農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai! Himawari

2020 SEPTEMBER 9

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　vol.365

JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE

特集 もっと食べよう！豊川産のくだもの

組合員とともに JA 自己改革 実践中 JAひまわり

Himawari Kids!!
北薮　柊奈（ひな）ちゃん（2歳）

JAひまわり

Wai! Wai! Himawari
農業と食を通じた“元気”づくり
JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE
2020 SEPTEMBER vol.365 9

代表理事組合長
権田晃範

彩感記（さいかんき）

「熱い夏」に想う

✤コロナウイルスの感染が止まらないどころか、第２波とも言える感染が全国各地へと拡大しています。愛知県知事も「第2波の大きな山」が来ていると危機感を示し、不要不急の外出自粛を呼び掛けています。

✤この様な状況のなか、観光業界の回復策として「GOTOトラベルキャンペーン」が７月に東京都を除く道府県で始まりました。我々の日常を取り巻く社会・経済活動の活性化と新型コロナウイルス感染拡大防止の双方を見つめながらの策とのことですが、順調に動いて欲しいものです。

✤そして、今年は戦後75年目という節目の「熱い夏」でもあります。新型コロナウイルスの影響から、全国各地で例年開催される戦没者への鎮魂の行事は、現況においては縮小せざるを得ないかもしれません。

✤しかし、先の「大戦への想い」は縮小させてはならないものがあります。爆撃を受けた８月６日（広島）、７日（豊川）、９日（長崎）、そして８月15日は終戦です。尊い人命が犠牲になられた８月は、不戦の誓いとともに風化させてはならない「熱い夏」でもあります。

INDEX

2 彩感記
ひまわりキッズ
3 特集 もっと食べよう！豊川産のくだもの
6 ピックアップマンスリー
9 Let's！クッキング!!
10 アグリフレンズ－生産者の顔－
11 ワンポイントアグリ
12 げんきの源
13 地産知人　地域農業の応援店
14 わい！わい！アクティブシニア
健康百科
15 未来を拓く協同組合　SDGsとJA
お天気カレンダー
16 暮らしサプリ
18 ラストメモリー
葬儀のことならＪＡへ
19 ひまわり文芸
20 ひまわり掲示板
22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
23 理事会報告
24 わい！わい！地域農業応援団

お姉ちゃんになる!

性格の優しい柊奈ちゃんは人見知りで知らない人が来るとお母さんの後ろに隠れてしまうそうです。最近では、生まれたばかりの弟の榎巳（カイ）くんの面倒をみるお母さんの真似をしたり、なだめたりと、お姉ちゃんらしくなってきました。
ご両親はそんな柊奈ちゃんに優しく元気に育ってほしいと願っています。

HIMAWARI Kids!!
ひまわりキッズ

北薮　柊奈（ひな）ちゃん（2歳）
北薮　博隆さんと桂子さんのお子さん ―― 御津町

もっと食べよう！ 特集 豊川産のくだもの

野菜や花、畜産などの多種多様な農畜産物が生産されている豊川市は、多くの果物も生産され、年間を通して出荷されています。

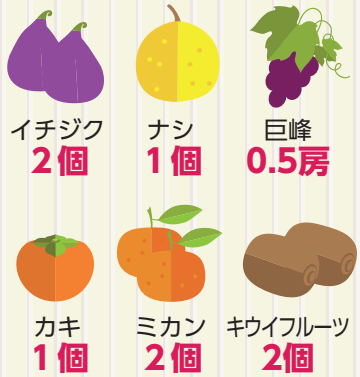
生産者の高齢化や後継者不足などもあり、果物の生産量は減少傾向ですが、品質の良いものも多く、市内の飲食店や菓子店などでも利用されています。

近年、食の多様化が進んだことで、果物の消費の減退が進んでいますが、最近ではその栄養価が見直され始めています。農林水産省では「毎日くだもの200グラム」運動を進め、健康増進と果物の消費拡大を呼びかけています。

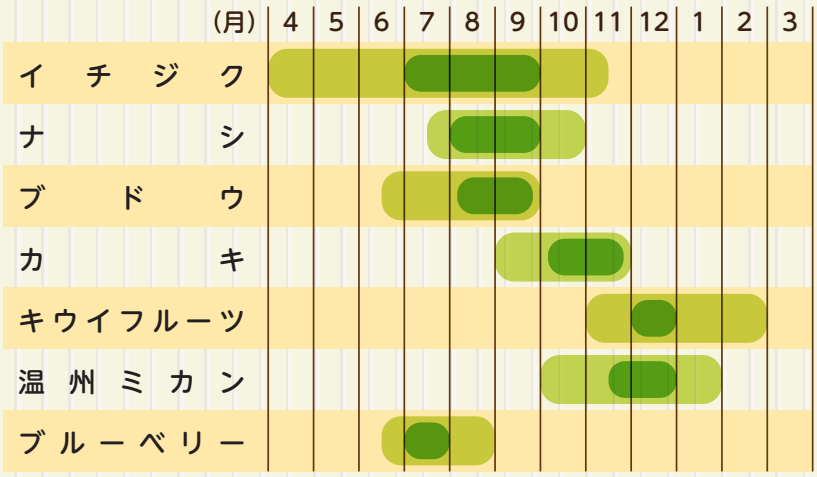
今回は良質な果物を生産する生産者の方々に美味しさの秘訣である栽培のこだわりを聞いてみました。

毎日くだもの200グラム運動

くだもの200ｇの目安



豊川市で生産されているおもな果物
出荷時期一覧



イチジク

当産地のイチジクはその品質が評価され、大手卸売市場で高い販売価格がつけられています。

イチジクを選ぶ際は、色が濃く、重さと丸みのあるものがおいしいとされています。傷や痛みのないものを選びましょう。

収穫適期を見極める

いちじく部会
高橋哲夫さん

価格を大きく左右する着色の良いイチジクを作るため、日光を反射させるシートを地面に敷き、果実に日光が当たるようにして着色を促しています。このシートはイチジクを食害する害虫の発生予防にもなります。費用も労力もかかりますが欠かせない手法です。また、イチジクはとても繊細なので、収穫時期の見極めが一番難しいそうです。

高橋さんは「イチジクは女性に人気があり、さっぱりとした甘みでとても美味しいと評価されています。多くの人に地元のイチジクを味わってほしい」と笑顔で話してくれました。

ナシ

当産地では多くの品種のナシが栽培され、長期間楽しむことができます。

ナシのお尻のあたりと皮近くは糖度が高いため、酸味の強い中心部分は大きく切り、皮は薄く切りましょう。一般的に大きく、ずっしりと重みのあるナシが美味しいと言われています。

収穫時から翌年の準備

なし部会
井上隆司さん

ナシづくりは1年かけて様々な作業があります。収穫を始める前から来年の枝を育てる誘引作業が始まります。必要な枝を育て、来年の果実の量を調整することで美味しいナシを作っています。また、部会ではエコファーマー認証を取得して、有機肥料を中心とした栽培を行っています。

井上さんは「ナシはみずみずしく、さわやかな甘みと食感があり、疲労回復にも効果があります。ベテラン農家が多い豊川市のナシはとても美味しいのでたくさん食べてほしい」と笑顔で話してくれました。

カキ

当産地のカキは食味が良く、人気の高い次郎柿を中心に栽培しています。

美味しい柿は、果実が大きく、ヘタの近くまで色がついて、ツヤのあるものが美味しいと言われています。柿はβカロテンやビタミンCなどを含み、栄養価が高い果物です。

毎日、こまめな管理

かき生産者組織協議会
城所總吉さん

約60年間に渡り、柿の栽培をしている城所さん。柿は病気や害虫が発生すると出荷できなくなるため、無駄な枝を切除するなど、こまめな管理作業が重要です。そのため、雨でも毎日畑に出て作業をしています。

城所さんは「柿にも多くの品種があり、甘み・食感・歯ざわりが異なるので食べ比べてほしい。10月頃に産直に出荷される〝太秋〟という品種はサクサクとした食感で若い人におすすめの品種です」と話してくれました。

ミカン

みかん部会は一部でマルチ栽培を導入しています。樹の根元にシートをかけ、余分な水分の吸収を抑えることで、糖度が2～4度も上がり、味が濃くなります。卸売市場においても高値で取り引きされています。最近では、果皮の赤い新品種の夕焼け姫が人気です。

シートで糖度を向上

みかん部会
清水幸子さん

清水さんは1500本のミカンを栽培しています。最も大変な作業は摘果作業で6月下旬から、2ヵ月以上もかけて行います。樹上のミカンの数を適量にすることで、食味の良いミカンを作ります。摘果作業や剪定作業は難しく、なかなか作業全てに納得することはないそうです。

清水さんは「近年、消費者のミカン離れが進んでいると聞きます。皮をむくだけで食べられ、美味しくて栄養価も高いのでたくさん食べてほしいです」と話してくれました。

ブドウ

ぶどう部会では種なし巨峰を中心に、皮まで食べられるシャインマスカットも生産しています。巨峰は色が濃く、粒の大きさが揃い、ハリのあるものが美味しいと言われています。食べきれない時は、粒に付いた枝を少し残して保存すると乾燥せずに美味しく食べられます。

一粒一粒を丁寧に

ぶどう部会
中山佳治さん

巨峰は他の果樹と同様に摘果や剪定などの作業の他、種を付けないようにするジベレリン処理や袋掛けなど作業が多い品目です。さらに一房の粒を減らす玉抜き作業は2ヵ月以上もかけて、丁寧に行います。

中山さんは「巨峰は手間のかかる品目ですが、こうした苦労が美味しさに繋がっていると思う。最近は食味の良いシャインマスカットを作る生産者も増えています。地元のブドウも美味しいので贈答や食卓で味わってほしい」と話してくれました。

果物を地元の菓子店で食べてみよう！

地域農業応援店の「ガトー・ラヴィ」の平松さんに聞いてみました

ガトー・ラヴィ（八幡町）
オーナーパティシエ 平松さん

当店では、地元のイチゴやブルーベリー、イチジク、ブドウの他、材料に地元のタマゴ、米粉も使用しています。豊川市の農家と知り合う機会が増え、農家のこだわりやプライドを知ることで安心して食材を使用することができます。食材の美味しさを最大限に生かしてお菓子を作ることがパティシエのやりがいと感じています。これからも地元の果物を積極的に取り入れ、美味しいお菓子を作りたいと思っています。

地元の果物を食べて応援しよう！

果物の多くは収穫するまでに剪定や施肥、受粉、誘引、摘蕾、摘果、袋掛けなど、多くの作業が必要です。こうした作業を丁寧に行うことで商品価値の高いものを作ることができます。当産地の果物は品質が評価され、多くの飲食店や菓子店が利用しています。しかし、こうした果樹の多くは生産者の高齢化により、生産量が減少しています。グリーンセンターにも多くの品目が販売されていますので、地元の果物を食べて農業を応援しましょう。

ＪＡひまわりの「今」をピックアップ

ピックアップ・マンスリー

JAひまわりとJAみどり（名古屋市緑区）
県内JA間で農産物を支援

ＪＡみどりの役職員が新型コロナウイルスの影響を受けた当ＪＡの農産物を購入することで販売状況の厳しい農家を支援しました。このようなＪＡをまたいだ農産物の購入支援は県内で初めてです。

今回購入されたものは新型コロナウイルスの影響で価格が大幅に下落した大葉や花き、アールスメロン、季節の野菜をセットにしたもので、購入者への感謝の手紙も添えられました。ＪＡみどりの役職員から103個もの申し込みがあり、６月９日に引き渡されました。

ＪＡみどり小島組合長は「こうした時期こそ、ＪＡ間の協同、助け合いの精神が大切。また、支援だけでなく、ＪＡひまわりの優れた農産物から我々も学びを得たいと思う」と笑顔で話しました。

右からＪＡみどりの小島組合長と農産物セットを渡す直販課三石課長。

わい！わい！農園
ヒゲを数えて、収穫を待つ

組織活性課は６月６日に食農体験講座「わい！わい！農園」の第３回目を開き、15組60名の親子が参加しました。スイートコーンの除房作業（ベビーコーン収穫）やサツマイモのツルの植え付けを行いました。

参加した親子は背丈ほどの高さになったスイートコーンの樹から２番果を探し、ベビーコーンを収穫。サポートの若手職員から、「スイートコーンの上部から生えたヒゲの本数と粒の数は同じです」と説明を受けた子供は驚きながら、ベビーコーンを注意深く観察していました。

続いて、サツマイモのツルの植え付けでは、慣れないクワ作業で畝を立て、マルチを被せました。その後、マルチに穴を空け、等間隔にツルを植え付けました。サツマイモは10月に収穫する予定です。

左から小澤和三さん、榎本佐和子さん

（写真：日本将棋連盟提供）

グリーンセンター出荷者
王位戦の勝負飯やおやつに農家のこだわり農産物

将棋の木村一基王位と藤井聡太七段による第61回王位戦第一戦が７月１日と２日に、ホテルアークリッシュ豊橋で行われました。両棋士の昼食やおやつに東三河の農畜産物を使った料理が提供され、当ＪＡのグリーンセンターでも人気のある榎本佐和子さんのブルーベリーや小澤和三さんのアイスプラント、ピクニックコーンが使用され、話題となりました。

榎本さんのブルーベリーは、栽培方法にこだわり、食味の良さが評判で、菓子店や飲食店でも使用されています。

露地野菜を栽培している小澤さんは、野菜の食味にこだわり、えぐみの無い野菜を作るために有機質肥料を中心とした栽培をしています。

豊川警察署
グリーンセンター豊川で特殊詐欺防止を啓発

豊川警察署と豊川防犯協会連合会は特殊詐欺防止を呼びかけるプレートを作成し、6月17日にグリーンセンター豊川で啓発活動を行いました。

愛知県では2019年に約620件の特殊詐欺事件が発生し、豊川市の６月時点での発生は５件、被害総額は約980万円でした。特に、警察官や市役所職員を名乗ってキャッシュカードをだまし取る手口が多く、さらに、最近では特別定額給付金に関する詐欺も発生しています。そこで、多くの人の目にふれる直売所などの店舗の消毒液ボトルに特殊詐欺防止を呼び掛ける防犯プレートを設置することで、来場者に防犯を促しました。

権田晃範組合長は「店舗には高齢の利用者も多いので、利用者に防犯を呼び掛けていきたい」と話しました。

消毒液を使用する利用者に防犯を呼び掛ける
齋木署長と権田組合長

小坂井支店
父の日アグリフェア

小坂井支店は６月19日に父の日アグリフェアをＡコープ小坂井店にて初開催しました。

父の日に地元のバラを贈ってほしいと、地元農家の生産したバラの花束を支店職員が販売しました。ピンクや白、赤、黄、オレンジなどのバラを組み合わせた花束は来場者に好評でした。この他、小坂井地区にて生産される牛乳や茹でたてスイートコーン、農協観光による世界のお菓子も販売されました。牛乳のＰＲには愛知県酪農協議会のキャラクターのアイちゃんも掛けつけました。

小坂井事業所の近藤事業所長は「父の日に合わせて、地元の花や牛乳などをＰＲすることができた。地域の方の地元農畜産物への理解や地産地消に繋がってほしい」と話しました。

ＪＡひまわり出荷者協議会
手摘みちりめん赤シソ収穫最盛期

ＪＡひまわり出荷者組織協議会では５月下旬より、ちりめん赤シソの収穫作業が始まり、北海道、京浜地区などを中心に出荷されました。

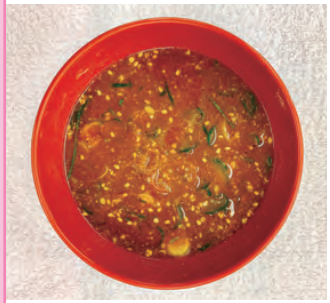
生育は遅れ気味でしたが、赤色が強く品質は良好。出荷は梅の出荷に合わせて7月中旬まで続きました。同協議会の赤しそは表裏ともに濃赤紫色で縮みが多く、柔らかいことが特徴です。また、他産地では機械にて行う収穫作業を手摘みで行うため、葉のイタミが少なく、品質の高さが評価されています。

当ＪＡの営農指導員は「主に赤シソは梅干の材料として使われているが、近年では赤シソジュースとしても人気がある。赤シソのさわやかな香りとジュースに添加するクエン酸との相乗効果で、疲れた時や夏バテ対策におすすめ」と話しました。

地元の農畜産物を使って Let's！クッキング！！

甘酒は別名「飲む点滴」と言われるほど栄養豊富です。ブドウ糖やビタミンB群、食物繊維、オリゴ糖、酵素などを含んでいます。体内への吸収率も高く、疲労回復や整腸作用、美容の面でも優れた効果を発揮します。自家製甘酒を使用する時は冷凍保存すれば、長く使えてとっても便利。今回は麹甘酒を料理の調味料として紹介します。

甘酒で冷や汁



材料（2人分）

- キュウリ …… 1本
- 大葉 …… 2枚
- ミョウガ …… 1個
- 白すりゴマ …… 大さじ2
- 塩 …… 小さじ2/3
- 2倍濃縮甘酒 …… 40g
- みそ …… 40g
- 水 …… 2カップ
- ごま油 …… 小さじ1

作り方

1. キュウリはごく薄い輪切りにし、塩をまぶしてしんなりさせて水けを絞る。大葉はせん切りに、ミョウガは小口切りにする。
2. ボウルに甘酒とみそを合わせ、水を少しずつ加えてのばす。
3. ②を器に入れ、①とすりゴマを加え、ごま油を回しかける。

宮崎県の郷土料理（冷や汁）を甘酒で作っています。甘酒は甘み目的だけではなく、だし代わりに用います。しみじみとしたうまみが口いっぱいに広がります。火を使わないので、暑い台所に立つ夏にもピッタリです。

ナスで甘酒バンバンジー

材料（2人分）

- ナス …… 2本
- キュウリ …… 1本
- 長ネギのみじん切り …… 1/4本分
- ショウガのみじん切り …… 1/2片分

- A 白すりゴマ、白練りゴマ …… 各大さじ1
  - 2倍濃縮甘酒 …… 60g
  - しょうゆ …… 大さじ1と1/2
  - 酢 …… 小さじ1
  - ラー油 …… 小さじ1/2
- ごま油 …… 大さじ1
- 塩 …… 少々
- 糸唐辛子（お好みで） …… 少々

作り方

1. Aと長ネギ、ショウガを加えて混ぜる。
2. ナスは縦半分に切って、皮に格子状に切り込みを入れる。キュウリはせん切りにする。
3. フライパンにごま油を熱し、中火でナスを香ばしく焼く。
4. 器にキュウリを盛り、③をのせ、①をかけ、糸唐辛子をのせる。

濃厚なゴマの風味に甘酒の穏やかな甘みをプラスします。ラー油のほのかな辛みが食欲を誘います。Aは、冷やし中華のゴマだれとして用いても美味しくいただけます。

甘酒で中華おこわ

材料（作りやすい分量）

- 白米、もち米 …… 各1合
- 干しシイタケ …… 5枚
- 長ネギ …… 1本
- ショウガのせん切り …… 1片分
- ごま油 …… 大さじ1
- 塩 …… 小さじ1/2

- A 2倍濃縮甘酒 …… 30g
  - 酒、しょうゆ …… 各大さじ1

作り方

1. 干しシイタケは1カップの水でもどす。石づきを切り落とし、薄切りにする（もどし汁は取っておく）。長ネギは1㎝幅の小口切りにする。
2. フライパンにごま油とショウガを入れ、中火にかける。香りが立ったら、長ねぎを加えてさっと炒め、塩をふる。
3. 白米ともち米を合わせてとぎ、炊飯器の内釜に入れる。シイタケのもどし汁とAを加えてから、2合の目盛りまで水を足す。シイタケと②を加え、炊飯する。炊き上がったらさっと混ぜる。

ネギとごま油が香る、もっちりとしたおこわです。シイタケだしと甘酒のうまみが口に広がります。

もっちり甘酒ドーナツ

材料（作りやすい分量）

- 2倍濃縮甘酒 …… 50g
- 水 …… 1/2カップ

- A サラダ油 …… 小さじ1
  - 酒 …… ひとつまみ
  - 片栗粉 …… 10g
  - 薄力粉 …… 40g
- 揚げ油 …… 適量

粉糖、シナモンを振ってアレンジしても美味しいよ。

作り方

1. 甘酒と水を鍋に入れて中火にかけ、沸騰したら30秒ほど置く。
2. 鍋を火から外し、Aを上から順に加え、ダマにならないように泡立て器でしっかりかき混ぜてから（絶え間なくかき混ぜ、なめらかにする）、中火にかける。
3. もったりとしてきたら弱火にし、ヘラに持ち替えてダマをつぶすようにさらに混ぜる（鍋底に押しつけるようにして、ダマをしっかりつぶします）。焦げつかないように練りながら、半透明になってくるまでしっかり火を通す。
4. 揚げ油を180℃に熱し、③をかたどって揚げる。揚げている間はできるだけ触らず、一度返すくらいにしてカリッと仕上げる。

Agri Friends

生産者の「顔」

なし部会
小山　貴宏さん(38)

変化をつけて農業を楽しみたい

貴宏さんは専門学校を卒業後、外国での工場建設に携わる仕事をして、日本と外国を往復しながら働いてきました。国内で仕事をしたいと、8年前に祖父母の果樹園を引き継ぎ、現在は60アールのナシと18アールのキウイフルーツを栽培しています。

当時は農業へのこだわりはなかったものの、友人に美味しいと言われたことで、より美味しいナシを作りたいと思うようになりました。そこで、書籍などで栽培の知識を深めたり、隔年で行われる全国ナシ研究大会にも参加して、他県の生産者との意見交換をしています。また、他県まで技術を学びに行くこともあり、当産地ではあまり取り組まれていない技術や無袋栽培なども試験的に行い、食味向上や作業の効率化を検討しています。

貴宏さんは「私は凝り性な面があって、毎年少しでも栽培方法を変えることで、変化をつけた農業を試したい。今後も美味しいナシを作る方法を模索したい」と話してくれました。

そんな貴宏さんは毎年農閑期には海外旅行を楽しんでいるそうです。

DATA

小山さんが所属するなし部会データ

- 年間販売金額　約4千万円
- 栽培品種　喜水、幸水、豊水、陽水、新高など

なし部会では、幸水、豊水、新高を中心に多品種を栽培し、7月中旬から10月上旬まで出荷があります。安全安心にこだわり、エコファーマー認証を部会で取得。化学肥料を減らし、有機肥料を中心とした栽培などを行い環境にも配慮したナシ栽培を行っています。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

エンドウ　マメ科の連作に注意

エンドウには若いサヤを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいサヤのスナップエンドウ、そして若く充実した豆を取る実取りエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。

［品種］サヤエンドウでは、「ニムラ白花きぬさや」（みかど協和）、「砂糖エンドウ白星」（松永種苗）など、スナップエンドウでは、「ニムラサラダスナップ」（みかど協和）、「スナック753」（サカタのタネ）などがあります。

［畑の準備］マメ科野菜は、同一の畑で連作すると生育障害が出やすく、4～5年はマメ科を入れていない畑を選びましょう。種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分で10％）100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40～50cmの畝を作ります（図1・2）。

［種まき］一般地では10月中旬～11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないことが大切です。じかまきでは、株間30cm程度、1カ所4～5粒を播きます（図3）。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、不織布をべた掛けして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きます。なお、小さなポットで育苗して、本葉2枚の頃、畑に植え付けることもできます。

［追肥］春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃にそれぞれ化成肥料を畝1m当たり10g程度、スナップエンドウ、実取りエンドウではさらにサヤの肥大期にも同様に追肥します。追肥後は株元に土寄せをしておきます。

［支柱立て］早春から生育が盛んになり、ツルあり種ではツルを絡ませるため支柱を立てネットを張ります（図4）。

［病害虫の防除］サヤができる頃からハモグリバエが多発しますので、マラソン乳剤などを使用基準に従って防除します。うどんこ病には、カリグリーンなどの農薬で予防します。

［収穫］サヤエンドウは、子実の肥大が始まる頃で、開花後15日前後、スナップエンドウはサヤが鮮緑色で豆が肥大して断面が円形となる開花後25日前後です。

図1　畑の準備1

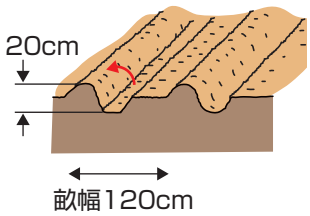


図2　畑の準備2

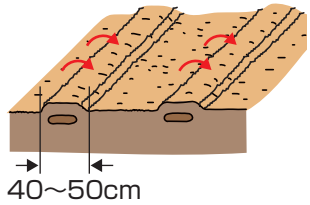


図3　種まき

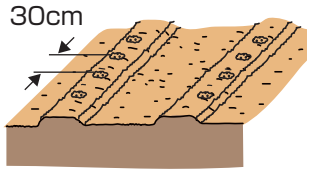
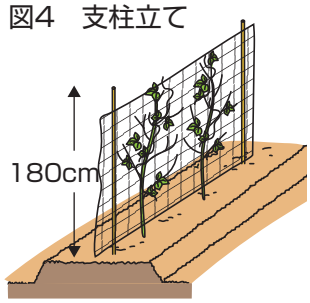


図4　支柱立て



簡単洋風玉子丼

Recipe ── 2人分

豚ひき肉	120g
フルーツトマト	2個
鶏卵	1個
サラダ油	大さじ1
水	1カップ
ブイヨンキューブ	1個
アサツキ	小口切り適宜
ご飯	2膳分

Cooking

①フライパンにサラダ油をひき、ひき肉をよく炒める。
②①に角切りにしたフルーツトマトを入れ、さらに炒める。
③②に水、ブイヨンキューブを入れ、中火で煮込む。
④フライパンの水分が3分の1になったら、卵を溶き回し掛けてとじる。
⑤丼にご飯を盛り付け、④をのせアサツキを散らし出来上がり。

げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

トマト

tomato

リコピンでアンチエイジング

トマトはナス科の1年生の果実で、ナスやピーマン、ジャガイモなどの遠い親戚にあたります。原産地は、ペルーなど中南米のアンデス山脈地方で、日本で食用とされるようになったのは、明治以降と言われています。昭和のはじめにアメリカから甘味に富んだ桃色系が導入され、日本独特の品種が普及しました。

トマトは、昼と夜の寒暖差が大きいほど赤色の鮮やかさを増します。かつては夏が旬でしたが、従来からの露地栽培のほか、ハウス栽培により、今では年中出回るようになりました。当JAのとまと部会は全てハウス栽培で、9月下旬から翌年の7月下旬まで出荷されます。また、直売所では夏場の露地栽培トマトも出荷されています。

美味しいトマトの見分け方は、全体に色が回っていて皮に張りがあり、ヘタが緑色でみずみずしくピンとしているもの。また、「スターマーク」と呼ばれるお尻の部分に放射状の筋があるものは水が絞られているため、糖度が高いと言われています。

緑色の部分が残っているトマトはまだ完熟していないので常温に置いて追熟させます。完熟したトマトは冷蔵庫の野菜室で保存。ポリ袋に入れるか、ラップをして、ヘタを下にして入れましょう。

トマトは栄養価が高く、ビタミンAになるβカロテンや赤い色素であるリコピンは抗酸化作用があり、風邪予防や美肌にも効果的です。また、カリウムは高血圧予防やむくみ改善に良いとされます。

自分が美味しいと思うものを作りたい

榎本　佐和子さん　— 御津町 —

佐和子さんはハチミツマイスターなどの資格も取得し、ハチミツの魅力を伝えることにも積極的です。

「ブルーベリーやハチミツ、鳥骨鶏のタマゴなど、様々な物を作る農業は効率が良くないと言われるけど、自分の食べたいと思うものを作りたい。また、主婦の気持ちになると高い値段はつけられない」と笑顔で話す佐和子さん。

家庭菜園として、ブルーベリー栽培やハチミツを作り始め、友人や知人に喜ばれたことをきっかけに就農を決めました。

当時はブルーベリー栽培は全国的にも珍しく、インターネットや本などを参考に試行錯誤したそうです。特に酸性土壌を好むブルーベリーは栽培方法が難しく、今も新しい技術を取り入れ、さらに毎年新しい品種を導入して、美味しいブルーベリー作りを追求しています。現在は品質の高さが認められ、市内や豊橋市の約10店舗の飲食店や菓子店で使われるようになりました。

また、毎年5月～6月にかけて採取している人気のハチミツ「百花蜜（様々な花の蜜が混ざるハチミツ）」は、レンゲやアカシア、クロガネモチと時期によって花が変わり、御津町特有のミカンやレモンの蜜も入り、味が濃く、さわやかな香りとなります。

そんな佐和子さんは虫がとても苦手で刺されると病院に行くほど腫れてしまうこともあります。それでも美味しいものを作るために今日も圃場へ出かけます。

地産知人

CHISANCHIJIN

地産知人＝グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人」の生産する農産物を是非お試しあれ。

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり　検索

地域農業の応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

ブーランジュリー ガルボ

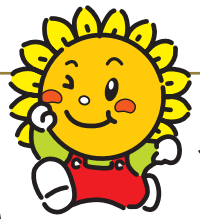
ベスト3に入る人気パン

「ミルキー」は、国産バターとコンデンスミルク、沖縄の天然塩だけを使ったクリームをソフトフランスに挟んだ人気パンです。もちっとしたソフトフランスにたっぷりのクリームがベストマッチ。期間限定の「フレンチカフェ・ミルキー」はフランスTRABLIT社の濃縮コーヒーを使用。季節によって様々なクリームをお楽しみいただけます。この他にも地元農畜産物を使用したパンを販売しています。ガルボのパンの一部はグリーンセンター豊川・一宮でも購入できます。

［営業時間］
8:00～18:00
（土･日曜7:00～）
［定休日］月曜日
豊川市中条町広口7-4
☎56･9105

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85･3171

結婚52年目を迎える
奥様のさとさんと



わい！わい！アクティブシニア

ひたむきに農業

巴（ともえ）　伸吉（のぶよし）さん　平井町

伸吉さんは学校を卒業後、実家の農業を引き継ぎ、農閑期には鉄骨会社でも働いたそうです。現在は、水稲や巨峰、ホウレンソウなどを栽培してAコープ小坂井産直ひろばや青果市場などへ出荷しています。

農業を始めて60年以上になる伸吉さん。当時は現在のような農機具がなく、トラクターの代わりに牛を引いて畑を耕したり、とても大変だったそうです。現在も栽培している巨峰は、枝縛り（誘引）や芽かき、玉抜き、ジベレリン処理など、作業が多い上に、両腕を高く上げて行うため、とても大変です。苦労してまで巨峰を作り続ける理由を聞くと「他にすることがない」と笑って話します。そんな伸吉さんの巨峰はとても美味しいと人気があります。

農業中心の生活を送る伸吉さんですが、7年前にご自宅の隣に住む息子さんにお子さんが生まれ、今は3人のお孫さんに囲まれています。毎晩お孫さんの遊びに付き合い、保育園の送り迎えをすることもあります。

伸吉さんは「これからも夫婦仲良く、孫の面倒も見ながら元気に生活していきたい」と奥様のさとさんと笑顔で話してくれました。

健康百科

◆健康科学アドバイザー　福田千晶

台風シーズンの不調「気象病」

台風は、農業に従事する人にとって、作物の被害の心配や農作業がはかどらないなど、大きな悩みの一つでしょう。大雨の前に、頭痛や目まい、疲労感、関節痛や肩凝りや腰痛、その他の不調でつらい人がいます。これは「気象病」とも呼ばれています。これからの台風シーズンなど、前日に比べて気温が10度以上もしくは、気圧が大きく変動すると、気象病の症状が現れる人が増えます。

気象病は体のいろいろな部分が状況変化に対応するために起こりますが、特に耳の奥にある内耳が気圧の変化に敏感です。乗り物酔いも内耳の揺れで起こる点で気象病に似ています。内耳の情報が脳に伝達されていますが、過剰な情報が伝わると、体は「こんな大変なときに、出歩くと危険がいっぱい、活動しない方が良い」と判断して、家にいて静かに寝たい体の状態になるのでしょう。

そうはいっても、やるべき仕事はたくさんあるし、休んでもいられない日もあります。台風が接近し「体調が悪いけれど、今日は頑張らないと……」というときは、本当につらいですよね。

対策としては、乗り物酔いの薬を飲むと楽になることもあります。市販薬がありますから薬局やドラッグストアでも入手できます。ただし、持病の悪化や症状が激しい場合には、主治医などの医療機関に相談してください。

その他に簡単にできる対策としては、耳のマッサージがあります。耳を上下左右に引っ張る、耳を上下に軽く折るようにしたり、耳たぶも折るようにマッサージしてみると良いでしょう。耳の周囲の血行が良くなることで、内耳のリンパ液の滞りが解消されて、症状が治ることがあります。どこにいても手軽にできるので、試す価値はあります。

関節痛や腰痛は、冷やさないことも大事です。まだ暑いですが膝など意外に冷えていることもあるので注意して、元気に過ごしたいですね。

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

パートナーシップで目標を達成しよう

SDGs（エスディージーズ、持続可能な開発目標）が掲げる17の目標では、地球環境を守りながら、すべての人が尊厳をもって生きられる社会と、誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことのできる経済の実現をめざしています。目標を実現するために欠かせないのが、パートナーシップです。目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」は、国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人等あらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動いてくことが求められます。

JAや生協等、日本の協同組合は国内外における協同組合間の協同に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動を進めています。JAと生協が農業体験を行い、地域農業の維持・振興を図る事例や、協同組合間で職員の人材育成に取り組む事例もあります。また、地域農業の振興や地域の活性化等を目的に、JAは行政との連携協定の締結に積極的に取り組んでおり、協定数は2020年3月時点で計576協定にのぼります。

SDGsに関連する主な取り組み

年間を通じた農業体験（長野）

生産者と消費者が農作業を通じ、食の大切さを共に考えることをめざして、JAと生協が連携して農業体験を実施しています。JAが管理する畑で、生協の組合員や家族が年間を通じて農業体験をします。近年ではJA正組合員やその後継者、准組合員、役職員とその家族にも参加対象範囲を広げ、地域農業の維持・振興に寄与しています。

協同組合の職員の人材育成（兵庫）

兵庫県協同組合連絡協議会とコープこうべが共催でそれぞれの職員の人材育成を行っています。JAや生協等、協同組合の次世代を担う職員同士が顔の見える関係をつくり、地域の中で協同組合が果たすべき役割を共に考えるための研修を実施しています。参加者は現地調査やボランティア活動等に取り組み、報告会を行っています。

研修会「虹の仲間づくりカレッジ」

JCAホームページ等から作成

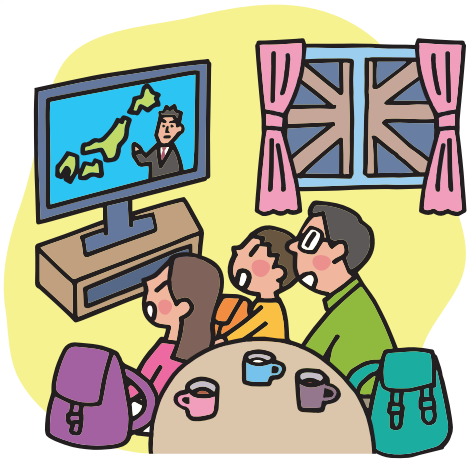
耕そう、大地と地域のみらい。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

台風の目の中は？



台風シーズンとなりました。台風への備えをあらためて確認しておきましょう。さて、台風の目に入ったことはあるでしょうか？

そもそもなぜ台風の目ができるのかというと、台風は中心に向かって反時計回りに強い風が吹き込みます。速度の速い乗り物がカーブに差し掛かると、体が外に引っ張られる遠心力が働きます。台風も同じように、風が強まると外側に引っ張られる力も強まり、中心に風が吹き込めなくなります。風が吹き込めなくなった部分が台風の目です。台風の目の中では風が弱く晴れることもあります。台風の勢力が強いほど、目がはっきりします。

台風の目に入ってみたいと一度は思ったことがあるかもしれませんが、台風の目の中は穏やかでも、その前後にはものすごい暴風が吹き荒れることになります。

暮らしサプリ

HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ

豊川市保健センターより

風しんから赤ちゃんを守ろう！

風しんは、子供がかかる病気と思われがちですが、近年日本では大人の発症が9割近く占めています。平成23年から海外で感染して帰国後に発症する輸入例が散見されるようになり、平成25年には風しんが大流行し1.4万人以上が風しんにかかったと報告されています。昨今流行している新型コロナウイルス感染症と同様に無症状の方もいれば、高熱がでたり、発疹が長引いたりするなど重症化することがあります。今回は、風しんから身を守る方法をお伝えします。

●風しんとは

風しんは、風しんウイルスの感染で起きる感染症で、せきやくしゃみなどの飛沫感染によって他の人に伝染する病気です。感染力はとても強く、インフルエンザの7倍といわれています。風邪によく似ていて感染すると発熱等の症状が出て、多くの場合は数日で治ります。

しかし、妊娠初期（20週前）の妊婦さんが風しんにかかると、お腹にいる赤ちゃんに感染し、難聴・白内障・先天性心疾患を特徴とする「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれてくる可能性が高くなります。

●風しん感染の予防対策は

風しんを予防するためには、予防接種が最も有効な予防方法といえます。風しんワクチンを接種することによって、95％以上の人が風しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。また、2回接種することで1回の接種では免疫がつかなかった人に対しても免疫をつけることができます。従って予防接種法に基づく定期接種は、2回となっています。妊婦さんの周囲の人が予防することで赤ちゃんを守ることにつながります。

●風しんワクチンの予防接種を受けた方がよい人

①風しんワクチンの予防接種を受けたことのない人：昭和54年4月1日以前に生まれた男性は子どもの頃に定期接種の機会がなく、予防接種を受けていません。

②妊娠を希望する女性と配偶者などの同居家族：妊婦の周りに感染者がいると妊婦及び胎児が危険にさらされますので周りの人も感染しない、感染を持ち込まないようにすることが大切です。

保健センターからのお知らせ　無料

男性の風しん無料抗体検査・定期予防接種事業

風しんの抵抗力があるかどうか、抗体検査を無料で受けることができる制度です。抗体価が低い場合は風しんワクチンの予防接種を無料で受けることができます。

対象者　昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性。対象者には令和2年4月にご案内を郵送しています。

方　法　下図参照（検査から予防接種まで）。

費　用　無料（抗体検査にかかる検査費用、必要に応じ風しんワクチン接種費用）

お問い合わせ　豊川市保健センター 保健予防係 ☎95・4801

《抗体検査・予防接種までの流れ》

対象者にはクーポン券が届きます
↓ 検診と同時、または医療機関で実施。
抗体検査を実施します
↓ クーポン券・受診票・本人確認書類が必要です。
抗体検査の結果が届く、または受け取りに行きます
↓ 風しんへの抵抗力がありません。風しんにかかるリスクがあります。
抗体なし
↓
抗体あり
風しんへの抵抗力があります。予防接種の対象者となりません。
予防接種を受けましょう
クーポン券・結果票・本人確認が必要です。費用は無料です。

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

スプレーマムで「菊の節句」を楽しむ

9月9日は重陽（ちょうよう）の節句。あまりなじみのない行事ですが、五節句の一つに数えられます。

古来から奇数は縁起の良い陽の日とされ、9月9日は一番大きい陽数が重なる日であることから重陽の節句と呼ばれています。重陽の節句は別名「菊の節句」。菊は古くから不老長寿の花で、漢方薬にも使われてきました。この日は邪気を払い長寿を願って、菊の花を飾ったり、菊の花びらを浮かべた酒を酌み交わしていたそうです。

季節の栗ご飯や秋ナス、食用菊のお吸い物・酢の物・煮びたし、花びらを浮かべた菊酒（果実酒のように食用菊で作る酒）をいただきましょう。菊花茶やキク科のカモミールティーもお勧めです。

各地でも11月の文化の日頃に菊祭りが行われています。秋の花の菊ですが、さまざまな色や語りの切り花が一年中出回っています。当JAで生産が始まったとされるスプレーマムは、ピンポンマムといわれる丸い物、ポップなビタミンカラー、シックでモダンな色合い…お供えの花というイメージはすっかりなくなりました。

9月9日はぜひ、スプレーマムを部屋に飾り、季節の食材を使った料理、菊の花を料理に使って、重陽の節句を楽しみながら、健康を祈願しましょう。

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい！わい！相続・税務相談

贈与の証明に関する俗説②

三浦法律事務所（新栄町）
弁護士・税理士
三浦　潤

毎年同じ時期に同じ金額を贈与しつづけるとまずいから、金額と時期をずらすように税理士から勧められたという話もよく聞きます。これもつまらない俗説です。

民法上、継続して定期に金銭を給付する契約を定期金契約といいます（民法689条参照）。たとえば、今後10年間にわたり、12月に10万円ずつ給付するという約束です。これは約束した時点で契約の効力が発生しますから、約束の時点で1,100万円程度の経済的利益が移転したと評価されます（あとは債務の分割弁済）。税務署の調査で遡って7年以内（故意のときの贈与税の消滅時効期間）に定期金契約があったと認定されると、理屈の上では、非常に高額の贈与税（この例では約200万円＋加算税・利子税）が課されるおそれがでてくるわけです。

しかし、「定期金給付契約」（相続税法24条）の存在の証明責任は、条文構造上、贈与税支払請求権の発生を主張する税務署にあります。税務署が、過去の一時点で将来の定期給付を一度に約束したことを証明しなければなりません。毎年贈与の実態があれば、調査で「毎年くれるって言った」といえばお終いです。

ラストメモリー

このコーナーは亡くなられた故人に対しての想い出をご家族から紹介していただくコーナーです。

和を大切にする人

正晨さんは明るく、誰とでも仲良くする人でした。

家電関係の工場で工場長を務めていた正晨さんは、40代で営業部署に異動したそうです。全く異なる部門への異動でしたが、人と話すことが好きだった正晨さんは精力的に仕事をしていたそうです。

息子の直樹さんは子供の頃、正晨さんが職場で仲間と笑顔で仕事をしていたことをよく覚えているそうです。そんな正晨さんから人の悪口や陰口は一度も聞いたことがなかったそうです。

数年前に体調を崩し、一ヵ月ほど入院された正晨さん。直樹さんが退院の迎えに行くと、同部屋の患者や看護師にとても寂しがられていました。さらに、病院の廊下でも多くの方に声を掛けられている姿を見て、短期間で多くの人と仲良くなっていたことにとても驚いたそうです。帰り際には、ナースステーションで正晨さんが「また来るね！」と元気に言うと、看護師に「また来ないようにしてね！」と声を掛けられ、みんなで笑ったことを思い出すそうです。

お酒を飲むのも好きで退職後も毎晩、仲間や友人と飲み、帰りは深夜になることが多かったそうです。直樹さんが30代でショット・バーを始めると、反対することもなく、時々様子を見に店に来てくれたそうです。

直樹さんは「父はいつも穏やかで明るく、人と人との和を大切にしていた。私もそんな父のようになりたい」と話してくれました。

谷地　正晨（まさあき）さん
（享年79歳）
御油町

安心して最後をお見送りするために

葬儀のことならＪＡへ

お葬式について〈第１回〉

葬式というとネガティブなイメージとなりがちですが、人生の最後を締めくくる大切なものです。死は誰もが避けて通れないものです。家族の突然の別れに対面した時のことを考え、お葬式について考えてみませんか。

今回からお葬式について連載します。詳しくお知りになりたい方は葬祭課へお気軽にご相談ください。

お葬式には主に3つの理由があります

❶精神的意味

身内や親しい人との別れを惜しみ、新しい生活への一歩を踏み出すための過程です。

❷家族や親族の絆を深める

家族や親族が一堂に会することで、あらためて絆を深めることになります。

❸文化的意味

友人・知人の方の不幸は普段から付き合いのある方にとって非常に悲しいものです。大切な人を失ったという現実を受け入れる必要があります。また、生きることの大切さや、人の命の重みを知ることにもなります。

❹社会的意味

故人の無くなった事実を関係者や地域の方々に伝える必要があります。

今一度、お葬式の大切さを考えてみましょう。

ＪＡひまわり やすらぎ会館
豊川市三蔵子町橋本8-1
☎0533・85・0900
24時間365日受付
ホームページはこちら➡
当ＪＡやすらぎ会館では、家族葬・小規模葬にも対応しています。お気軽にご相談ください。

ひまわり文芸

選者
［俳句］坂井三輪
［短歌］河合正秀
［川柳］鈴木太

俳句（当季雑詠）

八十路坂万感の歩や梅雨夕焼　岩瀬　賢藏

鶴首の器に活ける縞すすき　小林　良

青梅雨の豊かな色の野菜かな　浅井　道夫

梅雨晴れ間 父とにこにこティタイム　浅井　裕子

田の水に名月映る帰り路　浅井　定子

川柳（災難）

災難に遭い見えてきた真の友　波多野有子

災難に遭うたび強くなる絆　河原　恵

災を福に変えるにゃ知恵がいる　中尾　達雄

災難は神様が書くシナリオか　中村みよ子

大小の災難今日も記事で見る　冨田　幸子

短歌

一ミリに満たぬ鶏頭の種を蒔く水無月の雨やわらかに降れ　安藤　和代

とりどりのマスクを目にし忘れてた浴衣縫う梅雨のまにまに　今泉千代子

錠剤のひとつを探す六畳の隅から出たる百円硬貨　杉浦　松江

手を入れして庭木に仕上げ汗を拭くにわか庭師を涼風つむ　林　美佐枝

飛ぶ蛍、麦わら帽子見られない金髪、アロハコンビニへゆく　仲村　秀子

川柳（災難）

梅雨空はいつも災難連れてくる　浅井　定子

年老いてつまづきころび手首おる　伊藤　享子

看護師の笑顔に勝る薬なし　今場　安次

四つ角で出合い頭の一瞬が　岩瀬　賢藏

大震災語り続けて一世紀　小林　良

孫たちにコロナの所為で会えぬ春　近藤　昭子

災難と笑って過ごす楽天家　杉浦　康文

災難に備えやさしい手話習う　竹内　そのみ

いくたびの災難耐えた笑い皺　竹尾　眞弓

災難が忘れてからもやって来た　竹本　勝人

災を福に変えるにゃ知恵がいる　中尾　達雄

おみくじは凶と出ている初詣で　福田　素純

災難を福と糾（あざな）う石碑（せきひ）あり　古市　修康

災難を幾度も越えて喜寿となる　細井　正則

運命か抜き差しならぬ難迫る　村川　和子

備蓄だと不要な物も買いあさる　盛田　誠

災難とコロナショックでつぶれそう　山内　赤子

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品５点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた４か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆ＪＡひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首を投句してください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに１枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。

以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投　句　先】
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地
ＪＡひまわり 文芸コーナー係 まで

【締　　切】
郵便の方は、９月７日（月）消印有効

【11月号の題】［俳句］当季雑詠
［川柳］隣（り）

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》定休日のお知らせ

グリーンセンター豊川・音羽・一宮	（9月30日（水）は棚卸作業のため13:00までの営業となります）
Aコープ中部店	9月は休まず営業
Aコープ小坂井店　産直ひろば御津	9月9日（水）

『家の光』『地上』『ちゃぐりん』年間購読【前納】の継続について

日頃は、「家の光図書」をご愛読頂きありがとうございます。年間購読契約を頂いている方につきましては、2020年11月号をもちまして購読期間が満了となります。お客様よりお申出がない場合は、自動継続扱いとさせて頂きます。

なお、購読を中止する場合は、「家の光図書購読【新規・解約・変更】申込書」の提出が必要となりますので、令和2年9月11日（金）までにお近くのＪＡひまわり各支店窓口にてお手続き頂きますようお願い申し上げます。お電話によるご購読中止の受付はできかねますのでご了承ください。また、新規年間購読につきましても受付けています。

■**お問合せ先**　組織活性課　☎85・3195

豊川市よりご案内 国勢調査のお願い

本年は5年に一度の国政調査の年となります。ご協力をお願いします。

国勢調査は日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。住民登録とは関係なく10月1日現在、ふだん住んでいる場所で回答していただきます。新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、非接触の調査を進めて参ります。9月中旬から調査員が直接訪問し、インターホン越しに簡単な質問をし、ドアポスト等を活用して調査書類をお配りします。回答はインターネット回答もしくは紙の調査票を郵送でご回答いただきますようお願いします。調査員に直接提出を希望される方は、調査員がお伺いした際にお申し出ください。国勢調査の結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

回答された内容は、統計法によって厳重に守られ、統計以外の目的に使用されることはありません。

■**お問合せ先**
令和２年国勢調査豊川市実施本部
豊川市役所（商工観光課内）
☎89・2119

国勢調査100年 1920～2020

ガソリンスタンドよりお知らせ

組合員感謝祭　第２弾

■**期間**　９月１日（火）～９日30日（水）

■**ＱＲコード値引**

期間中に下記のQRコード付給油値引き券のご使用でガソリン・軽油が２円/Ｌ引きとなります。給油操作の際、最初に注文機受付画面より「値引券」を選択して、QRコードを読み込ませてください。

ご使用方法が不明な場合は必ず操作前にスタッフへお問い合わせください（給油後の取り消し・変更はできません。再発行もできません）。

ポイント獲得キャンペーン　第２弾

■**期間**　９月１日（火）～９日30日（水）の毎週水曜日

■**燃料油ポイント３倍デー・油外商品ポイント５倍デー**

〈対象商品〉
●燃料油：ガソリン・軽油・灯油
●油外商品：洗車・タイヤ・オイル・バッテリー、その他

ガソリンスタンド・グリーンセンター合同イベント

■**期間**　９月１日（火）～９日30日（水）

グリーンセンター各店にて期間中に「わい！わい！ポイント」を500円Ｐ以上、使用された方へ、ガソリン・軽油が２円引きとなるQR値引券をプレゼントいたします（グリーンセンターレジにて配布）。

なお、QR値引券は10月の１カ月間何度でも使用可能。スロットとの併用可で大変お得です。

ガソリンスタンドからの一時休業のご案内

法改正に伴う使用機器のプログラム更新のため、営業日の中で一時的に休業させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解をお願い致します。

■**日時**

９月１日（火）	9:00～12:00	睦美ＳＳ	☎84・3524
	13:00～16:00	小坂井ＳＳ	☎78・2711
９月３日（木）	9:00～12:00	一宮ＳＳ	☎93・2064
	13:00～16:00	東上ＳＳ	☎93・5410
９月４日（金）	9:00～12:00	赤塚ＳＳ	☎83・8607
	13:00～16:00	西部ＳＳ	☎75・3711

※状況によっては時間が前後する場合がございます。
※詳しくは各店舗へお問い合わせください。

キリトリ

JAひまわり組合員感謝祭
給油値引き券
ガソリン・軽油 2円/L 値引き！
給油操作の際、本QRコードをかざすと、値引きされます。
ご不明な点はお近くのスタッフまで。※期間中に複数回の利用が可能です。
[有効期間]2020. 9. 1（火）～9.30（水）

くらしの資金や保障についてのご相談
土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。

各種ＪＡ共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

8/22(土)・9/5(土) 9:00～16:00

開催場所 **本店**(諏訪1-1) お問合せ先 **金融共済部☎85・3173**

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

※祝日は休業となります。※電話予約をいただけると受付がスムーズです。

開催場所 **ローンセンター**(牛久保駅通４丁目1-1)

お問合せ先 **ローンセンター ☎56・7770**

無料で相談にお応えします！

「遺言・相続相談会」、「税務相談会」については開催を見合わせております。状況を鑑みて判断し、開催については当広報誌にてご案内します。

相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時** 8/25(火) 13:00～16:00
■**会　　場** 不動産相談センター(牛久保支店内)
(牛久保駅通４丁目1-1)
■**お問合せ先** 資産管理課 ☎89・6211

水曜日がお得！

わい！わい！ポイント制度キャンペーンについて

ポイント3倍デー

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Ａコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日

ポイント2倍デー

実施店舗 睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド

「おしえて！わが家の夏レシピ！」レシピ募集

豊川市内で生産された農畜産物を使用した料理レシピを募集します。おにぎり部門、夏野菜(果物)の2部門。詳しくは当ＪＡホームページをご覧いただくか、グリーンセンター、Ａコープ、産直ひろば御津に備え付けの応募用紙をご覧ください。

■**応募条件** 地元農畜産物を使ったレシピでおにぎり部門もしくは夏野菜(果物)部門へご応募ください。なお、応募者につき１部門１点の応募に限ります。
■**募集期間** 9月18日(金)まで
■**応募資格** 豊川市内在住者
■**応募方法** 応募用紙に必要事項をご記入の上、ご提出していただくか、当ＪＡホームページの応募フォームよりご応募ください。

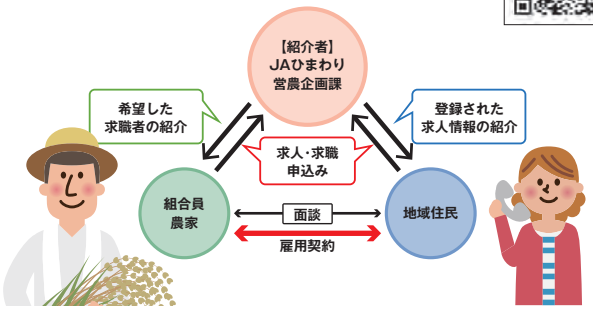
■**お問合せ先** 組織活性課 ☎85・3195

「おしえて！わが家の夏レシピ！」
募集ホームページ▶

農作業の求人・求職〈無料職業紹介〉

当ＪＡでは管内の農家の労働力不足を補うため、職業安定法による無料職業紹介事業を行っています。農作業で労働力を必要としている農家と、パート等として働きたい人の橋渡しをします。詳細はＪＡひまわりのホームページをご覧いただき、下記へお問合せください。

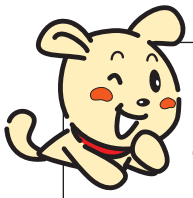
■**お問合せ先** JAひまわり営農部営農企画課
☎85・1234



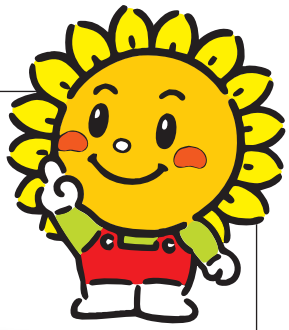
農家のみなさまへ 台風対策のお願い

雀おどしテープや寒冷紗などの農業用不織布が電線にかかると広範囲な停電となります。これから台風が多い時期になりますので、台風接近前に強風で飛ばされないよう十分固定してください。強風により数百メートル飛ぶこともあります。
万一、電線にかかったら絶対に触れないで、最寄りの中部電力パワーグリッドまでご連絡ください。

■**お問合せ先**
中部電力パワーグリッド㈱ 豊橋電力センター送電課
☎0532・88・6140



MEMBERS VOICE
お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶グリーンセンターは、野菜の出荷者の名前などがわかり嬉しいです。旬のものや安価なものも手に入ることがありがたいです。

60代　女性　住吉町

▶新型コロナウイルスで大変な生活ですが、時々グリーンセンター音羽に買い物に出掛けます。野菜や果物、生活雑貨もあって助かります。これからもよろしく！

70代　女性　赤坂町

▶事業活動の報告を読みました。私は准組合員なので、グリーンセンターなどで花・野菜・米などを買うことで、JAを応援したいです。

70代　女性　行明町

▶令和2年の事業計画が新型コロナウイルスの影響をこれ以上受けないことを祈っています。

60代　女性　八幡町

▶ひまわりグラム（地域通信員のコーナー）が楽しみです。他県より来たので、豊川のいろんな所を知ることができて、訪ねるのが嬉しいです。

60代　女性　八幡町

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外（官製はがき、封書）での投稿も受け付けています（その場合の郵送料は応募者負担です）。

地域通信コーナー

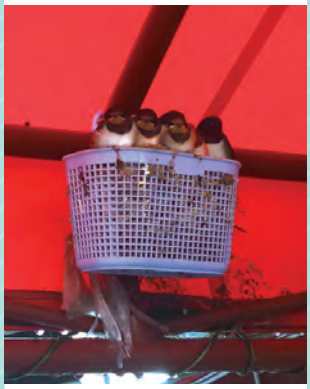
地域のちょっとした情報をお届けします HimawariGram ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっていただき、当ＪＡ管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!

大社神社のアマビエの絵が貼られていました。
コロナ撃退！早く終息しますように…
＃通信員　三浦

JA HIMAWARI!



毎年、スーパーに設置されたカゴの中でツバメが子育てをしています。写真は親ツバメを待つ子ツバメですが、ドンドン食べて大きくなって、早く巣立ってほしいですね。
＃通信員　西村

JA HIMAWARI!

霧の朝、庭のゴーヤの葉先に水滴が。綺麗なものです。
＃通信員　河辺

JA HIMAWARI!

夏の花といえばヒマワリです。長さが2m程伸びている1本のヒマワリにたくさんの綺麗な花が咲いていました。
＃通信員　熊谷

車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課　☎85・3175（直通）
8:30～17:00（土日及び祝日以外）
夜間・休日の場合は 0120・258931（ジコはクミアイ）
（365日24時間対応）

キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課　☎85・3173 または 各支店窓口
9:00～17:00（土日及び祝日以外）
JAの安心コール 0120・089286（オヤクニハロー）
（365日24時間対応）

プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課　☎89・5558（365日24時間対応）

会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課　☎85・0900（365日24時間対応）
日曜日は無料相談日（要予約）

アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課　☎89・6211（年末年始を除く）

事業データ

販売品販売高	24億　153万円
購買品供給高	15億　666万円
貯金・定期積金	3,270億2,459万円
貸出金	642億4,843万円
長期共済保有高	6,797億4,924万円
年金共済保有高	72億5,070万円
組合員	正組合員　7,541人
	准組合員　27,814人

令和２年６月30日現在

理事会決議・報告

■とき　令和２年７月30日

■主な内容

・定款第５５条第１項第19号に基づく説明書類（ディスクロージャー誌）について

・新型コロナウイルス感染拡大の影響による農産物価格下落に対する緊急支援の実施（令和２年６月分）について

キリトリ

Wai! Wai! Himawari 9月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■ＪＡひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住　所

〒　　-

豊川市

お名前　性別　年齢

ふりがな　○をお付け下さい

男・女　　歳

電話番号

（　　）　　－

ご協力ありがとうございました。

線に沿って折り曲げて下さい

キリトリ

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

キリトリ

みんなで盛り上げよう！

わい！わい！地域農業応援団

当ＪＡのグリーンセンターやＡコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。

今月のテーマ

暑い夏に食べたいものは？

撮影場所：グリーンセンター豊川

Wai! Wai! Himawari SEPTEMBER 9

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　VOL.365

発行日：2020年8月20日
発行者：ひまわり農業協同組合　総合企画部 企画課
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地　TEL0533(85)3171

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌（月刊）です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

キリトリ　山折り

POSTCARD

料金受取人払郵便
豊川局承認
1061

差出有効期間
2021年
10月31日まで

4 4 2 - 8 7 9 0

豊川市諏訪１丁目１番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari ９月号」係

PRESENT

※写真はイメージです。

JAひまわり産
『アールスメロン』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法
裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、ＪＡひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしています。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切
2020年8月31日迄