

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai!

Himawari

2020
AUGUST

8

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.364

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集 | 第72回通常総代会



Himawari Kids!!

鈴木 一花ちゃん (7歳)
あかりちゃん (1歳)

 **JAひまわり**

新役員 あいさつ



代表理事組合長
権田 晃範

新型コロナウイルス感染拡大の第2波が心配されるなか、換気や人と人の十分な距離を保ち、第72回通常総代会を開催させて頂き、全議案の承認を頂きました事につきまして、先ず以って御礼を申し上げます。

昨年度は、日米貿易協定が発効され、農業の国際化が大きく進展した年となりました。年明け以降は新型コロナウイルス発生により、各イベントの中止や自粛が相次ぎ、農畜産物の販売には大変に厳しい年となりました。しかし、多くの組合員皆様の御努力により、令和元年度の決算が計画以上となりました事を改めまして感謝と御礼を申し上げます。

令和2年度につきましても、農業・JAにおける更なる環境変化は想定されますが、役職員一丸となり組合員皆様から信頼されるJAづくりを目指す所存でございます。引き続きの御協力をお願い申し上げます、御礼のあいさつとさせていただきます。



専務理事(管理担当)
伴野 雅章

この度、専務理事に選任され、全力でその職務を全うする決意です。

当組合におきましては、地域農業の振興と組合員皆様の暮らしを守ることを基本に、JAの総合事業の特性を生かした事業活動を行ってきました。

今こそ、農業は“人のいのちと健康を支える生命産業”であることを基本に、地域になくってはならない存在となれるよう、自己改革の実践と地域農業の持続的な発展に取り組んでいきたいと思っております。

今後とも組合員の皆様と共に地域から信頼される事業活動に努めてまいります。一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



常務理事(金融・共済担当)
梅田 喜嗣

先が見えないこの状況下においては、日銀による金融緩和策も当分継続されることは誰も疑う余地がないでしょう。このような環境の下、総合事業を展開しているJAとしての強み・長所を最大限発揮しなくてはなりません。

安心して利用できる金融商品や共済商品、情報の提供を通して、「健康で安心できる元気な暮らしづくり」を実践いたします。また、地域農業の応援団・JAのファンづくりの取り組みも継続する必要があると認識しています。

今後とも法令順守に則った健全経営を図り、組合員・利用者の皆様に一層貢献できるように努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



常務理事(経済担当)
木藤 昇一

このたび常務理事を仰せつかり、身の引き締まる思いです。当JAの基本目標「農業と食を通じた“元気、づくり”」を目指して、地域農業の持続発展を促進し、健康で安心な暮らしを支援するとともに、持続可能なJA経営基盤の確立に向けて、多様な組合員ニーズと地域の農業・社会・経済の変化に対応しながら尽力させて頂く

所存です。

つきましては、組合員の皆様方のご理解とご協力を賜ります様、何卒よろしくお願い申し上げます。



常勤監事
吉村 正則

今般、新型コロナウイルス感染拡大は、日本の経済・農業活動に甚大な影響をもたらしています。5月25日に全国で緊急事態宣言が解除されたものの、未だ段階的な活動再開の制限を受けています。このような状況下において、地域・組合員に対してJAとしての役割を最大限に発揮していかなければなりません。

今後とも内部統制システムの充実を図り、より健全性の高い経営と、今まで以上に組合員・利用者の皆様からの信頼を高めていくよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



目次

2 特集 第72回通常総代会

10 ピックアップマンスリー

13 地元の農畜産物を使って
レツクッキング!!

14 アグリフレンズー生産者の顔ー

15 ワンポイントアグリ

16 げんきの源

17 地産知人

地域農業の応援店

18 わい! わい! アクティブシニア

介護福祉事業サービスのご案内

19 健康百科

新型コロナウイルスに負けるな!

20 暮らしサプリ

22 未来を拓く協同組合 SDGsとJA
ラストメモリー

23 ひまわり文芸

24 ひまわり掲示板

26 MEMBER'S VOICE

地域通信コーナー

27 理事会報告

ひまわりキッズ

28 わい! わい! 地域農業応援団

第72回通常総代会



特集

第72回通常総代会

第72回通常総代会が6月24日にJAひまわり本店にて開催されました。議長に選任された豊川中事業所総代・山口敏二氏の議事進行により、全ての議案が原案どおり承認可決されました。

総代の皆様を対象に例年開催している事前説明会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催を中止し、書面にて上程議案に対する質問の取りまとめを行いました。また、総代会についても書面議決にご協力いただき、当JA本店にて規模を縮小して開催しました。



第72回通常総代会 上程議案

- 第1号議案 令和元年度の事業報告及び剰余金処分案について
 - 第2号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 - 第3号議案 信用事業規程の一部変更について
 - 第4号議案 農地利用集積円滑化事業規程の廃止について
 - 第5号議案 農地利用調整に関する事業規程の設定について
 - 第6号議案 農業経営規程の一部変更について
 - 第7号議案 令和2年度事業計画の設定について
 - 第8号議案 役員の選任について
 - 第9号議案 令和2年度における理事及び監事の報酬額について
 - 第10号議案 退任役員に対する役員退職慰労金の支給について
 - 第11号議案 農産物の受検及び代金等の受領手続きの委任について
- 附帯決議(案)

事前に総代の皆様からいただいた質問・要望はホームページに掲載しています。

事業活動の内容と成果

世界経済は米中の貿易交渉などの将来への不確実性を背景に景気の足踏み感がみられました。また、令和元年12月に国外にて発生した新型コロナウイルスは、その後に全世界に感染が拡大し、各国の社会・経済活動に甚大な影響をもちますとともに、収束の見通しが立たないことに伴い、過去に経験したことのない状況に陥りました。

農業面では平成30年に発効されたTPP11協定（環太平洋パートナーシップに関する包括的及び先進的な協定）や日欧EPA（経済連携協定）に続き、令和2年1月にはコメを除く農産物や工業製品などの関税撤廃や削減を柱とする日米FTA（自由貿易協定）が発効され、日本農業はかつてない自由貿易の厳しさにさらされています。こうした中、当JAは令和元年度に設立30周年を迎え、組合員や利用者、取引先等に日頃の

感謝と今後の事業利用の拡大を目的とした記念事業を実施しました。また、JAの自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に向けた取り組みや、第3次長期基本構想及び、地域営農ビジョンに基づいた地域農業振興の取り組みを継続して進めました。

特に農業生産性向上支援事業では農業者の生産性向上や生産物の品質向上に繋がる農業資材等の導入支援を行い、306名の農業者が事業を利用しました。また、組合員アンケートを実施し、回答をいただいた4,856名の組合員の声を事業活動に反映し、地域農業の応援団と位置付ける准組合員の参画促進とともに、地域に根差した食と農を基軸とする総合事業を展開してきました。



わい！わい！ひまわりTV

豊川市内で生産される農畜産物の情報やJAの事業を紹介しました（全8回）。



グリーンセンター・産直ひろば感謝祭

春と秋に感謝祭を開催し、利用者の増加と地産地消の推進を図りました。



設立30周年記念式典

農畜産物の販売先や取引業者、行政関係者などを招き、日頃の謝意と今後の取引継続を伝えました。



実需者を招いての産地ツアー

取引先の卸売市場や小売店などの関係者を招いて圃場視察や意見交換会を開催しました。



令和元年度にスタートした無料職業紹介

農業現場の労働力不足を解消するため、ホームページ等を活用した求職者と求人者のマッチング支援を開始しました。



職員による食育キャラバン

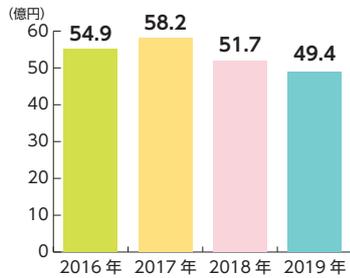
「みんなでたのしく『食べる。をまなぶ』」をテーマに保育施設を訪問して食育活動を行いました。

事業実績

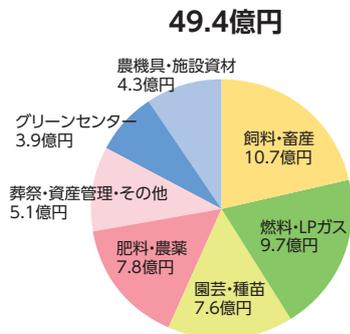
購買事業(営農・生活)

営農部門では農業者の減少や高齢化に伴う経営規模の縮小等により、生産資材の供給は減少傾向にありますが、当JAが独自に実施する生産性向上対策支援事

購買品供給高の推移



購買品供給高の内訳 (2019年度)

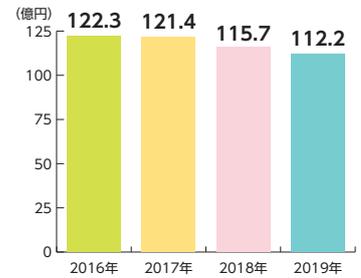


業を活用した先進機器等の導入を進めました。また、生活部門では今後の葬儀需要の多様化を見据えて小規模葬に対応するための整備を進めました。

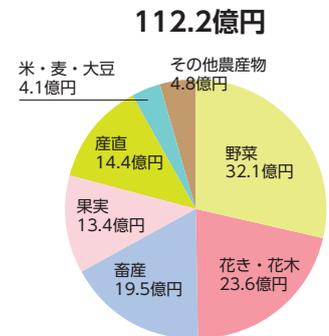
販売事業

長引く販売価格の低迷や生産量の減少により、販売品販売総取扱高は減少傾向にあります。このような状況の中、品質を重視したブ

販売品販売総取扱高の推移



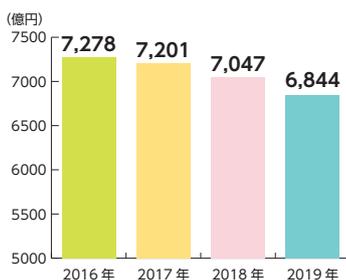
販売品販売総取扱高の内訳 (2019年度)



ランド化の推進や、事前に販売価格を決定した上で生産を行う契約販売及び予約相対取引を拡大し、販売価格の向上に努めました。

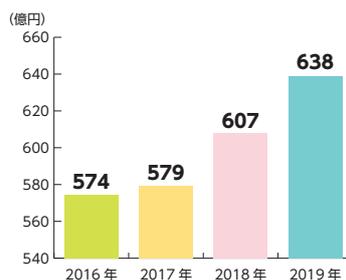
信用事業・共済事業

長期共済保有高の推移



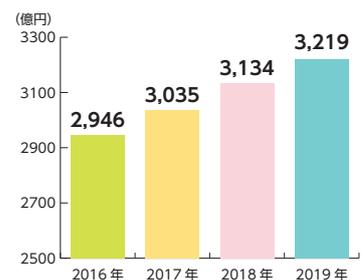
死亡保障から生存保障等への保障ニーズの変化に伴い、長期共済保有高は減少傾向にあります。万が一の事態に備えるため、リスク診断活動を通じて組合員の生命と財産を守るための提案訪問活動を行いました。

貸出金の推移



農業分野において将来に向けた設備投資等に必要な資金ニーズに対応するため、農業融資の増加に取り組みました。また、令和元年10月の消費税率変更を見据えた住宅資金ニーズに対応することで貸出金の増加に繋がりました。

貯金の推移



マイナス金利政策が継続する中、貯金は順調に増加しています。地域の農業振興に繋がる地域農業応援定期貯金キャンペーン等の実施を通じて貯金の増加に繋がりました。

令和元年度貸借対照表 (令和2年3月31日現在)

(単位：千円)

科 目	金 額	科 目	金 額
(資産の部)		(負債の部)	
1. 信用事業資産	333,577,923	1. 信用事業負債	323,867,853
2. 共済事業資産	24,761	2. 共済事業負債	923,779
3. 経済事業資産	1,901,879	3. 経済事業負債	814,776
4. 雑資産	348,853	4. 雑負債	571,413
5. 固定資産	6,628,941	5. 諸引当金	2,143,414
6. 外部出資	9,539,465	負債の部合計	328,321,237
7. 繰延税金資産	434,436	(純資産の部)	
		1. 組合員資本	23,609,607
		2. 評価・換算差額等	525,417
		純資産の部合計	24,135,025
資産の部の合計	352,456,262	負債及び純資産の部合計	352,456,262

令和元年度損益計算書 (平成31年4月1日から令和2年3月31日まで)

(単位：千円)

科 目	金 額	科 目	金 額
事業総利益	5,205,116	事業外収益	290,432
信用事業総利益	2,308,008	事業外費用	67,997
共済事業総利益	1,081,813	経常利益	773,029
購買事業総利益	754,375	特別利益	152,223
販売事業総利益	657,148	特別損失	17,830
保管事業総利益	634	税引当期利益	907,422
利用事業総利益	136,041	法人税等合計	224,992
宅地等供給事業総利益	23,715	当期剰余金	682,430
その他事業総利益	282,536	当期首繰越剰余金	27,817
指導事業収支差額	△39,158	任意積立金取崩額	83,000
事業管理費	4,654,521	当期末処分剰余金	793,247
事業利益	550,594		

剰余金処分案

(単位：円)

科 目	金 額
1. 当期末処分剰余金	793,247,775
2. 剰余金処分額	753,409,131
(1) 任意積立金	610,129,288
リスク対策積立金	190,000,000
施設整備積立金	410,000,000
地域農業振興積立金	6,000,000
税効果調整積立金	4,129,288
(2) 出資配当金	55,853,846
(3) 事業分量配当金	87,425,997
信用事業	75,218,303
購買事業	4,879,926
販売事業	7,327,768
3. 次期繰越剰余金	39,838,644

自己資本比率の状況

項 目	令和2年3月末
自己資本比率	18.91%

自己資本比率とは
財務分析の指標の1つで、中長期的な安全性を分析する時に用いるものです。総資産に対する自己資本の占める割合であり、国内基準は4%以上(JA系統の自主ルールでは8%以上)と定められています。

総代会資料の配布について
本年度より、総代会資料は正組合員のみへの配布とさせていただきます。総代会資料が必要な場合は、お近くの本店にてお渡しできます。また、「令和元年度の事業報告及び剰余金処分案」はホームページに掲載しています。

営農部

《基本方針》

I 多様化する農業形態に対応した担い手の育成・支援

- ・ J A の総合事業を活かした経営相談機能の強化
- ・ 新規就農者等の新たな担い手の育成支援
- ・ 産地維持を見据えた農地及び営農資産の流動化の支援
- ・ 新技術、先進機器等の導入による生産向上の支援

II 実需者ニーズへの的確な対応と多様な流通形態による販売の安定性の確保

- ・ 主要取引先への営業の強化
- ・ 取引先への情報発信の強化による予約相対取引の拡大
- ・ トレンドを踏まえた産地誘導の強化

III 消費者と一体となった地産地消の拡大

- ・ 直売所を核とした持続可能な農業の実践
- ・ 地域への営農情報発信の強化



地産地消の拡大



市場関係者と意見交換会



就農インターン制度

生活部

《基本方針》

I 多彩な事業活動を活かして安心できるくらしの支援・相談対応の強化

- ・ 資産活用及び事業継承に係る相談体制の強化
- ・ 燃料需要の変化に対応したサービス体制の強化
- ・ 多様なニーズに対応した葬祭事業の展開

II 地域の多様な人たちの生きがいとコミュニティづくりの推進

- ・ 安心で質の高い介護サービスの提供



介護サービスの提供



葬儀相談会



生花祭壇や家族葬などニーズに対応した葬儀



資産活用管理物件のリノベーション提案

金融共済部

《基本方針》

I 多彩な事業活動を活かした安心できるくらしの支援・相談対応の強化

- ・ 事業連携による積極的な農業経営支援
- ・ 組合員・地域から信用される相談体制づくり

II 内部管理態勢の強化と安定収益確保による健全経営

- ・ 内部管理態勢の整備による事務手続の適正化
- ・ 計画的な資金運用による長期安定収益の確保



安心できるくらしの支援

管理部門

《基本方針》

I 地域農業振興と協同活動の実践的リーダーの育成

- ・ 生産部会員の協同組合運動への理解促進の場づくり
- ・ 組合員のセグメンテーション（階層区分化）による議論の場づくり
- ・ 地域農業や食に積極的に関わる女性リーダーの育成

II 食育活動を通じた「地域農業の応援団」づくり

- ・ 准組合員を対象にした地域農業学習会等の開催
- ・ 支店活動を通じた地域農業や地元農畜産物への理解促進

III 地域農業振興支援が持続可能な健全経営

- ・ 事業活動の再構築及び損益構造改革
- ・ ガバナンス態勢の強化

IV チャレンジを推奨する組織風土の変革

- ・ 環境変化に対応できる組織づくり

V 協同活動への理解と支持の促進

- ・ J A 自己改革の組合員への周知



若手農業者とJA役員との意見交換会



わい！わい！農園



生産者組織代表者会議



准組合員を対象としたJA組合員講座



組合員や地域住民を対象とした支店活動

新役員ご紹介

理事

(敬称略)



高橋 聖吏
総務委員長・事業所担当理事(篠束町)



木藤 昇一
常務理事(経済担当)



梅田 喜嗣
常務理事(金融・共済担当)



伴野 雅章
専務理事(管理担当)



権田 晃範
代表理事組合長(東上町)



岡本 武志
(三上町)



大林 充始
事業所担当理事(萩町)



岩瀬 靖宏
事業所担当理事(萩山町)



石田 知秀
(赤坂町)



小林 雄二
経済委員長(三谷原町)



波多野 喜啓
金融委員長(御津町)



外山 誓子
(当古町)



鈴木 泰
(御油町)



鈴木 忠利
事業所担当理事(御津町)



杉江 繁宏
(豊津町)



小島 哲雄
(小田湖町)



小澤 岩次
(六角町)



藤島 則枝
(平井町)



林 泉
事業所担当理事(麻生田町)



中村 丈晴
(大木町)



中西 昌幸
(御津町)



中西 登吾
(伊奈町)



内藤 充洋
(下長山町)



柳瀬 年宏
事業所担当理事(市田町)



村澤 公俊
(上長山町)



田中 勢子
員外監事



吉村 正則
常勤監事



酒井 俊明
代表監事(平井町)

監事

(敬称略)



渡邊 安丹
(御津町)



能勢 勉
(豊津町)



中村 敏明
(長沢町)



河合 宏尚
(千両町)



岡田 浩二
(八幡町)

JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー

鉢物部会

母の日に向けポットカーネーション出荷

全 国有数の生産量を誇るJAひまわり鉢物部会のポットカーネーションは、5月10日の母の日にに向けて出荷の最盛期を迎えました。

今年は4月に低温が続き、農家は開花の調整に追われました。鉢物部会の桑名賢人さんの温室では、例年同様に赤やピンクなどの約30種類を生産しました。複数の色がついた複色系、成長とともに色が変わる品種も人気がありました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大によるデパートや花屋の休業により、注文の約3割以上がキャンセルとなり、市場価格も暴落しました。こうした中、インターネット販売は例年に比べ多くの売り上げがありました。



ポットカーネーションの出荷に追われる桑名さん



左から、ローズメイトの天野貴子会長、竹本市長、大井郁子さん、辻村羊子さん

バラ部会 ローズメイト 感謝の言葉とバラを贈る



バ ラ部会の女性部組織のローズメイトは「父の日」に先立ち6月12日に竹本幸夫市長と権田晃範組合長に花束とアレンジフラワーを贈りました。

この取り組みは、今年で30年目を迎えます。アレンジフラワーや花束には新品種のマルゴーやピアチェーレ、シトラスジュエルなどのバラを使用しました。

ローズメイトの天野貴子会長は「コロナ禍でバラの売上は今までないほど影響を受けている。大変苦しい時にも、豊川市で花をPRしたり、職員が購入するなど支援をいただき、助けていただいた。今後も品質良いバラを作り、バラの魅力も伝えていきたい」と話しました。

竹本幸夫市長は「豊川市の農業の生産額は県内でもトップクラスで、日本一の生産量を誇るバラは豊川市にとってとても良いセールスポイントとなっている。厳しい状況が続いているが農家の人に元気になってもらえるようにこれからも応援していきたい」と話しました。

当JAのバラ部会員は36人で、18ヘクタールのハウスで栽培され、販売額は13億円。施設栽培により、年間を通して出荷しており、約150種類の品種があります。



左から、ローズメイトの天野貴子会長、権田組合長、大井郁子さん、辻村羊子さん

組織活性課 手作りマスクを社会福祉施設へ寄贈

組 織活性課は、5月25日に豊川市社会福祉会館「ウイズ豊川」で、同市社会福祉協議会の伊藤憲男会長に職員が作った手作りマスク384枚を寄贈しました。18の社会福祉施設で活用されます。

このマスクは、手ぬぐいなどの生地を使って、組織活性課職員が在宅勤務などの時間を活用して作ったもの。ゴムには新品のストッキングを使用し、アイロンをかけ、ビニールで個包装しています。この取り組みはJA自己改革の地域活性化の取り組みのひとつです。



右から、豊川市社会福祉協議会伊藤憲男会長と権田晃範組合長

国府小学校 生産者の立場になって考える食育

豊 川市立国府小学校の古林郁子栄養教諭は地産地消と生産者を絡めた食育の授業を行いました。対象となったクラスでは、食の大切さを子どもたちに理解してもらうことで、給食の残食量が半年間で8割以上も減少しました。

また、この取り組みをまとめた教育論文が豊川市教育委員会の令和元年度教育研究論文で入選しました。同研究論文において、栄養教諭が食育テーマで入選するのは初めてです。

児童への食に関する指導や学校給食管理に携わる栄養教諭という立場から古林栄養教諭は、担任の木藤直樹教諭とともに、同クラスの児童を対象に、生産者を交えながら地産地消を学ぶことで、生産者のことを思いやり、給食を残さず食べることができる子どもの育成を実践しました。

当JAでは豊川市の学校給食課と定期的な会議を開き、学校給食に地元農畜産物の導入を進めてきました。また、学校に生産者やJA職員が訪問し、食育活動を行っています。



左から古林栄養教諭と木藤教諭



国府小学校でオオバについて説明するオオバ生産者（右）とJA職員

給食の残食量が
8割以上も減少



牛久保支店 侵入盗防止の 啓発活動



牛 久保支店では4月20日に侵入盗防止の啓発活動が行われました。

ゴールデンウィークに空き巣被害が多いことから、豊川防犯協会連合会による防犯キャンペーンの一環として行われました。牛久保支店では呼びかけに合わせて、防犯PRの書かれたシールを貼付した除菌ティッシュ計70個を配布しました。豊川防犯協会連合会が作成したシールには、「店舗や事業所では営業時間外は現金を保管しない」、「自宅では外出前には雨戸、シャッターで戸締り」と明記されました。

竹ノ内泰行支店長は「自宅に居ることで侵入盗難対策と新型コロナウイルス対策の両方ができる。できるだけ家を空けないでほしい」と呼びかけました。

また、同様の取り組みが当JA15本支店でも行われ、計700個のティッシュが配られました。



侵入盗防止を啓発する職員



配布された除菌ティッシュ



収穫に追われる酒井さん

出荷者組織協議会 スイートコーン出荷ピーク



出 荷者組織協議会の酒井美代子さんの畑では6月下旬にスイートコーンの収穫のピークを迎えました。この日は、朝4時半から収穫作業を始め、パートなど3人で毎日1,000本ほどを収穫しました。

酒井さんの圃場で生産するのは糖度の高い品種「ゴールドラッシュ」など。今年は3月に雨が多かったことから、播種後に生育不良が発生し、4月の低温や日照不足により生育が遅れ、例年よりも7日ほど出荷が遅れました。収穫間際には天候も回復し、食味の良い仕上がりとなりました。

出荷者組織協議会では約70人の生産者がスイートコーンを12ヘクタールで栽培し、約175トンを県内の卸売市場の他、当JAグリーンセンターなどへ出荷して



います。また、昨年も好評となったグリーンセンターオリジナル商品スイートコーン「とうき美人」も期間限定販売されました。

とっても
おいしい
牛乳レシピ



地元の農畜産物を使って レッツクッキング!!



愛知県酪農協議会のレシピより

牛乳は、夏バテや熱中症予防に欠かせない良質なタンパク質やビタミン類、ミネラルなどがバランスよく含まれています。猛暑の夏、無理のない範囲での適度な運動を心掛け、日頃の食生活に牛乳を取り入れてみましょう。

生トウモロコシとエビのスcoopコロッケ



材料(2名分)

トウモロコシ (あればヒゲも使用) 1本
(包丁で削り取る。ひげ根は3cm長さに切る)
むきエビ 100g
サラダ油 小さじ2
パン粉 大さじ3
米粉 (または薄力粉) 大さじ4
牛乳 300ml
バター 15g
シメジ 50g
(石づきはカット。長さを半分にしてほくす)
玉ネギ (スライス) 1/4個
コンソメの素 (顆粒) 小さじ1/2
塩、こしょう 各少々
粉チーズ 適量

作り方

- ① フライパンにサラダ油、パン粉を入れ、パン粉が色づくまで炒めて取り出す。また、米粉 (または薄力粉) と牛乳大さじ4 (300mlのうちから取る) を合わせ、溶いておく。
- ② フライパンにバターを入れ、むきエビを中火で炒める。エビの色が変わったら、トウモロコシ、シメジ、玉ネギを入れて、野菜がしんなりするまで炒める。
- ③ ②に残りの牛乳、コンソメの素、トウモロコシのひげ根を入れ、牛乳が沸いてきたら弱火にし、5分ほど煮る。①の牛乳で溶いた米粉 (または薄力粉) を入れ、とろみがついたら塩、こしょうで味を調え、器に盛る。最後に、粉チーズをかけ、①のパン粉をのせて出来上がり。

パン粉を炒めることで、見た目もよく、サクサクとした食感も味わえます。トウモロコシのヒゲには食物繊維が多く含まれています。生のトウモロコシを使うことで香りもよく、甘みもでて凄く美味しいよ。

レンジで簡単!ズッキーニのカルボナーラ



材料(2名分)

ズッキーニ 2本
米粉 大さじ2
ベーコン (1cm幅に切る) 40g
ニンニク (みじん切り) 小2片
牛乳 200ml
コンソメの素 (顆粒) 小さじ1
溶き卵 2個分
粉チーズ 大さじ4
塩、黒こしょう 各少々

作り方

- ① ズッキーニは縦4等分に切り、スライサーかピーラーで削る。削れない部分は包丁で薄く切る。ズッキーニに米粉をまぶしておく。
- ② 耐熱容器にベーコンを広げ、ニンニクをのせる。ラップをせずに600Wのレンジで1分加熱。さらに、かき混ぜて30秒加熱する。
- ③ ②に、①のズッキーニ、牛乳、コンソメの素を入れてかき混ぜ、ラップをして600Wのレンジで3分加熱し、かき混ぜる。
- ④ ③に溶き卵、塩、黒こしょうを入れてかき混ぜ、600Wのレンジでラップをして1分加熱する。取り出してかき混ぜ、30秒加熱。全体にとろみがついたら出来上がり。とろみがついていない場合は、さらに30秒加熱する。粉チーズを入れてかき混ぜ、器に盛り、黒こしょうをふる。

暑い夏こそ、火を使わないレンジ調理がいいですね。ズッキーニの麺は、ヘルシーで歯ごたえも楽しいです。温めて食べても、冷製で食べても、楽しめます。

コーヒーゼリーミルク (シナモン風味)



材料(1名分)

コーヒー 250ml
砂糖 大さじ1~1.5
ゼラチン 5g
牛乳 300ml
練乳 小さじ2
シナモンパウダー 適量

作り方

- ① 淹れたての温かいコーヒーに砂糖、ゼラチンを加えて溶かす。容器に入れて、冷やし固めてコーヒーゼリーを作る。
- ② ①をスプーンで崩し、半量ずつグラス (2杯) に入れる。
- ③ ②のグラスに、それぞれ牛乳、練乳を加え、シナモンパウダーをお好みでふる。

コーヒーゼリーは市販のものでもOKだよ。アイスクリームをのせても美味しい。牛乳やコーヒーゼリーの量はお好みで調節してください。

おうちで手軽にジェラート作り



材料(5名分)

(共通)牛乳 360ml
生クリーム 50ml
(バニラ)コンデンスミルク 90ml
バニラエッセンス 少々
(チョコ)ココアパウダー (無糖) 20g
(砂糖大さじ1 + 熱湯大さじ2で溶く)
コンデンスミルク 90ml
板チョコ (細かく刻む) 20g
(ベリー)好みのベリージャム 80~100g

(飾り用)ミント 適量

作り方

- ① ボウルに(共通)の材料と(バニラ)の材料を入れてよく混ぜる。
- ② ジッパー付きの冷凍用保存袋 (25cm x 25cmくらい) に①を入れ、金属製バットに平らにのせ、冷凍庫で3~5時間ほど凍らせる。
- ③ 常温に取り出して10分ほどおき、少しゆるんだら乾いたふきんをかけ、その上からめん棒などでかるく叩いて細かくする。さらに両手で軽く揉んでジェラート状にする。器に盛り、ミントの葉を飾る。

(チョコ)も(ベリー)も①にそれぞれの材料を加えて作ります。

Agri Friends

生産者の「顔」

機械化で農業を効率化



真規さんのスイートコーンやオクラなどはグリーンセンターにて尾藤生子さんのお名前でお出荷されています。

DATA

尾藤さんが所属する出荷者組織協議会データ

年間販売金額 約3億円

栽培品目 ナス、キャベツ、スイートコーン、ハクサイ、
白ネギ、オクラなど

出荷者組織協議会は十数品目の野菜を出荷しています。当生産地の売りは高品質と安全安心。消費者に信頼される産地づくりを目指すため、栽培日誌の記帳徹底を図るとともに、残留農薬検査を行っています。

出荷者組織協議会
まさ
尾藤真規さん(45)

自動車部品の工場に勤めていた真規さんは、6年前に就農して、父親とともに8haの畑でスイートコーンやオクラ、キャベツ、ハクサイなどを生産しています。

定年退職した父親が就農し、祖父の農地を耕して、楽しそうにキャベツを栽培している様子を見て、自分も農業をやりたいと考えるようになったそうです。また、近所の農家から農地を管理してほしいとの相談も増えたことから、農地を借りて大規模な農業経営が可能と考え、一念発起しました。

真規さんは、工場に勤めていた時に改善や効率を意識して仕事をしてきたことから、できるだけ機械化することで効率の良い農業を目指しています。また、定期的なたい肥の投入や作ごとに土壌を丁寧に深耕をすることで野菜の栽培に最適な土づくりを行い、品質の良い農産物の生産を目指しています。

真規さんは、「農業を始め、子供や家族との時間も増えてとても充実している。さらに効率化を図り、今後は雇用も視野に入れ、経営規模の拡大を図っていきたい」と笑顔で話してくれました。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

カブ 適期に間引きを行う

生育適温は15〜20度と冷涼な気候に適し、暑さと乾燥に弱いですが、寒さには強いという特徴があります。春まき（3〜4月）と秋まき（9〜10月）が一般的な栽培時期です。

「品種」大きさ、形、色（白、赤）がさまざまですが、小カブ品種では、豊円形で耐病性・耐暑性のある「CRもちばな」（タキイ種苗）、低温期に向く扁（へん）円球で白さび病にも強い「雪牡丹」（武蔵野種苗園）、中大カブ取りもできる「スワン」（タキイ種苗）などがあります。紅カブや上半身が赤く細長い日野菜など地方品種もおすすめです。

「畑の準備」種まき1〜2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをよく

混ぜておきます。次に、化成肥料

（NPK各成分で10%）150gと堆肥2kgを全面に散布し、よく耕しておきます（図1）。

「種まき」幅100〜120cmの栽培床を作り、深さ1cm程度のまき溝を20cm間隔で4条作ります。溝に1〜2cm間隔で種をまき、薄く土を掛けます（図2）。

「間引き」発芽し、子葉がそろった時点で、まき過ぎて密になっている部分を間引きます。その後も、込み合ってきたら、生育の悪い株を間引きます。最終的な株間は小カブで10〜15cm、中大カブで20cm程度にします（図3）。「追肥・土寄せ」間引き後は株元へ土寄せして、株のぐらつきを防ぎます。

中大カブでは、最後の間引き後に1平方m当たり化成肥料30gを株元と与え、土寄せします。

「病害虫防除」アブラムシには、マラソン乳剤など、アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒（かりゆう）水和剤（BT剤）などで防除します。なお、栽培床に寒冷しゃをトンネル状に掛けたり、不織布のべた掛けをすれば、害虫の侵入を防ぎ、風雨から幼苗が守れます。

「収穫」小カブは直径が5cm程度、中大カブは10〜15cmが適期で、早く育った株から収穫します。遅くまで置いておくと肥大が進み、す入りや裂根することがあります。

図1 畑の準備



図2 種まき

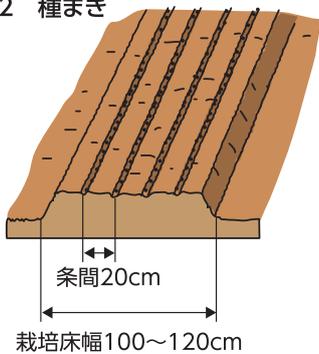
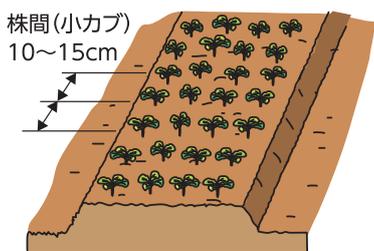


図3 間引き



Recipe — 2人分

鶏モモ肉	4切れ
ミニトマト	3個
ナス	1/2本
オクラ(ゆでた物)	2本
キュウリ	1/2本
ブロッコリー(ゆでた物)	2個
パプリカ	1/4個
春雨(ゆでた物)	80g
ゆで卵	1個

〈A〉

豆板じゃん	小さじ2
ニンニク、ショウガ各みじん切り	小さじ1
サラダ油	大さじ2

〈B〉

中華スープ	3/4カップ
ナンプラー★	大さじ1と1/2
酢	大さじ1
カレー粉	小さじ1
塩	少々

★なければ薄口しょうゆにレモン汁を少し足すと近い味になります

Cooking

- ①フライパンにA、それぞれ食べやすい大きさに切った鶏モモ肉・ミニトマト・ナス・パプリカ・キュウリを入れ弱火で炒める。
- ②①にBを入れ、オクラ、ブロッコリーを加えて中火で3~5分煮込む。
- ③器に春雨を盛り、②を彩り良く盛り付けスープを回し掛けて、ゆで卵をのせて出来上がり。

夏野菜のエスニックサラダ



げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング



オクラ *okra*

ネバネバには 食物繊維がたっぷり

オクラの原産地はアフリカです。エジプトでは古くから食用として栽培されてきました。日本には幕末に渡来し、西洋野菜の中では比較的早く定着しました。1970年代に入ってからヘルシー志向や食生活の多様化から、生産量が増加しました。1年中出回っていますが、旬は7月から9月のまさに夏の代表野菜です。オクラは育ち過ぎると堅くて食味が劣るため、大きいものよりも小さいものがお



勧めです(やや大きくても柔らかい品種もあります)。また、緑色が濃く、切り口やヘタに黒ずみがなくきれいなものが、角がはっきりしているものが良質で、うぶ毛が多くやわらかなものが新鮮です。保存はビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。茹でた後、冷凍保存すれば長期保存もできます。オクラはあまりくせがないため、サラダや炒め物、煮物などに万能の食材です。下ごしらえとして、塩をまぶしてうぶ毛をこすり取ると口当たりや風味が優しく鮮やかに仕上がります。また、細かく刻むほど、粘りが出るので、フードプロセッサーを使用した調理もお勧めです。煮物の場合、茹ですぎると歯触りが落ちるので注意しましょう。糖質が多く、カルシウムや鉄などのミネラルやβ-カロテン、ビタミンCなどが含まれています。独特の粘りは、ペクチンやガラクトサン、アラバンなどの混合物で、整腸作用や血中のコレステロールを減らす働きがあります。夏バテの他、ダイエットなどにも効果的です。

衛生面に配慮して

旦那さんと養鶏業を営む清子さんは3万羽の鶏を育て、毎日約24万個のタマゴを出荷しています。

清子さんは23歳の時に結婚してから、旦那さんの養鶏業を手伝うようになりました。鶏舎のベルトコンベアで運ばれるタマゴのキズや大きさをチェックする出荷調整が主な仕事です。規格から外れた大きいタマゴなどはグリーンセンター一宮へ出荷しています。

含んだ質の高い飼料を与え健康な鶏を飼育しています。また、近年は鳥インフルエンザに感染しないように、衛生面に気を遣っています。さらに、新型コロナウイルス感染症の拡大により、出荷時今まで以上に、丁寧な手洗いに加え、こまめな消毒も行っています。

毎日の仕事忙しい清子さんの趣味は花を育てること。自宅や鶏舎の周りに多くの花苗を植えて楽しんでます。至る所に花を植えるため、梅雨が明けると水遣りも



地産知人グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人の生産する農産物を是非お話しあれ。」

仕事のひとつになると笑って話してくれました。

清子さんは「グリーンセンターのタマゴは新鮮でとても人気がある。新鮮なタマゴは、タマゴかけご飯が一番。のどこしの良いタマゴかけご飯で夏を乗り越えてほしい」と笑顔で話してくれました。

竹下 清子さん(61) — 東上町 —

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり



〔営業時間〕
11:00～16:00、15:30～22:00
(夜営業は金・土・日曜のみ)
〔定休日〕不定休
豊川市門前町14-1
☎83-1750



めました。地元農畜産物を使用した田舎料理とお酒をお楽しみください。

夜の営業もスタート
豊川稲荷から徒歩1分に位置する「田舎料理吉野」は地元東三河で生産された食材や特産品を使い、四季折々の料理や「豊川いなり寿司食べ比べ選手権」で入賞した創作稲荷寿司などを提供しています。昨年、息子さんが店を引き継ぎ、こだわりの魚料理などの提供や、夜の営業も始めました。地元農畜産物を使用した田舎料理とお酒をお楽しみください。



「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85-3171



わい!わい! アクティブシニア

賑やかなのが楽しい

鳥山 繁子さん(87) 新宿町

繁子さんの日課は季節の花や野菜を栽培することで、グリーンセンターへも出荷しています。

グリーンセンター豊川がオープンした平成8年からタマネギなどの野菜の苗を出荷している繁子さん。出荷を通じて、知人や友人でもできました。以前、グリーンセンターの役員を務めた時の仲間とは、現在も年に1回食事会をしています。こうした知人や友人に会うのを楽しみに今も出荷しているそうです。

そんな繁子さんはカラオケも好きでカラオケ教室へ40年も通っています。十八番は「鳥取砂丘（水森かおり）」です。旅行も好きで、当JAのふれあい旅行にも毎年参加しています。今年は新国立競技場やオリンピックの選手村を車窓から見ることができたと、嬉しそうに話してくれました。

現在6人もひ孫がいる繁子さん、9月には7人になる予定です。近くに住むひ孫と一緒に野菜の収穫するのが楽しいそうです。

繁子さんは「野菜や花などを育てることが楽しく、出荷を通じて出荷仲間と話すことも好き。ひ孫や子供も元気で賑やかな暮らしがとても嬉しい」と話してくれました。

介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために



居宅療養管理指導ってなあに？

Q.1 どんなことをしてくれるの？

A. 医師や歯科医師、薬剤師、管理栄養士が自宅を訪問し、療養上の管理や指導をします。

Q.3 サービスを受けるにはどうしたらいいの？

A. まずはお電話でケアマネジャーにご相談ください。

Q.2 どんな人がサービスを受けられるの？

A. 医師や歯科医師が必要を認めた方で、通院が困難な人でも自宅で居ながら医療専門家の健康管理や指導を受けられます。呼吸器など日常的に管理が必要な医療器具を使っていたり、歯や口腔内に問題を抱えていたりする場合も、専門家によるケアを定期的に受けられます。

◆介護福祉センター

☎0533・83・8580

豊川市馬場町上石畑65
(グリーンセンター豊川 敷地内)
営業時間 8:30~17:00(土日祝休)
ヘルパー業務・介護支援業務



健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

脱水症を 予防しましょう



人間の体の60~70%は水分でできています。この水分が不足し体調不良になるのが脱水症です。暑くて汗が出ると体から水分が失われ、十分に補給されないと脱水症になります。特に炎天下での農作業などは、気を付けないと危険です。

脱水症が起きると、目まいやふらつき、頭痛、吐き気などの症状が現れます。涼しい所で休み、水分を補給します。塩分と糖分を含んだ経口補水液やスポーツドリンクもお薦めです。もしくは、梅干しと麦茶、塩あめと水などを摂取します。自力で水分が飲めないときや、けいれんや意識がもうろうと

するなど重症の場合は、医療機関の受診が必要です。

脱水症は熱中症の引き金にもなります。また、血液中の水分が減ると、ドロドロになって固まりやすくなります。血の塊が脳の血管に詰まると脳梗塞、心臓の血管に詰まると心筋梗塞、肺で詰まると肺塞(そく)栓になります。命に関わる場合もありますから、予防が大切です。

脱水症の予防で大切なのは、もちろん水分補給です。水分と一緒に塩分なども取らないと体内で水分を保持できません。まず、朝ご飯はしっかり食べて、食事からの水分と栄養、塩分も取っておきます。汗をいっぱいかく作業では、途中で小まめに水分や塩分も補給します。

高齢者は体内に保持できる水分が少なくなるので、炎天下など極度に暑い所だけでなく、室内にいても脱水症は起きるので安心はできません。また、暑い場所に慣れていない人も脱水症になりやすいので、屋外作業の新人や運動部の新入生は要注意です。風通しの悪い倉庫や体育館での作業や運動、炎天下に止めた自動車に乗ったときなども、かなり汗をかきますから、事前に水分を補給しておかないと、いけません。ビールなどアルコールは利尿作用があり排尿量が増え水分を補給はできませんので、大量飲酒は控えて、夕食時や入浴の前後などは麦茶や水などで水分の補給も忘れずに。

オオバの魅力を見直そう



新型コロナ ウイルスに 負けるな!

現在世界中に広がる新型コロナ
ウイルス。農畜産物への影響を
お伝えします

新型コロナウイルスによる 農畜産物価格への影響 (2)

緊急事態宣言の自粛要請により新型コロナウイルス感染者数はいったん落ち着きましたが今後も予断を許さない状況です。「コロナと共に生きる」という言葉が定着し、クラスターと入りうる宴会などが自粛されています。歓送迎会などの宴会が減少した結果、宴会料理で使われる予定だったカニや牛などの価格が大幅に下落。刺身のツマに使われるオオバ(青じそ)の価格も低下しました。

オオバは多く含まれるβカロテンは、活性酸素を抑え、動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病から守る働きがあると知られています。その他、ビタミンB群やビタミンEなども含まれています。清々しい香りの芳香成分はペリアルデヒドで、強い防腐・殺菌作用があり、食欲増進効果もあります。夏バテが気になる季節、美味しく食べて、免疫力を向上させたいですね。

オオバは加熱せず混ぜたり和えたりする調理が良く、「タイコンとオオバとじゃこのスパゲッティ」「キュウリのタタキ(梅とオオバ和え)」「オオバ餃子」などがおススメです。オオバはグリーンセンターやAコープ、産直ひろば御津でも販売しています。

暮らしサブリ



健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより

熱中症を防ぼう



新型コロナウイルス感染拡大を予防するため「新しい生活様式」に切り替える必要があると言われていきます。感染防止策を行いながら、暑い日々が続くと、熱中症予防に配慮する過ごし方も求められてきます。感染症対策だけを重視していると熱中症にかかる危険性もありますので、新しい生活様式の中で、次のことに注意しながら上手に暑い夏を乗り越えましょう。

1 日ごろから健康管理や体力づくりをしましょう

- ① 日ごろから体温測定や健康をチェックする
 - ② 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する
 - ③ 水分補給をしながら、無理のない範囲で運動をする
 - ④ 規則正しい生活をして、睡眠環境を整える
- 通気性や吸水性の良い寝具の使用、エアコンや扇風機を適度に使用し、睡眠環境を整えましょう。良質な睡眠の確保は身体づくりの基本につながります。

2 こまめに水分補給をしましょう

- ① のどが渇く前に水分を補給する
 - ② 1日に必要な水分摂取は1,000〜1,500ccと言われているので、1,200ccを目安に摂取する
 - ③ 大量に汗をかいた時には塩分を意識しよう
- 普段自分が使うコップに入る量を知ると1日何回飲む必要があるか、どのぐらい摂取したかわかるので一度確認してみるとよいでしょう。

3 暑さを避けましょう

- ① 換気扇や窓を開けて、換気しつつ、エアコン等を利用し、部屋の室温を調整する
 - ② 帽子や日傘等で日差しを避け、気温の高い日中は無理をしない
 - ③ 通気性や吸水性の良い、涼しい服装を着用する
- 新しい生活様式では換気が重要となります。すだれなどを利用し、日差しを避けながら、風通しや室温を調整するのも効果的です。また、冷却シートや氷枕など、冷却グッズを活用すると効率よく体を冷やせます。

4 適宜マスクをはずしましょう

- ① 気温や湿度の高い中でのマスク着用は要注意です
 - ② 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクを外す
 - ③ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離をとった上で適宜マスクをはずして休憩する
- マスクを装着していると口呼吸になったり、マスク内が多湿になることで、かえって感染リスクを高めることがあるのでマスクの着脱にも気を配りましょう。

保健センターからのお知らせ

予約受付中!! 7/16~

〈集団検診〉検診車によるがん検診

日 時 8月25日・26日・28日・30日
9月1日・6日・8日・10日・11日・19日
(詳しくは広報とよかわ7月号保健コーナー参照)

会 場 保健センター 始め市内公共機関6か所

検 査 項目 肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん、骨粗しょう症

費 用 令和2年度から集団検診は無料

申込み 健康管理係 ☎95・4802

無料



がん検診

検索

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

サイエンス
クッキング!



おうち時間が増えた今、お子さんと一緒に野菜の不思議について考えてみませんか？

野菜ソムリエの私たちが今回、料理の下準備の1つである「野菜の塩もみ」の効果とオススメ料理を紹介します！

今回使う夏野菜はこちら！



左から、当J Aの野菜ソムリエの大村美香さん(営農企画課)、立石明美さん(組織活性化課)



ナス

キュウリ

Q 塩もみすると見た目はどう変わるの？

うす切りにしたキュウリとナスを塩(1%)でもんで水気をしぼり、重さや見た目の違いを調べたよ！

1%の塩を振る(100gに対し1g)



Q どうして水分がでるの？

野菜の細胞を包む膜には、膜の外と中の濃度を同じにする働きがあります。キュウリやナスに塩を振ると膜の外の濃度が高くなるからそれを薄めようと中から水分が出てきます。(浸透圧)

Q 塩もみによる効果は？

1. 野菜の水分が抜けることによって日持ちする
2. 水分の多い野菜は、味が染み込みやすくなる
3. 野菜の体積が減るので野菜をたくさん食べることができる

塩もみ野菜でクッキング!

塩もみを使った私たちおすすめの3つの料理をご紹介しますので作ってみてください。レシピは当J Aのホームページに掲載されています。



- キュウリとツナのサラダ
- ごろごろなすのキーマカレー



- 牛肉と塩もみ夏野菜のピリ辛炒め



supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい!わい!
相続・税務相談

贈与の証明に
関する俗説①



三浦 潤
弁護士・税理士

相続税の節税のための贈与の証明として、あえて111万円贈与し、贈与税10000円を申告・納付するように税理士から勧められたという話をよく聞きます。訴訟を知らない税理士が作ったつまらない俗説です。

裁判上の証明は、「自己に有利な法律効果」を主張する者がその効果を規定する条文の要件部分を証明できなければ敗訴する、というのが原則です。贈与の事実、相続税が安くなるので相続人が証明すべきように思われがちですが、相続税法の条文構造上、「相続人に有利な法律効果」(相続税支払請求権の消滅・減額)を規定する要件部分とはなっていない。反対に、故人からの贈与は「ない、ゆえに「相続・・・により財産を取得した」(相続税法11条)という要件部分を証明してようやく「税務署に有利な法律効果」(相続税支払請求権の発生・増額)が導けるよう規定されています。

この、贈与がなかったという事実の証明はきわめて困難な作業で、税務署の努力は通常徒労に終わります。結局、完璧な証明のためのわざとらしい申告・納付は、税理士のため顔ほどには甲斐はないのです。

未来を拓く協同組合

SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



つくる責任 つかう責任

世界の人々は大量の資源やエネルギーを使って多くのものを生産し、大量に消費して暮らしています。このような暮らしは、地球に大きな負担をかけることとなります。SDGs(エスディーゼイズ、持続可能な開発目標)で掲げる17項目のうち目標12「つくる責任 つかう責任」では「持続可能な生産消費形態を確保する」ことを目指しています。

JAグループは「つくる責任」を果たすために、食の安全を確保し、高品質な農畜産物や加工品の安定供給に取り組んでいます。環境保全や農業現場で働く人の労働安全のためにも、生産履歴記帳の徹底や、農業生産工程管理(GAP)の推進をしています。また消費面では、日本で年間約612万トンある食品ロス(2017年度)の削減に向け、都市住民向けにマルシェ等を開いて規格外品の農産物を販売する他、各地のJA直売所等でも規格外品を販売したり食堂で活用したりしています。



SDGsに関連する主な取り組み

JGAP取得でルールの共有化(福島)

JA会津よつばの南郷トマト生産組合は2019年9月、31農場でJGAP*団体認証を取得しました。40年以上年間2000トン超の生産量を維持している「南郷トマト」を守るとともに、ベテラン農業者と新規就農者間の栽培から出荷までのルールの共有化等を目的としています。

*JGAP=日本版農業生産工程管理



JA全中「JAグループの活動報告書2019」をもとに作成

注目のことば「エシカル消費」

「つくる責任 つかう責任」のテーマに沿った概念として、人や社会・環境に配慮した消費行動「エシカル消費(倫理的な消費)」があります。消費者がものを買うときにそれが作られる背景をしっかりと考える消費行動です。地産地消により地域活性化を促すことや、被災地の特産品を消費して経済復興を応援することもエシカル消費の一つです。近年、生協グループでも「つかう責任」としてエシカル消費の取り組みが進んでいます。



耕そう、大地と地域のみらい。

ラストメモリー

おおらかで働き者

7人のお子さんに恵まれた俊江さんは、家事や育児をしながら、農業をするなど、とても働き者でした。

俊江さんはしつけに厳しい事もありましたが、子供たちのいたずらには目をつむって温かく見守ってくれるおおらかな面もありました。また、子供を全員、高等学校へ行かせてくれたそうです。そのため、木材業を営む旦那さんとは別に俊江さんも水稲やイチゴなどを栽培して、休む間もなく働き家計を支えました。さらに、長男の

始め、家族全員がよく働いたそうです。「母は厳しい人でしたが兄妹の中でも長男だった自分を甘やかして育ててもらった」とお父さんは笑って話しました。

このコーナーは亡くなられた故人に対しての思い出を家族から紹介していただくコーナーです。



大井 俊江さん

(享年98歳)

千両町

晩年の俊江さんはご主人とよく旅行へ出かけました。町内や神社の旅行にも出かけ、周りからも旅行好きと思われるほどだったそうです。また、ゲートボールも好きで、市民館の前の広場をグラウンド代わりに、近所の仲間とプレーを楽しんでいました。チームでは年長となりながらもいつも仲間とわいわい元気に参加していたそうです。

お父さんは「兄妹も全員元気で今も仲が良い。母の実家とも今でも良い交流がある。元気でいられることも、親族や兄妹との仲の良さも母のおかげだと思う。とても感謝している」と嬉しそうに話してくれました。



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

花蜜柑ガキ大将は東京へ

影山 恒太

草茂るふるさとの山目に映える

竹本 勝人

山笑ふ鎮守の森に声かけて

今泉 民彬

新緑や椅子一つある無人駅

峯田 重幸

かき氷の看板目立つ道の駅

村川 和子

俳句 (当季雑詠)

藤椅子に座ればすぐに静止する
はきものを飛ばし隠すや青嵐
大風や天にもありし波の音
春ジャガや対面すれば笑顔立つ
裏見滝しぶきに濡れし旅衣装
草もちや昔ばなしのなつかしい
緑葉を押し分て咲く白ぼたん
告白へごめんさいとソノダ水
黄金色の豪華に咲ける百合の花
登校のあいさつ弾む青田風
田植終え緑のじゅうたん敷くがごとし
夏草や杖つく人の見え隠れ
夏まつりのエンジン止めし蛇駱ぎ
雨と密避けでゆるしく夏キャンプ
コロナ禍や地獄のごとき夏隣

浅井 道夫
浅井 定次
今瀬 賢藏
岩瀬 良子
小林 志江
清水 登志子
杉浦 松文
杉浦 康文
鈴木 太文
竹尾 眞弓
仲村 秀子
原口 伊都子
土方 修代
古市 誠康
盛田 修子
山内 赤子

川柳 (科学)

科学者も読めない妻の腹の中

河原 恵

科学者を夢見る孫に夢貯金

福田 素純

野や山で遊んで育つ科学の芽

竹尾 眞弓

味付けの小匙一杯まで科学

細井 正則

虫めがねのぞく子供の科学の目

伊藤 享子

短歌

不安気な一年生のすぐ前で旗持つ我も一年生なり

杉浦 康文

飼いもせず飼われもしない黒猫が庭の牡丹と今朝も遊べり

清水登志子

傘持たず落ち来る雨を浴びながらスマホを括るバスを待つ女

古市 修康

高々と蜂の羽音は風に乗る庭に揺れる藤のむらさき

安藤 和代

燕の巣軒にありたる陋屋ろうおくの二人暮らしの戸を開ける五時

土方 文代

選者

「俳句」 坂井三輪
「短歌」 河合正秀
「川柳」 鈴木 太

《注意》

川柳は題詠二句です。題に合った川柳を二句投句してください。

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆JAひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首を投句してください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

JAひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、8月5日（水）消印有効

【10月号の題】 「俳句」当季雑詠

「川柳」安全



ガソリンスタンド 臨時休業のお知らせ

小坂井SSは、機器類のメンテナンス工事のため、休業致します。なお、消防署の検査状況により再開時間が前後する場合がございます。

- 休業店舗 小坂井SS
- 休業期間 7月27日(月)午前12:00~28日(火)午後1:00まで
- お問合せ先 小坂井セルフガソリンスタンド ☎78・2711



愛知県立農業大学校 令和3年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。全寮制のもとで専攻実習を主体とした実践教育を行っており、充実したカリキュラムと広大な施設(農業用施設面積は全国一)で農業を学ぶことができます。年齢制限はありませんので、Uターン就農を考えている後継者の皆さんの入学も歓迎します。



農学科 定員100名

- 修業年限 2年
- 専攻 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

農業系高校後継者特別推薦入学試験

■出願期間 9月15日(火)~9月18日(金)

■試験日 9月30日(水)

一般推薦入学試験

■出願期間 9月29日(火)~10月15日(木)

■試験日 10月30日(金)

一般入学一次試験

■出願期間 11月12日(木)~11月26日(木)

■試験日 12月8日(火)

一般入学二次試験

■出願期間 令和3年1月12日(火)~1月27日(水)

■試験日 令和3年2月12日(金)

※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合に実施します。また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。

■お問合せ先

愛知県立農業大学校教育部学務科 ☎0564・51・1602
〒444-0802 岡崎市美合町字並松1-2
詳しい情報は農業大学校HPから入手できます。
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>



わい！わい！ポイント制度 来店スロットイベントの実施について

グリーンセンターなどのわい！わい！ポイント記録端末設置店舗にて、端末機にポイントカードをセットすると期間中1日1回、スロットゲームがスタート！1P~100Pが抽選で当たります。



ポイントカードをご持参のうえ、JA各店舗へのご来店をお待ちしています。

■期間 8月1日(土)~31日(月)

■端末機設置店舗

グリーンセンター各店、Aコープ各店、産直ひろば御津、本店、三蔵子支店、牛久保支店、睦美支店、八幡支店、一宮支店

■お問合せ先 経理電算課 ☎85・3171

水曜日がお得！

わい！わい！ポイント制度キャンペーンについて



ポイント3倍デー

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Aコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日



ポイント2倍デー

実施店舗 睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド



JAひまわり葬祭課大感謝祭 中止のお知らせ

令和2年10月に開催を予定しておりました「JAひまわり葬祭課大感謝祭」ですが、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み、誠に勝手ながら開催を中止させていただきます。ご理解の程よろしく申し上げます。

■お問合せ先 葬祭課 ☎85・0900



コンプライアンス相談態勢を 強化しています

当JAでは、コンプライアンス(法令等遵守)を経営の最重要課題の一つと位置付けています。信用・共済事業に対してお気付きの点がありましたら、下記までご連絡ください。

■信用事業に関することは

愛知県JAバンク相談所 ☎0120・351・523

■共済事業に関することは

JA共済相談受付センター ☎0120・536・093

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

8月1日 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問い合わせ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

※祝日は休業となります。※電話予約をいただくと受付がスムーズです。

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)

お問い合わせ先 ローンセンター ☎56・7770

各種相談会休止のお知らせ

以下の相談会につきましては、8月末まで開催を見合わせております。なお、9月以降の開催に関しては、状況を鑑みて判断し、広報誌にてご案内致します。



遺言・相続相談会



税務相談会



相続税資産土地活用相談会



新型コロナウイルス感染拡大防止の対応について

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、当JAの営業日や営業時間、相談会、各種イベント等が変更・中止になる場合がございます。その場合、店頭やホームページ等でご案内いたします。



総代会資料の配布について

本年度より、総代会資料は正組合員のみでの配布とさせていただきます。総代会資料が必要な場合は、お近くの本支店にてお渡しできます。また、「令和元年度の事業報告及び剰余金処分案」はホームページに掲載しています。



**「おしえて! わが家の夏レシピ!」
レシピ募集**

豊川市内で生産された農畜産物を使用した料理レシピを募集します。おにぎり部門、夏野菜(果物)の2部門。詳しくは当JAホームページをご覧ください。詳しくは当JAホームページをご覧ください。詳しくは当JAホームページをご覧ください。

■**応募条件** 地元農畜産物を使ったレシピでおにぎり部門もしくは夏野菜(果物)部門へご応募ください。なお、応募者につき1部門1点の応募に限ります。

■**募集期間** 令和2年7月20日(月)~9月18日(金)

■**応募資格** 豊川市内在住者

■**応募方法** 応募用紙に必要事項をご記入の上、提出していただくか、当JAホームページの応募フォームよりご応募ください。

■**お問合せ先** 組織活性化課 ☎85・3195

「おしえて! わが家の夏レシピ!」
募集ホームページ▶



**《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》
イベント情報**

グリーンセンター豊川・音羽・一宮

●7月21日(火) 土用丑の日

店頭での国産ウナギの炭火焼販売を行います。詳しくは店頭にてご案内します。*グリーンセンター音羽は焼いたウナギの販売のみとなります。

●8月8日(土)~ お盆大市 果物・お供え物セット販売

Aコープ中部店・小坂井店・産直ひろば御津

●8月5日(水) わい! わい! ポイント5倍セール

●8月20日(木)~22日(土) 夏のお楽しみ大抽選会

1回250ポイントで空くじなしの大抽選会。

(9:00~18:00までとなります)

●お盆のごちそう料理ご予約承ります 詳しくは各店まで。

Aコープ中部店・小坂井店

●7月21日(火)土用丑の日

愛知県産うなぎ蒲焼販売&特別ポイント5倍デー

●8月2日(日)土用二の丑

愛知県産うなぎ蒲焼販売&特別ポイント3倍デー

店頭での国産ウナギの炭火焼販売を行います。事前予約を承ります。詳しくは各店でご確認ください。



**《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》
定休日のお知らせ**

グリーンセンター 8月15日(土)・16日(日)・17日(月)
豊川・音羽・一宮

Aコープ中部店・小坂井店・産直ひろば御津 **休業なし**



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶グリーンセンターで夏野菜を選んで買うのが楽しみです。ナスやピーマン、トマトなど待ち遠しいです。
50代 男性 光明町

▶多くの皆さんにとってJAが必要だし応援したいと思っています。改革して地域発展に努めましょう。
40代 女性 御津町

▶JAひまわりで、ひまわりの種をもらって植えました。きれいな花が咲くのを楽しみにしています。
30代 女性 八幡町

▶グリーンセンターでよく野菜と花を購入しています。でも最近肉のコーナーをのびき豚肉のコーナーになりました。美味しいですよ。オススメですよ。
60代 女性 牛久保町

▶我が家も共済から貯金まで、ほぼJAに任せています。地域に対するJAの功績は大変大きいと思います。これからもよろしくお願いします。
60代 女性 篠田町

▶自己改革の3つの柱がどれも高い数字で、みんなのやる気が見えました。素晴らしいことです。准組合員ですが他地域の人にJAひまわりを自慢しています。
70代 女性 八幡町

▶JAの進める自己改革の認知度をいかに高めるかが課題ですね。准組合員はJAを応援したいと思っています。自信を持ってください。
50代 男性 東上町

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

JA HIMAWARI!



入梅の主役といえば菖蒲の花です。赤塚山公園に6月11日雨降りに見に行きました。雨に濡れた菖蒲の花がすごくきれいでした。
#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!



天使のはねつけたきゅうりだよ。可愛いね。
#通信員 神谷

地域通信コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします
HimawariGram
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!



5月23日の朝5時過ぎ。市民病院の上空に。早朝の虹は気持ちが良いです。散歩仲間と見上げました。
#通信員 河辺

JA HIMAWARI!



5月のゴールデンウィークにナスの苗をプランターに植えましたが、3週間程でこれだけの実がなりました。これから暑くなってきましたが、収穫が楽しみです。
#通信員 西村

JA HIMAWARI!



緊急事態宣言が解除されましたが…未だ登校出来ず。校舎前の花達は、生徒が戻って来るのを心待ちに咲いているようでした(5月)。#通信員 三浦

JA HIMAWARI!



庭に咲いた花を見てコロナ自粛に耐えています。
#通信員 鈴木(淳)



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オyakニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 8月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒
豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

事業データ

販売品販売高	15億3,436万円
購買品供給高	10億4,895万円
貯金・定期積金	3,236億8,233万円
貸出金	641億6,699万円
長期共済保有高	6,816億5,845万円
年金共済保有高	72億3,670万円
組合員	正組合員 7,554人 准組合員 27,784人
組合員	令和2年5月31日現在

理事会決議・報告

■と き 令和2年6月24日

■主な内容

- 1 常勤役員の定数について
 - 2 組合長の選任について
代表監事の選任について(監事会)
 - 3 専務理事及び常務理事の選任と職務分掌について
常勤監事の選任について(監事会)
 - 4 組合長事故又は欠員のときの代理順位について
 - 5 代表理事の選任について
 - 6 事業所担当理事の選任について
 - 7 専門委員会委員の構成及び委員長の選任について
 - 8 令和2年度理事報酬額の決定について
令和2年度監事報酬額の決定について(監事会)
 - 9 退任役員に対する役員退職慰労金の支給について
 - 10 監査契約書の締結について
 - 11 業務報告書について
- 以上議案は議決されました。

HIMAWARI Kiss

優しい心を忘れずに

明るく頑張り屋の性格の一花ちゃんは優しく、いつも妹のあかりちゃんの面倒を見てくれます。活発なあかりちゃんはそんなお姉ちゃんが大好きで、よくお姉ちゃんの真似ばかりしているそうです。二人で仲良くジャングルジムに上ったり、おままごとをしているそうです。ご両親は「いつまでも優しい心を忘れずに育ててほしい」と願っています。

いちか
鈴木一花ちゃん(7歳)
あかりちゃん(1歳)

鈴木祐治さんと晴美さんのお子さん——豊川町

✂キリトリ

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

番外編

今月のテーマ

夏バテ予防におすすめの料理

撮影場所：グリーンセンター音羽

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。

今回は番外編として、地元農畜産物を販売しているグリーンセンターの職員に聞いてみました。



Wai! Wai! Himawari AUGUST 8

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.364

発行日：2020年7月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✕キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間
2021年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 8月号」係



PRESENT



JAひまわり産
『アールスメロン』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしています。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2020年7月31日迄

※写真はイメージです。

✕キリトリ

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

✕キリトリ