

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai! Himawari

2020
APRIL

4

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.360

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

地産地消(産直) 市場外流通の取り組み



Himawari Kids!!

横澤 隆成くん(6歳)
里香ちゃん(4歳)
寿莉ちゃん(1歳)



 JAひまわり



代表理事組合長
権田 晃範

彩感記

さいかんき

「食の変容と食育推進基本計画」に想う

✦昨今のマスコミの報道では、現代人の食生活に大きな変化が起きていると言われています。食事の代わりにスナック菓子を常食する若者や栄養をサプリメントで摂取する大人など様々です。食事のバランスは、主食（穀類）と主菜（肉魚）と副菜（野菜等）が基本となります。このような食生活の常識はどこに行ってしまうのでしょうか。これら偏食の若者が数年後には親となり、さらなる偏食の子供が成長することを思うと大変に危惧するばかりです。

✦政府は今年度、農林水産大臣をトップとして各省大臣、有識者にて構成される食育推進会議にて、令和3年度から5年間の第4次食育推進基本計画を決定します。主な課題は若い世代が健全な食生活を送れるようにするための取り組みです。そこには、前回の第3次食育推進基本計画に掲げた、「朝食を取らない若い世代の割合や学校給食での地場産農畜産物の使用割合の向上とその改善効果」を踏まえた内容になるようです。

✦今回の食育推進基本計画は、食生活だけでなく、日本の食料自給率や地域農業などを意識した食農教育にも繋がる計画となることを期待したいものです。当JAにおいては、組合員や地域住民に対して、広報誌やイベントなどを通して、今まで以上に食育・食農活動を展開していきたいと考えています。

INDEX

- 2 彩感記
ひまわりキッズ
- 3 特集 地産地消(産直)
市場外流通の取り組み
- 6 ピックアップマンスリー
- 9 女性部活動ニュース
- 10 アグリフレンズー生産者の顔ー
- 11 ワンポイントアグリ
- 12 げんきの源
- 13 地産知人 地域農業の応援店
- 14 わい!わい!アクティブシニア
介護サービスのご案内
- 15 健康百科
お天気カレンダー
- 16 暮らしサブリ
- 18 組合員とともに JA自己改革実践中
ラストメモリー
- 19 ひまわり文芸
- 20 ひまわり掲示板
- 22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
- 23 理事会報告
- 24 わい!わい!地域農業応援団



いつまでも 兄妹仲良く

しっかり者でクイズ番組が好きな隆成くんは妹2人の面倒をよく見てくれます。明るく元気な里香ちゃんはダンスや歌が好きで天真爛漫な性格です。最近歩くようになった寿莉ちゃんはお兄ちゃんとお姉ちゃんが大好き。いつも笑顔で、家族の人気者です。

ご両親は、人に優しく、思いやりを持ち、兄妹仲良く育てほしいと願っています。



横澤 隆成くん (6歳)
里香ちゃん (4歳)
寿莉ちゃん (1歳)

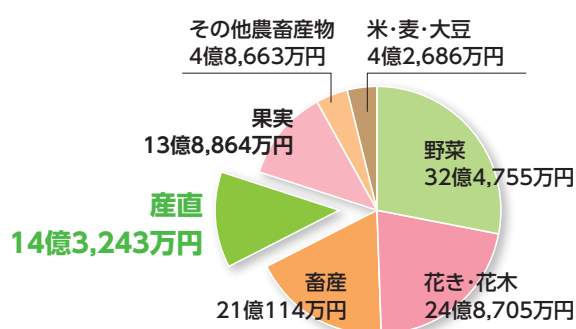
横澤 隆之さんと由佳さんのお子さん ― 本野ヶ原町



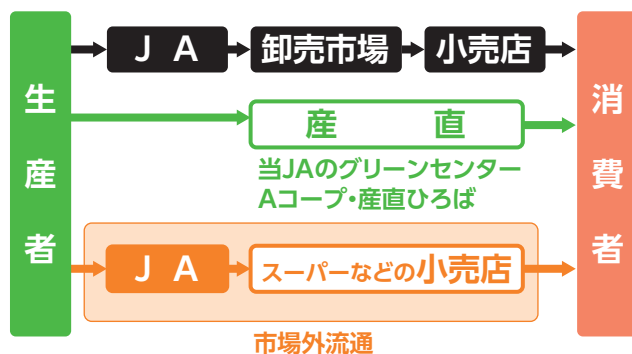
特集

地産地消(産直) 市場外流通の取り組み

■当JAの販売品販売総取扱高 115億7,033万円
平成30年度実績



■農産物の販売の流れ



先月号の本誌にて、卸売市場における農産物販売強化の取り組みを紹介しました。

当JAの農産物はおもに卸売市場で販売されますが、販売品販売総取扱高の115億円のうち、約15%は当JAの産直(グリーンセンターや産直ひろば)で販売されています。さらに、スーパーなどの小売りに直接販売されているものもあります(上記イラスト参照)。

こうした当JAの産直や市場外流通に共通していることは、卸売市場を経由していないこと。中間業者の手数料が発生しないため、生産者の所得確保に繋がります。また、物流に要する時間が短くなるため、消費者にとってもお買い得で鮮度の高い農産物の購入が可能となります。さらに、産地や生産者の情報が伝わりやすく、食の安心感にも繋がっています。

当JAでは卸売市場への販売だけでなく、市場外流通などの様々な販売方法を活用し、自己改革の「農業者の所得拡大」を目指しています。

今回は当JAの地産地消(産直)と市場外流通の取り組みについて紹介します。

JAひまわりの
産直は
すごいです！

愛知県の直売所における 地元産農産物の販売高 BEST10

- 1 憩いの農園（幸田町）
- 2 でんまゝと安城西部（安城市）
- 3 西尾市憩いの農園（西尾市）
- 4 JAアグリパーク食菜村（豊橋市）
- 5 **グリーンセンター豊川（豊川市）**
- 6 でんまゝと安城北部（安城市）
- 7 グリーンセンター津島（津島市）
- 8 **グリーンセンター音羽（豊川市）**
- 9 **グリーンセンター一宮（豊川市）**
- 10 おかざき農遊館（岡崎市）

「JAファーマーズ・マーケット実態調査結果報告」
に掲載された県内70店舗を対象としたデータより

産直

グリーンセンター・
Aコープ・産直ひろば

当JAの市場外流通において、

最も売上げが多いのはグリーンセンターとAコープの産直ひろばです。創意工夫を凝らして生産者が自ら荷造りや販売価格を決定して出荷する農産物は、鮮度が良く、お買い得で品数の多さが人気です。生産者にとっても、多くの出荷量が必要となる卸売市場への出荷に比べて少量でも出荷できることや、消費者が名前を覚えて購入してくれる産直はとても魅力的な売場となっています。

当JAの産直には、約1、300

人の出荷者が登録し、年間を通して約650種類の農産物が出荷されています。愛知県内には約70の産直店舗がありますが、当JAの店舗は地元産農畜産物の種類や数量が多いことが特徴です。

当JAでは、消費者により多くの農産物を購入していただくために、出荷物の品質や店舗スタッフのサービス向上に力を入れています。

出荷物の品質向上



出荷物の品質向上のため、生産者を対象とした講習会や相談会などを定期的に開催しています。

講習会では、店頭のアイテム数を充実させるための新品種の提案や農産物の品質を向上させるため



しないといけないという状況になっています。

また、個々の生産者の栽培に関する疑問に対応するため、グリーンセンターやAコープへの出荷時に立ち寄ることができる栽培相談会も実施しています。

加工品衛生講習会では漬物等の

加工品に関する衛生上の注意点や検便などを定期的に実施しています。生産者は、この講習会に出席



▲作付け講習会の様子

サービスの向上



店舗スタッフのサービス向上の取り組みとして、定期的に県内外の直売所への視察研修を行っています。他の産直店舗の販売方法や商品陳列、イベント、接客方法などを参考にして、当JAのサービス向上に生かしています。昨年は県内外15ヶ所の産直施設を視察しました。

さらに、店舗スタッフ全員を対象に接客研修も行っています。今後

後利用者も利用者の意見を参考に商品の品質やサービスの向上に努めていきます。



旬果旬菜の会など

JAひまわり以外の
スーパーなどへ

当JAでは市場外流通の取り組

みとして『旬果旬菜の会』などの
名称で、浜松市や東京、山梨、長
野など県内外のスーパーへ農産物
を直接販売しています。出荷物は
品質が高く、鮮度もよいため、多
くのスーパーにおいて高い評価を
受け、年間約4,000万円の売
上があります。

販売方法は当JA職員と販売先
のバイヤーにより、事前に商品の
価格や数量を決める契約方式で
す。当JA

ではこの方
式の販売を
増やすた
め、営業活
動を展開し
ています。



▶出荷先のJA東京みなみ
(ファーマーズマーケットみなみの恵み)

学校給食用食材の販売



当JAでは豊川市内の学校給食
へ年間約20品目を出荷していま
す。地元農産物を使用する日は
「豊川産〇〇の日」として献立表
に記載され、生産者の写真も掲載
されます。2月には、ハクサイや
キャベツ、イチゴ、ネギが使用さ
れました。また、当JAでは年に
2回ほど、学校に職員を派遣し
て、食育活動を行っています。



生産者声



「今年は暖冬により、農産物の
販売価格が低迷して苦労してい
ます。『旬果旬菜の会』には、
様々な販売先があります。出荷
量や荷造りなど、それぞれの生
産者に合った販売先を提案して
くれて助かっています」



店舗での加
工が不要な
ため、人気
が高く取扱
量も増加し
ています。

ラッピング花の販売



昨年より、規格外品のスプレー
マムの荷受けを始めました。この
スプレーマムはJAの花き集出荷
場にて花束に加工してスーパーな
どへ直接販売されます。販売先の

産直モニター制度

当JAのグリーンセンターで
は昨年より利用者によるモニ
ター制度を始めました。モニ
ター会員（110人）に対する
アンケート結果を参考にして、
売場改善などを進め、出荷者の
所得向上を目指していきます。

グリーンセンター宮 リニューアルオープン!

3月13日（金）にグリー
ンセンター宮がオープン
しました。

店舗内のスペースを広く
し、店内を明るくすること
で買い物時の利便性を向上
しました。みなさまのご来
店をお待ちしています。



ＪＡひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー



営農企画課 農福連携に期待

営 農企画課は1月24日に株式会社グリーンフィールド（就労継続支援B型事業所：豊川市牧野町）に所属するの6人の利用者による施設外就労体験を行いました。

当ＪＡでは農家の労働力不足への対応として、農福連携の取り組みを進めています。農福連携とは、障がい者等が農業分野で活躍することを通じて、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取り組みです。今回、2件のスプレーマム農家で施設外就労体験が行われました。

体験に参加した利用者からは、作業が難しいなどの意見や農作業が楽しいとの声もありました。

今回、就労体験の場を提供したスプレーマム部会の山田裕也さんは「労働力の確保が難しい中、心強く思う。利用者の方が働きやすい環境を今後を見据えて整えていきたい」と話しました。

株式会社グリーンフィールド職員の竹下めぐみさんは「多くの利用者の方に農作業にチャレンジしてほしい」と前向きに話してくれました。

次世代農業勉強会 ＪＡが若手農業者の意見を聴収

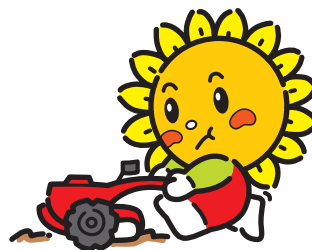
次 世代農業勉強会が12月12日に中部営農センターで行われ、22人の若手農業者と役職員が参加しました。

この勉強会はＪＡ役職員が次世代を担う若手農業者からの意見聴収の場として毎年開催され、今回で3年目となります。

ＪＡからは、農業現場の労働力不足の解消対策として取り組んでいる「無料職業紹介事業」「農福連携」「外国人技能実習制度」、さらに農業経営の改善を支援するための「農業生産向上対策支援事業」などの説明がありました。

参加者からは、資材費や運賃などのコスト削減、安定した販売方法の取り組み強化、電（ひょう）などの自然災害時の補償対応など、多くの意見や要望がありました。

当ＪＡでは今回の意見や要望をふまえ、今後の事業への反映を検討していきます。



設立30周年記念事業 「わい！わい！ひまわりTV」 オオバのこだわりを紹介



当 JAの設立30周年を記念したテレビ番組「わい！わい！ひまわりTV」3月号がCCNet（中部ケーブルネットワーク）にて放送されています。

今月は営農部職員がリポーターとなり、オオバのハウスを訪れました。つまもの部会が生産するオオバは香りが良く、柔らかいため、市場で高い評価を得ています。また、番組ではオオバ栽培に関するこだわりも伝えています。

その他、グリーンセンター豊川からは春キャベツや新タマネギなどの旬の農産物情報を紹介しています。



『わい！わい！ひまわりTV』CCNetにて
毎日6:30、11:30、20:30に放送中
※当JAのホームページでも見ることができます。



昨年8月より放送が始まりました『わい！わい！ひまわりTV』は3月放送をもちまして終了いたします。これまでのご試聴ありがとうございました。



鳥山さん東海農政局長賞 一番のイチゴを作りたい

「令和元年度愛知県いちご品評会」が1月21日に開催され、いちご部会の鳥山隆夫さんが3位となる東海農政局長賞を受賞しました。

この品評会は愛知県内のイチゴ生産者の技術向上を目的に毎年行われるもので、今年は県内より186点の出品がありました。また、愛知県知事賞に荒木義久さん、愛知県青果物卸売市場協会賞に松野基さんが選ばれました。

鳥山さんは「昨年は残暑がとても厳しく、栽培に苦労した年だった。自分が良いイチゴを作ることはJAひまわりのイチゴの評価やPRにも繋がっている。一番を目指してこれからも作りたい」と話しました。



東海農政局長賞を受賞した鳥山隆夫さん



大須商店街のご当地アイドルユニットOS☆Uメンバーも消費者審査員として参加しました

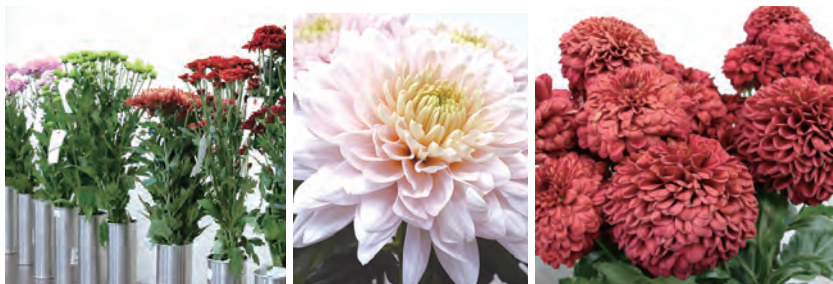


スプレーマム新品種検討会 品質日本一の産地を目指して

スプレーマム部会は11月28日に新品種検討会を開催し、部会員やJAあいち経済連など関係者約50名が参加しました。

部会員や職員は種苗会社から、新品種に関する説明を受けました。また、同部会研究委員会が昨年に試験栽培した品種の生育状況などが報告されました。

これらの情報をもとに生産性や消費者のニーズを踏まえた品種の導入について、検討がされました。



西部農機センター 法令を守り適正な処理を

西部農機センターは、使用済農業用資材の有料回収を12月2日に行い、76名の農家が廃ビニールなどを持ち込みました。

農業ではハウス用ビニールやボリの張替などにより、使用済プラスチックが排出されます。当JAと豊川市で

は、環境保全と農家の処理経費の軽減などを目的に、廃棄費用の3分の1をそれぞれ助成しています。

当JAでは、年間約70トンの使用済農業用資材を回収しています。

廃棄ビニールの重量を測定する職員



グリーンセンター豊川・音羽 大人気の豆まき大会を開催

グリーンセンター豊川と音羽は2月3日に節分豆まき大会を行い、多くの来場者で盛り上がりしました。

グリーンセンター豊川では特設ステージから職員が声を出しながら、2,000袋の豆や菓子などを投げました。投げられた豆は、地元のブランド卵（きみ元気）やイチゴなどの農畜産物が当たるクジつきで、当たり券を見つけた利用者から歓声が上がるなど大いに盛り上がりしました。





女性部ふれあいパーティー おしゃべりとゲームで認知症予防!!

女 性部のふれあいパーティーが1月28日に豊川市民プラザで開催され、108名の女性部員が参加しました。

互いのコミュニケーションを図るため、シナプソロジー普及員の資格を持つ、たすけあいの会会員の指導のもとに、じゃんけんと簡単な計算を盛り込んだゲームで盛り上がりました。シナプソロジーは、「二つのことを

同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、脳の活性化を図るもの。認知症予防にもなり、仲間と楽しむことでさらなる効果が期待されます。

食事は2段のお弁当箱で準備され、参加者の目を引くおいしい食事でした。最後は管内の農産物が当たる抽選会が行われ、今年の運試しを楽しみました。

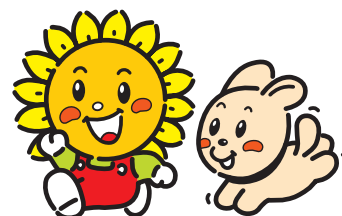


わい!わい!活動ウォーキング 案内人と巡る 明治村ウォーキング

ウ ォーキングクラブは、1月23日に犬山成田山と明治村に47名で出掛けました。

成田山で参拝したあと、国宝犬山城を見学しました。明治村では、ガイドから建築家の工夫などの説明を聞きながら建造物を巡りました。その後、自由行動で広い村内を散策しました。

一日中雨が降っていて、傘が手放せない天候でしたが楽しい1日となりました。



Agri Friends

生産者の「顔」

農業は人との繋がりが大切



DATA

鈴木さんが所属するつまもの部会大葉データ

部会員数	19人	栽培面積	約8.6ha
販売数量	約400万パック	販売金額	約12億円
出荷期間	年間を通して		

平成20年にエコファーマー認定を受け、安全安心で環境に優しいオオバ栽培に努めています。

つまもの部会
鈴木 祐治 さん(44)

「まさか自分が農業をやるとは思っていなかった」と笑いながら話す祐治さん。現在は父親や家族とともに約40アールのハウスでオオバを生産しています。

大学を卒業した祐治さんは大手家電販売店へ就職。接客や営業など、様々な経験を通して、仕事のやりがいを感じていたそうです。単身赴任が多く、家族との時間を取りたいと考えていたところ、仕事のプロジェクトが終わるなどのタイミングも重なり、父親が始めたオオバ農家に2年前に就農することを決めました。

農業は今もわからないことが多く、父親や部会の仲間などに助けられているそうです。また、オオバを収穫するパート、出荷調整作業をする内職の方、さらに、町内会の人など、農業をするためには多くの人との関わりが大切だと感じています。

祐治さんは「農業は植物と向き合うものと思っていたが、それ以上に人との関わりが大切だと知らされた。これからも人との繋がりを大切にしていきたい。また、栽培技術の修得に努め、先進的な技術を導入し、生産や経営の安定化を図りながら家族との時間も作っていきたい」と笑顔で話してくれました。



One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

園芸研究家●成松次郎

色鮮やかなサラダを楽しむ リーフレタス

レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチシャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でもおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

「品種」葉が赤い「レッドファイヤー」(タキイ種苗)、「レッドウエーブ」(サカタのタネ)、とう立ちの遅い「晩抽レツドファイヤー」(タキイ種苗)、緑の「グリーンウエーブ」(タキイ種苗)などがお薦めです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ(青葉種)」(タキイ種苗)も家庭菜園向きです。

「栽培期間」発芽と成長の適温は15〜20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5〜6月の長日期(1日のうち昼の時間が長い季節)は花芽ができ、とう立

ちしやすくなります。そのため、種まき適期は3〜4月と9月です。

「苗作り」小型ポリポットや連結ポットに1カ所4〜5粒をまき、その後間引きして本葉4〜5枚の苗を作ります。

この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます(図1)。まいたら新聞紙で覆い、その上から灌水(かんすい)すると、土の乾きも少なく、強い日差しからも守られます。

「畑の準備」幅80〜90cmの栽培床に1平方m当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。植え付けの1週間前に、元肥として化成肥料(N…P…K≒10…10…10%)100g程度と堆肥2〜3kgを施します(図2)。平

畝を作り、黒のポリマルチを張ります(図3)。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。

「植え付け」条間、株間とも25〜30cmを取れば、300gほどの大株になります。株間を15cm程度にして小株から収穫を始めることもできます(図4)。

「管理」生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。「収穫」リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いでしょう(図5)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図1 苗作り

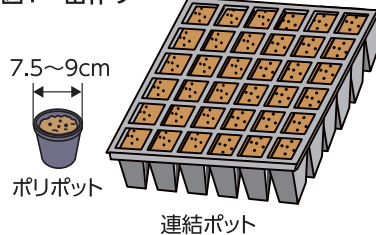


図2 施肥・耕うん

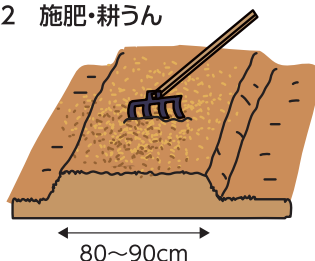


図3 マルチ張り

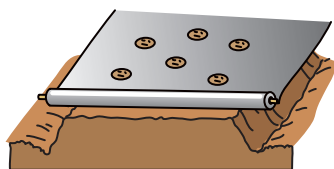


図4 植え付け

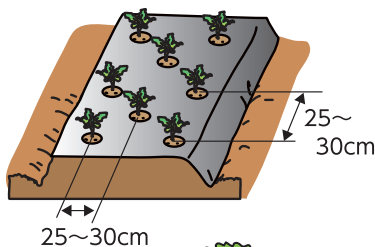
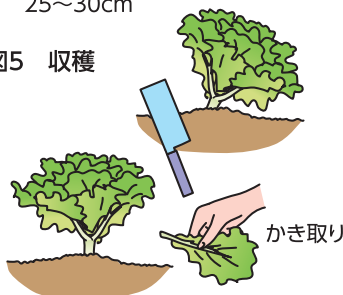


図5 収穫



Recipe — 2人分

サワラ	2切れ(30g)
ハクサイ(芯の部分)	1/8個
スルメイカ	適宜
ヒラタケ	1/4パック
スナップエンドウ	2個
ショウガ薄切り	2枚
[合わせだし]	
かつおだし	3カップ
みりん	大さじ2
酒	大さじ2
薄口しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/2

Cooking

- ①鍋に合わせだしを入れて沸かし、ハクサイ、切ったスルメイカ、ショウガを入れ、中火で5分ほど煮る。
- ②塩をして1時間ほど置いたサワラ、ヒラタケ、スナップエンドウを鍋に加え、5分ほど煮る。
- ③鍋の火を消し30分程度味を含ませ、ハクサイは半分程度に切り、他の食材と器に盛る。再び鍋を火にかけ、残っているだしを熱くする。だしを掛けてでき上がり。



サワラとハクサイの サツと煮

げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

スナップエンドウ

春の鮮やかな緑と甘み



スナップエンドウは、1970年代にアメリカから導入されたグリーンピースの改良品種です。当時はスナックエンドウとも呼ばれていましたが、農林水産省によってスナップエンドウと呼ばれるようになりました。

豆が大きく成長して硬くならずサヤごと食べられます。4月から5月が旬。肉厚で歯ごたえが良く、ほんのり甘いのが特徴。

当JAGグリーンセンターや産直ひろばにも出荷される春の味覚です。

通常下茹でしてから色々な料理に使います。美味しく茹でる

には、固い筋の部分を取り除き、湯を沸騰させてから豆を入れるのがポイント。炒め物や汁物など火入れする料理に使う場合は、5秒ほどサツと湯通ししてから使います。こうすることで雑味が取れ美味しく調理できます。下茹でしたものを和え物やサラダなどに使ったり、炒め物や汁物、煮物などでも美味しく食べられます。煮物の場合は、歯ざわりを残し、色が抜けてしまわないよう仕上げに投入するくらいがお勧めです。下茹でせず、天ぷらにするとサクサクとした食感を楽しめます。

緑黄色野菜のスナップエンドウは、β-カロテンやビタミンCが豊富で、さらにビタミンB1やビタミンE、食物繊維なども多く含まれています。

毎日の料理に豆の鮮やかなグリーンがおかずに加われば、季節感のある旬な食卓に。美味しく茹でてみずみずしい味わいを堪能しましょう。

美味しい野菜を たくさん食べてほしい

子育てが落ち着いてから淳子さんは、農業を手伝うようになり、現在は玉レタスなどの野菜を中心に栽培しています。

淳子さんはグリーンセンターの前身である一宮女性部100円市がオープン当時から出荷しています。以前は市場出荷に向かない規格外の野菜などをおもに出荷していたそうです。その頃は手作業が多く、たい肥撒き、耕起、苗作りなど、様々な農作業は現代に比べ、とても大変でした。朝早くから夜

遅くまでよく働いたそうです。

そんな淳子さんは毎年、フォックスフェイス®という花木を生産しています。これはナス科の植物で、10月頃に黄色のナスのような果実ができます。この果実は水に枝を挿さなくても3〜4か月もの長い期間、観賞することが出来ます。栽培には手間も時間もかかりませんが、毎年楽しみにしているお客さんがいるのでやりがいになっています。また、出荷時の生産者同士の挨拶や会話も楽しみのひと



辻西 淳子さん— 上長山町 —



フォックス
フェイス

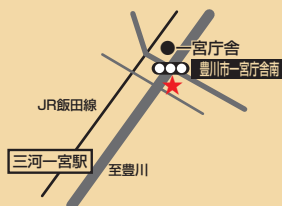
地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・
産直ひろばへ！

JAひまわり 検索

つだと、笑顔で話してくれました。淳子さんは「100円市がオープンした頃に比べ、グリーンセンターの農産物の品質は上がり、鮮度も良く、様々な野菜が出荷されるようになった。多くのお客さんに地元の美味しい野菜や果物をたくさん食べてほしい」と笑顔で話してくれました。



豊川市一宮町泉109-3
(かどや三河一宮店内)
☎0533-93-0520
[営業時間]
10:30~20:00
(ラストオーダー19:00)
[定休日]月曜・火曜



ひだまり食堂では期間限定カレーを発売中です。第一弾は、300gもの骨付き若鶏の肉をホロホロに煮たチキンカレー。自家製のブイヨンに、地元のみトマトをスープの半分以上に使い、20種類のスパイスと自家製デミグラスソースを加えたとても豪華なチキンカレーです。第二弾はスペアリブ、第三弾はジビエ肉のカレーを予定しています。他にもサンドイッチなどのメニューも豊富です。

動く小さなサンドイッチ専門店の
骨付きホロホロチキンの
スパイシーカレー

ひだまり食堂

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

地域農業の
応援店

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85-3171



わい!わい! アクティブシニア

現代の平和を幸せに感じる

堀内 宣明さん(83) 長沢町



宣明さん旅行先ベスト1!
高知県高知城・桂浜・闘犬場

亡き奥さんとの
旅の思い出



旅行が好きな宣明さんは亡き奥さんと共によく旅行へ出かけたそうです。息子さんの転勤先などにも出かけ、楽しい思い出がたくさん残っています。現在は年金友の会の旅行などを楽しんでいます。

そんな宣明さんは中学時代に戦争を経験しました。戦後は食べ物がない貧困な時代で、大人も子供もとても良く働いたそうです。宣明さんは25歳まで実家で大豆や麦の生産や養蚕業などを手伝い、その後、旧音羽町役場や銀行などに勤め、60歳まで働きました。

中学生の頃は図書係だった宣明さん。当時の本は品質が悪く、紙が破れてしまっていたことがありました。その補修作業をしていたことから、本が好きになり、人物伝などの書籍をよく読んだそうです。現在も家の光や月刊誌、将棋や経済関連など幅広い本を読んでいます。また、音楽では演歌歌手の島津亜矢さんが好きで名古屋へのコンサートへ出かけたたり、TVでの野球やラグビーの観戦も楽しんでます。

宣明さんは「戦後は貧しく、どの家も明るさに欠けていた。現代は食料が豊富で、安定して働く人も多い。子供も進学できる良い時代になった。今は4人の孫の成長が楽しみで、これからも元気で過ごしたい」と嬉しそうに話してくれました。

介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

豊川市稲荷北 デイサービスセンターの 営業終了について

介護予防通所サービスとして運営してきました豊川市稲荷北デイサービスセンターは本年3月31日をもって営業を終了いたします。

この間、市内の多くの方々にご利用いただき、また地域の多くのボランティアの方々にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、介護福祉センターにおける居宅介護支援事業(ケアマネジャー)・訪問介護事業(ヘルパー)は継続します。今後も地域の医療機関、サービス事業所と連携し、組合員をはじめとする地域の皆様の生活を支えます。

春です!
ウォーキングに
出かけましょう!



今年の春は花粉の飛散に加え、新型コロナウイルス感染症の拡大もあり、暖かくなってきたのに外出しづらい日々が続いています。ウォーキングは人込みに出掛けなくても、手軽に外の空気に触れられるのでオススメです。

介護福祉センターでは、2本のポール(杖)を持って歩くポールウォーキングのポールの他、つまずきにくい靴なども取り扱っています。

また、年齢を重ねると足の幅が広がります。そのため、大きめのサイズ(長さ)の靴を履いてみえる方がいますが、つまずきの原因になりますのでオススメできません。店頭では足の幅(ワイズ)のみが大きな靴もありますので、ぜひお試しください。

◆介護福祉センター

営業時間 8:30~17:00(土日祝休) 豊川市馬場町上石畑65(グリーンセンター豊川 敷地内)

健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

春冷え対策



春の日差しは気持ち良いけれど、時に寒くなり「花冷え」という季節の言葉も使われます。この時期は日によって朝夕と昼間でも寒暖差が大きくなります。

特に屋外での農作業では、地面が冷たく風があれば体感温度はさらに低く感じます。しかし、昼間は日差しが強くなると暖かく、体を動かしていると暑くなり汗ばむこともあるでしょう。夕方になって気温が下がれば一気に体が冷えてしまいます。

体が冷えると、免疫機能が低下するといわれ、風邪をひきやすくなります。また、胃腸の調子が悪くなったり、肩凝りや腰痛、頭痛なども出現しやすくなります。血圧が上

昇したり、不整脈が現れたり、疲れやすくなったり、いろいろな不調を引き起こしかねません。

この季節に屋外での作業では、朝夕や風のある日は、重ね着で出掛け、気温が上がったり、体を動かして暑く感じたら、徐々に衣服を脱いで上手に調節しましょう。風のある日は、ウインドブレーカーのような風を通さない上着があると体が冷えにくいです。まだ寒い朝は、首や手首、足首がしっかり覆われる衣服を心掛けましょう。日差しが出てきて、暑く感じたら上着は脱いで、汗は小まめにタオルで拭き取るようにします。

寒さも感じる日の昼食にはポットに入れた熱いお茶などを飲んで、水分補給と体の中から温めることもお忘れなく。夜の入浴はゆっくり湯につかり、温まりましょう。食事でも春は生野菜のサラダや酢の物など春夏向きの物がおいしそうに見えます。生野菜は冷蔵庫で冷やさないようにとか、生野菜だけではなく加熱調理した温野菜も食べるように心掛けましょう。春が訪れても、実はまだ寒さも残るこの時期、生活の工夫で体が冷えないように注意して快適に春を楽しみましょう。

お花見に行くときも、寒さ対策をお忘れなく。地面に敷くシートに座布団、膝掛け、マフラーなど用意して寒さなく楽しみたいですね。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

小粒でも



サンショウの旬は4月から5月ごろです。サンショウの若葉に当たる木の芽と旬のタケノコを使ったタケノコの木の芽あえや、タケノコと牛肉のさんしょう炒めなど、食欲が湧きますね。ただ、食べ過ぎると副作用が心配ですので注意しましょう。さんしょうは小粒でもピリリと辛い。少量でも、口の中で存在感が大きくなります。

ところで、春は黄砂の季節です。ゴビ砂漠やタクラマカン砂漠など東アジアの砂漠域や黄土サンショウの旬は4月から5月ごろです。サンショウの若葉に当たる木の芽と旬のタケノコを使ったタケノコの木の芽あえや、タケノコと牛肉のさんしょう炒めなど、食欲が湧きますね。ただ、食べ過ぎると副作用が心配ですので注意しましょう。さんしょうは小粒でもピリリと辛い。少量でも、口の中で存在感が大きくなります。

HEALTH LIFE

暮らしサブリ



健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより



春の変化、 あなたは大丈夫？

春の訪れを感じ、気持ちが悪くウキする時期がやってきました。しかし、春先は「身体がだるい」「イライラする」「やる気が出ない」などの心身の不調を感じる時期でもあります。春は1年のうちで寒暖差が大きい時期で、この気温の変化に対応するため身体は交感神経の働きが優位な状態（緊張状態）が続きます。この状態だと



「疲れがたまりやすい」「免疫力が下がる」「寝つきが悪くなる」などがおこります。また、自分自身の環境変化（入学・入社・異動・引越など）、自分に変化がなくても、職場に新人が入ったなど、周りの人間関係の変化が起きる時期でもあります。家庭においても、子供や孫の卒業や入学、就職などで家庭内の生活リズム

ムが変わることもあり、まさに春は変化をもたらす季節と言えます。こうした春の変化に上手く対応できないと、心も身体も疲れ果て、体調不良を引き起こしてしまいます。症状が無いからといって、そのままにしておくと、疲れが蓄積して、5月の連休頃に五月病として症状が出てくる場合があります。

保健センターからのお知らせ

「月1エクササイズ」

何かを始めたい、身体を動かすきっかけを探している方にピッタリです。

日 時 4月28日(火) 13:30~15:00
(他日程は広報・ホームページ参照)
持 ち 物 運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分補給の飲み物
会 場 保健センター
そ の 他 申込み不要。問合せは保健センター成人保健係 ☎95・4803

● 体調を整える方法

① 決まった時間に起きて、朝食を食べる

② 自律神経を整えるビタミンやカルシウム、ミネラルを積極的にとる
ビタミンC：果物・野菜・いも
ビタミンA：緑黄色野菜・卵・レバー

ビタミンE：ナッツ・魚介類
カルシウム：乳製品・豆腐

③ 良質な睡眠をとる

睡眠時間にこだわらず、決まった時間に起きることを意識しましょう。

④ 体温調整をしやすい服装にする
⑤ 自分なりの方法でストレスを解消する

春の変化による体調不良を悪化させないために、ゆったりと過ごすよう心掛けましょう。



暮らしのアドバイス



新鮮な 春野菜・果物を食べて 免疫力をあげよう

新型コロナウイルス感染症が日本をはじめ、全世界で拡大しています。メディア等からの情報より、感染率が高く、免疫力の弱い高齢者や病気の患者では重篤化する傾向があるようです。感染しないように日頃の生活から気を付けたいものです。

感染予防として、感染者に近づかないように人込みを避ける、ウイルスを体に入れないように手洗いなどがいをする、また、免疫力を高めることが有効です。

免疫力を高める方法は、軽い運動で新陳代謝を促す、十分な睡眠を取る、栄養価の高い食事をとることが大切です。食事においては、バランスの良い食事をするのももちろん免疫力が高まる野菜を積極的に取り入れたいものです。

そこで、今回は免疫力が高まる春野菜や果物をご紹介します。

免疫力が高まる春野菜や果物

種類	免疫力を高める栄養価	料理の注意点	オススメの料理
 春キャベツ	多く含まれるビタミンCは白血球の働きを強化し、免疫力を高めると言われています。	柔らかいので、生食や軽く炒める料理に最適。	春キャベツのバスタ アンチョビキャベツ キャベツのトマト煮
 アスパラガス	うまみ成分であるアスパラギン酸は疲労回復効果があります。また、ビタミンCも豊富に含まれています。	時間が経つとうまみが落ちる。火を通し過ぎるとうまみや成分が抜けやすい。	ベーコン巻き 蒸しアスパラ アスパラご飯
 新タマネギ	硫化アリルという臭い成分には抗菌・殺菌作用があるとされています。	甘みがあり、柔らかく、辛みが少ない。あまり日持ちしない。	サラダ タマネギ丸ごとスープ
 春ダイコン	辛み成分であるイソシアネイトは抗酸化作用があります。また、消化酵素は腸を活性化します。	キメが荒く甘みがあるため、大根おろしやサラダに最適。	大根おろし そばろあんかけ サラダ
 晩かん類 (はるみ・ネーブルなど)	免疫力を高めるビタミンCを多く含みます。また、β-クリプトキサンチンも免疫力を高めると言われています。	実がしっかりしていて、甘みや香りが強い。	生食、ゼリー 砂糖漬けのシロップ シロップの強炭酸割り

この他にも春には栄養価の高い農産物が出荷されます。農畜産物で美味しく、元気な体を手に入れましょう！



わい！わい！
相続・税務相談

名義預金の対策② 専業主婦編

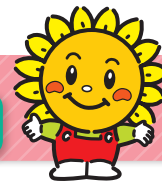


三浦法律事務所（新栄町）
弁護士・税理士
三浦 潤

お待たせしました（笑）。専業主婦名義の預金の対策を少しお話しします。「私のへそくり、どうすればいいの？」

まず、定期預金は通常動きがなく、出捐者の証明は比較的容易です。しとやかに事前申告するのがひとつ。それが嫌なら調査の場で「女を馬鹿にしてる！」とでも泣き叫んでください（笑）。私も隣で「そうだ！子供三人も育てたんだぞ！」と言います（笑）。

次に、普通預金は動きがあるので、出捐者の証明は容易ではありません。妻にパート収入・実家からの相続があれば、皆さんが実際にそうやっているように、生活費は夫の金を優先的に使ったのだと開き直るのも良いでしょう（笑）。もっと良いのは、「横領することです」※。度重なる、贅沢品の購入、友達との旅行、孫へのこづかいなど、自分の金でなければおおよそできない暴れ方をするのが効果的です。「いくら厚かましい私でも貰った金じゃなければこんなに使わないわよ！」と税務署に言い張れるだけの度胸（贈与を推認させる事実）をつくることです（笑）。※配偶者の横領は有罪でも刑罰免除です（刑法255条・244条）。でも、私は教唆犯で刑罰なんだよなあ（笑）。



JAひまわりの自己改革

JAグループでは自己改革の基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けて取り組んでいます。特に販売事業や購買事業などの営農に関する取り組みについては、全国のJAが「農林水産省が示す重点19項目（※）」を踏まえた自己改革を実践しています。

当JAにおいても自己改革の一環として、本年度から農業者の経営改善に繋がる営農資材等の導入を支援するための「農業生産性向上対策支援事業」を実施し、282名の農業者が事業を活用しました。また、農産物の販売先との予約相対取引の拡大、農業者の雇用確保のための無料職業紹介事業などに取り組みました。これらの取り組みは、将来に向けて安心して営農活動を継続することを可能とするためのものです。

来年度も組合員との対話を踏まえ、自己改革の基本目標を実現するための取り組みを継続します。

組合員アンケート

令和元年9～12月に4,633名の正組合員を対象に自己改革の進捗に関するアンケート調査を行いました。アンケートの集計結果は本誌にて掲載を予定しています。ご協力ありがとうございました。

農林水産省が示す重点19項目

販売事業関連項目（11項目）

- 新規就農者の育成支援
- 農畜産物のブランド化や高付加価値化
- 組合員の意向把握
- 消費者や実需者のニーズを踏まえた売れる農産物情報の提供
- 直売所などでの直接販売の拡大
- 実需者との直接取引、直接販売の拡大
- 販売先からの確実な代金回収
- 農業関連施設の有効活用
- 6次産業化の取組み
- 規格外品の商品化
- 農畜産物の輸出

生産購買関連項目（8項目）

- 生産資材価格の引下げ
- 土壌分析結果や農産物販売先の要望に応じた施肥、農薬の提供
- 新商品の提供
- 新しい栽培技術、栽培方法の提供と資材の提供
- 生産資材の品揃えの充実
- 高品質資材の提供
- 休業日、営業時間の弾力的な対応
- 戸別配送の拡大



ラストメモリー

とても真面目で優しい人

旻さんは、とても真面目で優しい人でした。

毎日、職場の刈谷市まで車で通勤し、ほとんど休むことなく真面目に働いたそうです。また、手入れする自宅の庭には草一本生えていませんでした。そんな旻さんはお酒が大好きだったそうです。

仕事で飲み、自宅で飲み、ご近所の仲間と飲み、毎日の生活を楽しくしていました。お酒が入ると賑やかになり、冗談ばかり言って周りを和ませていたそうです。

また、お孫さんや愛犬にも優しい人でした。妻の佐知子さんが外出中に、屋外で飼っていた犬をこっそり家の中に入れてじゃれ合いい、部屋を汚して、叱られたこと

もあつたそうです。

喜寿の祝いにはお子さんやお孫さん、総勢14人で日間賀島に出かけました。旻さんは終始笑顔で、とても良い思い出となりました。

75歳で体調を崩して、最後の二週間は自宅で家族やお孫さんに看病されて過ごしたそうです。

佐知子さんは「看病は苦労したが、最後に、お母さんありがとうございました。お父さん今までありがとうございました」と話してくれました。

娘婿の隆宏さんは「義理の息子の私にも本当の息子のように気さくに接してくれてとても嬉しかったです」と話してくれました。



梅野

旻さん
(享年79歳)

御津町

このコーナーは亡くなられた故人に對しての想い出を家族から紹介していただくコーナーです。



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

梅開く古木つややか紅千寿

峯田 重幸

啓蟄や遠出の為に靴を買う

村川 和子

初釜の準備に多忙空仰ぐ

鋤柄 君代

野水仙片手ばあちゃんデイに来る

竹本志げ子

大寒に負けじと歩く風の中

岩瀬 賢藏

川柳 (宇宙)

人類の希望を紡ぐ宇宙基地

竹尾 真弓

軍備には宇宙軍なる部隊でき

山内 赤子

夢でいい乗って見たいな宇宙船

中尾 達雄

地球へとはやぶさ2はまっしぐら

細井 正則

世は変り宇宙旅行も現実味

中村みよ子

短歌

二人して病の告知じと聞く外は冬空タクシーを呼ぶ

土方 文代

広告の『シミ・シワ・タルミさようなら』鏡の中で夢を見ている

浅井 定子

コーヒーをぐるぐる回る白き渦やと止りぬ切り出すチャンス

杉浦 松江

窓越しに差し込む春の陽を受けてろうかにはこり廊下に埃

鈴木 太

瞿鏢の二文字を握り臘梅の土手を歩けば白鳥の立つ

原口伊都子

狂俳

令和元年 (旧正月巻) 狂俳大会

折り句「ウエキ」

梅見会笑顔あふれる今日の客

虎山 次代

初々し縁あり嫁ぐ今日は春

①「植木市」

令和記念に松奢る

ひやかしが本気に変わる

②「後ろ姿」

働いた母の背丸い

母に似る人振り返る

③「迂余曲折」

雅子さま笑顔が戻る

彩女 秋鳳

④「運いいね」

すぎた女房が来てくれて

早期発見よかったわ

⑤「宴」

令和の春を酌み交わす

女正月羽根伸ばす

⑥「氏神」

無形文化の奇祭ある

村総出注連縄を張る

⑦「海鳴り」

流水連れて岸を打つ

玄界灘が牙を剥く

秋鳳 弦月

良花 彩女

次代 卯女

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆J A ひまわり管内 (豊川市) にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆**楷書で丁寧**に書いてください。旧漢字を使われる場合、**ふりがなを付けてください。**

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。

以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投 句 先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

J A ひまわり 文芸コーナー係 まで

【締 切】

郵便の方は、4月6日(月)消印有効

【6月号の題】「俳句」当季雑詠

「川柳」学校

お詫びと訂正

広報誌3月号の短歌におきまして誤記がありました。正しくは以下となります。

「一生餅背負って歩く孫の顔眉つり上がり拳挙げ泣く 林美佐枝」
ご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともにここに訂正させていただきます。



令和2年度 食農体験講座「わい！わい！農園」

「自分で栽培した野菜で美味しいご飯を食べよう！」をテーマに、親子で種まきから収穫を体験し、収穫した野菜を使って料理をする食育講座です。

■開催期間 4月～11月 全8回コース(詳しい日程は本支店窓口の申込用紙またはホームページをご確認ください)

※基本的に土曜日の午前中9:30～11:30頃

■実施場所 わい！わい！ホール(グリーンセンター豊川併設) 及び わい！わい！農園(豊川市三谷原町)

■参加料 1組5,000円

■対象者 豊川市内在住の小学生とその保護者(祖父母含む)

■定員 20組 ※定員になり次第締め切ります。

■申込方法 ご希望の方は、本支店窓口のお申込み用紙にご記入の上、ご提出ください。

■申込締切 3月24日(火)

ボランティア同時募集

わい！わい！農園運営ボランティアを募集しています。詳しくは、下記までお問合せください。

■お問合せ先 組織活性課 ☎85・3195



本・支店の営業時間の変更について

本店ならびに支店の共済窓口の営業時間を4月1日より、9:00～16:00までと変更させていただきます。なお、現金を伴う手続きは、15:00までとなります。

併せて、三蔵子・八幡・蔵子支店の購買窓口の営業時間も9:00～16:00までとなります。ご利用の皆様にご不便等をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



JA-SSでJAカードをご利用の際は 必ずポイントカードをお持ちください



JAカード



わい！わい！ポイントカード

「わい！わい！ポイント制度JAカード番号申請書」を登録されている方は、JA-SSにてJAカードをご利用の際、ポイントが後日付与されていましたが、法律改正(改正割賦販売法)により令和2年3月末をもって、後日付与ができなくなります。

これからはJA-SSで利用の際は、必ずJAカードとわい！わい！ポイントカードを持参して注文操作をお願いいたします。

■お問合せ先 JAひまわりSS



JAひまわり 「女性部総会・大会」中止のお知らせ

4月16日(木)に豊川市文化会館にて開催を予定しておりました「JAひまわり女性部総会・大会」は、新型コロナウイルス感染症の国内での感染拡大リスクが高まっている状況を鑑み、中止とさせていただきます。また、同日予定していた記念講演につきましても開催を中止とさせていただきます。



JAひまわり杯ゴルフ大会 中止のお知らせ

例年4月に開催しているJAひまわり杯ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症の国内での感染拡大リスクが高まっている状況を鑑み、開催を中止とさせていただきます。



各種手数料改定のお知らせ

当JAでは為替(振込手数料等)や各種取扱いの手数料を令和2年4月1日より一部改定させていただきます。

今後により一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※各種手数料の改定内容につきましては、お近くの本支店にお問い合わせください。



《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 イベント情報

グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば御津

- 4月18日(土) 春の感謝祭(苗物市)
金額1,000円以上のレシートで農産物が当たるくじが引けます。

Aコープ・産直ひろば御津

- 3月22日(日) 決算ポイント5倍セール
- 4月23日(木)～25日(土) 春のお楽しみ抽選会
わい！わい！ポイント250Pで1回引ける空クジなしの大抽選会。



《Aコープ・産直ひろば》 定休日のお知らせ

Aコープ小坂井
産直ひろば御津 **4月8日(水)**

Aコープ中部店 **4月15日(水)**

**ガソリン・混合ガソリンを
携行缶で購入される皆様へ**

消防法により、ガソリン等の適正な使用を徹底するため、携行缶で購入される方に対して、本人確認の提示（運転免許証など）、使用目的などを確認し、販売記録を作成することが販売事業所へ義務付けられました。

また、携行缶での販売は1日に1SSで1人20Lまでと制限させていただきます。なお、1SSの販売は1日200L未満に制限されていますので、場合によっては、その日の携行缶への販売を停止する場合があります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■お問合せ 詳しくは当JAのJA-SSにご確認ください。

無料で相談にお応えします！**遺言・相続相談会**

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 4月17日(金)・5月15日(金)
13:00～17:00(1日4組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195

**税務相談会**

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 5月25日(月)・7月27日(月)
14:00～17:00(1日3組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先

本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195
一宮支店(大木町鎌水321-2) ☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141

**相続税試算土地活用相談会**

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についての相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 4月7日(火) 13:00～16:00
■会場 不動産相談センター(牛久保支店内)
(牛久保駅通4丁目1-1)

■お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211

**決算棚卸による
営業時間変更のお知らせ**

令和2年3月31日は決算棚卸のため、以下の店舗の営業時間を変更させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

店 舗	営業時間
支店(購買)・営農センター(購買)	8:30～12:00
園芸ショップ小坂井・音羽資材	
農機センター・畜産課・農産課	9:00～13:00
グリーンセンター	

**農機センターの休日設定について**

農機センターでは、本年4月1日より以下のように休業日を設定させていただきます。また、農閑期の12月から3月(4ヵ月間)は、これら休業に加え水曜日も休業日となります。ご利用の皆様にご不便等をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。また、農繁期は休業日のなかで臨時営業を行います。

■休業日 中部農機センター 日曜・祝日・(水曜)
東部農機センター 土曜・日曜・祝日・(水曜)
西部農機センター 土曜・祝日・(水曜)
※12月～3月は毎週水曜も休みとなります。

くらしの資金や保障についてのご相談**土曜 日曜 相談会**

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。

各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

3月21日 9:00～16:00

4月以降については
当JAホームページをご覧ください。

開催場所 本店(諏訪1-1) お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

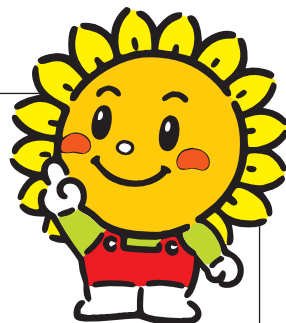
※祝日は休業となります。※電話予約をいただくと受付がスムーズです。

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)
☎56・7770



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶販売強化のために色々な対策を立て実行に移していることに感心しました。農家が安定的に収入を得ることが消費者にとっても安定的に食料を食べられることに繋がります。

70代 男性 三蔵子

▶地域農業の応援店の紹介がすごく気に入っています。地元の安心できる農産物を使っているお店を利用したいので参考になります。

20代 女性 大木町

▶我が家ではJAの野菜を選んで買っています。多少値段が高くて美味いものは売れます。もっとブランド力を高め、自信を持って農産物を売っていいと思います。

20代 女性 伊奈町

▶豊かな自然の恵みをうけた地元ブランドの農産物を生産者の方に感謝し購入したいと思いました。

50代 女性 大木町

▶農産物販売強化に興味深くみました。地産の野菜を美味しくいただける幸せを感じています。

80代 男性 塔ノ木町

▶JAのポイントは色々なことでポイントが付与されるので、いつの間にか貯まり嬉しい限りです。

60代 女性 本野町

▶農業とは無縁でしたが、組合員になり料理教室等楽しんでいます。農協の共済や融資などサラリーマン家庭でも身近に感じます。

50代 女性 伊奈町

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

地域通信コーナー

地域のちょっとした情報を
HimawariGram お届けします

ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員と
なっていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、
季節感のある情報を投稿していただいています。

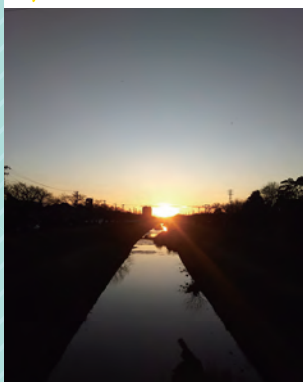
JA HIMAWARI!!



2月9日風が強く寒い日でしたが赤塚山公園では梅が見ごろでした。暖冬の為、例年より10日位早いと思われます。太陽が山の陰になりますので午前11時〜2時ぐらいが、綺麗に見られます。

#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!!



2月上旬、佐奈川の橋を渡っている時に夕陽がきれいだったので、思わず撮影しました。まだまだ寒い日々ですが、少し日が長くなったような気がしました。

#通信員 西村

JA HIMAWARI!!



佐奈川の川辺には、木々の葉が少ない冬にいくつものヤドリギを見つけられます。花言葉はその性質から「忍耐」。希少性からも縁起が良い植物と言われてます。

#職員より



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジユはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

事業データ

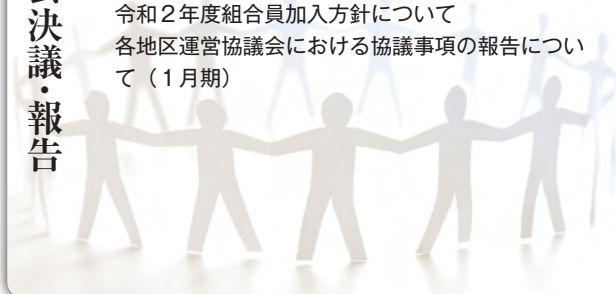
販売品販売高	82億5,692万円
購買品供給高	51億6,438万円
貯金・定期積金	3,220億9,517万円
貸出金	637億2,489万円
長期共済保有高	6,872億5,959万円
年金共済保有高	72億8,050万円
組合員	正組合員 7,559人 准組合員 27,834人
	令和元年1月31日現在

理事会決議・報告

■と き 令和2年2月27日(木)

■主な内容

総代選挙管理者等の選任について
令和2年度組合員加入方針について
各地区運営協議会における協議事項の報告につ
いて(1月期)



✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 4月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

✂キリトリ

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住 所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男 ・ 女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

線に沿って折曲げて下さい

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取り
のり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、
迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参り
ます。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等
における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載していきます。

今月のテーマ

好きな春の花は?

撮影場所：グリーンセンター豊川



Wai! Wai! Himawari

APRIL 4

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.360

発行日：2020年3月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✂ キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間

2021年

10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地

ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

「Wai! Wai! Himawari 4月号」係



PRESENT

JAひまわり産
『ベジタブルバスケット』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2020年3月31日迄

※写真はイメージです。

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌(月刊)です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。