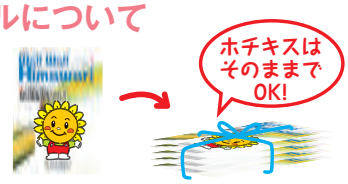
当JAでは、農業機械のリサイクル運動を展開しています。使用していない農業機械を当JAに登録し、有効活用して頂ける方にお譲りしませんか？

対象農機は、作物転換で不要になった農業機械、使用可能だが現在使用していない農業機械です。

■**お問合せ先**　中部農機センター　☎85･2555

当JA広報誌の資源リサイクルについて

いつも当JA広報誌『Wai!Wai!Himawari』をご愛読頂きありがとうございます。

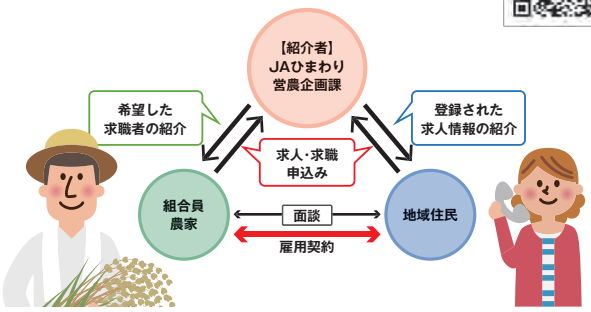


組合員の方から「この冊子を資源回収に出すときにホチキスの針が気になる。今は外しているが、綴じないようにできないか」といったご意見が寄せられましたが、当広報誌の製本用に使用しているホチキスは、再生紙の製造過程である「溶解工程」で沈殿するため、資源回収時に外す必要がありませんのでご了承ください。

農作業の求人・求職〈無料職業紹介〉

当JAでは管内の農家の労働力不足を補うため、職業安定法による無料職業紹介事業を行っています。農作業で労働力を必要としている農家と、パート等として働きたい人の橋渡しをします。詳細はJAひまわりのホームページをご覧いただき、下記へお問合せください。

■**お問合せ先**　営農企画課　☎85･1234



ガソリンスタンドよりお知らせ

組合員感謝祭

■**期間**　6月1日(火)～6日30日(水)

■**QRコード値引**
期間中に下記のQRコード付給油値引き券のご使用でガソリン・軽油が2円/L引きとなります。給油操作の際、最初に注文機受付画面より「値引券」を選択して、QRコードを読み込ませてください。
ご使用方法が不明な場合は必ず操作前にスタッフへお問い合わせください(給油後の取り消しや変更はできません。再発行もできません)。

■**お問合せ先**
睦美セルフガソリンスタンド　☎84･3524
赤塚セルフガソリンスタンド　☎83･8607
一宮セルフガソリンスタンド　☎93･2064
東上セルフガソリンスタンド　☎93･5410
西部セルフガソリンスタンド　☎75･3711
小坂井セルフガソリンスタンド　☎78･2711

一宮セルフガソリンスタンド洗車機入れ替え工事のお知らせ

セルフ洗車機を最新型機種へ更新いたします。工事日は洗車機のみ、ご利用いただけませんので、理解ご協力をお願い致します。

最新機種を導入しますので乞うご期待ください！

■**日時**　6月10日(木)　セルフ洗車機のみ休業

※天候等状況によっては予定日が変更、延長となる場合がございます

キリトリ

JAひまわり組合員感謝祭
給油値引き券　ガソリン・軽油 2円/L 値引き!

給油操作の際、本QRコードをかざすと、値引きされます。
ご不明な点はお近くのスタッフまで。※期間中に複数回の利用が可能です。
[有効期間]2021.6.1(火)～6.30(水)

無料で相談にお応えします！

遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　5月21日（金）・6月18日（金）
13:00～17:00（１日４組・１組50分間）
■**会場及びお問合せ先**　本店　組織活性課　☎85・3195

税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　5月25日（火）
14:00～17:00（１日３組・１組50分間）

■**会場及びお問合せ先**

本店　組織活性課（諏訪1-1）	☎85・3195
一宮支店（大木町鑓水321-2）	☎93・3535
御津支店（御津町西方松本87-2）	☎76・2131
小坂井支店（小坂井町門並18）	☎78・3141

相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税（土地等）試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　5月24日（月）13:00～14:30（４組限定）
■**会　　場**　不動産相談センター（牛久保支店内）
（牛久保駅通４丁目1-1）

■**お問合せ先**　資産管理課　☎89・6211

水曜日がお得！

わい！わい！ポイント制度キャンペーンについて

ポイント3倍デー

実施店舗　グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Ａコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日

ポイント2倍デー

実施店舗　睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。

各種ＪＡ共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

5/22・6/5・6/19　9:00～16:00

開催場所　本店（諏訪1丁目1）
お問合せ先　共済課　☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日　9:00～17:00

※電話予約をいただけると受付がスムーズです。
開催場所　ローンセンター（牛久保駅通4丁目1-1）　☎56・7770

介護や葬儀についてのご相談

生活相談会

介護保険や介護サービスの利用方法や費用、その他介護に関すること

介護相談会

事前予約を優先致します

6/10㊍　9:00～11:30

開催場所　介護福祉センター
馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接
お問合せ先　介護福祉センター　☎83・8580

葬儀の費用や疑問など

葬儀相談会

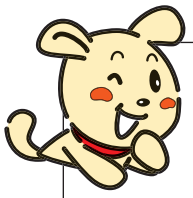
開催場所　八幡支店　**5/28㊎**10:00～12:00
八幡町亀ヶ坪24番地1

小坂井支店　**6/9㊌**10:00～12:00
小坂井町門並18番地

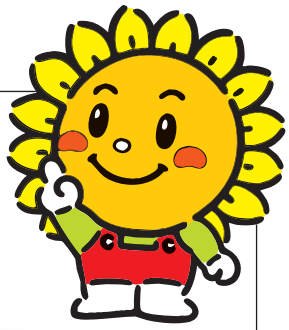
お問合せ先　葬祭課　☎85・0900

新型コロナウイルス感染症拡大防止について

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、相談会等を中止する場合があります。ご了承ください。



MEMBERS VOICE
お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶「豊川産のトマトと大葉のおいしいスープ」を買いました。香りと甘みが良く、おいしかったです。
50代　男性　東上町

▶4人家族で小さな子が2人だと、野菜が残ってしまうので少量包装は助かります！
30代　女性　御油町

▶「サワラとレンコンのポン酢掛け」を作ってみました。さっぱりしてとてもおいしかったです。
70代　女性　美園

▶食品ロスを減らすためのフードドライブ活動は良いことだと思います。機会があれば参加したいです。
60代　女性　新道町

▶日本の食品ロスが612万トンもあるのを知り、驚きました。冷蔵庫内をチェックして傷みや期限切れのないようにしたいと思いました。
50代　女性　馬場町

▶コロナ禍であまり外に出られず季節を感じることが少ない中、地域通信員コーナーの写真を見て、散歩をしたような気持になりました。
40代　女性　新豊町

▶緑のカーテンを今年はゴーヤとヘチマでやってみようと思っていたので、コラムを参考にさせていただきます。
60代　女性　国府町

ＪＡに対するご意見・ご要望を！
多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外（官製はがき、封書）での投稿も受け付けています（その場合の郵送料は応募者負担です）。

地域通信員コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします
HimawariGram
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっていただき、当ＪＡ管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!

桜が終わり、市木公園（為当町）では、藤の花の出番です。何処かで、鶯が器用に鳴いてました。その側で、不器用な鶯も鳴いてます。コロナ禍の中、ホッとするひとときでした。
＃通信員　三浦

JA HIMAWARI!

3月16日の桜ヶ丘ミュージアムの玄関前のユキヤナギ。生命力が溢れ輝く白でした。
＃通信員　河辺

JA HIMAWARI!

３月下旬、川沿いの桜が満開になりました。市内には佐奈川以外に桜の名所がたくさんあり、毎年楽しみにしています。
＃通信員　西村

JA HIMAWARI!

庭の椿が満開です。天候のかげんかしら?一気に咲きました。
＃通信員　神谷

JA HIMAWARI!

雨あがりの翌日東三河ふるさと公園に行きました。青空と新緑のグラデーションがとても綺麗でした。
＃通信員　熊谷

車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課　☎85・3175（直通）
8:30～17:00（土日及び祝日以外）
夜間・休日の場合は 0120・258931（ジコはクミアイ）
（365日24時間対応）

キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課　☎85・3173 または 各支店窓口
9:00～17:00（土日及び祝日以外）
JAの安心コール 0120・089286（オヤクニハロー）
（365日24時間対応）

プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課　☎89・5558（365日24時間対応）

会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課　☎85・0900（365日24時間対応）
日曜日は無料相談日（要予約）

アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課　☎89・6211（年末年始を除く）

事業データ

販売品販売高	98億9,382万円
購買品供給高	60億6,591万円
貯金・定期積金	3,292億9,014万円
貸出金	652億3,190万円
長期共済保有高	6,667億6,137万円
年金共済保有高	75億6,957万円
組合員	正組合員　7,449人 准組合員　28,233人 令和３年３月31日現在

理事会決議事項

■とき　令和3年4月30日（金）

■主な内容

・令和３年度全般統制整備取組一覧表（重要事項・継続事項）の策定について
・第73回通常総代会上程議案について
　ア．令和２年度の貸借対照表、損益計算書、注記表の内容及び附属明細書
　イ．令和２年度の事業報告及び剰余金処分案
・役員賠償責任保険の継続加入について
・員外貸出金の承認について

以上議案は可決されました。

キリトリ

Wai! Wai! Himawari 6月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■ＪＡひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

キリトリ

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住　所
〒　　-
豊川市

お名前	年齢	組合員区分
ふりがな	歳	○を付けて下さい 正組合員 ・ 准組合員

電話番号
(　　)　　－

ご協力ありがとうございました。

線に沿って折り曲げて下さい

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

キリトリ

みんなで盛り上げよう！

わい！わい！地域農業応援団

当ＪＡのグリーンセンターやＡコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。

今月のテーマ

どんな花が好きですか？

撮影場所：わい！わい！ホール（花育教室）

Wai! Wai! Himawari JUNE 6

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　VOL.374

発行日：2021年5月20日
発行者：ひまわり農業協同組合　総合企画部 企画課
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地　TEL0533(85)3171

広報誌はホームページでも見られます

JAひまわりホームページ

https://ja-himawari.com/

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌（月刊）です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

キリトリ

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間
2021年
10月31日まで

4 4 2 - 8 7 9 0

豊川市諏訪１丁目１番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 6月号」係

PRESENT

※写真はイメージです。

JAひまわり産
『エリザベスメロン』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、ＪＡひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしています。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2021年5月31日迄