

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai!

2021
JANUARY

1

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.369

Himawari

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

強い露地野菜産地の形成 出荷者組織協議会



Himawari Kids!!

村尾 聡太くん (5歳)

 JAひまわり

春迎

二〇二一年



代表理事組合長
 権田 晃範

新年明けましておめでとうございます。
 昨年新型コロナウイルス感染症に脅かされた一年でありました。感染拡大防止にご尽力されている医療従事者様や医療関係者様に深く感謝し、いち早い終息を願うばかりです。

今年の干支は大きな身体の「丑」でございます。そして当JAでは令和3年度から「第10次中期総合計画」をスタートいたします。

本年は、この新しい「計画課題」に向け役職員一丸となりまして、組合員皆様と共に一歩一歩進んで参りたいと思っております。

組合員皆様におかれましても、今年1年が災いのない「素晴らしい年」になります事を御祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



専務理事(管理担当)
 伴野 雅章

新年を迎えるにあたり、組合員皆様に謹んでご挨拶申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の流行が発端となり、経済活動の停滞や農業に大変な影響を及ぼしました。

農業は、時代と共に大きく様変わりし、今後も多様化が進むものと思われま。当JAは令和3年度に新たな中期総合計画を策定し、JA自己改革の柱である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を実現するための具体的な取り組みに邁進すると共に必要とされる存在となるように地域の活性化に貢献してまいります。

組合員皆様のご理解・ご協力を頂き、JA事業への積極的な参画をお願い申し上げます。

本年も宜しく申し上げます。



常務理事(金融・共済担当)
 梅田 喜嗣

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては「新生活様式」を意識しながらの、新春を新たな気持ちでお迎えのことと存じます。

昨年同様、本年も経済や金融環境の厳しさは継続すると推測されます。

当JAの基本目標である「農業と食を通じた“元気、づくり”を念頭に置き、組合の役割を十分に発揮することが重要であると認識しております。また、総合事業を展開するなかで、安心してご利用頂ける金融商品や共済商品を提供し、組合員の皆様方に元氣なくらしの支援をすることで、信頼を得ることが本位であると考えております。

本年も宜しく申し上げます。



常務理事(経済担当)
 木藤 昇一

新年を迎えるにあたり組合員の皆様方に謹んでお慶び申し上げます。

昨春からのコロナ禍においては、人と人との接触機会の減少など生活様式の変容に伴う業務向け農畜産物の需要減少や冠婚葬祭など行事の縮小化といった社会・経済環境の大きな変化が生じるなか、多くの皆様のご苦勞されていることとお察し致します。

未だ新型コロナウイルスの早期収束が見通せない状況ではありますが、引き続き組合員の皆様方のご理解とご協力を賜わりながら、当JAの基本目標「農業と食を通じた“元気、づくり”に向けて尽力する所存です。

本年も宜しく申し上げます。



常勤監事
 吉村 正則

新年明けましておめでとうございます。

昨年の「令和2年7月豪雨」は、日本各地において被害が発生したものの、12年ぶりに台風の上陸が一つもない1年になりました。

しかし、世界各国に蔓延した新型コロナウイルス感染症は世界経済・農業面に大きな打撃を与え、未だに収束する兆しが見えません。経済活動の減退により農産物の需要低下がみられるなか、当JAは農産物価格下落に対する独自の緊急支援策等を実施いたしました。

今後も不安定な経済情勢が続くと思われまますが、組合員や利用者の皆様に信頼される健全経営を第一と考え、より一層の内部統制強化を図ってまいります。

本年も宜しく申し上げます。

目次	2 迎春 新年のごあいさつ	14 わい！わい！アクティブシニア／健康百科
	3 特集 強い露地野菜産地の形成 出荷者組織協議会	15 未来を拓く協同組合／お天気カレンダー
	6 ピックアップマンスリー	16 暮らしサブリ
	9 おしえて！わが家の夏レシピ！	18 ラストメモリー／LPガスやガス器具のことならJAへ
	10 アグリフレンズー生産者の顔ー	19 ひまわり文芸
	11 ワンポイントアグリ	20 ひまわり掲示板
	12 げんきの源	22 MEMBER'S VOICE／地域通信員コーナー
	13 地産知人／地域農業の応援店	23 理事会報告／ひまわりキッズ
		24 わい！わい！地域農業応援団



特集

強い露地野菜産地の形成 出荷者組織協議会

主な品目の売上高と出荷時期（2019年実績）

露地野菜	売上(千円)	出荷時期(月)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
キャベツ	118,513												
ナス	38,980												
白ネギ	34,754												
スイートコーン	30,429												
ハクサイ	24,953												
ブロッコリー	16,410												
オクラ	13,942												
アカシソ	8,937												
ダイコン	8,722												
ニンジン	3,697												
レタス類	3,066												
キヌサヤエンドウ	2,069												

豊川市はイチゴやトマト、バラなどのハウスで栽培される施設園芸が盛んな産地ですが、キャベツやハクサイなどの多くの露地野菜も生産されています。

こうした露地野菜を作る生産者の組織が、出荷者組織協議会です。年間を通し、20種類もの露地野菜を生産出荷

し、会員数は200名を超えています。

しかし、出荷者組織協議会の会員は、高齢化率が高く、離農や後継者不足により生産規模が減少しています。今後、産地基盤をどのように維持していくのかが大きな課題となっています。そこで、当JAでは2018年に作成した地域営農ビジョンに基づいて、様々な生産者支援や販売対策を図り、将来も続く強い露地野菜産地の形成に向けて取り組んでいます。

今回は、出荷者組織協議会の取り組みを紹介します。

出荷者組織協議会

生産者数 209人

販売金額 約3.1億円

年間を通じて様々な露地野菜を生産しています。また、栽培研修会を通じて栽培技術の向上を図り、栽培履歴記帳を徹底することで、安全・安心な農産物を生産しています。

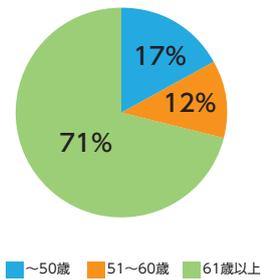
出荷者組織協議会

出荷者組織協議会は露地野菜を共同で販売する組織です。品質の高い野菜をまとめて販売することで販売先に対する価格交渉力が強くなるため、有利販売に繋がります。

しかし、近年は会員数が減少傾向にあります。その背景には、露地野菜は天候や価格変動の影響を受けやすく、施設栽培に比べて不安定な要素が多いため、若手の新規就農が進まない実態があります。そうした中、大型農機を導入して栽培面積を拡大し、収益の向上と経営の安定化や効率化を図る担い手農家が増えてきました。その一方で定年退職後に就農する人もあり、会員の経営形態は様々です。

当JAではこうした多様な生産者に対し、生産や収穫、出荷、販売を総合的に支援することで露地野菜の振興を図っています。

出荷者組織協議会員の年齢分布



生産支援

新規就農者支援

豊川市と当JAは新規就農者を育成するための取り組みをしています。

本格的な就農を考える方が農業を学ぶ「とよかわ就農塾」では、1年間の実習期間をかけてJAが推奨する品目のキャベツとナスの栽培技術を修得することで実践的な農家の育成に繋がっています。



就農者向けの研修の様子

担い手農家の支援

大型機械を導入し、5ha以上の大規模な面積を耕作する露地農家は現在7名います。大規模経営には農地の確保や大型機械などが必要となります。当JAでは担い手農家への農地のあっせんや作付け品種の提案、雇用に関する情報などを提供しています。

担い手農家は「JAは販売や経営などに関する情報を提供してくれる。これからも経営に役立つ多くの情報を提供してほしい」と話しました。



情報交換する大規模経営者とJA職員

産地の特色を生かす

昔から作られている御津地区の春キャベツや一宮地区の春ダイコン、豊川地区の白ネギに着目し、栽培を始める農家もいます。これらの作物は地域の土壌に栽培が適しているため、卸売市場でも高い評価を受けています。こうした野菜を振興することで他産地に負けない特色ある商品づくりに取り組んでいます。

ダイコンに挑戦中!

生産者 小笠原俊さん(40)

農業に関心があった小笠原さんは豊川市の農家のもとで働いたことをきっかけに「とよかわ就農塾」に入り、今年からダイコンの栽培を始めました。

小笠原さんは「自分だけで最初からダイコンを栽培するのは初めて。わからないことも多く、不安もあったが品質の良いダイコンができた。これからも多くの方に美味しいと言ってもらえる野菜を作りたい」と話しました。



収穫・出荷調整支援

収穫作業受託

重量作物であるハクサイの収穫作業は重労働を伴うため、生産者の高齢化とともに栽培面積は減少傾向にあります。

そこで、当JAでは農家の収穫作業の負担を軽減するため、農作業支援センターにて収穫作業を請け負っています。こうした取り組みは、産地におけるハクサイの出荷量の維持にもつながっています。近年、高齢の農家や経営の効率化を図る担い手農家からの依頼が増え、一昨年と比べ、今年は2倍以上の依頼がありました。



出荷調整作業受託

JAあいち経済連と当JAを含む東三河5JAが運営している東三河パッキン

グセンター（御津町）では、ナスやイチゴなどの選別やパック詰め、袋詰めなどの出荷調整作業を請け負っています。現在、当JAでは17人の農家が利用しています。



東三河パッキングセンター



安定的・有利販売

契約販売

農産物の多くは卸売市場で取引されますが、その販売価格は需要と供給のバランスで決められ、安定していません。そこで、売手と買手が安定した取引をするため、作付け前の段階で取引価格などを決める契約販売

取引が増えていきます。



鉄コンテナを使用した契約販売

当JAでは2015年から鉄コンテナによるキャベツの契約販売を始めました。キャベツは外食産業などの業務需要の高まりとともに、出荷量は大幅に増加しています。当JAでは昨年の出荷量全体の約27%を契約販売キャベツが占めました。なお、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大により外食産業の需要が減少しているため、契約販売の取引量も影響を受けています。

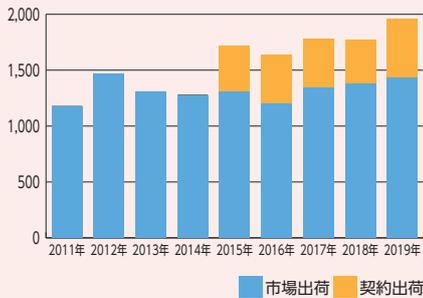
産直での有利販売

同協議会ではスイートコーンを主に浜松市や名古屋市などの卸売市場へ出荷しています。しかし、スイートコーンは収穫後に時間の経過とともに糖度が落ちてしまいます。そこで、鮮度が良く美味しく食べられる地元での消費拡大を図るため、2年前よりグリーンセンターでスイートコーンフェアを開催しています。

このフェアでは同協議会や産直出荷者のスイートコーンが販売されます。大鍋で茹でたスイートコーンの販売や新品种のスイートコーンも並び、多くの方が来場されるため、有利販売につながっています。



当JAのキャベツの出荷量（t）



スイートコーンフェアの様子



ピックアップ・マンスリー

豊川市へ要望書を提出 地域農業の発展に向けて10項目の農業政策を要望

2 食糧をゼロに	11 住み続けられるまちづくりを	17 パートナーシップで目標を達成しよう

権田組合長は、10月9日に豊川市役所で豊川市新年度農業政策要望書を竹本幸夫豊川市長に手渡しました。当JAでは、毎年豊川市に要望書を提出して、次年度の農業施策や農業関連事業予算への反映を要望しています。



竹本豊川市長へ項目ごとの内容を伝える権田組合長

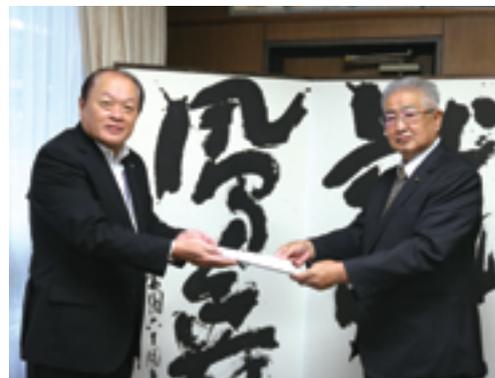
また、同要望書を榊原洋二豊川市議会議長にも手渡しました。



竹本豊川市長へ要望書を手渡す権田組合長

《豊川市への要望事項》

- 新規就農者支援及び担い手育成に向けた連携強化
- 担い手への農地及び農業用施設の利用集積による流動促進
- 営農用資金融資に対する利子助成の継続
- 農業者の労働力不足解消
- 農畜産物の安全安心の確保
- 災害に備えた基盤整備及び防災対策の強化
- 鳥獣被害対策支援の拡充
- 環境保全型農業の促進支援
- 国・県等の関係機関との連携強化
- 豊川産農畜産物のブランド力向上への情報発信強化



榊原洋二豊川市議会議長へ要望書を手渡す権田組合長



ジャガイモの収穫を楽しむ参加者とJA職員



▲地元農畜産物で作ったカレー



ジャガイモの収穫を楽しむ親子



わい！わい！農園 収穫したジャガイモに歓声あがる

当 JAは、11月8日に令和2年度食農体験講座「わい！わい！農園」の最終回となる第8回目の講座を開催し、14組55人の親子が参加しました。

今回は6月にツルを植えたサツマイモ、9月に播種したダイコンとジャガイモを収穫しました。今年の野菜の生育は順調で収穫量は例年並みでした。参加した親子はサポートに入ったJA職員や女性部、地域ボランティアとともに、歓声をあげて収穫を楽しみました。その後、圃場で卒園式を行い、地元農畜産物で作られた特製カレーを持ち帰りました。

権田晃範組合長は「半年間の農業体験で学んだことを忘れず、これからも地元の野菜を食べてほしい」と話しました。

バラ部会 生産量日本一のバラ目揃え会

バラ部会は、10月21日に中部営農センターで今年度2回目の全体目揃え会を開き、部会員36人とJA職員が出荷時の咲き前（つぼみの状態）を確認しました。同部会では消費者にバラが届く頃に最も良い状態になるように季節ごとに咲き前の基準を変えています。

今年の夏は例年以上の猛暑となりバラの生育が低調だったものの、9月以降は暑さが和らぎ品質良く仕上がってきました。また、コロナ禍でブライダルなどの引き合いが減少しましたが、自宅で花を楽しむ家庭用の需要が高まっています。

近田義之部会長は「咲き前や規格をしっかりと揃えて品質の良さを販売先にアピールしていきたい」と話しました。



出荷規格を確認する生産者



とよかわフラワープロジェクト 100本のとよかわバラのフォトスポット

当JAと豊川商工会議所などで構成されるとよかわフラワープロジェクトは、10月18日に本町商店街と豊川稲荷、豊川商店街、門前通商店街の主催による“ほいとも祭”で、バラをPRしました。

当日は、豊川市がバラの生産量日本一であることをPRするため、100本のバラの花束を抱えて写真が撮影できるフォトスポットを設置しました。撮影した写真をSNSなどで拡散した来場者には、バラのアレンジフラワーや1本バラのブーケが当たる抽選くじも行いました。ほいとも祭には約30,000人の来場者が訪れました。



100本のバラを抱え、写真を撮影する来場者



陸上自衛隊豊川駐屯地より感謝状 29年間続く納涼夏まつり



当

JAは10月16日に陸上自衛隊豊川駐屯地より感謝状を受けました。

陸上自衛隊豊川駐屯地は本年創立70周年を迎えました。当JAと陸上自衛隊豊川駐屯地は29年前より合同の納涼夏まつりを開催しています。感謝状はこうした取り組みに対してのもので、納涼夏まつりはJAの組合員や地域住民を対象に夏の恒例行事として人気があります。なお、本年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見合わせました。

天王小学校 スプレーマムを学ぶ



豊

川市立天王小学校3年生56人は11月11日に社会科見学でスプレーマムのハウスに訪れました。

児童は園主でスプレーマム部会の柴田勝さんから、スプレーマムは全国に先駆けて豊川市で栽培が始まったことや、栽培・収穫・出荷方法などの説明を受けました。さらに、スプレーマム部会の担当職員からスプレーマムの花の色や形について聞いた児童は、その種類の多さに驚いていました。

児童は今年7月にも同ハウスに訪れています。当時は10cmほどの大きさだったスプレーマムが成長し、花を咲かせている姿を興味深く見ながら、柴田さんにいくつかの質問をしていました。



葬祭課 長年愛した人形にお別れを



葬

祭課は11月3日にやすらぎ会館三蔵子にて人形供養祭を開き、186人が供養に訪れました。

祭壇に収まらないほどの人形が並ぶ中で神主による人形供養が行われました。

参加者は「長年愛着のある人形を供養して、お別れすることができた」と話しました。

おしえて! わが家の夏レシピ!

新型コロナウイルス感染予防のため、外食を控え、自宅で料理をする機会が増えました。そうした中、当JAは農畜産物の消費拡大や地産地消の理解を促すため、地元で生産された農畜産物を使用した料理レシピを7月下旬から9月下旬まで募集しました。「おにぎり部門」と「夏野菜(果物)

部門」の2部門でレシピを募集し、各賞を選考しました。多くのご応募ありがとうございました。

なお、入賞したレシピは下記QRコード先の当JAのホームページで確認できます。また、当JAグリーンセンターでも配布しています。



ひまわり賞
なすの肉巻きおにぎり



竹内 翔さん
焼肉のたれが浸み込んだ豚肉と柔らかいナスとご飯との相性が抜群です。

おにぎり部門

アイディア賞
大葉の香りいっぱいおにぎり



匿名希望
鯖の旨味が詰まったご飯に大葉の風味がベストマッチ。冷めてもおいしく食べられます。

子どもが喜ぶで賞
塩レモンおにぎらず風おにぎり



坂田 久見子さん
塩レモンで味付けされた鶏肉、海苔の佃煮味のご飯と野菜の食感が食欲をそそります。



夏野菜(果物)部門

ひまわり賞
野菜たっぷり『肉みそ豆乳冷やし麺』



稲垣 満理さん
豆乳の入った白湯風の汁にごま油と夏野菜、麺が合います。豆板醤風味の肉みそを混ぜれば担々麺風となり、2つの味が楽しめます。

アイディア賞
なすのからし漬け



外山 誓子さん
からしのピリッとした味付けは、食欲のない時でもご飯が進み、定番となりそうなナス漬けです。

子どもが喜ぶで賞
豚モモ肉を使った野菜の肉巻き



夏山 紋葉さん
豚モモ肉にミョウガや大葉を巻き込んだ肉巻きフライ。ミョウガと大葉の香りが口いっぱいに広がり、食が進みます。子供にも好評です。

Agri Friends

生産者の「顔」

和気あいあいと働ける仲間がほしい

募集

剛之さんは男女や時間などを問わず、一緒に働いてくれる人を募集しています。希望される方は、お気軽に中部営農センター（☎85・1234）の河添までご連絡ください。



DATA

剛之さんが所属する出荷者組織協議会データ

栽培品目

キャベツ、ハクサイ、ナス
ダイコン、スイートコーン
ニンジンなど

出荷者組織協議会は20品目もの露地野菜を出荷しています。当産地の売りは高品質と安全安心。消費者に信頼される産地を目指すため、生産履歴記帳の徹底を図るとともに、残留農薬検査を行っています。

剛之さんはキャベツやハクサイ、ナスなどを4.5haの畑で栽培して、JAの出荷者組織協議会やグリーンセンター豊川へ出荷しています。会社員として働いていた剛之さんですが、実家が農家であったことから3年前に就農を決めました。大型機械を導入しながら少しずつ経営面積を増やし、現在は就農当初の3倍以上の面積となりました。今後は栽培技術の向上と機械化をさらに進め、雇用を活用した経営をしたいと考えています。

以前の仕事では朝早くから夜遅くまで働くことが多く、不規則な生活をしていました。就農後は規則正しい生活となったことで体調が良くなり、家族や地元の方と交流する機会も増えたそうです。作った野菜を「美味しい」と言ってもらえることがやりがいとなり、もっと良いものを作りたいと日々感じているそうです。

剛之さんは「和気あいあいと働ける仲間と楽しく農業をしていきたい」と嬉しそうに話してくれました。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

ニンジンのトンネル栽培 とう立ちさせない温度管理を

ニンジンの発芽適温は15〜25度で生育適温は18〜21度です。緑植物春化型といい、ある程度の大きさになり、低温に遭遇すると花芽が形成され、その後の長日と高温でとう立ちが始まる野菜です。

「品種」春まき用にはとう立ちがしにくい品種を選びましょう。どんな土壌にも適し、作りやすい「向陽二号」（タキイ種苗）、草勢が強く、芯まで鮮紅色になる「ちはま五寸」（横浜植木）などがあります。なお、暖地向きの「黒田五寸」はとう立ちの早い品種です。

「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、30

cm程度の深さに耕します。1週間前に、化成肥料（NPK各成分で10%）100〜150gと完熟堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜておきます。

条間15cm、株間15cmなどの穴開きマルチ資材の規格に合わせた70〜80cmのベッド幅を作ります。マルチは早めに張って地温を上げておきましょう。

「種まき」温暖地では1〜2月から種まきができますが、家庭菜園では3月1穴に5〜6粒まきます（図1）。
「トンネルの設置」換気作業を省力化するには穴開きのトンネル資材（農ポリ）を選ぶと良いのですが（図2）、普通の農ポリでは生育に従って

裾を上げて換気をします。さらに、トンネル内の茎葉が茂り、いっぱいになればトンネルを外します。

「間引き」1回目は本葉2〜3枚のときに2〜3本、2回目は5〜6枚のときに一本立ちにします（図3）。

「土寄せ」間引きと同時に土寄せを行い、さらに収穫期近くには、根の部分にさらに土寄せして、根が緑に着色するのを防ぎます（図4）。

「収穫」根の径が4〜5cmに肥大した株から順次抜き取ります。太り過ぎて裂根しないうちに収穫をします（図5）。裂根は急激に肥大する生育後半、畑が乾燥または過湿となる水分条件で起きやすいものです。

図1 種まき

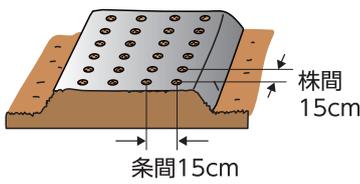


図2 トンネルの設置

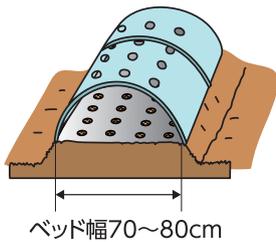


図3 間引き

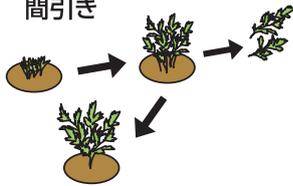


図4 土寄せ

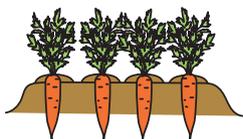


図5 収穫



Recipe — 2人分

豚スペアリブ	4本
ブロッコリー	1株
ジャガイモ(ゆでた物)	小2個
水	1,500cc
昆布	1枚
粒こしょう	小さじ1
塩	適宜

Cooking

- ①スペアリブは、材料外の塩10gと砂糖小さじ1を全体に擦り込み一晩置く。
- ②①を水洗いしてよく水気を拭き取り、鍋にスペアリブ、水、昆布、粒こしょうを入れ中火にかけ、沸騰したら昆布を取り出し弱火にしてあくを取りながら1時間ほど煮込む。
- ③鍋に小分けにしたブロッコリー(芯の部分も)、半分に切ったジャガイモを入れてさらに10分ほど煮込み、塩で味を調え出来上がり。



塩漬けスペアリブのポトフ

げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

ブロッコリー *Broccoli*

栄養豊富な 万能野菜

ブロッコリーは、地中海沿岸が原産地のアブラナ科の緑黄色野菜です。日本には明治時代に入りましたが、本格的な栽培が始まったのは第二次世界大戦後で、1980年代になってから急速に大衆化が進みました。

旬は、冬から春先です。全体にこんもりと生えていて、つぼみが小さくしまっているものが、緑が濃いものはやわらかくて甘みがあります。冷蔵庫で保存する場合は2〜3日で使い切りましょう。冷凍する場合は、生のままか、さっと塩茹でして3〜4房ずつラップに包み保存袋などに入れて、1ヶ月ほど保存が可能です。使う場合は、成分が逃げないように凍ったまま調理しましょう。



ブロッコリーはビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養成分をバランスよく含んでいます。茹でると水溶性の栄養成分がブロッコリーから出てしまうので、レンジで加熱調理するか、もしくは汁も飲むスープに入れて、ブロッコリーの有効成分を逃さず吸収しましょう。

アブラナ科の野菜の中でも、抗がん作用が高く、またカロテンとビタミンCを多く含んでいます。スルフォラファンやβ-カロテン、イソチオシアネートのがん予防効果の高い成分を含み、生活習慣病の予防にも効果があります。そのため、毎日食卓にのせたい野菜の一つです。

出荷をする楽しみ

洋子さんは、旦那さんとともにサトイモやジャガイモなどを作って、産直ひろば小坂井へ出荷しています。

両親から農地を引き継ぎ、初めは家庭菜園をしていた洋子さんは本格的に農業をするようになったのは高齢の知人の荒廃した畑を預かることになってからです。除草作業や畑の石を取り去り、約3年かけて野菜を栽培できるようになったそうです。

当初は作った野菜を友人や知人に分けていましたが、直売所へ出荷することを勧められ、今年5月に産直ひろば小坂井やグリーンセンター豊川へ、ウメやラッキョウを出荷しました。出荷を始めたことで、出荷会員に学生時代の友人を見つけたり、新たな知人もできるなどの楽しみができました。また、店頭でお客様と会話をすることもあり、お客様に美味しと言われることが、野菜を作る



宮口 洋子さん — 伊奈町 —

洋子さんは「里芋の親芋はおでんにおすすめ」と教えてくれました

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり 検索



地産知人グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人の生産する農畜産物を是非お話しあれ。」

励みになっています。車の免許を持っていない洋子さんは、農作業も出荷もいつも旦那さんと一緒です。今後自分たちの健康維持も目的に農業を続けていきたいと考えています。

地域農業の 応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

インドカレーと
焼きたてナンのお店

バンダナ

クリスマスはタンンドリーチキン
バンダナではスパイスの香り立つ
タンンドリーチキンが人気です。
皮や脂肪などを丁寧処理した鶏肉に10種類以上のスパイスとヨーグルトで下味をつけました。じっくり味のしみ込んだ鶏肉は、大型のタンンドール窯でじっくりふっくら焼き上げています。



この他、当JAの卵「きみ元気」をたくさん使用したナンも人気です。各種メニューはテイクアウトも可能です。



〔営業時間〕
11:00～15:00 (L.O14:30)
17:00～22:00 (L.O21:30)
〔定休日〕水曜日
正岡店:下長山町上アライ6-13
☎83-3124

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85-3171



わい!わい! アクティブシニア

人のために働くことの好きなご夫婦

松野 隆昭さん 美和子さん 三谷原町



隆昭さんと美和子さんは13年前に始めた畑仕事が共通の日課です。野菜はグリーンセンターやぎよぎよランドで毎週土曜に行われる「青空市」へ出荷しています。

電気店を経営していた隆昭さんは、経営を義理の息子さんに引き継ぎ、現在は農業の傍ら、娘さんが経営する障がい者施設で利用者が農業体験する畑を管理したり、利用者と一緒に農作業をしています。また、そば打ちが趣味で小学校で児童にそば打ちを教えたこともあるそうです。

美和子さんは、知人の紹介で35年前に当丁Aの女性部に入り、今は「たすけあいの会」「青空市」「よさこい」の活動に所属しています。たすけあいの会ではヘルパーの資格を取得し、地域のミニデイ活動を行い、現在はJ Aあいち助け合い組織連絡協議会の会長も務めています。青空市では、自分の作った野菜や野菜を使った手作り弁当を販売し、隆昭さんも美和子さんの弁当作りを手伝うこともあります。

お二人は「毎日、農業やそれぞれの生活が充実している。これからも健康を維持しながら楽しみたい」と笑顔で話しました。

健康 百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶



寒い季節の農作業で注意したい脳出血

寒さが誘引する病気の一つに脳出血があります。動脈硬化や加齢で傷んだ脳の血管に急に大きな圧力がかかると、脳の血管が破れて脳出血になります。

脳出血は、ほとんど前兆がなく発症し死に至ることもあります。命が助かって後遺障害が一生残る場合も多いのです。手足が自由に動かせなくなる麻痺、言葉や視界の障害、記憶力や集中力の低下などさまざまな障害が残る可能性があります。場合によっては介護が必要になることもあります。

前日より気温が一気に下がった朝や温度差が大きい日に血圧は上がりがちです。血圧が高いのに、生活改善や必要

な治療を行わず放置していると、脳出血を起こしやすくなりとても危険です。

日頃から塩分の取り過ぎ、多過ぎる飲酒量、喫煙、ストレスなどの生活習慣は、高血圧につながります。思い当たる人は、高血圧予防のために生活習慣の見直しも大切です。

コロナ禍で「医療機関には新型コロナウイルス感染者がいて怖いから、行かない方がよい」と、定期的な通院を中止し、病気の治療が中断したままの人もあります。脳出血の予防には、まず、高血圧の人は適切な治療が必要です。今まで控えていた人も、通院を再開しましょう。血圧がやや高めになってきた人も、食生活や運動、睡眠など生活を見直してみてください。

農作業はトラクターで生活は自家用車、そんな運動不足の人はウォーキングなどの運動を継続しましょう。食生活は栄養バランスを考え、塩分控えめにして薄味に慣れましょう。冬になって寒い日に農作業をするときは、時間をかけて寒さに慣れてから作業を始めます。急に寒い場所に出たり、グツと腕に力を入れると血圧が上がります。毎日血圧を測定し、血圧の高い日や気分が悪い日は農作業を休む勇気も大事です。

未来を拓く協同組合

教えて!

日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



スマート農業

ドローン(小型無人飛行機)やロボット、人工知能(AI)などの最新技術を駆使した「スマート農業」が注目を集めています。すでに、自動走行トラクターを用い、限られた作期の中で一人当たりの作業可能面積を広げ、働き方を改革する農業者が現れています。

スマート農業は、担い手の減少や高齢化の進行による労働力不足、熟練農業者のノウハウの継承といった課題を解消し、農業のやり方を大きく変えるのではないかと期待されています。全国のJAもスマート農業を推進。農業者の導入を支援したり、自ら活用したりするJAの数は2019年度で168JAに上ります。

無人トラクターで畑を起こし、ドローンで農薬を散布、スマートフォンで農作物の生育を確認しながら、自宅水田の給水栓を操作する――。夢のような農業の実現に向けて、JAも動き始めています。

スマート農業の効果

- ①作業の自動化
ロボットトラクター、スマホで操作する水田の水管理システムなどの活用により、作業を自動化し人手を省くことが可能に
- ②情報共有の簡易化
位置情報と連動した経営管理アプリの活用により、作業の記録をデジタル化・自動化し、熟練者でなくても生産活動の主体になることが可能に
- ③データの活用
ドローン・衛星によるセンシングデータや気象データのAI解析により、農作物の生育や病害虫を予測し、高度な農業経営が可能に

農水省資料より作成

<事例> ドローンによる省力化で規模拡大を支援

JA香川県は農業散布用ドローンの導入に対する助成事業を創設し、農業者の作業省力化や規模拡大を後押ししています。作業面積は導入前の139%から105%増の244%増(75%増)に達しました。



JA全中『JAグループの活動報告書2019』より作成



耕そう、大地と地域のみらい。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士(株式会社ハレックス) 檜山靖洋

背筋も凍る

凍結防止



気温がマイナス50度以下になると、「星のささやき」が耳元で聞こえるといわれます。誰もいない所で何も知らずに星のささやきを聞いたら、背筋も凍る思いをしそうです。星のささやきとは、耳元でかすかに聞こえる、人の吐く息が凍る音のことです。

日本の最低気温の一番低い記録は、旭川市で1902年に観測されたマイナス41度です。マイナス40度以下になると、飛んでいる小鳥やカラスが凍死して

落ちるといわれます。このような光景を目撃したら、それこそ背筋も凍ります。

マイナス4度以下で起こりやすいのが水道管の凍結です。水道管内の水が凍結すると、体積が膨らみ水道管が破裂してしまいます。屋外に露出し空気にさらされている水道管は凍結しやすいので注意が必要です。露出した水道管に布などを巻き、水道栓を開いて水を少し流れる状態にしておきましょう。

HEALTH LIFE

暮らしサブリ



健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより



あなたの骨は大丈夫!?

骨粗しょう症という病気を聞いた
り、気にしたことはありませんか？
日本には推定1,300万人の患者
がいると言われ、その7割以上が女
性です。骨粗しょう症は高齢者がな
るものというイメージですが、最近
は若い女性や中高年の男性も要注
意の状態(予備軍)にあり、将来問
題となる可能性があります。今回
は骨粗しょう症対策についてお話し
ます。

●骨粗しょう症とは

様々な原因により、骨の量が減少
したり質が悪くなったりして、骨の
強度が低下し、骨折を起こしやすく
なる病気のことを言います。骨はも
ともとある古い骨を壊し、そこに新
しい骨を築くように新陳代謝を繰
り返しています。この現象を「骨の
リモデリング」といい、全身の骨が数
年に入れ替わります。この骨の破壊
の速度に再生が追いつけない、リモデ
リングの均衡が崩れると骨量が減少
していきます。

●骨粗しょう症をきたしやすい人

1 閉経後の女性
女性が骨粗しょう症になりやすい

保健センターからのお知らせ

豊川市では骨密度を測れる「骨粗しょう症検診」を実施しています

骨粗しょう症検診

受診対象 30歳以上(平成3年4月1日生以前)の
豊川市民の方
受診方法 集団検診「検診車によるがん検診」の項目で
骨粗しょう症検診を選択
実施期間 令和3年1月13日(水)~19日(火)のうち
5日間(広報とよかわ11月号参照)
申込方法 保健センター(予約専用電話:95-0075)に
事前予約が必要
検査方法 かかとの骨の超音波検査
費用 無料
お問合せ 豊川市保健センター
健康管理係 ☎95・4802

大きな要因は閉経です。女性ホルモ
ンのエストロゲンには破骨を抑制す
る作用があります。閉経後、エストロ
ゲンの分泌が減少することで60歳代
から骨粗しょう症が急増します。ま
た、男女を問わず老化によつて新陳
代謝のスピードが変化すると骨量は
減ってきます。

2 若い女性

ダイエットを繰り返すと女性ホル
モンの分泌量が減り、生理不順とと
もに骨量低下を招きます。痩せる
こと自体が骨を鍛える物理的的刺激
(自己体重)を減らし、さらにリスク
が高まります。

3 中高年男性

骨量ではなく、「骨質」が低下し

て折れやすくなる骨粗しょう症が
多くあります。骨の内部の梁(骨
梁)が細く、スカスカの状態でもろい
ため、「実際に折れて初めて骨質が
悪かった」とわかることがあります。
原因は生活習慣病に起因するところ
ろが大きいです。

●骨粗しょう症予防のポイント

1 食事

骨を強化する主な栄養素はカル
シウムやビタミンD、ビタミンKです。
肉や魚、卵、野菜、大豆製品、乳製品
などをまんべんなく食べる。アルコー
ル類は控える。

2 運動

骨を刺激し、負荷を与えると骨
はそれに耐えられるように強化され
ます。宇宙飛行士は無重力状態に
長く滞在し続けると、骨も筋力も
低下し、地上に戻ると歩けな
くなるのが科学的にも立証され
ています。

3 日光浴

日光浴によりカルシウムを骨へ沈
着するのを助けるビタミンKが生成
されます。日光を浴びながら1日20
分程度のウォーキングを実施するこ
とをお勧めします。

supplement of a living

ADVICE for LIFE



今回使用した野菜

- ・ダイコン ・ハクサイ ・ブロッコリー

みんなで楽しく作ろう！
おいしく食べよう！
メインにもおやつにも最適

牛乳×ブロッコリー
一緒に食べると
カルシウム吸収アップ！

豚肉×白菜
疲労回復効果
相性バツグン！



その他のレシピは
当JAのホームページに
掲載しています

いよいよ本格的な冬が到来し、寒さも厳しくなる季節です。免疫力も低下しがちな時期だからこそ冬が旬の野菜を食べて免疫力をアップさせませんか。冬野菜は健康や美容に期待できるβ-カロテンやビタミンCが豊富で他にも多くの栄養素が入っているのです。おすすめです！

そこで今回は今話題の「おうちキャンプ」をテーマに楽しい雰囲気味わいながら食べられる冬野菜とお正月についで余りがちな餅のコラボ料理3点を紹介します！

暮らしのアドバイス

Let'sエンジョイ！
おうちキャンプ



餅はエネルギーの摂取にも優秀で栄養豊富な冬野菜と相性抜群です。アレンジ料理をぜひ作ってみてください。

食べ応え満点！

ごろごろ冬野菜のおもちピザ

材 料 (1枚分)

- 餅 …………… 3枚
- ピザソース …… 適量
- サラダ油 …… 大さじ1
- ピザ用チーズ … 適量

作り方

- ①餅は半分の厚さにカットし、600wで30秒程加熱する。具材は食べやすい大きさにカットする。
- ②焦げ付きにくいフライパンに油をひき、餅を並べる。
- ③水を少々入れ、蓋をして餅がぷっくりと膨らむまで弱火でじっくり焼く。
- ④焼けてきたらピザソースをかけて、具材とチーズの順番にのせ、蓋をして弱火で5分ほど焼いたら完成。

お好みの具材

- ブロッコリー 1/2個
- ジャガイモ …… 小2個
- ウィンナー …… 3本

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい！わい！
相続・税務相談

金、言葉、
時宜にかなうなら



三浦法律事務所（新栄町）
弁護士・税理士
三浦 潤

贈与の解説の最後に、贈与にまつわる私の感懐を話したい。わが国では、子供に金を渡さないことが美德とされてきた。未熟な者は家産を失う、不労所得で真面目に働かなくなる、と憂慮された。たしかに、金は人の本性を狂わせる魔力があるので、こうした親心にも理由はある。

一方で、金は幸福の手段にもなる。そして、それは適切な時期に使えなければ意味がないものだ。夢を失った枯れた高齢で金をもらうより、夢と不安に揺れる若いときに金を使えることが幸せをもたらすこともある。

御しがたい金の魔力と魅力、これは言葉と同じだ。ふさわしいときにふさわしいものが与えられなければならない。かつて、私が司法試験に不合格になり、将来が怖くて毎日泣き続けたとき、母が言ってくれたことがある。「潤、怖くても貫くしかないよ。逃げてでも幸せになれないんだよ。あんたが幸せになれなければ、直ちゃんも幸せになれない。……うちの金は全部あんたにあげる。今使いなさい。私たちが死んだ後でもらっても幸せになれないなら、金なんか意味がない。」三浦家に資産はない。そして、私は女の数も知らない。それでも、金と言葉には恵まれた。

ラストメモリー

明るくおらかな人

このコーナーは亡くなられた故人
 に対しての想い出をご家族から紹
 介していただくコーナーです。

芳江さんは明るくおらかな
 人でした。

明るく励ましてくれました。

結婚してから、家事や子育て
 の傍ら、梨農家として働き、80
 歳まで農業を手伝っていたそう
 です。コーヒーとおしゃべりが
 好きで、時に梨園にバイクと長
 靴を置いたまま、こっそり友人
 と喫茶店へ行くようなお茶目な
 面もあったそうです。農閑期に
 はゴルフ場でキャディーとして
 働いたことや旦那さんとゴルフ
 のプレーを楽しんだこともあり
 ました。カラオケも好きで十八
 番の美空ひばりを歌って、入賞
 したこともありました。

自分のことを「私は本当によ
 く働くおばあさんだ」と、冗談
 交じりに自分をほめるようなこ
 とを言っていて、みんなを笑わせて
 いました。晩年は同居している
 孫嫁さんとも仲良くしていたそ
 うです。

息子の恵嗣さんは「おしゃべ
 りが好きなお人だったが、人の悪
 口は聞いたことがなかった。ど
 こか憎めない性格で、みんなに
 好かれる人だった。今まで本当
 にありがとう」と話してくれま
 した。

また、家族の失敗
 にも寛容なおおらな
 な性格で、時に沈ん
 だ気持ちの家族を明

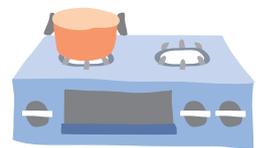


小山 芳江さん
 (享年87歳)

金沢町



LPガスやガス器具の ことならJAへ

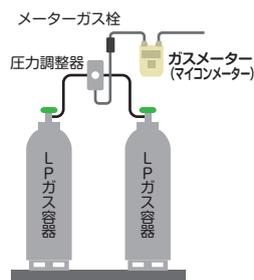


LPガスの安全性

近年、調理時の安全面を考慮してオール電化（IH器具）に変える家庭が増えていますが、IH対応の鍋しか選べないことや、炒め物には火力の強いガスが適しているという声があります。そうした中、LPガスやガス器具の安全性は高まっています。今回はLPガスの安全性についてご紹介します。

【集中監視システム】

当JAでは各戸のLPガスのガスメーターに無料の通信機器を設置し、24時間体制でガスメーターの異常監視を行っています。右記の異常を感知した時には自動的にガスが止まります。



集中監視システムによりガスが停止する事例

- ①短時間に大量にガスが流れたとき
- ②長時間ガスを連続使用したとき
- ③地震で大きな揺れを感じたとき（震度5相当以上）
- ④ガス警報器が作動したとき
 （警報機とガスメーターが連動されている場合）

この機会に、ガスの安全性を確認してみましょう。
 また、ガスコンロなどの器具の安全性も年々高まっていますので、定期的な器具更新をお勧めします。

JAひまわり 燃料課

☎0533・89・5558

豊川市馬場町上石畑65



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

さといもはにっころがしがおいしいよ

浅井 裕子

深深と謙虚に香る金木犀

今泉 民彬

十人のラジオ体操芒揺れ

杉浦 康文

距離とりてマスク姿の柿並ぶ

浅井 定子

ジヨウビタキ人恐れずに近く鳴く

鈴木 太

川柳 (歌)

思い出の歌があの日へ連れ戻す

近藤 昭子

赤とんぼ歌えば母は眼裏に

竹内そのみ

懐かしい思い出よぎる愛唱歌

鈴木 裕子

頼み事鼻歌唄う今チャンス

波多野有子

昭和の世バンカラ声が宴猛る

小林 良

短歌

冬に入る街の足音聞きながら飲むコーヒーのほろ苦さかな

杉浦 松江

踊り場の手すりを掴みスクワット真白き午後木犀匂う

原口伊都子

秋茄子を自慢する妻は両手添え籠一杯の笑顔を出しぬ

古市 修康

蜘蛛の巣に病葉ひとつ朝の庭露にひかりて冬となりたり

安藤 和代

テレビ見て世間の渦に巻き込まれ音楽を聞き私に戻る

林 美佐枝

短歌

色づきし稲田にウンカの疵の跡雨雲めがけ石を蹴りたり

指示され史枝を鋏で伐り落とすいつしらの庭師となり

足腰の碎けておりし老いばれが石ころの坂ひたすら登る

かすかなる虫の音聞きつつウォーキング山は夕焼け港は小焼け

耕せばたがやすままにほぐれたり真青なる空青冷たいビール

通学の集合場所にしゃがみ込む子供の群れを雨が打ちたり

菊の花色とりどりに咲きにけり文化勲章讃える如く

裏庭の柿の木はよく育ちたり九十歳はまだまだ元氣

久々に籠もるを止めて歩きたり金木犀の香り漂う

八畳に今仏壇は座りたり朝日は昇る夕陽は沈む

浅井 定子

今泉 千代子

今場 安次

黒田 美代子

清水 登志子

杉浦 康文

鈴木 太

仲村 秀子

星野 富子

渡辺 朝子

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆JAひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首を投句してください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

JAひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、1月5日(火)消印有効

【3月号の題】 [俳句]当季雑詠

[川柳]鬼

選者

「俳句」 坂井三輪
「短歌」 河合正秀
「川柳」 鈴木 太

年末年始営業のご案内

部署等	令和2年12月							令和3年1月			
	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
金融・共済		休	休				休	休	休	休	
金融(ATM)		①	②				②	③	③	②	
園芸販売		④				④	④	休	④	④	
花き販売	休				休	休	休	休			
生産資材(音羽資材含む)							休	休	休	休	
園芸ショップ小坂井			休			休	休	休	休	休	
畜産販売			休	休	休	休	休	休	休	休	
農機センター		⑤	⑥			⑦	休	休	休	休	
米穀・カントリー		⑧	休				休	休	休	休	
グリーンセンター								休	休	休	休
生活センター(燃料)		休	休				休	休	休	休	
介護福祉センター							⑨	⑨	⑨	⑨	
ガソリンスタンド							⑩	休	休	休	⑩
ローンセンター不動産相談センター							休	休	休	休	
Aコープ(産直ひろば含む)							⑪	休	休	休	休
一般・その他		休	休				休	休	休	休	

- ①本店・各支店・西部営農センター(9:00~17:00) グリーンセンター豊川(9:00~18:00) 豊川市民病院(休止)
一宮支店・小坂井支店(9:00~19:00) イオン・プリオ(9:00~21:00) Aコープ中部店(9:00~20:00) 豊川市民病院(休止)
- ②本店・牛久保支店・東上支店・音羽支店・御津支店(9:00~17:00) グリーンセンター豊川(9:00~18:00)
一宮支店・小坂井支店(9:00~19:00) イオン・プリオ(9:00~21:00) Aコープ中部店(9:00~20:00) 豊川市民病院(休止)
- ③本店・牛久保支店・東上支店・音羽支店・御津支店(9:00~17:00) 一宮支店・小坂井支店(9:00~19:00)
イオン(9:00~21:00) Aコープ中部店(9:00~20:00) グリーンセンター豊川(9:00~18:00) プリオ・豊川市民病院(休止)
- ④品目により荷受業務=営業 ⑤東部・西部農機センターは休日 ⑥中部・東部農機センターは休日 ⑦施設資材のみ営業
⑧米穀・カントリー(8:30~12:00) ⑨訪問介護=個別対応(緊急時を含む) ⑩セルフガソリンスタンド(7:00~19:00)
⑪Aコープ中部店・小坂井店、産直ひろば御津(9:00~18:00)

リクルート関連情報

人事課では就職活動中の学生を対象として、企業研究に役立つインターンシップを開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 ①2月6日(土)
JAひまわり本店(豊川市諏訪1丁目1番地)
②2月12日(金)
WEBにて(Zoom)

■詳細 右記QRコードよりマイナビのサイトにてご確認ください。

■お問合せ先 総務部人事課 ☎85・3172



JA-SSがLINEサービスをスタート

JA-SS(JAひまわり管内)がLINE公式アカウントを始めました。イベントの情報やクーポンなどを配信します。なお、友だち追加時の初回特典にてクーポンが届きますので、是非ご利用ください。右記のQRコードを読み込むと簡単に友だち登録ができます。



JAカードで資材を購入するとポイント2%還元

JAカードを使って、対象店舗で資材(生産資材・肥料・農薬・農機具等)を購入いただくと、通常のポイントに加え、さらに2%のポイントが還元されます。なお、ポイントは購入月の翌々月に加算されます。

■対象店舗 中部営農センター、東部営農センター、西部営農センター、園芸ショップ小坂井、音羽資材、三蔵子支店、八幡支店、中部農機センター、西部農機センター

■実施期間 令和4年3月31日まで

■お問合せ先 各店舗もしくは営農購買課 ☎85・1234



《Aコープ・産直ひろば》イベント情報

Aコープ中部店・小坂井店・産直ひろば御津

- ポイント5倍デー
12月20日(日)・23日(水)・30日(木)

無料で相談にお応えします!



遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 令和3年1月15日(金)・2月19日(金)
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)
- 会場及びお問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195



税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 令和3年1月25日(月)・3月25日(木)
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)

- 会場及びお問合せ先
- 本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195
- 一宮支店(大木町鐘水321-2) ☎93・3535
- 御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131
- 小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141



相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 令和3年1月20日(水) 13:00~16:00
- 会場 不動産相談センター(牛久保支店内)
(牛久保駅通4丁目1-1)

- お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、相談会を中止する場合があります。ご了承ください。

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

1/16・2/6 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1丁目1)
お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

※12月31日~1月3日まで休業となります。*祝日は休業となります。
*電話予約をいただくと受付がスムーズです。

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1) ☎56・7770

介護や葬儀についてのご相談

生活相談会



介護保険や介護サービスの利用方法や費用、
その他介護に関すること

介護相談会

事前予約を
優先致します

1/12 ☎
9:00~11:30

開催場所 介護福祉センター
馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接
お問合せ先 介護福祉センター ☎83・8580

葬儀や祭壇の利用料、葬儀の疑問など

葬儀相談

随時相談を受け付けています
お気軽にご相談ください

開催場所 やすらぎ会館三蔵子
豊川市三蔵子町橋本8番地の1(相談受付10:00~15:00)
お問合せ先 葬祭課 ☎85・0900

水曜日がお得!

わい!わい!ポイント制度キャンペーンについて



ポイント3倍デー

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Aコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日



ポイント2倍デー

実施店舗 睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド



農機センター休日のお知らせ

農機センターでは3月末まで下記の休日となります

- 中部農機センター 日曜日・水曜日と祝日、年末・年始 ☎85・2555
*水曜日は施設資材のみ営業
- 東部農機センター 土曜日・日曜日・水曜日・祝日 ☎93・2073
- 西部農機センター 土曜日・水曜日と祝日、年末・年始 ☎76・2200



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶ 先日おい!おい!ポイントが貯まったので、初めてポイントで買い物をしました。たくさんの買い物が出来てとても嬉しかったです。
70代 女性 野口町

▶ 安い野菜などを求めてしまいがちですが、地元の野菜をもっと食べていかなければと特集を読んで強く感じました。
60代 女性 御津町

▶ 黄金色の稲穂が風になびく風景に心が豊かになります。そんな豊川市がいいなあと感じます。豊川市のものを食べてこの風景を応援したいと思います。
50代 女性 御油町

▶ 地域通信コーナーは心が和むとても良い記事ですね!楽しみにしています。
70代 男性 大木町

▶ 農家数の減少で農地が荒廃している現状はとても残念です。農業に従事する若い人たちがどんどん増えていくといいですね。
70代 女性 市田町

▶ 子どもの進路が決まり、こども共済でお世話になりました。これからもよろしく願います。
50代 男性 牧野町

JAに対するご意見・ご要望を!

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

地域通信コーナー

HimawariGram

地域のちょっとした情報をお届けします
ひまわりグラム

JA HIMAWARI!



市田郵便局近くの白川の堤防です。コスモスが綺麗です。地元の方が手入れをして守ってくれていると聞いています。

#通信員 河辺

JA HIMAWARI!



こんな所に、良く見ると桜の花?!季節外れの贈物に、クスッと笑みが溢れました。穂ノ原工業団地にて。

#通信員 三浦

JA HIMAWARI!



暑さも過ぎ去り秋真っ盛り。11月上旬、西洋アサガオの花が毎日綺麗に咲いてくれます。秋の柔らかい日差しを受けながら、これからもどんどん咲いてほしいです。

#通信員 西村

JA HIMAWARI!



文化の日に、みちびき不動尊で秋の大祭が行われ、五穀豊穡と無病息災をお祈りしました。皆さん間隔を開けてお参りされていました。

#通信員 熊谷



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 1月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

事業データ

販売品販売高	51億3,685万円
購買品供給高	33億5,388万円
貯金・定期積金	3,287億8,707万円
貸出金	652億7,816万円
長期共済保有高	6,734億5,137万円
年金共済保有高	74億6,591万円
組合員	正組合員 7,490人 准組合員 28,172人
	令和2年10月31日現在

理事会決議・報告

■とき 令和2年11月30日(月)

■主な内容

- ・米の販売方法の変更について
- ・各地区運営協議会における協議事項の報告について
- ・新型コロナウイルス感染拡大の影響による農産物価格下落に対する緊急支援の実施(令和2年10月分)について



明るくて元気

明るく、元気な聡太くんはお話することや、ボルダリングなどで体を動かすことが大好き。また、ブロックを組み立て始めると、ご飯も食わずに夢中になってしまうこともあります。そんな聡太くんは、ご両親は「ありがとう」「ごめんね」を素直に言う子に育ってほしいと願っています。



村尾 聡太くん(5歳)

村尾 卓児さんと博美さんのお子さん——下長山町

✂キリトリ

線に沿って折曲げてください

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。

今月のテーマ

あなたの好きな野菜は?

撮影場所: わい!わい!農園



Wai! Wai! Himawari

JANUARY 1

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.369

発行日: 2020年12月20日

発行者: ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✕キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間
2021年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

✕キリトリ

豊川市諏訪1丁目1番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 1月号」係



PRESENT



JAひまわり産
『匠とまと』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2020年12月30日迄

*写真はイメージです。

※山折りにして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

✕キリトリ

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai!

2021
JANUARY

1

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.369

Himawari

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

強い露地野菜産地の形成 出荷者組織協議会



Himawari Kids!!

村尾 聡太くん (5歳)

 **JAひまわり**