

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai!

2020
JULY

7

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.363

Himawari

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

組合員アンケート集計結果 自己改革の取り組み評価



Himawari Kids!!

小柳津 日向くん (10歳)

風花ちゃん (7歳)

佑日くん (4歳)



 JAひまわり



代表理事組合長
権田 晃範

彩感記 さいかんき

「水」に想う

✦梅雨の季節となりました。最近では様々な品種の導入により、田植の時期が早くなりましたが、梅雨時期は田植のシーズンでもあります。

稲作の栽培は水と深い結びつきがあります。栽培に欠かせない水の供給が安定していなかった時代には「水争い」が起きていたのも、その時代背景を映しているものなのでしょう。

✦現在は、農業用水の恩恵もあり、いつでも水の恵みをいただけるようになりました。また、豊川用水は農業用水のほか、生活用水や工業用水にも使われ、私たちの生活に欠かせないものとなっています。

✦豊川用水の水源は市内の東南部を流れる“一級河川 豊川”ですが、このほかにも市内には多くの中小河川が流れています。この中小河川もまた、それぞれの地域の田畑をはじめ、四季折々の景観や水生生物環境を保全してきた貴重な自然水でもあります。

当JAではこうした水を育む山々に感謝し、毎年5月に役職員による水守森林活動（森林保全活動）を実施しています。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止により、中止となりましたが、今後も活動を続けていきたいと考えています。

✦水と触れあう機会が多くなる中、“水”への感謝に思いをはせるのも良い頃ではないでしょうか。

INDEX

- 2 彩感記
ひまわりキッズ
- 3 特集 組合員アンケート集計結果
自己改革の取り組み評価
- 6 ピックアップマンスリー
- 9 ワンポイントアグリ
- 10 げんきの源
- 11 介護サービスのご案内
地域農業の応援店
- 12 暮らしサプリ
- 14 未来を拓く協同組合 SDGsとJA
健康百科
- 15 ひまわり文芸
- 16 ひまわり掲示板
- 18 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
- 19 理事会報告
- 20 わい！わい！地域農業応援団

※今月号の『Wai! Wai! Himawari』発行にあたり、新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、取材活動を一部制限したため、本誌の構成を一部変更させていただきました。



笑顔で健康に

長男の日向くんは真面目な性格で、妹と弟の面倒をよく見てくれます。いつも笑顔の風花ちゃんは穏やかな性格です。愛想が良い佑日くんはいつも元気で家族みんなのアイドルです。そんな3人は仲良くパズルブロックでミニチュアを作ることが大好き。ご両親は、いつも笑顔で健康に育ててほしいと願っています。



ひなた 小柳津 日向くん (10歳)
ふうか 風花ちゃん (7歳)
ゆうひ 佑日くん (4歳)

小柳津博允さんと香澄さんのお子さん — 御津町

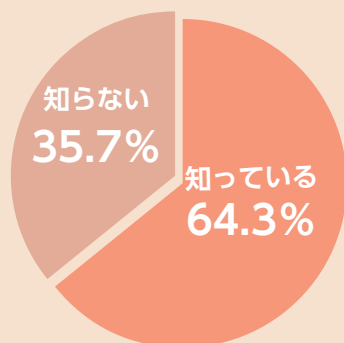
組合員アンケート〈3回目〉 集計結果

自己改革の取り組み評価



Q

JAが進める
自己改革を
知っていますか？



今回のアンケート結果では、まだ自己改革の認知度が低いことがわかりました。今後も組合員が改革を実感できる自己改革を進める必要があります。

JAグループでは自己改革に取り組んでいます。

2014年に政府の規制改革会議において、JAの総合事業方式の見直しや准組合員の事業利用規制などが提起され、2021年までに組合員の事業利用の状況や、JAの取り組みを調査したうえで結論を出すこととされました。そこでJAグループは原点に立ち返り、農業振興を中心とした自己改革に取り組むこととなりました。

JAグループが進める自己改革はそれぞれの地域の特色に合わせて「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目標としています。当JAにおいても、地域の特性を生かしつつ、組合員集会所

若手農家との意見交換会などで聴取した意見や要望を事業に反映することで、組合員とともに進める自己改革に取り組んでいます。

JAグループではこうした自己改革に対する組合員からの評価を確認するため、アンケートを実施しました。今回、3回目となる組合員アンケートでは、当JAの正組合員4,369名、准組合員487名を対象に、JAに対する評価や、政府が検討しているJAの総合事業の在り方、准組合員の事業利用規制に関する感想をお聞きしました。

今回の特集ではアンケートの集計結果について紹介させていただきます。

自己改革

農業者の所得増大



- 生産性向上支援
- 販売力の強化
- 生産資材価格の引き下げなど

農業生産の拡大



- 就農インターン制度
- 新規就農者支援
- 農家の雇用支援など

地域の活性化



- 女性部活動
- 支店活動を通じた食育活動
- たすけあいの会など

事業へのフィードバック

意見聴取や組合員アンケートを実施

組合員アンケート集計結果

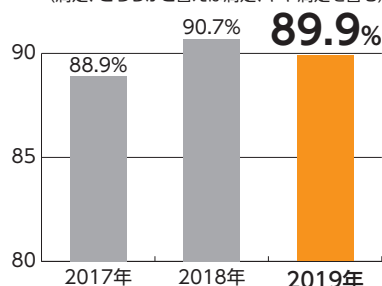
(アンケート実施時期：令和元年9月中旬～12月下旬)

回答者：正組合員4,369名 准組合員487名

販売事業 正組合員対象

2 JAの販売事業に満足していますか？

満足していると回答された割合
(満足、どちらかと言えば満足、やや満足を含む)



販売事業に満足している組合員の割合は過去3年間とも約90%で推移しています。当JAの農産物は品質が高く、大手卸売市場において、その品質が認められ高値で取引されていることが、組合員の満足度に繋がっています。また、取引先との情報交換を通じて、産地のこだわりなども発信しています。



販売力の強化

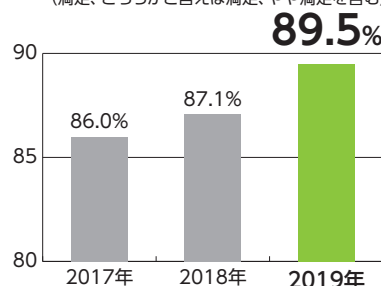
「生産部会が開催する目揃え会や出荷会議などはブランド確立のためにとても重要です。近年では産地ツアーや産地会議なども行い、情報交換の頻度を増やすことで消費者ニーズに合わせた商品開発などにも繋がっています」

販売指導課(販売担当)
杉浦正幸係長

営農指導事業 正組合員対象

1 JAの営農指導事業に満足していますか？

満足していると回答された割合
(満足、どちらかと言えば満足、やや満足を含む)



営農指導事業に対して、満足している組合員の割合は89.5%で、年々少しずつ増加しています。営農指導員は農家への栽培技術指導の他、新品種の選定や新規農薬・肥料の試験、新規技術の情報収集、経営相談などを行っています。こうした活動が満足度の評価に繋がっています。



生産性向上支援

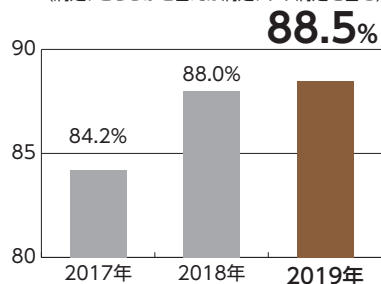
「新技術や新資材などの情報を一早く収集し、農家に伝えることを意識しています。また、情報を早く伝えるために、タブレット端末を活用した情報提供なども行っています。これら提案や情報提供を通じて、農家の収益向上に繋げることを第一に考えています」

販売指導課(指導担当)
城殿和利係長

購買事業 正組合員対象

3 JAの生産資材購買事業に満足していますか？

満足していると回答された割合
(満足、どちらかと言えば満足、やや満足を含む)



生産資材購買事業の満足度は年々上昇しています。営農購買課では生産資材価格を抑えるため、肥料農薬の市場価格調査を年4回実施し、仕入れ先との商談や予約注文による一括仕入れ、入札方式の導入により価格の引き下げを図っています。

生産資材価格の引き下げ

「生産資材価格を下げるため、市場価格を意識した価格交渉を行っています。一方、生産資材は農産物の収量や品質に影響するため、効果が高く、安全なものを提供することが大切と考えています。近年、害虫を捕食する天敵農薬(昆虫)の導入が増えています。組合員の要望に合わせた商品を取り入れ、より効果的でコストを低減できる資材を提供します」



営農購買課
白井正俊主任



JA総合事業の必要性 正・准組合員対象

4 JAは総合事業（営農・信用・共済・生活事業）を行っています。このJAの総合事業を継続する必要があると思いますか？

94.9%
継続すべき

（どちらかといえば
継続すべきを含む）

昨年と同様に、多くの組合員がJAの総合事業を継続すべきと答えています。政府は「JAは農業に特化するべき」と考え、JAの総合事業方式の見直しを検討しています。しかし、JAは多様な事業を総合的に展開することで、地域農業の振興や地域づくりを行っています。とりわけ、収支が厳しい農業関連事業は、信用事業や共済事業などを含めた総合事業を展開することで営農指導員の配置や大規模な施設投資が実現できています。

准組合員制度について 准組合員対象

5 JAが行う地域農業の振興や地域づくりの活動を応援したいと思いますか？

99.6%
応援したい

（どちらかといえば
応援したいを含む）

ほぼ100%の准組合員が、JAの地域農業の振興や地域づくりを応援したいと回答しました。当JAのグリーンセンターや産直ひろばの売上や規模は全国でもトップクラスで、准組合員も多く利用しています。当JAでは准組合員を地域農業の応援団として位置付けています。准組合員にグリーンセンター等で農畜産物を購入していただくことで、地域農業の振興に繋がっています。



准組合員の制度について 正組合員対象

6 准組合員のJA事業利用は正組合員（農業者）にとっても必要だと思いますか？

95.6%
必要

（どちらかといえば
必要を含む）

正組合員にとっても、准組合員は必要な存在と感じています。准組合員はJAの事業の利用や地域の農畜産物の購入等を通じて、地域の農業と暮らしを支えています。准組合員の事業利用により、地域に必要な農業や生活サービスの維持が可能となります。

その他の自己改革

農業生産性向上対策支援事業

昨年より、生産性の向上に繋がる資材等の購入費の一部を助成する「農業生産性向上対策支援事業」を始めました。この事業は、2019年から4年間実施する当JA独自の支援事業です。

2019年は306件の申請があり、総事業費は約4,400万円（助成額約700万円）でした。

《申請の事例》



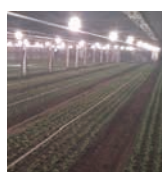
改植対策(イチジク)



IPM防除(天敵農薬)



環境モニタリング装置



農業用LED

終わりのなき自己改革を組合員とともに

今回、アンケート調査にご回答いただきました組合員みなさん、ご協力ありがとうございました。当JAは「食と農を基軸として地域に根差した農業協同組合」を目指し、様々な事業と活動を展開することで、組合員の営農と暮らしを支えています。当JAの自己改革には終わりはありません。組合員や地域住民のみなさんにとって、JAが必要な存在であり続けるため、今後もご意見をいただき、自己改革を進めていきます。

JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー



トウモロコシの種を
まく親子とJA職員



慣れない畝立てを楽しむ
親子と職員

わい!わい!農園入園式 初めての農作業を楽しむ



毎年恒例となっている食農体験講座「わい!わい!農園」を4月4日に開講し、今年は14組55人が参加しました。

わい!わい!農園は、「自分で栽培した野菜で美味しいご飯を食べよう」をテーマに、親子で種まきから収穫までを体験し、収穫した野菜を使って料理をする食育を目的としています。参加者は実際にクワを使って畝を立て、トウモロコシの種を撒いた後、マルチングシートを被せました。農作業のサポートには、当JAの入組2年目の職員の他、ベテラン農家、ボランティア市民も参加しました。

今後は、サツマイモやダイコン、ジャガイモを作付けして、11月には収穫祭を開く予定です。

いちじく部会 ハウスイチジクが 本格的に出荷スタート



いちじく部会のハウスイチジクの出荷が本格的にスタートしました。

ハウスイチジクは果実が柔らかく、食味や色合いの品質が良いのが特徴です。同部会では、熟度を見極めながら収穫、出荷することにこだわっています。出荷者個々のチェックはもとより、出荷時に職員が厳格に品質検査を行うことで、市場から高い評価を受け、1個あたりの単価は全国でトップクラスとなっています。

ハウスイチジクは8月下旬まで、露地イチジクは8月上旬から10月下旬まで出荷され、部会全体で60万パックの出荷を予定しています。

イチジクは冷蔵庫で1～2時間冷やした生食が一番お勧めですが、シャーベットやジャム、スムージーも美味しく食べられます。



出荷物を確認する職員と部会員

豊川市社会福祉協議会へ ヒマワリの種2万粒を寄贈 ヒマワリの花が会話の架け橋に

当 J Aは、4月15日に豊川市社会福祉会館ウィズ豊川にて、同社会福祉協議会の伊藤憲男会長にヒマワリの種2万粒を寄贈しました。寄贈した種は、「隣近所のふれあい」推進協働事業フラワーキャンペーンとして地域住民に無償配布されます。

同キャンペーンは、福祉推進の一環として住民相互の助け合いを一層強めることを目的に、社会福祉協議会とJ Aが連携して10年前から続けています。権田晃範組合長は「街中にヒマワリの花が咲き、地域を少しでも明るくしてほしい」と話しました。

寄贈したヒマワリ「ビッグスマイル」は、プランターなどで栽培できる丈の短い品種。種は3,000袋に小分けして、6月1日より市内小学校の他、J Aひまわり本支店やウィズ豊川など25事業所で配布されています。この活動は、J Aが行う自己改革の地域活性化の取り組みの一環として行っています。



豊川市社会福祉協議会伊藤憲男会長（左）へ
ヒマワリの種を贈る権田晃範組合長



地元商工会議所とともに 要望書を提出 地域の産業を守る

権 田晃範組合長と豊川商工会議所の小野喜明会頭、旧宝飯郡の音羽、一宮、小坂井、御津の各商工会が4月24日に合同で豊川市に新型コロナウイルス感染症への対策を要望しました。

新型コロナウイルス感染拡大により、農業や商業が大きな影響を受ける中、農家や飲食店などの自営業者からの要望をまとめた11項目が提出されました。具体的には、事業者向け支援が迅速に行われる体制づくり、休業した事業者への市独自の協力金制度の設置、医療関係者の再雇用による医療支援体制の強化などが要望されました。



竹本幸夫市長に要望書を手渡す権田組合長と豊川市の商工会議所の代表



新型コロナ ウイルスに 負けない!

とよかわ応援宣言企業 JA職員も地域飲食店を応援



当 JAは5月1日に豊川市の「とよかわ応援宣言企業」となり、職員が地元飲食店の弁当を購入することで、地域飲食店の支援を行いました。

「とよかわ応援宣言企業」は、新型コロナウイルス感染拡大に係る緊急支援対策として、社会貢献をする企業が宣言するものです。当JAでは、週に一回程度、地元飲食店の宅配弁当を購入することで地域を応援しました。

今回、弁当の注文を受けた「田舎料理吉野（門前町）」は、グリーンセンターの地元産野菜を使っています。今後はテイクアウトの対応を進めていく予定です。また、豊川市観光協会などが運営する飲食店応援サイト「#豊川エール飯」にも加盟しています。

購入した職員は「今回の取り組みを通じて、地元の色々な飲食店の味を知ることができるのも楽しみ」と笑顔で話しました。



田舎料理吉野の吉野有紀店長から弁当を受け取る職員

豊川市農務課 購入した花を市民に配布



豊 川市は4月30日に豊川市役所本庁舎・名鉄国府駅・JR豊川駅の3ヶ所で市民に1,200本の花を配布しました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、深刻な影響を受けている生産者への緊急支援などを目的に、豊川市がJAからバラやガーベラを買い取り、無償配布しました。

豊川市では聖火リレーやおいでん祭などの中止で使われなくなった予算の一部を花の購入費に充てました。

豊川市農務課の松本謙司課長は「部屋に花を飾り、少しでも暗い気分を払拭してもらいたい。地元の花の良さを知ってほしい」と話しました。



花を配る市職員と受け取る来庁者



豊川農産物応援キャンペーン JA職員と豊川市職員が地元農産物を応援



営 農企画課は、JA職員や豊川市役所職員を対象に、地元農産物を購入して応援する「豊川農産物応援キャンペーン」を実施し、297件の申し込みがありました。5月7日に初回配達時にはオオバとバラが配達されました。

この企画は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休業や外出自粛などから需要が低下し販売価格が下落しているオオバやバラ、スプレーマム、ガーベラ、アールスメロン、高糖度トマト（匠トマト、ロツソトマト）をパッケージ商品にしたものです。申込件数のうち、市職員からの申込が4割以上を占め、地域農業や地元農産物への関心の高さがうかがえました。この他、豊川市では同様に影響を受けているポットカーネーションの注文販売も行い、鉢物農家の支援もしてくれました。

営農企画課の牧野延全課長は「新型コロナウイルスの影響により農産物販売が非常に厳しい中、市から声をかけてもらい実現した企画。大変多くの申し込みをいただきありがたい。今後も積極的に地元農畜産物を購入して応援してほしい」と話しました。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

レタス サラダ野菜の王様

レタスの生育適温は、15〜20度と冷涼な気候が良く、日が長くなる季節（春夏）にとうちします。一般地では栽培しやすい作型は、8月中下旬ま

き、11〜12月取りです。栄養成分には、βカロテンやビタミンC、葉酸、カリウムなどを含む低カロリー食品として、サラダの主役です。

〔品種〕早生系では「ラプトル」（横浜植木）、「ユウレイクス」（みかど協和）、中生系では「シスコ」（タキイ種苗）などがあります。

〔育苗〕小型ポットでは5〜6粒の種をまき、本葉2〜3枚までに1本に間引き、本葉4〜5枚まで育てます（図1）。発芽までは灌水（かんすい）は

十分行い、まき床に新聞紙で覆うなど、土の乾燥を防ぎます。育苗中は、日よけのトンネルやよしずを掛けて強い日差しを避けます。

〔畑の準備〕植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰100gを散布して、よく耕しておきます。次に、植え付け1週間前までに化成肥料（チッソ、リン酸、カリウム各成分10%）150g、堆肥2kgを施し、幅90cmの栽培床を作り、平らにならしておきます（図2）。

〔植え付け〕栽培床を平らにし、黒のポリマルチを張り（図3）、本葉4〜5枚の苗を、条間30cmの3条、株間30cmに植え付けます（図4）。

〔追肥〕追肥は、結球し始めた頃に、株間のマルチに指で穴を開け、1平方m当たり化成肥料50gをまき、薄く土を掛けておきます。

〔病害虫防除〕植え付け後に地際で茎が切られていたら、ネキリムシを疑ってよいでしょう。株元を浅く掘って虫を探します。ヨトウムシには、BT剤（トアロー水和剤CTなど）で防除します。

〔収穫〕葉が巻き、球を押してみるとやや弾力がある頃がおいしい。切り口から白い乳液が出るので、布などで拭き取ります。

図1 苗作り

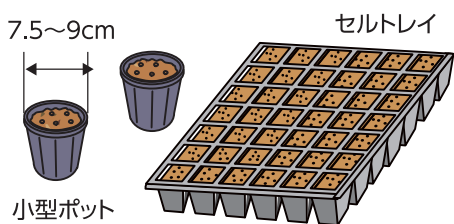


図2 施肥・耕うん

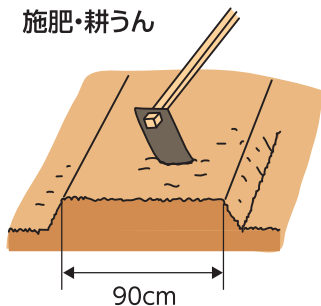


図3 マルチ張り

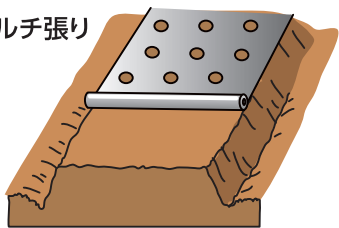
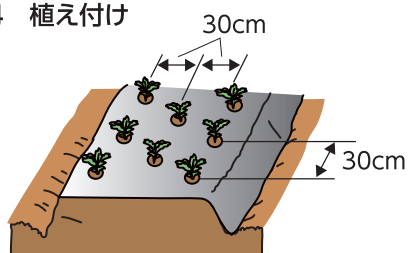


図4 植え付け



Recipe — 2人分

ジャガイモ	中3個
ゆで卵(細かくほぐしておく)	1個
ポテトサラダ調味料	
マヨネーズ	大さじ4
塩・こしょう	適宜
酢	小さじ1/2
ウドきんぴら	
ウド	1/2本
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
ごま油	小さじ1/2
いりごま	大さじ1
温泉卵	1個
トマト	1/2個
粉さんしょう	適宜
アサツキ	適宜

Cooking

- ①鍋に水、塩少々(共に材料外)を入れ、ジャガイモをゆでる。ゆでたジャガイモをボウルに入れてつぶし、熱いうちにポテトサラダ調味料とゆで卵を混ぜ合わせる。
- ②ウドのきんぴらを作る。フライパンにごま油をひき、千切りしたウドを炒め、酒、みりん、しょうゆを入れてさらに炒め、仕上げにいりごまを振る。
- ③器に①、温泉卵、②、小口切りにしたアサツキの順に盛り付け、トマトを添え、粉さんしょうを振って出来上がり。

和風ポテトサラダ

げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

タマゴegg

栄養たっぷりタマゴは
毎日食べても大丈夫

子供から大人までみんなに愛
されているタマゴ。

日本で鶏卵を食材として使う
ようになったのは江戸時代のこ
とで、1695年に出版された
「本朝食鑑」では、茹でタマゴ
やタマゴ焼きなど、数々のタマ
ゴ料理が紹介されています。

タマゴはビタミンCを除くす
べての栄養素がバランスよく含
まれた完全栄養食品です。特に
タンパク質は、人体に不可欠な
8つのアミノ酸をバランスよく
摂取することができます。タマ
ゴ2個に含まれるタンパク質は、
成人が1日に必要なタンパク質
の3割近くにもあたります。気
になるコレステロールは卵黄中



の脂肪に含まれていますが、タ
マゴにはコレステロールを下げ
る卵黄レシチンが含まれてい
るので、タマゴを毎日食べても、
コレステロールの心配はありま
せん。

さらに、戦時中からあまり価
格が変わらず、タマゴは「物価
の優等生」とも言われ、日本人
の食生活に欠かせない食べ物
のひとつです。こうしたことから、
日本は世界有数のタマゴ消費国
で、一人あたり年間300個以
上のタマゴを食べているそう
です。

スーパーマーケットでも様々
なタマゴが販売されています。
殻の色の違いで白玉や赤玉に分
かれますが、栄養価には大きな
違いはありません。エサや育て
方、鳥種の違いにより味や栄養
価が変わると言われています。

当JAのグリーンセンターに
はビタミンなどの栄養を与えて
黄身の張りが強い「きみ元気」
の他、名古屋コーチンや烏骨鶏
など様々なタマゴが販売されて
います。ぜひ、自分好みのタマ
ゴを見つけてみましょう。

〈農林水産省HPより引用〉



介護のことならJAへ

住み慣れた地域で
安心して暮らしていただくために

訪問看護ってなあに？

ケアマネジャーから介護保険サービスについてご紹介します。

Q1 どんなことをしてくれるの？

A 看護師などが自宅を訪問し、病状の観察や医療的ケア、日常生活の支援など療養上のサービスを行います。

Q2 どんな人がサービスを受けられるの？

A 介護保険の認定を受け、疾病や障がいなどがあり居宅で療養しながら生活をしている方で、主治医による訪問看護の必要性が認められた場合にサービスを受けることができます。（※特定の疾病などがある場合は医療保険による訪問看護のサービスが受けられます）

Q3 費用はどれくらいなの？

A 介護保険1割負担の方で30分～1時間未満
約583円～（令和2年5月1日現在）です。

Q4 サービスを受けるにはどうしたらいいの？

A まずは電話で当JAケアマネジャーにご相談ください。



◆介護福祉センター ☎0533・83・8580

営業時間 8:30～17:00（土日祝休）ヘルパー業務・ケアマネ業務
豊川市馬場町上石畑65（グリーンセンター豊川 敷地内）



豊川市馬場町御堂前71
〔営業時間〕
ランチタイム11:00～14:30
（オーダーストップ 14:00）
ディナータイム17:30～21:00
（オーダーストップ 20:30）
〔定休日〕火曜日・第1・3月曜日
※第2・4月曜日はランチ営業のみ
☎0533-83-6070



ニューはホーム
ページに詳しく掲
載されています。



ホームページは
こちら

洋食
Kitchen Hiro
キッチンヒロ
テイクアウトもできる
ハンバーグが人気
一番人気のハンバーグは厳選した
牛肉と豚肉を使い、パン粉やタマネ
ギなどのつなぎを極力減らし、肉本
来の味を味わえます。ソースは子牛
の骨や地元野菜などを煮込んで丁寧
に作ったフォンドボーから作るデミ
グラスソースと、夏にさっぱり食べ
られるダイコンとオオバの和風ソー
スから選べます。テイクアウトメ
ニューはホーム
ページに詳しく掲
載されています。

グリーンセンターや産直ひろばで
販売する農産物を使用する「地域
農業の応援店」を紹介しています。

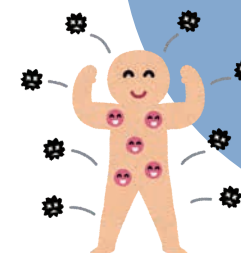
地域農業の
応援店

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85・3171

暮らしサブリ



●免疫の仕組み



免疫力を高めてからだを守ろう！

健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより



今年新型コロナウイルスが世界中で流行し、死者も多数出ています。人にはもとも、病原体などに抵抗して身体を守ってくれる免疫の機能が備わっていますが、現代人の免疫力は弱くなっているともいわれることがあります。今回は免疫と免疫力を高める方法についてお伝えします。

免疫は細菌やウイルスから身体を守ってくれる防御システムと言われ、「自己免疫」と「獲得免疫」の2種類があります。

「自己免疫」は、侵入してきた病原体に対し、免疫細胞が攻撃などをして自然に免疫を獲得できることをいいます。一方、「獲得免疫」は、以前体内に侵入した病原体を記憶している免疫が活性化して排除する免疫です。「獲得免疫」には学習能力があるため、一度かかった病気にはかからない、もしくはかかっても症状が軽くなる特徴があります。

●免疫機能に重要な体温

体温が下がると血流が悪くなり、血液の中の免疫細胞が全身に行きわたるのが遅くなります。そのため体内で異物を発見しても、駆除してくれる白血球を集めにくくなり、細菌やウイルスに負けて発症しやすくなります。免疫力は、体温が1℃下がると30%低下し、逆に1℃上がると一時的に最大5〜6倍上昇するといわれ、体温を上げることはとても重要です。本来の免疫力が正常に保たれる体温は36・5℃程度といわれ、これらが正常に保たれていれば、これらの免疫システムが正常に働き、健康が保たれることとなります。

●免疫力を高める方法

- ① 適度な運動をする
- ② バランスよく栄養をとる
- ③ 良質な睡眠をとる
- ④ 入浴で身体を温める
- ⑤ 思いっきり笑う、自分なりのストレス解消法を持つ

新型コロナウイルスにより、私たちの生活スタイルは大きく変化し、巣ごもり生活という言葉をよく耳にするようになりました。こうしたことから運動不足や出かけられないストレスを抱えている人も多いと思います。これから徐々に活動を増やし、ゆったりと心穏やかに過ごすように心がけましょう。

保健センターからのお知らせ

がん検診(医療機関検診)の開始

7月1日(水)から医療機関での検診を開始することになりました。がん検診の詳細は次のとおりです。

検診項目

結核・肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん

期 日

令和3年2月10日(月)まで

費 用

がん検診一項目につき500円

申 込 み

市内の実施医療機関へ直接お申込みください。

お問い合わせ

健康管理係 ☎95・4802

詳しくは保健センターのホームページをご覧ください。

がん検診

検索

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

J A 愛知厚生連より

手洗いで

感染予防しよう！



皆さんは手洗いに自信がありますか？手洗いはなぜ必要だと思いますか？手洗いは一番簡単で一番大切な感染予防方法です。

人は無意識に顔や体、様々な物に手で触れています。その時無数の微生物や細菌が手に付着します。その手で目・鼻・口を触ると、粘膜を通じて体内に侵入します。手は知らず知らずのうちにあちこちに病原菌を運んでいるのです。

見た目にはきれいそうに見えても、不特定多数の人が使うもの、例えばつり革や手すり、共有のパソコンや電話、ドアノブ等に触った後やトイレの後は特に注意が必要です。手に菌がついても体内に菌が侵入することを防げば感染を抑制できるので、手を清潔にすることが大切です。

●こんな手洗いに
なつてませんか？！

- ① 水を流すだけ
- ② 石鹸を泡立てない



- ③ 手の平しかこすらない
- ④ 十分にすすがない
- ⑤ 湯でゴシゴシこすり過ぎる
- ⑥ タオルを長い間替えない
- ⑦ タオルを共用している



手洗いチェッカーは蛍光塗料を塗って手洗いをし、ブラックライトを当てます。手洗いで洗い残した部分が白く光るので自分の手の洗いをチェックできます。

このような手洗いでは、写真の様に汚れが残ってしまいます。汚れが残りやすい箇所は、指先や手のしわ、爪と皮ふの間、手首、指の股などです。念入りに洗いましょう。指輪や腕時計をしている方は、菌が繁殖しやすいので外して手洗いをすることをお勧めします。

アルコール消毒する時は手の水分を十分に取り、全体に擦り込みましょう。

※厚生連保健福祉課では、J A の依頼を受けて手洗いチェッカーを使った衛生管理の講話などを行っています。

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい！わい！
相続・税務相談

幼児に対する
生前贈与



三浦法律事務所（新栄町）
弁護士・税理士
三浦 潤

生前贈与の相談で、「幼い孫に贈与できますか」との質問をよくいただきます。幼児は意思能力がないので、もらうという意思表示はできませんが、幼児の親は幼児の法定代理人ですから、幼児の親が、ありがとう、といえば贈与契約は成立します。つまり、祖父母は、幼児のために、幼児の親と贈与契約を成立させることができます（親が管理する幼児名義の口座に振り込む）。

では、幼児の親が幼児に贈与することはできるでしょうか。幼児の親は、贈与者としてあげるといふ意思を、幼児の代理人としてもらうという意思表示することが出来ます。落語のような情景ですが、民法上はこれを自己契約といい、代理される者に不利益がなければ有効に契約が成立します（判例、ただ、学費準備の名義預金ではない、確定的な贈与意思が必要）。

さて、次回から、質問の多い、贈与の証明について専門的な解説をします。名義預金の解説と同じくらい難しいですが、単なる税理士か、単なる弁護士しかいなかったわが国では語られることのなかった解説です。ご期待ください。

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）



住み続けられるまちづくりを

現在、世界人口の半分の約35億人が都市で暮らし、これからも増え続けると予測されています。日本も都市部に人口が集中し、一方で農村部は人口減少や高齢化が進んでいます。国連が掲げるSDGs（エスディーゼース、持続可能な開発目標）では「住み続けられるまちづくりを」を目標の一つに掲げています。

地域に住み続けるためには金融機関、食料品店舗、ガソリンスタンドなど社会的なインフラが欠かせません。過疎地域のJAでは移動金融店舗車を巡回したり、食料品の移動購買車を運行するとともに高齢者の見守り活動をしたりしています。また、JAや生協等の協同組合間で連携し、暮らしの困りごとを支援する事例もあります。さらに、都市農業の営みにより都市部の農地が維持され、環境保全や災害発生時の防災機能の発揮等にもつながっています。自治体と包括協定を結ぶ事例も全国的に広がっており、住み続けられるまちづくりを後押ししています。



SDGsに関連する主な取り組み

地域の困りごとと解決（島根）

生協や医療生協、JA、社会福祉協議会が連携し、有償の助け合いシステム「おたがいさま」を実施しています。暮らしの困りごとを住民が協力して解決する取り組みです。困りごとがある「利用者」とそれを助ける「応援者」を「コーディネーター」が結び付けて、解決に導きます。

困りごといろいろ・応援いろいろ

家事	掃除・洗濯・買い物・食事づくり・ゴミ出し
介助	散歩・話し相手・外出や通院の付き添い
育児	子どもの遊び相手・保育園等の送り迎え
その他	草取り・電球交換・衣類のお直し・お墓の掃除

災害復興支援（岩手）

2017年に発生した岩手県釜石市の大規模林野火災に対し、2018年に岩手県協同組合提携協議会が県内の協同組合に参加を呼びかけ、JAグループや生協、漁協、森林組合が連携して森林再生の植樹を実施しました。



JCA資料等から作成



耕そう、大地と地域の未来。

健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

食中毒に 気をつけて



食中毒は細菌やウイルスなどが原因になり一年中起こりますが、特に夏は要注意です。

細菌による食中毒を予防するには、まず、細菌を「食品に付けないこと」、そして「増やさないこと」、さらに「やっつけること」が大切です。一方、食中毒の原因になるノロウイルスなどは人から人に伝わって感染するだけで、食品中では増えません。ですから「ウイルスを食品に付けない、広げない」が予防になります。

食品管理に気をつけ病原菌が付しやすい肉や魚などは生で食べない、室温で放置したり冷蔵庫でも長期の保存をして細菌が増えた不潔な肉や魚は食べないようにします。調理器具や調理する人の手は清潔にし、みんなが食事やおや

つの前には、よく手を洗うことも忘れないように。

隅々まで丁寧に手を洗うことが必要です。まず、手を水でぬらしせっけんを使い、手のひらや指の腹、次に手の甲と指の背側、指先と爪の周囲、指の間、特に親指の付け根は洗い残しやすいのでしっかり洗い、流水で20秒間くらい流します。その方法で2度洗いをして、仕上げに乾いた手をアルコール消毒するのが理想です。ただし、ノロウイルスなどはアルコール消毒だけでは死滅しないので危険です。

土には食中毒の病原菌も存在していますから農作業やゴミ処理の後には、丁寧に手を洗いましょう。手が荒れていると、皮膚の傷んだ部位は不潔になりやすいので、日頃から手のスキンケアも行いましょう。農作業や紙、段ボールを扱う作業は手が荒れやすいので、ハンドクリームでのケアをしておきます。

便には食中毒の原因になるウイルスや細菌も存在し得るため、トイレの後には念入りに手を洗います。また、水洗トイレで流すときに、水流の勢いで便中のウイルスや細菌が空気中に舞い上がるので便座のふたを閉めることも食中毒予防には大切です。また、タオルを共有することも感染を広げてしまうのでやめましょう。



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

屈託もなく亀一列に春の川

原口伊都子

柿若葉初心にかえる靴みがく

竹尾 眞弓

母の忌の記憶真白柏餅

今場 安次

裏庭に井戸端会議八重桜

仲村 秀子

蒼天に淡き色寄す藤の花

杉浦 松江

川柳 (国旗)

よそ様が掲げる国旗で知る旗日

波多野有子

国旗見て今日は何の日聞く子供

山内 赤子

戦争のない世を願う万国旗

杉浦 康文

日の丸を背負って健気アスリート

中村みよ子

表彰台揺れる国旗が見られない

竹内そのみ

短歌

新型のコロナウイルス抱きおるに「だじょうぶだあ」志村けん逝く

渡辺 朝子

飲み会は光るスマホで家の中赤提灯が遠くにともる

盛田 誠

水槽の金魚の尾のゆれはやくなり父の忌日がまた巡りくる

安藤 和代

連休のステイホームの呼びかけにバラと百合咲く夕映その庭

鈴木 太

暮れて行く春の形見と咲く藤の紫ふかく色なびきたり

杉浦 松江

短歌

一冊の絵本が胸にやきつきぬ母のあの声聞こえてきたり
休校の孫と打ち合うゴルフ球二匹の猫も窓辺に見入る
徹夜あけ家路を急ぐ田んぼ径明けの明星探しおりたり
庭見れば萌ゆるみどりの松光るそばに小さなずらんの咲く
猪の食べ残したる筈に鍬振り下ろす朝霧の中
玉葱をスライスにしてサラダにす痛み覚える私のまなこ
つばめ来て土わら運び巣を造る眼閉じれば飛び交う姿
ウイルスの終息なんて遠いのに桜は開くさくらはひらく
世界中毎日続く非日常文明停止と言う文明

川柳を詠めば読むほど面白い暇閉じれば笑いの世界

和筆笥の家宝の着物肩に当て孫に見せたく電話手にする

浅井 定子
今泉千代子
今泉 俊哉
清水登志子
杉浦 康文
鋤柄 君代
仲村 秀子
原口伊都子
林 美佐枝
土方 文代
古市 修康

川柳注意点

- 川柳は題詠の句です。毎月の題に合わせて提出してください。
- 川柳の基本は五・七・五の定型です。特に、中8・下6は避けましょう。

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆J Aひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆**楷書で丁寧に書いてください。**旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

J Aひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、7月6日（月）消印有効

【8月号の題】

【俳句】当季雑詠

【川柳】災難

選者

【俳句】坂井三輪
【短歌】河合正秀
【川柳】鈴木 太



とよかわ就農塾の開講について

新たにアスパラガスやナス、キャベツ等で就農を希望する方に対して、農業経営に必要な知識や技術を修得するための講座です。詳細はお問合せください。

■受講期日

令和2年8月20日(木)から令和3年6月10日(木)

■申込方法 所定用紙(ホームページダウンロード可能)に記入し、印鑑をお持ちの上、豊川市役所農務課までご提出ください。申し込み後、書類審査と面接があります。

■申込期間 7月1日(水)から16日(木)まで

■申込場所・問合せ先

J A ひまわり 営農部 営農企画課 ☎85・1234

豊川市役所農務課 ☎89・2138

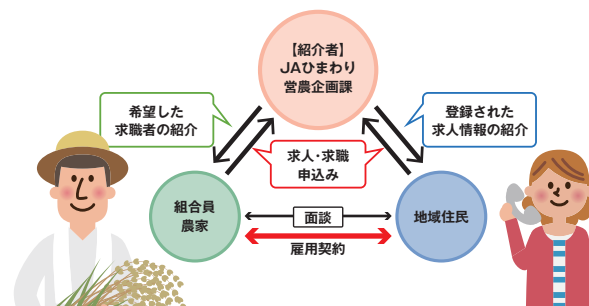


農作業の求人・求職 (無料職業紹介)

当 J A では管内の農家の労働力不足を補うため、職業安定法による無料職業紹介事業を行っています。農作業で労働力を必要としている農家と、パート等として働きたい人の橋渡しをします。詳細は J A ひまわりのホームページをご覧ください。下記へお問合せください。

■お問合せ先

J A ひまわり 営農部 営農企画課 ☎85・1234



花き集出荷センター パート募集

バラやスプレーマムなど、花の出荷の荷受け作業に関わるパート職員を募集しています。初心者でも安心して働くことができます。

■業務内容 ①花の出荷物の荷受け作業

②フォークリフトの荷受け出荷作業
(フォークリフト免許のある方に限ります)

■勤務場所 ①中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1)

②花き集出荷センター(豊川市三上町雨谷口34)

■募集人数 若干名

■勤務時間 8:30~17:00(勤務時間はお相談をお受けします)

■勤務 週5日間の勤務

■雇用形態 パート職員

■時間給 926円~

■手当て 休日手当、通勤手当有り(パートのみ)

3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問合せ先 J A ひまわり 花き集出荷センター

☎82・1187(担当:高橋)



ガソリンスタンド キャンペーンのお知らせ

サマーキャンペーン2020

■期間 7月1日(水)~8月31日(月)

①スロットチャンスで最大5円引き(ガソリン・軽油10L以上購入に限り)

毎週木と金曜日に開催:小坂井SS、西部SS、赤塚SS

毎週土と日曜日に開催:睦美SS、一宮SS、東上SS

②毎日、JAカード・ブリカでガソリン・軽油の給油が通常価格よりさらに1円/L引き

※①②ともに割引を受けることができます。

県下統一キャンペーン2020 第1期

■期間 7月1日(水)~8月31日(月)

期間中にSSでの給油・オイル交換・洗車・タイヤなどお買い上げレシートの合計(合算可)2万円分または5千円分を1口として専用応募用紙(店頭設置)でアンケートにお答えの上、応募すると抽選で10万円分の旅行券などが当たります。本年度よりLINEの応募も始めます。

※詳しくは各SSスタッフまで。

■お問合せ先

睦美セルフガソリンスタンド ☎84・3524

赤塚セルフガソリンスタンド ☎83・8607

一宮セルフガソリンスタンド ☎93・2064

東上セルフガソリンスタンド ☎93・5410

西部セルフガソリンスタンド ☎75・3711

小坂井セルフガソリンスタンド ☎78・2711



新型コロナウイルス感染拡大防止の 対応について

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、当 J A の営業日や営業時間、相談会、各種イベント等が変更・中止になる場合がございます。その場合、店頭やホームページ等でご案内いたします。

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。

各種JA共済の相談・申込・更新・変更等



土曜 共済相談会

7月4・18日 9:00～16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問い合わせ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

※祝日は休業となります。※電話予約をいただくと受付がスムーズです。

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)

☎56・7770

各種相談会休止のお知らせ

以下の相談会につきましては、9月まで開催を見合わせております。なお、9月以降に関しても状況を鑑みて判断し、広報誌にてご案内致します。



遺言・相続相談会



税務相談会



相続税資産土地活用相談会

水曜日がお得!

わい!わい!ポイント制度キャンペーンについて



ポイント3倍デー

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Aコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日



ポイント2倍デー

実施店舗 睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド



《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 イベント情報

グリーンセンター豊川・音羽・一宮

●7月21日(火) 土用丑の日

店頭での国産ウナギの炭火焼販売を行います。詳しくは店頭にてご案内します。※グリーンセンター音羽は焼いたウナギの販売のみとなります。

Aコープ中部店・小坂井店

●7月21日(火)土用丑の日 愛知県産うなぎ蒲焼販売

●8月2日(日)土用二の丑 愛知県産うなぎ蒲焼販売

店頭での国産ウナギの炭火焼販売を行います。事前予約を承ります。詳しくは各店でご確認ください。

●6月27日(土)～8月2日(日)の期間 毎週(土・日)

メロングフト市開催

店内お買上げギフト品・贈答用メロンなど、ひとつ2千円以上の商品は宅配料金(ヤマト便に限る・クール代は対象外)を本州に限り半額で承ります。この機会に贈答物の地方発送はAコープにお任せください。



《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 定休日のお知らせ

グリーンセンター一宮

7月1日(水)

グリーンセンター音羽
Aコープ小坂井店
産直ひろば御津

7月8日(水)

グリーンセンター豊川
Aコープ中部店

7月15日(水)



レジ袋の有料化のお知らせ

全国一律でのレジ袋有料化の義務化に合わせ、当JAでは令和2年7月1日より以下の店舗にてレジ袋を有料とさせていただきます。ご利用の際にはマイバッグなどをご持参いただき、レジ袋の削減にご協力をお願いします。

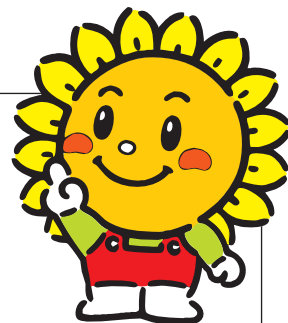
店 舗	レジ袋1枚の価格(税込)
営農センター(購買)、支店(購買) 園芸ショップ小坂井、音羽資材、 農機センター	5円

※グリーンセンターやAコープ、産直ひろばでは、既に有料となっています。



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶花を生けるのは好きですが、おうち時間を楽しむためにも、今は購入回数を増やして地域の農業を応援します。
三上町 60代女性

▶SDGsは初めて聞く言葉でしたが、JAひまわりの活動で身近に参加していた事だったので
本野町 30代女性

▶新型コロナウイルスの今だからこそ協力したい。地産地消のJAがあることの幸せを感じます。頑張らしましょう！
八幡町 60代女性

▶地元の米「稲荷の里」を毎日食べています。色々なご飯レシピにも合って美味しいです。
伊奈町 50代女性

▶SDGsについて知ることができました。JAの取り組みがこれら目標と多くの共通点をもっていることを知り、微力ながら、その一部を担っている気持ちになりました。
平尾町 30代女性

▶新型コロナウイルスから、今まで1他国に依存していたことがはっきりわかりました。日本の農業の重要性も改めて思いました。
堺町 70代女性

▶Aコープをよく利用しています。野菜はもちろん鮮魚コーナーもファンです。お願いすると、3枚おろししてくれるので助かります。
千両町 50代女性

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

JA HIMAWARI!!



このカエル、この前までは、ま〜るい何人かで乗る遊具があったのですが…世代交代で登場!これからも、多くの子供達を楽しませて下さいね。
#通信員 三浦

JA HIMAWARI!!



娘が佐奈川へ行ってきました。とても綺麗です。
#通信員 鈴木(淳)

地域通信コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします
HimawariGram
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員と
なっていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、
季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!!



蔵子で芝桜を栽培されている方(組合員)の庭です。色とりどりの花が綺麗に咲いていました。
#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!!



私の祖母が挿し木をして、見事に綺麗に咲いた八重桜です。本年も見れることを願っています^^
#通信員 鈴木(雅)

JA HIMAWARI!!



今年の我が家の木瓜(ボケ)です。この赤色は強いので地味な庭に咲くのを毎年、楽しみにしています。
#通信員 河辺



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジユはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

事業データ

販売品販売高	6億3,677万円
購買品供給高	5億2,473万円
貯金・定期積金	3,248億7,105万円
貸出金	640億8,645万円
長期共済保有高	6,831億3,967万円
年金共済保有高	72億6,204万円
組合員	正組合員 7,559人
	准組合員 27,772人
	令和2年4月30日現在

理事会決議・報告

臨時理事会

■と き 令和2年5月19日(火)

■主な内容

- ・新型コロナウイルス感染拡大の影響による農産物価格下落に対する緊急支援について

通常理事会

■と き 令和2年5月28日(木)

■主な内容

- ・令和元年度決算監事監査実施報告について
- ・令和元年度決算について
- ・第72回通常総代会上程議案について

以上議案は議決されました。

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 7月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

✂キリトリ

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住 所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

線に沿って折曲げて下さい

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

番外編

今月のテーマ

あなたが花を飾る理由は?

撮影場所: グリーンセンター宮



※撮影時は一時的にマスクを外しています

Wai! Wai! Himawari

JULY 7

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.363

発行日: 2020年6月20日

発行者: ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✂ キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間
2021年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 7月号」係



PRESENT



※写真はイメージです。

JAひまわり産
『ハウスイチジク』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2020年6月30日迄

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。