

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai!

2019
MARCH

Himawari

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特 集

JA自己改革
平成30年度の取り組み報告



Himawari Kids!!

川口 結葵乃ちゃん (4歳)

川口 結萌乃ちゃん (1歳)



 **JAひまわり**

<http://www.ja-himawari.com/>



代表理事組合長
権田 晃範

彩感記

さいかんき

「組合員集会」に思う

✦1月中旬から下旬にかけて、組合員集会を管内8会場において開催させて頂きました。組合員集会は、JAの事業活動の報告及び、JA役員と組合員の対話を目的に毎年各事業所において開催しています。開催時間は午後6時以降とさせて頂いているため、1日の仕事でお疲れにも関わらず、385人の組合員の皆様に参加頂きました。組合員集会では、平成30年11月末の事業実績報告及び、JA自己改革の取り組み状況について説明させて頂き、その後に意見交換会を行いました。意見交換会では、組合員皆様からの忌憚のない御意見・御要望を頂きました。なかには大変参考となる貴重な意見も多数あり、さっそく事業に反映して参りたいと思っています。

✦今回、数多く頂いた組合員や利用者の方による御意見・御要望は次月以降にご案内させていただきます。自己改革を実践中のJAにおきまして、皆様から意見を頂戴する組合員集会は大変意義のあるものです。今後もこのような機会を重視し、皆様の御意見・御要望をJA事業に反映して参りますので、引き続きお願い申し上げます、御礼とさせていただきます。

INDEX

- 2 彩感記
ひまわりキッズ
- 3 特集 JA自己改革 平成30年度の取り組み報告
- 6 ピックアップマンスリー
- 9 女性部ニュース
- 10 アグリフレンズー生産者の顔ー
- 11 ワンポイントアグリ
- 12 げんきの源
- 13 地産知人 地域農業の応援店
- 14 わい!わい!アクティブシニア
介護サービスのご案内
- 15 健康百科
お天気カレンダー
- 16 暮らしサプリ
- 18 変わるJA 広がる地域のきずな
ラストメモリー
- 19 ひまわり文芸
- 20 ひまわり掲示板
- 22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
- 23 理事会報告
- 24 わい!わい!地域農業応援団



どんな時も 楽しめる子に育てほしい

保育園にたくさん友達がいる結葵乃ちゃんは明るく元気な性格です。おままごとやプリキュアのお人形で遊んだり、歌うことが大好きです。結萌乃ちゃんは、ご飯をいっぱい食べて、良く寝る子です。最近は大好きな食べ物やアンパンマンのキャラクターの名前を話すようになりました。また、お姉ちゃんのところへ行き、一緒に遊びたがるようになりました。

ご両親は、「苦手なことやつまらないと感じる場面でも、良い面や魅力的な面を見つけて、楽しめる人に育てほしい」と願っています。



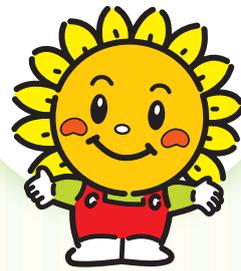
川口 結葵乃ちゃん (4歳)
結萌乃ちゃん (1歳)

川口旭さん、実沙さんのお子さん——御津町

特集

JA自己改革

平成30年度の 取り組み報告



JAグループでは、「食と農を基軸とした地域に根差した協同組合」として、相互扶助の理念に基づき、①農業者の所得増大、②農業生産の拡大、③地域の活性化を実現するための自己改革に取り組んでいます。

JAひまわりでは、政府や規制改革推進会議が提起する「農協改革」とは違った独自の創造的自己改革を実践しています。創造的自己改革とは、組合員の願いを実現するための組織を目指す

ことです。また、多様な農業や地域の実状に応じて、JA自らの創意工夫に基づき様々な事業と組織活動を展開し、地域の農業とくらしに必要な組織となることを目指すものです。

これまで本誌において複数回に渡り自己改革の取り組みを報告させていただきました。今回は本年度の取り組みについて総括的な報告をさせていただきます。



右上：組合員集会〈組合員の意見聴取〉

右下：農業生産強化機械・設備購入支援事業〈農業生産の拡大〉

左上：東三河パッキングセンター〈農業者の所得増大〉

左下：支店活動〈地域の活性化〉

組合員の意見聴取

当JAでは自己改革を進めるにあたり、組合員の意向や要望を事業に反映させるため、組合員集会や若手生産者との意見交換会、個別の聞き取りにより、意見聴取を行いました。

若手農業者との意見交換

次世代を担う若手農業者との意見交換の場として、事業所単位でJA役員と若手農業者との意見交換会を開催しています。若手農業者から出荷体制の改善や営農指導の強化、SNSを活用した情報提供の方法、労働力支援などの要望がありました。



JA組合員アンケート

昨年に引き続き、本年も2月に組合員1,500人を対象に、JAの自己改革取り組みを評価していただき、個別アンケートを実施します。アンケート結果は今後の事業に反映させていただきます。

若手生産者の声

JAひまわり青年部長
山本明広さん



山本さんは、キャベツやハクサイなどの露地野菜を両親とパート雇用で生産しています。経営面積は約5ha。山本さんは「現在は家族の労働力が経営の柱となっている。家族が働けなくなった時のことを考えると不安がある。露地野菜経営は季節ごとに仕事量に差があり、通年での常時雇用が難しいため、JAで労働力の支援をしてもらいたい。また、JAの職員は話しやすいのでわからないことや要望は伝えやすい。本年、農業生産強化機械・設備購入支援事業を活用して乗用管理機を購入。その結果、昨年に比べ、作業効率が格段に上がり助かっている」と話しました。

農業生産の拡大

農業生産強化機械・設備購入支援事業

この支援事業は、当JA独自の事業で、農業生産の拡大や農業者所得向上を目的に行われ、生産向上や品質向上に繋がる機材や設備などの購入に係る費用の30%を当JAが助成するものです。平成29、30年度の2年間実施し、JAから1億2,766万円を助成しました。

この事業では、大規模経営農家だけでなく、新規就農者や産直などへ出荷している小規模農家も対象となりました。



農業生産強化機械・設備購入支援事業

実施年度	助成対象者	総事業費	JA助成額・助成率(上限)
平成29年度	153名	19,815万円	5,197万円・30%(100万円)
平成30年度	188名	27,152万円	7,569万円・30%(100万円)

事業利用者の声



そさい連合
尾藤真規さん



尾藤さんは、両親と奥さんの4人で、約5haの畑で露地野菜を栽培しています。大型機械を活用して農作業の効率化を図っています。今回の支援事業を利用して購入した乗用管理機は、キャベツやハクサイなどを定植した後、施肥する機械です。以前は、奥さんが肥料を播き、その後に尾藤さんが畝立て機を運転しながら、1日に畑を何往復も歩いていました。今回導入した機械は3つの畝に肥料を播きながら畝を整えるため、作業時間が2割程度に短縮されました。さらに、機械に乗ったままで作業が可能なので、疲労もほとんどありません。効率化が図られたことで、経営面積を1ha拡大しました。

尾藤さんは「JAの支援が受けられると聞き、購入を決めた。周辺には空いている畑が増えてきている。今後も機械化や効率化を図り、栽培面積を拡大していきたい。また、生産量と質を高め、他産地に負けないキャベツのブランドを作りたい」と意気込みを話しました。

乗用管理機による効率化を話す尾藤さん(左) ▲

農業者の所得増大



東三河 パッキングセンター

J Aあいち経済連と東三河5 J Aで共同運営する東三河パッキングセンターが昨年11月に当J A西部営農センター横にオープンしました。農作業において、選別や荷造り、パッキング作業は多くの時間を要するため、栽培面積に関わらず、労働力の大きな支援となつていきます。対応する品目は、イチゴ、ミニトマト、イチジク、アスパラガス、ナスの5品目。パッキングセンターは約100人態勢で運営され、市場などの要望に対応した荷作りを行うことで有利販売にも取り組んでいきます。

利用者からは「荷造り作業が軽減されてとても助かってい

る」「他の作業に集中できる」「作業時間が確保できたので面積拡大を検討している」などの声が聞かれました。

地域活性化

支店活動の取り組み

地域活性化

の取り組みとして、事業所単位で地域住民を対象とした料理教室や農業体験などに取り組みました。

平成30年度 支店活動の実施状況

バケツ稲づくり

バケツに種子を播き、中干しなどの作業を経て収穫作業。収穫後はおにぎりパーティーを実施。

牛久保支店

睦美保育園児とふれあい活動

掲示されたひまわりの絵を見学に来た際に、農産物の試食会などを実施。

睦美支店

牛乳パックで押し寿司をみんなで作ってみんなで食べよう!

地元米を使って、牛乳パックの押し寿司作りと試食会。食育クイズなども実施。

八幡支店

地元産米をおいしく食べよう!「親子ふりふりおにぎり教室」

親子でふりふりおにぎりとおにぎらずを作り、試食会。女性部員による紙芝居なども実施。

一宮支店

「地元発見!夏をおいしく食べよう!!」教室 など

グリーンセンター見学、夏野菜を使ったカレーライス作り。

音羽支店

親子で一緒に作ろう!!ハーバリウム

ハーバリウムの制作体験。

御津支店

押し寿司しでケーキを作ろう など

地元農産物を使用した押し寿司を作り小松菜スープの試食。野菜クイズ、ミニトマトの食べ比べなどを実施。

小坂井支店



参加者の声

J Aひまわり女性部長
神原節子さん



支店活動では子供たちと地元の夏野菜を使ったカレー作りに挑戦。女性部員が

女性部長を務める神原さんは、女性部員と共に音羽支店の支店活動に参加して、ふりふりおにぎり作り教室、地元発見!夏をおいしく食べよう!!教室に参加しました。

神原さんは「ふりふりおにぎり作りでは、参加した子供がびっくりするほどおにぎりをたくさん食べている姿を見て、自分で楽しく作った料理は格別だと感じた。2回目の

カレーの「ナン」や「ういろ」など、得意料理を子供たちに指導してくれた。また、折り紙を教えてくれる部員もいた。女性部員は様々な得意料理や技術を持っている。支店活動を通じて、地域の子供に料理などを教えてあげられることはとても嬉しい。次は何をするか考えるのが楽しい」と笑顔で話してくれました。

これら取り組みの他、当J Aの第3次長期基本構想・第9次中期総合計画の策定に併せ、各生産部会の5年後の目標などを定めた「地域営農ビジョン」を部会員と策定し、地域農業の基盤強化に努めています。

当J Aの自己改革は、J Aひまわりだけが行うも

のでなく、組合員とともに、組合員の意見を元に自己改革であることが重要と考えています。今後とも組合員のみなさんからの様々な意見をお聞かせください。



JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー

音羽地区農産物まつり とろろ汁ごはんが大好評

音羽支店は、12月7日にグリーンセンター音羽で音羽地区農業まつりを開き、多くの来場者がありました。

音羽地区農業まつりでは、音羽地区で生産された自然薯や米、花木などの品評会が行われ、また、地域の方に農産物の魅力を知ってもらおうと、地元農産物を使用した豚汁やとろろ汁ごはん、シカとイノシシのジビエ焼肉が振舞われました。

品評会には、合計186点の農産物の出品がありました。優秀賞は自然薯の部が伊藤五郎さん、玄米の部が伊與田すみ子さん、花木の部が伊藤恒夫さん、その他に、17人が受賞しました。



左から、伊藤五郎さん、伊與田すみ子さん



ジビエ焼肉

とろろ汁ごはん

豚汁



フラワーアレンジメント制作体験 3種の赤花でクリスマスを彩る

花き課は、12月18日に蒲郡クラシックホテル、株式会社花徳と連携し、管内の花を使ったクリスマスフラワーアレンジメントセミナーを開き、69人が参加しました。

当JAでは多くの花が栽培されており、全国的なシェアも高いことから、地域の方にも地元の花の良さを知ってもらうことを目的に開催。今年で3年目。参加者は、JAひまわり産の赤色のバラ、スプレーマム、ガーベラを使いクリスマスイメージしたフラワーアレンジメントを制作。制作体験には、NHK名古屋放送局の小山悠里キャスターも参加。番組では制作の様子をVTRで放映し、自身の作成したフラワーアレンジメントを披露しました。



講師からアレンジメントを受ける参加者



フラワーアレンジの説明を受ける
小山悠里キャスター(左)

海外のバイヤーが当産地を視察 出荷のこだわりを海外バイヤーへPR

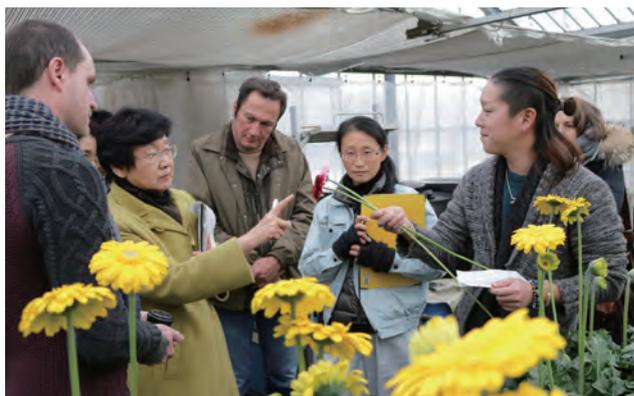
愛 知県や愛知県経済農業協同組合連合会、愛知県花き温室園芸組合連合会で構成される「あいちの花き輸出促進実行委員会」は、1月10日に海外の花きバイヤーを東三河の花きの圃場に招きました。

日本産の花きは品種の多様さや品質の高さなどから、海外市場から高い評価を受けて、輸出額も年々増加傾向にあります。参加したバイヤーは、中国、シンガポール、フランス、ドイツ、オーストリアの5カ国。視察先は田原市と豊川市で、当JAのバラ部会の河合勲夫さんとガーベラを生産する洋花部会の市川真伍さんが対応しました。

フランス人バイヤーから「品種によってバラの蕾の開き具合に差があるのはなぜ」と質問があり、河合さんから「香りのあるイブピアツツェは花もちを良くするため、1年を通して堅めに収穫している。一般的なバラは、夏場は堅めで、冬場は少し蕾を膨らませて出荷している」とこだわりを説明しました。



バラの蕾について説明する河合さん（右）



ガーベラを説明する市川さん（右）



わい！わい！花育教室 フラワーボックスに挑戦

組 織活性課は12月9日にわい！わい！ホールにてわい！わい！花育教室を開きました。

今回の花育教室は午前午後の3回に分けて行われ、親子の参加者をはじめ老若男女約90人が参加しました。

ローズメイトの指導のもと、参加者は色とりどりのバラやスプレーマムなどの花を思い思いの形にアレンジしたり、作っている家族の姿を写真に収めたりして、約1時間の体験を楽しんでいました。

夫婦で参加した男性は「人生初のフラワーアレンジメント体験だった。楽しみがまた1つ増えました。豊川市の花を身近に感じるようになった」と笑顔で話しました。



左から寄贈するJAひまわり権田組合長と受け取る山脇市長

福祉施設へJAひまわり産特別栽培米「稲荷の里」の新米を寄贈 こだわりの米を味わって

権 田晃範組合長は、12月20日に豊川市の山脇実市長を訪れ、当JA管内で栽培された新米330kgを寄贈しました。

寄贈したお米は「お米で結ぶ地域の輪 わい！わい！募金運動」と題して、9月1日～11月30日まで当JAの本支店や営農センター、生活センター、グリーンセンター・Aコープの店舗に募金箱を設置して集まった募金で購入したもの。寄贈された新米は豊川市を通じて、市内の福祉施設へ寄贈されました。この取り組みは今年で9年目。

寄贈したお米は当JAの特別栽培米「稲荷の里」。品種は、愛知県農業改良総合試験場で開発された「コシヒカリ愛知SBL」で、地元豊川稲荷から名前をもらい名付けたものです。

豚コレラを警戒

JAひまわりと豊川市が消毒液と消石灰を無料配布

当 JAは県内で野生イノシシから豚コレラが発生したことを受けて、12月27日・28日に管内の14件の養豚農家に消毒液を無料配布しました。

配布した消毒液は外部から畜舎内への菌の侵入を防ぐため、靴の消毒や野生動物の侵入防止などに使用されました。当JAでは、昨年9月に豊川市とともに消石灰200袋を配布。県内での発生を受けて、当JAが消毒液を配布、年明けには豊川市が消石灰200袋を追加配布しました。

肉豚一貫経営部会の小野田知生さんは「豚コレラは治療がなく感染力も強いことから発生すると畜舎全体の殺処分をしなければならない怖い病気。十分な対策を取り、安全で安心な豚を生産したい」と話しました。



職員より消毒液を受け取る小野田さん(左)



とよかわバラで装飾されたステージでの収録の様子

とよかわバラのPR映像制作 動画でバラの魅力伝える

豊 川市は、日本一の生産量を誇るとよかわバラの魅力を市内外に発信するため、とよかわバラを題材としたPR映像制作を始め、結婚式場(岡崎市)などで撮影が行われました。

動画では贈るバラの本数で想いを伝えることができるストーリーを通じて、とよかわバラの素晴らしさを見る人に伝えます。動画のテーマソングには、愛知県を拠点に全国で活躍するガールズバンドSplit BoB(スプリットボブ)がオリジナル楽曲を書き下ろし、本人たちも動画に出演しています。今回撮影されたシーンは、結婚式場でのハイライトシーンで、バラのリースやアレンジフラワー、ブーケの作成と装飾は、バラ部会のローズメイトによるもの。撮影された映像は、YouTubeでインターネット配信されるほか、3月中は市内映画館イオンシネマ豊川のシネアド枠で15秒の短編映像が上映されています。





わい!わい!活動のエリア活動 御油さくら会 こんにやく作りに挑戦!!

わい!わい!活動のエリア活動「御油さくら会」は週1回、御油支店2階で体操教室を行っています。また、年1回は料理を楽しんでいます。

1月17日に初めてこんにやく作りに挑戦しました。こんにやく芋を見るのも初めてで、「こんなにゴツゴツしているだね」「どこまで皮をこそげばいいの」と周りの仲間を見ながらの作業。だんだん粘り気がでてきて、



こんにやくに変わる様子に驚いていました。できあがったこんにやくをメンバーが手作りした“くるみ味噌”で試食。手作りならではの美味しさで、「今晚、家族に食べさせてあげよう」「何でも初めての事は楽しい」「みんなと活動するのが楽しい」と、話も盛り上がり終始笑顔の活動となりました。



おでかけクラブ ダンスや衣装に魅了される

おでかけクラブは、350人所属していて、年2回の日帰り旅行へ出かけています。昨年7月の掛川の花鳥園に引き続き2回目。

今回、12月に岐阜県下呂温泉の“くさかべアルメリア”にニューハーフショーを観に行ってきました。ニューハーフのダンサーはタイ出身で、身長も高く、スタイル抜群。おでかけクラブのメンバーは「本当に男性?」「なぜ、あんなに綺麗なの?」と目を疑うばかり。かろうじて手や足が大きいので男性なんだと思いました。参加者はダンスショーの素敵な衣装や踊りに魅了されながら、時に笑い、日常ではなかなかできない体験を楽しみました。また、ホテルではバイキングでお腹いっぱい食べ、温泉にも入り、ゆったりと過ごせました。「今度は違う所のニューハーフショーも観たい」とやみつきになったようです。



Agri Friends

生産者の「顔」



生産向上に努めたい

DATA

長坂さんが所属するいちご部会データ

- 部会員数 116人
- 面積 約19ha
- 販売数量 約299万パック
- 販売金額 10億円

いちご部会では「とちおとめ」を主力栽培品種に「ゆめのか」「さがほのか」「やよいひめ」を栽培しています。また、農業使用基準の遵守はもちろんのこと、作業時の衛生帽着用や手洗いの励行など衛生管理を徹底し、消費者に安心していただけるイチゴ栽培に努めています。

いちご部会
長坂 祐司さん(38)

ご両親とともに34アールのハウスでイチゴのやよいひめを生産している祐司さん。小学生の頃から、実家の農業を引き継ぐものと考えていて、学生時代に農業を学び、23歳で実家のイチゴ農家に就農しました。イチゴ栽培を15年経験しましたが、毎年学ぶことが多いと話します。

イチゴ栽培で苦労するのは、収穫と出荷調整作業。出荷ピーク時には、朝から昼まで収穫した後、夜の11時までパック詰めをしていたこともあります。3年前に大粒のやよいひめに品種を変えたことで、一日の作業時間が1〜2時間短くなりました。今年からは新設された東三河パッキングセンターに出荷することとなり、パック詰め作業がなくなり、夕方までには農作業が終わるようになりました。そのため、芽かき作業（余分な枝や花を取る）などの作業に集中することができるようになりました。こうしたこまめな管理作業が病害虫の早期発見に繋がりと、適期防除に繋がっています。

祐司さんは「今年から、祖母が農作業から外れたため、生産を維持・安定させるのが第一。今後は、経営についても両親から引き継ぎたいと考えている。さらに美味しいイチゴを生産するためにも、機材投資などを積極的に行い生産向上に努めたい。生産しているやよいひめは大粒でとても美味しいのでぜひ多くの方に食べてほしい」と笑顔で話します。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ジャガイモは良い種芋を準備して 適期植え付け

梅の花が咲き終わり、土のぬくもりが感じられる頃（関東南部以西なら3月上旬）になると、ジャガイモの植えどきです。あまり植え付けを急ぐと、地温不足のため芽が伸びてきません。また、植え遅れると、生育の後半期が高温になってしまい、芋の肥大の適温日数が足りず、後期には病害が多発して収穫が十分に上がりません。

種芋を選ぶ上で重要なのは、ウイルス病やその他の病害虫に侵されていない、検査に合格した、種子用として市販されている物を選ぶことです。休眠から目覚め、程よく芽が伸び始めた物を準備しましょう。

種芋の準備で大切なことは、大きい物は各片に芽が均等に付くように、縦に切り割り、1片を25〜30gにしておきます。

畑に植え付けるに当たっては、芋の切り口を下方に向けてるように植え付けます。切って2〜3日置き、断面を乾かして植えるのが良いともいわれていますが、良い種芋ならすぐに植えても

差し支えないでしょう。

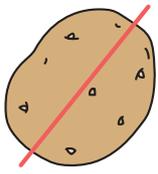
ジャガイモの品種は、長年の代表品種の「男爵薯」「メークイン」などだけでなく、各種の用途に向く個性派の新しい品種が目見えしてきました。

例えば「キタアカリ」（粉質、煮上がりが早く、レンジ調理にも）、「キタムラサキ」（皮、果肉共に紫、煮崩れ少）、「インカのめざめ」（濃厚で独特な風味、煮物、チップ、フライ、レンジ調理にも）、「アンデス赤」（粉質、良食味でサラダに向く、β-カロテン含量多）、「十勝こがね」（煮物、フライ、加工調理にも、貯蔵性高い）な

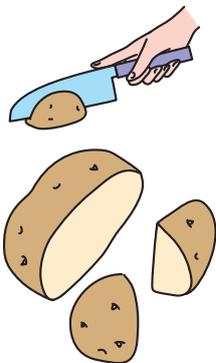
どです。「花標津」「レッドムーン」「ワセシロ」「ベニアカリ」「マチルダ」など、花色や花形を楽しめる品種もあります。

これらの新しい品種の種芋は、出荷量が少ないので、早めにJAや種苗会社手に配しておく必要があります。

ジャガイモは低温でもよく育ち、わずか3カ月余りで種芋の1.5倍も収穫できるので、早くから子芋をたくさん付けます。これらは早掘り（探り掘り）して、新鮮な春の味を十分楽しみましょう。



左右で芽が均一になるように縦に切る



70〜80gくらいの大きさなら2個に切り、さらに大きい場合は3〜4個に切る

春キャベツとコマツナの ペペロンチーノ



Recipe — 1人分

パスタ	80g
(たっぷりの水に1晩浸しておく※6時間以上)	
ハマグリ (アサリ)	100g
水	3/4カップ
白ワイン	大きじ1
春キャベツ	100g
小松菜	1/5束
ダイコン (イチヨウ切り)	4枚
ゆでたジャガイモ	1/2個
輪切りトウガラシ	適宜
アンチョビフィレ	2枚
ニンニク 1片分 (つぶしてみじん切り)	
オリーブ油	大きじ1
塩・こしょう・しょうゆ	適宜

Cooking

- ①ハマグリ、水、白ワインを小鍋に入れ火にかけスープを取る。
- ②フライパンにオリーブ油をひき、アンチョビ、ニンニク、輪切りトウガラシを入れ香りを移し、春キャベツ、ダイコン、小松菜、ジャガイモを炒める。
- ③鍋にたっぷりのお湯を沸かし、水戻ししたパスタを1分ゆでる。
- ④①と③を②に入れ、春キャベツなど具材と絡め、塩、こしょう、しょうゆで味を調え出来上がり。

Point

ハマグリのだし汁、水戻ししたパスタを事前に準備しておと5分ほどで出来上がる時短レシピです。紫ダイコンを使っています。

げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

Japanese Mustard Spinach



冬が旬
カルシウムや鉄が豊富な
緑黄色野菜の代表格

冬は青菜がおいしくなる季節。小松菜は、寒さに強く、霜に当たると甘味が増します。

小松菜は東京発祥の野菜で、江戸時代から栽培されています。当時小松川と呼ばれていた、現在の江戸川区辺りが発祥地です。江戸時代に徳川8代将軍吉宗がこの地を訪れた際、当時まだ名前のなかった小松菜を気に入り、地名にちなんで、「小松菜」と名付けたのが始まりといわれています。

小松菜は緑黄色野菜の代表格で、不足しがちなカルシウムや食物繊維が多く、抗酸化作用のあるβ-カロテンやビタミンCを多く含んでいます。油で炒めると、β-カロテンの吸収が良くなります。鉄分も多いので貧血の予防にも役立ちます。

選ぶときは、葉の緑色が濃く、ぴんとしていて、みずみずしいものが良いとされています。あくが少なく下ゆでする必要がないので、手間がかからず、すぐに使える食材です。味に癖がないので、おひたしやあえ物、炒め物など、和・洋・中どんな料理にも合います。料理の彩りにもなります。

小松菜を洗うときは、根元に土などが残っていることがあるので、その部分を重点的に洗いまししょう。根元を切り落として軸をばらすと、きれいに洗えます。軸をばらしたくない場合は、葉や茎の間を広げるように流水で洗い、挟まって落ちにくい部分は、竹串でかき出すようにするとよいでしょう。

保存するときは、ポリ袋に入れて、なるべく立てた状態で野菜室に入れます。密閉すると葉が傷みやすいので、袋の口は緩めに結びます。硬めにゆでて冷凍保存も可能です。凍ったままみそ汁に入れたり、自然解凍しておひたしにするので、あると便利です。

夫と共に農業を 再スタート

結婚を機に義母の農業を手伝うようになった美恵子さん。現在は、15アールの畑で、キャベツ、ネギ、レタスなどの野菜、タラの芽などの山菜、小菊などの仏花を栽培しています。

昔は、近在市場へ出荷していましたが、グリーンセンター音羽がオープンしてからは野菜のほとんどを産直に出荷するようになりました。その後、家族の介護により、15年ほど生産を見合わせていましたが、4年前から退職した旦那さ

んとともに農業を再スタートしました。15年ぶりの農業で感じたことは、農業の使用や記帳が厳しくなったことと、出荷されている野菜の品質が高くなっていることでした。

美恵子さんは「食べるものだから、安全は当然と感ずる。もともと自宅で食べる野菜を多めに栽培して出荷していたので、安全に配慮している。出荷される農産物の品質が高くなったことから、自分もより良いものを出さないといけ



地産知人グリーンセンター・産直ひろばへ農産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人」の生産する農産物を是非お話しあれ

ないという気持ちになる」と笑顔で話してくれました。

昨年からは新たに、ホオズキや仏花などの花も栽培するようになりました。良い花を作るのにとっても苦労しているそうです。自宅は山に囲まれ、仏壇に供えるヒシヤシヤギなども多くあるため、小菊を組み合わせて、今後無理をせずに出荷していきたいそうです。

神谷 美恵子さん
— 平尾町 —

お求めはお近くの
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり 検索

グリーンセンター・産直ひろば
Facebook フェイスブックページ



豊川市一宮町泉109-3番地
(かどや三河一宮店内)
☎0533-93-0520
[営業時間]10:30~20:00
(ラストオーダー19:30)
[定休日]月曜・火曜

動く小さなサンドイッチ専門店
ひだまり食堂
いわしのトマト煮フォカッチャサンドイ
ひだまり食堂では期間限定の『イ
ワシのトマト煮フォカッチャサンド』
が人気です。ポリユームのあるフォ
カッチャ(パン)には、ゴボウ・マツ
シユルムのソースのかかった自家
製イワシのトマト煮が相性抜群。さ
らに、チーズや五穀米なども入って
いて、美味しく様々な栄養を取ること
ができます。この他にもポリユーム
満点なかつつサンドなどの定番メ
ニューも人気です。



わい！わい！ポイント制度
**地域農業の
応援店**

グリーンセンターや産直ひろばで
販売する農産物を使用する「地域農
業の応援店」を紹介しています。

●「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。☎85-3171



わい!わい! アクティブシニア

今年も綺麗な花を咲かせたい

加藤保和さん(75) 篠田町



▲保和さんの水田は篠田北交差点角にあります。また、四ツ谷交差点付近では菜花も栽培しています。

トルコキキョウを栽培する保和さんは12年前から、水田で蓮を栽培しています。休耕地だった水田に蓮を植えたところ、3年後には水田全体に広がりました。毎年7月中旬からお盆にかけて花が咲き、地域の方や保育園などのバスもとまり、多い日は300人以上が訪れます。

蓮を咲かせるため、冬に蓮の枝を刈り取り、耕運機をかけ、肥料を与えて翌年に備えます。景観を損ねる草やジャンボタニシなどの防除をインターネットで検索。試行錯誤の末、綺麗な蓮を咲かせることができました。さらに、愛らしい姿で除草にも効果があるアイガモを花が咲く時期に水田で飼うようになりました。通学路とする子供にアイガモはとても人気だそうです。また、蓮の花がらを保育園や老人施設などにも配布していて、手芸品などに使われています。こうした蓮の栽培を通し、多くの方との交流が増えたそうです。

保和さんは「毎年、多くの方が楽しんでくれています。昨年、蓮を見ていた女性が、落ち込んでいたが、蓮を見たら元気になった」と話してくれたのがとても嬉しかった。良い蓮が咲くと自分も嬉しい。今年も綺麗な花を咲かせたい」と笑顔で話してくれました。

介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

介護福祉センター（訪問介護）からのお知らせ

ケアマネジャーって何をする人？

Q 介護保険申請を行い要介護認定が出ました。介護サービスを使いたいと思っておりますがどこに相談すればいいですか？

A まずはケアマネジャーに相談してください。

Q ケアマネジャーはどこにいるの？

A 豊川市内に61箇所の事業所(H30年7月20日現在)があります。組合員の皆様はJAひまわりへ是非ご相談ください。ご連絡いただければ豊川市内どこでも伺います。まずはお電話ください。

Q ケアマネジャーはどんなことをしてくれるのですか？

A サービス利用を希望される方・そのご家族の要望や生活状況などからその方にあった「ケアプラン」を提案・作成して、そのケアプランに沿った介護サービスを利用できるように調整・支援します。

今年度から新たにケアマネジャー業務を担当することになりました深田です！ よろしくお願ひします！



◆介護福祉センター 営業時間 8:30~17:00(土日祝休)
豊川市馬場町上石畑65(グリーンセンター豊川 敷地内)
TEL 0533・83・8580 FAX 0533・83・9181

健康百科

◆佐久総合病院名誉院長 松島松翠

めまいへの対処法



急に立ち上がったときに、目の前が暗くなったり、クラクラとする立ちくらみ。これはなぜ起こるのでしょうか。これを防ぐにはどうすればよいのでしょうか。

めまいには、三つの種類があります。冒頭で述べたようなクラクラする立ちくらみは、めまいの中では最も多いものです。立ちくらみの主な原因は、起立時の急激な血圧低下で、脳への血流量が少なくなることです。普段から低血圧気味の方は、急に立ち上がらないように注意してくだ

さい。もし症状が起きたら、横になって頭を低くしているのが良いでしょう。

二つ目のめまいはふわふわするめまいです。体がふわふわ浮かんでいるような、またはふらふら揺れているようなめまいです。患者さんによっては、宙に浮いているように感じたり、柔らかいソファの上に立っているように感じることもあるようです。

これは過労や睡眠不足、ストレス、不安などで心身が不調なときに起きやすいとされています。その他、内耳の病気で起こったり、まれに脳の病気が原因の場合もあります。

三つ目は、ぐるぐる回るめまいです。自分や周囲が激しく回転しているように感じます。このタイプのめまいは、主に内耳の病気が原因で起こります。メニエール病や前庭神経炎などがあります。

対処法としては、十分に休んでもめまいが改善しなかったり、症状が辛い場合には、耳鼻咽喉科を受診してください。

めまいと同時に、激しい頭痛が起こる場合、手や脚のしびれやマヒが出る場合、ろれつが回らない場合は、できるだけ早く救急外来や脳神経外科を受けてください。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士(株式会社ハレックス) 檜山靖洋

砂をかむ



黄砂の季節を迎えます。全国
の気象官署で観測された黄砂の
日数は、3月から増え始め、4
月に最も多くなります。このた
め黄砂は「春の使者」ともいわ
れます。黄砂は中国大陸の奥地、
タクラマカン砂漠やゴビ砂漠の
砂が強風で巻き上げられ、風に
よって運ばれてくる現象です。
冬の間は砂漠地帯も雪に覆われ、
夏になると草が生えるため、砂
が巻き上がりにくくなります。
雪が解け、草もまだ生えていな

い春は砂が巻き上がりやすいた
め、黄砂は春に多いのです。
黄砂が飛んでくると、見通し
が悪くなり、飛行機が欠航する
こともあります。地上に黄砂が
降れば、洗濯物や車を汚し、吸
い込むと健康被害につながるこ
ともあります。
この時期は生活が変わる節目
です。お花見など楽しいことも
多くなります。体調を崩して
「砂をかむ思い」をしないよう
にしましょう。

HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより

メディアと子供

〈その1〉

日本でテレビ放送が開始されてから半世紀が経ち、メディアの機器やシステムは急速に発達・普及しています。携帯電話(ケータイ)やスマートフォン(スマホ)を所有する人が増えて、買い物はネットで注文、手紙はメール発信、電子申請の利用で窓口に向く機会の減少など、私たちが情報をやり



暮らしサブリ



取りする形態が変わりつつあります。また、便利な機器が次々に開発され、生活する上で動かなくてもよい、直接、人に会わなくてもすむという流れになってきています。メディア社会に上手く対応していくために、3回シリーズで「メディアと子供」についてお伝えしていきます。

子供が大人になり社会で生活していくためには、身体や心の成長にあわせて、体を上手く使う、他者とコミュニケーションをスムーズにとるなどの力を、身に付けていく必要があります。しかし、

メディアに頼ってしまった社会では、上述のとおり、そのような力が育ちにくい状況となります。

日本小児科医学会では「スマホに子守りをさせないで！」等のリーフレットを作り、子供へのメディアの影響に警笛を鳴らしています。例えば、ぐずる赤ちゃんに子育てアプリの画面だけで応えることは、赤ちゃんの育ちをゆがめる可能性があるので、親も子供もメディア機器の接触時間をコントロールしないと、親子の会話や体験を共有する時間が奪われてしまうこと、親がスマホに夢中になる

と、赤ちゃんの興味・関心に気づかず、安全面に気配りができなくなるなど、など注意を呼びかけています。(詳しく知りたい方は、日本小児科医学会のホームページにてご確認ください)

常に手元で使用できるスマホ等は、生活を便利にする反面、子ども達が身に付けるべき力を弱める可能性をあげておきます。様々な危険が潜んでいることを理解しておく必要があるようです。今回は、スマホの子供へのリスクについて掘り下げていきます。

保健センターからのお知らせ

佐奈川歩こう会

「何か運動を始めたい」「外を気持ちよく歩きたい」と思っている方、健康づくりのきっかけに、いい汗を流しませんか？スタート前には、健康運動指導士によるウォーキング基本講座があります！

日 時 3月19日(火) 9:45~10:00受付
コ ー ス 佐奈川コースに一部(約4km)
集 合 場 所 市プール入り口前
持 ち 物 運動のできる服装・靴、飲み物、タオル等
そ の 他 雨天順延(予備日3月20日(水))
 小雨決行。判断に迷う時は、9:00から9:45までに保健センターにお問い合わせください。(当日現地で中止決定する場合があります)

問 合 せ 豊川市保健センター 成人保健係
 ☎95・4803

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

無限



最近、「無限〇〇」といった言葉をよく耳にします。この「無限〇〇」とは、簡単に作れて、美味しくてやめられない主に野菜を使ったレシピのことで、テレビやレシピサイトでも良く見かけられるようになりました。冬野菜が多く手に入るこの季節、栄養価たっぷりの冬野菜を無限レシピでたくさん食べて、風邪やインフルエンザを予防しましょう。

今回は無限レシピとその野菜の栄養価をご紹介します。

無限ハクサイ



材料

ハクサイ……………1/2
ツナ……………1缶 ポン酢……………大さじ2
塩……………少々 マヨネーズ…大さじ1~2

作り方

- ①ハクサイを千切りにして塩を振り20分ほど置く。
- ②ハクサイから出た水気を切ってボウルに入れたら、油を切ったツナとマヨネーズ、ポン酢を加えてできあがり。

ハクサイの栄養価

ビタミンC・ビタミンB1・B2・B6などのビタミン類、カリウム・カルシウム・マグネシウム・亜鉛などのミネラル分や食物繊維を含んでいます。バランスよく幅広い栄養素を含んでいます。風邪予防、便秘・むくみ対策、骨粗しょう症などに良いと言われています。

無限ニラ



材料

ニラ……………1束
タマゴ……………1個 白だし……………お好み
卵黄……………1個 しょうゆ……………お好み

作り方

- ①3センチ幅くらい切ったニラをザルにあげ、満遍なく熱湯をかける。
- ②しなっとしたら、冷水をかけて水気を切る。
- ③卵黄を乗せて、白だしとしょうゆを少しかけてできあがり。

ニラの栄養価

疲労回復や滋養強壮などに効果のあるアリシン、抗発作用や免疫力にも効果のあると言われるβカロテンを含んでいます。また、食物繊維のほか、ビタミンA、C、Eなどの栄養価もあり、生活習慣病予防に効果の高い野菜です。

無限キャベツ



材料

キャベツ……………1/4 塩昆布……………10g
ニンニク……………2片 オリーブオイル…大さじ1
輪切り赤唐辛子…適量

作り方

- ①フライパンにオリーブオイル、スライスしたニンニク、輪切り赤唐辛子を入れて火をつけて、ニンニクの香りがしたら、カットしたキャベツを入れる。
- ②キャベツが少ししんなりしてきたら、塩昆布を加え、軽く炒めてできあがり。

キャベツの栄養価

キャベツ特有の胃腸障害に効果のあるビタミンUの他、風邪予防や疲労回復のあるビタミンC、血液の凝固促進のあるビタミンK、骨形成が期待されるカルシウムなどの栄養素を含んでいます。

この他にも、ダイコン、ピーマン、もやしなどの野菜にも無限レシピがあります。食事の一品に無限レシピの料理を加えてみてはいかがでしょうか。

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

前回説明したように、貸家の財産評価減の効果は著しいため、相続税対策としてアパート建築が勧められます。なかには借金をしてまで建築するケースもあり、「借金してアパートを建てれば節税になる」との説明も耳にします。具体的に説明します。

- (1) 1億円を借金する前 土地2億円 建築予定地1億円 = 相続財産3億円
- (2) 1億円を借金した後 土地2億円 建築予定地1億円 現金1億円
債務△1億円 = 相続財産3億円
- (3) 建築した直後 土地2億円 貸家建付地8,500万円 アパート5,000万円
(建築資金の5割) 債務△1億円 = 相続財産2億3,500万円
- (4) 相続税の節税額 評価減6,500万円×30% (※) = 1,950万円の節税
※相続税の限界税率30% (子供3人のとき)

このような節税の仕組みは、市街化区域に土地を多く持つ一方、手元資金が乏しい資産家にはとても魅力的に映ります。たしかに良くできた話です…。

借金による
アパート建築と節税

わい!わい!
相続・税務相談



三浦法律事務所 (新栄町)
弁護士・税理士
三浦 潤

変わるJA 広がる地域のきずな

監修=広島大学
助教 小林元

Q. JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの？

A. 地域の生産と消費を後押しして、食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指しています。農業者の平均年齢は66.7歳(2017年)となり、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難しくなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%(2017年度、カロリーベース)まで落ち込みました。JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えていきます。日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地、農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。いかなる時でも地域の食料生産を守り、発展させていくために、これからもJAグループで力を合わせて自己改革を進めていきます。

JAの自己改革

- 農業者の所得増大
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

最重点

地域の抱える農業課題へ対応

地域の農畜産物の生産と消費を支え
安定した食料生産を実現



災害など有事の際には…

- 被害状況の速やかな把握
- 生産資材の確保
- 農地・農業施設の復旧などをサポート



耕そう、大地と地域の未来。

ラストメモリー

一生懸命、控え目に生きた人

このコーナーは亡くなられた故人に対しての想い出をご家族から紹介していただくコーナーです。

働き者だった志づゑさんは、旦那さんと農業を営み、ダイコンやニンジンなどを栽培して朝から晩まで働いていました。当時は、車が無かったため、収穫した野菜をリヤカーに積んで、豊川や豊橋の市場へ出荷していました。そして、5人の子供全員を大学に行かせてくれました。

で人見知りでしたが、学生時代の友人を大切にしていて、友人らの旅行を楽しみにしていたそうです。また、近所の婦人会や親戚、お子さんとも旅行を楽しみ、旅行はいつもバックにたくさんのお菓子や飲み物を入れて、みんなに振舞ってくれたそうです。

そんな志づゑさんは幼い頃に、父を亡くし、母の農作業を手伝いながら、高等女学校に通っていました。負けず嫌いな面もあり、友人と競い合って熱心に勉強し、成績も優秀だったそうです。夫と作る野菜の品質はとて高く、市場でもすぐに売り先が決まるほどでした。農作業日誌は事細かに書かれていたそうです。

お子さんたちは「あれほど忙しかったのに、私たちに農業を手伝わせることなく、十分な生活を与えてくれた。今になり、その時の苦労を感じて、感謝するばかり。また、私たちの行動や進路に口を出さず、いつも優しく見守ってくれた。育ててくれてありがとう」と話してくれました。

晩年は、とても健康でほとんど病院に行かず、薬物などの軽量野菜を栽培しながら、旅行を趣味にしていました。控え目



佐野 志づゑさん
(享年89歳)

蔵子



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

年取りの鯛の半身を君の分

杉浦 康文

背を丸め自転車を漕ぐ梅便り

古市 修康

年の暮れ節くれだちし指さす

鋤柄 君代

神仙に孫の合格祈る日々

村川 和子

暖冬や山ときめきてリス走る

浅井 道夫

川柳 (環境)

環境の保護と破壊は裏表

中尾 達雄

魚まで汚染が進むプラのゴミ

小林 良

子や孫へ住める環境渡す義務

波多野有子

環境をこわしたつけが温暖化

竹尾 真弓

人変え本革づくり社長椅子

森田 永

短歌

冬の日の樹の間にのぞく太陽を引き寄せながら万歩計見る

原口伊都子

荒海の波引くように孫ら帰りゴジラとふたりコーヒーを飲む

浅井 定子

夕映えを入れたる居間に肩並べ明日の空を眺めて居たり

今泉千代子

父撮りし一眼レフに賑やかな声のありたり静かな夕日

渡辺 朝子

松葉杖つが定めとあきらめて道ゆく人をひとり見ている

杉浦 松江

短歌

熱爛に新年の誓いあれこれとひとり飲みいる木枯らしの夜

安藤 和代

刻々と海原染めて昇り来る初日に祈る人々の群れ

今場 安次

客帰る静かな仏間で手を合わす過ぎし年月胸かきむしる

清水登志子

アメリカで産声あげし孫の顔SNSの中にあたりたり

杉浦 康文

別々の生活ゆえに親と子の絆の温き年の瀬がある

鋤柄 君代

子等帰り生活リズム戻る日々ホッとしつつも淋しさ少し

鈴木 太

さわやかに広がる空の美しさ生きるよろこび冬空祈る

早川 敦子

川霧を切り裂き飛べる雁に告ぐ驚愕するは君にあらずや

古市 修康

農道の右も左もみかん畑明日通れば緑一色

星野 富子

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆JAひまわり管内(豊川市)にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆楷書で丁寧にご記入ください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合がありますのでご承知おきください。

以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

JAひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、3月5日(火)消印有効

【5月号の題】「俳句」当季雑詠

「川柳」介護

選者

「俳句」坂井三輪
「短歌」河合正秀
「川柳」鈴木 太

**平成31年度
食農体験講座「わい！わい！農園」**

「自分で栽培した野菜で美味しいご飯を食べよう！」というテーマのもと、親子で種まきから収穫を体験し、収穫した野菜を使って料理をする食育講座です。

- 開催期間 4月～11月 8回コース
※基本的に土曜日の午前中9:30～11:30頃
- 実施場所 わい！わい！ホール(グリーンセンター豊川併設)及び わい！わい！農園(豊川市三谷原町)
- 参加料 1組5,000円
- 対象者 JAひまわり管内在住の小学生とその保護者(祖父母含む)
- 定員 20組 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込方法 ご希望の方は、JA窓口にありますお申込み用紙をご記入の上、ご提出ください。
- 申込締切 2月28日(木)
- 日程

- 4月6日 入園式・トウモロコシの種まき
- 5月11日 草取り、土寄せ
- 6月8日 サツマイモの植付け
- 7月6日 トウモロコシの収穫
- 8月3日 草取り
- 9月7日 大根の種まき・秋ジャガイモの植付け
- 10月19日 サツマイモの収穫
- 11月10日 卒園式・収穫祭

ジャガイモなどの収穫&カレーパーティー

※生育状況・天候などにより日程・実施内容が変更になる場合があります。また、草取り等は各自でお願いします。

ボランティア同時募集

わい！わい！農園運営ボランティアを募集しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

- お問い合わせ先 組織活性課
☎85・3195 FAX83・3298

**《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》
3月の定休日とイベントのお知らせ**

3月13日(水) 産直ひろば御津

2月23日(土)～3月6日(水) グリーンセンター音羽
改装工事のため休業となります

■イベント案内

- グリーンセンター豊川・一宮
3月9日(土)・10日(日) 大抽選会
1回250ポイントのハズレなしの大抽選会
- グリーンセンター音羽
2月20日(水)～22日(金) 改装前の売り尽くしセール
3月7日(木) リフレッシュオープン
- Aコープ中部店・小坂井店
3月7日(木)～10日(日) Aコープ大決算セール開催
4日間連続ポイント3倍！

**花き集出荷センター
パート募集**

バラやスプレーマムなど、花の出荷の荷受け作業に関わるパート職員を募集しています。初心者でも安心して働くことができます。

- 業務内容 ①花の出荷物の荷受け作業
②フォークリフトの荷受け出荷作業(フォークリフト免許のある方に限ります)
- 勤務場所 ①中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1)
②花き集出荷センター(豊川市三上町雨谷口34)
- 募集人数 若干名
- 勤務時間 8:30～17:00(勤務時間をご相談をお受けします)
- 勤務 週5日間の勤務
- 雇用形態 パート職員
- 時間給 898円～
- 手当 休日手当、通勤手当有り(パートのみ)
3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- お問合せ先 JAひまわり花き集出荷センター
☎82-1187(担当:高橋)

農機修理担当を募集

営農購買課では、農業機械全般を修理できる准職員・アルバイトを募集しています。なお、修理に係る農機整備有資格者や大型特殊、中型トラック免許など資格、機械の修理経験者の方を優遇致します。

- 業務内容 農機具の修理など
- 勤務場所 中部農機センター(豊川市三谷原町)、東部農機センター(豊川市大木町)、西部農機センター(御津町)
※いずれかとなります
- 募集人数 若干名
- 勤務時間 8:00～17:00
- 勤務 週5日間の勤務
- 雇用形態 准職員・アルバイト
- 時間給 930円～
- 手当 休日手当、通勤手当有り
准職員については3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- お問合せ先 JAひまわり西部農機センター
☎76・2200(担当:佐々木)



水曜日がお得!

わい！わい！ポイントキャンペーンについて



ポイント3倍デーのお知らせ

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Aコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日

無料で相談にお応えします!



遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 3月15日(金)
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先
本店 組織活性課 ☎85・3195



税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 3月25日(月)
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先
本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195
一宮支店(大木町鎌水321-2) ☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141



相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についてご相談をお受けします。事前予約が必要です。

■開催日時 3月19日(火)
13:00~16:00
■会場 不動産相談センター
牛久保支店内(牛久保駅通4丁目1-1)
■お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211



当JA広報誌の 資源リサイクルについて

いつも当JA広報誌『Wai!Wai!Himawari』をご愛読頂きありがとうございます。

組合員の方から「この冊子を資源回収に出すときにホチキスの針が気になる。今は外しているが、綴じないようにできないか」といったご意見が寄せられましたが、当広報誌の製本用に使用しているホチキスは、再生紙の製造過程である「溶解工程」で沈殿するため、資源回収時に外す必要がありませんのでご了承ください。



介護職員初任者研修の開催

介護・福祉の入門資格である介護職員初任者研修を4月2日より開催します!

■会場 わい!わい!ホール(グリーンセンター豊川併設)
主催:三幸福祉カレッジ

現在、受講者募集中!詳しくは介護福祉センター店頭のご案内もしくは三幸福祉カレッジのホームページにてご確認ください。この講座は「一般教育給付金制度」の対象講座です。該当する方はぜひご利用ください。



東三河パッキングセンター パート募集

JAあいち経済連では、東三河地域青果物パッキングセンターの立ち上げにつきパートを募集しています。みなさん初心者なので丁寧に教えます。働きやすい職場です。ご関心のある方はお気軽にお電話でお問合せください。

■業務内容 ①イチゴなどの青果物パック詰め作業
②荷受梱包作業(フォークリフト資格保有者を歓迎)

■勤務場所 東三河パッキングセンター
(御津町上佐脇西区75番地)

■募集人数 50人程度

■勤務時間 10:00~15:00
(作業によって時間の短縮・延長あり)

■勤務 月15日~20日程度(シフト制)

■雇用形態 パート職員

■時間給 898円~

■手当 通勤手当、土・日・祝日手当
※短時間での勤務希望者でもご相談ください

■お問合せ先 東三河パッキングセンター
☎95・1300(担当:林)

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。お気軽にお越しください。

各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 日曜 共済相談会

2月23日・3月2日・9日・16日 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン等

土曜 日曜 ローン相談会

2月23・24・3月2・3・9・10・16・17日 9:00~17:00

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)

お問合せ先 ローンセンター ☎56・7770



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶ 生後7か月の子供の離乳食はなるべく豊川産の野菜を使って作るようにしています。毎食、完食してくれます。
白鳥町 20代 女性

▶ 日本の良い野菜果物が外国に輸出され、逆に国内では輸入された質の悪い物しか食べられなくなる。そのようなことにならないよう、地元で根付いた農業支援をしてください。
小田刈町 60代 女性

▶ 年末にグリーンセンターで購入したポンポンムムが2週間以上も元気に咲き続けています。花持ちの良さにビックリです。
伊奈町 80代 女性

▶ 若者農業者の頑張る姿はとても感動しました。食べ物や粗末にできませんね。
御津町 50代 女性

▶ 東部農業まつりのまりくんのフラワーカーペット生で見たかったです。色とりどりのバラなどの花がとてもキラキラしていて、機会を作り参加したいです。
市田町 40代 女性

▶ JAのイベントでポイントを使ってタマネギとジャガイモの入れ放題をしました。スタッフが入れ方などをアドバイスしてくれてとても楽しかったです。
御油町 20代 女性

▶ 就農塾やインターン制度が充実しているのを感じました。より多くの方がレベルの高い生産者さんになれると良いですね。
市田町 20代 女性

▶ 農家の出身でなくても安心して取り組める就農支援のシステムがあると、本気でやろうとしている人にとって助かると思いました。買う側としても、愛情とこだわりをもって育てられた野菜を求めています。
豊川町 50代 女性

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。ホームページクイズに寄せられたご意見も一部掲載しております。

地域通信コーナー

HimawariGram

地域のちょっとした情報をお届けします

ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員とさせていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!



砥鹿神社に初もうでに出かけましたら、境内では田遊祭が開催されていました。齋庭に榊の葉を敷き詰めて田んぼでの稲刈りをしていました。#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!



寒い中 ヒイラギの花が満開でした。いい年に願います!!
#通信員 神谷

JA HIMAWARI!



バイパスを走っていたら空が綺麗だったので撮りました。
#通信員 鈴木(淳)

JA HIMAWARI!



昨年末、近所の中学校付近で季節外れのひまわりを何本か見つけました。どのひまわりも、しっかりと南を向いて元気良く咲いていました。いつまでも元気で頑張ってくださいね。
#通信員 西村



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 3月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒
豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

事業データ

販売品販売高	74億4,385万円
購買品供給高	48億6,326万円
貯金・定期積金	3,143億4,782万円
貸出金	606億4,706万円
長期共済保有高	7,066億9,676万円
年金共済保有高	71億812万円
組合員	正組合員 7,718人 准組合員 27,313人
	平成30年12月31日現在

理事会決議・報告

■と き 平成31年1月30日

■主な内容

1. 第71回ひまわり農業協同組合通常総代会の開催について
2. 平成32年度職員採用計画について
3. 農業生産性向上対策支援事業について

✂キリトリ

線に沿って折曲げてください

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。



今月のテーマ

好きな豚肉料理は?

撮影場所：グリーンセンター豊川



Wai! Wai! Himawari

MARCH 3

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.347

発行日：平成31年2月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✂キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

9041

差出有効期間
平成31年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

✂キリトリ

豊川市諏訪1丁目1番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 3月号」係



✂キリトリ



※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

✂キリトリ

PRESENT

JAひまわり産
『いちご』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

平成31年2月28日迄

※写真はイメージです。

山折り