農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai! Himawari

2020 JUNE 6
組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　vol.362
JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE

特集

協同組合とSDGs
重なる理念と活動

組合員とともに JA 自己改革 実践中 JAひまわり

Himawari Kids!!
金田　花音（かのん）ちゃん（8歳）
佑都（ゆうと）くん（5歳）
樹（いつき）くん（1歳）

JAひまわり

Wai! Wai! Himawari
2020 JUNE vol.362 6
農業と食を通じた“元気”づくり
JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE

代表理事組合長
権田晃範

彩感記（さいかんき）

「緊急事態宣言発令」に想う

昨今、新型コロナウイルスの感染拡大が大きな問題となり、緊急事態宣言、特定警戒都道府県、オーバーシュート（感染者の爆発的増加）、ロックアウト（都市封鎖）、クラスター（感染者集団）など、聞き慣れない言葉が連日報道されています。

緊迫感が増す中、4月16日には全国に緊急事態宣言が発令。全国の人の移動を抑えると共に不要不急の外出自粛要請が発表されました。

ＪＡグループもこのような緊急事態下の業務継続体制を見直すこととなりました。当ＪＡにおきましても、組合員や利用者、役職員の安全を確保するとともに、事業継続の観点に立ち、下記の臨時休業や営業時間の短縮などの対応を取らせていただきます。みなさまに大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い致します。なお、このような営業形態の変更は店頭や当ＪＡのホームページにも掲載させていただいております。

いつ、収まるとも知れないこの非常時、一日も早く新型コロナウイルスの収束を願うばかりです。

INDEX

2 彩感記
3 特集 協同組合とSDGs 重なる理念と活動
6 ピックアップマンスリー
9 女性部活動ニュース
10 アグリフレンズ－生産者の顔－
11 ワンポイントアグリ
12 げんきの源
13 地産知人　地域農業の応援店
14 わい！わい！アクティブシニア
介護サービスのご案内
15 健康百科
新型コロナウイルスに負けるな！
16 暮らしサプリ
18 未来を拓く協同組合　SDGsとJA
ラストメモリー
19 ひまわり文芸
20 ひまわり掲示板
22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
23 理事会報告
ひまわりキッズ
24 わい！わい！地域農業応援団

「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」に係る対応について

当ＪＡは今後の事業継続と新型コロナコロナウイルス感染拡大防止措置として、営業時間の短縮や臨時休業などの対応をさせていただいています。ご迷惑をおかけいたしますがご理解をお願いします。

また、さらなる感染拡大等の状況により、内容が変わる場合は店舗やホームページでご案内致します。

ＪＡひまわり
ホームページ

主な部署の営業時間について（5月7日時点）

部署・部門	業務・店舗・センター		営業状況
本　　店	金融共済部を除く全部署		通常営業
金融共済部	本　　店	金融共済業務	当面の間、本店窓口業務（国債、投資信託業務を除く）を休止。証書扱いの業務は牛久保支店で代理業務を行います
	支　　店		通常営業
	渉外業務		当面の間、渉外業務（訪問活動）を縮小
営　農　部	グリーンセンター豊川･音羽･一宮		営業時間の短縮　　当面の間、午前9時から午後5時まで
	営農指導業務		当面の間、訪問活動を縮小
	販売業務 購買業務 畜産業務 農機センター 農作業支援センター 米穀･カントリーエレベーター		通常営業
生　活　部	生活センター 不動産相談センター 葬祭課		通常営業
	介護福祉センター		当面の間、介護福祉用具の販売を休止
Ａコープ	中部店		営業時間の短縮 当面の間、午前9時から午後7時まで
JAひまわり セルフスタンド	全　店		営業時間の短縮 当面の間、午前7時から午後8時まで ※セルフ洗車機は午後7時まで

特集

協同組合とSDGs
重なる理念と活動

SDGsとは…
Sustainable Development Goals
「持続可能な開発目標」の略です

最近よく見かけるようになった「SDGs」という言葉をご存知でしょうか？

これは、持続可能な開発目標の略で、2015年に国連加盟193カ国で決められた共通の目標です。当広報誌でも5月号より「未来を招く協同組合SDGsとJA」を掲載しています。

この目標は、子や孫、さらにその先の世代も安心して豊かに暮らせる未来が続くために、今私たちがやらなければならないことのリストです。

「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」「すべての人に健康と福祉を」など全部で17の目標があります。

農業協同組合の理念や活動はSDGsと重なるものが多くあります。

今回はSDGsと協同組合、当JAの活動を紹介します。

SDGsが関心を持たれるようになった背景は？

世界ではいまだにテロや紛争が絶え間無く勃発し、地球温暖化などの気候変動が猛威をふるっています。貧富の差はますます広がり、難民や避難民の数は第二次世界大戦以降、最大規模になっています。こうした中、貧しい人や飢餓に苦しむ人たちを無くし、不平等や格差を無くしていくことがSDGsの基本理念あり「誰一人取り残さない世界」を実現することをゴールとしています。

そのため、先進国や途上国の各国政府、協同組合、企業などすべての関係者による連携した取り組みが求められています。

協同組合とは？

協同組合とは、同じ目的を持った個人や事業者が集まり、互いに助け合う組織です。

JAは、農業者を中心とした「組合員」が営農と生活を守り高めることなど、よりよい地域社会を築くことを目的に組織された協同組合です。

株式会社との大きな違いはその目的で、株式会社は「利潤の追求」ですが、協同組合の目的は、「利潤のみを追求せず、組合員の農業生産と生活を向上させること」にあります。

協同組合の精神は「一人は万人のために、万人は一人のために」です。これは「誰一人取り残さない」というSDGsの行動理念と非常に近いものです。

日本の協同組合

日本には、農業協同組合や生活協同組合、漁業協同組合、森林組合、労働者協同組合、中小企業協同組合など、多くの協同組合が存在しています。日本協同組合連携機構（JCA）によると、日本の協同組合の組合員数は6,500万人、事業取扱高は約16兆円、店舗・施設数は約35,600ヶ所もあります。

協同組合はくらしに身近な存在です

- 日本の農林漁業生産額の半分が協同組合を通して販売されています。
- 国内預貯金額の４分の１が協同組合に預けられています。
- 日本人の４人に１人が協同組合の共済事業に加入しています。

JAグループの取り組み

JAグループは2020年に開催した第28回全国大会で「持続可能な開発目標（SDGs）」などの国際的な枠組みを活用し、国際社会において、JAグループの活動の成果を組織内外に積極的に発信することを決めました。

第一次産業の食を担うJAでは、食を提供する経済活動だけではなく、組合員の結束力を活かしたフードドライブ活動や食育活動などを通じて地域の方々と一体となった活動を展開しています。

次にSDGsの目標と重なる当JAの取り組み事例を紹介します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

当ＪＡの取り組み事例

1 貧困をなくそう

女性部のフードドライブ活動。自宅で眠っている食材を地域で支援を必要とする子供達に役立てています。

2 飢餓をゼロに

グリーンセンターや産直ひろばを通して、安全で安心できる地元農畜産物を安定供給しています。

3 すべての人に健康と福祉を

女性部のたすけあいの会では生きがいづくり、ウオーキング教室やフレッシュセミナーなど健康で文化的なくらしを提案しています。

4 質の高い教育をみんなに

わい！わい！農園や小学校への出前授業などで食育活動を行っています。食の重要性や正しい食生活を伝えています。

8 働きがいも経済成長も

「農福連携」や「無料職業紹介事業」を通して、地域住民の働く機会を提供しています。

9 産業と技術革新の基盤をつくろう

最新の農業技術導入の支援などを積極的に行っています。

12 つくる責任　つかう責任

当ＪＡでは農家の使用済農業用資材や不要農薬の回収を行っています。適正な廃棄処理を進めることで環境保全に努めています。

15 陸の豊かさも守ろう

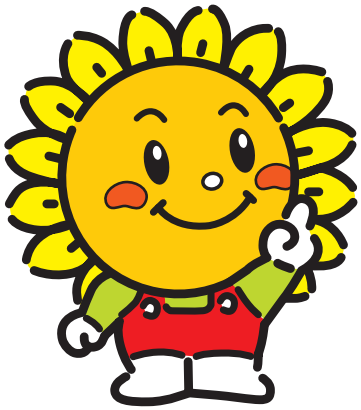
穂の国みんなの森（北設楽郡）において役職員による水守（みまもり）森林活動（森林保全活動）を実施しています。

17 パートナーシップで目標を達成しよう

豊川市や豊川商工会議所、豊川市観光協会など、様々な団体と連携して地域活性化などに取り組んでいます。

協同組合の理念や活動は国際的に評価を受け、「協同組合思想と実践」は２０１６年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。

当ＪＡでは今後もＳＤＧｓの目標を意識し、自己改革の目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に取り組んでいきます。



参考文献
・「1時間でよくわかるSDGsと協同組合」
・家の光協会
・「JA FACT BOOK 2019」
・JAグループ
・JAグループホームページ［協同組合とは］
・農林水産省ホームページ［SDGs×食品産業］

JAひまわりの「今」をピックアップ

ピックアップ・マンスリー

とよかわブランド認定
品質や商品性の高さを評価、“とよかわ大葉”に認定

JAひまわりつまもの部会と東三温室園芸農業協同組合が生産する大葉が、3月27日にとよかわブランド認定委員会（豊川市観光協会事務局）より“とよかわ大葉”としてブランド認定されました。

とよかわブランドは、豊川市の優れた地域資源をとよかわブランドとして認定し、豊川市の価値を広め、産業振興や観光推進、地域活性化を図ることを目的としています。豊川市の大葉は、両団体と豊橋市を合わせると全国トップとなる生産量があることや、品質の良さや商品価値の高さなどを評価されて認定されました。両団体は出荷先や出荷形態は異なりますが今後、“とよかわ大葉”としても、ＰＲしていきたいと考えています。

とよかわブランド認定事業は４年目となり、今回で20件目の認定となります。当ＪＡの農産物で登録されているのは、日本一の出荷量を誇るとよかわバラ、全国に先駆けて栽培を始めたとよかわスプレーマムがあります。

とよかわ大葉認定に合わせ、市長室を訪れた両団体

きて みて 感じて いいね!
とよかわ
豊川

▲とよかわブランドマーク

グリーンセンター一宮
広く明るく リニューアルオープン

グリーンセンター一宮が３月13日にリニューアルオープンしました。当日は多くの来店者が訪れ、先着200名に紅白饅頭が配られました。

新しい売場には多段式の棚を導入して、商品を見やすく、通路を広くすることで買い物時の利便性を向上。また、売場の面積を広げ、照明機器を一新することで、広々と見やすい売場になりました。

来店者には紅白饅頭が配られました

多段式の棚を導入して広くなった通路

ふるさと納税制度
返礼品に地元産米とバラを提供

当ＪＡは、昨年に引き続き豊川市のとよかわ応援寄附金（ふるさと納税制度）の返礼品を提供し、豊川産農産物のＰＲに繋げています。

豊川市の返礼品は、地域を応援する地元企業や団体などから寄附された商品を使ったシティセールスを目的にしているのが特徴。当ＪＡは農薬や化学肥料の使用を抑えた特別栽培米「稲荷の里（コシヒカリ３kg×２袋）」と、とよかわブランド認定されている生産量日本一のバラ（アレンジフラワー、花束から選択）を各100セット（上限）提供し豊川産農畜産物をＰＲしています。

豊川市への昨年の寄附申込件数は485件で寄附額は885万9,092円。当ＪＡの昨年の返礼品はバラが14件、稲荷の里は上限の100件となりました。

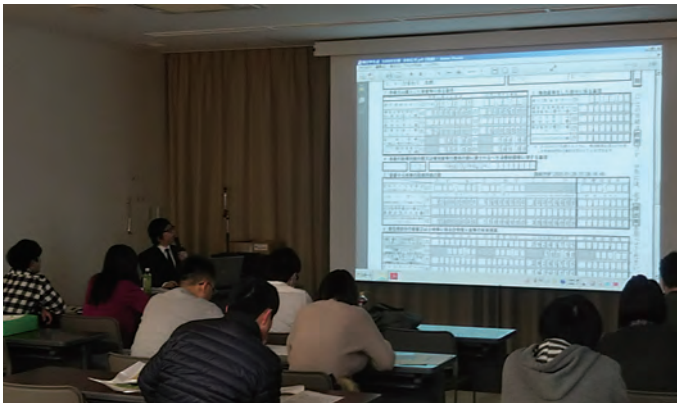
愛知の農産物トップセールス
あいちの
春野菜フェア2020

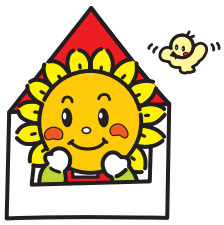
２月８・９日に、東京都品川区にあるライフ（ニューシティー店）で、あいちの春野菜フェア2020が開催され、店舗内の特設イベントステージにて、権田晃範組合長をはじめ東三河各ＪＡの組合長がそれぞれの農産物をＰＲしました。

また、愛知県の大村知事とあいち戦国姫隊が県産野菜及び果実、花きのＰＲと来店者へ花束のプレゼントを行いました。

農産物をＰＲする権田晃範組合長と
あいち戦国姫隊「お市の方」

新規住宅取得者向け確定申告講座を開催
“家族で楽しく学べる”イベントを初開催





ローンセンター（牛久保支店併設）は２月１日に「初めての住宅ローン控除確定申告講座」を初めて開催しました。

この講座は昨年、住宅を取得した方や住宅取得予定者向けに行われたもので、税理士から住宅ローン控除の概要や確定申告書の書き方などが説明されました。あわせて、“家族で楽しく学べる”をコンセプトに、職員らによる木管五重奏のミニコンサートやフラワーアレンジ、クイズラリーなどのイベントも開催し、多くの家族連れが参加しました。

参加者は「住宅購入を予定しているので、とても参考になった。講座の間、子供たちはフラワーアレンジなどで楽しんでくれたので、しっかり聞くことができた」と話しました。

ローンセンターでは今後もこのようなイベントを開催する予定です。詳しくは店舗などでご案内します。

入組にあたっての決意を読み上げる加納浩輝さん

令和２年度入組式
「コミュニケーションを大切にしていきたい」

４月１日に、本店で入組式が開かれ、13名の新入職員が辞令交付書を受け取りました。

新入職員代表の加納浩輝さんが新入職員全員で考えた「入組にあたっての決意」を読み上げました。

加納さんは「人とのつながりを大切に、挨拶や笑顔でコミュニケーションを図り、組合員や利用者の方々に信頼される職員となることで、職務を全うしたい」と元気に読み上げました。

新入職員と役員

地元の農畜産物を使って レッツクッキング！！

わい！わい！活動のクッキング教室レシピより

酪農応援レシピ
親子で一緒に作ってみてね!!

もっちり食感!! ミルクプリン

材料（3～4名分）

米粉	60ｇ
牛乳	500mℓ
砂糖	50ｇ
〈キャラメルソース〉	
生クリーム	100mℓ
砂糖	100ｇ
牛乳	50mℓ

キャラメルソースの代わりに好みのジャムや黒蜜、きな粉もオススメヨ！

作り方

❶牛乳は半量を電子レンジ（600W）で２分加熱する。残りの牛乳は米粉と砂糖を合わせてよく混ぜ、温めた牛乳を加える。
❷鍋に①を入れて火にかけ、木べらで混ぜながら火を通す。木べらを持ち上げてポタっと落ちるぐらいにとろみがついたら、容器に入れ、粗熱を取って冷蔵庫で冷やす。
❸キャラメルソースを作る。生クリームは電子レンジ（600W）で１分加熱する。鍋に砂糖を入れて火にかけ、こんがりと焦がす。温めた生クリームを加えて混ぜ、火を止めてそのまま冷ます。固いようなら牛乳を加えて調節する。冷蔵庫で冷やしておく。
❹②を水でぬらしたスプーンですくって器に盛り、③をかける。

旬の野菜レシピ
アスパラガスは、疲労回復やスタミナ増強に効果のあるアスパラギン酸を豊富に含んでいます

アスパラガス豆腐

材料
12×15cmの流し缶1つ分（4～6名分）

グリーンアスパラ	200ｇ
（スジの少ない太めのものがオススメです）	
〈A〉	
粉ゼラチン	13ｇ
水	90mℓ
豆乳	180mℓ
だし汁	90mℓ
薄口しょうゆ	小さじ2
〈あん〉	
だし汁	120mℓ
薄口しょうゆ	大さじ1と1/3
みりん	大さじ1と1/3
片栗粉	大さじ1

作り方

❶アスパラガスを切り、根元のかたい部分の皮はむき、ゆでる。飾り用に穂先を４本切って残しておく。フードプロセッサーにかけてペースト状にして、裏ごしをする。
❷Aの粉ゼラチンを分量の水にふり入れふやかし、鍋に入れ、残りの材料も入れて火にかける。煮立つ前に火を止め、①を加えて混ぜる。
❸水でぬらした“流し缶（型）”の水を切り、②を入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
❹あんの材料を鍋に入れて火にかける。沸騰したら弱火にする。大さじ１の水で溶いた片栗粉を混ぜながら加え、とろみをつけて火を止め、冷ます。
❺③を器の大きさに合わせて切り、④をかけ、アスパラガスの穂先を飾る。

発酵食品で免疫力アップ!!
甘酒・しょうゆ・豆板醤の発酵食は腸内環境を整えながら免疫力を高めます

豚肉のピリ辛醤油焼き

材料（1名分）

豚肉（とんかつ用）	200ｇ
キャベツ	4枚
豆苗	40ｇ
甘酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
ごま油	大さじ1
豆板醤	小さじ1/2

作り方

❶豚肉を袋に入れ、甘酒、しょうゆ、ごま油、豆板醤を入れてもむ。冷蔵後で20分寝かす。
❷フライパンに豚肉を入れ、フタをして弱火で６分蒸し焼きにする。焼き色がついたら裏返し、キャベツ（ざく切り）と豆苗を加え、フタをして５分蒸し焼きにする。器に野菜を盛り、食べやすく切った豚肉をのせる。
※袋に甘酒を先に入れるとしょうゆなどの塩気が肉に入りにくくなり、減塩効果になります。

「女性部活動ニュース」について

当面の間、新型コロナウイルス感染拡大防止の一環として女性部活動を休止しているため、「女性部活動ニュース」も同様にさせていただきます。

令和２年度の女性部役員について

４月16日に開催を予定していた女性部総会が中止となったため、令和2年度の女性部役員については、昨年度の女性部役員（今泉エツ部長と長坂利子副部会長）の任期を1年間延長致します。

Agri Friends

生産者の「顔」

アスパラガス部会
平松　辰也さん(43)

美味しいアスパラガスを食べてほしい

【募集中！】辰也さんは現在婚活中です。興味を持った方はお気軽に中部営農センターの販売指導課（☎0533・85・1234）までご連絡ください。

DATA

平松さんが所属するアスパラガス部会データ

- 部会員数　36人
- 販売数量　90,000束(90t)
- 栽培面積　4.9ha
- 販売金額　1億円

アスパラガス部会では、甘みがあり食味の良い「ウエルカム」を主力品種に栽培しています。また、鮮度や農薬使用基準の遵守、衛生管理を徹底し、消費者に安心して購入していただけるアスパラガス栽培に努めています。

工場などで働いていた辰也さん。祖父母の農業に憧れ、38歳の時、愛知県農業改良普及課での研修を経て、就農しました。

農業の魅力を聞くと、「祖母が〝農業をしていれば風邪を引かず、よく笑うようになれる〟と話していたが、本当にそうだと思う。農作業は心も身体も健康になれる」と笑顔で話してくれました。

3年前にアスパラガスの栽培を始めた辰也さん。以前、アスパラガス部会のイベントに参加した時、アスパラガスが美味しかったこと、部会がしっかりとしていたことが栽培を始めたきっかけです。

アスパラガスの栽培はヤゴや芽取り、草取りなど、思った以上に苦労することもあります。しかし、収穫したアスパラガスはそうした疲れを忘れるくらい美味しいそうです。また、露地野菜などに比べ、気温や雨などの影響を受けにくく、販売価格も比較的安定しているのが魅力だそうです。

辰也さんは「毎年、たい肥を入れてふわふわな土で美味しいアスパラガスを作るのがこだわり。来年は面積を増やして収穫量も増やしたい。多くの方に美味しいアスパラガスを届けたい」と頼もしく話してくれました。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

キャベツ　病害虫の予防を万全に

キャベツは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが、初期は高温や低温に強い野菜です。一般地では夏まき秋冬取りが最も作りやすい時期です。

［品種］サラダ、煮物などに万能の品種が主流で、病気に強い品種を選びましょう。秋取りに適した早生品種の「初秋」（タキイ種苗）、「新藍」（サカタのタネ）は葉が柔らかい良食味品種です。冬取りには中晩生種で甘味のある「彩音」（タキイ種苗）、「冬藍」（サカタのタネ）もお薦めです。

［栽培期間］一般地では、早生種は7月上旬～下旬に種まきし種まき後90日程度、中晩生種は7月下旬～8月中旬に種まきし120～150日で収穫できます。

［苗作り］少量の苗を作るには7.5～9cmのポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3～4粒まき、本葉2～3枚で1株になるよう間引きます。苗作りの期間は30日程度で、寒冷しゃなどで害虫の飛来を遮断します（図1）。

［畑の準備］畑1平方m当たり苦土石灰100g程度をまき、よく耕します。畝幅70～80cm、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり堆肥1kgと化成肥料（NPK各成分で10%）100gを施し、土とよく混ぜて畝を立てます（図2）。

［植え付け］本葉5～6枚の頃、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりして、活着をスムーズにさせます（図3）。

［追肥］本葉10枚の頃、株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。2回目はその20日後に同量を畝の両側にまき、土寄せをします。

［病害虫の防除］ヨトウムシ、コナガ、アブラムシが多いので、オルトラン水和剤などで駆除しますが、生育初期はネット栽培で予防しましょう。葉先にくさび状の病班を示す黒腐病にはZボルドーなどで予防します。

［収穫］球が肥大し、やや堅く締まってくれば収穫期です。

図1　ポット育苗

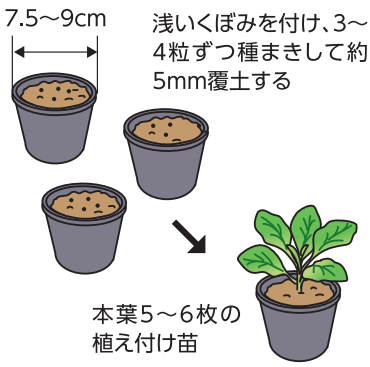


図2　種まき

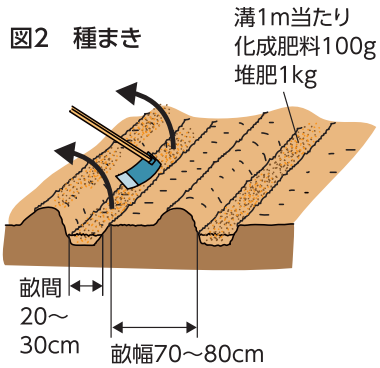
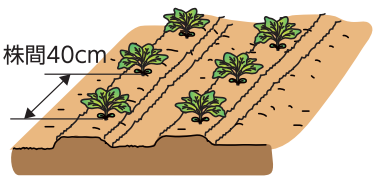


図3　植え付け



本葉5～6枚の苗を株間40cmに植え付ける

新ジャガとアスパラのバター煮

Recipe ―― 2人分

新ジャガイモ	ゆでた物2個
アスパラガス	ゆでた物5本
トマト	中1個(4等分)
紫芽(むらめ、赤シソの若芽)	適宜
サラダ油	適宜
かつおだし汁	2カップ
バター	大さじ1
塩・こしょう	適宜
しょうゆ	小さじ1/2

Cooking

①ゆでた新ジャガイモは厚めに輪切りにしサラダ油で素揚げする。
②鍋にだし汁とバターを入れて中火にかけ、沸いたところに素揚げした新ジャガイモを入れて弱火にして10分ほど煮る。
③同じ鍋にアスパラガスとトマトを入れ3分ほど煮る。
④仕上げにしょうゆを入れ、塩・こしょうで味を調え器に盛り、紫芽を散らして出来上がり。

げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

ジャガイモ potato

ビタミンC豊富な〝畑のリンゴ〟

ジャガイモは、ナス科の多年草で、原産地は南アメリカのアンデス山脈。ヨーロッパやインドネシア（ジャカルタ）を経由して、日本に伝えられました。主産地は北海道ですが、全国で栽培され、豊川市でも栽培されています。

主に、5～6月に出回る新ジャガイモと秋に出回る冬物があります。表皮につやと張りがあって薄く、形がふっくらとしているものが良品です。風通しのよい、涼しい所で保存しましょう。

ジャガイモは種類が多く、ホクホクした粉質で粉吹き芋やコロッケに合う「男爵」、煮くずれしにくいためカレーやシチューなどの煮込み料理に合う「メークイン」があります。その他、果肉が薄黄色で食味の良い「キタアカリ」、甘みがあり栗やナッツに似た風味のある「インカのめざめ」、また、その他にも果肉が赤色や紫色の珍しい品種もあります。当JAのグリーンセンターや産直ひろばには多くの種類のジャガイモが販売されているので、食べ比べしてみるのもお勧めです。

ジャガイモは、ビタミンCが多く「畑のリンゴ」と呼ばれています。その他にも、ビタミンB_1、B_6、カリウム、食物繊維なども含み、穀物と野菜の両方の働きを持っています。ジャガイモのビタミンは加熱による損失が少ないため、加熱料理に向いています。

新ジャガイモは丁寧に洗って皮つきのまま茹でたり、煮っころがしに合います。切ったあと空気にふれると黒ずむので、すぐに水にさらしましょう。また、芽にはソラニンという毒素が含まれ、食べると、腹痛や胃腸障害などの症状が出ることがあります。芽が出ていたら、包丁の根元などを使って、丁寧にえぐり取りましょう。水から茹でると軟らかく仕上がります。また、皮つきで茹でた方が、むきやすく、栄養価やうまみが流れにくくなります。

いつまでも夫婦仲良く農業を

今泉　ゑみ子さん　— 伊奈町 —

中学を卒業してから、豊川市へ集団就職してきたゑみ子さん。25歳の時に結婚して、旦那さんの養豚業を手伝いながら、家事や育児もしてきました。慣れない養豚業に苦労したこともあったと笑って話してくれました。

現在は息子さんに養豚業を引き継ぎましたが、今も夫婦揃って手伝っています。そんな傍ら、20年前にハウスで食用のアロエと観葉植物のアロエの栽培を始めました。アロエ栽培を始めたのは好奇心の強い旦那さんの希望だったそうです。広いハウスで作られるアロエは葉に厚みがあり、大きいのが特徴。年間を通して、グリーンセンター音羽へ出荷しています。

一般のスーパーではあまり見かけないアロエですが、健胃作用や殺菌効果、解毒作用などの栄養価が高いそうです。

ゑみ子さんのお勧めは、硬い皮を削り、醤油やきな粉をかけたり、ヨーグルトに入れる食べ方です。

ゑみ子さんは「夫が休むことなく働き、色々な野菜を植えるので、その後の栽培管理や収穫が大変だけど、おかげで病気になることもなく働けているのだと思う。時々、娘や孫も手伝いに来てくれるのがとても嬉しい。いつまでも夫婦元気に農業を続けたい」と笑顔で話してくれました。

アロエスムージー　牛乳300cc、バナナ1本、アロエ30ｇをミキサーへ。気になる方は皮をカットすると飲みやすくなります。

CHISANCHIJIN

地産知人＝グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人」の生産する農産物を是非お試しあれ。

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり　検索

地域農業の応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85-3171

フランス菓子店
ラ・プティ・メゾン

エクレアプランタン

ラ・プティ・メゾンでは春を思わせるエクレアプランタンが人気です。シュー生地の中に入ったルバーブとイチゴの甘酸っぱい手作りジャムが、イタリア産のピスタチオと生クリームで作ったコクのあるピスタチオクリームと相性抜群です。地元産のイチゴをトッピングして仕上げた今年の新作です。

［営業時間］8:30～19:00頃
※日曜は8:30～17:00
［定休日］毎週月曜日
豊川市八幡町鐘鋳場180
☎65-8088

仲の良いおふたりは、今年
結婚50年目を迎えます

わい！わい！アクティブシニア

ともにスポーツを楽しむ

河田輝義さん 恵子さん　伊奈町

食品メーカーに勤めていた輝義さんは、旧小坂井町の社会福祉協議会に再就職し64歳まで勤めました。学生時代からスポーツが得意で社会人になっても野球などを楽しんでいました。奥さんの恵子さんは小坂井商工会で働き、仕事と家事中心の生活でしたが、退職後はスイミングなどを始め、スポーツの楽しさを感じるようになりました。

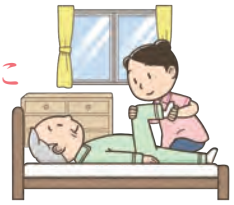
そんなお二人は5年前からボウリング教室へ通い、定期的にリーグ大会にも参加しています。仲間もできて、当ＪＡの年金友の会のボウリング大会にも参加しています。

さらに、卓球の経験があった輝義さんは近所の人の要望から2年前に「八丁ピンポン同好会」を立ち上げ、恵子さんもメンバーの一人です。素人ばかりのチームですが、昨年は一万人卓球豊川大会に出場。全く歯が立ちませんでしたが、みんなとても楽しめたそうです。

輝義さんは「こうした地域の活動が互いに助け合う〝共助〟に繋がっていると思う。これからも地域の仲間とともに楽しく元気に暮らしていきたい」と恵子さんと微笑み合いながら話してくれました。

介護のことならＪＡへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために



訪問リハビリテーションってなぁに？

以前、訪問入浴をご紹介しましたがこの他にも様々な在宅サービスがあります。
その中で今回は訪問リハビリテーションをご紹介します。

Ｑ１　どんなことをしてくれるの？

Ａ 心身機能の維持・回復、日常生活の自立を支援するためにリハビリの専門職員が自宅に訪問しリハビリテーションを行うサービスです。

Ｑ２　どんな人がサービスを受けられるの？

Ａ 介護保険の認定を受けている方で、リハビリテーション施設への通所が困難な場合や　自宅の環境に合わせたリハビリが必要な場合など、主治医により訪問リハビリの必要性が認められた場合にサービスを受けることができます。

Ｑ３　費用はどれくらい掛かるの？

Ａ 介護保険１割負担の方で20分　約297円～（4月1日現在）です。

Ｑ４　サービスを受けるにはどうしたらいいの？

Ａ まずはお電話で当ＪＡのケアマネジャーにご相談ください。

◆介護福祉センター　☎0533・83・8580
営業時間　8:30～17:00(土日祝休)ヘルパー業務・介護支援業務
豊川市馬場町上石畑65(グリーンセンター豊川　敷地内)

※新型コロナウイルスの緊急事態宣言中は福祉用具の店頭販売を休止しています。お急ぎの用件は電話にてご相談ください。

健康百科

◆健康科学アドバイザー　福田千晶

良い歯を維持したい

6月4日は「虫歯予防デー」です。

虫歯を予防し歯の健康維持に大切なのが3～6カ月に1回の歯科検診と毎日の適切な「歯磨き」。

歯を磨く習慣は、その人や家庭によって様々です。まず、朝起きてすぐの歯磨き、これは大切です。寝ている間に口腔（こうくう）内の雑菌や前夜までに吸い込んで、寝ている間の呼吸で口の中に出てきたウイルスや細菌が歯の周囲に付着しています。起床後すぐの歯磨きは、スッキリして気持ちが良く、歯の健康のためにも良いだけではなく、風邪など感染症の予防にもつながります。

就寝前は丁寧に歯ブラシで歯を磨き、デンタルフロスや歯間ブラシも使用して、歯の間もきれいにします。フッ素入り歯磨き粉を使用するなら、歯にフッ素を残すため軽く1回うがいをする程度で十分です。

起床時と就寝前は歯を磨くとして、食後は歯科の専門家の間でも意見はいろいろです。かつては「毎食後、1日3回、1回に3分間以上の歯磨き」といわれていました。最近は「食事に含まれる酸で歯の表面が弱くなる食後に歯磨きすると歯を傷つける」という意見もありますが、やはり「食後は虫歯の原因にもなる糖分をすぐに落とすべき」という意見もあります。歯磨きは食後30分くらいで行い、農作業などで屋外にいて歯磨きしにくいときは、水でうがいをして洗い流しましょう。食後すぐに、力を入れての数分間もの歯磨きは、歯に傷を付けて虫歯の原因にもなりかねません。

歯ブラシは古くなると歯をきちんと磨けないばかりでなく、歯肉を傷めます。1カ月に1回は新調することもお忘れなく。

高齢者や糖尿病や腎不全などの病気がある人は虫歯から炎症が広がり命に関わることもあり得るので、虫歯も侮れません。

新型コロナウイルスに負けるな！

現在世界中に蔓延している新型コロナウイルス。農畜産物への影響をお伝えします

新型コロナウイルスによる農畜産物価格への影響（1）

新型コロナウイルスで需要が低下する花

新型コロナウイルスが世界的に拡大し、2月頃からイベント開催自粛や、店舗等の休業や営業制限が取られるようになりました。そうした中で、農畜産物も大きな影響を受けています。そのひとつが花です。

当JAは日本一の出荷量があるバラ、全国に先駆け栽培を始めたスプレーマム、ガーベラ、輪菊など、花の栽培が盛んです。昭和40年代頃からハウス栽培が導入され、花の産地化が進み、品質の高い花の産地となりました。令和元年度の花の売上は約24億円に上ります。

花は結婚式やホテル、飲食店、イベントなどで使われることから、外出自粛の中で、需要が低下し、バラにおいては昨年の市場販売額の品種によっては1／5程度（4月20日時点）まで落ち込んでいます。

花の形状や色、香りなどは、心を癒し、穏やかにするなどの効果などがあると言われています。自宅で過ごす時間の長い今こそ、花を家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

グリーンセンターでは誰でも簡単にできる一輪挿しのカタログ「気軽にフラワーライフ」を用意しています。心の癒しとなる花を生活に取り入れて地域の農業を応援しましょう。

暮らしサプリ

HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ

豊川市保健センターより

ブラシだけでは60%？ ～よし歯医者へ行こう～

●60%？自覚症状がない？

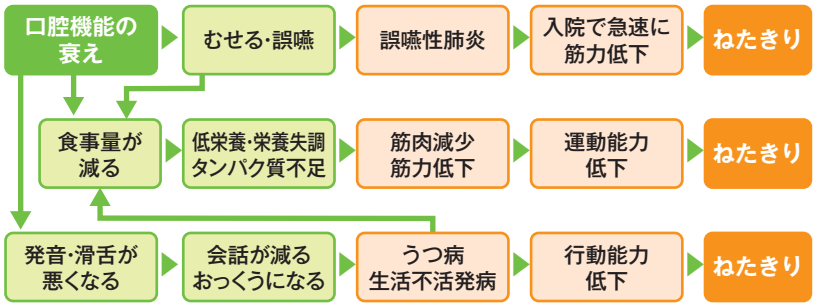
知っていましたか？　実は歯ブラシで完璧に歯を磨けたとしても、およそ60%のプラークしか落せません。その磨き残しが主な原因で歯周病が進行します。歯周病は痛いなどの自覚症状がなく静かに進行します。「痛み」など気づいたときには、すでに手遅れで、「あの時、歯科医院に行っていれば！もっとちゃんと手入れしていれば」と、歯を失ってしまってから後悔！・・・なんて方も少なくありません。

●全身疾患との関係

最近、歯周病は糖尿病・脳梗塞・心疾患といった全身疾患とも密接な関係があることが学術的にも証明されています。特に、加齢によって口腔機能が低下するオーラルフレイルやそれに伴う誤嚥性肺炎の予防も大切です。

重度歯周病

●老化はお口から！オーラルフレイル



●おすすめ歯と口の健康力アップ

毎日の手入れと歯医者でのケアで、健口→健康→健幸を手に入れましょう。

❶毛先をピタッとあてて、コチョコチョ動かす

❷歯ブラシだけでは60%しか落とせないので**歯間ブラシやデンタルフロスをプラス**

❸症状がなくても最低6か月に1回定期的に歯科医院に行く

注意！ たばこは歯周病を進行させる原因になります！

保健センターからのお知らせ

成人歯科健診 無料

対　象

令和元年度に20歳、25歳、30歳、35歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になった方と、令和2年度に40歳になる方。

（対象者には受診券を郵送します。現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況を鑑みて、受診券等をお送りします）

検診項目

歯周病簡易検査、口腔内視診査、歯科保健指導

実施期間

令和2年6月1日～令和3年2月27日

申 込 み

直接、実施歯科医療機関へ電話でお申込みください。

お問い合わせ

健康管理係　☎95･4802

詳しくは保健センターのホームページをご覧ください

豊川市成人歯科健診　検索

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス
料理をするときに欠かせない油

Aコープやスーパーにはたくさんの種類の油が並んでいます。その多くは植物油で、不飽和脂肪酸と呼ばれる成分が多く含まれています。不飽和脂肪酸は酸化しやすいのが特徴で、酸化してしまうと栄養も低下し、体に良くない影響を与えてしまうことがあります。そのため油は特徴に合った使い方、適した保存が必要です。

植物油に含まれるのは、リノール酸、α―リノレイン酸、オレイン酸という三つの代表的な不飽和脂肪酸です。リノール酸とα―リノレイン酸は、体内で合成できない必須脂肪酸で食物から摂取しなければなりません。この他、不飽和脂肪酸には、体への良い影響があります。下図にまとめました。

必須脂肪酸があるように油は、体内に必要な食品です。しかし、光や熱、空気に触れることで酸化してしまいます。冷暗所に保存すること、使用を開始したら長期保存はしないこと、加熱する場合は加熱に適した油を使うことなど注意が必要です。

油の種類

不飽和脂肪酸の種類	主に含まれる油	特徴や性質	体への良い影響
リノール酸	ごま油 米油	体で合成できない必須脂肪酸。高い抗酸化性がある。酸化しにくいため加熱調理に向く	成長や妊娠、皮膚再生などの整理機能に影響を与える可能性がある
α-リノール酸	えごま油 あまに油	体で合成できない必須脂肪酸。酸化しやすく不安定	中枢神経や網膜機能に影響を与える可能性がある
オレイン酸	オリーブ油 米油	酸化しにくいため加熱調理に向く。香りがよく生食でも使われる	悪玉コレステロールを下げる働きがある

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい！わい！相続・税務相談
生前贈与の3年内加算

三浦法律事務所（新栄町）
弁護士・税理士
三浦　潤

民法では、死亡の直前の贈与も、贈与者の意思さえしっかりしていれば有効に成立します。一方、相続税法（19条）は、死亡日から遡って3年以内の生前贈与は、民法上有効であることを前提にした上で、その贈与額（毎年110万円以下でも）を相続財産に加算すると定めています。これは、3年内加算といって、死亡直前の課税逃れを防止する趣旨です。

もっとも、3年内加算の対象となる贈与は、相続により財産を取得した「相続人」に対する贈与に限定されています。たとえば、子供の配偶者（※）や孫への贈与は加算されません。したがって、重篤な状態になった後でも節税を図るなら、相続人以外の身内に贈与すればよいのです。また、住宅取得等資金贈与や配偶者への居住用不動産の贈与の特例などの一定の贈与は、相続人に対する3年以内の贈与であっても加算されません。

※贈与後に離婚されたら返してもらえませんので、孫を産んだというだけで人に頭を下げることを忘れた嫁は要観察です（笑）。

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

すべての人に健康と福祉を

世界では毎年500万人を超す子どもたちが5歳の誕生日を迎えられずに命を落としていることなどを背景に、SDGs（エスディージーズ、持続可能な開発目標）では、「すべての人に健康と福祉を」を目標の一つに掲げ、「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」ことを目指しています。

JAグループでは、組合員・地域住民の健康や福祉に配慮した取り組みを展開しています。厚生連病院は農村地域の医療の確保に努めている他、JAはデイサービスを開設したり、歯科医のいない島しょ部で訪問歯科診療をしたりしています。高齢化社会において組合員や地域住民が健康に暮らせるよう、健康寿命100歳を目指した介護予防運動やウオーキングも定期的に開催。子育て支援の取り組みもあり、乳幼児を抱えた母親の不安や悩みの解消、リフレッシュを目的として、母親と子どもの交流の場を設けています。

SDGsに関連する主な取り組み

協同組合の地域共生フォーラム（JCA）

JCAは2019年9月、「協同組合の地域共生フォーラム」を開催しました。医療・福祉に関わる協同組合の役職員を中心に約250人が参加し、地域の実情に合わせて医療・福祉を一体的に地域住民へ提供する方法や協同組合の連携について議論を深めました。

パネルディスカッションや分散会でのJAグループの報告

JA愛知厚生連足助病院	「病院を拠点とした地域コミュニティー再生の取り組み」
JA広島厚生連・吉田総合病院	「地域の基幹病院として、行政と一体での地域包括ケアの取り組み」
ジェイエー長野会	「県域で創る社福と厚生連、単協の協同・福祉事業」

JCAホームページ等から作成

信州まるごと健康チャレンジ（長野）

JAグループや生協など県内の協同組合が連携し、大学などの協力を得て、県民の健康づくりを目的にしたプロジェクト「信州まるごと健康チャレンジ」を実施。参加者は減塩やバランスの良い食事、運動などに取り組み、健康寿命を伸ばすことを目指しています。

耕そう、大地と地域のみらい。

ラストメモリー

このコーナーは亡くなられた故人に対しての想い出をご家族から紹介していただくコーナーです。

厳しく、優しく見守ってくれた人

桑野 まひ子さん（享年88歳）
御津町

大正生まれのまひ子さんは裕福な家庭に育ち、当時では珍しい女学校へ通うほどのお嬢様だったそうです。結婚して、家事や育児に励んでいましたが、26歳の時に戦争で旦那さんを亡くし、その後は仕事をしながら、4人のお子さんを育て、とても苦労したそうです。

お孫さんの長文さんは両親が農業で忙しかったため、まひ子さんが母親代わりだったそうです。長文さんから見たまひ子さんは真面目で規律や礼儀に厳しい人。長文さんが悪いことをした時は、祖父の仏壇の前に正座して、まひ子さんが木魚を叩きながら、ともに座った長文さんを叱りながら、謝っていたそうです。長文さんは、今となれば優しい思いで見てくれていたのだと感じています。

晩年は体調を崩して施設での生活になりました。亡くなった時、少しだけでも家でゆっくりしてほしいと、通夜を一日伸ばして、自宅でゆっくりしたそうです。

長文さんは「厳しい人だったけど、私のことをよく褒めてくれた。だから、自尊心を持つことができたのだと思う。照れくさいが私に愛を送ってくれていたのだと思う。もっとおばあちゃん孝行してあげれば良かったな」と懐かしそうに話してくれました。

ひまわり文芸

選者
［俳句］坂井三輪
［短歌］河合正秀
［川柳］鈴木　太

俳句（当季雑詠）

花御堂寺領の花で繕へり　杉浦　松江
初燕里で出産福女神　土方　文代
旬菜の青ぬた食べし子の帰宅　山内　赤子
寒椿見ながら歩く山小路　今泉　俊哉
桜トンネル見上げて進む花見客　杉浦　康文

川柳（学校）

志望校受かればさらに次の欲　細井　正則
学校を忘れそうだとカバン言う　村川　和子
近頃の学校音も控えぎみ　近藤　昭子
コロナ禍で学校行事置き去られ　小林　良
子等居ない学校今日もチャイム鳴る　冨田　幸子

短歌

どうしても言ひたきことのあるらむか遺影の母は微笑むばかり　渡辺　朝子
難敵に襲われ暗き日々なれど茎まっすぐにガーベラの咲く　安藤　和代
ほどほどの五千を示す歩数計椅子に居眠る春の夕焼け　原口伊都子
まだインクあるのに書けぬボールペンひたすら撫でるひたすら叩く　浅井　定子
公園の桜見事に咲きたれどだあれもいないだあれもいない　鈴木　太

川柳（学校）

学校の統廃合で村消える　浅井　定子
学校のチャイムで犬と散歩する　伊藤　享子
下駄箱の大きな名札四月来る　今場　安次
小学校人生航路一里塚　岩瀬　賢蔵
廃校の桜けなげに咲き誇る　河原　恵
学校はみんな元気に行く所　清水登志子
教室に戻れてうれしランドセル　杉浦　康文
学校はゴールでなくて入口だ　竹内そのみ

入学式先生憂うコロナ菌　竹本　勝人
学校の日常奪うコロナ菌　波多野有子
マニュアルと学校潰けのおままごと　古市　修康
学校は子宝育つ宝山　中尾　達雄
休校が長引き親は子を案じ　中村みよ子
入学も恐る恐るのコロナ病　夏目　宣男
子供より声の大きい保護者たち　盛田　誠
ウイルスで学校閉鎖おおわらわ　山内　赤子

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品５点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた４か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆ＪＡひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに１枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投　句　先】
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地
ＪＡひまわり 文芸コーナー係 まで
【締　　切】
郵便の方は、６月５日（金）消印有効
【7月号の題】［俳句］当季雑詠
［川柳］科学

ＪＡ愛知厚生連よりお知らせ

ＪＡ愛知厚生連が運営する更生看護専門学校（安城市）と愛北看護専門学校（江南市）、加茂看護専門学校（豊田市）は看護師や助産師を目指す学生を募集しています。なお、学生を支援する奨学貸与金制度もあります。下記の日程でオープンキャンパスや学校説明会を実施します。ぜひ、ご参加ください。

また、渥美病院では看護師を募集しています。詳しい内容は以下をご確認ください。

※状況によって、各種予定を変更する場合もございます。予めご了承ください。中止や内容変更等については各ホームページをご確認ください。

■オープンキャンパス・学校説明会

連絡先	オープンキャンパス	学校説明会
更生看護専門学校 http://www.jaaikosei.or.jp/kouseikansen/		
☎0566-76-3420 担当部署名：入試係 〒446-0026 安城市安城町東広畔47番１	**7月18日（土）am/pm二部制** **8月29日（土）am** 申込期間：６月１日から 定員（200名程度）となり次第受付終了	**9月26日（土）** **10月24日（土）** **am/pm二部制** 申込期間：６月１日から 定員となり次第受付終了
愛北看護専門学校 http://www.jaaikosei.or.jp/aihokukansen/		
☎0587-51-3350 担当部署名：入試担当者 〒483-8086 江南市高屋町大松原137番地7	新型コロナウイルス感染拡大防止のため本年度は開催を中止します	**8月１日（土）am**
加茂看護専門学校 http://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp /		
☎0565-43-5101 担当部署名：入試係 〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1	**7月18日（土）** **8月20日（木）** **am/pm二部制** 予約制先着順	**6月6日（土）am** 個別対応あり

■渥美病院の採用試験

連絡先	病院説明会	採用試験
渥美病院　看護管理室 https://www.atsumi.jaaikosei.or.jp		
☎0531-22-2131 （内線2009） 〒441-3415 田原市神戸町赤石１番地１	**5月23日（土）am** **6月20日（土）am** **7月18日（土）am** **8月22日（土）am** ※上記以外日程の個別対応も可能	**6月6日（土）am** **7月４日（土）am** **8月１日（土）am** **9月５日（土）am** 【試験内容】適性検査、小論文、面接

病院説明会・採用試験の詳細については渥美病院のホームページをご確認ください。

コンビニＡＴＭでもキャッシュカードが使えます！

当ＪＡのキャッシュカードは8:00～21:00までコンビニＡＴＭでも使用することができます。提携しているセブン銀行（セブンイレブン）やゼロバンク（ローソン）、イーネットでは手数料が無料となる時間帯もあります。

手数料や無料となる時間帯については各コンビニＡＴＭにてご確認ください。また、コンビニＡＴＭの利用時間は各コンビニの営業時間に準じます。

花き集出荷センター パート募集

バラやスプレーマムなど、花の出荷の荷受け作業に関わるパート職員を募集しています。初心者でも安心して働くことができます。

■**業務内容**　①花の出荷物の荷受け作業
②フォークリフトの荷受け出荷作業
（フォークリフト免許のある方に限ります）
■**勤務場所**　①中部営農センター（豊川市三谷原町北浦68-1）
②花き集出荷センター（豊川市三上町雨谷口34）
■**募集人数**　若干名
■**勤務時間**　８:30～17:00（勤務時間はご相談をお受けします）
■**勤　　務**　週５日間の勤務
■**雇用形態**　パート職員
■**時 間 給**　926円～
■**手 当 て**　休日手当、通勤手当有り（パートのみ）
3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

■**お問合せ先**　ＪＡひまわり花き集出荷センター
☎82･1187（担当：高橋）

ガソリンスタンドよりお知らせ

組合員感謝祭

■**期間**　６月１日（月）～６月30日（火）
■**ＱＲコード値引**
期間中に下記のQRコード付給油値引き券のご使用でガソリン・軽油が２円/Ｌ引きとなります。給油操作の際、最初に注文機受付画面より「値引券」を選択して、QRコードを読み込ませてください。

ご使用方法が不明な場合は必ず操作前にスタッフへお問い合わせください（給油後の取り消し・変更はできません。再発行もできません）。

ポイント獲得キャンペーン

■**期間**　６月１日（月）～６日30日（火）の毎週水曜日
■**燃料油ポイント３倍デー・油外商品ポイント５倍デー**
〈対象商品〉
●ガソリン・軽油・灯油➡3倍
●洗車・タイヤ・オイル・バッテリー、その他➡５倍

■**お問合せ先**
睦美セルフガソリンスタンド　☎84･3524
赤塚セルフガソリンスタンド　☎83･8607
一宮セルフガソリンスタンド　☎93･2064
東上セルフガソリンスタンド　☎93･5410
西部セルフガソリンスタンド　☎75･3711
小坂井セルフガソリンスタンド　☎78･2711

キリトリ

JAひまわり組合員感謝祭
給油値引き券
ガソリン・軽油 2円/L 値引き！

給油操作の際、本QRコードをかざすと、値引きされます。
ご不明な点はお近くのスタッフまで。※期間中に複数回の利用が可能です。
[有効期間]2020.6.1（月）～6.30（火）

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。お気軽にお越しください。

マイホームの取得・住宅ローン借換え
マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

※祝日は休業となります。※電話予約をいただけると受付がスムーズです。

開催場所 **ローンセンター**（牛久保駅通４丁目1-1）
☎56・7770

土曜共済相談会は当面休止とさせていただきます。

各種相談会休止のお知らせ

以下の相談会につきましては、９月まで開催を見合わせております。なお、９月以降に関しても状況を鑑みて判断し、広報誌にてご案内致します。

- 遺言・相続相談会
- 税務相談会
- 相続税資産土地活用相談会

水曜日がお得！

わい！わい！ポイント制度キャンペーンについて

ポイント3倍デー

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Aコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日

ポイント2倍デー

実施店舗 睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応について

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、当ＪＡの営業日や営業時間、相談会、各種イベント等が変更・中止になる場合がございます。その場合、店頭やホームページ等でご案内いたします。

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》イベント情報

グリーンセンター全店

● **６月６日（土）～21日（日）　父の日似顔絵**

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》定休日のお知らせ

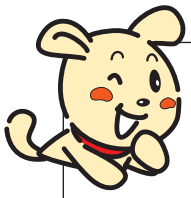
グリーンセンター Aコープ	**６月は無休となります**

グリーンセンター スタッフ募集

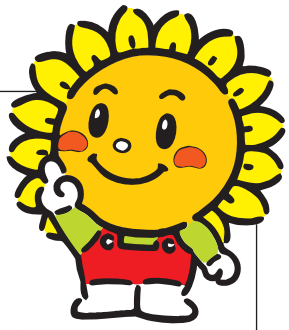
グリーンセンターでは、一緒に楽しく働けるスタッフを募集しています。

■**業務内容**　レジ業務、野菜パック詰め、店内整理等
■**勤務場所**　①グリーンセンター豊川（豊川市馬場町）
②グリーンセンター一宮（豊川市東上町）
③グリーンセンター音羽（豊川市赤坂町）
■**募集人数**　若干名
■**勤務時間**　9:00～18:00
（勤務時間はご相談をお受けします）
■**雇用形態**　パート職員
■**時 間 給**　926円～
■**手　　当**　休日手当、通勤手当あり
３か月の見習い期間があります。

■**お問合せ先**
①グリーンセンター豊川　☎85・8318（担当・小野田）
②グリーンセンター一宮　☎93・6111（担当・深澤）
③グリーンセンター音羽　☎88・6600（担当・後藤）



MEMBERS VOICE
お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶労働力確保の取り組みはとても素敵だと思いました。無料職業紹介がもっと成立するといいですね。
平尾町　40代男性

▶新型コロナウイルスの影響で酪農や花きなど農業にも多大な影響が出ています。支援の取り組みなどあれば微力ですができる範囲で協力したいです。
牧野町　50代男性

▶旅行先でJAの産直をチェックしています。全国を回り、地元のJA直売はひいき目かもしれないですが明るく使いやすく広くてNO.1だと実感。こんな時でも新鮮な食料が手に入る幸せを改めて感じています。
上長山町　40代女性

▶JA共済の手続きでJAに訪れた時、バラとガーベラをプレゼントしてもらいすごくうれしかったです。今も家の花瓶で咲いています。花はいいですね。
為当町　40代女性

▶新型コロナウイルスで世界経済が停止しています。自国の食料自給の重要性を改めて感じました。地元の農家さん頑張ってください。
中野川町　40代男性

▶学校休業による給食中止で、グリーンセンターで牛乳を特別販売していたと知りました。また、機会があれば行きたいと思います。
豊川町　60代男性

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外（官製はがき、封書）での投稿も受け付けています（その場合の郵送料は応募者負担です）。

地域通信コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします
HimawariGram ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっていただき、当ＪＡ管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!

二葉町のお寺には樹齢何年かわかりませんが大きなソメイヨシノが満開で見ごろでした。
＃通信員　熊谷

JA HIMAWARI!

眠りからさめたバッタ君。安全な場所、めがけなんと私の膝の上。気をつけてお帰り＼(^-^)／
＃通信員　神谷

JA HIMAWARI!

桜と菜の花がとても綺麗に咲いてました。お散歩コースに最適です。
＃通信員　鈴木（淳）

JA HIMAWARI!

総合体育館の敷地内に友好の碑を見つけました。この碑に世界地図があります。コロナ禍で世界中が深刻です。1日も早い終息を願わずにはいられません。
＃通信員　河辺

車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課　☎85・3175（直通）
8:30～17:00（土日及び祝日以外）ジコはクミアイ
夜間・休日の場合は 0120・258931
（365日24時間対応）

キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課　☎85・3173 または 各支店窓口
9:00～17:00（土日及び祝日以外）オヤクニハロー
JAの安心コール 0120・089286
（365日24時間対応）

プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課　☎89・5558（365日24時間対応）

会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課　☎85・0900（365日24時間対応）
日曜日は無料相談日（要予約）

アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課　☎89・6211（年末年始を除く）

事業データ

販売品販売高	99億8,815万円
購買品供給高	62億9,918万円
貯金・定期積金	3,219億5,095万円
貸出金	638億6,982万円
長期共済保有高	6,844億5,406万円
年金共済保有高	72億7,970万円
組合員	正組合員　7,573人
	准組合員　27,735人
	令和２年３月31日現在

理事会決議・報告

■と　き　令和２年４月28日（火）
■主な内容
- 令和２年度全般統制整備取組一覧表（重要事項・継続事項）の策定について
- 令和元年度決算及び第９次中期総合計画（事業取扱高・損益計算書）について
- 第72回通常総代会上程議案について
- とまと集出荷施設の改修整備について
- 機械化内部店舗（店外ＡＴＭ）の廃止について

健康に育ってほしい

長女の花音ちゃんはしっかり者で弟たちの面倒をよく見てくれ、お父さんの農業も手伝ってくれるそうです。明るく元気な佑都くんは、大好きなお姉ちゃんの真似をしていて、弟の面倒も見てくれるそうです。いつもニコニコしている樹くんは、最近歩けるようになりました。三人は仲良くかくれんぼをしたり、かけっこをしています。ご両親は「健康に育ってほしい」と願っています。

HIMAWARI Kids!!
ひまわりキッズ

金田 花音（かのん）ちゃん（8歳）
佑都（ゆうと）くん（5歳）
樹（いつき）くん（1歳）
金田　将始さんと真美子さんのお子さん ―― 東上町

キリトリ

Wai! Wai! Himawari 6月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■ＪＡひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住　所
〒　　-
豊川市

お名前 | 性別 | 年齢
ふりがな　　○をお付け下さい

男・女　　歳

電話番号
（　　）　　－

ご協力ありがとうございました。

線に沿って折り曲げて下さい

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

キリトリ

みんなで盛り上げよう！

わい！わい！

地域農業応援団

番外編

当ＪＡのグリーンセンターやＡコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。
今回は番外編として、地元農畜産物を販売しているグリーンセンターの職員に聞いてみました。

今月のテーマ

野菜を美味しく食べられる料理は？

撮影場所：グリーンセンター豊川

Wai! Wai! Himawari

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　JUNE 6 VOL.362

発行日：2020年5月20日
発行者：ひまわり農業協同組合　総合企画部 企画課
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地　TEL0533(85)3171

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌（月刊）です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間
2021年
10月31日まで

4 4 2 - 8 7 9 0

豊川市諏訪１丁目１番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 6月号」係

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

キリトリ

キリトリ

PRESENT

※写真はイメージです。

JAひまわり産
『野菜ボックス』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法
裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、ＪＡひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしています。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切
2020年5月31日迄