

農業と食を通じた“元気”づくり

# Wai! Wai!

2020  
MAY

5

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.361

# Himawari

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

## 農業の基盤強化 労働力確保の取り組み



Himawari Kids!!

栗原 凜ちゃん (4歳)

陸くん (1歳)



 JAひまわり



代表理事組合長  
 権田 晃範

さいかんき  
**彩感記**

「新型コロナウイルス」に想う

❖昨年12月下旬に中国で新型のウイルスが発生しているという報道を耳にした時、まさかここまで感染が拡大し、経済や社会に大きな影響を与えるとは誰も思いもしなかったのではないのでしょうか。

❖半年もたたぬ間に世界各国に拡大しています。また、これに伴いイベントや行事は中止となり、「2020東京オリンピック・パラリンピック」も延期が決定されました。身近なところでは人の集まるイベントや歓送迎会などが中止となり、飲食業界を中心に売上が減少しています。この時期に使われるはずであった花や食材等もキャンセルとなり、農畜産物の価格も厳しい状況です。

❖未だ感染の収束の見通しがつかない中、地元で生産された安全安心な農畜産物を食べて、体力維持を図っていただきたいと思います。また、こうした暗いムードを払拭するためにも花や鉢花などを自宅に飾っていただければと思います。春爛漫の野山の景色に負けないよう、気分も一新していきたいものです。

INDEX

2	彩感記 ひまわりキッズ
3	特集 農業の基盤強化 労働力確保の取り組み
6	ピックアップマンスリー
9	女性部活動ニュース
10	アグリフレンズー生産者の顔ー
11	ワンポイントアグリ
12	げんきの源
13	地産知人 地域農業の応援店
14	わい!わい!アクティブシニア 介護サービスのご案内
15	健康百科 お天気カレンダー
16	暮らしサプリ
18	未来を拓く協同組合 SDGsとJA ラストメモリー
19	ひまわり文芸
20	ひまわり掲示板
22	MEMBER'S VOICE 地域通信員コーナー
23	理事会報告
24	わい!わい!地域農業応援団



元気にのびのび  
 育ってほしい

活発で明るい凜ちゃんはディズニープリンセスが大好き。ドレスを着て歌や踊りを楽しんでいます。陸くんは元気に走り回る明るい子ですが、ちょっぴり泣き虫な一面もあります。最近では二人で追いかっこやボール遊びをしているそうです。

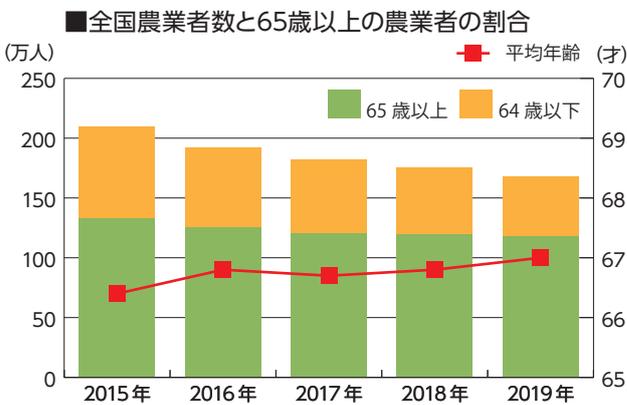
ご両親は「好きなことをして、のびのび元気に成長してほしい」と願っています。



栗原 凜ちゃん (4歳)  
 陸くん (1歳)

# 特集

## 農業の基盤強化 労働力確保の取り組み



参考資料：農林業センサス

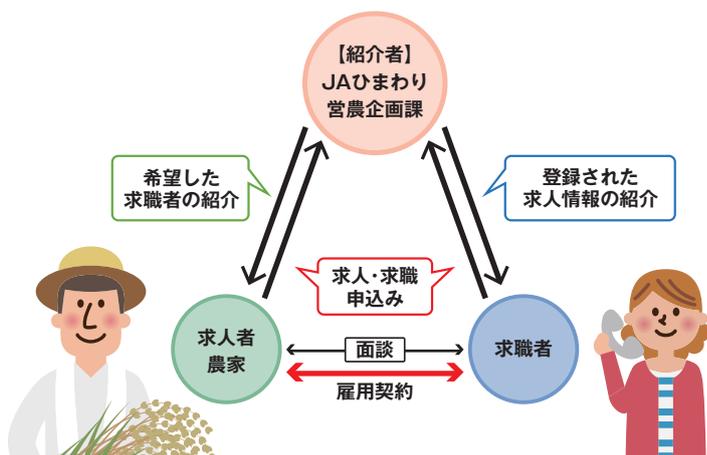
●農家の高齢化、後継者不足  
●規模拡大する農家の増加  
↓  
労働力不足

農業者の高齢化や後継者不足により、全国の農業者数は年々減少しています。その一方で経営規模を拡大し、雇用を活用した経営を行う農業者が増加しています。しかし、他業種と同様に雇用を安定的に確保することは困難な状況となっています。

当JAにおいても、2017年度に生産部会員を対象に実施したアンケート調査では、雇用確保の課題解決を求める声が多く上がりました。これを受け、当JAの第9次中期総合計画に農業現場における労働力確保支援を盛り込みました。現在は①無料職業紹介事業、②外国人材の活用、③農福連携等による労働力確保に取り組んでいます。今回は当JAが行うこれらの取り組みについて紹介します。

# 無料職業紹介事業

今まで多くの農家はハローワークや新聞折り込みチラシなどを活用して求人募集をしてきましたが、近年は労働者が集まらないケースが増えてきました。そこで、営農企画課では昨年に無料職業紹介事業を始めました。



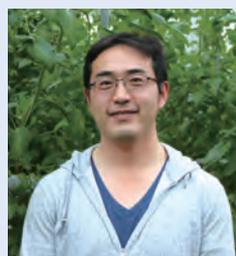
労働力を必要としている農家は当JAに作業内容や労働条件などを登録します。求人内容は当JAのホームページやインターネットサイトの「JAグループ愛知求人特設サイト」や「DOMONET」、「インデイド」に掲載されます。サイトを見た求職者は当JAに問合せ、勤務地や仕事の内容を確認した上で希望農家を選定します。互いの条件がマッチしたところで面接を行い、雇用契約が成立します。

現在、求人農家は15件登録されています。バラやイチゴ、オオバ、露地野菜、果樹など多岐に渡ります。今まで45名の求職者から問合せがあり、そのうち13名の雇用契約が成立しました。



## 利用者の声

《求人者》



富永陽市さん  
(ミニトマト農家)

主にインターネットサイトで求人を募集していますが、昨年からはJAの無料職業紹介も利用しています。紹介者が多いこと、求人募集に費用がかからないので助かっています。先月から宇田さんにミニトマトの収穫や誘引作業をしてもらっています。積極的に仕事に取り組む宇田さんに将来的にはハウス一棟の管理をお願いしたいと考えています。

## 無料職業紹介



求人も求職も詳しくはこちらまで！

## 利用者の声

《求職者》



宇田 凌さん (25)

以前はサービス業に勤めていました。植物などの自然に関わる仕事につきたいと考えていたところ、JAの無料職業紹介を見つけました。JAが仲介してくれるので、安心して申し込めました。植物と向き合う仕事にやりがいを感じています。一緒に働くパートさんや社員さんが丁寧に教えてくれるのでとても働きやすい職場です。仕事を早く覚えて将来的には独立したいと考えています。



# 外国人材の活用

当JAでは1997年から外国人技能実習制度を導入しています。この制度は外国人が日本において農業技術を修得し、帰国後にその技術を活かして活躍してもらうことを目的としています。当JAが窓口となり、現在は14軒の農家のもとで47人が実習に従事しています。この制度は労働力確保の一面も有しています。

また、法改正により、日本に在留することのできる期間が延長されました。農家にとっては安定的な労働力となり、実習生にとっても知識や技能を深める制度になっています。



## 利用者の声

《受入農家》



金田安博さん(バラ農家)

1haのハウスでバラを栽培しています。外国人技能実習生を受け入れるには手間も費用もかかりますが、とても真剣に実習してくれるので感心しています。中でも、他の実習生の模範となるトゥオンさんに今後

も在籍してもらうこととなりました。彼女の将来の人生設計なども踏まえ、無理せず実習してもらうことが大切だと考えています。

## 利用者の声



トゥオンさん (22歳)

花が好きでバラの農家で実習することを希望しました。特に白いバラが好きです。実習を通して日本語も学んでいます。ベトナムに帰国後は日本での経験を活かして働きたいと思っています。



# 農福連携

営農企画課は農福連携※の取り組みを進めています。今年1月に市内の株式会社グリーンフィールド(就労継続支援B型事業所)の利用者による施設外就労体験を実施しました。

今回はスプレーマムの芽挿し作業を行いました。就労体験の場を提供したスプレーマム部会の山田裕也さんは「労働力の確保が難しい中、農福連携の取り組みは心強く思う」と話してくれました。今後もこうした機会を増やし、実践的な取り組みを進めていきます。

※農福連携とは、障がい者が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取り組みです。



職業指導員の説明のもと、作業を進める利用者

# JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー

## 3JAと3市のフラワーバレンタイン 男性から日頃の思いを花に添えて

**花** き生産が盛んな豊橋市と田原市、豊川市は2月11日に、JA豊橋、JA愛知みなみ、JAひまわりと連携し、「フラワーバレンタイン」の企画として男性1,000人に一輪ブーケをプレゼントしました。男性から女性に花を贈る文化を定着させ、消費拡大につなげる狙いがあります。

プレゼントした花は、各市の生産量全国1位の3種類。豊橋市がデルフィニウム、田原市が菊、豊川市がバラをそれぞれブーケに仕上げました。市やJA、花き店らがJR豊橋駅東西自由通路で女性に贈るように呼び掛けながら、自慢の花を手渡しました。

男性らは「いつも迷惑をかけている母に贈りたい」「妻の好きなバラを選んだ。喜んでくれたらうれしい」などと笑顔で花を受け取っていました。中には、その場で女性に花を贈る男性もいました。



フラワーバレンタインをPRする3市3JAの職員

バラをPRする当JAと豊川市職員



## 燃料課 ふれあい大感謝祭

**燃** 料課は2月22日にふれあい大感謝祭を開き、多くの来場者が訪れました。

当日は、ガス器具や灯油給湯器などの展示販売や、地元農産物の当たる抽選会などで盛り上がりました。

## 学校給食試食懇談会 地元の野菜を美味しく楽しく



**全** 国学校給食週間に合わせて豊川市は、1月24日に豊川市長や地元食材を提供している当JAなどが三蔵子小学校を訪問し、3年生児童66人と共に給食を食べながら給食の意義を考える学校給食試食懇談会を実施しました。

当日の給食は、今年度の学校給食献立コンクールで最優秀作品となった「とよ川のやさいたつぷりうまとろあんかけ」や地元農畜産物を使用した春巻きやイチゴなどでした。食後は野菜ソムリエの資格を持つ当JA職員から地元野菜の話があり、野菜のクイズでは児童も楽しそうに手を挙げ答えていました。

当JAは豊川市学校給食課と連携して、2005年から定期的に学校給食用食材を提供しています。



## 豊川市こだわり農産物 地元のこだわりをプロの味で

**豊** 川市は「豊川市こだわり農産物」を使用する市内の店舗を「豊川市こだわり農産物タイアップ店」と認定し、1月23日に認定式を開催しました。

「豊川市こだわり農産物」は化学肥料と化学農薬を低減して栽培され、豊川市こだわり農産物審査委員会にて認定を受けた農産物です。昨年の11月現在で19名30品目が認定されており、豊川市認定のシールが貼られ、グリーンセンターなどでも販売されています。



豊川市長から認定証を受け取ったタイアップ店の代表者ら

### 豊川市こだわり農産物タイアップ店

サガミ豊川牛久保店、(有)まるや料理店しげよし豊川店、御津三河屋製菓(有)、鉄板焼道頓堀いなり、(有)一本屋、ガトー・ラヴィ、nido by Honey Bee Project、漬物本舗道長、豊川市民プラザ、ブルーベリーガーデン・とよかわ、松本屋本店、ラ・プティ・メゾン、藤井屋、三河屋製菓 (1月23日現在)



このシールが目印です。当JAのグリーンセンターでも販売されています。



## 直販課、畜産課 牛乳を飲んで地域の酪農を応援

**新**型コロナウイルス感染症拡大を抑えるための学校休業により、牛乳の消費量が減少していることを受けて、直販課と畜産課は3月14日にグリーンセンター3店舗にて、牛乳とヨーグルト・飲むヨーグルトをセットで特別販売しました。

グリーンセンターにはニュースなどで事情を知った来場者が多く訪れ、通常の約10倍の1,050Lが完売しました。豊川市には11戸の酪農農家があり、生産された生乳は主に牛乳として学校給食などで使われています。



左から、地元の酪農をもっと知ってほしいとPRする畜産課の大岩課長、グリーンセンター豊川の小野田店長



## 花き課 自宅で花を楽しんで

**花**き課は3月13日に本支店15店舗において、バラとガーベラを3本セットにした花束、合計1,500束を来店者に無料配布しました。

新型コロナウイルスの感染症拡大を抑えるための政府からの要請を受け、結婚式や卒業式、歓送迎会等の中止が相次いでいます。その結果、花き類の需要が減少し、花き業界は非常に厳しい状況となっています。当JAでも、日本一の出荷量があるバラは3月初旬の売上が前年比で約4割減少しました。そこで、市場出荷分の花をJAが買い取ることで花き生産者を応援し、さらに、本支店にて地元の花をPRしました。

バラ部会の近田義之部会長は「新型コロナウイルス感染症の拡大により、暗い雰囲気になっているが、自宅で花を楽しみ明るい気持ちになってほしい。咲いていくバラの変化などを楽しんでほしい」と話しました。



花を楽しんでほしいとPRするバラ部会長の近田義之さん（右）



## フラワーサークル 豪華な春のアレンジに挑戦

**わ** い！わい！活動目的別活動のフラワーサークルは、3月26日にアレンジフラワー教室を開き、12名が参加しました。

今回は、バラやガーベラ、春の花であるスイートピーなど、25本の花をふんだんに使用して春のアレンジに挑戦しました。講師の指導のもと、オアシスの中央にユ

リ、左右にデンファレを挿して形を整え、周囲にバラなどを挿しました。同じ花材を使っているのに参加者ごとに個性が活かされたアレンジフラワーが完成しました。

参加者は「新型コロナウイルスの影響で家に引きこもりがちだが、このアレンジが疲れた心を癒してくれると思う」と話してくれました。



## 女性部 JAあいち女性協議会 70周年記念動画を撮影

**愛** 知県のJAの女性部で構成されるJAあいち女性協議会は本年度、設立70周年を迎えます。そこで、女性部員に地域農業への理解を深めることを目的に70周年記念動画を作成しました。

このPR動画は20JAの女性部が出演するラジオ体操第1をつなぎ合わせたもの。当JA女性部は3月17日に女性部組織選出理事や産直出荷者組織協議会会長、本部役員、たすけあいの会会長が参加し、グリーンセンター豊川で撮影しました。野菜を並べたり、参加者が野菜のかぶりものを被り、地元農産物をPRしました。また、撮影にはまりくんも駆け付けました。

なお、この動画は10月22日に開催されるJAあいち女性協議会70周年記念大会にて上映される予定です。

# Agri Friends

## 生産者の「顔」

JAひまわりの設立30周年に合わせて、スプレーマム部会は出荷用の段ボールデザインを一新しました。豊川市観光協会のとよかわブランドに認定されたことから、とよかわブランドマークと当JAのまりくんをあしらったデザインです。



先祖供養や自宅ですプレーマムを

### DATA

#### 山田さんが所属するスプレーマム部会データ

- 部会員数 56名 栽培面積 約52ha
- 販売数量 17万ケース(約1,700万本)
- 販売金額 約10億2千万円

スプレーマムは、昭和49年に全国に先駆けて当産地に試作導入され、その後周年栽培技術が確立されました。栽培品種の豊富さ、日持ちの良さなどから、業務、アレンジ、家庭にて幅広く使われています。皆さんも一度スプレーマムを飾ってみませんか。

スプレーマム部会  
山田 泰弘さん(54)

22歳で就農した泰弘さんはスプレーマムの栽培を始め、現在も34アールのハウスで栽培しています。

長年栽培している泰弘さんでも、近年の酷暑にとっても苦労しています。酷暑は、生育不良や病気を発生させ、品質や生産量を低下させます。そこで、遮光カーテンを利用したり、状況に合わせて適量なかん水が重要となります。「就農当時は水やり10年と言われたが、32年たった今でも水やりは難しい」と話します。

こうした苦労の上で作られるスプレーマムですが、近年の価格の低迷に加え、資材費の高騰により収益を圧迫しています。さらに、新型コロナウイルスの影響により、イベント開催が自粛され、花の需要が減少しています。こうした中、泰弘さんが部会長を務めるスプレーマム部会では、墓参りでの生花の利用を促進しようと新たな取り組みを始めました。また、家庭でスプレーマムを楽しんでもらう取り組みも進めたいと考えています。

泰弘さんは「大切な先祖へ生花を使った供養をしてほしい。スプレーマムは丈夫で日持ちしやすい、さらに形状も色も多彩な花。家庭でもスプレーマムを楽しんで元気を出してほしい」と話してくれました。

# One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

## エダマメ 肥料は控えめに

大豆を未熟のうちに収穫するのがエダマメ。タンパク質、ビタミンA、Cを多く含み、ビールのおつまみとして夏の栄養補給に最適です。

「品種」一般には早生品種を使い、「おつな姫」（サカタのタネ）、「サッポロミドリ」（雪印種苗）などがあります。風味の良い茶豆では「湯あがり娘」（カネコ種苗）など、黒豆も人氣で「濃姫」（タキイ種苗）などがあります。

「畑の準備」種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、よく耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥1〜2kgを施し、よく混ぜ込んでおきます。

図1 ベッド作り

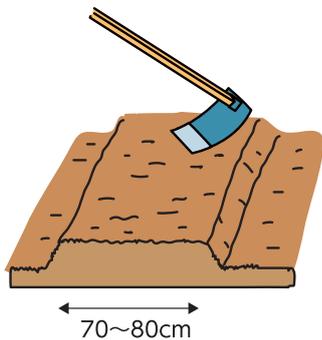


図2 種まき

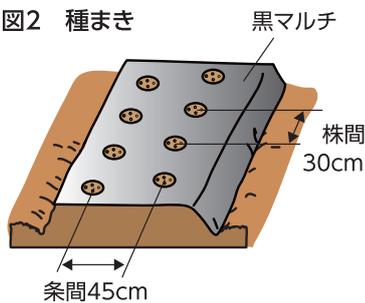


図3 ポット育苗



でおきます。その後、畝幅70〜80cm、高さ5cm程度の栽培床（ベッド）を作り、黒色のマルチを張ります（図1）。

「種まき」地温が15度以上になった頃から種まきの適期で、一般地では遅霜の恐れがなくなる4月下旬〜5月となり、6月以降では害虫の被害を受けやすくなります。条間45cm 2条、株間30cm、1カ所に3〜4粒まきます（図2）。鳥害を防ぎ発芽を良くするために、不織布のベタ掛けが有効です。本葉2枚の頃、生育の劣る株ははさみで根元から切り取り、2本立ちにします。

気温が低い時期や鳥害を避けるため

には育苗する方法もあります。この場合、直径7.5〜9cmのポットに3〜4粒まき、初生菜がそろそろ頃に間引いて2本残し、本葉2枚頃まで育苗します（図3）。

「病害虫の防除」高温期にはカメムシ類が発生し、さやに付くと落下します。開花期にスミチオン乳剤、トレポイン乳剤などの登録農薬で防除します。「収穫」さやが膨らんで、指で押さえるとはじけるようになれば収穫期で、開花後から30〜35日です。株ごと引き抜いて収穫します。収穫適期は3〜5日と短いため、同じ品種なら時期をずらして2〜3回に分けて種まきすると、長く収穫を楽しめます。

## Recipe — 2人分

ブリ	2切れ(30g)
タマネギ	1/4個
赤・黄パプリカ	各1/4個
セリ	適宜
サラダ油	適宜
小麦粉	適宜
合わせだれ	
みそ	大さじ1
かつおだし	大さじ3
みりん	大さじ1
酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
いりごま	大さじ2
おろしショウガ	小さじ2

## Cooking

- ①タマネギ、パプリカは串形に切る。
- ②フライパンにサラダ油をひき、小麦粉をはいたブリ、タマネギ、パプリカを中火で両面焼く。
- ③合わせだれをボウルに入れて混ぜ、②に絡める。
- ④③にざく切りにしたセリをサッと絡めてでき上がり。

## Advice

アルコールの苦手な人は、煮切っ  
て加える。

# ブリとタマネギとパプリカの ごまみそしょうが焼き



# げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

## パプリカ Bell Pepper



### 美容食材として注目

パプリカはピーマンの一種で、ナス科トウガラシ属の野菜です。100g以上の大型の肉厚で完熟させたピーマンをパプリカと呼び、色は、赤や黄、オレンジなどカラフルです。紫や黒、茶白といっためずらしい色もあります。ピーマンのような青臭さや苦みがないパプリカは、甘いのでサラダなど生食にも向いています。

肉厚で弾力があり、つややかで表面がみずみずしいものが良品です。保存方法は、水分をきっちり取り、ビニール袋に入れて冷蔵庫内で保存します。乾燥に弱いので包装せずに放置

すると2日ほどで軟らかくなってしまうので注意しましょう。ハウス栽培のパプリカは年中流通しています。露地栽培のパプリカは、6月から9月頃にかけて最も多く出荷され美味しい。当JAGグリーンセンターや産直ひろばにも出荷されています。

パプリカの特徴は、「βカロテン」と呼ばれる色素が多く含まれ、体の老化を食い止める抗酸化や燃焼力アップなどの作用など、美容にうれしい成分があります。また、βカロテンは、ガン予防に効果があるといわれています。緑黄色野菜の中でもとりわけパプリカには豊富にふくまれています。さらに、ピーマンと比べると、ビタミンCは約5倍、カロテンは約7倍あるとされています。こうした栄養分は、マリネや油炒めなど油を使った調理をすると吸収率が高まります。色鮮やかなので、料理の彩にもなります。

その他、オーブントースターなどで皮が真っ黒になるまで加熱し、皮をむいて食べると一層甘みが増します。是非試してみてください。

# みなまる農園を目指して

柔道整復師として治療院に勤めていた幸範さん。以前より農業への憧れがあり、当JAが行っている就農インターン制度を活用して、3年前に就農しミニトマト部会に加入しました。

「私は人に助けられてばかり」と笑顔で話す幸範さんは、部会員やJA職員、愛知県農業改良普及課のサポートもあり、3年目を迎えることができました。

もとても温かく受け入れてくれたそうです。

幸範さんは美味しいミニトマトにこだわり、養液栽培の水分を調整して食味を向上させています。

自分で考え、判断する農業はまるでゲームのように楽しく、農業を始めて人生も楽しくなったそうです。そんな幸範さんが目指すのは「みなまる農園」。農園を介して、働く人や消費者、みんなが楽しめる農園（みんなが〇になれる農園）を目指しています。



## 川口 幸範さん(39)

— 三歳子町 —

地元の新鮮な農畜産物は  
お近くの  
グリーンセンター・  
産直ひろばへ！

JAひまわり



地産知人グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人の生産する農畜産物を是非お話しあれ。」

幸範さんは「多くの仲間や近所の方に助けられて農業ができています。パートさんにもとても恵まれている。ミニトマトの一部をグリーンセンター豊川へ出荷しているが、グリーンセンターの出荷物はとても品質が高く、私自身も負けていられないと気が引き締まる思いがする」と笑顔で話しました。



豊川市山道町1丁目83番地  
☎0533-84-3788  
[営業時間]  
11:30-15:00 (L.O13:30)  
18:00-22:00 (L.O20:30)  
[定休日] 日曜日・第3月曜日



南イタリア料理店  
**GITTA**(ジータ)

ジータではソラマメのスープが人気です。旬のソラマメと生ハムの出汁で作った南イタリアで愛される素朴な郷土料理です。春野菜を添えたスープは、ソラマメの香りや味がとても優しい味です。ジータで春を味わってみたいかがでしょうか。他にも美味しい地元農畜産物をふんだんに使用した料理を提供しています。



「地域農業の応援店」随時募集中  
詳しくは企画課までお問い合わせください。  
☎85-3171



# わい!わい! アクティブシニア

## 苦しかったことも今はいい思い出

木村 元廣さん(66) 御津町



食品工場で働いた元廣さんは、6年前に定年退職し、現在は奥さんとともに家庭菜園を楽しんでいます。

勤めていた時の仕事はとてもやりがいがありました。楽しいばかりではなく、クレーム対応に悩まされて、山ほど胃薬を飲んだこともあったそうです。また、中間管理職という立場で、会社の方針と現場の意見が合わず、苦悩したことも。今ではそうした苦労こそが「仕事」であったと改めて感じるそうです。

職場の仲間にも恵まれ、野球仲間と立ち上げた「アボウクラブ」では野球の他にスキーやボウリングなどを楽しみ、時に大昔の職場の色恋話にも花を咲かせることもあったそうです。退職後も交流があり、昨年は京都旅行へ出かけ、さらに50年ぶりの東京旅行も楽しめました。数年前にはツーリングを再開して、息子さんとともに近場の温泉へ出かけたこともあるそうです。

昨年、待望のお孫さんが生まれ、今は奥さんとともにお孫さん中心の生活を送りながら、日々の成長に目を細めています。

元廣さんは「孫が言葉を話すようになり保育園でのお遊戯会を見るのが楽しみです。今度は内孫の顔がみたい」と笑いながら話してくれました。

## 介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

### マスクを作ってみませんか？

#### 《マスクの作り方》

このようなマスクができます



新年度が始まりましたが、いまだ新型コロナウイルス感染症が大きな社会問題となっています。マスク着用などが推奨されていますが、市販のマスクが不足しています。そこで、今回は手ぬぐいや使わなくなった肌着、ヘアゴムなど市販でも手に入りやすいもので作る手作りマスクを紹介します。

こうしたマスクの他、三つの密（密閉空間・密集場所・密接場面）を避けて感染を予防しましょう！

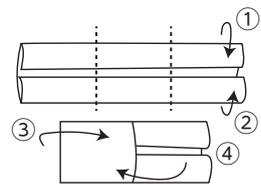
#### 1. 生地をカット



大人用サイズ目安：27×48cm  
(仕上がりサイズ：9×16cm)

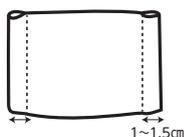
ガーゼ生地をカットする前に水に浸して干しておく、洗濯による縮みを軽減できます！

#### 2. 生地を折る



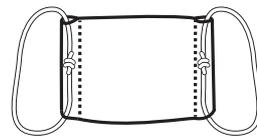
カットした生地を図のように折りアイロンであとをつけます。

#### 3. 生地を縫う



縫いはじめと終わりはかえし縫いをすると丈夫になります

#### 4. マスクゴムを通す



長さ目安：26cm×2本  
ゴムを通したら、結び目を中に隠して完成！

# 健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

## 睡眠不足とアルツハイマー型認知症



高齢者に見られる「物忘れ」は、食事で食べた物を忘れることがあります。脳の神経細胞が本来の老化よりも早く減り、40~50代くらいから進行するアルツハイマー型認知症では食事したこと自体を忘れ、「行ったこと」「約束したこと」など、行動そのものを忘れ、生活に支障をきたします。やがて時間や場所、人も分からなくなり、夜間に騒いだり、家の中で迷いトイレにも行けなくなります。

脳の活動によって生じる老廃物の「アミロイドβ」は、蓄積すると脳細胞を圧迫や死滅させます。脳の神経が正常

に機能せずアルツハイマー型認知症になります。

脳は昼間に得た情報を睡眠によって整理します。また、脳が活動して発生した老廃物のアミロイドβは、睡眠中に脳内から盛んに排出されます。睡眠の時間も質も十分でないアミロイドβの蓄積は早く進み、認知症にもなりやすいといえます。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠指針」（2014年）では、睡眠時間の目安は25歳では7時間、45歳では6.5時間、65歳では6時間。加齢と共に睡眠時間は減少し、さらに朝早く目覚めますが、睡眠時間はきちんと確保したいものです。

アルツハイマー型認知症の発症には遺伝も関係しますが、糖尿病や高血圧など生活習慣病の人、頭部外傷の既往歴のある人は、発症する危険が高いといわれています。脳の血管が傷むと、アミロイドβを排出する機能が低下して、脳内に蓄積しやすいのです。

アルツハイマー型認知症の予防には、摂取カロリーが多過ぎないバランスの良い食生活、適度に体を動かすことが大切です。運動や農作業で体を動かすことが多ければ、夜間には眠りが深くなり脳内でのアミロイドβの蓄積を進ませないことにもなります。認知症と睡眠は深い関係があるのです。

## お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

### 懐かしい霧笛



海霧は、暖かく湿った空気が

冷たい海の上で冷やされ生じる移流霧という種類の霧です。これから夏にかけて、北海道から東北の太平洋側でよく発生します。

かつては、霧で視界が悪いときに音を鳴らし、船に位置を知らせる「霧笛（むてき）」が活躍しました。1968年には国内に53基ありましたが、2010年3月までに全て廃止となりました。レーダーやGPSの普及で、霧に対しては「無敵」となり、霧笛は必要な

くなりました。

気象観測でも、昔ながらのやり方がなくなりつつあります。天気や気象現象の観測のうち、目視で行ってきた観測項目の多くが機械による自動観測に切り替えられました。自動化することで、人間の力は防災業務などに集中することができ、効率化が図られます。

仕方のないこととはいえ、昔ながらのやり方がなくなりつつあるのは、どこか寂しい感じがしますね。

HEALTH LIFE

# 暮らしサブリ



健・康・ラ・イ・フ  
豊川市保健センターより



**あなたも  
がん検診の  
対象者です！**

日本の死因別死亡率はがんが第1位であることは皆さんご存じだと思います。豊川市でも年間500人以上の人ががんで亡くなられています。昔に比較すれば「不治の病」ではなくなってきましたが、現在も3人に1人が亡くなる病気です。

このような情報を知っていますか？

も、みなさんは自分には起こらないと考えていませんか？でも実際にはがんになる確率は2人に1人とされています。夫婦2人、兄弟2人と考えるとそのどちらかががんになるという事です。原因としては遺伝によるものは5%、ウイルス感染、生活習慣によるものが大半です。しかし、100%防ぐ方法はないため、早期に発見することが大変重要です。早期に発見

見することで、治療の選択肢が広がります。つまり、がんになることが問題ではなく、気がつくのが遅くなればなるほど、死亡率を高めるのと同時に、生活が大きく制限されるのが問題なのです。豊川市では市民の皆さんが早期に異常を発見できるようにがん検診を実施しています。自己負担500円以内と大変お得ですが、豊川市は県の平均と比較すると受診

率が低い状況です。会社等でがん検診を受ける機会のない市民の方は、自分が対象かどうかを確認し、ぜひ積極的に受診しましょう。詳細はほけん特集号や広報、ホームページでご確認ください。また、公益財団法人がん研究振興財団から「がんを防ぐための12か条」が出されています。12か条を心がけた生活を意識してみましょう。

## がんを防ぐための新12か条

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1条 たばこは吸わない          | 7条 適度に運動               |
| 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける | 8条 適切な体重維持             |
| 3条 お酒はほどほどに          | 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療     |
| 4条 バランスのとれた食生活を      | 10条 定期的ながん検診を          |
| 5条 塩辛い食品は控えめに        | 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を |
| 6条 野菜や果物は豊富に         | 12条 正しいがん情報でがんを知ることから  |

### 保健センターからのお知らせ

#### 検診車によるがん検診 **無料**

検診項目 結核・肺がん、胃がん(バリウム)、大腸がん、乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん、前立腺がん

実施期間・会場

前期(8~9月)広報7月号・後期(12~1月)広報11月号をご覧ください。

申込み 電話・窓口・Webでお申込みください。

#### 医療機関での個別がん検診 **1項目 500円**

検診項目・医療機関

豊川市ホームページ、「ほけん特集号」をご覧ください。

実施期間 5月7日~令和3年2月10日

申込み 医療機関へ直接お申込みください。

お問い合わせ 健康管理係 ☎95・4802

詳しくは保健センターのホームページで最新情報をご覧ください



supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

散歩しながら脳トレしよう！



超高齢化社会で健康寿命が重要となっています。体の健康はもちろんのこと、脳の健康も大切です。脳の健康には規則正しい生活習慣・食生活、さらに運動などが重要です。今回は散歩を楽しみながら指先を動かして頭脳トレーニングする方法をご紹介します。毎日のウォーキングに取り入れてみてはいかがでしょうか？

手の動きに意識を向ける手指体操だけでも脳に刺激が入りますが、歩く動作を加えることで脳トレ効果がアップします。また、漫然と歩くより歩調がリズムカールになることで全身運動になり、血行も促進されます。

腕を前後に振る動きに合わせて手指を動かします。リュックを背負うなど両手が空いているのが理想的で

ですが、片手が空いていればできる体操です。最初はグーパーの動きをし、慣れてきたら指を順番に曲げていきます。

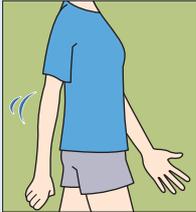
発声は小さい声でもいいので、舌と口を正確に動かしましょう。慣れてきたら曲げる指の順番を変えたり、指を曲げた後に広げたり、動きを加えたりと自分なりに変化をつけるとバリエーションは広がります。思い付くままにいろいろとトライすることで、脳の若さを保ちましょう。

ステップ1

①手を前後に振る際、前に出る手をパーにします。



②後ろに来る手はグーにします。



ステップ2

③手を前から後ろに出して一振りとならば数え、1から5まで声に出して数えます。前に出したときに「1」と数えて親指を曲げ、「2」で人さし指を曲げます。小指まで曲げて「5」です。



④リズムカルにできるようになったら、今度は同様の掛け声で小指から順番に曲げていきます。

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい！わい！  
相続・税務相談

生前贈与による節税



三浦 潤  
弁護士・税理士

三浦法律事務所（新栄町）  
弁護士・税理士

これからしばらく贈与についてお話します。贈与は、財産を無償で与える意思とこれを受ける意思の合致による契約です（民法549条）。勝手に作った名義預金は何十年経っても出資者の財産のままなのは、そもそも贈与契約が成立していないからです。

現在、年間110万円まで贈与を受けても贈与税はかかりません。贈与税の申告書の提出も不要です。贈与税は受贈者ごとに計算しますから、子供、子供の配偶者、孫といった身内に毎年110万円ずつ贈与すれば、少ない手間で相続税が節税できます。身内が6人もいれば1年間で660万円の財産が減り、5年間で3300万円の財産が減ります。

また、相続税の限界税率が30%も予想される資産家の場合、身内1人あたり年間500万円ほど贈与すれば、贈与税はかかりませんが、約10%の（贈与）実効税率で財産を速やかに移転できます（20%の節税）。

ここで、110万円以下の贈与の証明についてあれこれ気に病む必要はありません。口座から口座に振り込み、「あげといたから」と電話で伝え、贈与者の通帳に「誰それへ贈与」とでもメモしておけば十分です。

# 未来を拓く協同組合

## SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)



### 飢餓をゼロに

国連が掲げるSDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)の項目の1つに、「飢餓をゼロに」があります。世界の飢餓人口は2018年、8億2160万人(世界人口の9人に1人)に上ることから、「食料安全保障や栄養改善の実現」「持続可能な農業の促進」が世界の課題となっています。

JAグループは従来、国内の農業振興や食料の安定供給に大きな役割を担ってきました。また、高齢者・障がい者等への配食事業、子ども食堂やフードバンクの運営等にも取り組み、地域に根ざした協同組合として地域住民の暮らしを支えています。例えば、JAによる子ども食堂の取り組みは各地で広がっており、JA独自の開設・運営や地域の協同組合等との連携、JA直売所の食材提供、組合員組織(女性部、青年部)による支援等、多様な形態で運営し、子どもたちの食事と交流の場づくりに努めています。



### SDGsに関連する主な取り組み

#### 子ども食堂(茨城)

茨城県の生協が社会福祉協議会、JA、行政と連携して子ども食堂を実施。地元JAは無償で食材を提供し、調理や学習支援のボランティアのサポートを受けて運営しています。



#### フードバンク(神奈川)

フードバンクかながわは、個人や団体・企業から、消費するには十分安全であるにもかかわらず廃棄されてしまう食料の寄贈を受け、支援を必要としている生活困窮者等に非営利団体を通じて適切に配るフードバンクシステムをつくっています。この取り組みにJAグループも参加しています。



JCAホームページ等から作成



耕そう、大地と地域の未来。

# ラストメモリー

## おしんのように苦労した人

大正生まれのいし子さんは戦争を経験し、家族を支えるためによく働いた人でした。義娘(次男の嫁)の直美さんは、そんないし子さんを、まるでTV番組の「おしん」のようなすごい人だったと話してくれました。

13人兄弟で生まれたいし子さん

は、病気で父を亡くし、戦争で3人の兄たちを亡くしました。さらに、25歳で1歳になる息子さんを、27歳で最愛の夫を事故で亡くしてからは、一家の大黒柱として祖父や義母、叔母たち、子供3人を養ってきました。畑で農作業中に寝てしまうこともあったほど過酷でした。当時を振り返り、「1円のお金にも困っていた」とその時の心情を語っていたそうです。

そんな苦しい生活の中でも、おらかな性格で懐が深く、とても慕われていたそうです。また、正論を言い、嘘や人の悪口を言わず、誰にも同じようにふるまう人でした。



山口 いし子さん  
(享年96歳)  
駅前通

晩年のいし子さんは町内会で四国八十八ヶ所巡りへ行くなど旅行を楽しんでいました。また、お子さんにも厳しかったものの、とても愛され、お孫さんに誘われハワイ旅行に行ったこともありました。直美さんは「義母は、娘(実娘)は子じゃない、嫁こそ子じゃ」と言っていて、私を娘のように深い愛情をもって、本音で接してくれました。若い頃は生活で苦労し、晩年は病気に苦労しながらも孫の面倒を見てくれてとても助けられました。戦争を生き抜いた凄い人です。底勝てない。母の考え方は私の生きる指針にもなっている」と感謝を込めて話してくれました。

このコーナーは亡くなられた故人に対しての思い出を家族から紹介していただくコーナーです。



# ひまわり文芸

## 俳句 (当季雑詠)

沈丁花宝石のごと咲き揃ふ

鈴木 太

残されし寒の大根ぬと立ち

今泉 民彬

立春の空ほのぼのと風うらら

清水登志子

菌打ちや音高らかに潔よく

浅井 道夫

木ぐちさげお雛様よと村巡り

岡村 典子

## 川柳 (夕焼け)

夕日背に今日一日の無事感謝

竹内そのみ

夕焼けをお駄賃にして万歩計

杉浦 康文

夕焼けが赤ちようちんも呼び起こす

古市 修康

手をつなぎ夕焼け小焼け子と歌う

福田 素純

夕焼けを背中にくけて帰宅する

河原 恵

## 短歌

歌に詠む助詞の一字が決まらずに里芋ころろ煮詰めてをりぬ

渡辺 朝子

正の字を日記の隅に書き記す今日一日のしくじりの数

杉浦 松江

ひたすらに菜花茹でれば芽のありぬ厨は春につままれてゆく

安藤 和代

五七五言の葉並べ時を縫う倅せがす木漏れ日の中

林 美佐枝

パソコンに脇目も振らず向かう夫やとできたる確定申告

今泉千代子

## 俳句 (当季雑詠)

一雨に芽の伸び測る小学生

雛祭り唄い疲れし子は眠る

コロナ菌に世界震撼風寒し

新年会青い山脈歌止まず

御忌の鐘聞いて寺まで急ぐ足

紙雛をそっとかかえて下校の子

コートの前立てて菜の花見る散歩

池の鯉ゆるやかに浮く春隣

冴え返るまだ見ぬ敵だコロナ菌

大空に夢の一字を初桜

羽繕ふ雀の学校春浅し

うなごうじみんな笑顔で花が咲く

船旅やマスクは白し空青し

幾年を重ねし今も春うれし

春風を袂に入れて逢いにゆく

浅井 定子

今場 安次

岩瀬 賢藏

岡本 泰彦

小林 良

杉浦 松江

杉浦 康文

竹尾 真弓

竹本 勝人

原口 都子

土方 伊都子

兵藤 かねの

古市 修康

村川 和子

### 【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆JAひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

### 【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地  
JAひまわり 文芸コーナー係 まで

### 【締切】

郵便の方は、5月7日（木）消印有効

【7月号の題】 [俳句] 当季雑詠  
[川柳] 国旗

### 選者

「俳句」 坂井三輪  
「短歌」 河合正秀  
「川柳」 鈴木 太

## 新型コロナウイルス感染拡大防止の 対応について

新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、当JAの営業日や営業時間、相談会、各種イベント等が変更・中止になる場合がございます。その場合、店頭やホームページ等でご案内いたします。

## グリーンセンター スタッフ募集

グリーンセンターでは、一緒に楽しく働けるスタッフを募集しています。

- **業務内容** レジ業務、野菜パック詰め、店内整理等
- **勤務場所** ①グリーンセンター豊川(豊川市馬場町)  
②グリーンセンター一宮(豊川市東上町)  
③グリーンセンター音羽(豊川市赤坂町)
- **募集人数** 若干名
- **勤務時間** 9:00~18:00  
(勤務時間をご相談をお受けします)
- **雇用形態** パート職員
- **時間給** 926円~
- **手当** 休日手当、通勤手当あり  
3か月の見習い期間があります。

- **お問合せ先**
  - ①グリーンセンター豊川 ☎85・8318(担当・小野田)
  - ②グリーンセンター一宮 ☎93・6111(担当・深澤)
  - ③グリーンセンター音羽 ☎88・6600(担当・後藤)

### くらしの資金や保障についてのご相談

## 土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。  
お気軽にお越しください。

各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

## 土曜 共済相談会

4月25日・5月16日 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

## 土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

※祝日は休業となります。※電話予約をいただくと受付がスムーズです。

開催場所 **ローンセンター**(牛久保駅通4丁目1-1)  
☎56・7770

## コンビニATMでも キャッシュカードが使えます!

当JAのキャッシュカードは8:00~21:00までコンビニATMでも使用することができます。提携しているセブン銀行(セブンイレブン)やゼロバンク(ローソン)、イーネットでは手数料が無料となる時間帯もあります。

手数料や無料となる時間帯については各コンビニATMにてご確認ください。また、コンビニATMの利用時間は各コンビニの営業時間に準じます。



## コンプライアンス相談態勢を 強化しています

当JAでは、コンプライアンス(法令等遵守)を経営の最重要課題の一つと位置付けています。信用・共済事業に対してお気付きの点がありましたら、下記までご連絡ください。

- **信用事業に関することは**  
愛知県JAバンク相談所 ☎0120・351・523
- **共済事業に関することは**  
JA共済相談受付センター ☎0120・536・093

## 《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 イベント情報

### グリーンセンター・Aコープ全店

- 4月25日(土) 畜産応援フェア  
豊川産の牛肉や牛乳、卵などを特別販売します。

### グリーンセンター全店

- 5月6日(水)まで 子供ぬり絵  
4月18日からぬり絵を配布します。色をぬって提出してくれたお子さんに景品を差し上げます。

### Aコープ中部店・小坂井店、産直ひろば御津

- 5月5日(火) こどもの日 しょうぶプレゼント  
店内お買い上げ2000円以上(税込)でしょうぶをプレゼント(数量限定)。
- 5月10日(日) ポイント5倍デー



## 《Aコープ・産直ひろば》 定休日のお知らせ

Aコープ小坂井  
産直ひろば御津 **5月13日(水)**

Aコープ中部店 **5月20日(水)**

## 営業日のご案内

部 署	4月			5月					
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)
金 融 ・ 共 済		休			休	休	休	休	休
A T M		②			①	②	②	②	②
花 き 課 ( 販 売 )				休					
園 芸 販 売 ・ 営 農 セ ン タ ー	③	④	④	④	③	④	③	③	④
生 産 資 材 ・ 営 農 セ ン タ ー									
園 芸 シ ョ ッ プ 小 坂 井		休				休			休
音 羽 資 材		休			休	休	休	休	休
畜 産 販 売		休			休	休	休	休	東三河市場 臨時営業
農 機 セ ン タ ー		休※1							
農 作 業 支 援 セ ン タ ー		休			休	休	休	休	休
米 穀 ・ カ ン ト リ ー		休			8:30~12:00	休	休	休	休
グ リ ー ン セ ン タ ー ( 全 店 )									
生 活 セ ン タ ー ( 燃 料 課 )		休※2			休※2	休※2	休※2	休※2	休※2
介 護 福 祉 セ ン タ ー		休※3			休※3	休※3	休※3	休※3	休※3
ガ ソ リ ン ス タ ン ド									
ロ ー ン セ ン タ ー ・ 不 動 産 相 談 セ ン タ ー		休			休	休	休	休	休
A コ ー プ ( 産 直 ひ ろ ば 御 津 含 む )									
一 般 そ の 他		休			休	休	休	休	休

なお、「空欄」は通常営業となります。

- ATM稼働時間 ①9:00~17:00/本店・各支店・西部営農センター 9:00~18:00グリーンセンター豊川  
9:00~19:00/一宮支店・小坂井支店 9:00~21:00/イオン・プリオ 9:00~20:00/Aコープ中部店  
②9:00~17:00/本店・牛久保支店・東上支店・音羽支店・小坂井支店・御津支店  
9:00~18:00グリーンセンター豊川 9:00~19:00/一宮支店・小坂井支店 9:00~21:00/イオン・プリオ  
9:00~20:00/Aコープ中部店
- 園芸販売 ③品目により荷受営業 ④8:00~17:00  
農機センター ※1 中部農機センターのみ休業  
燃料課 ※2 緊急連絡先 プロパンガス・ガス器具 0533-89-5558 365日24時間対応  
介護福祉センター ※3 訪問介護のみ通常営業

無料で相談に  
お応えします!

## 税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 5月25日(月)・7月27日(月)  
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)

## ■会場及びお問合せ先

- 本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195  
一宮支店(大木町鎌水321-2) ☎93・3535  
御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131  
小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141



## 遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 5月15日(金)・6月19日(金)  
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)  
■会場及びお問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195



## 相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についてご相談をお受けします。事前予約が必要です。

■開催日時 5月26日(火) 13:00~16:00  
■会 場 不動産相談センター  
牛久保支店内(牛久保駅通4丁目1-1)  
■お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211



# MEMBERS VOICE

お便り紹介



## 貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶産直の生産者向けの講習会等があることを知りました。こうした取り組みなどがあり、店に並ぶ商品ができていくことを知りました。  
30代 女性 伊奈町

▶グリーンセンター宮リニューアルオープンの日に行ってきました。かなりイメージ新されていて、また行くのが楽しみです。  
60代 男性 豊川町

▶アロエが教える家庭菜園を毎回楽しみにしています。必ず切り取って保管し利用しています。  
70代 女性 伊奈町

▶JAの産直や市場外流通は、卸売市場を経由していないので、安く新鮮だということが分かりました。これからもっと産直を利用したいです。  
30代 女性 八幡町

▶JAひまわりの直売所が県内でこんなに人気があるとは知りませんでした。新型コロナウイルスで生産者の方々は苦労していると思いますが、皆で安全安心な野菜や果物を食べてウイルスに負けない身体づくりをしていきたいです。  
30代 女性 幸町

▶地元だから安心に繋がっている。「産直=食の安心感」という説明が分かりやすかったです。規格外品を出荷して、ムダを削減して、生産者の所得向上につながればと思います。  
40代 男性 平尾町

▶鮮度の高い野菜が手に入るのはとても嬉しく、見た目にもスーパーと鮮度が違います。JAの野菜は季節のものが多くあるので子供に食べさせたいと思います。  
30代 女性 東豊町

### JAに対するご意見・ご要望を!

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

JA HIMAWARI!



アロエの花が咲くのは珍しいそうです。  
#通信員 鈴木(淳)

JA HIMAWARI!



コロナウイルスの影響で、静まり返った校舎。子供達の声も聞こえず、卒業式も静かでした。この後、甲子園中止や各種イベントの中止が決まり心が落ちた3月です。4月は少しは明るい話題が聞けると良いですね!ファイト!  
#通信員 三浦

## 地域通信コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします  
**Himawari Gram**  
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員とさせていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!



八幡町の西古瀬川沿いの桜が見ごろでした。暖冬の影響で2週間ほど早いです。植樹されて10年程で木が若く花も綺麗です。  
#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!



2月23日に豊川海軍工廠平和公園の名古屋大学フィールドの見学会に参加しました。何十年も前の手付かずの自然が残っていました。  
#通信員 河辺

JA HIMAWARI!



今年は例年にない暖冬のせいか、2月下旬に菜の花が咲きました。桜も早くなるでしょうね。開花が楽しみです。  
#通信員 西村

JA HIMAWARI!



沢山のメジロのお出まし  
＼(・・)／ #通信員 神谷



### 車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)  
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ  
夜間・休日の場合は ☎0120・258931  
(365日24時間対応)



### キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口  
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー  
JAの安心コール ☎0120・089286  
(365日24時間対応)



### プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



### 会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)  
日曜日は無料相談日(要予約)



### アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

### Wai! Wai! Himawari 5月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

( ) -

ご協力ありがとうございました。

## 事業データ

販売品販売高	91億1,831万円
購買品供給高	57億2,511万円
貯金・定期積金	3,242億2,486万円
貸出金	639億8,738万円
長期共済保有高	6,863億8,435万円
年金共済保有高	72億9,777万円
組合員	正組合員 7,570人 准組合員 27,840人
	令和元年2月29日現在

## 理事会決議・報告

■とき 令和2年3月27日(金)

■主な内容

- ・令和2年度内部監査計画について
- ・第9次中期総合計画損益計算書(令和元年度推定、令和2年度計画)、総合施設整備計画について
- ・第9次中期総合計画における令和2年度の取り組みについて
- ・令和2年度の余裕金運用について

✂キリトリ

線に沿って折曲げてください

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!  
わい!

# 地域農業

## 応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。



今月のテーマ

朝食に食べたいものは?

撮影場所: グリーンセンター豊川



### Wai! Wai! Himawari

MAY 5

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.361

発行日: 2020年4月20日

発行者: ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✕キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間  
2021年  
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地  
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課  
「Wai! Wai! Himawari 5月号」係



✕キリトリ

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。  
山折り

✕キリトリ

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

PRESENT



JAひまわり産  
『トマト』を  
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2020年4月30日迄

※写真はイメージです。