

農業と食を通じた“元気”づくり

# Wai! Wai!

2019  
APRIL

# 4

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.348

# Himawari

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特 集

30年  
の  
あ  
ゆ  
み

J  
A  
ひ  
ま  
わ  
り



Himawari Kids!!

白井 遥真くん (3歳)  
白井 郁真くん (1歳)

 **JAひまわり**

<http://www.ja-himawari.com/>



代表理事組合長  
 権田 晃範

# 彩感記 さいかんき

## 「設立30周年」に想う

✦本年は4月1日に新元号の発表とあわせて新年度が始まります。新年度は皇室の慶事とともに当JAにとりましても大きな節目の記念すべき年となります。

✦当JAは平成2年4月に「豊かな農業とゆとりある暮らしをめざして」を合言葉に豊川・宝飯地域の5つのJAが合併して誕生しました。以来30年、あらためて多くの先人方々の御尽力をはじめ、組合員のみなさまの御協力に心より感謝と御礼を申し上げます。

✦この30年を振り返りますと、農業やJAにとって変化の多い期間でありました。特に農業改革に伴う、コメ政策の転換や牛肉オランダの輸入自由化、農協法の改正、農協改革などの大きな動きがありました。また、直近では昨年12月のTPP11（環太平洋パートナーシップに関する包括的及び先進的な協定）や本年2月の日欧EPA（日EU経済連携協定）の発効により、今後は農畜産物をはじめ、人やモノの流れがかつてないレベルで加速することが想定されます。

✦今後も当JAでは農と食を基軸に組合員の「営農と暮らし」を支援することを目標に掲げています。組合員のみなさまの引き続きの御指導、御協力をお願い申し上げ、感謝と御礼の言葉とさせていただきます。

### INDEX

2	彩感記 ひまわりキッズ
3	特集 JAひまわり30年のあゆみ
6	ピックアップマンスリー
9	女性部ニュース
10	アグリフレンズ—生産者の顔—
11	ワンポイントアグリ
12	げんきの源
13	地産知人 地域農業の応援店
14	わい！わい！アクティブシニア 介護サービスのご案内
15	健康百科 お天気カレンダー
16	暮らしサプリ
18	未来を拓く協同組合 JAと農業 ラストメモリー
19	ひまわり文芸
20	ひまわり掲示板
22	MEMBER'S VOICE 地域通信員コーナー
23	理事会報告
24	わい！わい！地域農業応援団



### 思いやりがある子に 育ってほしい

誰とでも仲良くできる遥真くんは、公園の友達がたくさんいて、4月から保育園に行くことを楽しみにしています。体を動かすことが好きな郁真くんは、高い所も怖がらずに上ってしまいます。

遥真くんは泣いている郁真くんに「大丈夫だよ。泣かなくていいよ」と優しく声をかけ、郁真くんはそんなお兄ちゃんが大好きです。そんな二人をご両親は、思いやりがあり、人に迷惑をかけない子に育ってほしいと願っています。



白井 遥真くん（3歳）  
 郁真くん（1歳）

白井健介さんと里奈さんのお子さん——千両町



JAひまわり

## 「JAひまわり」 名称の由来

JAひまわりの名称は、公募によって決定されました。《明るさ》《親しみやすさ》《拡がり》をイメージしています。

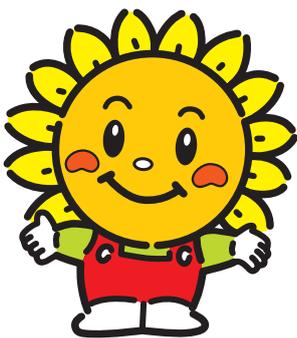
イメージキャラクター  
まりくん

イメージキャラクターのまりくんは、「明るさ」「親しみ」「拡がり」というコンセプトをもとにJAひまわりのメッセージャーとして誕生しました。



## 特集

# JAひまわり 30年のあゆみ



JAひまわりは、平成2年4月に旧豊川市と旧宝飯郡の5JAの合併により設立され、平成31年度には30年目を迎えます。

当時は、市町村域を超えたJAの広域合併は例が少なく、全国的にも注目されました。

そこから30年間、経済情勢や農業情勢、社会情勢などが目まぐるしく変化するなかで、当JAは組合員とともに地域に根ざしたJAとして総合事業を展開してきました。

そこで今回は、当JAの30年間のあゆみについて紹介します。

# J Aひまわりのあゆみ

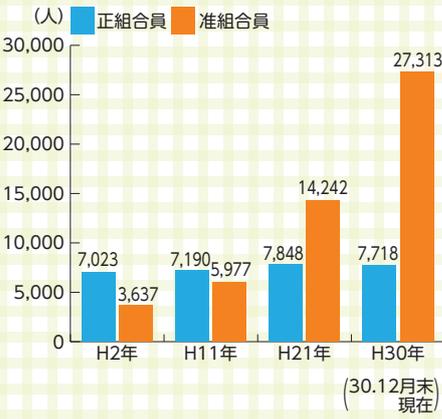
J Aひまわりは、地域農業の振興支援をはじめ、組合員や地域住民の豊かで文化的な暮らしをサポートするため、多様な事業活動を展開してきました。

## 組織基盤の強化・拡充

農業者の高齢化や後継者不足に伴って正組合員が減少するなか、一世帯複数組合員制にいち早く取り組むとともに、平成10年から組合員加入推進を強化して、組織基盤である組合員の拡充を図ってきました。

また、大きく増加している准組合員を「地域農業の応援団」と位置付け、地域農業への理解促進に向けた取り組みも進めています。

## 組合員数の推移

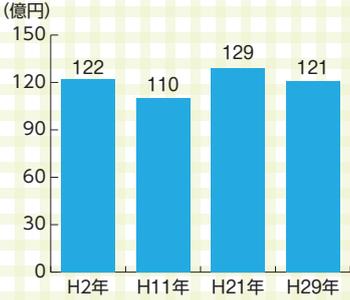


## 地域農業の振興支援

営農拠点の集約や農作業の労力軽減に向けた集出荷施設の整備はもとより、全国に先駆けて直売所「グリーンセンター」を開設し、地産地消の取り組みを充実してきました。また、農畜産物の販売については、生産者の努力と営農指導などの取り組みを通じて、京浜方面や関西方面を中心とした大手卸売市場から高い評価を受ける産地となっています。

平成29年度からは当J A独自の就農インターン制度や農業機械等の購入支援事業を実施して、農業所得の向上や地域農業の基盤拡充を図っています。

## 販売品販売取扱高



- 平成2年4月 新生「ひまわり農業協同組合」発足 **①**
- 平成2年8月 なつまつり (自衛隊共催) **②**
- 平成3年3月 J Aひまわり女性部総会・大会 **※**
- 平成3年5月 グリーンセンター音羽オープン
- 平成3年8月 北海道「北竜町農協」(現在のJ Aきたそらち)との姉妹農協提携調印式
- 平成4年4月 国際園芸博覧会において菊部門で金賞を受賞
- 平成4年9月 ひまわり青年部統一総会
- 平成6年3月 西部営農センター竣工
- 平成7年4月 ひまわりたすけあいの会発足
- 平成8年3月 全国農業協同組合中央会優良農協表彰受賞
- 平成8年4月 グリーンセンター豊川オープン **③**
- 長期共済既契約高額者招待歌謡ショー **※**
- 平成9年2月 J Aひまわり女性部朝日農業賞受賞
- 平成10年2月 いちじく部会第27回日本農業賞
- 平成10年3月 「集団組織の部」大賞受賞
- 平成11年3月 花き集出荷センター竣工
- 平成11年4月 稲荷北デイサービスセンター運営開始
- 平成11年11月 とまと集出荷センター竣工 **④**
- 平成12年1月 介護福祉センターオープン
- 平成13年3月 第109回愛知県農業祭献穀事業
- 平成14年5月 やすらぎ会館三蔵子竣工
- 平成14年6月 年金友の会1万人達成記念大会
- 平成16年1月 「食の安全・安心」フォーラム開催



## くらしのサポート

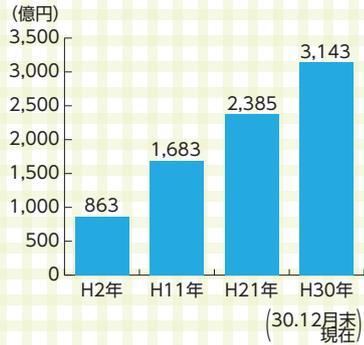
信用事業や共済事業、燃料事業など、日常の生活に直結する事業を総合的に展開して、地域の「くらしのサポート」に取り組んでいます。

とりわけ信用事業においては、地域組合員や利用者との接点となる渉外業務を通じて事業の取り扱いを拡大し、設立時に約863億円であった貯金残高が平成30年度には3,100億円を超えるようになりました。

また、葬祭事業については、「やすらぎ会館」を整備して、

自宅葬から会館葬へのニーズの変化に対応しています。

■ 貯金額の推移



## 設立30周年を迎えて

当JAは組合員や地域の利用者を支えられ、30周年を迎えることができました。今後、農業とそこに住む人々のかけはしとして、地域農業の振興と地域の利用者の快適なくらしを支援します。また組合員の声を聞き、ニーズに合わせた取り組みを展開します。



## 設立30周年記念行事の開催

これまで当JAを支えて頂いた組合員や利用者、取引先等への謝意はもとより、自己改革を含めた長期基本構想に基づく取り組みを力強く推進し、当JAをより一層認知してもらう機会づくりとして、設立30周年記念事業を実施する予定です。詳細は広報誌などで案内いたします。

- 平成16年7月 「産直ひろば一宮」 (Aコープ一宮店内) オープン
- 平成19年3月 バラ部会第36回日本農業賞 「集団組織の部」大賞受賞
- 平成19年11月 バラ部会第46回日本農林水産祭 園芸部門内閣総理大臣賞受賞
- 平成20年4月 ひまわり農協・宝飯豊川畜産農協合併 とよかわ農業塾開講※
- 平成21年4月 豊川市耕作放棄地対策協議会・担い手育成総合支援協議会設立総会 わい！わい！ポイント制度スタート
- 平成21年9月 とよかわ就業塾開講※
- 平成22年4月 新本店竣工
- 平成22年4月 組合員3万人達成記念組合員大会
- 平成22年10月 第122回愛知県農業祭献殺事業
- 平成25年2月 統一農産物品評会※
- 平成26年3月 TPPを考える学習会
- 平成27年3月 農業生産機械・設備購入支援事業 (H29・30) 就農インターン制度開始
- 平成27年9月 とよかわバラの日制定
- 平成29年4月 JA組合員講座開講
- 平成29年6月 豊川市・ひまわり農業協同組合 地方創生に関する包括連携協定締結
- 平成29年11月 第3次長期基本構想・地域営農ビジョン策定
- 平成29年2月
- 平成29年6月
- 平成29年4月
- 平成29年4月
- 平成29年9月
- 平成27年4月
- 平成27年3月
- 平成25年2月
- 平成22年10月
- 平成22年4月
- 平成22年4月
- 平成21年9月
- 平成21年4月
- 平成20年4月
- 平成19年11月
- 平成19年3月
- 平成16年7月

※以降、毎年開催



# JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー

## 農産物品評会 生産技術を高く評価

ひまわり農業協同組合農産物品評会表彰式が1月18日、中部営農センターで開催されました。

品評会にはイチゴ、トマト、ミニトマト、キャベツ、白ネギ、花きなど222点が出品され、愛知県知事賞などの特別賞25点、入賞20点の合計45点が選ばれました。特別賞に選ばれた農産物25点は、豊川市内の児童養護施設光輝寮に寄贈されました。

### 特別賞受賞者（敬称略）

#### ■青果の部

愛知県知事賞	山口清弘（トマト）
豊川市長賞	酒井秀人（ミニトマト） 小林芳秋（大葉） 日恵野佑哉（キャベツ）
東京青果株式会社賞	辻村仁志（トマト）
愛知県経済農業協同組合連合会長賞	田口和夫（はくさい） 加藤峰敏（ミニトマト） 藤原弘（大葉）
ひまわり農業協同組合長賞	前原智（ミニトマト） 松下泰範（ブロッコリー）

#### ■果実の部

愛知県知事賞	片山智義（イチゴ）
豊川市長賞	小山幹雄（イチゴ）
愛知県農業協同組合中央会長賞	中島英雄（イチゴ）
ひまわり農業協同組合長賞	鳥山隆夫（イチゴ） 清水真（ミカン）

#### ■花きの部

愛知県知事賞	井上純吉（スプレーマム）
豊川市長賞	成田暢仁（バラ） 中野紀吉（スプレーマム） 市川真伍（ガーベラ） 宇井正明（シクラメン）
豊川市議会議長賞	市川久志（バラ）
株式会社大田花き賞	日恵野公一（バラ）
愛知県経済農業協同組合連合会長賞	鳥居正昭（スプレーマム）
ひまわり農業協同組合長賞	遠山剛世（バラ） 井上祐一（輪菊）



左から愛知県知事賞を受賞した片山智義さん（イチゴ）、井上純吉さん（スプレーマム）



児童養護施設光輝寮



1日に必要な野菜当てクイズ

## 農産物まつり開催 熱々の豚汁が大人気

農産物品評会に合わせ、地元農畜産物の魅力を伝える農産物まつりがグリーンセンター豊川で開催されました。

農産物品評会に出品された農産物が当たるレシート抽選会は、500点が用意され、大変盛り上がりしました。その他、地元農畜産物で作った豚汁の無料配布、1日に必要な野菜当てクイズ、つまもの部会によるオオバチデミやスープ、畜産課による豊川エコポークの試食会などが行われ、多くの来場者で賑わいました。



## 西部農業まつり イチゴ購入に長蛇の列

**西**部農業まつりが2月2日に開かれ、約4,000人の方が来場しました。

まつりでは、管内で生産されたイチゴを買い求める来場者が列をなし、販売1時間弱で完売するほどの人気でした。その他、若手農業者で構成されているJAひまわり青年部による子供向けコーナー、女性部のフラなどのステージイベントなどの催しもありました。また、出荷場内では、女性部よりうどんなどの販売、畜産課による地元三河ポークを使用したみかわポークウイナーも手ごろな値段で美味しいと大盛況。さらに、豊川警察署によるパトカーと白バイの写真撮影も行われました。まつりの最後は餅投げで締めくくりました。



まりくんもまつりを盛り上げました



餅投げ



パトカーと白バイの撮影会



## 学校給食懇談会 オオバを使ったそばろ丼が好評

**豊**川市立桜木小学校3年1組と2組は、全国学校給食週間に合わせ1月28日に、山脇実豊川市長や高本訓久教育長、当JAの職員らを招き、学校給食試食懇談会を行いました。

当日の給食のメニューは、本年度の学校給食献立コンクールで最優秀賞に選ばれた「さわやかカラフルそばろ丼」などで、7種類の愛知県産農産物が使われました。さわやかカラフルそばろ丼は、オオバやニンジン、コーンなどが入ったそばろ丼で、オオバのさわやかな香りとカラフルな見た目で見栄えが良く、児童にとっても好評でした。

給食後、当JA直販課の黒柳麻衣さんと営農企画課の大村美香さんにより地元農業の紹介と、オオバについてのいくつかのクイズを行いました。



スタントマンの演技で交通事故の怖さを学ぶ高校生

## 自転車交通安全教室を開催 スタントマンが事故を再現、交通事故の恐さを学ぶ

**共** 済課とJA共済連愛知は、愛知県警察豊川警察署と連携し、愛知県御津高等学校で「生徒向け自転車交通安全教室」を開催し、1年生と2年生の生徒250名が参加しました。

これは、普段通学などで自転車に乗る機会が多い高校生に、スタントマンによる事故を再現した演技を通じて、一時停止の重要性、傘差し運転や携帯電話・操作運転、内輪差への注意などを理解してもらうとともに、自転車運転時のルールやマナーについて学んでもらうなど安全な自転車の利用を伝えることが目的。生徒はスタントマンの迫真の演技に驚き、事故の恐ろしさを実感していました。

## 廃棄ビニール回収 台風による施設被害対応

**当** JAと豊川市は2月13日に昨年秋の台風21号・24号で発生した被害対応として、農業用廃棄物の無料回収を行い、113件の農家が廃棄物を持ち込みました。昨年の台風は、ハウスの倒壊や破損の他、冬野菜の苗や種子の流亡、果実の落下、塩害による作物の枯れなどの被害を起こしました。



## とよかわ広報大使に渡辺いっけいさん バラの生産現場を見てみたい

**当** JAは、2月1日に豊川市が開いた渡辺いっけいさんのとよかわ広報大使委嘱式にて日本一の生産量を誇る豊川バラの花束を贈りました。

とよかわ広報大使は、豊川市が2015年から新たに設定した広報制度。豊川市にゆかりのある著名人を任命することで、豊川市の魅力を市内外へアピールすることが目的です。渡辺いっけいさんは豊川市出身で演劇やドラマ、映画など多方面で活躍している個性派俳優。市の広報大使は2015年に映画監督・園子温さんに続き2人目となります。

渡辺いっけいさんは「豊川の街をもう一回見直してみたい。豊川市のバラが日本一の生産量であることを知らなかった。仕事で花をもらう機会が多く、自宅ではよく家内が花を生けている。いつかバラの生産現場を見に行ってみよう」と笑顔で話しました。



左から山脇実豊川市長、渡辺いっけいさん、花を贈るJA職員



### ふれあいパーティー 女性部員や役職員と交流を深める

1 月30日に女性部はふれあいパーティーを市民プラザで開催し、136人が参加しました。

あいさつの後、認知症予防などに良いと言われるシナプソロジー普及員の資格を取得した女性部員の指導により、シナプソロジーのゲームや体操を行いました。シナプソロジーは①手先が器用になる②物事の判断や反応するスピードがあがる③脳の認知機能（思考・言語・注意・空間視野・記憶）が向上する他、続けることで健康

的な効果が得られます。手や頭を使うこと、間違えて笑うことで脳が活性化され認知予防にもなり、とても楽しい時間となりました。交流を図りながらの昼食後は、管内の農産物が当たるビンゴゲームや権田組合長とのじゃんけんゲーム大会を行い、女性部員同士や役職員との交流の場となりました。



### 西部農業まつり 女性部員がまつりを盛り上げる

西部農業まつりが2月2日に西部営農センターで開催され、女性部員である「わい！わい！活動グループ」が飲食バザーやステージで踊りを披露するなど、まつりを盛り上げました。

毎年恒例となっている飲食バザーはうどんや五平もち、みたらしだんご、みそおでん、ぜんざいを販売。買い求める客の列ができる中、声を掛け合いながら、五平もちを焼いたり、うどんをゆでたりと、調理に追われていました。また、ステージではまつりのスタートによさこいソーラン、昼には華やかな衣装を着た部員がフラを踊り、会場を賑わせました。



# Agri Friends

## 生産者の「顔」



健太さんのスイートコーンはグリーンセンターにも出荷されています



### DATA

#### 中神さんが所属するそさい連合データ

- 年間販売金額 約4億円
- 栽培品目 ナス、キャベツ、スイートコーン、ハクサイ、白ネギ、オクラなど

そさい連合は十数品目の露地野菜を出荷しています。当産地の売りは高品質と安全安心。消費者に信頼される産地づくりを目指すため、栽培日誌の記帳徹底を図るとともに、残留農薬検査を行っています。

そさい連合  
中神 健太さん(29)

自然に負けず良い野菜を作りたい

健太さんは家族とともに3haの畑でスイートコーン、ダイコン、ニンジン、ホウレンソウなどの露地野菜を栽培しています。サラリーマンとして働いていた健太さん。サラリーマン時代から農業を手伝うこともあり、自然と触れ合い、自分のペースでできる農業に憧れて、就農することを決めました。以前は夜勤の仕事だったので体調を崩すこともありましたが、現在は体調も良くなり、農業が自分に向いていると感じています。

就農5年目を迎える健太さんは、昨年9月の台風で大きな被害を受けました。雨風により播種したばかりのニンジンの種が流され、撒き直した種が10月の台風で再び流されてしまい、収量は例年の10分の1になってしまいました。そんな思いをしながらも、野菜の生育する姿や収穫時の達成感、知人に野菜を差し上げた時に喜ばれた時のうれしさから、自然に負けず、良いものを作りたいと思うそうです。

そんな健太さんは新たにニンニク栽培に挑戦したいと考えています。外国産の輸入ニンニクが多い中で、国産ニンニクは需要が高いものの、この地域での栽培が難しいため、試験的に栽培を始め、将来性を見極めたいと考えています。

# One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

板木技術士事務所 ● 板木利隆



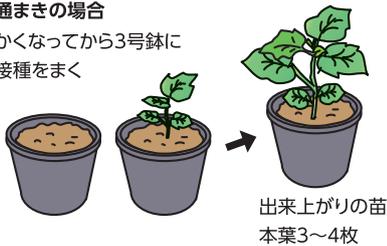
## 形・色が多彩で 楽しみ多いズッキーニ

ズッキーニはカボチャの仲間の

「ペポ種」の一つで、つるなしカボチャの別名もあります。他に日本種、西洋種があります。近年消費が急速に伸びて知名度も高まり、今やすっかりおなじみの野菜となりました。主にはキウリほどの大きさで若取りします。ゴルフボール大のかわいい球形果の品種もあり、バリエーションが豊富です。種まきの適期は3月下旬からですが、種まきは早めに準備しておきましょう。苗作りは普通のカボチャに準じて、3号のポリ鉢に2粒まきし、本葉出始め

### 普通まきの場合

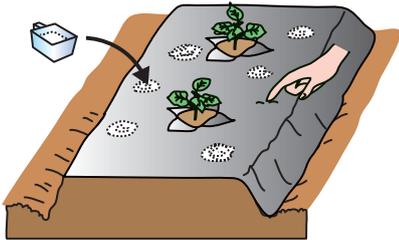
暖かくなってから3号鉢に直接種をまく



出来上がりの苗  
本葉3~4枚

### 第1回追肥

植え付けの半月後、株の近くの所々に指先で穴を開け、肥料を施す。  
化成肥料 1株当たり大さじ1杯

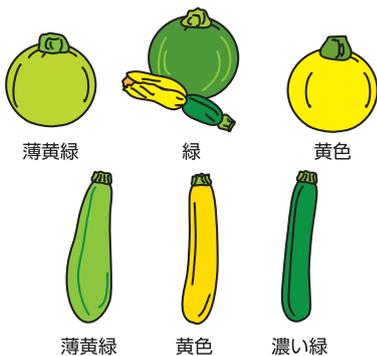


### 第2回追肥

収穫始めの頃、フィルムの裾をめくり上げて追肥する。  
化成肥料 1株当たり大さじ2杯



風が強い場所ではつるが振り回されないように短い支柱を交差させて立て固定する



薄黄緑

緑

黄色

薄黄緑

黄色

濃い緑

めの頃間引いて1本立てとし、本葉3~4枚になった頃に畑に植え出します。元肥に堆肥、なたね油かす、化成肥料を施し、畝間130~150cm、株間70cmぐらいに植え付けます。雌花は短縮した茎に多く付き、開花後の肥大は早いのが特徴です。長形種は20cmぐらいになったら遅れずに収穫しましょう。通常開花後3~6日くらいで収穫しましょう。多湿を嫌うので、畑の排水を良くするため、図のように短い支柱をつるを挟むように交差させて立て、固定

しましょう。

主な品種としては、長形緑色果の「ダイナー」(タキイ種苗)、「グリーントスカ」(サカタのタネ)、黄色果の「オーラム」(タキイ種苗)、「ゴールドトスカ」(サカタのタネ)、卵形果の「グリーン・エッグ」「ゴルドー」(ブラック・エッグ) (神田育種農場) などがあります。炒め物、揚げ物、煮物など、さまざまな調理に向くズッキーニ。収穫遅れで大果になり過ぎた場合は、パーベキユーにするとおいしくいただけます。

## Recipe — 2人分

牛肩ロースステーキ用	100g
タケノコ（下ゆでしたもの）	小1本
ワサビナ	1/2束
ジャガイモ	1個
紅芯ダイコン	1/2個
サラダ油	大さじ1
塩・こしょう	適宜
合わせ調味料	
テンメンジャン	大さじ1
トウチジャン	小さじ2
料理酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ1
砂糖	小さじ1
ごま油	小さじ1

# タケノコと牛肉の トウチ炒め



## Cooking

- ①塩、こしょうを振り5mm幅に切った牛肉、食べやすい大きさに切ったタケノコ、薄切りにしたジャガイモを、サラダ油をひいたフライパンに入れ強火で炒める。
- ②合わせ調味料を入れ、引き続き強火で手早く絡め仕上げる。
- ③器に焼き目を付けたタケノコの皮（材料外）、ワサビナ、薄切りにした紅芯ダイコンをあしらい、盛り付けて出来上がり。焼き目を付けたタケノコの皮からの香りがアクセントになる。

# げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

## Japanese だいこん

### 飢餓対策にも なったダイコン

ダイコンの歴史は古く、古代エジプトでは、ピラミッドを作る奴隷たちが栽培されたダイコンを食べていたと言われていました。世界のダイコンは、大別してヨーロッパダイコン、中国ダイコン、日本ダイコンの3つがあります。

ダイコンは、春の七草のひとつ「ずしろ」<sup>①</sup>として古くから親しまれ、日本の食文化形成に大きく貢献してきました。ダイコンという名になったのは、室町時代以降と言われています。飢餓対策の作物として、特に東北地方では重宝されました。以前TVで「おしん」というドラマ

マが放映されましたが、そこに登場したダイコン飯も冷害でコメの少ない時の対策のひとつでした。

当JA管内でもダイコンが栽培されており、約200トンを出荷しています。冬ダイコンはおでんなどの煮物に、4月頃から出荷される春ダイコンは柔らかくサラダやダイコンおろしに適しています。産直にも多くのダイコンが並んでおり、サラダや酢の物に合う紫色や赤色の紅芯ダイコン、辛味の強い辛味ダイコンなど変わり種も出荷されています。

ダイコンは、根が白く、張りの良いのが良品です。また、葉が付いたままだと鮮度が落ちるため、購入後は切り落とし、葉にも栄養が多く含まれているので、菜飯やみそ汁の具として活用しましょう。

ダイコンには、ビタミンCや鉄分、食物繊維などが含まれています。また、デンプンの消化酵素であるアミラーゼが含まれているため、正月に食べることで多いお餅には相性ピッタリの食材です。

# 様々な食べ方に挑戦してほしい

文子さんは、旦那さんとともに28アールのハウスでイチゴを栽培しています。イチゴ農家に嫁ぐ時に農業はこんなに大変だと思っていなかった、と笑って話します。

グリーンセンター豊川のオープンと同時に直売所へ出荷するようになった文子さん。スーパーや百貨店に買い物に行き、店頭に並んだイチゴを見て参考にしています。そこで、見栄えの良い容器や名前付きのフィルムなどを使うことも検討しましたが、資材費が高くな

るため断念。主婦目線で、簡易なラップを使用して、販売価格を抑えています。出荷最盛期には大量パックを販売していて、ジャムなどを作る方に好評だそうです。

近所の方から「イチゴを買って食べたよ」と声を掛けられると、嬉しさを感じつつ、良い物を出荷しなければと感じるとのこと。そのため、スレやキズのあるイチゴは「キズ」「加工用」などの表示をして出荷しています。文子さんは「栄養価のあるイチ



内藤 文子さん — 下長山町 —

### イチゴ酢レシピ

凍らせたイチゴ10粒とリンゴ酢300ml、砂糖150~200gを合わせて、冷蔵庫で3日ほど保存すればできあがり。水やサイダーなどに薄めて飲みましょう。



お求めはお近くの  
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり 検索

グリーンセンター・産直ひろば  
Facebook フェイスブックページ



地産知人「グリーンセンター」産直ひろばへ農産物を出荷する皆様を紹介いたします。店頭へお出かけの際には、「地産知人の生産する農産物」を是非お話しあれ

ゴは、ジャム以外にもイチゴを酢や酒に漬けるなど利用方法もたくさんある。イチゴの最盛期は手頃に購入できるので様々な食べ方に挑戦してほしい」と笑顔で話してくれました。



パン屋  
**ミニ・ブレッド**  
シャキシャキのニンジンパン  
ミ・ブレッドでは、冬から春にかけて美味しさを増すニンジンを使ったニンジンパンが人気です。ニンジンの味や歯ごたえを楽しんでもらうため、あえて生のまま使用。味付けはマスタードやケチャップなどを使い誰でも美味しく食べられます。このような野菜パンの他にも、沖縄の天然黒糖とクルミを使った黒糖クルミパン、タマゴパンもとても人気です。

豊川市国府町下河原93-4  
[営業時間]9:30~17:30  
[定休日]土・日・月曜  
☎090-5452-0666



わい！わい！ポイント制度

## 地域農業の 応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

●「地域農業の応援店」随時募集中  
詳しくは企画課までお問い合わせください。☎85-3171



# わい!わい! アクティブシニア

## 誰とでも話すことが大切

永井あさ子さん(84) 為当町

※赤塚山公園で毎週土曜に開催される“青空市”は、女性部活動のひとつで生産者などが自分で作った野菜や漬物などを販売する催しです。

あさ子さんは、34歳から物流会社に26年間勤め、部品のラベル印刷作業の他、様々な仕事を便利屋のように任されていたそうです。

担当ではない仕事や重い荷物を運ぶこともありましたが、「怒っても一日、楽しくても一日」と冗談を交えながら働きました。忙しい日々でしたが、職場の仲間とは仲がよく、休日にいっしょに出掛けたり、スポーツ大会などに参加するなど充実していました。職場の仲間が深夜まで働く時にはおにぎりを差し入れたそうです。当時はコンビニなどがなく、作りたてのおにぎりはとても喜ばれました。「遠くで働く息子も同じように誰かに支えられていると思うと苦にならなかった」と笑いながら話します。

赤塚山公園で開かれる女性部活動の青空市の部員でもあるあさ子さん。青空市に入っていた姉を車で送迎するうちに、自分も部員になっていたそうです。たくさんの売り上げはありませんが、出荷者同士で弁当を持ち寄り、お客さんとの会話を交わし、とても楽しんでいきます。

あさ子さんは「誰とでも話し、嫌うことなく、平等に仲良くすることで人生は楽しくなる。良いご近所さんや友人に恵まれて、とても幸せ」と最高の笑顔で話してくれました。

## 介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

### 介護福祉事業サービスのご案内

10年、20年後も  
元気な笑顔がみたいから  
JAひまわりは皆様の未来を  
優しくサポートします。



当JAでは、介護福祉センターにて居宅介護支援（ケアマネージャーによる介護相談・介護計画作成）、訪問介護、福祉用具貸与、稲荷北デイサービスセンターでは通所介護を行っています。お気軽に相談ください。

◆介護福祉センター  
〒442-0811 豊川市馬場町上石畑65  
☎0533・83・8580  
・居宅介護支援事業・訪問介護  
・福祉用具レンタルサービス

◆稲荷北デイサービスセンター  
〒442-0026 豊川市東新町33-1  
☎0533・85・6110  
・通所介護  
※ご見学も対応させていただきます

### 稲荷北デイサービスセンター

#### 初の節分祭を開く

2月1日・2日、ご家族の方もお招きし、今回初となる「節分祭」を開催しました。

職員による節分についての寸劇を鑑賞していただいた後、豆まきとお菓子まきを行いました。ご利用者からは「職員みんな熱演だったね!」「家では何年も豆まきをしていないから、今日参加できて嬉しかったよ」などの感想をいただき、みなさんとても楽しそうでした。



# 健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

## 肩凝り



肩凝りは多くの人に見られる症状の一つです。肩凝りから頭痛や目の疲れ、胃の不快感にまでつながってしまう人もいます。

人間の肩は、重い頭を下から支え、外側には両腕がぶら下がっています。そして、首の動きや腕の動きさえ、肩周囲の筋肉で行われます。ですから、肩周囲の筋肉には大きな負担がかかり、それが肩凝りの原因の一つです。

農業など屋外での作業、座っての事務仕事、掃除や料理などの家事、どれも肩は酷使されています。しかも、腕は体の前方向に動かすことが大半で、肩甲骨までしっかりと

動かすような動きは日常生活では、めったにありません。そのため肩の周囲では、血行が悪くなります。血液によって筋肉などに運ばれる酸素や栄養分が届かず、老廃物は取り除かれにくくなります。筋肉には、酸素や栄養分が不足し、老廃物がたまり、たまった老廃物も凝りや軽い痛みなど不快感の原因になります。

さらに肩周囲の筋肉が凝ったり、痛くなったりすると、ますます筋肉が硬くなり血行は悪くなり、肩凝りはひどくなるのです。待ちに待った春が訪れると、薄着になりますが、朝夕や日によっては、まだ寒いこともあります。実は、この冷えも血行を悪くするので、肩凝りの一因です。

肩凝り対策には、まずは普段から肩の周囲のストレッチなどをして血行を促し、筋肉を柔らかくしておくことが大切です。肩を上下に動かしたり、腕をぐるぐる回したり、歩くときに肘を軽く曲げて、後方に大きく動かすことも効果的です。

また、肩周囲が冷えない服装も大切です。肌寒いときは、首や肩にストールを羽織ったり、タオルや手拭いを巻いたり、保温に努めましょう。ストレスや睡眠不足も肩凝りにつながることがあります。ゆっくり入浴して温まりながらリラックスしたり、ホッとできる時間をつくることもお忘れなく。

## お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

### 大切な春雨



4月20日は二十四節気の穀雨（こくう）です。必ずしもこの時期に雨が多いわけではありませんが、周期的に雨が降ったり、時には前線の影響で雨が続いたりすることもあります。この時期の雨は百穀春雨ともいわれ、百穀を潤し成長させる雨として、植物や農作物にとっては、とても大切です。

春雨を絵で描くとすれば、細い線で表現されます。雨粒が細かく、しとしと降る雨で風情があります。そんな春雨をイメージしたような食べ物が、その名もズバリ「春雨」です。春雨サラダ、春雨スープなど、ごま油を使って中華風にすると、よく合いますね。

緑豆やジャガイモ、サツマイモ、でんぷんで作られているため、消化も良く、炭水化物も取れます。新生活の疲れで食欲がなくなりがちなのこの時期に良さそうです。春雨に風情を感じながら、春雨料理で疲れを癒やすのもお勧めです。

HEALTH LIFE

# 暮らしサプリ



健・康・ラ・イ・フ  
豊川市保健センターより

## メディアと子供

### 〈その2〉

「スマホ育児」という言葉をご存知ですか？

乳幼児にタブレット端末を渡して遊ばせておく、しつけや知育用のアプリを利用する、親がスマホを操作しながら育児するといったことを示しています。

スマホ育児には、否定的な意見が多いですが何故でしょう。スマホは「これさえあれば何もいらな

い」と言われるほど日常生活に欠かせない存在ですが、便利な分だけ依存性や中毒性が高く、治療を受ける人は年々増加しています。また、父親や母親がスマホ依存に陥ってしまうと、育児放棄等の問題が生じてしまいます。そして、大人よりも影響を受けやすいのが子供です。スマホのゲーム等は、操作が簡単で、動きに連動して画面が動く・音が出るなど、子供の興味を引くようにできています。子供は、興味があればとことん遊ぶので、大人以上にスマホ依存になりやすいともいわ

れます。子供の成長に影響を及ぼすスマホのマイナス面を説明します。

#### ① コミュニケーションが不足する

スマホ依存の子供は、親が遊びに誘っても、操作を続けようとしてしまいます。こうした関係が続くと、人との関わりが経験不十分となり、言葉の獲得や親子の愛着形成が育ちににくくなります。

#### ② 基本的な動作が身につかない

本をめくるなど日常生活における何気ない行為や動作が、身に付きにくくなります。

#### ③ 睡眠が浅くなる

寝る前のスマホ操作は、睡眠不足や不眠の原因となることは大人では指摘されますが、子供も同じです。特に子供は、寝ている時間に成長ホルモンがたくさん分泌されるため、大人以上に夜間に一定時間熟睡できないと成長を妨げてしまいます。

#### ④ 視力が低下する

スマホ等の液晶画面から目の網膜等を傷つけるブルーライトが出ており、発達が不十分な子供の目を傷つけます。また、長時間操作で視力低下をもたらします。

#### ⑤ スマホに付着した雑菌で感染症になる

赤ちゃんは口にすぐ手を入れるので、スマホについた雑菌が体に入り感染症になります。

#### ⑥ スマホの電磁波が体調に影響する

インターネット接続されているため、常に電磁波が出ています。人体へ害が無いように作られていますが、電磁波を浴び続けるリスクを理解しておく必要があります。

マイナス面の影響が多いスマホとどのように付き合うか、スマホのメリットをいかに活かすのか：次回は、「スマホと賢く付き合う」について考えていきます。

### 保健センターからのお知らせ

#### はじめるウォーキング教室

「はじめるウォーキング教室」知っているようで知らないウォーキングの基礎を学び、安全で効果的な歩き方を実践する教室です。

日時 4月24日(水)・5月8日(水)  
全2回コース 13:00~15:30  
会場 豊川市総合体育館  
持ち物 運動のできる服装・室内シューズ・タオル・水分補給用飲み物  
問合せ 豊川市保健センター 成人保健係 ☎95・4803

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス



春の恵みを頂こう

暖かくなり、当JAのグリーンセンターには春の山菜が豊富に並んでいます。中でも、3月下旬から5月上旬に販売量の多い山菜は、1位フキ、2位タラノメ、3位ワラビ、4位ウドで、その他に、コゴミ、ノビル、コシアブラ、セリです。

豊川市は農畜産物の生産が盛んな地域であります。こうした山菜も多く出荷

されます。山菜はアクが強いものが多いですが、栄養価もあり、今しか食べられないものばかりです。ぜひ、春の恵みを家族団らんで味わってみませんか？

グリーンセンターで販売された人気の山菜BEST4

1位	フキ
2位	タラノメ
3位	ワラビ
4位	ウド

※3月下旬から5月上旬に販売の多い山菜



フキ

春から夏にかけて出荷され、煮物や和え物、お浸しの他、サラタや天ぷらでも食べられています。フキノトウはフキの蕾でフキよりも早い3月に出荷されています。フキは食物繊維が多い反面、皮むきが必要です。

タラノメ

タラノ木の新芽でカリウムやカルシウムなどのミネラルの他、タンパク質などの栄養分が含まれています。天ぷらや炒め物、パスタ、肉巻きなど様々な料理として食べられます。2%の塩水で3分茹でた後、冷水に浸してアクを抜きます。なお、天ぷらにする場合は、アク抜きは不要です。

ワラビ

シダ植物で春の新芽を食します。アクが強いので、アク抜きが必須。大き目の鍋に湯を沸かし、火を止めます。そこに浸るよつにワラ

ウド

ウドは、タラノ木属の多年草でカリウムやポリフェノールが豊富。天ぷらやみそ和え、炒め物などに調理します。4〜5cmの長さに切り、皮をむき、3%程度の酢水に5〜10分程度つければアクが抜け、黒ずみを防げます。

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい!わい!  
相続・税務相談

アパート建築と  
不動産収支



三浦潤

三浦法律事務所(新築町)  
弁護士・税理士

相続税の節税のことだけ考えれば、たしかに借金してアパートを建てることは合理的です(高税率のときに限りますよ)。しかし、将来の不動産収支は確実にでしょうか。

たとえば、35年ローンで1億円借りると、固定金利2%、元利均等返済で年間約400万円の返済です。新築から10年は満室でも、10年経てば空室が生じ、15年経てば空室が目立ち、20年経てば空室が多くなり、25年経てば空室ばかりという状況もあります。その場合、21年目から35年目まではローンの返済及び修繕費が賃貸収入を上回り、毎年300万円は赤字になるでしょう。そして、40年後の解体費用として800万円〜1000万円が必要で、結局、不動産収支を40年間通算してみると、支出超過も十分ありえます。

人口が減る時代、企業が撤退する一方でアパートの供給は増える豊川市で、不動産収支は確実にはいえません。少くないケースで、借金によるアパート建築は相続人に負債を残すようなものです。

これからも続くJAの「自己改革」

JAは、農業者と地域の皆さんのよりよい暮らしを実現するため、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革に取り組んでいます。正組合員に対しては約97%、准組合員に対しては約90%のJAが訪問活動を行っており、各JAが地域の組合員のニーズを踏まえて、独自の改革を進めています。

自己改革の取組内容を定めた第27回JA全国大会決議の実践期間は2019年3月、政府が定める農協改革集中推進期間は2019年5月で期限を迎えますが、JAの自己改革に終わりはありません。現在、全国のJAでは、JA運営や自己改革に対するご意見をお伺いするアンケート調査を実施しています。組合員に必要とされる組織となることを目指し、さらなる改革を進めます。

語句解説

【農協改革集中推進期間】

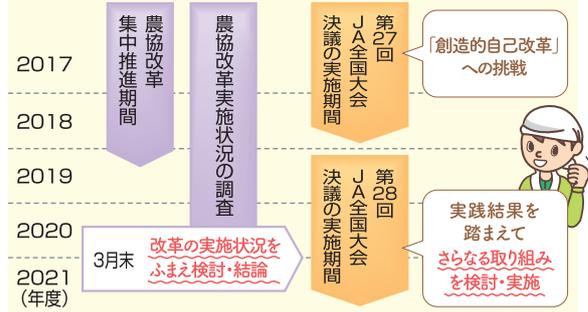
(のうぎようかいかくしゅうちゅうすいしんきかん)

政府がJAに対して「重大な危機感をもって」改革を実行するよう要請している。2014年6月から2019年5月までの期間。「規制改革実施計画」(2014年6月閣議決定)に定められている。

訪問活動の取り組み状況 (対象者別)



自己改革・農協改革のスケジュール



耕そう、大地と地域の未来。

ラストメモリー

鉄道旅行とカメラの好きだった人

優しい人柄だった満夫さんは、仕事に熱心で実直、曲がったことが嫌いな人で、時に職場に泊まり込むこともあったそうです。

そんな満夫さんには趣味が多く、中でも鉄道旅行とカメラが好きでした。時間があれば地図や時刻表、旅行の本を飽きることなく見ていたそうです。40代頃から、毎年、数日間の鉄道旅行に出かけ、行く先々の鉄道や風景を撮影していました。帰ってからは、乗った路線に線を引き、風景や鉄道の写真をプリントアウトして部屋に飾っていたそうです。写真を手に、旅の思い出を友人と話せば、時を忘れるほどでした。

退職後は、区長などの地域の役

を務め、町内の集まりに頻繁に顔を出し、付き合いの良い人でした。また、妻のかよ子さんとともに元職場の夫婦達と年に一回海外旅行を楽しんだそうです。病気を患った後も、念願だったイタリアへ出かけ、のんびりとした旅を楽しみ良い思い出を作りました。

かよ子さんは「最後に夫が、やりたいことをやらせてもらえたい」と笑顔で話す姿を見て、安心することができた。最後を自宅で過ごし、家族で見守ることができた。最後もあまり家族に苦勞を掛けず、潔い生き方だった。でも、もう少し手をかけさせてほしかった」と話してくれました。



ウィクトリア湖を船旅する満夫さん

加藤 満夫さん  
(享年77歳)

小坂井町

このコーナーは亡くなられた故人に対しての想い出をご家族から紹介していただくコーナーです。



# ひまわり文芸

## 俳句 (当季雑詠)

落柿舎の蓑も古りけり秋の風

今場 安次

老の坂越しては春に逢いにけり

杉浦 松江

大寒や風の音なく沈む町

福庭タカ子

蔵人の勧めるままに初しぼり

峯田 重幸

登校の挨拶朗ら木の芽道

竹尾 眞弓

## 狂俳

狂俳大会

折り句「ウタケ」

打ち揃い大社豆餅く今朝の杜 常人  
移る世の泰平知らず今朝の梅 雁峰  
初孫の誕生祝う今朝の春 虎山

①「梅見頃」

しだれを愛でて宴ある 彩女  
香りを愛でる人集う 流石  
野点の席に琴流れる 静花

②「羨ましい仲」

一つ傘両陛下笑む 良花  
共に白髪の夫婦和す 次代  
夫唱婦随で八十路越す 秋鳳

③「海千山千」

転んでもただでは起きぬ 彩女  
言葉たくみに詐欺をする 流石  
ゴーンの手腕恐れ入る 静花

④「嬉しいわ」

まさか孫が抱けるとは 彩女  
歳より若く見られての 流石  
孫が小遣い呉れたのよ 静花

⑤「宴」

長寿目出度く美酒に酔う 良花  
呑めや唄えで盛り上がる 次代  
女正月膳囲む 雁峰

## 川柳 (停電)

停電も信じて待てるありがたき

浅井 定子

停電に喜ぶ子ども泣く子ども

細井 正則

停電でどさくさ紛れ手を握る

山内 赤子

停電が教える電気依存症

波多野有子

停電にスマホかざしてくれる孫

中村みよ子

## 短歌

暗闇に原付バイク音をたて夜明けのひかり配りてをりぬ

渡辺 朝子

立つ度に座るたびに「どっこいしょ」聞いているのか山茶花の紅

安藤 和代

カレリーかなヤシだろうかレトルトの前で佇む初老の男

杉浦 康文

初富士を訪ねて巡る由比ヶ浜ドライブインの乙女幼く

古市 修康

蠟梅と満作に次ぎ紅梅の天指す枝に蕾膨らむ

鈴木 太

### 【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆J A ひまわり管内(豊川市)にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。

以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

J A ひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、4月5日(金)消印有効

【6月号の題】「俳句」当季雑詠

「川柳」仕事

### 選者

「俳句」 坂井三輪  
「短歌」 河合正秀  
「川柳」 鈴木 太



## JAバンクあいち 「親元就農応援事業」

平成31年1月1日から平成31年3月31日の間に新たに親元就農した満45歳未満のお子さん等とともに農業所得の向上を目指す農業者(親)に年間120万円を助成します。申請期間は3月31日までとなります。申請に際しては一定の要件があります。詳しくはJAひまわり営農センターのチラシをご覧ください。

■お問合せ先 営農企画課 ☎85・1234



## JAひまわり 「女性部総会・大会」を開催

JAひまわり女性部は、一年間の活動の総決算として「JAひまわり女性部総会・大会」を開催し、併せて記念講演を行います。是非、ご家族、お友達をお誘い合わせてご来場ください。

■日時 4月19日(金) 10:30~11:30(開場10:15~)

■会場 豊川市文化会館大ホール(代田町1-20-4)

■講師 鎌田 實氏

■入場料 無料(但し入場券が必要です)

### ■入場整理券配布開始日時及び場所

3月22日(金)9時から配布開始(土日祝日を除く)

本店(組織活性化課)・三蔵子支店・睦美支店・八幡支店

一宮支店・音羽支店・御津支店・小坂井支店の各窓口

### ■留意事項

入場整理券の配布は先着順にて定員になり次第締め切らせて頂きます(お一人様2枚まで)。記念公演はJAひまわり女性部総会・大会と同日開催のため開場するまで会場の外でお待ち頂くこととなります。また記念講演当日は、混乱が予想されるため、できる限り乗り合わせでご来場頂くか公共交通機関をご利用ください。

■お問合せ先 本店 組織活性化課 ☎85・3195



## 決算棚卸による 営業時間変更のお知らせ

平成31年3月31日は決算棚卸のため、以下の店舗の営業時間を変更させていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

店 舗	営業時間
営農センター(購買)	8:30~12:00
農機センター	
グリーンセンター	9:00~16:30



## 花き集出荷センター

### パート募集

バラやスプレーマムなど、花の出荷の荷受け作業に関わるパート職員を募集しています。初心者でも安心して働くことができます。

■業務内容 ①花の出荷物の荷受け作業②フォークリフトの荷受け出荷作業(フォークリフト免許のある方に限ります)

■勤務場所 ①中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1)  
②花き集出荷センター(豊川市三上町雨谷口34)

■募集人数 若干名

■勤務時間 8:30~17:00(勤務時間にご相談をお受けします)

■勤 務 週5日間の勤務

■雇用形態 パート職員

■時間給 898円~

■手 当 て 休日手当、通勤手当有り(パートのみ)

3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問合せ先 JAひまわり花き集出荷センター  
☎82・1187(担当:高橋)



## 大葉小袋詰め作業

### パート募集

大葉の小袋詰め作業(オートメーション)をしていただけるパートを募集します。大葉を検品して袋梱包機ラインに乗せてダンボールに詰める作業です。三人体制で行うため、初心者の方でも安心して働くことができます。中部営農センター加工室にて作業、冷暖房完備。

■業務内容 大葉の小袋詰め作業

■勤務場所 中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1)  
☎85・1234

■募集人員 若干名

■勤務時間 9:00~14:30

■勤 務 ローテーションにより週4日程度勤務

■雇用形態 パート職員

■時間給 898円~

■手 当 て 休日手当、通勤手当あり(パートのみ)

3か月の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問合せ先 JAひまわり中部営農センター  
☎85・1234(担当:丸山)



## 《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 4月の定休日とイベントのお知らせ

4月10日(水) Aコープ小坂井 産直ひろば御津

4月17日(水) Aコープ中部

### ■イベント案内

●4月20日(土) 春の祭(苗物市)

グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば御津

地元野菜を使ったコンソメスープの無料振舞やお買い上げ金額1,000円以上のレシートで農産物が当たるくじが引けます。

●4月20日(土) 野菜のつめ放題

グリーンセンター豊川・音羽・一宮

わい!わい!ポイント300Pもしくは現金400円で野菜のつめ放題を行います。

●4月18日(木)~20日(土) Aコープ春の大抽選会

Aコープ全店、産直ひろば御津

ポイント250点で抽選1回、空くじなしの抽選会です。

## 無料で相談にお応えします!



### 遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 4月12日(金)・5月17日(金)  
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先  
本店 組織活性課 ☎85・3195



### 税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 3月25日(月)・5月27日(月)  
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先  
本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195  
一宮支店(大木町鎌水321-2) ☎93・3535  
御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131  
小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141



### 相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についてご相談をお受けします。事前予約が必要です。

■開催日時 4月9日(火)・25日(木)  
13:00~16:00

■会場 不動産相談センター  
牛久保支店内(牛久保駅通4丁目1-1)

■お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211



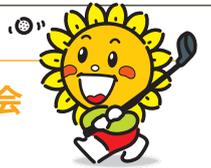
### 俳句講座(初級)のご案内

俳句講座を以下の日程で開催します。ご関心のある方は豊川文化協会までお問い合わせください。

- 開催日時 4月4日(木)、4月25日(木)、5月2日(木)、  
5月30日(木)、6月6日(木) 各日13:00~15:00
- 場所 桜ヶ丘ミュージアム2F会議室(桜ヶ丘町79-2)
- 講師 (公社)豊川文化協会 俳句部 歌は友どち俳句部 坂井三輪さん
- 受講料 1,000円と実費として100円(5回分)
- お問合せ先 (公社)豊川文化協会 桜ヶ丘ミュージアム内  
☎89・7082 FAX89・5210



### JAひまわり杯ゴルフ大会 参加者募集!



ゴルフを通じて健康増進と仲間づくりをしませんか?

- 日時 4月23日(火) 8:00スタート予定
- 場所 東海カントリークラブ(平尾町)
- プレー代 セルフプレー  
メンバー10,100円、ビジター14,950円  
(軽食付・参加費込・税込)  
※キャディーを付ける場合別途費用が必要です。
- 募集人員 40組160名
- 申込期間 3月22日~29日まで(定員になり次第締切)
- 申込方法 各支店窓口(本店以外)で参加申込書を記入しご提出ください。
- お問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195



### 農機修理担当を募集

営農購買課では、農業機械全般を修理できる准職員・アルバイトを募集しています。なお、修理に係る農機整備有資格者や大型特殊、中型トラック免許など資格、機械の修理経験者の方を優遇致します。

- 業務内容 農機具の修理など
- 勤務場所 中部農機センター(三谷原町)、東部農機センター(大木町)、西部農機センター(御津町) ※いずれかとなります
- 募集人数 若干名
- 勤務時間 8:00~17:00
- 勤務 週5日間の勤務
- 雇用形態 准職員・アルバイト
- 時間給 930円~
- 手当 休日手当、通勤手当有り(准職員のみ)  
准職員については3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- お問合せ先 JAひまわり西部農機センター☎76・2200(担当:佐々木)

### くらしの資金や保障についてのご相談

## 土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。お気軽にお越しください。

各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

### 土曜 共済相談会



3月23日・4月6・13日 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン等

### 土曜 日曜 ローン相談会

3月23・24・30・31日 4月6・7・13・14日 9:00~17:00

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)

お問合せ先 ローンセンター ☎56・7770



# MEMBERS VOICE

お便り紹介



## 貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

- ▶ 子供が大きくなったら、支店活動の取り組みの料理教室や農業体験へ一緒に参加できたらいいなと思いました。 20代女性 白鳥町
- ▶ 行政にはできないような地域に根差した農協の強みを生かした活動をお願いします。 70代女性 中条町
- ▶ 初めて花育教室に孫と参加させて頂き嬉しかったです。若い人と一緒に楽しい時間をありがとうございました。 70代女性 大木町
- ▶ JAの自己改革今までも読ませてもらいましたが、地域活動をはじめ多様なことに取り組みされていて驚きました。農家ではありませんが、野菜や果物をたくさん買うことにより応援したいと思います。 60代女性 行明町

- ▶ 畜産の肉はとても質が良いのでよく購入しています。豚コレラへの対策も早々にされているとの事で安心です。 50代女性 光陽町
- ▶ JA独自の支援活動でそさい連合の尾藤さんのように経営面積を拡大したり、東三河パッキングセンターの利用で作業時間が短縮されたり、農業が上向きになっている。改革が着々と進んでいると思いました。 70代女性 金屋橋町
- ▶ JAの支援を受け機械化効率化を図っているのです。農業は天候にも左右され、体力的にも大変だと思いますが豊川ブランド野菜を期待しています。 50代女性 八幡町
- ▶ わが家にとって農協さんは必要不可欠です。で、これからも色々相談したいと思います。 50代男性 牧野町

### JAに対するご意見・ご要望を！

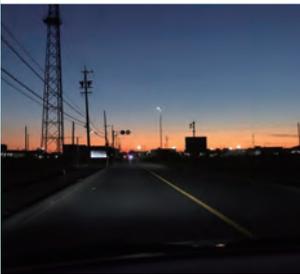
より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。ホームページクイズに寄せられたご意見も一部掲載しております。

JA HIMAWARI!



梅よりも早く咲いたのは、河津桜でした。寒さに負けず、咲きだしました。これから、もともっと咲きまへす。#通信員 三浦

JA HIMAWARI!



日暮れが綺麗でシャッターチャンス!! #通信員 鈴木(淳)

## 地域通信コーナー

# HimawariGram

地域のちょっとした情報をお届けします  
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員とっていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!



1月20日に開かれた市田地区市民館まつりでの「文芸コーナー」です。品格を感じました。#通信員 河辺

JA HIMAWARI!



冬の空に映える色と香りのロウバイの花が赤塚山で満開でした。鳥が来るのを待ってましたが来ませんでした。#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!



佐奈川の冬の風物詩とも言える野鳥たちです。ジョギングをしながら、出会えるのを毎年楽しみにしています。#通信員 西村

JA HIMAWARI!



祖父母の喜寿を親戚一同でお祝いしました。喜んでくれて何よりです。#通信員 鈴木(雅)



### 車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)  
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ  
夜間・休日の場合は ☎0120・258931  
(365日24時間対応)



### キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口  
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー  
JAの安心コール ☎0120・089286  
(365日24時間対応)



### プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



### 会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)



### アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

## Wai! Wai! Himawari 4月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒  
豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

( ) -

ご協力ありがとうございました。

## 事業データ

販売品販売高	84億7,167万円
購買品供給高	54億4,202万円
貯金・定期積金	3,129億670万円
貸出金	606億6,341万円
長期共済保有高	7,059億4,404万円
年金共済保有高	70億9,689万円
組合員	正組合員 7,711人 准組合員 26,318人
	平成31年1月31日現在

## 理事会決議・報告

■と き 平成31年2月27日

■主な内容

1. JAひまわり設立30周年記念事業の実施について
2. 各地区運営協議会における協議事項の報告について(1月期)

✂キリトリ

線に沿って折曲げてください

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!  
わい!

# 地域農業

## 応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。



今月のテーマ

好きなお味噌汁の具は?

撮影場所: グリーンセンター豊川



### Wai! Wai! Himawari

APRIL 4

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.348

発行日: 平成31年3月20日

発行者: ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✂キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

9041

差出有効期間  
平成31年  
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地  
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課  
「Wai! Wai! Himawari 4月号」係



PRESENT

JAひまわり産  
『ベジタブルバスケット』を  
抽選で5名様へプレゼント!!



応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

平成31年3月31日迄

\*写真はイメージです。

✂キリトリ

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

✂キリトリ