

農業と食を通じた“元気”づくり

# Wai! Wai!

2021  
APRIL

# 4

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.372

# Himawari

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

## 特集 | 住み慣れた街で安心して暮らすために JAの介護事業



Himawari Kids!!

佐野 <sup>あみ</sup>杏実ちゃん (7歳)  
<sup>みか</sup>未果ちゃん (5歳)  
<sup>なぎさ</sup>凧くん (2歳)

 **JAひまわり**





代表理事組合長  
権田 晃範

「東三河Innovator's Gate 2020」に想う

彩感記

さいかんき

✦去る2月に当JAの若手職員3名が1つのチームとなり他業種の企業チームとともに新規事業の創出に取り組んだ「東三河Innovator's Gate2020」の最終プレゼンテーションにおいて、当JAが初参加ながら審査員特別賞を受賞いたしました。

✦発表テーマは耕作放棄地を活かして「日本の伝統文化」を支援するというものでした。3人の職員は、個々の業務を持ちながら課題と解決策を考え、その実証の裏付けのために分析やヒアリングを進め、最終のプレゼンテーションに臨みました。

✦その内容は社会的意義の評価を得て、さらに熱意のこもった発表は多くの審査員に感動を与えました。詳しい内容は同広報誌のピックアップにて掲載していますのでご覧ください。

✦民間企業と新規事業の策定に試み、こうした成果を得られたことは、今後の当JAの若手職員に大きな勇気と刺激になることは間違いないと確信しました。

✦農業、JAを取り巻く環境が厳しいさなか、こうした若手職員の新たな取り組みの芽が今後も繋がっていくことを期待したいと思います。

INDEX

2	彩感記 ひまわりキッズ
3	特集 <small>住み慣れた街で安心して暮らすために</small> JAの介護事業
6	ピックアップマンスリー
9	Let's! クッキング!!
10	アグリフレンズー生産者の顔ー
11	ワンポイントアグリ
12	げんきの源
13	地産知人 地域農業の応援店
14	わい!わい!アクティブシニア 健康百科
15	組合員とともに JA自己改革実践中 お天気カレンダー
16	暮らしサブリ
18	ラストメモリー LPガスやガス器具のことならJAへ
19	ひまわり文芸
20	ひまわり掲示板
22	MEMBER'S VOICE 地域通信員コーナー
23	理事会報告
24	わい!わい!地域農業応援団



前向きに育ってほしい

小学校1年生の杏実ちゃんは、縄跳びやあやとりが大好き。最近はお母さんのお手伝いや妹や弟の面倒も見てくれます。妹の未果ちゃんはいつも笑顔でみんなを和ませてくれます。物を作ったり、友達と遊ぶことが大好きです。元気な凧くんはそんな二人のお姉ちゃんが大好きです。最近では車や恐竜に関心を持つようになったそうです。ご両親は「健康で元気に。色々なことに関心を持ち、前向きに取り組んでいってほしい」と願っています。



あみちゃん(7歳)  
みかちゃん(5歳)  
なぎさくん(2歳)

佐野哲也さんとほなみさんのお子さん — 蔵子2丁目



住み慣れた街で安心して暮らすために

# JAの介護事業

特集

前月号では当JAの生活部門の燃料・葬祭・不動産事業について紹介しました。今回は引き続き、介護事業について紹介します。

超高齢化社会を迎えた日本の要介護認定者は過去最高の680万人、居宅サービス受給者は395万人、地域密着型サービス受給者は88万人に達しています（令和2年11月厚生労働省発表）。

当JAでは介護保険制度が始まった2000年から、組合員や地域住民の方が住み慣れた街でいつまでも安心して生活できるように介護事業を始めました。

現在、当JAでは「居宅介護支援事業」と「訪問介護事業」を行っています。両事業ともに市内の事業所の中で利用者数が最も多い事業所です（厚生労働省ホームページ「介護事業所生活関連情報検索」より）。

今回は、当JAの介護事業についてご紹介します。

# 介護が必要になったら

公的介護制度（原則65才以上）では、ケガや病気で介護が必要になった場合、左記の介護認定を受けると介護保険の適用対象となる介護サービスを利用し、心身の改

善に取り組みことができます。様々な介護サービスがある中で、当JAは居宅介護支援事業と訪問介護事業を行っています。

## ①介護認定を受ける

地域包括支援センターまたは市町村の介護保険窓口にて介護認定を受けます（認定には約1か月程度かかります）。



## ②介護認定の種類

介護認定	障がい程度	内容	当JAの介護事業
要支援1	日常生活上の動作はほぼ自分で行うことができる状態	地域包括支援センターのケアマネジャーとケアプランを作成して、介護予防サービスが始まります。	訪問介護事業
要支援2	日常生活は自分で行えるが多少の支援が必要な状態		
要介護1	立ち上がりなど基本動作が不安定で、日常生活に部分的な介助が必要	居宅介護事業所のケアマネジャーとケアプランを作成して、介護サービスが始まります。	居宅介護支援事業 JA
要介護2	立ち上がりや歩行などが自力では困難。入浴などで一部または全般に介助が必要		
要介護3	日常生活の基本動作が自力ではできない。排せつ・入浴・衣服の着脱などで全般的な介助が必要		
要介護4	日常生活の全般的な介助が必要であることに加え、特別な配慮や見守りが必要		
要介護5	日常生活全般にわたり全面的な介助を必要とする状態		

※認定によって介護サービスが異なります。  
※要介護の認定時に、ケアプランを作成するケアマネジャーを決めます。

## ③介護保険で受けられる様々な介護サービス

- 自宅でのサービス（訪問介護・訪問入浴介護・訪問リハビリテーション・訪問看護・居宅療養管理指導）
- 施設でのサービス（通所介護・通所リハビリテーション）
- 宿泊でのサービス（短期入所生活介護・短期入所療養介護）
- 有料老人ホームでのサービス（特定施設入居者生活介護）
- 生活環境を整えるサービス（福祉用具貸与／購入・住宅改修費の支給）などがあります。

# 居宅介護支援事業

居宅介護支援とは？

提供サービスの内容

- 利用者のケアプランの作成
- 介護サービスの調整・ケアプラン作成後の利用者のマネジメント
- 利用者家族の相談対応



居宅介護支援事業は、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送れるよう、ケアマネジャー（介護支援専門員）がケアプラン（居宅介護サービス計画書）を作成し、公正中立な立場で介護サービスを紹介するものです。



▲当JAのケアマネジャー

ケアマネジャーは医療機関やサービス事業所などと連携を取り、利用者の希望や目的に応じて介護サービスを利用できるようにケアプランを作成します。さらにケアプランに基づいて適切に介護サービスが受けられているか、毎月訪問して長期的にフォローします。また、身体状況や精神状態の変化に合わせてケアプランの見直しを行います。

### 当JAの居宅介護支援事業

当JAには経験豊富な7人のケアマネジャーが在籍しています（うち3人は主任介護支援専門員）。

近年、老老介護など、利用者の家庭環境も複雑になっています。ケアマネジャーは利用者とその家族や家庭環境にも配慮し、長年の経験や知識を介護の現場で活かしています。

# 訪問介護事業

訪問介護とは？

提供サービスの内容

- 身体の保清・入浴介護、  
着衣交換などの介護
- 自立に向けた調理・掃除など



訪問介護は、利用者が自宅で自立した生活ができるようにホームヘルパーが利用者宅を訪問して、身体介護や生活面における援助を行うサービスです。介護を行いながら、利用者の心身の状況なども確認しています。

## 当JAの訪問介護事業

当JAには31人のホームヘルパーが在籍しています。全国のホームヘルパーの平均勤続年数は5〜6年と言われますが、当JAでは6割以上が10年以上の勤続経験を有するベテランヘルパーです。

また、スタッフの7割が国家資格である介護福祉士の有資格者です。多くの利用者やその家族を見てきた経験を活かし、家族では気付かなかったことに気付いてくれたとの利用者からの声もあります。当JAではこのようなスタッフにより、利用者やその家族の思いを尊重したサービス提供を心掛けています。



▲当JAのホームヘルパー

## 両事業は5点満点



厚生労働省は利用者が安心して介護事業を利用できるように、都道府県別の事業所の所定項目における取り組み状況を公表しています（厚生労働省ホームページ「介護事業所生活関連情報検索」より）。その項目は「利用者の権利擁護」「サービスの質の確保への取組」「相談・苦情等への対応」などの7項目です。（下表参照）

愛知県の居宅介護支援事業所の平均値は3.8、訪問介護事業所の平均値は約3.3ですが、当JAでは両事業ともに全ての取り組み項目が満点です。今後も当JAでは、法令遵守に努め、職員の労働環境の向上、計画的な研修を通じて品質の高い介護サービスの提供に努めます。

介護事業所の取り組み状況表

取り組み事項	居宅介護支援		訪問介護	
	県平均	当JA	県平均	当JA
利用者の権利擁護	4.4	5	4.2	5
サービスの質の確保への取組	3.8	5	3.5	5
相談・苦情等への対応	4.0	5	3.4	5
外部機関等との連携	4.2	5	2.9	5
事業運営・管理	3.0	5	3.0	5
安全・衛生管理等	3.8	5	3.3	5
従業員の研修等	3.0	5	3.0	5

※厚生労働省ホームページ「介護事業所生活関連情報検索」より

## 介護について不安なことは当JA無料相談会へ

当JAでは介護相談会を毎月開催しています。介護についての疑問や不安など、ご不明な点があればお気軽にご相談ください。詳しくは同広報誌の21ページをご覧ください。

- 家族だけで介護するのが大変
- 仕事や子育てと介護の両立が難しい
- 被介護者への接し方が分からない
- 高齢者の家族の物忘れが気になる
- 家族が最近外出しなくなった など



専門医や地域包括支援センターへの紹介、生活改善など、相談内容に応じた提案をさせていただきます。



# ピックアップ・マンスリー



## 東三河Innovator's Gate 2020 耕作放棄地の解消に向けた 新規事業を発案

**当** JAは2月10日に武蔵精密工業(株)が主催する「東三河Innovator's Gate 2020」の最終のプレゼンテーションに参加し、審査員特別賞を受賞しました。

このプログラムは社会課題を解決することを目的とした新規事業の創出を目指すプロジェクトで、当JAの他、武蔵精密工業(株)や(株)サーラコーポレーション、(株)エフ・シー・シーも参加しました。各企業から選抜された参加者は3人1チームとなり、約3か月間の事業立案などに関するトレーニングと実践フィールドワークを受講しながら、チームの新規事業案を検討しました。

当JAでは若手職員にプロジェクト参加を呼び掛け、25人から選抜された3名が参加しました。3人はプログラム期間中に地域の課題やJAに求められているものについて議論や情報収集を重ね、『「結×農」～耕作放棄地が日本の伝統文化を支えるススキ畑に!』を発表しました。当JAでは今後も事業化に向けて検討を継続します。

審査の結果、参加した5チームのうち、豊橋市長賞(豊橋市)を武蔵精密工業(株)、審査員特別賞を当JAチームが受賞しました。



左から、佐藤光さん(一宮事業所)、大村美香さん(営農企画課)、山代貴子さん(御油支店)



## ローンセンター 大好評、住宅ローン確定申告講座

**□** ローンセンターは2月6日に同センター(牛久保支店併設)にて、「税理士による自分で出来る住宅ローン確定申告講座」を開き、40名が参加しました。

住宅ローンを活用してマイホームを新築した際に所得税額の控除を受けるためには、確定申告が必要となりますが、多くの方からわかりにくいと声があります。そこで、同センターでは令和2年の住宅ローン契約者などを対象に、税理士による研修会を開催しました。40名の定員枠はすぐに埋まってしまうほど人気で、令和3年度も開催を予定しています。

また、参加者に地元農業をPRするため、地元で生産されたトマトなどの入った野菜ボックスが贈られました。



野菜ボックスを受け取る参加者

## つまもの部会、とまと部会 ご当地アイドルがオオバの収穫を体験



つまもの部会の大竹利彦さんととまと部会の三浦昌俊さんの圃場で、東海テレビ「ボイメンのあいち農業塾」の撮影が行われました。

同番組は東海地方出身・在住のご当地男性アイドルグループのボーイズ・アンド・メンの水野勝さんと田村侑久さん、本田剛文さん、番組の塾長である小田島卓生アナウンサーが当JAで生産が盛んなオオバとトマトの収穫を体験する内容。さらに、番組内で3人は、料理研究家の長田絢さんの指導のもと、収穫したオオバとトマトを使った料理にも挑戦しています。

ボーイズ・アンド・メンのメンバーは収穫したばかりのオオバを美食し、「オオバの香りの良さや甘さを感じた。これからは飾りとしてではなく、オオバ自体も美味しく味わいたい」と感想を述べていました。



東海テレビ「ボイメンあいちの農業塾」  
3月21日(日) 14:25~55放送予定

12 つくる責任  
つかう責任

15 緑の豊かさも  
守ろう

## 畜産課 高病原性鳥インフルエンザを 注意喚起

畜産課は全国で発生している鳥インフルエンザを警戒し、養鶏部会を含めた管内の家禽農家に対し、最大の注意を促しています。

高病原性鳥インフルエンザは渡り鳥などを介して主に冬期に発生し、その感染力が高いことから法定伝染病に指定されています。発生した場合には発生農場のすべての鳥を殺処分するほか、周辺農場も移動が制限されるなど経営に大きな影響を与えます。今年度は17県において51例（2月26日時点）が確認され、全国的に広がっています。例年は4月頃まで発生がみられるため、JAでは引き続き警戒を呼びかけています。



畜産課と豊川市は管内の家禽農家に消毒用の消石灰を配布しました



## 牛久保支店×千歳通商店街振興組合 新しい商店街誕生

**牛**久保支店は2月28日まで行われた千歳ロード商店街誕生祭に参加し、地域の活性化に繋がりました。

千歳ロード商店街誕生祭は、豊川市千歳通沿いの商業施設が千歳通商店街振興組合として誕生したことを記念して行われました。牛久保支店を含めた35店舗で割引などのサービスを実施し、スタンプラリーも開催されました。



千歳ロード商店街誕生祭をPRする牛久保支店職員



フォトスポットで撮影を楽しむ親子



## とよかわバラの魅力をもPR プロバスケットの試合会場に フォトスポット設置

**1**月23日にBリーグ2020-21シーズン第17節三遠ネオフェニックス対広島ドラゴンフライズ戦が豊橋市総合体育館で行われ、併せて、豊川市によるとよかわバラのPRも行われました。

試合会場にはとよかわバラのフラワーアレンジメントやフォトスポットが設置されました。当日は、観戦に来た家族連れなどが写真撮影を楽しんでいました。

## JAひまわり少年野球大会 日頃の練習の成果を発揮



**第**21回JAひまわり杯少年野球大会が1月9日と10日に豊川市スポーツ公園野球場とソフトボール場にて開催され、豊川市内の12チームが参加しました。

寒空の中、参加したチームは日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。決勝戦は長山ジャガーズと豊川イーグルスの戦いとなり、7対0で長山ジャガーズが優勝を収めました。



【優勝】長山ジャガーズ



【準優勝】豊川イーグルス



# Let's クッキング!!



J Aひまわり  
女性部事務局監修



過去に掲載されたレシピは  
ホームページで見られます

## イチゴでデザートを作ろう!

子供から大人までみんなが好きなイチゴは、豊川市内でも生産され10月下旬からグリーンセンターや産直ひろばなどで販売されます。豊川市では主に「とちおとめ」や「ゆめのか」などの品種が栽培されています。イチゴはビタミンCが豊富で約8粒で1日に必要とされるビタミンCを摂取できます。このビタミンCには、風邪予防や疲労回復、肌荒れ予防などの効果もあります。

美味しいイチゴの選び方は表面のツブツブがくっきりしていて、赤い部分にツヤが均一にあるもの、ヘタは緑色で乾きすぎているものが良品です。

今回はイチゴを使った「いちご大福」(切り餅と白玉粉で作るレシピ)と「イチゴのムース」を紹介します。ぜひ、家族で作ってみましょう!

### 切り餅でつくるいちご大福



#### 材料 (6個分)

イチゴ ..... 6粒  
こしあん (又は粒あん) ... 90g  
切り餅 ..... 3個  
砂糖 ..... 大さじ1と1/2  
片栗粉 ..... 適量

- ・切り餅で作るとなめらかに仕上がるよ。
- ・イチゴは、小粒のものを選ぶと形が整い作りやすいよ。

#### 作り方

- ①イチゴは洗って水気をきり、ヘタを取る。
- ②こしあんを15gずつ分ける。こしあんを手のひらに広げて、①のイチゴを包み丸める。
- ③切り餅を耐熱容器に入れ、お湯をひたひたに注ぎ、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱する。
- ④耐熱容器のお湯を大さじ2ほど残した状態で、餅に砂糖を加えてスプーンなどで練るように混ぜる(餅が固ければ、電子レンジで再度20秒ほど加熱する。水気が足りなければ加熱する前に水を補う)。
- ⑤④の餅を6等分に分けて、片栗粉を付けすぎないようにまぶしながら②を包んで丸めて出来上がり。

正月の残った  
切り餅を  
使えるよ!

### 白玉粉でつくるいちご大福



#### 材料 (6個分)

イチゴ ..... 6粒  
こしあん (又は粒あん) ... 90g  
白玉粉 ..... 100g  
砂糖 ..... 50g  
水 ..... 120cc  
片栗粉 ..... 大さじ2

- ・白玉粉で作ると弾力があるよ。

#### 作り方

- ①イチゴは洗って水気をきり、ヘタを取る。
- ②こしあんを15gずつ分ける。こしあんを手のひらに広げて、①のイチゴを包み丸める。
- ③耐熱容器に白玉粉と砂糖、水を加えて、溶かしながらかき混ぜる。
- ④③にラップをして電子レンジ(600W)で2分加熱して、かき混ぜる。
- ⑤④に再度ラップをして、電子レンジ(600W)で1分30秒加熱する。
- ⑥⑤をかき混ぜ、半透明になったら、片栗粉をまぶしたパッドの上に取り出す。
- ⑦餅がさわれるほどに冷めたら、固まらないうちに6等分に分けて、片栗粉を付けすぎないようにまぶしながら、②を包んで丸めて出来上がり。

### イチゴのムース



#### 材料 (4人分)

イチゴ ..... 500g  
生クリーム ..... 200ml  
砂糖 ..... 70g  
レモン汁 ..... 大さじ1  
粉ゼラチン ..... 8g※  
水 ..... 大さじ4※

- ※ムースをしっかり固めたい場合は粉ゼラチンを10gにして、水を大さじ5杯に変えよう!

#### 作り方

- ①生クリームとイチゴは室温に戻す(冷たいまま使用すると、ゼラチンが混ざらず、凝固しにくくなります)。
- ②耐熱容器に水を入れ、その上から粉ゼラチンを振り入れて、軽くかき混ぜて5分ほどおく。その後、電子レンジ(600w)で20秒加熱して粉ゼラチンを溶かす。
- ③イチゴは洗ってヘタを取り、ザルにあげてしっかりと水切りして、500g計量する。
- ④フードプロセッサー(ミキサー又はブレンダー)にイチゴと砂糖、レモン汁を入れて攪拌する。滑らかなピューレ状になったらOK。
- ⑤④のピューレ160mlをトッピング用に分けて、冷蔵しておく。残ったピューレは生クリームと混ぜ合わせる。
- ⑥⑤でピューレと生クリームを混ぜ合わせたものに、②のゼラチンを混ぜ合わせて、ムース状にする。
- ⑦⑥のムースをグラスに等分に注ぎ、冷蔵庫で1時間以上冷やす。
- ⑧⑦のムースが固まったら、その上に⑤のトッピング用のピューレを2層になるようにのせて、冷やす。
- ⑨お好みで、イチゴやミントの葉を添えて出来上がり。

# Agri Friends

## 生産者の「顔」

オオバの美味しさを伝えたい



JAHIMAWARI.OBA

つまもの部会の  
インスタグラム  
オオバの料理や  
生産現場などを  
紹介しています

### DATA

#### 山口さんが所属するつまもの部会データ

- 部会員数 19人
- 栽培面積 約8.7ha
- 販売数量 約400万パック
- 販売金額 約12億円
- 出荷期間 年間を通して

エコファーマー認定を受け、安全安心で環境に優しいオオバ栽培に努めています。

つまもの部会  
山口 幸久さん(49)

学校卒業後、工場勤務をしていた幸久さん。父親の勧めで28歳の時にオオバ経営を引き継ぐことを決めました。

オオバは病害虫に弱く、特にハダニの被害に苦労します。幸久さんのハウスではハダニに対して、天敵を活用して防除しています。天敵防除は多くの費用がかかりますが、生産物の安全性や効果を考慮して導入に至りました。また、オオバ生産には収穫する人手や収穫したものを検品し束ねる人手が欠かせず、こうした雇用管理も経営上の重要な仕事です。

主に料理の「飾り」として利用されるオオバは、コロナ禍の外食産業の営業自粛により需要が低下し、販売環境が厳しい状態にあります。こうした中、つまもの部会では家庭でのオオバの利用を促進するために、インスタグラムを始めました。

幸久さんは「当部会のオオバは見た目の良さだけでなく、香りや柔らかさ、食味が良いと市場から評価を受けている。これからはオオバの美味しさや栄養も伝えていきたい」と話してくれました。

# One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

## トマト

### 完熟でおいしくアップ

トマトの原産地は日照量が多く、昼夜の気温差の大きい南米アンデス地方。生育適温は昼間25～30度、夜間10～20度です。トマトは低温に弱いので、遅霜の恐れがなくなってから植え付けます。

〔品種〕大玉トマトでは「ホーム桃太郎」（タキイ種苗）、「麗夏」（サカタのタネ）などがお薦めです。中玉では「フルテキカ」（タキイ種苗）、ミニでは「TY千果」（タキイ種苗）、「アイコ」（サカタのタネ）などが良いでしょう。

〔畑の準備〕1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土とよく混ぜておきます。次に120cm幅のベッドの中央に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、ここに植え付けの1週間前に基肥として1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%）200g程度と堆肥2～3kgをまいておきます。ベッドには黒のポリフィルムでマルチをします（図1）。「植え付け」植え付けの間隔は2条植えでは条間70～80cm、株間50～60cmとします。植え付け適期は、1段花房の

1～2花が咲くときで、この花が通路側に向くように植えます（図2）。開花前の「若苗」を植えると、生育が旺盛になり「木ぼけ」と呼ばれる過繁茂になります。

〔支柱立て〕2m以上の支柱を2条植えでは合掌式に組み立てます（図3）。

「芽かきと摘果・摘心」脇芽は小さいうちに指で摘み取ります。1果房に実が4～5個となるよう小さな実、変形した実を除きます。収穫果房数は4～5段として最上段の果房上の2葉を残し、摘み取ります。

〔追肥〕1回目は1番果がピンポン玉の頃にベッドの肩の辺りに浅い溝を切り、ここに化成肥料を片側1㎡当たり

30g程度まき、土寄せします。ポリマルチをした場合はマルチの両側に肥料を散布し、土を掛けておきます。その後半月に1回を目安に2～3回追肥します。

〔病害虫防除〕梅雨時の大敵は疫病で、Zボルドーなどで予防します。また、アブラムシには植え付け時の植え穴にオルトラン粒剤などの土壌施用剤を混ぜ込んでおくと予防効果があり、発生したらサンクリスタル乳剤などで防除します。

〔収穫〕開花から収穫までの日数は、気温で異なりますが、夏季で大玉は40日前後、ミニで30日前後です。

図1 畑の準備

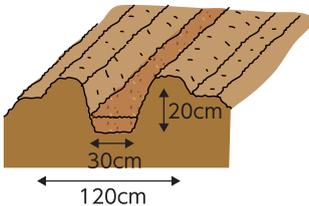


図2 植え付け

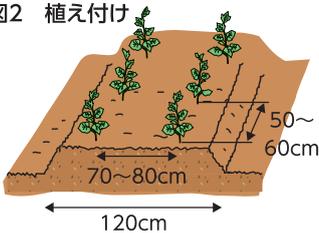
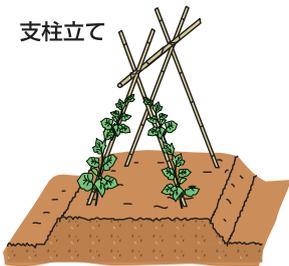


図3 支柱立て



## Recipe — 4人分

ホタルイカ	20杯
ナバナ	1わ
おろしショウガ	適宜
トマト	1個
だし汁	
かつおだし	1と1/2カップ
薄口しょうゆ	大さじ1
みりん	大さじ1

## Cooking

- ①鍋に湯を沸かし、目と口を取り除いたホタルイカを入れて湯通ししてザルにあげる。同じ鍋に塩少々を入れてナバナをゆで、冷水に落として水気を切る。
- ②だし汁の材料を鍋に入れて沸騰させ、冷ましてから①を入れて味を含ませる。
- ③器に盛り付け、おろしショウガ、食べやすい大きさに切ったトマトを添えて出来上がり。

# ホタルイカとナバナのおひたし



# げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

## ナバナ canola flower

### 春の訪れを告げる野菜

ナバナは地中海沿岸が原産地のアブラナ科の花の総称です。

奈良時代以前には伝来し、食用とされていたと考えられています。

江戸時代には照明などの用途にナタネ油が使われていました。

明治時代になると西洋種のナバナが導入され、昭和になると食用としての品種改良が進み、

現在では広く食べられています。葉と茎が柔らかくて張りがあ

り、切り口がみずみずしいもの、つぼみがあまり開いていないもの

のが良品です。鮮度が落ちて乾燥すると切り口が白っぽくなり

空洞ができます。乾燥を防ぐため新聞紙などに

包んでポリ袋に入れ冷蔵庫の野菜室に入れます。2〜3日を目

安に使い切りましょう。長期保存したい場合は冷凍も可能です。

固めに茹でて水気をよく切ったものを小分けにしておくと、少

しずつ使えて便利です。塩をひとつまみ入れた熱湯で

茹でて、冷水に取って水気を切れればお浸しに。茹でるときは、

茎の太い部分と柔らかい葉の部



分を分けて、先に茎から鍋に入ると均等に加熱できます。少し菌ごたえが残るくらいの硬さでお湯からあげるとよいでしょう。

ナバナはβカロテンが豊富なので、油で炒めると効率よく摂取できます。アクが気になるようならサツと下茹でしてから炒めましょう。独特のほろ苦さを活かして、生やおひたしでも美味しくいただけますが、豚肉やベーコン、ゴマなど、油脂分があって香りの強いものとの相性も抜群です。

ビタミンCの含有量は野菜の中でトップクラスです。白血球の働きを強めることで、風邪などの病気に対する免疫力を高め、貧血予防や、コラーゲンの育成を促進するなどの美肌効果もあります。

# 美味しくできてきた甘夏を味わって

「今年もたくさん美味しい甘夏ができた。農薬を全く使用していないので皮も使えてマーマレードにも最適」と笑顔で話す順子さん。毎年、律儀に実をつける甘夏の木は30年前に義母が植えたものだそうです。順子さんは退職後に義母に代わって、甘夏をグリーンセンター音羽へ出荷するようになりました。

甘夏以外にも、義母や実家の母、近所の方たちから野菜の作り方の

コツを教えてもらったり、苗を分けてもらったりしながら、自分のペースで農業を楽しんでいるそうです。そして、できた野菜は親戚や遠方に住む友人などに配って喜ばれています。今では、なんとなく始めた農業がコミュニケーションのひとつになっていくそうです。また、順子さんは近所の方に誘われ、当JAの「たすけあいの会」※に参加しています。月に一回程度、簡単なゲームや食事など



堀内 順子さん— 長沢町 —



地産知人グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人の生産する農産物を是非お話しあれ。」

を通して、利用者の方と交流しています。地元の先輩である利用者の方との何気ない会話から教えてもらうことも多く、こうした地元つながりをとても楽しく感じているそうです。

※たすけあいの会は、当JAのわいわい！活動のひとつで、地域で行われるミニデイサービスです。

地元の新鮮な農畜産物はお近くのグリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり



[営業時間]  
8:00~17:00  
(土・日曜7:00~)  
[休休日]月曜日  
豊川市中条町広口7-4  
☎56・9105



ガルボのパンはグリーンセンター豊川・音羽・一宮でも購入できます。

たっぷりタマゴサンド  
ガルボはサンドイッチも人気です。中でも、定番の「たっぷりタマゴサンド」は地元のタマゴとキュウリを使い、さらに発酵バターと生クリームの風味豊かな「プレミアム食パン」で挟んでいます。熱々タマゴを塩とマヨネーズだけでしっかりと混ぜ合わせることで味をなじませています。ほんのり甘く、ふんわりしたパンにタマゴの味や塩気がバランス良くマッチしたサンドイッチです。

地域農業の  
応援店  
ブルーランジュリー  
グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

「地域農業の応援店」随時募集中  
詳しくは企画課までお問い合わせください。  
☎85・3171



# わい!わい! アクティブシニア

互いの生活を楽しむ

佐竹 健吾さん(90) ナユ子さん(93) 森6丁目

健吾さんとナユ子さんは野菜や甘夏を栽培して、産直ひろば中部・小坂井へ出荷しています。

大学の事務の仕事をしていた健吾さん。昼夜忙しく働き、大学改革などにも関わったそうです。そうした功績が認められ、77歳の時に瑞宝双光章を受章されました。定年退職してからは、地域の歴史などにも関心を持ち、研究会などに参加しました。また、ナユ子さんの農業も手伝い、農機具を修理することもあるそうです。最近では、パソコンで自身の回想録づくりを楽しんでいます。

ナユ子さんは子育ての傍ら、両親の農業を手伝い、知人からの勧めで当JAの女性部へも参加するようになりました。グリーンセンター設立当初からの出荷を現在も続けるナユ子さんは、ぎよぎよランドで毎週土曜に行われる青空市(わい!わい!活動)にも農産物を出荷しています。野菜や加工品などを持ち寄って、会員仲間や購入者との会話を楽しんでいます。また、新聞を毎日欠かさず読み、毎週5冊もの週刊誌も読んでいます。

お二人は「体は思うように動かなくなっただけ、頭はしっかりしている。これからも元気に過ごした」と笑いながら話してくれました。

## 健康 百科

◆食育インストラクター●岡村麻純



### 子供の飲み物

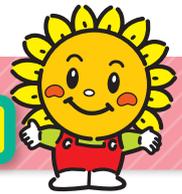
私には1歳になる姪っ子がいます。かわいい盛り of 姪っ子ちゃんたちですが、子育て中の母はいつも悩みを抱えるもので、姉から、ミルクをそろそろ卒業したいけど、コップ飲みができないし、水もほとんど飲んでくれないから心配という話がありました。取りあえず、ストローは使えるとのことなので、コップを使っていればいつかふと飲めるようになるはず。それよりミルク以外の水分が取れないことは、健康に関わるから心配だねという話になりました。

子供の水分補給で、理想的なのは水です。でも理想だけでは進まないのが子育て。だからといって、喜んで飲んでくれるからとジュースに頼ると、ジュースには子

供コップ1杯でも角砂糖3個分ほどの糖分が入っている物も多く、虫歯や糖分の取り過ぎの心配があります。わが家でもジュースはあくまでおやつとしての扱いにしています。そこで、水以外を求められたときは、カフェインの入っていないお茶、麦茶やルイボスティ、コーン茶を飲んでいきます。お茶には他にもほうじ茶や緑茶、ウーロン茶や紅茶がありますが、どれもカフェインが入っていて、煎茶やウーロン茶、ほうじ茶は100ml当たりカフェインが約20mg、紅茶は30mg入っています。コーヒーの100ml当たり約60mgのカフェインと比較すると、やはり、子供が水と同等にたくさん飲むお茶はノンカフェインを選びたいと思います。姪っ子も麦茶ならば少しずつ飲めるようになったそうで一安心です。

子供の好き嫌いは不思議なもので、嫌いと言っていた物がある日急に食べたり、逆に好きだからと毎日出していたら急に食べなくなったりさまざまです。飲み物も同様に、基本的には水を、あまり飲まなくなってきたら他のお茶を、時には水にレモンやユズを搾ってみるなど、目新しい物を入れて、甘い物に頼らない水分補給を目指しています。

# 組合員とともに JA自己改革実践中



## JAひまわりの自己改革

JAグループでは自己改革の基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けて取り組んでいます。特に販売事業や購買事業などの営農に関する取り組みについては、全国のJAが「農林水産省が示す重点19項目」を踏まえた自己改革を実践しています。

当JAにおいても自己改革の一環として、令和元年度から農業者の経営改善に繋がる営農資材等の導入を支援するための「農業生産性向上対策支援事業」を実施しました。この事業を活用して経営改善を図った農業者は、2年間で延べ615名となりました。

また、農産物の販売先との予約相対取引の拡大、農業者の雇用確保を支援するための無料職業紹介事業などを行いました。これらの取り組みは、将来に向けて安心して営農活動を継続することを可能にするためのものです。

JAでは、令和3年度以降も組合員との対話を踏まえ、自己改革の基本目標を実現するための取り組みを継続します。



## 農林水産省が示す重点19項目

### 販売事業関連項目（11項目）

- 新規就農者の育成支援
- 農畜産物のブランド化や高付加価値化
- 組合員の意向把握
- 消費者や実需者のニーズを踏まえた売れる農産物情報の提供
- 直売所などでの直接販売の拡大
- 実需者との直接取引、直接販売の拡大
- 販売先からの確実な代金回収
- 農業関連施設の有効活用
- 6次産業化の取組み
- 規格外品の商品化
- 農畜産物の輸出

### 生産購買関連項目（8項目）

- 生産資材価格の引下げ
- 土壌分析結果や農産物販売先の要望に応じた施肥、農薬の提供
- 新商品の提供
- 新しい栽培技術、栽培方法の提供と資材の提供
- 生産資材の品揃えの充実
- 高品質資材の提供
- 休業日、営業時間の弾力的な対応
- 戸別配送の拡大



春は強風の季節です。3月、4月の平均風速が一年の中で最も強くなるという地域が少なくありません。冬の間、居座った寒気が弱まり暖気が入るようになると、寒気と暖気のぶつかり合いで低気圧が発達しやすくなるためです。冬型の気圧配置が緩み低気圧が近づくと、低気圧通過前は南風、通過後は北風が吹きます。低気圧の発達程度によって暴風が吹き荒れ、春の嵐となることもあります。

4月は新生活が始まる季節です。特に、初めて小学校に通う新1年生は、小さい体で大きなランドセルを背負い、ランドセルが歩いているかのように見えることもあります。雨が降り、ランドセルを背負った子供たちの小さい傘の花が咲くときには、強風で小さい体がおおられ転んでしまわないか心配です。特に車の交通量が多い道などでは、周りの大人が気を付けてあげましょう。

## お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

小さい傘の花を見守って



HEALTH LIFE

# 暮らしサブリ



健・康・ラ・イ・フ  
豊川市保健センターより

## 新型コロナウイルス感染症 ワクチンの接種が始まります

今回はワクチン接種のスケジュールとワクチンに関するQ&Aをご紹介します。

4月以降、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が始まります。高齢者から順次、ワクチンのクーポン券（接種券）などを送付します。今後のワクチンの供給状況によって、スケジュールなどを

変更する場合があります。ワクチン接種の日時や会場などが決まり次第、市ホームページや広報とよかわなどでお知らせします。

**【対象】**原則、豊川市の住民基本台帳に登録されている方  
**【費用】**無料  
**【その他】**ワクチンの接種は1人2回行います。2回目の接種が終わるまでクーポン券を保管してください

### ワクチン接種のスケジュール（令和3年3月4日現在）

	4月	5月以降～
高齢者	クーポン 送付	65歳以上の方の接種 (施設従事者を含む)
その他の方		基礎疾患を お持ちの方の接種
		上記以外 の方の接種

### 新型コロナウイルス感染症

最新情報は市ホームページで

感染症に関する最新の情報を掲載しています。

●保健センター ☎89・0610 FAX 89・5960

●新型コロナウイルス感染症に関する問合せ

豊川保健所（一般相談窓口）

☎86・3188 FAX 89・6758



新型コロナウイルス感染症に関する最新情報はこちら

### ワクチンに関するQ&A

**Q** ワクチンを接種するためにはどのような手続きが必要ですか

**A** 予約などの手続きが必要です。手続きの方法は、準備が整い次第、お知らせします

ワクチンの接種に必要なクーポン券を高齢者には4月以降、その他の方には5月以降に送付します。また、接種を受けるには予約が必要です。予約の方法などについては、準備が整い次第、豊川市のホームページや広報とよかわなどでお知らせします。

**Q** ワクチンを接種することでどのような効果がありますか

**A** ワクチンには、感染症の発症や重症化を防ぐ効果が期待されています

ワクチンの具体的な効果は、国内外で研究が進められています。ワクチンの接種によって新型コロナウイルス感染症への抗体が作られ、免疫ができます。感染そのものを防ぐことができるかは、今のところ分かっていません。

**Q** ワクチンの安全性が心配です  
**A** 現在、安全性について確認が進められています

現在、各国でワクチンの接種が行われています。その中で、まれにアナフィラキシー（急性アレルギー反応）が発生したことが報告されています。もしも、ワクチンの接種による副反応で治療が必要な健康被害が生じた場合には、補償を受けることができます。

**Q** ワクチンの接種に関する情報はどこで得ることができますか

**A** 市ホームページや広報とよかわでお知らせします

ワクチン接種のスケジュールなどは、変更になる場合があります。随時、市ホームページや広報とよかわなどでお知らせしますので、確認してください。



ワクチン接種に関する最新情報はこちら

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

高齢者の  
自動車運転



わが国では、75歳以上の約3割以上が運転免許証を保有し、特に農業従事者では、自家用車やトラクターなどの運転をする高齢者も多いと思われる。しかし、自動車運転に必要な能力は加齢により変化します。運転の技能は個人差が大きく、また、加齢による変化も個人差があります。さらに、加齢による変化は通常は徐々に出現するため、本人は自覚しにくいことがあります。

自動車は便利な乗り物ですが、使い方によっては人の命を奪う「走る凶器」にもなります。よって、運転の可否の判断を本人の判断だけに任せるのは心配されます。

●当JAの共済契約者の事故発生率

令和元年度に当JAの共済契約者で発生した事故は976件でした。そのうち、60歳以上の契約者の事故は約5割を占めています。

●車の運転に必要な能力

車の運転は、目的地までの経路など

を考える思考力が必要です。また、走行中は目や耳からの情報、バックミラーで後方の状況を確認し、同時に速度などの計器類を見て、経時的に変化する状況を把握する能力も必要です。さらに、対向車や歩行者などの動きに対して、瞬時の判断も必要です。こうした運転に必要な複合的な動作と瞬時の判断が、高齢者は苦手です。

●加齢による影響

加齢により、高齢者は視力低下か視野の狭窄(きょうさく)、聴力低下、記憶低下、四肢の感覚が鈍くなるなど、さまざまな能力が低下します。また、高齢になると心臓病、高血圧病や血糖値異常などの病気を有する人も増えます。そのため、「ボーっとする」「目まがいをする」「イライラする」「眠くなる」などの症状が運転中に出れば、交通違反や事故の危険も増します。

●事故を避けるために

高齢者の運転は、悪天候の日や体調不良の日は避け、できるだけ慣れた道を走りましょう。さらに自動ブレーキ(衝突被害軽減ブレーキ)の備わった車を選ぶことで事故のリスクを下げることが出来ます。一度、ご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

supplement of a living

Read and understand SDGs

SDGsを読み解く



1 貧困をなくそう

あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ



世界銀行が設定する貧困ラインは1日に1.9ドルで、日本円にすると200円ほどです。1日にこれ以下で過ごさなければならぬ人が、世界には7億3,600万人(2015年)もいると言われています。

貧困は発展途上国のことと思われがちですが、経済大国である日本でも問題となっています。日本の場合、相対的貧困率が増加しています。相対的貧困率とは、その国の生活水準や文化水準と比較して困窮した状態を示した人口の割合です。また、世帯の所得格差が広がっていることや、貧困世帯の50%以上がひとり親世帯であることも特徴です。

当JAの事業がこうした貧困をなくすための取り組みに繋がっているものがあります。「お米で結ぶ地域の輪わい！わい！募金活動」では、支店などで集められた募金で新米を購入して、市内の福祉施設へ寄贈しています。また、無料職業紹介事業ではJAが窓口となり、管内の農業分野の求人者と求職者を募集し、雇用創出を行っています。

# ラストメモリー

## 働き者で厳格な人

このコーナーは亡くなられた故人に対しての想い出をご家族から紹介していただくコーナーです。

農家の長女として生まれたとしさん。

兄たちは戦争や陸軍学校へ行き、妹や弟は学校へ通いました。が、としさんは結婚するまで家族のために両親の農業を手伝ったそうです。

御津町に嫁いでもらも5人の子供の世話は義理の両親に任せ、海苔養殖やエビ漁などの水産業で朝から晩まで働きました。働き者のとしさんは真面目で厳しい面もあり、子供にも幼い頃から手伝いをさせて、「時間があれば仕事をしなさい」とよく叱咤していたそうです。長女の山口王子さんは、学校から帰ると逃げるように弟妹と遊びに出ていたと懐かしそうに振り返りました。

晩年はご主人に誘われて、旅行に出かけたこともあったそうですが、体が丈夫なこともあり、仕事は続けていました。自宅から1キロほど離れた畑で農業をするほか、家では内職もしていたそうです。

長男の享功さんと王子さんは「母は厳しく真面目で、本当によく働く人、父は明るく優しい人だった。そんな二人はバランスが良かったかもしれない。母は私たちのために、よく働き、学校へ行かせてくれた。そんな姿は今も私たちの手本となっている。ありがとう」と話してくれました。



石川 としさん

(享年98歳)

御津町

## LPガスやガス器具のことならJAへ

### LPガスコンロの安全機能について

#### 安全機能付きのLPガスコンロ

近年、販売されているLPガスコンロには安全機能のSiセンサーが装備されています。このSiセンサーとは、Safety (安心) support (便利) intelligent (賢い) から名付けられた3つの安全システムです。

「加熱防止装置」

「立ち消え安全装置」

「コンロ・グリル消し忘れ消火機能」など



「加熱防止装置」とは、鍋底の温度が急速に上昇するとセンサーが働き、自動で火力を調整して異常高温を防止。安全な温度まで下がると、もとの火力に戻ります。

「立ち消え安全装置」とは、パスタなどの麺ゆでの際によくある吹きこぼれによって火が消えても自動的にガスが止まるので安心です。

「コンロ・グリル消し忘れ消火機能」とは、点火してから一定の時間が経つと自動消火する機能です。

さらに、「点火ロック (チャイルドロック) 機能」など、誤動作や子供のいたずらによる点火を防止する機能などもあります。近年、Siセンサーコンロの普及により、ガスコンロによる火災件数は減少しています。通常ガスコンロの寿命は10年ほどと言われています。10年経過すると部品の劣化が進み、

思わぬトラブルが起きる可能性があります。安全性などを考慮して、ガスコンロの定期的な交換をお勧めします。

燃料課では、店舗でのガス器具展示の他、展示会を実施しています。日程は、本誌やチラシでご案内します。

JAひまわり 燃料課

☎0533・89・5558

豊川市馬場町上石畑65



# ひまわり文芸

## 俳句 (当季雑詠)

霜柱ザクツと踏み締め畑仕事

竹本 勝人

剪定の極意きわめる男かな

浅井 道夫

年賀状スマホに登場キャラクター

古市 修康

廃村や鎮守の森に梅白し

渡邊 寛

骨折のきしみの残る寒の内

影山 恒太

## 川柳 (卒業)

人生に卒業ないと五七五

杉浦 康文

おさんどんもう卒業をしたい歳

近藤 昭子

何もせず何も出来ずに傘寿卒

村川 和子

七十路だよ卒業したいことばかり

山内 赤子

コロナ禍で卒業式も様変わり

中尾 達雄

## 短歌

クレヨン鯨が空をとんでるリハビリ中の母のぬり絵に

清水登志子

脳トレにチャレンジするのを諦めて散歩に出れば山澄み渡る

今泉千代子

セキレイが尾を振りながら餌さがす畑の雪は融け方まだら

鈴木 太

ほつほと古木の蕾は「道知辺」小さな呼吸膨らみ始む

渡辺 朝子

関ヶ原越えれば急に風変わり雪の湖北にひとり佇む

浅井 定子

## 短歌

菜花和え淡き緑の香を添えて夕餉の卓に小さく春盛る  
孫の書の入選したる初夢が醒めて余韻を尚も楽しむ

安藤 和代  
今場 安次

梅の花一輪咲きて匂いかき明日は二輪かな待ち遠しき春  
からんと音し脳の中なる捻子ゆるむいつ果てなむやコロナの恐怖

仲村 秀子  
原口伊都子

5センチの胎児の写真送りくるまるで未来とリモートして  
庭にある笑顔を誘う八朔柑に採りたる数の実の重み知る

林 美佐枝  
土方 文代

震災の神戸伝えるパネル展多くを語る石油ストーブ  
鼻少し欠けたるも良く内裏籬古きかんばせ部屋中匂ふ

古市 修康  
杉浦 松江

大雪のニュース見るたび豊川に暮らせることを幸せと思ふ  
不確かな年は明けたり蠟梅は真白き庭に静かに香る

杉浦 康文  
山崎みち子

### 「川柳豊川やしの実会」句会の開催について

毎月、第4土曜に代田市民館にて、13:30から2時間程度開催しています。関心のある方はぜひお越しください。予約不要。  
前月号にて、上記の川柳句会を毎月第3土曜とお伝えしましたが、正しくは第4土曜となります。

### 【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆JAひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首を投句してください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがある場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地  
JAひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】郵便の方は、4月5日(月)消印有効  
【6月号の題】 [俳句]当季雑詠 [川柳]選挙

### 選者

「俳句」 坂井三輪  
「短歌」 河合正秀  
「川柳」 鈴木 太



## 決算棚卸による 営業時間変更のお知らせ

令和3年3月31日は決算棚卸のため、以下の店舗の営業時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

店 舗	営業時間
支店(購買)・営農センター(購買)	8:30~12:00
園芸ショップ小坂井・音羽資材	
畜産課・農産課	
農機センター	9:00~13:00
グリーンセンター	



## 《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 4月の定休日のお知らせ

**3月31日(水)は棚卸作業のため  
13:00までの営業となります** グリーンセンター  
豊川・音羽・一宮

**4月14日(水)** 産直ひろば御津



## 《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば御津》 イベント情報

### グリーンセンター全店・Aコープ全店・産直ひろば御津

- 4月17日(土) グリーンセンター感謝祭(春の苗物祭)  
金額1,000円以上のレシートで農産物が当たるくじが引けます。

### Aコープ中部店・小坂井店のみ

- 4月から「ひまわりの日」とポイント5倍デーを毎月開催
  - ①毎月5日は「ひまわりの日」  
ポイント3倍デー、さらにカード会員様は店内お買上げ2,000円毎に、翌日から15日まで使える100円割引券を会計時にて進呈いたします。
  - ②毎月第4水曜日(会員様特別価格セール最終水曜日)  
ポイント5倍デーを開催



## 実務者研修の開催について

介護福祉士国家試験を受験される方に必修となる実務者研修を開催します。受講申し込みは介護福祉センター店頭の家内もしくは下記QRコードより主催者の三幸福社カレッジのホームページにてご確認ください。

- 開催期間 8月17日(月)~10月1日(金)のうち7日間
- 会 場 わい!わい!ホール(グリーンセンター豊川併設)

- お問合せ先 三幸福社カレッジ  
☎0120-294-350  
(平日8:50~18:00)



## 生産購買店舗の 営業終了について

以下の店舗における生産購買業務を本年度末にて終了し、営農センターへ機能を集約させていただきます。組合員、利用者のみなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解をお願い致します。

### ■生産購買業務を終了する店舗

三蔵子支店、八幡支店、蔵子支店、音羽資材、園芸ショップ小坂井

### ■営業終了日 3月31日(水)

※3月31日は決算棚卸のため、12:00までの営業となります

- お問合せ先 営農購買課 ☎85・1234



## 東部農機センターの 営業終了について

東部農機センターにおける業務を本年度末にて終了し、中部農機センターへ機能を集約させていただきます。組合員、利用者のみなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解をお願い致します。

### ■営業終了日 3月31日(水)

※3月31日は決算棚卸のため、12:00までの営業となります

- お問合せ先 営農購買課 ☎85・1234



## 定休日変更のお知らせ

ローンセンターと不動産相談センターは令和3年4月1日より、定休日が下記の通りとなります。大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願い致します。

- 定休日 水曜日・祝日・12月31日~1月3日・5月3日~5日

- お問合せ先 ローンセンター ☎56・7770  
不動産相談センター ☎89・6211



## 「東海地域の6次産業化推進 人材育成プログラム」受講生募集

豊橋技術科学大学では農業者や農業分野へ新規参入を検討している企業関係者などを対象に人材育成プログラムを実施します。農商工関連ビジネスなど6次産業を設計し、その実施に向けた意思決定ができるようになる人材を育成するプログラムです。修了後、国家プロフェッショナル検定「6次産業化プロデューサー(食Pro.)」レベル3に申請することができます。募集期間は、4月12日(日)から5月28日(金)まで。詳細はHPにてご確認ください。

### ■お問合せ・申込先

国立大学法人豊橋技術科学大学  
先端農業・バイオリサーチセンター ☎0532・44・1016  
[大学ホームページ]

<http://www.recab.tut.ac.jp/contents/6sangyo/gaiyo.html>



## 無料で相談にお応えします!



### 遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 4月16日(金)  
13:00～17:00(1日4組・1組50分間)
- 会場及びお問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195



### 税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 5月25日(火)  
14:00～17:00(1日3組・1組50分間)
- 会場及びお問合せ先
 

本店 組織活性課(諏訪1-1)	☎85・3195
一宮支店(大木町鐘水321-2)	☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2)	☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18)	☎78・3141



### 相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

- 開催日時 4月26日(月) 13:00～16:00
- 会場 不動産相談センター(牛久保支店内)  
(牛久保駅通4丁目1-1)
- お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211



## ガソリンスタンドよりお知らせ 2021スプリングキャンペーン

期間中に、ガソリン・軽油10L以上の購入で、最大5円/L引きのロットチャンスです。さらにロットチャンス開催日にJAカード・プリカの利用給油でガソリン・軽油が通常店頭価格より1円/L値引きとなります。

- 期間 4月1日(木)～4月30日(金)
- 対象日 毎週土日(睦美SS、一宮SS、東上SS)  
毎週木金(小坂井SS、西部SS、赤塚SS)



## 株式会社農協観光(豊橋支店)から 事務所移転のご案内

株式会社農協観光(豊橋支店)は4月1日(木)に以下の住所に移転し、支店名も新たに営業させていただきます。組合員、利用者のみなさまにはご不便をお掛けしますがご理解をお願いします。

- 新名称 株式会社農協観光 東海統括支店
- 新住所 名古屋市中区錦三丁目3番8号  
JAあいちビル西館9F ☎052・951・1553

## くらしの資金や保障についてのご相談

### 土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。  
お気軽にお越しください。



各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

### 土曜 共済相談会

4/10 9:00～16:00

開催場所 本店(諏訪1丁目1)  
お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

### 土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

※祝日は休業となります。  
※電話予約をいただくと受付がスムーズです。

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1) ☎56・7770

## 介護や葬儀についてのご相談

### 生活相談会



介護保険や介護サービスの利用方法や費用、  
その他介護に関すること

### 介護相談会

事前予約を  
優先致します

4/9<sup>金</sup>  
9:00～11:30

開催場所 介護福祉センター  
馬場町上石畑65番地 グリーンセンター豊川隣接  
お問合せ先 介護福祉センター ☎83・8580

葬儀や祭壇の利用料、葬儀の疑問など

### 葬儀相談

随時相談を受け付けています  
お気軽にご相談ください

開催場所 やすらぎ会館三蔵子  
豊川市三蔵子町橋本8番地の1(相談受付10:00～15:00)  
お問合せ先 葬祭課 ☎85・0900

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、相談会等を中止する場合があります。ご了承ください。



# MEMBERS VOICE

お便り紹介



## 貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶ カップ寿司を作ってみました。オシャレにできてとても良かったです。ひなまつりにぴったりですね。 30代 女性 東上町

▶ 先日、やすらぎ会館での葬儀に参列しました。コロナ禍で人が集まることに心配がありました。しっかりとした対策がされており安心して参列できました。 50代 女性 千両町

▶ グリーンセンター豊川をよく利用しています。改装とのこと。リフレッシュオープンとても楽しみにしています！ 60代 男性 蔵子

▶ 地元でとれる野菜を産直で買えることはとてもうれしいです。なじみのない野菜に出会うたびワクワクしながら買います。今後も新しい味に期待しています。 80代 男性 塔ノ木町

▶ 今年は組織活性課の「みそづくり重画」を見ながらみそを初めて作りました。とてもわかりやすい重画でした。 50代 女性 長沢町

▶ ガソリンスタンドでは、いつも空気圧を測ってもらっています。安心して運転できます。 50代 男性 住吉町

### JAに対するご意見・ご要望を！

多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

## 地域通信員コーナー

# HimawariGram

地域のちょっとした情報をお届けします  
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員と  
なっていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、  
季節感のある情報を投稿していただいています。



なんと! 1本で10キロ!  
伸び放題のわが家の大根。太くて  
重くても、重くても、大丈夫! 問題は、味  
だね!  
#通信員 神谷



2月に入ったポカポカ陽気の日、  
菜の花がゆらゆらと暖かい風に  
揺れていました。春はもうすぐ?  
なんて思う日でした。  
#通信員 三浦



豊川海軍工廠平和公園に隣接の  
名大フィールドで見かけました。  
火薬庫脇の切り株に見たことも  
ないキノコです。  
#通信員 河辺



2月上旬、佐奈川を散歩している  
と、菜の花が少しですが咲いてい  
ました。暖冬の影響なのか、開花  
は例年よりも早いようです。  
#通信員 西村



麻生田市民館前には堂々と二宮  
金次郎さんの像が立ち、菜の花  
が咲いていました。隣の保育園  
からは元気に遊ぶ子供さんの声  
が聞こえていました。  
#通信員 熊谷



### 車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)  
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ  
夜間・休日の場合は ☎0120・258931  
(365日24時間対応)



### キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口  
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー  
JAの安心コール ☎0120・089286  
(365日24時間対応)



### プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



### 会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)  
日曜日は無料相談日(要予約)



### アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

### Wai! Wai! Himawari 4月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒  
豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

男・女

年齢

歳

電話番号

( ) -

ご協力ありがとうございました。

## 事業データ

販売品販売高	78億4,860万円
購買品供給高	49億8,822万円
貯金・定期積金	3,287億2,032万円
貸出金	652億8,955万円
長期共済保有高	6,700億2,042万円
年金共済保有高	75億3,383万円
組合員	正組合員 7,474人 准組合員 28,282人
	令和3年1月31日現在

## 理事会決議・報告

■と き 令和3年2月25日

■主な内容

- ・第10次中期総合計画(令和3年度~令和5年度) 具体的方策・総合施設整備計画について
- ・介護休業規程の一部改定について
- ・育児休業等に関する規程の一部改定について
- ・ハラスメント防止規程の一部改定について
- ・令和3年度の余裕金の運用について



✂キリトリ

✂キリトリ

✂キリトリ

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

みんなで盛り上げよう!

# わい!わい! 地域農業

## 応援団

今月のテーマ

どんな花が好きですか?

撮影場所：わい!わい!ホール(花育教室)

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。



### Wai! Wai! Himawari

APRIL 4

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.372

発行日：2021年3月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✂キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間  
2021年  
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地  
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課  
「Wai! Wai! Himawari 4月号」係



PRESENT

JAひまわり産  
『いちご』を  
抽選で5名様へプレゼント!!



応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2021年3月31日迄

※写真はイメージです。

✂キリトリ

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

✂キリトリ