

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai! 1 Himawari

2020
JANUARY

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.357

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特
集

JAひまわり 設立30周年記念事業



Himawari Kids!!

白井 豪くん (4歳)
いちか 一華ちゃん (2歳)



 **JAひまわり**

春



代表理事組合長
権田 晃範

組合員皆様におかれましては新しい年をお迎えの事と心よりお慶びを申し上げます。昨年は「令和」という大変におめでたい元号の幕開けと共に宮中におかれましては天皇陛下の「即位の礼」「大嘗祭」と慶事の年でした。

そして、今年は4年に1度のオリンピック・パラリンピック年でもあります。また、農業・JAにとりましては、この10年先を見据えた農林水産省の“食料・農業・農村基本計画”の5年に1度の見直し計画年でもあります。我が国の人口が減少傾向のなか、食料の需給バランス並びに国内農畜産物価格の安定化をどのように方向付けるのか、大変に注目に値する重要な計画です。

昨年は関東一延などの水害の多い年でもありました。今年は自然災害のない穏やかな年となる事と、皆々様の御健勝を心から御祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。



専務理事
(管理担当)
今泉 秀哉

新しい年を迎え、心新たに皆様と共に協同の力を発揮して「営農と生活を守る」事業展開を役職員一丸となって実践してまいります。

さて、今私たち一人ひとりが生きていることは、生命が途切れることなく、繋がれてきたからの証しです。同様にかけがえのないこの地域、そこで営まれる農業を健全に持続していかなくてはなりません。それらを支え、未来に繋ぐ役割をしっかりと自覚し、JAは心が通い合う柔らかなバトンの役目を様々な事業活動を通じて果たしていきたいと考えています。

組合員の皆様のご理解と事業結集を頂きながら、JAの事業革新を一層進めてまいります。

本年も宜しく願い申し上げます。



常務理事
(経済担当)
竹内 康浩

新年にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。

昨年の経済状況を見ますと、10月からの消費税増税に伴い個人消費に陰りが出ていますが、日銀によるマイナス金利政策や円安により輸出・製造関連企業の業績が好調だったことから株高となりました。農業を取り巻く環境では、長引く農畜産物価格の低迷や生産・出荷資材価格の高止まり、さらには年間を通しての天候不順など依然として景気回復を実感できる状況ではありません。

このような中で、令和2年度は、当JAの第9次中期総合計画（3ヶ年）の最終年となります。「組合員の営農と生活に対して『最大奉仕』をめざす」という経営理念を実践すべく、農業者の所得増大を図ることで地域の農業を守り、また組合員の生活を守っていく活動を役職員一丸となり行ってまいります。

本年も宜しく願い申し上げます。



常務理事
(金融・共済担当)
梅田 喜嗣

皆様方におかれましては、新春を新たな気持ちでお迎えのことと存じます。

昨年の台風や集中豪雨等で被害を受けられた方には心よりお見舞い申し上げます。

昨年10月の「日銀金融政策決定会合」にて金融緩和政策が維持決定したことで、本年も金融環境の厳しさは継続すると予想されます。

当JAは地域に密着した金融機関としての役割を十分に発揮することが責務です。総合事業の取り組みを通じ、組合員、地域の皆様方に理解・信頼される存在でなければなりません。

安心してご利用頂ける金融商品・共済商品の提供を通じ、くらしの支援として信頼を得ることが本位であると認識しております。また、地域農業の応援団・JAのファンづくりを勧める取り組みも継続してまいります。本年も宜しく願い申し上げます。



常勤監事
吉村 正則

新年明けましておめでとうございます。

昨年の台風15号・19号は河川の氾濫等を起こし、広範囲にわたり大きな被害をもたらしました。ここ数年各地において自然災害の発生が続いていますが、今年こそは災害のない良い年になってもらいたいものです。

さて、JAとして信用事業を中心に経営環境が厳しくなる中、自己改革や総合事業を継続するためには将来に渡り経営の持続性を確保する必要があり、役職員全員が危機感を持って経営基盤の強化のための改革を進めていくことが大切です。

また、監事として、会計監査人監査の対応も含め、今まで以上に内部統制の強化を図り、組合員・利用者の皆様に信頼されるよう健全経営を目指してまいりますので、本年も宜しく願い申し上げます。

目次	2 迎春 新年のごあいさつ
	3 特集 JAひまわり 設立30周年記念事業
	6 ピックアップマンスリー
	9 女性部活動ニュース
	10 アグリフレンズー生産者の顔ー
	11 ワンポイントアグリ
	12 げんきの源
	13 地産知人／地域農業の応援店

14 わい！わい！アクティブシニア／介護サービスのご案内
15 健康百科／お天気カレンダー
16 暮らしサブリ
18 未来を拓く協同組合 JAと農業／ラストメモリー
19 ひまわり文芸
20 ひまわり掲示板
22 MEMBER'S VOICE／地域通信員コーナー
23 理事会報告／ひまわりキッズ
24 わい！わい！地域農業応援団



記念式典の様子



わい！わい！ひまわりTV



食育キャラバン

特集

JAひまわり 設立30周年 記念事業



《記念式典》豊川市への寄付金贈呈



ひまわり農園



花き連合産地ツアー

30周年記念事業

感謝事業

記念式典、ありがとう懸賞キャンペーン、感謝イベント（産直店舗等）

元気な農業づくり事業

食育キャラバン、花き連合産地ツアー、とよかわブランド発信、アグリフェスタ、ひまわり農園、わい！わい！ひまわりTV

30周年広報事業

記念事業ロゴマーク作成、ホームページリニューアル、ロールスクリーンやタペストリー設置等

本年度、当JAは設立30周年を迎え、様々な記念事業を実施しています。

記念事業は、これまでの様々な事業活動を通じて、当JAを支えて頂いた組合員、利用者、取引先等への謝意、さらに自己改革を含めた長期基本構想に基づく取り組みを強く進め、当JAをより一層認知してもらう機会づくりを目的としています。

この記念事業は、記念式典やありがとう懸賞キャンペーンなどの「感謝事業」、食育キャラバンや花き連合産地ツアーなどの「元気な農業づくり事業」、ホームページリニューアルなどの「30周年広報事業」の3つの事業を展開しています。

今回はこうした記念事業をご紹介します。

30周年記念事業

JAひまわり設立30周年 記念式典及び祝賀会

「JAひまわり設立30周年記念式典及び祝賀会」を11月13日に豊橋市内ホテルにて開催し、日頃の謝意を込めて、市場関係者や関係団体、生産者組織代表など、175名を招きました。

記念式典は、当JAの事業運営や組織活動に多大な貢献をされた方への感謝状の贈呈、30周年のあゆみの紹介、豊川市への寄付金贈呈（農業振興に資する事業に活用）、とよかわブランド発信などを行いました。祝賀会では陸上自衛隊豊川駐屯地による三河陣太鼓の披露、鏡開きなど、盛大に催されました。



陸上自衛隊豊川駐屯地による
三河陣太鼓



鏡開き



感謝状の贈呈



食育キャラバン隊
みんなでたのしく「食」べるをまなぶ！
produced by JA himawari



食育キャラバン隊

30周年記念事業

食育キャラバン

食育キャラバンは次世代を担う市内の未就学児などを対象に食育や農業に対する理解促進などを目的に行っています。若手職員の有志が内容を検討し、8月より市内保育施設にて活動を始めました。

食育と農業を合わせた食農教育を伝えるために、子供でも楽しめる野菜クイズや紙芝居、ダンスなどを行っています。

保育施設の声



- 保育教諭でも知らないことがありましたが、わかりやすく楽しく学ぶことができました。
- クイズで出題された野菜の花を見て、園児が「あの野菜だ」と記憶を思い出しながら参加していました。とても関心を持ってくれたのだと思います。
- クイズや紙芝居など、様々な内容で園児も楽しんでいました。



食育キャラバン隊が訪れた豊川東幼稚園から、お礼の手紙や、まりくんの絵が届きました。



野菜クイズ



箱に入った野菜を当てるゲーム



野菜を水に入れて沈むかを
予想するゲーム



紙芝居やダンス

30周年記念事業

わい！わい！ ひまわりTV



わい！わい！ひまわりTVは、当JAのオリジナル番組でCCNet（中部ケーブルネットワーク）にて、月替わりの内容を放送しています。

番組ではJAの事業の紹介や地域農業の紹介の他、ニュース、イベント情報、グリーンセンターから旬の農畜産物の紹介などを行っています。

当JAの職員や生産部会員など多くの方が番組に参加することで親近感のある、明る



番組を見た人の声

- 地元の農家が出ていて、生産に関するこだわりなどを知ることができました。地元の農産物に興味を持ちました。
- 知っている職員が出ていたのが嬉しかった。
- JAには多くの事業があることをあらためて知りました。



く元気な内容になっています。

当JAのホームページやYouTubeにおいても番組を視聴できます（YouTubeでは毎月10日に掲載されます）。

30周年事業に参加しよう！



当JAでは1月15日までありがとう懸賞キャンペーンを実施しています。

キャンペーンは3コース。A・BコースはグリーンセンターやAコープのお買い上げレシートを付けて応募すると旅行券や地元農畜産物が抽選で133名に当たります。Cコースはウインター定期貯金などJA事業をご利用の方にわい！わい！ポイント1,000ポイントが200名に当たります。

詳しくはグリーンセンターやAコープ、本支店にあるキャンペーンチラシ、または、当JAホームページをご覧ください。多くのご応募をお待ちしています。



30周年記念事業として、令和2年3月7日（土）に豊川市総合体育館並びに体育館前広場（キュパティーン）において、アグリフェスタを開催します。地元農畜産物の販売の他、イベントなども行います。詳しくは当広報誌にてご案内します。

30周年記念事業

ひまわり農園 サツマイモ収穫体験



生産農家の高齢化や担い手不足などに起因する耕作放棄地が全国的に増えています。そこで、30周年記念事業の一環として、耕作放棄地の復元などを目的とした圃場でサツマイモを栽培しました。11月16日の収穫体験には15組約50人の家族などが参加しました。

参加した家族は「市内に耕作放棄地があることを知らなかった。収穫体験は子供の頃以来。子供たちにも収穫する楽しさを味わってもらえた。今後とも農業体験に参加したい」と笑顔で話していました。

参加した家族は「市内に耕作放棄地があることを知



ひまわり農園に参加した皆さん

JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー

鉢物部会

クリスマスに向け本格的に出荷始まる

クリスマスやお歳暮などの贈答用として、全国有数の出荷量を誇る鉢物部会のシクラメンの出荷が本格的に始まりました。

今年は7月までは涼しく、8月から急激に暑くなったことで、生育途中で枯れてしまうものもありました。ハウス内のこまめな喚気、ハウスの外壁に遮光材を塗布するなど、温度調整に追われましたが、例年通り品質の良いシクラメンが仕上がりました。1,300坪で20種類、3万鉢のシクラメンを栽培する豊川市大木町の加藤文典さんのハウスでは10月上旬より出荷が始まり、12月下旬まで続きます。

加藤さんは「シクラメンは鉢物なので長く鑑賞することができ、華やかで心を和ましてくれる。多くの人にシクラメンを楽しんでほしい」と話しました。



出荷作業に追われる加藤さん



今年も赤やピンクのシクラメンの人気があります



バラ、スプレーマム、菊、ガーベラのハウスで積極的な意見が交わされました。

花き連合産地ツアー 産地へようこそ！



花き連合は10月19日に産地ツアーを開き、市場関係者や生産者など、約100人が参加しました。この取り組みは当JA設立30周年記念事業の一環として行いました。

花き連合は、バラ部会やスプレーマム部会、菊部会、洋花部会で組織されています。合同で産地ツアーを行うことで、産地全体を市場関係者へPRしました。

当日は、圃場の視察や花の展示、懇親会が行われ、盛んに意見が交換されていました。



設立30周年記念事業「わい!わい!ひまわりTV」 出荷量日本一、品質も日本一のバラをレポート!

当 J A の設立30周年を記念事業としてテレビ「わい!わい!ひまわりTV」12月号がCCNet（中部ケーブルネットワーク）にて放映されています。

今月は、企画課職員がリポーターとなり、バラのハウスを訪れました。バラ部会は、日本一の出荷量を誇りますが、出荷量だけでなく、品質へのこだわりや品種の多さなどのバラの魅力をお伝えします。

また、グリーンセンター宮からは寒い季節欠かせないハクサイやダイコンの選び方や栄養価も紹介しています。

『わい!わい!ひまわりTV』CCNetにて
毎日6:30、11:30、20:30放送中
※当J A のホームページでも見ることができます。



わい!わい!農園卒園式 地元農畜産物を使ったカレーに舌鼓

わ い!わい!農園の最終回となる第8回目の講座が11月11日に開かれ、20組78人の親子が参加しました。

子供たちは、掘り起こした土からサツマイモを見つけると歓声をあげながら収穫を楽しんでいました。収穫後、全7回の活動を振り返り、絵日記を作成しました。

また、地元で生産された牛乳の試飲や牛の実物大模型の搾乳体験、最後は地元農畜産物を使ったカレーを食べて、卒園式を行いました。



豊川市に新年度農業政策要望書を提出 地域農業の発展に向けて農業政策を要望

権 田晃範組合長は10月25日に豊川市役所で新年度農業政策要望書を竹本幸夫豊川市長と豊川市議会に要望しました。

当ＪＡでは豊川市に要望書を毎年提出して、次年度の農業施策や農業関連事業予算への反映を要望しています。

権田晃範組合長は「今回要望した中で地域農業の基盤拡充は特に支援を要請したい。また、昨今は大型台風の被害が多いことから、自然災害に対する意識も高めなければならないと感じている」と話しました。

《要望項目》

- 多様な担い手の育成・確保の拡充
- 農地及び農業施設の流動化促進
- 営農用資金融資に対する利子助成の継続
- 雇用労働力の確保
- 農畜産物の安全安心の確保
- 気象災害に強い地域農業づくりの実践
- 鳥獣被害対策の支援
- 地域農業活性化へ向けた関係機関との連携強化
- 環境保全型農業および農業先進的技術の導入推進
- 豊川産農畜産物の情報発信強化



竹本幸夫豊川市長



松下広和議長と早川喬俊副議長

みかん部会 夕焼けのように赤い「夕焼け姫」

み かん部会は11月22日から新品種「夕焼け姫」を収穫しました。今年は昨年の2倍の1,000kgを出荷しました。

同部会では愛知県で開発された「夕焼け姫」を昨年からは出荷しています。「夕焼け姫」は皮が赤く、甘みが強いのが特徴です。また、雨が多いと水っぽくなることから、雨の侵入を防ぐマルチ栽培を行っています。

今年8月は暑く降雨が少なかったため、被覆を外すなど、手間を必要としましたが、昨年以上に糖度の高いミカンを作ることができました。収穫されたミカンは卸売市場へ出荷の他、当ＪＡグリーンセンターでも販売され、大人気でした。



右：夕焼け姫
左：一般的な温州みかん

組合員ソフトボール大会 青天の下で熱戦を展開



第 30回目の組合員ソフトボール大会が11月2日に三河臨海緑地内臨海球場で開催され、12チーム197人の組合員や地域住民、職員が参加しました。

試合はトーナメント形式で行われ、決戦では御油チームと御津オールスターズチームが戦い、若さと長打力で勝る御油チームが10対2で優勝を飾りました。なお、組合員ソフトボール大会は今回が最後の開催となります。



【優勝】御油チーム



【準優勝】御津オールスターズチーム



わい!わい!活動 一生会 一生のお付き合いができるグループ

一生会は、「一生のお付き合いができますように」と願いを含めグループ名が付けられました。このグループは、わい!わい!活動の目的別グループ・加工クラブ参加者が活動を通して、話をしているうちに気心が知れ、4月から新しくエリア活動として誕生しました。

10月24日に生地から作る豚まん作りに挑戦し、会話を楽しみながら料理を作りました。参加者は「寒くなる



と食べたくなる。思ったより容易にできて驚いた」「もちもちで味がしっかりして美味しい。今度はあんこを入れて作ってみよう」と笑顔で話してくれました。

一生会は4月にウインナー、6月は桜餅を作りました。今後も会員の興味あることを聞きながら、楽しく活動していきます。



わい!わい!活動 一宮地区エリア合同企画 合同でハーバリウムボールペン作り

一宮地区の女性部は10月18日に初めて合同エリア活動を行いました。地区内の複数のグループが合同の活動をする事で、部員同士の交流等が図られました。

今回は、ハーバリウムボールペン作りに40名が参加しました。参加者はボールペンの色選び、中に入れる花選び等を楽しんでいました。

参加者は「たまには、合同の活動もいいね」と喜んでいました。

また、この活動に合わせて、各リーダーが集まり、意見交換も行いました。今後も合同の活動を行っていく予定です。



参加者同士話し合いながら慣れない作業に取り組みました



完成したハーバリウムボールペンに大満足の参加者



Agri Friends

生産者の「顔」

自然薯の栽培は奥が深い

自然薯部会では、部会員を募集しています。
西部宮農センター（☎76・3557）まで、
お気軽にお問い合わせください。



DATA

久世さんが所属する自然薯部会 部会データ

部会員数 19人 面積 0.6ヘクタール
販売数量 3.5トン

自然薯部会で栽培されている「夢とろろ」は愛知県で品種改良され、通常の自然薯の1.6倍もの粘りがあり、香りと味も良いのが特徴。贈答だけでなく、一般家庭用のパック販売も行っています。ぜひ、自慢の自然薯をご家庭でもご賞味ください。

自然薯部会
久世 孝文さん(60)

孝文さんは自動車部品製造会社に勤めていましたが、会社のセカンドキャリア支援制度を利用して5年前に早期退職し、3年前に就農しました。現在、自然薯とナス、水稻の栽培に奮闘しています。

自然薯を栽培するきっかけは自然薯部会で部会員を募集していたことと、10代の頃に天然の自然薯を掘り、美味しかったことを思い出したからです。初年度は、部会のトレーニング圃場で指導を受けながら栽培しましたが、埋設したパイプに雨水が侵入し、薯栽培は土壌作りや種芋栽培など労力がかかり、ベテランの生産者でもうまくいかないことがあるほど難しいものですが、一本一本丁寧に掘り起こしてパイプをひっくり返す瞬間は今でもワクワクするそうです。うまくいかない時は先輩部会員との意見交換や圃場観察をしながら試行錯誤して、次年度に繋げています。

孝文さんは「自然薯は春から生育が始まり、12月に収穫するまで芋を見ることができない。収穫時の出来栄を見ると我が子のように愛おしく感じる。自然薯は風味豊かで美味しい上に栄養価も高い。ぜひ、多くの方に味わってほしい」と笑顔で話してくれました。



One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ダイコンのトンネル栽培 とう立ちの遅い品種を選ぶ

トンネル栽培は外気温が低い時期でもトンネル内の温度を生育に適した温度（15～25度）に少しでも長く保つことができます。さらに、20度程度の高温はダイコンのとう立ちを打ち消す働き（脱春化という）があります。このように、トンネルとマルチの利用は生育促進と、とう立ちを回避する効果があります。

一般地では、種まきは2～3月、収穫期は5～6月となります。

「品種」「天竺」「サカタのタネ」、「つや風」（タキイ種苗）はとう立ちが遅く、低温でもよく太る肌のきれいな品種です。「大師」（タキイ種苗）はやや短根ですが、密植ができます。

「トンネルの作り方」支柱の長さは、床幅70～80cmでは、挿し込む長さを加え、200cm程度の長さが必要です。トンネルフィルムは、支柱の長さと同じ程度の幅を使い、マルチフィルムは、農ボリの穴開きで雑草防止には黒を選びます。トンネルの土台となる支柱を60cm間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を

挿し込むなど耐風性を工夫しましょう（図1）。

「畑の準備」種まきの2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて畑を深く耕して、土を細かく碎きます。1週間前に化成肥料（N・P・K＝10・10・10）150g程度と完熟堆肥1～2kgを施用します。

「畝立てと種まき・間引き」幅70～80cmの栽培床（ベッド）を作り、マルチフィルムを早めに張って地温を上げておきましょう（図2）。条間45cm2条、株間27～30cmとし、1カ所4～5粒をまいて、1cm程度の覆土をします。1回目の間引きは本葉1～2枚までに、2回目は本葉4～5枚の頃しっかりした株を1本に残します。

「トンネルの換気方法」日差しが強くなるとトンネル内は30度を超えるため、換気します。穴開きフィルムを使うと、換気の手間が省けます。穴なしフィルムでは裾を気温に応じて開閉するか、またはフィルムに穴を開け、次第に穴を増やして換気量を大きくします（図3）。3～4月はさらに気温が上が

葉が茂ってトンネルの中が窮屈になる頃にはトンネルを剥ぎます。

「収穫」首の太さが8cmくらい、重さ1kgぐらいが収穫適期です。若取りして、葉も利用しましょう。なお、とう立ちが進むと芯が堅くなりますが、花茎（とうの長さ）が10cm程度なら問題ありません。

図1 トンネルの作り方

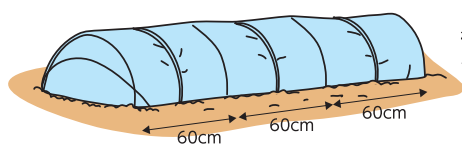


図2 畝立て

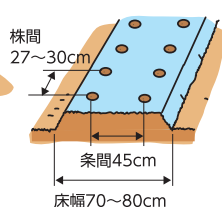
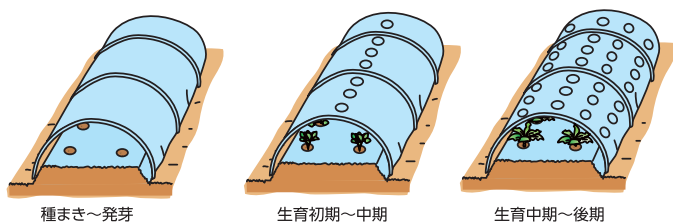


図3 トンネルの換気（穴開け）方法



種まき～発芽

生育初期～中期

生育中期～後期

Recipe — 2人分

牛カルビ 50g
塩 少々
ご飯 茶わん1膳分
昆布茶 小さじ1/2
刻みのり 適宜
小ネギ 適宜
おろしワサビ 適宜

《だし》

かつおだし 150ml
薄口しょうゆ 小さじ1/2
塩 少々

Cooking

①だしの材料を鍋に合わせて入れ火にかけ沸かす。だしは注ぎ口の付いた器（急須）に入れる。

②茶わんにご飯を盛り付け、昆布茶を振る。

③フライパンをよく熱し、軽く塩をしたカルビをカリッと焼き上げ②にのせ、①を注ぎ、上におろしワサビ、刻みのり、小ネギをのせてでき上がり。

Advice

牛カルビはある程度脂が多いほど、だしに溶け出しうま味が増す。

牛カルビ焼き茶漬け



げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

Leaf green 葉ネギ

毎日使いたい 栄養豊富な食材

ネギは、白い部分を食べる「長ネギ（根深ネギ）」と、緑色の葉の部分が多く根元から葉の先まで食べられる「葉ネギ（青ネギ）」の大きく2種類に分類されます。日本には奈良時代に伝わったとされ、古くから全国で栽培されてきた歴史のある野菜です。東日本では根深ネギ、西日本では九条ネギに代表される葉ネギが多く栽培されますが、流通が発達した現代では、どちらのネギも入手できるようになりました。

豊川市ではハウスや露地で栽培され、真夏を除き直売所で買うことができます。葉ネギは、葉先枯れがなく、根元から葉先までまっすぐに青みが濃

いもの、根がしっかりと

いるものを選びましょう。
葉ネギにはカロテンやビタミンC、ビタミンK、カルシウムなどのミネラルが含まれて

います。におい成分のアリシンは、風邪予防に効果があり、ビタミンB₁の吸収を助け、血行を促進したり疲労回復にも役立ちます。

葉ネギは、冷蔵庫の野菜室でラップに包んで立てて保存して1週間ほど保存できます。冷凍保存する場合は、洗ってしっかりと水気を切り、小口切りにし密閉容器に重ならないように平らに入れ保存します。風味はあまり変わりませんが早めに使用しましょう。

葉ネギは炒め物や鍋物のほか、麺類の薬味など様々な料理に使える野菜です。小口切りにして香りと風味を楽しんだり、大きめにカットして炒め物や鍋物に入れて甘味を味わったりと、生でも加熱しても美味しく食べられます。

さらに、葉ネギはプランターでも気軽に栽培でき、家庭菜園の入門にもぴったりの野菜です。収穫を何度も繰り返すことができる経済的で便利な野菜なので、日常的に葉ネギを使いたい方にお勧めです。

食べ物大切さを知ってほしい

訓子さんは旦那さんの農業を手伝いながら、5年前からグリーンセンター豊川へトマトを出荷しています。

結婚してお子さんの育児が落ちてきてから、自分にもできることはないかと、出荷規格外のトマトをグリーンセンターへ出荷するようにになりました。収穫作業やパック詰めだけでなく、トマトの誘引作業など新しい作業も始めています。農業の魅力はお子さんの面倒を見ながら仕事ができる

ることだと笑顔で話してくれました。

そんな訓子さんは5年前からサツマイモも栽培しています。このサツマイモはお子さんやその友達などの収穫体験にしています。以前にお子さんが収穫体験で掘ったサツマイモがとても小さく、残念がっていたことから、自宅での収穫体験を始めたそうです。収穫には多い時に30人の子供が参加するほど人気で、毎年賑やかに収穫しています。



のりこ
今泉 訓子さん — 一宮町 —

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・
産直ひろばへ！

JAひまわり 検索

訓子さんは「子供たちが楽しく収穫する姿がとても嬉しい。スーパーに行けば年間を通じて野菜が売られ、飲食店では調理されたものを簡単に食べることができる。収穫を通して食べ物大切さを知ってもらい、野菜が好きな子供が増えてほしい」と笑顔で話してくれました。



〔営業時間〕
8:00～18:00
(土・日曜7:00～)
〔定休日〕月曜日
豊川市中条町広口7-4
☎56-9105



新鮮野菜を使ったパニーニ
ガルボでは地元産トマトと大葉を使用したパニーニが人気です。ローストしたトマトと「大山ハム」のベーコンをパンに挟み、大葉とモッツアレラチーズをトッピングしたものを軽くグリルしています。溶けたチーズと大葉の香り、トマトの甘みと酸味、ベーコンのうまみが調和のとれた人気の和風パニーニです。ガルボではこの他、人気のこだわりの食パンなど、常時60種類を販売しています。

ブルーランジュリー ガルボ

新鮮野菜を使ったパニーニ

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。

☎85-3171



わい!わい! アクティブシニア

人生、楽しまなきゃ

近藤 多津子さん

中央通

ご主人とともに金屋食堂を経営する多津子さん。47年前に結婚してから、食堂の料理や接客、掃除などをして、今でも現役で働いています。

若い頃からダンスが好きだった多津子さんは、中学校卒業後、東京に上京。神田で蕎麦屋を営む親戚の店で手伝いをしながら、ダンス大会などに出場してスカウトされるのを期待しながら楽しい青春時代を過ごしました。その後、帰省中にお見合いした旦那さんと結婚。ダンスや歌中心の生活ではなくなりましたが、義理の弟や妹に慕われ、とても幸せだったと当時を語ります。

現在は25年前に近所の方と結成した「金屋姉妹」で歌を披露しています。さらに、町内会で「オーボラ輝子」として、単独でデビューし、毎年開催される市民館祭りで会場を盛り上げています。

いつまでも楽しく歌い、踊り、大好きな食堂を続けたいと、20年前からスポーツジムで体を動かすはじめ、近所の友人とともに毎晩ウォーキングもしています。

多津子さんは「人生、楽しまなきゃ。明るく楽しく、元気でいたい」と笑って話してくれました。

介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

介護福祉事業サービスのご案内

10年、20年後も
元気な笑顔が見たいから
JAひまわりは皆様の未来を
優しくサポートします。

当JAでは、介護福祉センターにて居宅介護支援（ケアマネジャーによる介護相談・介護計画作成）、訪問介護、稲荷北デイサービスセンターでは通所介護を行っています。お気軽に相談ください。

◆介護福祉センター
〒442-0811 豊川市馬場町上石畑65
☎0533・83・8580
・居宅介護支援事業・訪問介護

◆稲荷北デイサービスセンター
〒442-0026 豊川市東新町33-1
☎0533・85・6110
・通所介護

稲荷北デイサービスセンター

介護者交流会

介護福祉課は、当JAのケアマネジャーを利用している介護者同士の交流会を10月10日に開催し、7名が参加しました。

この交流会は介護に関する悩み等を語り合うことで、精神的な負担軽減や介護技術の向上を図ることを目的にしています。

簡単なレクリエーションで雰囲気が和んだところで、自己紹介や悩みごと等をフランクに語り合いました。認知症の介護者から「怒ってはいけないと自分に言い聞かせているが、つい感情的になってしまう」と話があると、参加者が大きくうなずく場面もありました。

参加者には、「介護の悩みを話せる場がなかったが、話すことができてスッキリした」「他の方の体験談を聞いて、励みになった」と好評でした。

介護者交流会は今後も開催予定です。



健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

寒くなると増える腰痛に注意



寒い季節に増える健康問題の一つが腰痛です。屋外での農作業や、年末の大掃除などは腰痛になりやすいので注意が必要です。

腰痛が最も起きやすい状況は、重い物を持ち上げたとき。腰に大きな負担がかかりギクッとくるのです。予防するには日頃からストレッチで柔軟性を養い、筋力強化も行い、持ち上げる重さに負けない体をつくることが必須です。物を持ち上げるときは、上体だけを前屈して腰のパワーで持ち上げるのではなく、かがんで物をしっかり持ち、足腰の力を総動員して立ち上がりつつ持ち上げると、腰への負担

が減らせます。重量挙げの選手の競技の様子を思い浮かべ、見習いましょう。

前かがみの姿勢は、腰に負担がかかります。農作業、物を箱に詰める、掃除機をかけるなどの家事、育児や介護などにも前かがみ動作はいっぱいです。寒い時期は体を冷やさない服装を心掛け、作業の合間には腰を伸ばしリラックス、疲れた夜には入浴で心身をほぐしておきます。ストレスもメンタル不調も腰痛の原因になり得るという報告があります。腰痛予防には、気持ちのゆとりも大切です。体重増加も腰痛の誘因になります。年末年始は飲食の機会が増え、太りやすい時期。腰痛予防には体重管理も欠かせません。

腰痛にも、骨粗しょう症など骨に問題がある、腰椎すべり症など骨の並び方に問題がある、腰椎椎間板ヘルニアなど椎間板に問題がある、腰部筋膜症など筋肉の問題があるなど、いろいろな状態があります。さらに腎臓や子宮など体の内部の病気が原因の腰痛もあります。ですから、激痛を伴う場合、繰り返す腰痛や長引く腰の痛みがあれば、まずは整形外科を受診してレントゲン検査などをして正しい診断を受け、その状況に合った治療や生活上の対策をすることが大切です。腰痛を予防し、冬も快適に過ごしたいですね。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

毛筆の形をした雲



お正月といえば、たこ揚げ、羽根突き、こま回しなど、昔ながらの遊びも楽しみたいところですが、また、書き初めとして、今年一年の思いや目標を毛筆でしたためるのも良いですね。

毛筆といえば、気象衛星から見た雲で「毛筆状の雲」と呼ばれる雲の形があります。三角形をしていて筆の穂先のような形になります。ニンジンの形にも見えるため、ニンジン状雲とも呼ばれます。この雲は活発な積

乱雲で、災害をもたらすような雨雲になることもあります。

新年最初に書き初めとともにしておきたいことがあります。大雨の際、家の周りに土砂災害や洪水などの危険がないか、ハザードマップでいま一度確認し、避難場所や避難ルートも併せて調べておくとも良さそうです。いざというときに、どのように行動するか、家族が集まりやすいお正月に話し合っておきましょう。

HEALTH LIFE

暮らしサブリ



健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより

確認しましょう あなたの食事



年末年始は、食事の時間や量、食べる物など、普段と違う食生活が続いてしまうものです。正月を迎える前に、自分に合った食事について考えてみましょう。

● 1日3回規則正しく 食べましょう

早寝、早起きをして朝ごはんを食べましょう。朝ごはんはこれか



ら活動するためのエネルギーとなります。朝ごはんが食べられない場合、原因はどんなことが考えられるでしょうか？寝不足で体が起きる準備ができていない、前日の夜ごはんの量が多い、あるいは遅い時間に食べたためかもしれません。1日3回食べるためには、食事の時間、量、食べる物が重要です。

● 毎食、主食・主菜・副菜を そろえましょう

主食はごはん、パン、麺類など身体を動かすためのエネルギーとして働くものです。主菜は肉、魚、大豆、など身体を作る材料になる働きをするものです。副菜は野菜の仲間や身体を調子を整える働きをします。私たちが元気に生活していくためにはすべての働きが必要です。また、一緒にとることで互いに補い合い、効率よく働きます。この他、適正量摂取することや毎日摂取して欲しい食品もあります。まずはこの3つの食品を揃えることでバランス良く栄養を摂取できます。

● 自分に合った適量を 取りましょう

適量は人それぞれ違います。自分の手をものさしに、主食は毎食自分の手で作ったお茶碗一杯。主菜は自分の手の大きさ（大きさや厚み）黄色の部分を目安の量とします。副菜は毎食片手山盛り一杯を摂取しましょう。イラストを参考に自分の食事を見返してみましょう。

1日の適量のめやす



保健センターからのお知らせ

らくちん栄養バランス教室 ちょこっと1回コース

日 時 令和2年2月5日(水)
10:00~11:45
会 場 保健センター
申 込 み 保健センター(成人保健係)
☎95・4803

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス



おいしく食べよう
焼き麩

乾物は常温で保存できる優れたものです。調理するには少しハードルが高いという声が聞かれますが、味噌汁の具や漬物などになると大活躍する食材です。乾燥した冬は自宅でも簡単に作ることができるので、うまく活用したいものですね。

さて、タンパク質を取るための乾物は、焼き麩（ふ）がお勧めの一つです。みそ汁やお鍋に少し入れるぐらいで余ってしまうこともあります。もし、開封後に残ってしまいそうならキャラメル砂糖掛けにして食べてしまいましょう。

材料は焼き麩30g、砂糖20g、水大さじ1、差し水大さじ2程度、追加砂糖40g、バター10gです。

作り方は簡単。まずフライパンに砂糖と水大さじ1を入れ火にかけ、茶色くなってきたら差し水をします。そして追加の砂糖、バターを加えて溶かし、とろみ

が出てきたら火を止めて焼き麩を入れてよく混ぜます。そのまま冷えたら出来上がり。冷えるとパリッとなります。車麩など大きい麩の場合は食べやすい大きさに割ります。しけてしまった麩でも問題ありません。焼き麩が20gしかない、バターが足りないといったときがあるかもしれません。これは目安の量で、全ての量が多少前後しても問題ありません。



焼き麩のかわりに、いり豆や、ナッツ類、乾燥しているときにすでに小さく切ったある高野豆腐、カリカリに焼いた揚げ、残ってしまったパン、ポップコーンに絡めても美味。また、古くなって味がボケてしまったリングや梨にもよく合います。バターの代わりにサラダオイル少々や、ナッツオイルでもいいでしょう。栄養たっぷりなので、朝ご飯やおやつにどうぞ。濃いお茶やコーヒーにもよく合います。最後までおいしく食べ切つて、また新しい物を買って足しておきましょう。

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい！わい！
相続・税務相談

名義預金の難問



三浦法律事務所（新栄町）
弁護士・税理士
三浦 潤

専業主婦が夫の給与を受け取り自己名義で預金した場合の預金の帰属は、実は、これまでの名義預金の認定基準では説明が難しいところがあります。

民法上、金銭は占有の移転と同時に所有権も移転すると解されます。そうすると、夫が金銭を渡した時点で金銭自体は妻のものになるはずですが。そうして、妻が自己名義で預金契約を締結した場合、妻が出捐者・管理者（真実の契約当事者）であり、預金の帰属者になるのではないかという疑問が残ります。

これは法律家の誰も指摘したことのない問題ですが、考えられる法律構成としては、出捐者とは実質的な出資者と解した上で、妻は夫の代理人として預金契約を申込んだという構成です。自分の稼ぎでない以上、妻は夫の代理（民法761条参照）で銀行取引を行ったはずだ。銀行も、専業主婦が多い時代、妻が内心夫の代理として申込みをしていると知ることができたといえる。だから、妻が夫の代理だと言わなくても夫に預金契約の効果は帰属した、という法律構成です（民法100条但書）。

世界の課題「食料安全保障」

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標(SDGs)」では、「飢餓をゼロに」を目標の一つに掲げました。このことに象徴されるように、命に直結する食料で人々が困ることがないようにする食料安全保障は、世界に共通する課題です。

日本は食料の多くを海外から輸入しています。そのため、世界的な人口増加による食料需要の増大や、気候変動による生産減少などが国内の食料供給に影響を及ぼす可能性があり、国民の不安も高まっています。

将来にわたって食料を安定的に確保していくには、国内の農業振興を通じて食料自給率を高める必要があります。JAグループは、自己改革の目標の一つとして「農業生産の拡大」を掲げ、その実現に向けて営農・経済事業の強化に従来に増して力を入れています。また、農業振興を地域全体で後押しするために、准組合員等の地域農業の応援団化にも取り組んでいます。

語句解説

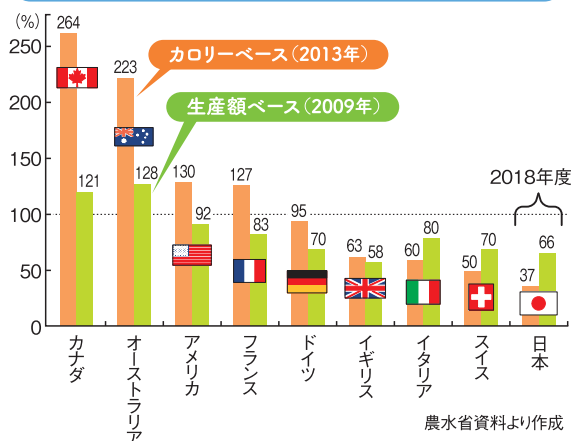
【食料自給率】(しょくりようじきゅうりつ)

食料自給率は「国内の食料消費が、国産でどの程度賄えているか」を示す指標。わが国の食料自給率は2018年度、カロリーベースで37%(前年度から1ポイント減)の過去最低となりました。これは主要先進国の中でも最低水準です。生産基盤も弱体化しており、直近5年間をみると耕地面積は毎年2.3万ヘクタールずつ減り、農業就業人口は約59万人減少しています。

食料安全保障とは

全ての人がいかなる時にも、活動的で、健康的な生活に必要な食生活上のニーズと嗜好(しこう)を満たすために、十分で安全かつ栄養ある食料を、物理的、社会的および経済的にも入手可能であるときに達成される状況。～国連食糧農業機関(FAO)ほか～

主要先進国の食料自給率



耕そう、大地と地域のめらい。

ラストメモリー

お同行(檀家)の人と共に

淨福寺の住職だった信行さんは明るく優しい社会的な人でした。

名古屋市の寺に生まれた信行さん。寺に生まれると、住職になるのが一般的だった当時、「一度は社会に出たい」と大学卒業後、法務省関連の役所に勤めたそうです。結婚してから、婿養子として淨福寺に入り、住職になりました。楽天的な性格でしたが繊細で優しい面もあったそうです。車の運転中に知人を見ると「どこにいくの?」と声をかけ、送っていくこともたびたびあったそうです。その場の空気に合わせるのが上手で、名古屋弁から三河弁を話すようになり、地域にも馴染んでいきました。そんな信行さんですが、義母と寺のことで意見を言い争うこともあったそうです。妻の亮子さんは、そんな姿を見て、心を許し合った本当の親子のような関係だったと、笑いながら話してくれました。

40年前、お子さんが得度した時に檀家の子供に声をかけてラジオ体操を始めた



大橋 信行 さん

(享年80歳)
牛久保町

ことで子供たちが寺に来るようになり、日曜学校を始めました。日曜学校では信行さんがお経を教え、教員をしていた亮子さんが歌やゲームなどのレクリエーションを担当しました。寺に子供の明るい声が響き、信行さんは「よく来てくれたなあ、ありがたいなあ」としみじみ話していたそうです。今では大人も参加して、日曜学校は引き継がれています。

亮子さんは「必要以上に気を遣わない三河の人になって、親しく友達のように優しく接していた。日曜学校で子供と触れ合ったり、講師による法話をお同行の人と檀家と一緒に聞きながら笑っていた姿を思い出す。そうしたこと、檀家と気持ち近く、信頼されていたのだと思う」と話してくれました。

このコーナーは亡くなられた故人に對しての思い出を家族から紹介していただくコーナーです。



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

新年に禁煙誓い口寂し

竹本 勝人

秋祭り喧嘩御輿が華になる

山内 赤子

木犀の香りつくせし大地かな

杉浦 松江

日時計の進む早さよ秋日ぐれ

清水登志子

齢忘れ百人一首拾う意地

小林 良

俳句 (当季雑詠)

山登る人と交はる小春かな
石垣に石路の花我が世かな

じょうろグモ台風後にも糸を張る
こんやくも恋しくなりぬ秋の宵

コスモスや二人の間で揺れている
秋晴れや復興支援のボランティア

秋寒や肌に沁み入る化粧水
朝風が歩く楽しさ告げに来る

老いて尚探求心や枯螳螂
箱根路を駆ける襪や初日影

秋探し安否知らせる文芸コーナー
時を越え月冴えざえと尼寺の里

山眠る心地良きかな露天風呂

浅井 道夫
浅井 定子
今泉 俊哉
岡本 泰彦
杉浦 康文
鈴木 太
竹尾 眞弓
土方 文代
福庭 夕子
古市 修康
星野 富子
峯田 重幸
村川 和子

川柳 (休み)

毎日が休み花金もう忘れ

竹内そのみ

育児休暇夫の分も手がかかる

杉浦 康文

良し悪し三連休は妻多忙

富田 幸子

来る年の休み日拾うカレンダー

小林 良

仕事家事育児と休む間ない母

波多野有子

短歌

今日もまた生きる幸せわくわくと朝餉の厨にゴジラ現る

浅井 定子

予定表ほぼ詰りたる老いの日々つがなく過ぐ夕焼けの空

今泉千代子

ノーベル賞受賞の横の被災記事木犀の香のことさら強し

安藤 和代

朝早くポストに届く新聞がわが家の暮らしまわし始める

林 美佐枝

爽やかな青空の下復興へ多くの汗をかくボランティア

鈴木 太

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆J A ひまわり管内(豊川市)にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆楷書で丁寧にご記入ください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。

以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

J A ひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、1月6日(月)消印有効

【3月号の題】「俳句」当季雑詠

「川柳」歴史

選者

「俳句」 坂井三輪
「短歌」 河合正秀
「川柳」 鈴木 太

JA-SSでJAカードをご利用の際は 必ずポイントカードをお持ちください



「わい！わい！ポイント制度JAカード番号申請書」を登録されている方は、JA-SSにてJAカードをご利用の際、ポイントが後日付与されていましたが、法律改正(改正割賦販売法)により2020年3月末をもって、後日付与ができなくなります。

これからはJA-SSで利用の際は、必ずJAカードとわい！わい！ポイントカードを持参して注文操作をお願いいたします。

■お問合せ先 JAひまわりSS

不要農薬及び 使用済農薬空容器などの回収について

回収日及び場所

2月17日(月) 10:00~11:30 東部営農センター
2月25日(火) 10:00~11:30 中部営農センター
2月25日(火) 13:30~15:00 御津ライスセンター

申込方法

各営農センター及び購買品取扱支店窓口に備え置きの際棄農薬処分申込書及び事務代行の委任状に必要事項を記入し、1月31日(金)までにご提出ください。

■お問合せ先 営農購買課 ☎85・1234

リクルート関連情報

2021年度就職活動に向けて、企業研究に役立つインターンシップを開催します。ぜひ、ご参加ください。

■日 時 ①2月10日(月)

ウインクあいち

(名古屋市中村区名駅4丁目4番地38)

②2月18日(火)

JAひまわり本店(豊川市諏訪1丁目1番地)

■詳細 右記QRコードよりマイナビにてご確認ください。

■お問合せ先 総務部人事課 ☎85・3172



お詫びと訂正

広報誌12月号のP.4「ポイントも貯まるクレジットカード払い」の記載に誤りがありました。正しくは「ガソリンスタンドでも請求時にガソリン、軽油1L当たり2円引きの適用もあります」でした。ご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともにここに訂正させていただきます。

ハイトッチで恋の予感！ 農コンin 東三河(男女交流会)



東三河(豊橋市、豊川市、蒲郡市)の20代農業男子とピンゴの要素を加えたボウリングで楽しく交流しよう！

- 日 時 令和2年2月23日(日)
14:00~16:30予定(13:30から受付開始)
- 場 所 コロナキャットボウル豊川店
(フロントで「農コン参加です」とお伝えください)
- 対 象 20~35才の独身女性
- 定 員 12名(申込多数の場合は抽選)
- 参加費 女性2,000円(当日集金)
- 締 切 令和2年2月12日(水)
- 申込方法 必要事項(氏名・住所・電話番号・E-mailアドレス)を添えて下記まで。
- 申 込 先 愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課(担当:西山)
E-mail akihiro_nishiyama@pref.aichi.lg.jp
☎0532・63・3529

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 イベント情報

Aコープ中部店・小坂井店、産直ひろば御津

- 1月5日(日) 甘酒の振る舞い(数量限定)

グリーンセンター

- 12月22日(日) 花くじ(数量限定)
バラのフラワーアレンジ等が当たります。詳しくは店頭にてご案内します。
- 1月5日(日) 甘酒の振る舞い(数量限定)
- 1月5日(日)~10日(金) 新春野菜つめ放題

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

12月21日・1月11・18日 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)

お問合せ先 ローンセンター ☎56・7770

年末年始営業のご案内

部 署 等	令和元年12月					令和2年1月				
	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
金 融 ・ 共 済		休	休		休	休	休	休	休	休
A T M		①	②		②	③	③	②	①	②
園 芸 販 売		④	④	④	④	休	④	④	休	
花 き 販 売		休	休	休	休	休	④	④		
生 産 資 材					休	休	休	休		
園 芸 ショップ 小坂井			休		休	休	休	休		休
畜 産 販 売	休	休	休	休	休	休	休	休		休
農 機 セ ン タ ー					休	休	休	休		
米 穀 ・ カ ン ト リ ー		12時迄	休		休	休	休	休	12時迄	休
グ リ ー ン セ ン タ ー						休	休	休	休	
生 活 セ ン タ ー (燃 料)		休	休		休	休	休	休	休	休
介 護 福 祉 セ ン タ ー		休	休		⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤
デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー		休	休		休	休	休	休	休	休
ガ ソ リ ン ス タ ン ド					⑥	休	休	休		
ローンセンター不動産相談センター					休	休	休	休	休	休
Aコープ(産直ひろば含む)					⑦	休	休	休	休	
一 般 ・ そ の 他		休	休		休	休	休	休	休	休

- ①本店・各支店・西部営農センター(9:00~17:00) グリーンセンター豊川(9:00~18:00)
一宮支店・小坂井支店(9:00~19:00) イオン・プリオ(9:00~21:00) Aコープ中部店(9:00~20:00) 豊川市民病院(休止)
- ②本店・牛久保支店・東上支店・音羽支店・御津支店(9:00~17:00) グリーンセンター豊川(9:00~18:00)
一宮支店・小坂井支店(9:00~19:00) イオン・プリオ(9:00~21:00) Aコープ中部店(9:00~20:00) 豊川市民病院(休止)
- ③本店・牛久保支店・東上支店・音羽支店・御津支店(9:00~17:00) 一宮支店・小坂井支店(9:00~19:00)
イオン(9:00~21:00) Aコープ中部店(9:00~20:00) グリーンセンター豊川(9:00~18:00) プリオ・豊川市民病院(休止)
- ④品目により荷受業務=営業 ⑤訪問介護=個別対応(緊急時を含む) ⑥セルフガソリンスタンド(7:00~19:00)
- ⑦Aコープ中部店・小坂井店、産直ひろば御津(9:00~18:00)

無料で相談に お応えします!



税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 1月27日(月)
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先

本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195
一宮支店(大木町鐘水321-2) ☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141



遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 1月17日(金)、2月21日(金)
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)
■会場及びお問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195



相続税試算土地活用相談会

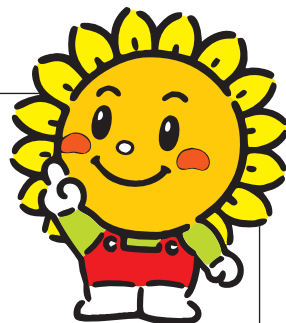
税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についてご相談をお受けします。事前予約が必要です。

■開催日時 1月14日(火) 13:00~16:00
■会 場 不動産相談センター
牛久保支店内(牛久保駅通4丁目1-1)
■お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶ポイントが貯まっても利用方法が分かりませんでしたが、今回の記事で利用方法が分かりました。
60代 女性 為当町

▶わいわいポイント制度は、利用すると消費者も得をして、地域農業の応援にもなると知り積極的に使おうと思いました。
20代 女性 伊奈町

▶「地域農業の応援店」に紹介されているお店を見て、新しい発見があったり行ってみようかなと思ったりしています。
50代 女性 御油町

▶アクティブシニア、ラストメモリーはいつも心に響く内容です。これからも続けていただきたいと思えます。
50代 男性 光明町

▶わいわいポイントのおかげで「万が一お金が足りない時でもポイントで支払うことが出来ますので、買い物するならAコープで」という気持ちになります。助かっています。
60代 女性 平井町

▶JAのキャラクターまりくんのマンホールを設置場所に足を運んでみようと思いました。皆の人気者がこのような形でPRできて嬉しいです。
60代 女性 御油町

▶グリーンセンターやAコープでキャッシュレスポイント還元が適用されるとは知りませんでした。少しでもお得になるなら嬉しいです。
20代 女性 大木町

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

地域通信コーナー

地域のちょっとした情報を
HimawariGram お届けします
ひまわりグラム

JA HIMAWARI!!



無病息災を祈願する大祭「みちびき不動火渡り」は、令和元年11月3日文化の日に開催されました。仏事の後、積み上げられた檜の葉に火がつけられ、住職さんたちに続いて、一般の参拝者による火渡りが行われました。#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!!



ゴールデンウィークの頃にプランターに植えたピーマンですが、11月上旬で涼しくなってもまだ花が咲いて実もなっています。いつまで元気で頑張ってくれるか、楽しみにしています。
#通信員 西村

JA HIMAWARI!!



ゆうあいの里で行われている、豊川市老人クラブ園芸部の「菊花展」です。毎年、実に見事だと思います。玄関口ピーにもいっぱいです。
#通信員 河辺

JA HIMAWARI!!



イオンのイベントにジャンボいなりん登場!! あまりの可愛さに思わずパチリ! 中にいる子供達も、とても楽しそうでした。
#通信員 三浦



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 1月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住 所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

事業データ

販売品販売高	54億1,715万円
購買品供給高	35億5,288万円
貯金・定期積金	3,190億6,902万円
貸出金	635億142万円
長期共済保有高	6,905億5,149万円
年金共済保有高	71億6,251万円
組合員	正組合員 7,590人
	准組合員 27,715人
	令和元年10月31日現在

理事会決議・報告

■と き 令和元年11月28日

■主な内容

- ・改正農協法に伴う理事構成の基準について
- ・総代・運営協議会委員選出及び役員推薦手続について
- ・令和元年度生産者組織代表者会議の開催について



おじいちゃんの 野菜大好き

天真爛漫で元気な豪くんは新しいことに挑戦する前向きな性格。最近ではスイミングスクールに通い始め、水に潜ったり、ビート板で泳ぎを楽しんでいます。一華ちゃんも元気で明るく、アニメや歌手などの真似をして、家族を笑わせてくれます。そんな二人はおじいちゃんの作る野菜が大好きで、ピーマンも生で食べてしまうほどです。ご両親は強く、たくましく、みんなに愛される子に育ててほしいと願っています。

白井

豪くん(4歳)

一華ちゃん(2歳)

白井 大さん、可奈子さんのお子さん——上長山町

✂キリトリ

線に沿って折曲げて下さい

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう！

わい！
わい！

地域農業

応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。

今月のテーマ

餅の好きな食べ方は？

撮影場所：グリーンセンター豊川



Wai! Wai! Himawari

JANUARY 1

組合員とJAのコミュニティ誌 わい！わい！ひまわり VOL.357

発行日：2019年12月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✂ キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

1061

差出有効期間

2021年

10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地

ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

「Wai! Wai! Himawari 1月号」係



PRESENT



JAひまわり産
『いちご』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2019年12月31日迄

※写真はイメージです。

本誌は、JAひまわりの組合員向け広報誌（月刊）です。農業者以外の方でも組合員になることができます。組合への加入等については、当JAの本支店窓口にお問合せください。

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。