農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai! Himawari

2021 MARCH 3

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　vol.371

JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE

特集

安心で快適なくらしを支援
生活事業の取り組み



組合員とともに JA 自己改革 実践中 JAひまわり

Himawari Kids!!
小林　暖希（はるき）くん（6歳）
結架（ゆいか）ちゃん（2歳）

JAひまわり

Wai! Wai! Himawari
農業と食を通じた“元気”づくり
JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE
2021 MARCH vol.371 3



代表理事組合長
権田晃範

彩感記（さいかんき）

「春分の日」に想う

✣先人の方は「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったものです。民謡「どじょっこ　ふなっこ」では、〝春になれば　すがこ（氷）も溶けて　どじょっこだの　ふなっこだの　夜が明けたと思うべな〟と、賑やかな春を歌っています。しかし、本年はコロナ禍において、社会や経済は緊張感が張りつめた状態が続き、春を待ち望む心の余裕はあまりなかったのではないでしょうか。

✣立春も過ぎ、暦の上では春を迎えていますが、まだ肌寒い日が続いています。来月には「春分の日」を迎え、いよいよ本格的な春の到来となります。この「春分の日」は国民の休日として、73年前に定められました。自然をたたえ、生物をいつくしむ日とも言われています。また、昼夜の長さがほぼ等しくなり、「極楽浄土とこの世が最も近くなる日」とされ、春の彼岸行事につながったとも言われています。

✣目には見えない物への感謝を込めて、そっと手を合わせてみる、そうしたことが新しい年度を迎えるうえで「心への一服」ともなれば良いスタートともなるでしょう。

INDEX

2 彩感記
ひまわりキッズ
3 特集 安心で快適なくらしを支援 生活事業の取り組み
6 ピックアップマンスリー
9 Let's！クッキング!!
10 アグリフレンズ－生産者の顔－
11 ワンポイントアグリ
12 げんきの源
13 地産知人　地域農業の応援店
14 わい！わい！アクティブシニア
健康百科
15 未来を拓く協同組合
お天気カレンダー
16 暮らしサプリ
18 ラストメモリー
賃貸・不動産のことならＪＡへ
19 ひまわり文芸
20 ひまわり掲示板
22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
23 理事会報告
24 わい！わい！地域農業応援団



人との縁を大切に

暖希くんは自転車に乗ることが好きです。優しく、しっかり者で妹の結架ちゃんの面倒もよく見てくれるそうです。そんなお兄ちゃんが大好きな結架ちゃんは恥ずかしがり屋でおとなしい性格です。そんな二人はかけっこをしたり、おもちゃの刀で遊んだりしています。
ご両親は「これからも兄妹仲良く、人との縁を大切にできる大人に育ってほしい」と願っています。

HIMAWARI Kids!!
ひまわりキッズ

小林　暖希（はるき）くん（6歳）
結架（ゆいか）ちゃん（2歳）
小林厚仁さんと由恵さんのお子さん ―― 三谷原町



特集

安心で快適なくらしを支援
生活事業の取り組み

JAひまわり
生活事業

資産管理課
（不動産相談センター）
- 土地の有効活用
- 土地の開発・分譲
- 賃貸住宅の契約・管理

燃料課
- LPガス・灯油販売
- ガス器具販売・修理
- ガス配管工事
- 営農重油販売等

葬祭課
（やすらぎ会館）
- 通夜・葬儀対応
- 法事対応
- 仏具の販売等

介護福祉課
- 居宅介護支援
- 訪問介護
- 福祉用具販売

ＪＡは相互扶助の精神のもとに組合員が互いに助け合うことで、農業と生活を守り、より良い社会を築くことを目的に組織された農業協同組合です。

当ＪＡにおいても営農事業を通じた地域農業振興を進めるとともに、生活事業を通じて組合員や利用者が安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指しています。

当ＪＡが行う生活事業では、ＬＰガスや重・灯油などを扱う燃料事業、くらしを支える介護福祉事業、大切な家族を見送るための葬祭事業、大切な資産を守り活用するための資産管理事業などを通じて、組合員や地域のみなさまの暮らしをサポートしています。

今回から2回にわたって当ＪＡの生活事業について特集します。今月は燃料事業と資産管理事業、葬祭事業について紹介します。

燃料課

快適な暮らしを提案



燃料課では営農用重油や灯油の販売の他、LPガス（プロパンガス）の販売、ガス器具の販売・修理、ガス配管の工事などを行っています。

当JAのLPガスは、市内で約3、800戸の契約があります。安心してLPガスを利用していただくため、希望される契約者のガスメーターに無料の通信機器を設置し、24時間体制で異常を監視しています。異常が検知された場合には、自動的に当JAに情報が送られ、職員が現場に急行します。

近年、自然災害の増加を背景にLPガスの関心が高まっています。LPガスは都市ガスや電力などのエネルギーとは供給方法が異なり、容器に充填したLPガスを各戸に配送していますので、災害時に供給元のトラブルや配管損傷などによる影響を受けにくいとされています。また、ガスコンロなどの機器によっては停電時でも使用できるなど災害に強いメリットがあります。



LPガス契約切り替えキャンペーン

当JAでは令和4年3月末日まで他社からJAに契約を切り替えた方に、Aコープやグリーンセンターで使える「ふれあい商品券」3万円分をプレゼントしています。また、切り替え時に必要な費用についてもJAが負担致します。ぜひ、この機会にお気軽にご相談ください。

生活を快適にするおすすめ商品

近年、人気が高まっているガス器具をご紹介します。

2位 マイクロバブルユニット内蔵型ガス給湯器



特殊な技術により、微小な泡（1μm）を発生させ温浴効果や洗浄効果、保湿効果、リラックス効果などが得られます。

1位 ガス衣類乾燥機「はやい乾太くん」



ガス衣類乾燥機は電気乾燥機に比べ、半分以下の時間でしっかり乾燥できます。また、99.99%の除菌効果もあります。

燃料課
豊川市馬場町上石畑65番地（グリーンセンター豊川敷地内）
☎89・5558
［休業日］土・日・祝日　［営業時間］8:30～17:00

資産管理課
不動産相談センター

組合員の資産の有効活用

不動産相談センターでは組合員の所有する土地の有効活用を目的に、アパートの建設や管理、駐車場の管理などを行っています。このほか、土地の売買や住宅の増改築、シロアリ対策などにも対応しています。

また、同センターでは組合員の所有するのアパートを約900室管理し、利用者の要望に沿った賃貸物件情報を提供しています。



▲不動産相談センター

リノベーション物件が人気

近年、アパートで人気のリノベーション物件は、住みやすさを追求し、部屋の間取りや内装をリフォームした賃貸物件です。機能性や快適性が高まり、賃貸料も新築物件に比べて約1～2万ほど安いため、若い世帯を中心に人気があります。





▲リノベーション物件

空き家相談巡回管理サービス

本年４月より、「空き家相談巡回管理サービス」が始まります。遠方で暮らす組合員・利用者の代わりに豊川市内の自宅を管理するサービスです。

お気軽にお問い合わせください。



リノベーション物件 利用者の声

「建物の外観は少し古く感じたが内装はリフォームが行き届き、リビングやキッチンが広く、使いやすい。新築に比べて賃貸料を安く抑えることができた」

不動産相談センター（資産管理課）
豊川市牛久保駅前通四丁目1番地1（牛久保支店併設）
☎89・6211
［休業日］祝日・12月31日～1月4日・5月3日～5月5日
※令和3年4月1日より、水曜も休業となります。
［営業時間］9:00～17:30（土・日曜日～17:00）

葬祭課
やすらぎ会館

市内で葬儀シェアトップクラスの信頼と実績

当ＪＡの葬祭事業は34年前に始まり、現在はやすらぎ会館三蔵子、御津、小坂井、ごゆの４会館があります。その他に豊川市斎場会館「永遠の森」、寺院、自宅での葬儀にも対応しています。多くの方に長年ご利用いただき、毎年４００件弱の葬儀施行実績があります。


▲やすらぎ会館三蔵子

葬儀施行５００件以上の経験を持つ職員

当ＪＡの葬儀対応を担当するスタッフは経験豊富なベテラン職員が多く、葬祭ディレクターの資格も取得しています。経験や知識をもとに、利用者の要望に合わせた葬儀を提案し、利用者からも「安心して故人を送り出せた」との評価を得ています。

要望に応じたセットプラン

一般的に、葬儀費用は祭壇の種類などにより変動します。利用者の多くは慣れないことにどのような方法で葬儀を執り行うか迷われます。当ＪＡでは葬儀内容や価格が明瞭なプランを中心に、突然の場合でもベテラン職員が利用者の希望に合わせた葬儀を提案します。

新型コロナウイルス感染防止策を徹底

新型コロナウイルス感染症拡大が心配される中、やすらぎ会館では感染防止策を徹底しています。

会館内は換気を十分に行い、会葬者が密にならないように座席間隔を広くとり、会葬時間を分けたり、会葬者が交差しないように一方通行で葬儀を行うなど、感染防止策を徹底しています。

小規模葬・家族葬



利用者のニーズに合わせ、小規模葬や家族葬への対応も行っています。やすらぎ会館では、小規模葬用の祭壇などを整備しています。家族葬においても、1会場1葬儀で対応していますので他の利用者を気にすることなく安心して利用できます。

ＪＡらしさを提案



当ＪＡでは市内で生産された農産物を使用した、生花祭壇や、籠盛・返礼品などを取り揃えています。また、組合員には祭壇利用料が5万円引になる特典などもあります。

このほかにも当ＪＡの葬儀では故人の想いを偲んだオリジナル会葬礼状の作成もお手伝いしています。また、やすらぎ会館では、安置室も使用いただけます。さらに、駐車場が広く、多くの会葬者が予想される場合も安心して利用していただけます。

やすらぎ会館葬儀 利用者の声

「コロナ禍で家族葬を検討していたが、多くの場合、葬儀後に弔問者が自宅に来られるとの話を聞き、通常の葬儀を行った。新型コロナウイルス対策が徹底され、安心して葬儀を行うことができた」



やすらぎ会員募集中



当ＪＡでは、信用事業の定期積金「やすらぎ定期積金」を契約していただくとやすらぎ会員になれます。会員になると葬儀代の割引等を受けることができます。

詳しくは本・支店にお問い合わせください。

やすらぎ会館　三蔵子（本部）
豊川市三蔵子町橋本8番の1
☎85-0911（24時間365日対応）

やすらぎ会館
ホームページ

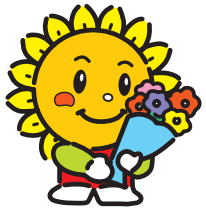
JAひまわりの「今」をピックアップ

ピックアップ・マンスリー

花育教室
地元の花で楽しむ







当JAは12月６日に花育教室を開き、15組30人の親子が参加しました。

花育教室は、地元住民に花を身近に感じてもらうことを目的とした花育活動。参加者は当JAで生産されているバラやスプレーマム、ガーベラの特徴などを学んだ後、バラ部会のローズメイトのメンバーに教わりながらアレンジフラワー作成を楽しみました。

新米「稲荷の里」を寄贈
お米で結ぶ地域の輪



権田晃範組合長より新米「稲荷の里」を受け取る竹本幸夫豊川市長（右）

権田晃範組合長は、12月24日に豊川市の竹本幸夫豊川市長の元を訪れ、市内で栽培された新米「稲荷の里」を寄贈しました。

寄贈した新米は「お米で結ぶ地域の輪わい！わい！募金活動」にて、９月～11月に当ＪＡの本支店や営農センター、グリーンセンターなどの店舗で集まった募金で購入したもの。募金総額110,740円の新米350kgを購入し、寄贈しました。新米は豊川市を通じて、市内の３つの福祉施設へ届けられました。

権田組合長は、「多くの方からの募金によって、本年も新米を寄贈することができた。是非、地元で生産された新米を味わってほしい」と話しました。



種苗会社の担当者の説明を聞く部会員

スプレーマム部会
新品種検討会

スプレーマム部会は11月19日に花き集出荷センターにてスプレーマム新品種検討会を開催し、部会員やＪＡ職員、種苗会社など約60人が参加しました。

部会員は種苗会社から紹介された約80品種の中から、収量や開花までに必要な日数、消費者ニーズに合うかなどの判断基準をもとに検討を行いました。

冨田将人研究委員長は「色あい、形状や栽培特性など自分たちに適した花を見つける機会となった。今後も継続して種苗会社から情報を収集していきたい」と話しました。

同部会は、昭和49年に全国に先駆けてスプレーマムの栽培を始め、現在は55人が約100品種を栽培しています。栽培面積は延べ52haで関東や東北、大阪の市場に出荷されています。

組織活性課
みそづくりの動画を配信

組織活性課はみそづくりの動画を作成し、インターネット上の動画投稿サイト「YouTube」で配信しています。

当ＪＡでは毎年２月に、組合員を対象としたみそづくり教室を開催し、例年約300人が参加する人気の講座となっています。しかし、本年は新型コロナウイルス感染症拡大防止により、中止となったため、大豆や麹などの材料の販売を行いました。これに合わせて、作り方をわかりやすく説明するための動画を作成しまし、YouTubeにて無料配信しています。

また、当ＪＡのグリーンセンターでも大豆や麹などが販売されていることから、直売所で動画をＰＲすることで、地元の農産物の消費拡大にもつなげたいと考えています。

動画は「ＪＡひまわりみそづくり」で検索すれば無料で見ることができます。





味噌づくりする職員

みそづくりの動画は左記のＱＲコードからアクセスしても見られます



西部農機センター
不要農業用資材の回収

西部農機センターは、12月８日に御津ライスセンターにて使用済農業用資材の有料回収を行い、78人が廃ビニールや廃プラスチックなどを持ち込みました。

当ＪＡの販売金額の約７割を施設園芸品目が占める産地背景もあり、ハウス用ビニールやポリの張替などにより、使用済プラスチックが毎年大量に排出されています。当ＪＡでは農家の処理費用の軽減や不法投棄・環境汚染などの問題に対応するため定期的に回収を行っています。また、豊川市と当ＪＡは、使用済農業用資材の廃棄処理費用に対し、それぞれ1/3ずつを助成し、関連法令に基づく適性処理に繋げています。

ドライブスタンプラリー開催
豊川・田原市のスイーツ店などを巡るストロベリーロード開催中

日本自動車連盟（JAF）が主催するドライブスタンプラリーに、豊川市観光協会と渥美半島観光ビューローが連携して、「豊川・田原ストロベリーロード『苺一会（いちごいちえ）』を３月31日まで開催しています。東名高速道路のインターチェンジが二か所ある豊川市を玄関口に、渥美半島へ抜けるドライブスタンプラリーです。イチゴの生産地やイチゴを使ったスイーツのある店を訪ねるとスタンプがたまり、抽選で豪華賞品が当たります。スタンプのスポットは豊川市・田原市で合計20か所。スポットに登録されたスイーツ店には、当ＪＡが認定している地域農業応援店のガトー・ラヴィを始め、当ＪＡのイチゴを使用する複数の店舗が参加しています。

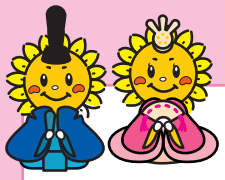
右記のQRコードからスマートフォンで参加登録し、集めたスタンプの個数によって、抽選で「とよかわバウムクーヘン」「とよかわ生炊佃煮詰め合せ」「伊良湖ビューホテルペア宿泊券（１泊２食付）」が当たります。また、会計時にクーポン画面を見せると、プレゼントや割引サービスが受けられます。







▲「ストロベリーロード」ホームページのＱＲコード



Let's クッキング!!

子供とひなまつり料理に挑戦しよう！

レシピはこちらから

３月３日の桃の節句（ひなまつり）は女の子の健やかな成長や幸せを祈ってお祝いをします。この日に食べられる料理にはそれぞれの意味があります。

桃・白・草色の餅が重なるひし餅の色は、雪の下から植物の新芽が芽吹き、桃の花を咲かせる姿を表しています。また、桃色は魔よけ、白色は純潔、草色は健やかな成長の意味があります。さらに、お吸い物に使用されるハマグリは、対の貝殻でなければぴったりと合わないため、良い結婚相手と結ばれることを願って食べられます。しかし、最近では習慣等にこだわらず楽しく美味しくお祝いすることが多くなっています。

今回は、家庭で楽しくお祝いできる料理を紹介します。中にはお子さんと一緒に調理を楽しめる料理もありますので一緒に作ってみてはどうでしょうか。

なお、紹介した料理の他、旬のイチゴを使った米粉のロールケーキもおすすめです。レシピは当ＪＡのHPの「米粉料理に挑戦してみましょう！」に掲載されていますのでご参考ください。

カップ寿司



材料（4人分）

- 米 …… 2合
- 昆布 …… 10㎝
- A
  - 酢 …… 大さじ6
  - 砂糖 ……大さじ1と1/2
  - 塩 …… 小さじ1

【具】

- キヌサヤ …… 14枚
- エビ …… 10尾
- 卵 …… 2個
- キュウリ（千切り） …… 1本
- アボカド（サイコロ） 1/2個
- ニンジン（千切り） 1/2本
- コーン …… 1缶

作り方

1. 米は昆布を入れて、硬めに炊く。
2. すし酢の調味料Aを合わせる。
3. 酢飯を作る。①のご飯にA（すし酢）を回し入れ、全体を切るように混ぜ、冷ましておく。
4. エビは殻をむいて半分に切り、背ワタがあれば取る。小鍋に水と材料外の大さじ1程度の酒（におい消し）を入れて、エビを中火で5分煮て、汁ごと冷ます。
5. 片栗粉小さじ1と水小さじ1、塩少々を混ぜて、材料の卵を加えて混ぜる。フライパンに油小さじ2を入れて卵を薄く流して焼く。表面が乾いたら取り出す。
6. ⑤が冷めたら半円に切ってクルクル巻き、端から千切りにする。
7. キヌサヤは筋を取って、さっと茹で、10枚は斜め細切り、4枚は飾り用に斜め半分に切っておく。
8. ニンジンは千切りにして、砂糖小さじ1と塩少々、だし汁1カップで煮る。
9. カップに酢飯と好きな具材を入れて出来上がり。

タケノコと厚揚げの炊き合わせ



材料（4人分）

- ゆでタケノコ …… 200ｇ
- 厚揚げ …… 2枚
- 生シイタケ …… 4枚
- A
  - だし（濃いめ）… 2と1/2カップ
  - 酒 …… 大さじ4
  - みりん …… 大さじ2
  - 砂糖 …… 大さじ2
  - しょうゆ …… 小さじ1
  - 塩 …… 小さじ1強

作り方

1. ゆでタケノコは厚さ1㎝の半月切りにし、穂先は縦に切る。シイタケは軸を除き半分にそぎ切りにする。
2. 厚揚げは湯通しして油抜きし、適当な大きさに切る。
3. 鍋にAを合わせて熱し、タケノコを加えて5分煮る。厚揚げとシイタケを加えてゆっくり炊き、味を含ませる。
4. 器に盛り、出来上がり。

※生タケノコを使用する場合は別途アク抜きをしましょう

ニンジンとブロッコリーの白和え



材料（4人分）

- 木綿豆腐 …… 400g
- ニンジン …… 2／3本（120g）
- ブロッコリー …… 1個
- 白いりゴマ …… 大さじ4
- A
  - 砂糖 …… 大さじ1
  - しょうゆ …… 小さじ2
  - だし汁 …… 1カップ
- B
  - 砂糖 …… 大さじ2
  - 塩 …… 小さじ1
  - だし汁 …… 大さじ2～3

作り方

1. 豆腐はペーパータオルで包み、重しをのせて40分おき、しっかりと水気をきる。
2. ニンジンは皮をむき、3㎝長さの細切りにする。ブロッコリーは小房に分けて熱湯でゆでる。
3. 鍋にAを合わせてニンジンを煮て、やわらかくなったらブロッコリーを加えてさっと煮、ザルに上げて冷ます。
4. すり鉢にゴマを入れて8分ずりにし、①の豆腐にBを加えて滑らかになるまで混ぜる。③を入れて和え、器に盛る（いりゴマは、ビニール袋に入れて上からたたいてもよい）。

海老しんじょうのお吸い物



材料（4人分）

- エビ …… 100g
- はんぺん …… 1／2枚
- A
  - 生姜チューブ …… 小さじ1／2
  - 片栗粉 …… 小さじ1／2
  - 中華のだしの素 ……小さじ1／2
- B
  - 水 …… 400cc
  - 和風だし …… 40cc
  - 醤油 …… 小さじ1
  - みりん …… 小さじ2
- ミツバ …… 適量

作り方

1. エビの殻をむいて背ワタを取り、包丁でたたいて、多少身の姿を残してボウルに入れる。
2. はんぺんを指で潰し①のボウルへ投入し、Aを入れてこねる。
3. 下茹で用に深い鍋に湯を沸かす。②の材料を大さじ1ずつとり、丸めたら片栗粉をまぶして鍋にいれる。
4. 火が通ると浮いてくるので、やさしくすくいお椀にいれる。Bを火にかけ沸騰したら具材にかけてミツバをのせて完成。

Agri Friends

生産者の「顔」



ミニトマト部会
杉浦　正允さん(39)

今まで以上に農業が楽しくなった

DATA

杉浦さんが所属するミニトマト部会データ

- 部会員　54人
- 栽培面積　12.4ha
- 販売数量　1,325トン
- 販売金額　9.2億円

ミニトマト部会では、花の受粉をマルハナバチが行う自然交配を主体とし、農薬を散布しないラノーテープや粘着板を導入するなど、高品質・低農薬栽培に努めています。また、新品種の試験栽培や新技術の導入を積極的に行い、強固な産地づくりに努めています。

正允さんは両親や奥さんとともに22アールのハウスでミニトマトを栽培しています。

飲食業界で働きながら将来は自営業をしたいと考えていた正允さん。24歳の時に父からの勧めもあり、実家に就農することを決めました。中学生の頃から農作業を手伝っていたため、仕事にはすぐに慣れることができたそうです。

そんな正允さんは、2年前に父親から農業経営を譲渡されました。事業主として、自分の貯金通帳に販売金が振り込まれるようになり、一家の生活を支える責任を強く感じる反面、今まで以上に農業を楽しめるようになったそうです。現在は収穫量と品質の向上をさらに意識するようになりました。特に栽培の基本となる水やりは、季節や天候、生育状況などを踏まえて、適正な量や回数を与えなくてはならず、技術力が試されます。こうした日頃からの管理技術を高めるためには、多くの情報収集の必要性を感じているそうです。

正允さんは「昨年から部会の役員となり、多くの方と話す機会が増えた。得られた情報をもとに栽培技術の向上や経営に生かしていきたい」と話しました。



One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

ミツバ
香りが良く、お吸い物に重宝

ミツバは日本原産のセリ科野菜で、半日陰でもよく育ち、乾燥に弱いので、他の野菜の陰になる所に適します。種まきの適期は4～5月と9月です。

ミツバの発芽適温は20度前後で、10度以下の低温や30度以上の高温では発芽が困難です。発芽後は10～20度でよく成長します。なお、低温により花芽分化し、その後の高温・長日でとう立ちするため、温暖地では4月中旬以降、寒冷地では5月上旬以降に種まきします。

ミツバは、青ミツバ（または糸ミツバ）、切りミツバ、根ミツバの3タイプがあります。青ミツバは青々とした葉を楽しむ品種で、店頭に並ぶものの多くは水耕栽培です。切りミツバは冬に根株を掘り上げ、これを室（むろ）という暗室に持ち込んで軟白させた物で、根を切って収穫されます。根ミツバは春から育てた根株に畑のままで土を掛け、早春に伸びてきたところを掘り取ります。ここでは青ミツバの作り方を紹介します。

［品種］「白茎三ツ葉（関西系）」（タキイ種苗）、「白茎みつば」（サカタのタネ）など。

［畑の準備］　種まきの2週間前までに1平方m当たり苦土石灰100gを施し、よく耕しておきます。その後、化成肥料（NPK各成分で10％）100g程度と堆肥2kgを混ぜ、幅60～90cmのベッドを作ります（図1）。

［種まき］　ベッドと直角に、20cm間隔の細いまき溝を作ります。まき溝に1cm間隔に種をまきます。種は好光性なので、隠れる程度（5㎜）に土を薄く掛けます。発芽まで、十分灌水（かんすい）します（図2）。

［管理］　早まきでは、ビニールフィルムでトンネルを作り、発芽を促します。不織布のべた掛けは、安定した発芽に役立ちます。

追肥は2～3週間ごとに、1平方m当たり30g程度を与えます（図3）。また、乾燥に弱いため畑が乾いたら灌水し、真夏の高温・強光下では黒寒冷しゃなどで日よけします。

［収穫］　草丈20～25cmになったら、地際より少し上で刈り取ります。刈り取った後から、新しい葉が伸び出してきます（図4）。なお、冬には寒さで茎葉が枯れますが、春には越冬した根株から新たな茎葉が伸びてきます。

図1　畑の準備

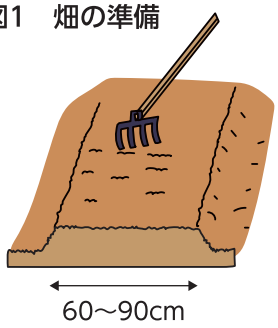


図2　種まき

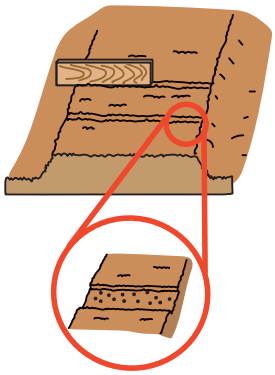


図3　追肥

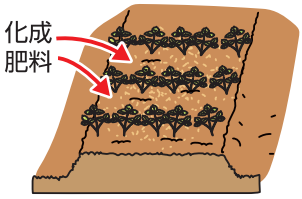
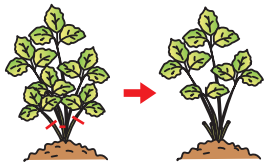


図4　収穫





新ジャガとアスパラガスの温サラダ

Recipe ―― 4人分

新ジャガ(小芋)ゆでた物	4個
アスパラガス	4本
ベーコン厚切り	120g(8等分)
塩	適宜
サラダ油	適宜
イクラ	大さじ1
ハーブ	適宜
《ドレッシング》	
マヨネーズ	大さじ2
ポン酢	大さじ1
粒マスタード	大さじ1
レモン汁	大さじ1

Cooking

①ドレッシングの材料をボウルで合わせておく。
②フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った新ジャガとベーコンをじっくりと焼き上げる。
③アスパラガスを塩ゆでし、食べやすい大きさに切る。
④①のボウルに②と③を入れ、混ぜ合わせて皿に盛り付け、イクラとハーブを飾り出来上がり。



げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

アスパラガス

Asparagus

アスパラギン酸でスタミナアップ

アスパラガスは、18世紀後半の江戸中期にオランダ人によって日本にもたらされました。初期は食用というより、葉を楽しむ観賞用とされたようです。大正12年に北海道で本格的な栽培が始まり、2年後にはアジア最初の缶詰生産も始まっています。以前はホワイトアスパラガスが主流でしたが、現在はグリーンアスパラガスの栽培が主流です。色の違いは、栽培法の違いによるもので、発芽後に盛り土をして軟白栽培するとホワイトアスパラガスになり、そのまま日に当て続けて育てるとグリーンアスパラガスになります。

旬は春から初夏。茎が太くてまっすぐに伸び、緑色が濃くてツヤがあるものが良質です。切り口に変色がなく、乾燥していないもの、穂先がしっかりしているものを選びましょう。細い品種のものは別として、あまり細いものは筋が多いので注意が必要です。乾燥しやすい野菜なので、ラップに包んで冷蔵庫で保存し、できるだけ早く食べるようにしましょう。

アスパラガスには、抗酸化作用のあるβカロテンや、造血作用のある葉酸、高血圧予防に良いとされるカリウムなどが含まれています。また、アスパラギン酸というアミノ酸も豊富に含まれています。アスパラギン酸は新陳代謝を促し、疲労回復に効果があるといわれるので、スタミナアップに役立つでしょう。

さらに、動脈硬化などを防ぐ水溶性のルチンも含んでいます。水溶性のため、下ゆでをすると栄養価が流れてしまうので、蒸す、炒める、揚げるなどの調理が適しています。ゆでる場合は、固めに茹でて急速に冷やすと色や歯ざわりだけでなく、栄養の低下を最小限にとどめることが出来ます。

当JAのアスパラガスは、2月から11月まで収穫があります。効率良く摂取して疲れ知らずの元気なカラダを維持しましょう。

美味しいミカンへの思い



楠　勅治さん(82) ― 上長山町 ―

勅治さんのミカンは奥さんの文恵さんの名前で出荷されています

会社員として働きながら、実家のミカン栽培を手伝っていた勅治さん。

70歳で会社を退職後、本格的に農業を始め、奥さんの文恵さんとともに70アールの畑でミカンやキウイフルーツを栽培しています。

勅治さんは多くの品種を栽培しています。12月上旬から3月頃まで温州ミカン、3月からは晩柑類（不知火）、5月からは九州で人気の高い河内晩柑をグリーンセンターへ出荷しています。これらのミカンはそれぞれの特徴があるので、季節に合わせて楽しんでほしいと話します。栄養価も高いミカンですが、現代人の食の変化により需要量が低下し、価格も低迷しています。そこで、勅治さんは地面にマルチシートを敷くことで糖度を高める〝マルチ栽培〟を始めました。手間や費用がかかりますが、食味が良くなるそうです。

勅治さんは「糖度の高いミカンができた時は堂々と販売できるが、糖度が低い時は肩身が狭い。これからも美味しいミカンを作っていきたい」と笑顔で話しました。

そんな勅治さんは、3年前に愛知県で育成された新品種の夕焼け姫を植え、面積を増やしました。収穫できるまでに5年ほどかかりますが、出荷できる日を楽しみにしています。

CHISANCHIJIN

地産知人＝グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人」の生産する農産物を是非お試しあれ。

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・
産直ひろばへ！

JAひまわり　検索

地域農業の応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

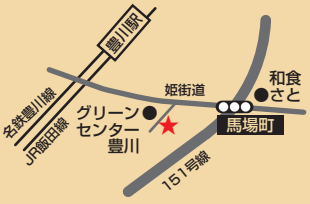
カフェ haag cafe ハーグカフェ

野菜たっぷりのランチ

ハーグカフェでは「菜の花とチキンのドリア」が人気です。

ドリアは、生クリームをたっぷり使ったクリーミーなホワイトソースと季節の野菜にコクのあるチーズをのせてこんがりと焼きあげています。ご飯には黒米を使用し、大人でも満足のボリュームです。サラダやスープにも地元野菜がふんだんに使われ、野菜を美味しくたくさん食べられます。この他、手作りのレモネードやジンジャーエールもおすすめです。





豊川市馬場町弁天前97
☎0533･89･7430
［営業時間］
9:00～16:00(L.O15:30)
モーニング　9:00～11:00
ランチ　11:30～14:00
［定休日］　日曜日･月曜日

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85･3171



わい！わい！アクティブシニア

夫婦二人三脚

中村　修さん　陽子さん　牧野町

修さんと陽子さんご夫婦は、31年前に土木関連会社を始め、今も現役で働いています。

結婚当時、修さんは親族が経営する会社に勤務していましたが、自分の力を試したいと思うようになり、陽子さんの賛同もあって独立しました。小学生の頃から新聞配達や家の手伝いを積極的に行うなど、働き者だった修さんは、依頼された仕事は何でも引き受け、休む間もなく働きました。74歳を過ぎた今も現場で働いているそうです。

陽子さんは家事や子育てをしながら、一人親方で働く修さんを支えました。時に作業を手伝ったり、夜間に現場で働く修さんを心配して、現場の車中で待つこともあったそうです。平成8年に会社を法人化してからは、陽子さんは事務仕事をサポートするようになりました。

現在、娘さん夫婦家族とともに6人で楽しく生活するお二人は、一緒に愛犬の散歩へ行くのが日課だそうです。

お二人は「お客さんが信頼して仕事を依頼してくれたり、多くの従業員に支えられて、今がある。とても感謝している。これからも健康に配慮して、孫の育つ姿を楽しみに生活したい」と笑顔で話してくれました。

健康百科

◆健康科学アドバイザー　福田千晶



動悸と不整脈

動悸（どうき）は、不快感を伴う異常な心臓の鼓動で自覚症状としても多く見られます。本来は規則的な心臓の拍動が急に増えたとき、もしくは心臓から拍出される血液が多く押し出されたときに感じることがあります。不整脈のときに感じることが多いのですが、他にも狭心症や心筋梗塞、心不全、貧血、甲状腺疾患、更年期障害、精神的な緊張やストレスなどでも動悸が出現することがあります。

「動悸は何科に行けば良いですか?」という質問を多くいただきます。一番考えられるのは心臓の疾患なので、まずは循環器内科の受診を考えます。女性で更年期障害の症状があるなら、婦人科の受診でも良いでしょう。健康診断などで貧血を指摘されていたり、甲状腺疾患になったことがある人や甲状腺の腫れを指摘されていたりするなら、まずかかりつけ医など身近な内科を受診してください。

動悸のために受診すると、心電図検査と医師による胸部聴診（聴診器で胸の音を聴く）で、普段の心臓の様子を調べます。必要に応じてホルター心電図と呼ばれる24時間の心電図検査などが行われます。それらの結果によって、さらに詳しい検査や治療に進むか、しばらく様子を見るかが決まります。

動悸の一番多い原因である不整脈は、心臓を規則正しく動かすための電気の発生やその電気の流れの異常により、心臓の収縮が不規則になり、脈が乱れるために起こります。不整脈では、動悸の他に胸部痛や目まい、立ちくらみ、息切れ、疲労感などが出現することもあります。動悸を感じ、さらに、農作業で立ち上がるときに激しい目まいや立ちくらみ、転倒や失神などがあれば、循環器内科を受診して検査を受けることが望まれます。受診時には、農作業時に気を付けるべきことなども医師に聞いておくと良いでしょう。

未来を拓く協同組合

教えて！日本農業

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

関係人口

関係人口とは、移住でも観光でもなく、日常生活圏や通勤圏以外の特定の地域と継続的かつ多様な関わりを持つ人々を指します。具体的には、地域を定期的に訪れ、地域おこしにつながる活動の企画・運営や、援農、交流イベントの参加、飲食や趣味活動などが挙げられます。また、ふるさと納税や地場産品の購入などで地域と継続して関わる方法もあります。

人口減少や高齢化などが進む農村地域で、関係人口は地域活性化につながる役割を果たすと期待されています。関係人口の創出・拡大に向けて政府が設立した全国協議会「かかわりラボ」には、JA全中も、300超の自治体や民間団体とともに参画しています。JAグループは、ファーマーズマーケットを拠点とする交流活動、農家民泊、観光農園などを通じて関係人口の拡大を目指しています。

関係人口とは

関係人口（訪問系）

日常生活圏、通勤圏、業務上の支社・営業所訪問等以外に定期的・継続的に関わりがある地域があり、かつ、訪問している人（地縁・血縁的な訪問者を除く）

直接寄与型

産業の創出、商店街の空き店舗有効活用の活動、朝市・マルシェへの出店活動、ボランティア、地域資源・まちなみの保全活動、まちおこし・むらおこしにつながるようなプロジェクトの企画・運営、または協力・支援等

就労型（直接関与）

地元の企業・事業所での労働（地域における副業）、農林漁業への就業、農林漁業者へのサポート（援農等）

就労型（テレワーク等）

本業として普段行っている業務や仕事（テレワーク等）、訪問地域外の業務や仕事（テレワーク/副業等）

参加・交流型

地域の人との交流やイベント、体験プログラム等に参加

趣味・消費型

地縁・血縁先以外で、地域での飲食や趣味活動等を実施（他の活動をしていない）



関係人口（非訪問系）

ふるさと納税、クラウドファンディング、地場産品等購入、特定の地域の仕事の請け負い、情報発信、オンライン活用

国土交通省資料より作成

耕そう、大地と地域のみらい。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

消えゆく生物季節観測



ウグイスが初めて鳴いた、桜が開花した。春は花が咲き、動物が動き始めるため、気象庁の生物季節観測の便りも各地から届くようになります。

気象庁はウグイスや桜の他、ツツジの開花、アブラゼミの初鳴き、紅葉などの観測を1953年からおよそ70年続けてきました。2020年現在、57種目の動植物を観測しています。ところが、今年から9割を廃止し、梅や桜、アジサイ、ススキ、カエデ、イチョウの6種目のみ続けることに決まりました。もうウグイスの観測も、セミの観測も行われません。

近年は環境が変わり、動物を見つけにくくなったこと、植物の標本木を確保するのが難しくなったことが観測を廃止する理由だといいます。今後は、自分の身近な所にある植物の観測をみんなで行って、例年より早い遅いなどの情報を蓄積できたらいいですね。

暮らしサプリ



HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ

豊川市保健センターより

発熱時の受診にご注意！



今冬は新型コロナウイルス感染拡大の第3波が猛威を振るい、感染者が急増することで医療がひっ迫し、医療崩壊も危惧されています。また、インフルエンザの同時流行も懸念されているため、発熱時にどうしたらいいのかわからないという声を聞きます。そこで、発熱時の医療機関へのかかり方についてお話します。

●受診・相談前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状がみられるときは、学校や会社を休み、外出を控える。
- 発熱等の風邪症状がみられたら、毎日体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患（持病）のある方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずはかかりつけ医等に電話でご相談ください。

●受診方法のポイント

下記のいずれかに該当する場合、およびインフルエンザや新型コロナウイルスへの感染が心配な場合は、下記の図を参考に問い合わせてください。

●すぐに相談した方が良い人

1 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

2 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（ＣＯＰＤ等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等、重症化しやすい方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

3 右記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が４日以上続く場合

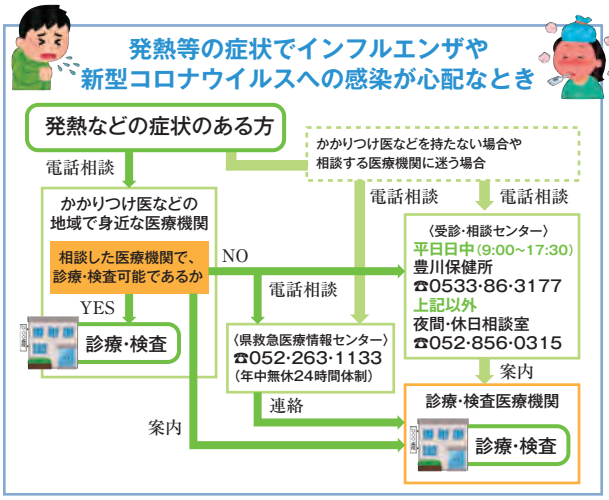
●早めに相談した方が良い人

1 妊婦や小児の方は早めに地域のかかりつけ医療機関に電話などで相談してください。

2 聴覚の障害など電話での相談が難しい方は、豊川保健所あてにＦＡＸ（０５３３・８９・６７５８）で問い合わせください。

●医療機関にかかるときのお願い

- 複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（ティッシュやハンカチ、袖、ひじの内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底してください。



保健センターからのお知らせ

休日夜間急病診療所のかかり方

感染症対策のため、発熱がある方を診察する際、車での待機をお願いしたり、待合室を分けたりするなどの対策を行っています。発熱がある方は、受診前に電話で相談してください。安全な受診体制を維持するため、ご協力をお願いします。

お問合せ先
豊川市休日夜間急病診療所
☎89・0616

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

自筆証書遺言

名古屋法務局からのお知らせ

自筆証書遺言をご存じでしょうか？

今までは自筆証書遺言は亡くなられた方が亡くなる前に自分で遺言書を作成して金庫などにしまっておくしかありませんでした。

そのため、大切な遺言書を紛失してしまったり、亡くなられた方の奥さんやお子さんなどの相続人の方がその存在に気付かなかったり、さらには遺言書が書き換えられたりすることによって、相続を巡る紛争が生じてしまう、といった問題点がありました。

それらの問題を解消するための一つの手段として、令和2年7月から、自分で作成した自筆証書遺言書を全国の法務局で保管する制度が始まりました。



この法務局の自筆証書遺言保管制度を利用すると以下のメリットがあります。



①紛失や改ざんなどの心配がなくなります。

②法務局職員が自筆証書遺言に求められる方式を確認します。

③遺言者が希望すれば遺言者が亡くなられた後に相続人などへ法務局で遺言書を保管していることが通知されます。

④自筆証書遺言書保管手数料は3，900円です。

手軽で自由度が高い、自筆証書遺言保管制度をぜひご利用ください。

《お問合せ先》
名古屋法務局豊橋支局
☎0532・54・9278

詳しくはホームページをご確認ください。

名古屋法務局
ホームページ

Read and understand SDGs

SDGsを読み解く

誰一人取り残さない世界

近年、各種メディアで取り上げられるようになったSDGsは持続可能な開発目標という意味です。SDGsは私たち自身と、子や孫、さらにその先の世代も豊かに安心して暮らせる未来が続くために、世界が団結して、貧困や環境汚染などの17の問題に取り組もうと内容です。そして、「誰一人取り残さない世界」を基本理念としています。

私たちJAグループは「食と農を基軸とした地域に根差した協同組合」として、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んできました。協同組合の理念は「一人は万人のために、万人は一人のために」で、こうした考えはSDGsに非常に近いものです。今後も地球的視野に立ち、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新をはかり、社会的役割を誠実に果たします。

このコーナーでは私たちの生活にも深く関わりの強いSDGsについて、事例も含めながら読み解いていきます。

なお、当広報誌のピックアップのコーナー（6～8ページ）でも、SDGsに関連したニュースには、SDGsマークをつけています。

ラストメモリー

このコーナーは亡くなられた故人に対しての想い出をご家族から紹介していただくコーナーです。

多くの人に愛された二人

渡辺　実さん（享年81歳）
和代さん（享年75歳）
豊津町





働き者だった実さんと和代さんはイチゴ農家として、生涯現役で働きました。

実さんは農業一筋で時間があれば仕事をしていたそうです。その他、町内などの仕事も受けていました。朗らかな性格で多くの方々から好かれていたそうです。ユーモアな面もあり、冗談を言ってみんなを笑わせていました。また、中日ドラゴンズの大ファンで、テレビの野球中継は欠かさず見ていました。趣味はゴルフだったそうです。

和代さんは明るく社交的な性格で、花道や茶道の他、地元の人とバレーも楽しんでいました。近所の方に花や野菜の作り方を教えるのが好きで、周りの人から慕われていました。60代からゴルフに夢中になり、ゴルフスクールに通うほどでした。実さんや息子さんの敏章さん、友人らともゴルフを楽しんでいたそうです。

そんなお二人は仲が良く、地元の仲間と夫婦揃って旅行に出かけていたそうです。時に仕事で意見が合わずに言い合うこともありましたが、冗談交じりで、まるで夫婦漫才を見ているかのようで微笑ましかったそうです。

敏章さんとお嫁さんの美雪さんは「二人の葬儀には多くの人が訪れ、みんなに愛されていたことをあらためて実感した。天国へ行っても二人仲良くしていてほしい」と話してくれました。

賃貸・不動産のことならJAへ



賃貸物件選びのポイント



新年度を前にして、アパートなどを借りて新生活を始める方もいると思います。豊川市には賃貸のアパートやマンションだけでも約20,000件の物件があり、自分にあった物件探しは容易ではありません。

しかし、それぞれの選ぶポイントをおさえると、スムーズに後悔のない物件が見つかります。今回は物件選びについてご紹介します。

優先順位を決めましょう

前提として、全ての条件を満たした理想的な物件に出会える可能性はないと言っても過言ではありません。

そこで、①住むエリア　②予算　③広さなどの自分の優先順位を明確にしましょう。そうすると、「どうしてもこの場所に住みたいから広さはあきらめる」とか「予算オーバーだから新築より築年数の古い物件を選ぶ」といった判断ができるようになり、物件探しがスムーズに進みます。

現地に出向いて条件を確認！！

賃貸物件を借りることはロケーション（立地）を借りることと同義です。ロケーションは自分の手で変えることはできません。だからこそ「暮らすのに不自由なことはないか」を自分の目でしっかり確認しておきましょう。また交通機関や商業施設など生活様式に合う物件選びをしましょう。さらに、その物件の昼と夜、平日と休日の様子をチェックしておくことが大切です。

ＪＡひまわり不動産相談センターでは、豊川市で賃貸などの物件を長年扱ってきました。
地元に根差した豊富な情報を持っていますので、お気軽にご相談ください。

JAひまわり 不動産相談センター ☎0533・89・6211

営業時間　平日9:00～17:30　土・日9:00～17:00
休 業 日　祝祭日と年末年始、お盆
※なお令和3年4月より毎週水曜休みとなります。



ひまわり文芸

俳句（当季雑詠）

尼寺跡の朱ぬり鮮やか初日差す　峯田　重幸

初茜刻刻変わる街の彩　竹尾　眞弓

賑やかに百人一首孫が勝つ　浅井　道夫

四方の空輝き渡る初日の出　今場　安次

来てほしい子に来ないでと年の暮　土方　文代

川柳（鬼）

鬼瓦ソーラーパネルに追いやられ　古市　修康

密を避け換気消毒鬼は外　冨田　幸子

鬼祭りもうすぐ春だ心待ち　伊藤　享子

鬼になり仏になって子育て記　竹内そのみ

自助共助冷たい世だと鬼が言う　鈴木　裕子

短歌

知らぬ間に居なくなりまた現るる職場にひとり煙草吸う人　清水登志子

「温(ぬく)いね」とひとりきてまた一人来る炬燵の足がごちゃごちゃ騒ぐ　渡辺　朝子

冬の日を罪負うごとく背をまるめマスク姿のひとりふたりと　原口伊都子

うつさないうつされないの気持ちもち昨日を生きた明日を生きる　林　美佐枝

年の瀬にかけ込み決めたケアハウス終の棲み家と母は言いたり　杉浦　康文

川柳（鬼）

売り上げは寄付にまわして鬼滅刃よ　浅井　定子

神鬼声に合わせてやくばらい　岩瀬　賢藏

鬼は外私はいつも外にいる　河原　恵

世間体品よく隠す鬼の意地　小林　良

いにしえの鬼の姿がつつましい　清水登志子

角隠し意味を実感結婚後　杉浦　康文

初孫に仕事の鬼も好好爺　竹尾　眞弓

大掃除鬼の叫びだ母の声　竹本　勝人

鬼の顔見たことないが面作る　中尾　達雄

鬼の面一緒に踊った湯谷の夜　仲村　秀子

豆握り我が身憂き世の鬼払い　夏目　宣男

コロナ禍で鬼の出番もキャンセルに　波多野有子

きび団子釣られて猿は鬼退治　福田　素純

口答え母は次第に鬼の面　細井　正則

鬼遊びいつもぱあ出し負けばかり　村川　和子

鬼の目に泪でているウフフフ　山内　赤子

「川柳豊川やしの実会」よりお知らせ

「川柳豊川やしの実会」では、川柳句会を毎月第3土曜（13：30～15：30）に代田市民館にて開催しています。関心のある方はぜひお越しください。予約不要。また、初心者向けに「川柳入門講座」を4月14日から3回に渡り、桜丘ミュージアムにて開催予定です。
【お問い合わせ先】☎090･2617･5933 鈴木まで

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品５点を掲載しています。
　それ以外の作品は、各コーナーに設けられた４か月に一度の掲載月に、投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。
◆ＪＡひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。
◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。
◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首を投句してください。
◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。
◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに１枚のハガキもしくは便せんで投句してください。
◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】
〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地
JAひまわり 文芸コーナー係 まで
【締　切】郵便の方は、3月5日（金）消印有効
【5月号の題】［俳句］当季雑詠　［川柳］桜

選者
［俳句］坂井三輪
［短歌］河合正秀
［川柳］鈴木　太

令和３年度 食農体験講座「わい！わい！農園」

「自分で栽培した野菜で美味しいご飯を食べよう！」というテーマのもと、親子で実際に種まきから収穫を体験する食育講座です。

■**開催期間**　４月～10月　６回コース
※基本的に土曜日の午前中9:30～11:30頃
■**実施場所**　わい！わい！農園（豊川市三谷原町）
■**参 加 料**　1組3,000円　※第１回開催時に現金にて徴収
■**対 象 者**　ＪＡひまわり管内在住の小学生とその保護者（祖父母含む）
■**申込方法**　ＪＡひまわりホームページもしくは右記のQRコードからお申し込みください。
ＪＡひまわりホームページ
■**受付期間**　３月１日（月）9:00から
３月19日（金）17:00まで
■**定　　員**　10組　※定員になり次第締め切ります。
■**カリキュラム**
４月 ３日　入園式・トウモロコシの種まき
５月 ８日　草取り、土寄せ、間引き
６月 ５日　サツマイモの植付け・ベビーコーンの摘果
７月 ３日　トウモロコシの収穫
８月21日　草取り／イベント
10月30日　サツマイモの収穫・卒園式

ボランティア同時募集
わい！わい！農園運営ボランティアを募集しています。詳しくは、下記までお問合せください。

■**お問合せ先**　組織活性課　☎85・3195

看護学生のための インターンシップ開催

ＪＡ愛知厚生連の８病院では、看護学生(看護師・助産師)を対象にしたインターンシップの開催を予定しています。インターンシップの所要時間は半日程度。病院の紹介や看護体験などが行われます。

インターンシップや病院説明会の日程は下記QRコードから、各病院ホームページでご確認ください。また、以下の病院で働いていただける介護師も募集しています。詳しくは各病院までお問い合わせください。

※インターンシップの開催を延期、中止または開催内容を変更する場合がございます。

■**お問合せ先**

安城更生病院（安城市）	☎0566-75-2111
渥美病院(田原市)	☎0531-22-2131
江南厚生病院(江南市)	☎0587-51-3332
海南病院（弥富市）	☎0567-65-2511
豊田厚生病院(豊田市)	☎0565-43-5000
稲沢厚生病院（稲沢市）	☎0587-97-2131
足助病院（豊田市）	☎0565-62-1211
知多厚生病院（美浜町）	☎0569-82-0395

ＪＡ愛知厚生連ホームページ

購買店舗の 営業終了について

以下の店舗における生産購買業務を本年度末にて終了し、営農センターへ機能を集約させていただきます。組合員、利用者のみなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解をお願い致します。

■**生産購買業務を終了する店舗**
三蔵子支店、八幡支店、蔵子支店、音羽資材、園芸ショップ小坂井
■**営業終了日**　3月31日（水）
■**お問合せ先**　営農購買課　☎85・1234

東部農機センターの 営業終了について

東部農機センターにおける業務を本年度末にて終了し、中部農機センターへ機能を集約させていただきます。組合員、利用者のみなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解をお願い致します。

■**営業終了日**　3月31日（水）
■**お問合せ先**　営農購買課　☎85・1234

店外ATM廃止について

当ＪＡのＡＴＭを一部廃止致します。大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

■**廃止日**　3月12日（金）15:00
■**廃止されるATM**　プリオ２（１F）、豊川市民病院（１F）
西部営農センター



コンビニＡＴＭでも キャッシュカードが使えます！

当ＪＡのキャッシュカードは8:00～21:00までコンビニＡＴＭでも使用することができます。提携しているセブン銀行（セブンイレブン）やゼロバンク（ローソン）、イーネットでは手数料が無料となる時間帯もあります。

手数料や無料となる時間帯については各コンビニＡＴＭにてご確認ください。また、コンビニＡＴＭの利用時間は各コンビニの営業時間に準じます。

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 3月の定休日とイベントのお知らせ

2月28日（日）13:00～3月11日（木）まで	グリーンセンター豊川 改装工事のため休業となります
3月10日（水）	産直ひろば御津

《グリーンセンター》 イベント情報

グリーンセンター豊川

● 3月12日（金）～14日（日）リフレッシュオープンセール

無料で相談にお応えします！

遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　3月19日(金)
13:00～17:00(１日４組・１組50分間)
■**会場及びお問合せ先**　本店　組織活性課　☎85・3195

税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　3月25日(木)
14:00～17:00(１日３組・１組50分間)

■**会場及びお問合せ先**

本店　組織活性課(諏訪1-1)	☎85・3195
一宮支店(大木町鑓水321-2)	☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2)	☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18)	☎78・3141

相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　3月16日(火) 13:00～16:00
■**会　　場**　不動産相談センター(牛久保支店内)
(牛久保駅通４丁目1-1)

■**お問合せ先**　資産管理課　☎89・6211

市民農園開設者を募集

豊川市では市内に農地を所有する者が開設者となり、小区画に分割した農地を市民に貸し出す「市民農園」の開設を支援しています。

豊川市の支援内容は、貸付協定や契約書などの必要書類の作成支援や、市ホームページや広報とよかわでの利用者の募集、市民農園の看板や区画割用の杭や立て札などの貸与があります。詳しくは農務課へ気軽にお問合せください。

■**お問合せ先**　豊川市農務課　☎89・2138

定休日変更のお知らせ

ローンセンターと不動産相談センターは令和３年４月１日より、定休日が下記の通りとなります。大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願い致します。

■**定 休 日**　水曜日・祝日・12月31日～1月3日・5月3日～5日

■**お問合せ先**　ローンセンター　☎56・7770
不動産相談センター　☎89・6211

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種ＪＡ共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

3/6・20 9:00～16:00
開催場所　**本店**(諏訪1丁目1)
お問合せ先　**金融共済部　☎85・3173**

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00
※祝日は休業となります。
※電話予約をいただけると受付がスムーズです。
開催場所　**ローンセンター**(牛久保駅通4丁目1-1)　**☎56・7770**

介護や葬儀についてのご相談

生活相談会



介護保険や介護サービスの利用方法や費用、その他介護に関すること

介護相談会

事前予約を優先致します
3/10(水) 9:00～11:30

開催場所　**介護福祉センター**
馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接
お問合せ先　**介護福祉センター　☎83・8580**

葬儀や祭壇の利用料、葬儀の疑問など

葬儀相談

随時相談を受け付けています
お気軽にご相談ください

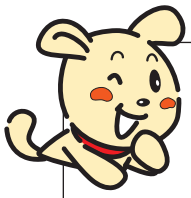
開催場所　**やすらぎ会館三蔵子**
豊川市三蔵子町橋本8番地の1(相談受付10:00～15:00)
お問合せ先　**葬祭課　☎85・0900**

農機センター休日のお知らせ

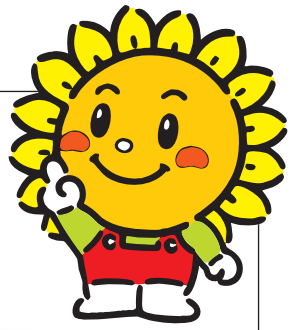
中部農機センター	日曜日・水曜日と祝日、年末・年始 ※水曜日は施設資材のみ営業	☎85・2555
東部農機センター	土曜日・日曜日・水曜日と祝日、年末・年始	☎93・2073
西部農機センター	土曜日・水曜日と祝日、年末・年始	☎76・2200

HIMAWARI BILLBOARD

新型コロナウイルス感染症拡大防止について
新型コロナウイルス感染拡大の状況により、相談会等を中止する場合があります。ご了承ください。



MEMBERS VOICE
お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶いつもグリーンセンターの新鮮な野菜を安く買っています。農家の皆さんの努力がわかります。ありがとうございます。
70代　女性　下長山町

▶トマト特集で美味しさとともに栽培のご苦労がよく伝わりました。ぜひ購入して味わってみたいです。
80代　女性　豊川西町

▶コロナ対策など大変だと思いますが、がんばってください。お花を買って応援します！
50代　女性　長沢町

▶灯油を配達していただけるので、とても助かっています。
70代　女性　橋尾町

▶ロッソトマトやパーフェクトトマト、あかね夕焼け姫と初めて聞くブランドばかりですが、豊川市の農業を応援したいと思います！買いますね！
60代　女性　国府町

▶グリーンセンターをよく利用しています。生花なども多く種類があり、買い物が楽しみです。
70代　女性　萩町

▶こだわりのフルーツトマトの生産はコストがかかるために、割高になることを知りました。大事に育てられた地元のトマトを積極的に購入して応援します。地域の農業の発展を願い、安全安心な生産を応援します。
40代　女性　光陽町

JAに対するご意見・ご要望を！

多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外（官製はがき、封書）での投稿も受け付けています（その場合の郵送料は応募者負担です）。

地域通信員コーナー

HimawariGram ひまわりグラム
地域のちょっとした情報をお届けします

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっていただき、当ＪＡ管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!



令和3年の干支は牛ですので、牛の滝に行きました。
小さな滝ですが、水量も多く迫力がありました。
＃通信員　熊谷

JA HIMAWARI!



毎年楽しみにしている近所の小学校のイチョウが、12月下旬になってやっと黄金色になりました。イチョウが色づくのは「11月」という印象ですが、温暖化の影響なのか、少し遅い気がします。
＃通信員　西村

JA HIMAWARI!



11月下旬の中部中学校区での生涯学習での事。地元の赤塚山周辺の歴史散策で、古墳の脇の石蕗が綺麗に咲いていました。
＃通信員　河辺

JA HIMAWARI!



大きなススキが、北風に吹かれながらも、凛と空に向かって立っていました。思わず、見入ってしまいました。
＃通信員　三浦

車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課　☎85･3175（直通）
8:30～17:00（土日及び祝日以外）ジコはクミアイ
夜間･休日の場合は 0120･258931
（365日24時間対応）

キャッシュカード･ローンカードを紛失･盗難されたときは

金融課　☎85･3173 または 各支店窓口
9:00～17:00（土日及び祝日以外）オヤクニハロー
JAの安心コール 0120･089286
（365日24時間対応）

プロパンガス･ガス器具のご用命は

燃料課　☎89･5558（365日24時間対応）

会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課　☎85･0900（365日24時間対応）
日曜日は無料相談日（要予約）

アパート物件情報･不動産売買のご用命は

資産管理課　☎89･6211（年末年始を除く）

事業データ

販売品販売高	68億5,332万円
購買品供給高	44億6,818万円
貯金・定期積金	3,288億7,537万円
貸出金	654億2,297万円
長期共済保有高	6,716億5,461万円
年金共済保有高	75億2,578万円
組合員	正組合員　7,473人
	准組合員　28,263人

令和２年12月31日現在

理事会決議･報告

■と　き　令和3年1月29日
■主な内容
・第73回ひまわり農業協同組合通常総代会の開催について
・令和４年度職員採用計画について
・新型コロナウイルス感染拡大の影響による農産物価格下落に対する緊急支援の実施（令和2年12月分）について



キリトリ

Wai! Wai! Himawari 3月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■ＪＡひまわりに対するご意見･ご要望などをお書き下さい。

キリトリ

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住　所		
〒　　- 豊川市		
お名前 ふりがな	性別 ○をお付け下さい 男 ・ 女	年齢 歳
電話番号 （　　）　　ー		

線に沿って折り曲げて下さい

ご協力ありがとうございました。

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

キリトリ

みんなで盛り上げよう！

わい！わい！地域農業応援団

当ＪＡのグリーンセンターやＡコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。







今月のテーマ

あなたの好きな豚肉料理は？

撮影場所：わい！わい！農園







Wai! Wai! Himawari MARCH 3

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　VOL.371

発行日：2021年2月20日
発行者：ひまわり農業協同組合　総合企画部 企画課
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地　TEL0533(85)3171

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌（月刊）です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

キリトリ　山折り　キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間
2021年
10月31日まで

4428790

豊川市諏訪１丁目１番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 3月号」係

PRESENT



JAひまわり産
『いちご』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、ＪＡひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしています。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2021年2月28日迄

※写真はイメージです。