

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai!

2020
DECEMBER

12

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.368

Himawari

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

知っていますか?

農業・農地の有する 多面的機能



Himawari Kids!!

今泉紗那ちゃん(1歳8か月)

 **JAひまわり**



代表理事組合長
 権田 晃範

彩感記

さいかんき

「年の瀬」に想う

✦新年を迎えるにあたって、今年を回顧し、やり残したこと、来年（丑年）への計画を考える時季になりました。そうしたことを考える中で、今年の政治や経済、社会などの世の中の環境変化、さらに、近年増加する自然災害について、考えないわけにはいきません。

✦今年の最たるものは新型コロナウイルス感染症でしょう。昨年12月の伝染性疾患の報道以来、現在までに全世界での感染者は4,000万人以上、亡くなられた方は100万人以上とされています。そして、現在も欧州や南米では感染が拡大しています。

✦このような中、特に懸念されているのがこの新型コロナウイルス感染症による経済的損失と我々の生活様式の変化であります。冠婚葬祭や娯楽、飲食、観光など、あらゆる産業に大きな影響を与えました。私ども農業においても例外ではなく第一波の発生した4月から、花きやオオバ、メロン、牛肉などの価格がかつてないほど下落しました。早期の回復を願うばかりです。

✦命と共にある「食」、心を癒す「花」から力を頂いて、来年の計画を前向きに立てたいものであります。1年の計は・・・でもあります。

INDEX

- 2 彩感記
ひまわりキッズ
- 3 特集 知っていますか? 農業・農地の有する多面的機能
- 6 ピックアップマンスリー
- 9 Let's! クッキング!!
- 10 アグリフレンズー生産者の顔ー
- 11 ワンポイントアグリ
- 12 げんきの源
- 13 地産知人 地域農業の応援店
- 14 わい! わい! アクティブシニア
健康百科
- 15 未来を拓く協同組合
お天気カレンダー
- 16 暮らしサプリ
- 18 ラストメモリー
葬儀のことならJAへ
- 19 ひまわり文芸
- 20 ひまわり掲示板
- 22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
- 23 理事会報告
- 24 わい! わい! 地域農業応援団



優しい子に 育てほしい

紗那ちゃんは歌が大好きで、テレビ番組で流れる童謡に合わせて、歌や踊りを楽しんでいます。昨年か飼うことになった保護猫をかわいがっているそうです。そんな紗那ちゃんは5世代に渡る大家族からアイドルのように愛されています。

ご両親はそんな紗那ちゃんに人気がわかる優しい子に育てほしいと願っています。



今泉 紗那ちゃん(1歳8か月)

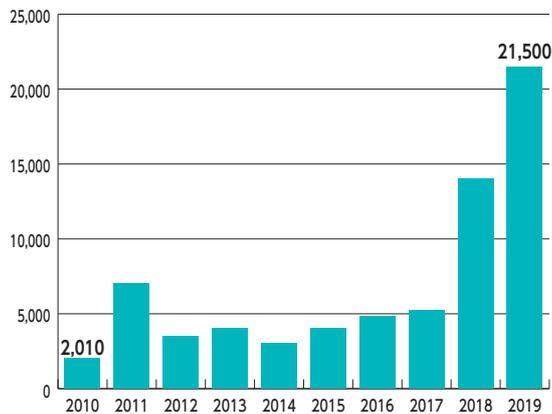
今泉楽斗さんと知佐さんのお子さん —— 一宮町

特集

知っていますか？ 農業・農地の有する 多面的機能



全国の水害被害額（億円）



国土交通省まとめ

農業・農地は、私たちが生きていくために必要な米や野菜などの食料生産の場としての役割を果たしています。しかし、それだけではありません。農地を活用して農業が継続的に行われることにより、私たちの生活に様々な恵みをもたらしてくれます。この恵

みをもたらす役割を「農業・農地の有する多面的機能」と呼んでいます。

近年、台風や豪雨による水害被害が増加していますが、水田はこうした雨水を一時的に貯留する機能を有しているため、大雨の際には河川の氾濫を防ぐ効果があります。また、水田や畑が形成する豊かな自然環境は、美しい農村の風景を生み、そこには多種多様な生物が生息しています。

しかし、こうした環境は様々な事情を背景に失われつつあります。今回は私たちの暮らしに欠かすことのできない農業や農地の有する多面的機能について紹介します。

私たちの生活に 欠かせない農業



農業・農地の有する多面的機能とは、「食料などの農産物の供給機能以外に農業生産活動が行われることで生まれる国土の保全、水源の涵養（かんよう）、自然環境の保全、景観の形成、文化の伝承などの多面にわたる機能」とされています。

下図はこれらの多面的機能の内容です。農村部だけでなく、都市部を含む国民の多くがこれらの機能を楽しんだなかで生活していることが分かります。

しかし、農業者数や耕作面積の減少を背景に多面的機能は失われつつあります。近年の大規模な洪水災害は地球温暖化に起因する気象変動以外に、農地や森林の荒廃なども要因であるとの見方もあります。

農業・農地の有する多面的機能



(農林水産省ホームページより一部引用)

① 洪水防止機能

田畑は水を貯える機能があり、洪水を防ぎます。

② 土砂崩防止機能

田畑が水を貯えることで、水の流れが緩やかになり、地面の土が流れだすのを防ぎます。

③ 地下水をつくる機能

農地に浸透した雨水はその過程でろ過・浄化され、水を作ります。水質浄化などの機能も有しています。

④ 暑さをやわらげる機能

田畑や農作物から水分が蒸発し、周囲の熱が奪われるため、気温の上昇が緩やかになります。

⑤ 自然環境を保全する機能

農地の微生物は耕されることで、活動が活発となります。有機物などを分解し、植物を育て、酸素を放出し、自然環境を循環します。

⑥ 生物多様性を保全する機能

農業が自然との調和の下で行われていることで、野生動物との共存関係ができあがり、多様な生物を保全する働きがあります。

⑦ 癒しや安らぎをもたらす機能

農村の空気や水、四季の変化などが安心と安らぎを与え、心と体の安らぎの場となります。また、土や自然に触れ、作物を育てることで、心と身体の機能回復が期待されて、高齢者や障がい者にやさしい福祉機能の場となります。

⑧ 伝統文化を継承する機能

日本の伝統・文化の多くは農村での稲作を起源としています。農業を守り継続することは文化を守ることに繋がります。



⑨ 人間を教育する機能

農村地域や農作業で動植物や豊かな自然にふれることにより生命の大切さや食料の恵みに感謝する心など、人間の感性・情操が豊かに育まれます。

⑩ 社会を振興する機能

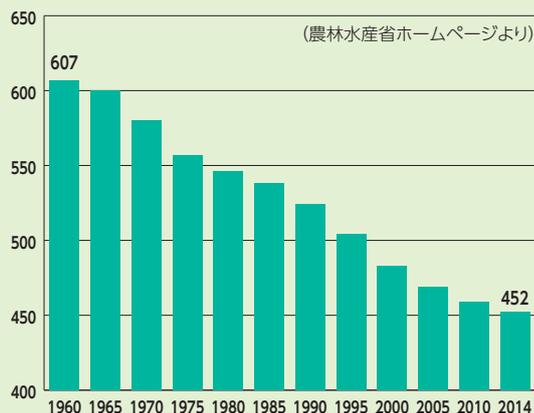
生産と暮らしが一体化している農村社会では地域独自の知恵や技術が作り出され、今日に伝えられ、農業の振興がその下支えとなっています。

農地（耕作面積）の減少は危機的状況

このような多面的機能を貨幣評価額に換算すると全国で約8.2兆円と試算されています（農林水産省試算）。

しかし、農地（耕作面積）は農家数の減少などを背景に年々減少しています。耕作されなくなった農地は荒廃し、多面的機能の発揮を期待できない状態となります。

全国の農地（耕作面積）の推移（百万ha）



荒廃した農地

そこで、農業や農地がもたらす恵みを見直す動きが見られます。

食農教育から学ぶ

多面的機能は、私たちの日常生活の中で実感することが難しいため、農業の大切さを理解することで間接的に多面的機能の維持や理解が図られています。食と農業を学ぶ食農教育もその一つです。

小学校においては食農教育に関する学習や農業体験が全国の79・9%の学校で行われています（農林水産省HPより）。

豊川市においては全ての小学校の授業において、水田や畑、プラントナーでの作物栽培などの農業体験が行われています。これは豊川

市が、農業と人の生活が共存した土地であることが背景にあると考えられます。

当JAの取り組み

農業者の減少などにより、使われなくなった農地を有効活用するため、愛知県は農地中間管理機構を設置し、当JAと豊川市も連携して各種の手続きを行っていきます。この農地中間管理機構が農地の中間的受け皿として、所有者から農地を借受け、担い手（借り手）へ貸付を行っています。県が仲介することで、両者が安心して契約できるため、円滑な農地の流動化に繋がっています。

また、当JAの主催する「わい！わい！農園」や、女性部の活動、JA職員による小学校への出前授業などの食農教育を通じて、農業や農地の多面的機能に関する理解を深める活動を行っています。



わい！わい！農園の参加者の声
「作物を育て、収穫することの楽しさを感じた」「農業を身近に感じることができた」

農業・農地を維持するために

農業・農地はそこで生産活動を行う農業者が存在することで守られています。しかし、海外からの低価格な農畜産物の輸入が増加している現在、農業は大きな影響を受けています。私たちは、これまでの市場主義だけでは農業や農地を守り続けることが難しい状況にあることを理解する必要があります。かもしれません。まずは地元で生産される農畜産物を食べて応援することから始めてみましょう。

JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー

とまと部会 トマトの出荷がスタート



とまと部会では、9月20日より秋冬トマトの収穫が始まりました。

今年は例年よりも早い出荷となりましたが、出荷数量は前年並みを見込んでいます。とまと集出荷センターに持ち込まれたトマトは、大きさや形状、着色具合によって機械で自動選別され、出荷されます。こうして出荷されるトマトは全国の産地の中でも有数なブランドとして取引されます。その背景には、同部会が品質検討会の開催、定期的な糖度検査などの品質向上を目指した取り組みを継続していることにあります。



選果場作業に追われるとまと集出荷センター



かき生産者組織協議会 次郎柿の出荷始まる



かき生産者組織協議会の東ブロックは10月12日に東部営農センターで次郎柿の目揃え会を開き、部会員32人とJA職員が出荷規格などを確認しました。

今年は長梅雨の影響が心配されましたが、色や食味は良好に仕上がりました。出荷量は例年並みで11月下旬まで出荷が続きます。



出荷規格を確認する部会員

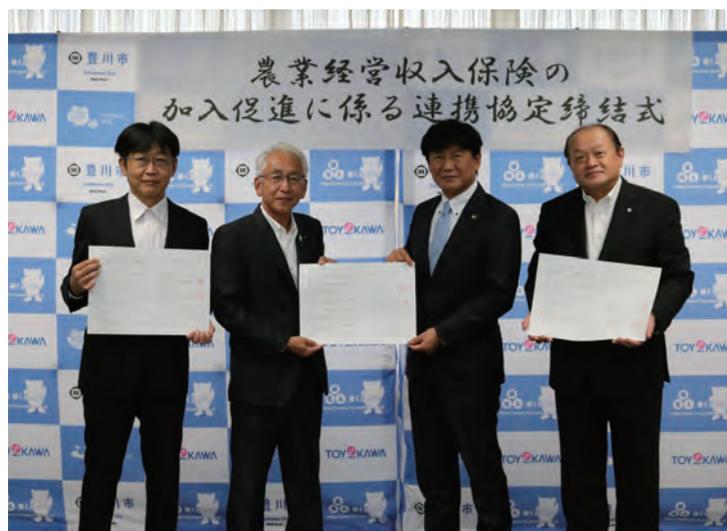
豊川市、JAひまわり、東三温室園芸農業協同組合、愛知県農業共済組合 収入保険制度の加入促進に向けて連携

豊 川市は収入保険制度の加入者が負担する保険料に対して、最大で20万円の助成制度を創設しました。県内では初めての取り組みとなります。

これに合わせ、豊川市と同市を管内とする当JA、東三温室園芸農業協同組合および、愛知県農業共済組合の4者は10月9日に、収入保険制度の加入促進に向けた連携に関する協定を結びました。

同制度は、災害などによる農業収入の減少を補填する制度で、保険期間中の農業収入が農家ごとに定める基準収入の9割を下回った場合に、一定の割合で補填されます。市の助成制度では、掛け捨て部分の保険料の2/3以内と付加保険料の10/10以内が助成されます（積立金を除く）。

今回の協定により、農業共済加入時に豊川市へ助成手続を同時に行うことができます。また、当JAや東三温室園芸農業協同組合も連携し、生産者に対して、同制度への加入を推進していきます。



右から協定書に署名した権田組合長、竹本市長、愛知県農業共済組合の平野組合長、東三温室園芸農業協同組合の寺部組合長



新型
コロナウイルスに
負けるな!

アマビエまりくん

つまもの部会、畜産課、 グリーンセンター オオバと牛肉を特価販売!



つまもの部会では、生産する**オオバ**が新型コロナウイルス感染症拡大により業務需要が減少する中で、家庭での利用をPRしています。

そこで、家庭で使いやすい25g入りの小袋の生産量を増やしました。また、オオバを使ったレシピの提供、さらにSNSで生産現場や生産者の情報なども発信しようと検討しています。

そのような中、直販課では11月2日より地元のオオバと牛肉の消費拡大を目的とした特価市をグリーンセンター豊川・音羽・一宮で行っています。この取り組みは新型コロナウイルス感染症拡大により影響を受けた農畜産物の消費を拡大するために、国の助成を受けて、当産地のオオバを店頭価格より5割引きで販売しています。また、同様に影響を受けている愛知県産牛肉（当産地を含む）も通常価格より3割引きで販売されます。



右からつまもの部会の荒井英之部会長、グリーンセンター豊川の藤木雅之さん



25g入りの小袋

次回の特価市の開催日
11月23日(月)~25日(水)
※各日につき数量限定です



フラワーアレンジメントの当たる抽選会の様子

豊川本町ナイト×とよかわフラワープロジェクト 地元イベントを花で盛り上げる

当 JAや豊川商工会議所などで構成されるとよかわフラワープロジェクトは9月2日に行われた豊川本町ナイトで、花を使って会場を盛り上げました。

とよかわフラワープロジェクトは、豊川市の特産品である花を用いて、豊川市の魅力や産業などをPRすることを目的としています。豊川本町ナイトでは55店舗の飲食店を利用した来場者にバラを無料配布しました。さらに、フラワーアレンジメントの当たる抽選会、独身男女が交流するイベントも行われました。

豊川本町ナイトは、豊川駅周辺の飲食店を中心に、チケット制でお得に飲み歩きや買い物が楽しめるイベントで、本町商店街の活性化を目的に行われています。

新米キャンペーン 秋の恵み、新米の出番！



新 米キャンペーンがグリーンセンターで10月31日と11月1日に行われ、多くの来店者が新米を購入しました。

今年のイネは台風による影響も少なく8月までは順調に生育しましたが、9月以降にウンカが発生し、収穫時期の遅い品種が影響を受けました。ウンカによる米の品質には影響がありませんが、収穫量が減ってしまうことから、生産者は収穫を早めるなどの対応に追われました。

収穫された米は、「稻荷の里」「音羽米」「がき大将」「がんこおやじ」の商品としてグリーンセンター、Aコープ、産直ひろば御津にて販売されています。





ハクサイ
料理を
ご紹介!

地元の農畜産物を使って Let's! クッキング!!



グリーンセンターに多くの冬野菜が出荷されるようになりました。その中でも、ハクサイは風邪予防になるビタミンCや食物繊維、カリウム、ビタミンB群を多く含み、様々な料理にも使える万能野菜ですのでたくさん食べたいですね。

美味しいハクサイの選び方は、葉が固く巻き、ずっしりと重みがあり、外葉が青いものが良品。カットされたハクサイは日持ちしな

いので、丸ごとを購入することをお勧めします。また、丸ごと保存する場合は新聞紙で包み冷暗所で、カットされたものはラップで包み冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

鍋料理で大活躍するハクサイですが、今回はスイーツ、煮込み料理、2種の漬物のレシピを紹介します。どれもお勧めのレシピです。

ハクサイのブラマンジェ



材料 (2~3人分)

ハクサイ	2~3枚 (170g)
A	牛乳 260ml
	水 140ml
	片栗粉 30g
	グラニュー糖 50g
B	水 120ml
	グラニュー糖 20g
	抹茶 (パウダー) 小さじ2

甘味が控えめでもっちりとした食感のブラマンジェは子供にも人気です! 家にある材料で作れるのもいいね! ブラマンジェはフランスのお菓子だよ

作り方

- ①ハクサイをざく切りにする。
- ②フードプロセッサーかミキサーにハクサイとAを入れ、ハクサイが細くなるまで攪拌する。
- ③鍋に②を入れて火にかけ、ゴムべらでかき混ぜながら沸騰させる。沸騰したら弱火にして5分ほど加熱し、粗熱を取る。
- ④グラスなどの容器に流し入れ、冷蔵庫で1時間以上冷やして固める。
- ⑤小さめのボウルに抹茶を茶こしなどでふるい入れる。小鍋にBを入れてゴムべらでかき混ぜながら沸騰させ、抹茶の入ったボウルに少しずつ混ぜながら加える。粗熱を取って冷蔵庫で冷やし、食べる直前に④の上にかける。

ロールハクサイのトマト煮



材料 (2人分)

ハクサイ	4枚 (400g)
ニンジン	30g
エリンギ	70g
タマネギ	1/4個
トマト	2個
豚もも肉(しゃぶしゃぶ用)	160g
小麦粉	少々
コンソメスープの素(顆粒)	小さじ2
ローリエ	1枚
塩こしょう	各少々
A	片栗粉 小さじ1
	水 小さじ2

煮込んだスープも飲むと水に溶け出したビタミンやカリウムも摂取できるよ

作り方

- ①ハクサイは下茹でし、厚みのある芯の部分はそぎ落とし、せん切りにする。ニンジンはせん切りにし、エリンギは縦にざく。タマネギとトマトは粗く刻む。
- ②①のハクサイを広げて水けをよく拭き取り、小麦粉を薄くふる。豚もも肉を広げて、中心にニンジン、エリンギ、せん切りにしたハクサイの芯をのせる。端から巻いて、両端を中に入れ込む。
- ③鍋に②を詰めて、①のタマネギとトマト、水1/2カップとコンソメスープの素、ローリエを入れて強火にかける。沸騰したら中火にし、落しぶたをして8~10分煮込む。ロールハクサイは半分に切って器に盛る。
- ④③の煮汁を再度温めて、塩、コショウで味を調える。Aの水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、③にかける。

アチャール風漬物



材料 (作りやすい分量)

ハクサイ	1/4個 (300g)
塩	6g (白菜の重さの2%)
A	レモン汁 大さじ1
	赤唐辛子の粉末(カイエンペッパー)
	(一味唐辛子でもよい) 小さじ1
ハチミツ	小さじ1
ニンニクのすりおろし	1かけ

作り方

- ①ハクサイは4cm長さの短冊状に切り、塩をまぶして1時間ほどおき、水けをしぼる。
- ②ポリ袋に①とAを入れて混ぜ合わせ、袋の空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫で1時間以上漬ける。

異国の味がする漬物だよ。辛いのが苦手な方は赤唐辛子を調整してね

ゆずこしょう漬け



材料 (作りやすい分量)

ハクサイ	1/4個 (300g)
塩	6g (白菜の重さの2%)
A	酢 大さじ3
	酒、みりん 各大さじ1
	だし 15g
ゆずこしょう	小さじ1
昆布の細切り	少々

作り方

- ①ハクサイはざく切りにし、塩をまぶして1時間ほどおき、水けをしぼる。
- ②鍋にAを入れてひと煮立ちさせ、冷ます。
- ③ポリ袋に①と②、ゆずこしょう、昆布を入れてよく混ぜ合わせ、袋の空気を抜いて口を閉じる。冷蔵庫で1時間以上おく。

ゆずこしょうの風味がとてまあ合う漬物だよ

Agri Friends

生産者の「顔」



菊で祖先やペットを想ってほしい

DATA

岡田さんが所属する菊部会データ

部会員数	22名	開花調整や花の品質を保つため、電照や暖房機などを使用しています。部会内に検査委員を設置し、定期的な目揃え会を行うことで、品質の維持向上に努めています。最近では花びらに刻みのある「かがり弁菊」など、新しい菊づくりも取り組んでいます。
年間販売数量	約19,000ケース (1ケース/100本)	
栽培面積	延べ約10ha	
年間販売金額	1億3400万円	

菊部会 部長
岡田 吉雄 さん(55)

25歳で就農した吉雄さんは現在、33アールのハウスで白や黄色の輪菊を栽培しています。

菊栽培30年のベテランの吉雄さんですが、近年の猛暑により、高温障害で菊が枯れてしまうなど、栽培に苦慮しています。そんな中、吉雄さんは試験品種を栽培して豊川で栽培しやすい品種を検討しているそうです。また、昨年には出荷調整作業の効率化を図るため、花の選別や結束までの作業を自動で行うことができた機械を購入し、作業時間が半減しました。その結果、細かな栽培管理に手が行き届くようになったそうです。

近年、家族葬の増加や墓参りをする人の減少、墓じまいなどから、輪菊の需要が低下しています。そこで、輪菊業界では、家庭内需要を増やすための取り組みを始めました。ペットを家族とみなす人が増えていることから、亡くなったペットの写真に輪菊を添えて、供養することを広めています。吉雄さんは「コロナ禍で墓参りや葬儀なども減少している。ペットだけでなく、先祖にも菊を供えて、感謝の気持ちを伝えてほしい。そうした意味のある花だからこそ、今後も良いものを作りたい」と話しました。吉雄さんは趣味の二輪車のカスタマイズを楽しみながらも、品質の良い輪菊づくりに取り組んでいきます。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

落ち葉堆肥と生ごみ堆肥

「落ち葉堆肥とは」

広葉樹の中でも、ケヤキ、コナラ、クヌギなどが堆肥材料に適しています。落ち葉堆肥とは、落ち葉に米ぬか、油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させた物で、肥料分を含んだ堆肥になります。

「落ち葉堆肥の作り方」

①壁を利用したり、ベニヤ板でコの字形などの囲いで堆積場を作ってもよい。

②落ち葉を20cm程度の厚さに積む。米ぬかや油かすなど（落ち葉の重さの1〜2%程度）をサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固める。

③これを繰り返して1mくらいに積み上げる。

④1カ月に1回程度切り返し、落ち葉がポロポロに崩れてきたら（1年程度）完成です（図1）。

「生ごみ堆肥とは」

有機物である生ごみを微生物の働きで堆肥としてリサイクルすることができれば、ごみの減量に役立つだけでなく、

く、地力を高めることもできます。

生ごみの90%以上は水分で、残りの大部分が有機物です。乾燥させて水分を飛ばすだけで減量し、元の重さの5分の1以下になりますが、これは堆肥ではありません。生ごみに米ぬかや油かすなどを加えて発酵させた物が生ごみ堆肥です。

「生ごみ堆肥の作り方」

①釣り鐘形のプラスチック容器（コンポスターなどの名称で販売）やポリバケツ（ふた付き）の底を切り取った容器を、土中20cm程度の深さまで埋める。

②水を切った生ごみを投入し、同量の乾いた土や落ち葉を重ねて入れる。

容器が満杯になるまで繰り返す。悪臭や虫の発生を抑え、ごみの分解を早めるために、米ぬかをまぶしておくとい。

③満杯になった後、1カ月以上放置しておく。一般家庭では、200L程度の容器を2個使い、1個目が満杯になったら2個目に生ごみの投入を始める。ほぼ年間を通して生ごみの処理と堆肥作りができる（図2）。

なお、生ごみ堆肥は窒素を5%程度含み、肥料効果が高いため、生ごみ堆肥だけで栽培するときは、1平方m当たり3〜4kgにします。

図1 落ち葉堆肥の作り方

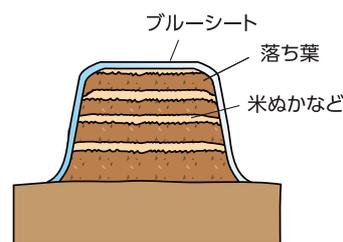
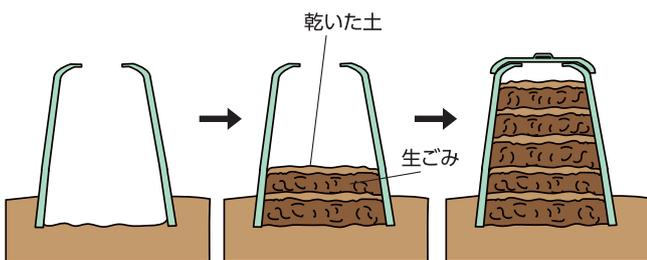


図2 生ごみ堆肥の作り方





若鶏とマイタケの カレーフリット

Recipe — 2人分

鶏もも肉 1/2枚
マイタケ 50g
サラダ油 適宜
塩 適宜

(A) 鶏肉の漬けタレ
料理酒 大さじ1
みりん 大さじ1
おろしショウガ 小さじ1
おろしニンニク 小さじ1
カレー粉 小さじ1

(B) フリット衣
小麦粉 100g
ビール 120g

(C) ポン酢だれ
ポン酢 大さじ2
オリーブ油 大さじ2
ダイコンおろし 大さじ1

Cooking

- ① 鶏もも肉は細く切り、ボールに入れ混ぜ合わせた漬けタレ (A) に10分漬ける。マイタケは一口大にばらしておく。
- ② フリット衣の材料 (B) を混ぜ合わせ、
①を入れて衣をまぶし、180度の油できつね色に揚げ軽く塩を振る。
- ③ 器に②を盛り付け、合わせたポン酢だれ (C) を回し掛け、お好みのハーブ (材料外) を飾って出来上がり。

げんきの源
新鮮食材で楽しくクッキング

マイタケ Japanese mushroom spinach



免疫力アップの食材

世界中の暖温帯から温帯北部にかけて分布するマイタケは、1970年代に原木に種菌を接種して栽培する「原木栽培」が可能になったことで、市場に良くと出回るようになりました。現在では「菌床栽培」によるものが一般的になり、年間を通して流通していますが旬は秋です。ヒダに厚みがあり、茶褐色が濃く光沢があり、さわるとパリッと折れるぐらいのものが新鮮です。乾燥しないように袋に入れ、冷蔵庫に入れ3日〜4日

で使い切りましょう。すぐに使いきれない場合は、石づきを切り落とし、使う長さに切った状態で保存袋などに入れ冷凍します。使う場合は凍ったまま調理します。

鍋や味噌汁などの汁物や煮物、野菜と炒め物にも使え、肉巻きなどにして焼いても美味しく、天ぷらなどの揚げ物にも使えます。マイタケはタンパク質分解酵素を含むため、茶碗蒸しに生のまま用いると固まらなくなるので、加熱してタンパク質を失活させてから茶碗蒸しに入れましょう。また、少量のマイタケをごく少量の塩をまぶして炙り熱燗の日本酒に入れて、マイタケの香りや味を楽しむ「マイタケ酒」もお勧めです。

マイタケは食物繊維を多く含んでおり、便秘を解消し不要なコレステロールの排出してくれます。キノコ類には多糖類であるβグルカンが含まれています。マイタケDフラクシオンというマイタケだけに含まれるβグルカンには、免疫力を高める働きがあり、ガン免疫療法のひとつとして使われています。

喜んでもらえることが嬉しい

久代さんは旦那さんとともに、30年ほど前から40アールのハウスでスプレーマムを栽培しています。スプレーマムは、昭和49年頃に

全国に先駆けて豊川市で栽培が始まりました。花の形状が販売先にも好評で、生産農家も徐々に増えていたことから栽培を始めたそうです。近年、スプレーマムは主に仏花として用いられますが、現在は品種数も増え、日持ちが良いので花束やアレンジフラワーに使われることが多くなりました。久代

さんは、スプレーマムをもっと身近に感じてほしいと、支店活動でアレンジフラワーの魅力を伝えていっているそうです。

そんな久代さんはわい！わい！活動の「家の光記事活用グループ」に参加したことをきっかけに、手芸や加工品に興味を持ち、作るようになりました。マスクや自家野菜の漬物・レモンジャムなどを知人にプレゼントして、感想を聞き、アレンジを加えながら、その一部をグリーンセンターへ出荷し



早川 久代さん — 市田町 —

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり

久代さんは「作った加工品などで、みんなが喜んでもらえることが嬉しい。これからも他の人があまりしていないことを楽しみながら挑戦していきたい」と笑顔で話してくれました。

ています。

様々なことに挑戦するのが好きな久代さんは、農業が忙しい中でも時間を効率的に使いながら充実した毎日を送っています。



地産知人グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介いたします。店舗へお出かけの際には、「地産知人の生産する農畜産物を是非お話しあれ。」



〔営業時間〕
8:00～18:00
(土・日曜7:00～)
〔定休日〕月曜日
豊川市中条町広口7-4
☎56・9105



この他、地元産のトマトなどの野菜を使ったパニーニやサンドイッチなども人気です。当JAのグリーンセンターでも販売しています。

定番の石窯クリームパン
石窯クリームパンはカスタードクリームにこだわり、牛乳や薄力粉、卵黄、バター、さらに香り高いマダガスカル産のバニラビーンズを使用。生地は卵黄とバターを使ったほんのり甘いパンにすることで、くちどけの良いパンとコクのあるカスタードクリームの相性がマッチした人気のクリームパンです。

ブルーランジュリー
ガルボ



地域農業の
応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85・3171



結婚62年目を迎える奥様のシマさんと



わい!わい! アクティブシニア

みんなも楽しめる『備忘録』

山本 ^{としゆき} 智之さん(87) 諏訪町

旧国鉄で働いていた智之さんは、駅員として乗車券の発売や電車の発着の安全確認などの仕事をしてきました。

退職後はグラウンドゴルフなどの趣味を楽しみ、奥さんのシマさんとともに公民館で近所の方とカラオケを練習しています。また、奥さんと俳句を作り、当広報誌の文芸コーナーへも投稿しています。

さらに、昨年からは頭の体操になればと、本や新聞、テレビ番組、辞書などで見た漢字やことわざを備忘録として残すようになりました。老人会の会長を務めた時に身に付けたパソコンを活用して、「4字熟語・漢字の読み」「ことわざ」などをクイズ形式で毎月発行しています。

友人や知人からは「学生時代を思い出す。脳トレになる」と好評です。智之さんは読み手が楽しめるように、難易度が偏らないように問題を作っています。今はシルバー人材センターや近所の病院などにも配り、みんなが楽しんでくれることもやりがいになっています。

智之さんはこれからも奥さんや家族とともに健康を維持しながら毎日の生活を楽しんでいきます。

健康 百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶



喉のバリアを高める

空気が乾燥する季節です。エアコンの効いた室内のみならず、屋外の農作業などでも、喉が乾燥します。喉が乾燥すると、風邪やインフルエンザにもかかりやすいので侮れません。

喉の粘膜には短い毛（繊毛＝せんもう）があり、侵入したウイルスや細菌を除去しています。

この繊毛は、適度な温度と湿度のときに働きが活発になります。つまり風邪などの感染を防ぐためには、喉の乾燥対策が大切なのです。あめや炭酸タブレットをなめたりガムをかんだりして唾液の分泌を促したり、小まめな水分補給で喉を潤しましょう。耳の下にある耳下腺や顎にある舌

下腺と顎下腺を軽くマッサージすることで、唾液の分泌が増えるので、空いた時にお勧めです。

最近の研究で、お茶に含まれるカテキンがインフルエンザウイルス感染を抑制することが分かってきました。小まめにお茶を飲んだり、帰宅したらお茶でうがいをする事で、インフルエンザウイルスに感染する確率を減らせます。カテキンが新型コロナウイルス感染症の予防に効果的かは不明ですが、インフルエンザも怖いこれからの季節に、お茶を活用するのは賢明です。

もちろん、喉の乾燥対策には室内の加湿やマスクの着用も欠かせません。無意識に口を開けて口呼吸をしていると、口腔（こうくう）内が乾燥しやすく風邪やインフルエンザの感染リスクも高まります。特にマスクを着用していると、口を開けて呼吸していることが多いので、心掛けて口を閉じて、鼻呼吸をしましょう。

感染予防には、喉の乾燥を防ぐ他に、栄養をしっかりとって、十分な睡眠も確保し、体調を整えておくことが大切です。風邪やインフルエンザなどの感染症が増える季節、生活の中でできる予防策は行っておきたいですね。

未来を拓く協同組合

教えて!

日本農業

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



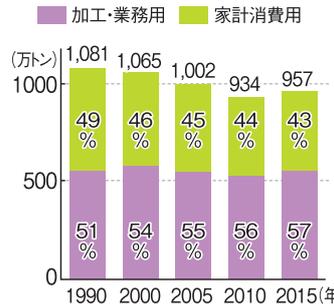
加工・業務用需要

農畜産物の需要は、以前は家計消費が主体でしたが、社会構造・消費構造の変化に伴って、昭和50年代以降に食品メーカー等向けの加工用、外食・中食企業等向けの業務用が増えてきました。今では加工・業務用の需要が、野菜で全体の6割、米で3割を占めています。こうした変化に対応してJAグループはマーケットインに基づく生産や販売を徹底しており、2019年度には全国のJAの56.6%が加工・業務用需要に応じた契約販売に、52.8%が実需者のニーズに応じた出荷規格・数量設定に取り組んでいます。

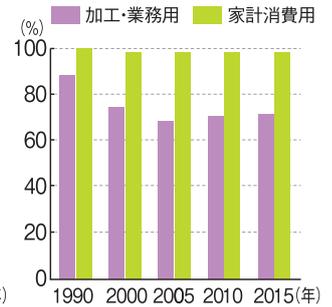
新型コロナウイルス感染症の影響で、加工・業務用野菜の多くを輸入に頼っていることの課題が浮き彫りになりました。食料安全保障の強化のため政府は、加工・業務用野菜の国産への切り替えを推進する方針を打ち出しています。

野菜

加工・業務用および家計消費用の国内仕向け量(主要品目)



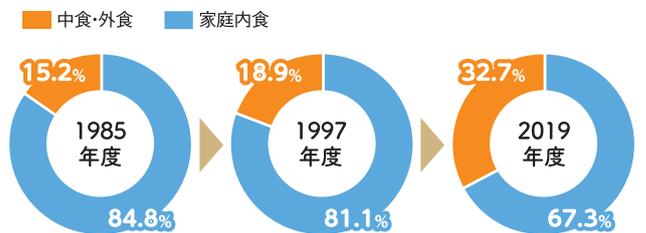
加工・業務用野菜の国産割合(主要品目)



注:主要品目として指定野菜(13品目)を用いて試算(キャベツ、きゅうり、さといも、だいこん、トマト、なす、にんじん、ねぎ、はくさい、ピーマン、レタス、たまねぎ、ほうれんそう)

米

米の消費における家庭内および中食・外食の占める割合(全国)



農水省資料をもとに作成



耕そう、大地と地域の未来。

12月21日は二十四節気の冬至です。一年の中で最も昼間の時間が短くなる日で、この日を境に日脚が伸び、昼間の時間が長くなり始めます。太陽のお正月のような節目で、「一陽来復」ともいわれます。

冬至の昼間の長さ(日の出から日の入りまでの時間)を見ると、那覇では10時間31分、東京は9時間45分、根室では8時間58分と、北へ行くほど短くなります。根室では、冬至の日の入

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士(株式会社ハレックス) 檜山靖洋

北へ行くほど短い昼



り時刻は午後3時45分。ずいぶん早く暗くなってしまいます。地球スケールで見ると、北極はこの時期ほとんど日が昇らない「極夜」となります。

これから太陽は折り返し、昼間の時間が徐々に長くなって、太陽高度も高くなっていきます。北の地域ほど、太陽が力を増し始め明るくなるありがたみを感じるのかもしれませんが。

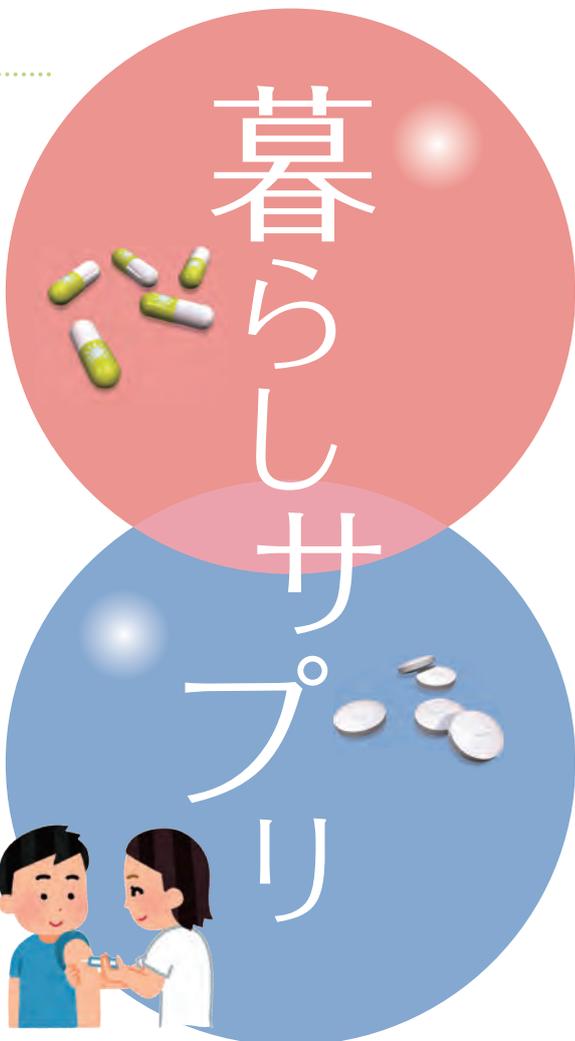
HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより

インフルエンザに
ご注意ください！



今冬は新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が懸念されており、インフルエンザの予防について各所で呼びかけを行っています。昨年度のインフルエンザは2020年2月ごろをピークに減少傾向となり、前シーズンから4割減の72.9万人にとどまっています。一つの要因は新型コロナウイルスの感染拡大で外出自粛や感染症対



策が広がった影響を受けていると考えられます。今回はインフルエンザ対策についてお話しします。

●インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる感染症で、主に人間で流行するのはA型とB型です。感染してから1〜3日間ほどの潜伏期間の後、下表のような症状が起き、1週間程度で軽快します。呼吸器や循環器、腎臓に慢性疾患などを持つ方は、原疾患の増悪、まれに小児・成人を含む急性脳症などの重症合併症があらわれる場合があります。ひとたび発生すれば感染力は強く、今

保健センターからのお知らせ

今年度は高齢者等に対して市が実施するインフルエンザワクチン定期接種の自己負担額(1,500円)を全額助成します。

65歳以上の方などのインフルエンザ定期接種

接種対象 ①昭和30年12月以前の生まれの方(満65歳以降有効)
②接種日に満60~65歳未満で身体障害者手帳1級をお持ちの方

接種方法 市内委託医療機関、または市外医療機関(市外の方は接種前に保健センターに申請が必要)

実施期間 令和3年1月31日(日)まで

接種回数 1回

費用 無料(令和2年度のみ)

お問い合わせ 豊川市保健センター
保健予防係 ☎95・4800

インフルエンザウイルスに感染

項目	インフルエンザ	風邪
発病	急激	ゆるやか
発熱	38℃以上の発熱	37℃台が多い
全身症状	強い倦怠感、関節痛、筋肉痛	まれに強い倦怠感
共通症状	発熱、頭痛、鼻汁、のどの痛み、咳	

流行っている新型コロナウイルスの初期症状にも複数類似したところがあり、判別するのも非常に難しいといわれています。

●インフルエンザにかかったかも
インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴による飛沫感染

です。もしも感染したかもと感じたら、周囲の人に移さないよう、インフルエンザの飛沫感染対策として普段から咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと(咳エチケット)。具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。

●インフルエンザ予防のポイント

1 流行前のワクチン接種
感染した後に発症を抑える効果と発症した場合の重症化予防に有効です。

2 外出後の手洗い

流水・石鹸による手洗いはウイルスを除去する有効な方法です。こまめな手洗いをお勧めします。

3 適度な湿度(50~60%)の維持

空気が乾燥すると気道粘膜の防御機能が低下し、罹りやすくなります。

4 十分な睡眠と

バランスの取れた栄養
体の抵抗力を高めるために、日

ごろから心がけましょう。

5 人混みや繁華街への

外出を控える

飛沫感染を防ぐことができま
す。外出の際はマスクの着用が大
切です。

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

電子レンジの活用



生活に欠かせない電子レンジは電磁波で水分を含んだ食品などを発熱させる調理機器です。温めるだけでなく、料理の下ごしらえや調理としても活躍しています。今回は野菜の下ごしらえなどの利用方法についてご紹介します。

なお、素材の水分量や分量、レンジの性能により、加熱時間は変わりますので、設定時間は目安としてください。

●野菜の下ごしらえ

野菜は水溶性のビタミンなどを含むため、煮ると栄養分が流れてしまいます。電子レンジで調理することで栄養分を逃さず摂取することができます。およその目安は以下になります。また、細かく切り、耐熱容器に並べることで、加熱時間を短縮することができます。乾燥を防止するためラップをかけましょう。

電子レンジ野菜の下ごしらえ

素材	分量	設定時間(500w)
キャベツ・ハクサイ	100g	1分30秒
ジャガイモ	200g	5分
ニンジン	100g	3分
ブロッコリー	約1/2株	2分

■果汁を絞りやすくする

レモンやオレンジを絞る前に500wで20秒間加熱します。果実が柔らかくなり、絞りやすくなります。



■かぼちやを切りやすく

皮の硬いかぼちやをそのまま電子レンジに入れると切りやすくなります。かぼちやの表面を洗って濡れたまま電子レンジにいれます。500wで5〜6分間加熱すると、包丁が入りやすくなります。



■しけつた海苔をパリパリに

耐熱容器の上にキッチンペーパーを敷き、そこにしけつた海苔を並べます。500wの電子レンジで1分以上加熱します。同様にしてしけつたポテトチップスにも使えます。



■はちみつを再生

固まったはちみつを電子レンジの解凍機能で30秒間温め、よくかき混ぜます。繰り返しすうちに、もとのはちみつに戻ります。



Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい!わい!
相続・税務相談

贈与と特別受益



三浦法律事務所(新栄町)
弁護士・税理士
三浦 潤

遺産分けでもめたとき、故人からたくさん贈与を受けていた相続人の取り分が少なくなる仕組みがあります。特別受益の制度です。この制度では、遺産に特別受益額を加算して民法上のみなし相続財産とし、これを基準に各相続人の法定相続分を算出します。特別受益者は、この法定相続分から特別受益額を控除した残額分しか相続できません。

この制度の趣旨は、相続における衡平です。から、相続分の前渡しと評価できるような特別の贈与しか対象になりません。通常の贈与は対象になりません。また、相続人以外の身内に対する特別の贈与も原則対象になりません。他方で、相続税法における生前贈与の3年内加算と異なり、何年前の贈与であっても特別受益になりえます(遺留分が問われる内容の遺言書では、10年以内に制限)。

相続税を節税するための贈与が、通常の贈与なのか特別の贈与なのかは裁判例でも事案によります。税務署対策の贈与の証明は通帳のメモ書きで十分と助言しましたが、敵が変わると、「ほら、特別受益だ」とメモが証拠にされるおそれがあります。こうした危険がある場合は贈与の仕方に小細工が必要となります。

ラストメモリー

働き者で芯の強い人

このコーナーは亡くなられた故人に対しての思い出をご家族から紹介していただくコーナーです。

さとさんは働き者で芯の強い人でした。

家事や5人の子育ての傍ら、水稲や野菜などの農業、養蚕業もして、寝る間も無く働きました。戦時中は、あまり食べ物が無い上に、親戚が疎開に来ていたため、生活にも苦労したそうです。また、旦那さんはおおらかな性格で、生活に困った知人を居候として受け入れることもありましたが、さとさんは一言も文句も言わずに働く芯の強い人だったそうです。

晩年は、自分の時間を大切にしたい、地域の方々とゲートボールを楽しんでいたそうです。旅行も好

きで、当JAのふれあい旅行、友人とハワイ旅行へも行き、楽しい思い出をたくさん作ったそうです。また、いつまでも元気でいたいと話し、娘たちに勧められて食事の気を遣い、家庭菜園を楽しみながら、元気に過ごしました。

息子の和男さんは「本当によく働く人だった。晩年は肩の荷が下りたように、旅行などを楽しんでいた。通夜には多くの方が来て、母の思い出を懐かしみ、思い出話が尽きなかった。しっかりと送ってあげることができたと思う。今までありがとうございます」と話してくれました。

（このコーナーは亡くなられた故人に対しての思い出をご家族から紹介していただくコーナーです。）



北川 さとさん

(享年99歳)

柑子町

安心して最期をお見送りするために

葬儀のことならJAへ

このコーナーは葬儀に関して質問の多い内容や知識などを紹介するコーナーです



〈第3回〉 ご臨終から 葬儀の打合せ



急な不幸に備え、葬儀の流れを確認しておきましょう
(なお、宗教・宗派により異なる場合があります)。

ご臨終

医師から死亡診断書を受け取り、葬儀社へ連絡を取ります(自宅の場合は掛かり付けの医師や警察に連絡します)

故人移送

葬儀社が寝台車にて病院より移送します。

故人安置

自宅に布団を敷き、故人を安置します。

葬儀打合せ

葬儀の打合せを行います。宗教者(寺院など)と相談して葬儀の日時・場所、火葬の予約をします。祭壇や返礼品などの打合せをします。死亡届を記入して手続きします。

関係先連絡

関係先への訃報を連絡します(親戚勤務先隣近所友人知人町内会各種団体など。連絡忘れなどが無いようにしましょう)。

JAひまわり やすらぎ会館

豊川市三蔵子町橋本8-1

☎0533・85・0900

24時間365日受付

当JAやすらぎ会館では、家族葬・小規模葬にも対応しています。お気軽にご相談ください。

ホームページは
こちら➔





ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

暁の静けさ破り落つる粟

浅井 道夫

キャンプ場子らは料理に大苦戦

岩瀬 賢藏

マスクなき人波恋し栗拾い

古市 修康

どろしりと稲穂手ごたえ笑顔かな

仲村 秀子

淋しきは口に入らぬ秋刀魚かな

竹本 勝人

川柳 (踊り)

踊らせていいとどりの腹ぐるさ

山内 赤子

婆さんの舞台姿は別の

福田 素純

トランプの一語に世界踊らされ

竹尾 真弓

GOTOに踊らされてるマスク旅

富田 幸子

中年も心躍らすデートの日

盛田 誠

短歌

夫逝きて二度目の秋よ仰ぎ見る石巻山の灯チロチロうるむ

安藤 和代

いつの間に九十年を生きたやら荒れた手と指裏返したり

清水登志子

いきいきと活字の遊ぶ看板は私を誘う信濃の栗屋

渡辺 朝子

どこまでも線路つたひに曼珠沙華ふるさとの母生き返りたり

浅井 定子

秋の夜に母を連れ去る電子音もう会えぬねごめん

山崎みち子

川柳 (踊り)

盆おどりなつかしい過去思い出す

孫の手に引かれて踊る歳わすれ

わたくしが主役で踊る夢芝居

派閥の掌踊らされるか菅総理

小躍りし心はれやか敬老日

コロナ禍に踊り忘れて沈む町

定年後趣味の一つはフラダンス

イベントも自粛続きで踊れない

盆踊り後期高齢皆元気

足腰を伸ばす踊りの輪の中に

踊り場で一息ついて次の階

コロナ史に踊ったマスク泣き笑い

見つめられ風に押されて踊り出す

秋祭り踊りの旅へ飛ぶコロナ

竹本 勝人

仲村 秀子

中村みよ子

細井 正則

古市 修康

山本 智之

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆JAひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首を投句してください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せて投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

JAひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、12月7日(月)消印有効

【1月号の題】 [俳句]当季雑詠

[川柳]新しい

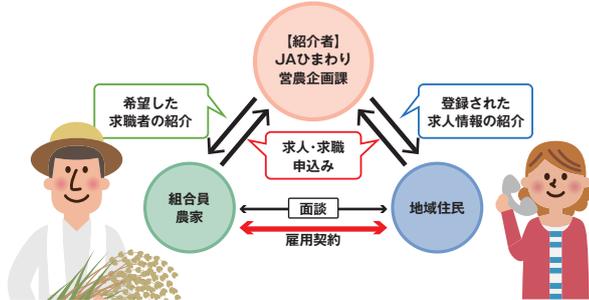
選者

「俳句」坂井三輪
「短歌」河合正秀
「川柳」鈴木 太

☀️ 農作業の求人・求職 〈無料職業紹介〉

当JAでは管内の農家の労力不足を補うため、職業安定法による無料職業紹介事業を行っています。農作業で労働力を必要としている農家と、パート等として農作業をしたい人の橋渡しをします。詳細はJAひまわりのホームページをご覧くださいになるか、下記へお問合せください。

■お問合せ先 JAひまわり営農部営農企画課 ☎85・1234



📢 《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 イベント情報

Aコープ

- 11月29日(日)～12月2日(水)
Aコープ冬の感謝祭 (中部店)
- 12月9日(水) ポイント5倍デー 3店舗

☀️ 《グリーンセンター・Aコープ》 休日のお知らせ

グリーンセンター
Aコープ 産直ひろば御津
12月は無休で営業致します

📢 とよかわ おもてなしレシピグランプリ開催

豊川市農務課では、大葉を使用したオリジナルの手土産レシピを募集します。

■参加要件

一般部門：市内在住または在勤の個人または団体
飲食部門：市内の飲食店および食品加工会社

■詳細・申込み

詳細は豊川市のホームページをご覧ください。
申込みは右のQRコードよりご応募ください。



■お問合せ先 豊川市役所農務課 ☎89・2138

☀️ 農業まつりの中止について

本年度の東部・西部農業まつりは、新型コロナウイルスにおける十分な感染防止対策が取れないと判断し、開催を中止させていただきます。ご理解をお願いいたします。

☀️ 組合員資格確認のお願い

当JAの定款に定めるところにより、組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動等があった場合には、その旨を書面にて届け出いただくこととなっています。

下記のような変更があった場合は、当JAにお知らせください。なお、変更の届出用紙等については、本店または最寄りの支店にお尋ねください。

■主な変更事由

- 組合員資格の変更
- 組合員の死亡
- 農業の廃業(正組合員のみ)
- 居住地の変更
- 当JA地区(豊川市)外への転出
- 上記の他、当JAに届け出た情報の変更

■組合員資格要件

正組合員

- 10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又は経営に係る土地が当JAの地区内(豊川市)にあるもの。
- 1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所が当JAの地区内(豊川市)にあるもの。

准組合員

- 当JAの地区内(豊川市)に住所を有するもの。
- 勤務地が当JAの地区内(豊川市)にあり、かつ当JAの事業(貯金、貸付金、生産又は生活購買及び共済事業)を1年以上継続して利用しているもの。

※組合員の資格については定款第12条より抜粋

■お問合せ先 JAひまわり本支店窓口

🗑️ 不要農業用資材の 回収について

不要農業用資材の有料回収を下記の日程で行います。回収にあたっては事前の申し込みが必要となります。

■事前説明会

11月27日(金) 18:00～

西部営農センター大会議室(御津町上佐脇西区75)

※新型コロナウイルス対策として、マスクの着用をお願いします。

■回収日時及び種類

12月8日(火) 9:00～11:00

使用済農業用廃ビニール、廃ポリ、灌水チューブ、PO、農ポリ、マルチ、肥料ポリ袋など

12月8日(火) 13:00～15:00

廃プラスチック類

■回収場所 御津ライスセンター横駐車場

(御津町上佐脇西区117-1)

■申込書・廃プラスチック類の分別回収資料

西部農機センター窓口にてお渡しします。

申込書提出期限：12月2日(水)まで

■お問合せ先 西部農機センター ☎76・2200

無料で相談にお応えします!



遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 令和3年1月15日(金)
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)
- 会場及びお問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195



税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 令和3年1月25日(月)
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)
- 会場及びお問合せ先

本店 組織活性課(諏訪1-1)	☎85・3195
一宮支店(大木町鐘水321-2)	☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2)	☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18)	☎78・3141



相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 12月8日(火) 13:00~16:00
- 会場 不動産相談センター(牛久保支店内)
(牛久保駅通4丁目1-1)
- お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、相談会を中止する場合があります。ご了承ください。

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

11/28・12/19 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1丁目1)
お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

※祝日は休業となります。※電話予約をいただくと受付がスムーズです。
開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)
☎56・7770

介護や葬儀についてのご相談

生活相談会



介護保険や介護サービスの利用方法や費用、
その他介護に関すること

介護相談会

事前予約を
優先致します

12/10(木)
9:00~11:30

開催場所 介護福祉センター
馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接
お問合せ先 介護福祉センター ☎83・8580

葬儀や祭壇の利用料、葬儀の疑問など

葬儀相談

随時相談を受け付けています
お気軽にご相談ください

開催場所 やすらぎ会館三蔵子
豊川市三蔵子町橋本8番地の1(相談受付10:00~15:00)
お問合せ先 葬祭課 ☎85・0900

水曜日がお得!

わい!わい!ポイント制度キャンペーンについて



ポイント3倍デー

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Aコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日



ポイント2倍デー

実施店舗 睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド



農機センター

12月の休日のお知らせ

中部農機センター	日曜日・水曜日・祝日 ※水曜日は施設資材のみ営業	☎85・2555
東部農機センター	土曜日・日曜日・水曜日・祝日	☎93・2073
西部農機センター	土曜日・水曜日・祝日	☎76・2200



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶ 食料自給率アップの為に、地元で採れる旬の食材を使って食べるように心掛けたいと思います。
80代 男性 平尾町

▶ 日本の食料自給率が予想外に低いことに驚きました。豊川市に住んでいると田畑が多く、食育も盛んに行われていると思っていました。これからも野菜中心の生活をしてみたいです。
60代 女性 住吉町

▶ いろいろなイベントの中止で寂しいですが、来年の開催を楽しみにしています。
50代 女性 市田町

▶ コロナ禍、どの業界も大変です。お互いに助け合いが大事だと痛感します。まずは地元の農産物を使い、できるだけ協力したいものです。
60代 女性 本野町

▶ 毎回ラストメモリーを読んでいます。いろいろな人生を歩んでいらっやっただなの心に深く感じます。
70代 女性 豊川町

▶ 豊川市は地元の農産物が充実していると思いました。皆さん頑張っておられて応援したくなります。
50代 女性 御油町

JAに対するご意見・ご要望を!

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

JA HIMAWARI!!



猛暑の影響なのか、9月下旬にやっと佐奈川に彼岸花が咲きました。お彼岸は過ぎていますが、これからもっとたくさん咲いて、目を楽しませてほしいですね。
#通信員 西村

JA HIMAWARI!!



今年、我が家で採れた南瓜です。茎が重みを支えて頑張る姿に感動しました。
#通信員 河辺

地域通信コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします
HimawariGram
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員とさせていただき、当JA管内の各地域で行われる祭りやイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!!



「ゴウヤの枝、なかなか、さまになっっているぜ!」
#通信員 神谷

JA HIMAWARI!!



暗い雰囲気が続く中、日頃の感謝の気持ちや想いを込めて、打上花火大会が桜町であり、みんなで楽しみました。もりあげ隊の皆様ありがとうございます。
#通信員 鈴木(淳)

JA HIMAWARI!!



秋の空と秋桜の花、オレンジ色だけですが、凄く綺麗でした。
#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!!



9月は、台風の影響も多く全国的に大変な月でした。この日も、あっという間に黒雲に覆われ突然大粒の雨が降り出しました。地球が怒ってるんですかね?
#通信員 三浦



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 12月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

事業データ

販売品販売高	44億7,570万円
購買品供給高	28億6,101万円
貯金・定期積金	3,267億2,754万円
貸出金	651億3,846万円
長期共済保有高	6,745億7,158万円
年金共済保有高	74億0,117万円
組合員	正組合員 7,502人 准組合員 28,107人
	令和2年9月30日現在

理事会決議・報告

■と き 令和2年10月29日(木)

■主な内容

- ・令和2年度仮決算・事業現況報告
- ・グリーンセンター豊川の整備計画について
- ・第9次中期総合計画の令和2年度進捗状況報告(令和2年9月末時点)について
- ・新型コロナウイルス感染拡大の影響による農産物価格下落に対する緊急支援の実施(令和2年9月分)について
- ・令和2年度ひまわり農業協同組合農産物品評会の開催について

✂キリトリ

線に沿って折曲げてください

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。

今月のテーマ

あなたの好きな鍋料理は?

撮影場所：グリーンセンター豊川



Wai! Wai! Himawari DECEMBER 12

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.368

発行日：2020年11月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✕キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間
2021年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

✕キリトリ

豊川市諏訪1丁目1番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 12月号」係



✕キリトリ

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

✕キリトリ

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

PRESENT



※写真はイメージです。

JAひまわり産
『匠とまと』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2020年11月30日迄