

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai!

2019
OCTOBER 10

Himawari

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.354

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

美味しいお米の秘密 カントリーエレベーター



Himawari Kids!!

山本 大翔くん (5歳)
莉央ちゃん (2歳)
真央ちゃん (0歳)

 **JAひまわり**
<http://www.ja-himawari.com/>



代表理事組合長
 権田 晃範

さいかんき
彩感記

「自然災害」に想う

✦昔から農業は自然との共生あるいは、闘いとも言われておりますが、今夏も8月下旬に九州北部豪雨による災害が発生しました。昨年の7月は西日本豪雨災害、一昨年の7月は九州北部豪雨災害と毎年のごとく発生しています。これらは地球温暖化の影響が原因と言われております。共通するのは、線状降水帯と呼ばれる長時間の豪雨によるものです。九州北部や西日本（山陽・四国西部）は農業の盛んな地域でもあります。1日も早い復旧・復興を願うばかりです。

✦当JAでは、こうした災害対策として、平成27年にJA愛知東とJA蒲郡市の3JAによる「災害時応援協定」を締結しています。大規模災害が発生した場合、応急対応として職員の派遣や食料・飲料水や生活必需品などの救援物資の提供などで相互に復旧活動を支援します。また、豊川市地域防災計画には、災害時の緊急調達可能な営農資材として、当JAのトラクターや動力噴霧機、動力撒粉機が登録されています。

✦台風シーズンは、稲刈りや秋冬野菜の植え付けなど、農業にとって大事な時期でもあります。今年は、災害の無い、実りの秋を迎えたいものです。そこで、“備えあれば憂いなし”です。事前の準備に加え、そして生命・財産を守ることも大事なことです。転ばぬ先の杖、今一度のご確認をお願いいたします。

INDEX

2	彩感記 ひまわりキッズ
3	特集 美味しいお米の秘密 カントリーエレベーター
6	ピックアップマンスリー
9	女性部活動ニュース
10	アグリフレンズー生産者の顔ー
11	ワンポイントアグリ
12	げんきの源
13	地産知人 地域農業の応援店
14	わい！わい！アクティブシニア 介護サービスのご案内
15	健康百科 お天気カレンダー
16	暮らしサプリ
18	知って納得JAー協同組合のカー ラストメモリー
19	ひまわり文芸
20	ひまわり掲示板
22	MEMBER'S VOICE 地域通信員コーナー
23	理事会報告
24	わい！わい！地域農業応援団



いつまでも
 3人仲良く元気で

元気いっぱいの大翔くんは外で遊ぶのが大好きです。最近では、虫取りが好きで、この夏はチョウやトンボをたくさんつかまえました。歌が好きな莉央ちゃんはテレビを見ながら童謡を歌ったり、踊っているそうです。そんな二人が大好きな真央ちゃんは、二人にあやされるととてもご機嫌になるそうです。ご両親は「いつまでも3人仲良く、元気で育ててほしい」と話してくれました。



山本 ひろと 大翔くん (5歳)
 莉央ちゃん (2歳)
 真央ちゃん (0歳)



特集

美味しいお米の秘密 カントリーエレベーター

豊川市で栽培されている米		
品種名	栽培面積	特徴
あいちのかおり	500ha	愛知県で品種改良された米。粒が大きく食味が良い。大粒でやや長く、粘りは控えめであっさりとした口当たり、くせが少なく、程よい甘さが特徴。豊川市の学校給食にも使用されている。
ゆめまつり	300ha	平成23年に愛知県で品種改良された米。粒の大きさは中粒で、程よい粘りが特徴。病害に強い特性もある。
コシヒカリ 愛知SBL	150ha	豊川市のみで栽培されている米。コシヒカリの美味しさを引き継ぎ、病気に強い特性もある。
その他/もち	50ha	

秋が深まり、米の収穫の季節となりました。米は全国で生産され、地域の気候などに合わせて約300品種が栽培されていると言われています。

当JA管内でも1000haの水田で愛知県で品種改良された「あいちのかおり」や「ゆめまつり」などが生産されています。こうして作られた米の多くは収穫後、当JAのカントリーエレベーターやライスセンターに運ばれ、米の乾燥、調整、貯蔵、籾摺り、精米などが行われ、グリーンセンターなどで販売されています。

また、当産地の「あいちのかおり」は、市内の全小中学校の給食用の米としても使われています。

今回はカントリーエレベーターの取り組みを紹介します。

カントリーエレベーターとは

安全安心で美味しい

カントリーエレベーターは、

米の共同乾燥貯蔵施設で、米の乾燥、貯蔵、調製、出荷までを一環して行っています。コンバインなどで刈り取られた籾がカントリーエレベーターに持ち込まれ、大型乾燥機により乾燥されます。乾燥された籾は低温管理が可能な大型のサイロに貯蔵され、一年をかけて毎日必要な分だけを粉摺りし、玄米にして出荷しています。出荷された玄米はいくつかの流通ルートにのって全国の消費者のもとへ届けられます。

共同乾燥貯蔵施設で二斉処理・管理されることで、品質にムラがない美味しい米の提供が可能となります。

① 品質安定・鮮度保持

カントリーエレベーターでは大型の乾燥機で一定の水分量まで一気に乾燥させることで、米の品質を落とすことなく長期の保存が可能となります。また、精選の過程では「揺動選別機」「石拔選別機」「色彩選別機」などを通すことで、異物や品質の悪い米を取り除くことができ、品質の高い米に仕上がります。

② 低温保存管理

米は保存温度が高いと品質の低下や害虫が発生します。そのため、カントリーエレベーターでは、通年約14度の温度にて低温貯蔵されます。

③ 厳格な品質基準

カントリーエレベーターで精選された玄米は、穀物検査員（国家

資格）による厳格な等級検査が行われた後に販売されます。当JAには6人の穀物検査員がいます。

平成28年には、県内から17

JA 34人が参加した検査能力を競う「JAグループ愛知農産物鑑定会」において、当JAの職員が1、2位を受賞しました。



左から受賞した内藤さんと中野さん

厳格な等級判定は卸売業者や小売店から評価を受けることとなり、販売価格の向上に繋がります。

④ 鮮度良い米を提供

カントリーエレベーターでは併設する精米工場において、精米作業も行っています。米は精米直後から酸化に伴う食味や風味の低下が始まります。当JAでは精米した米は翌日にグリーンセンターやAコープなどに直送していることから、食味が良いと好評です。

食べ比べてみよう！



グリーンセンター（米蔵）では、地元で生産された米（右写真）を販売しています。精白米の他、玄米での販売もしています。

毎週土・日曜日には米の特売を行います。ぜひ、地元の米を味わってみてください。



稲荷の里

特別栽培米コシヒカリ
愛知SBL



音羽米

音羽地区の特別栽培米コシヒカリ
愛知SBL



元気村の
がんこおやじ

特別栽培米あいちのかおり

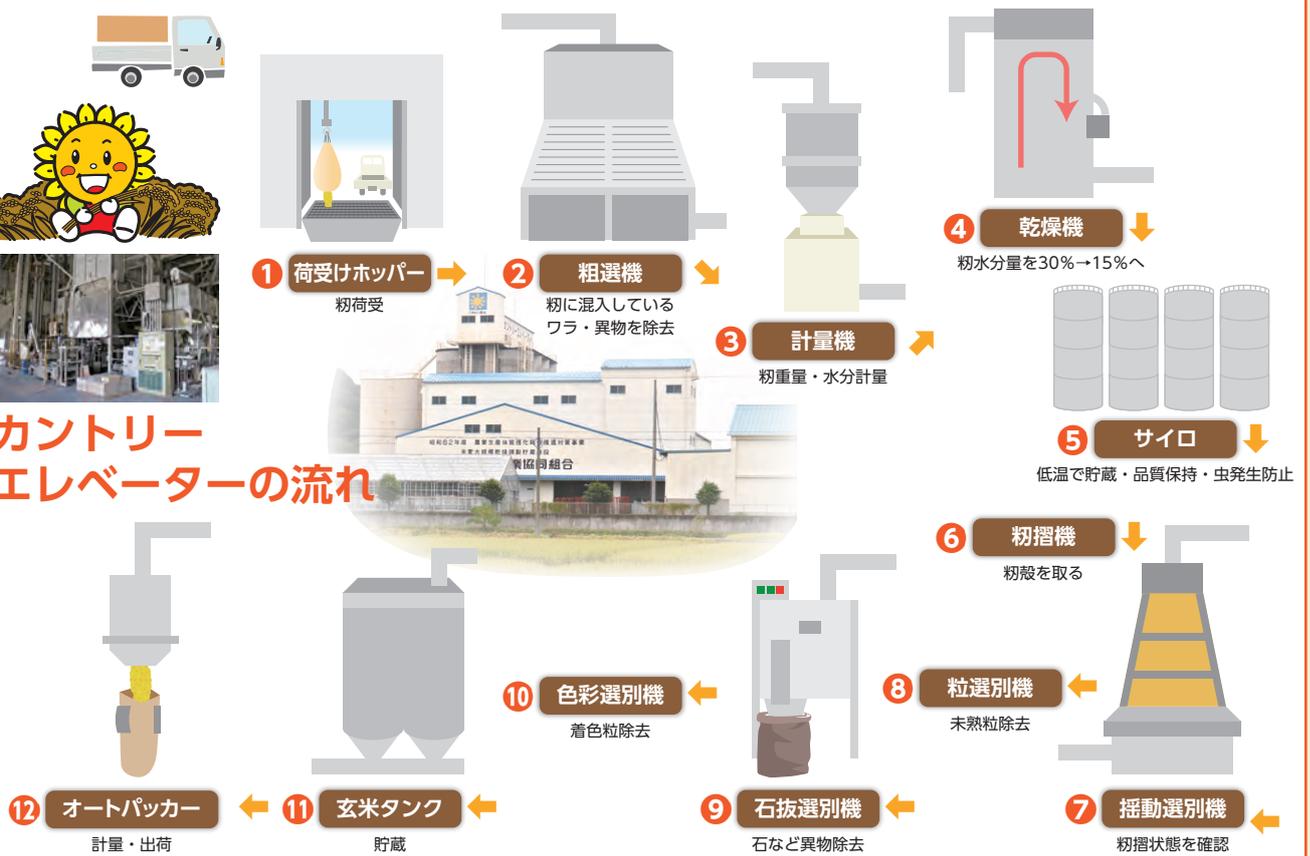


元気村の
がき大将

地元産ブレンド米



カントリーエレベーターの流れ



地域の米を食べましょう

国民一人当たりの米の消費量（年間）は年々減少傾向で、1965年に約112kgだった消費量は、現在では約50kgになりました。約50年で半分減少してしまいました。食生活の多様化や少子高齢化時代において、今後も米の消費量の減少が想定されます。地元の米を食べて、地元の農業を守りましょう。

参加者の声

会社員をしていた鈴木さんは40代で父の水田を引き継ぎました。現在は約50haの水田を7人の社員とパートで管理しています。

鈴木さんは「近年、農家の高齢化等により水田の管理委託の依頼が多くなっている。地域の水田を守ることが大切だと感じている。生産者の顔が見える地元の米は安全安心。安心も美味しさのひとつだと思う。地域の方に地元のお米をたくさん食べてほしい」と話しました。



水田農業経営者部会
鈴木義男部会長

米はスーパーフード！



近年、ダイエットのため、米を食べない人が増えていますが、米は栄養価の高いスーパーフードです。エネルギーや糖質の他、タンパク質やビタミン、カルシウム、鉄分、マグネシウム、亜鉛などが含まれています。米だけではなく、「一汁三菜」のように、汁物やおかずをバランスよく摂取することで、より健康的な食生活を送ることができます。

玄米食のススメ



精米される前の玄米は、白米に比べ、ビタミン・ミネラル・食物繊維等を豊富に含み、人間が健康を保つために必要とされる栄養素をほとんど摂取できるため、完全栄養食とも言われています（ビタミンでは2~5倍高いと言われています）。

健康に良くても、見た目が悪いことや食味が苦手な方も多くいます。そこでグリーンセンターの「米蔵」では、その場でお好みの分つきで精米します。分つき米を始めてみませんか？



JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー



なつまつり 盆踊りで夏を楽しむ

当 JAと陸上自衛隊豊川駐屯地は、7月26日に30回目となる“なつまつり”を開催し、約5,000人が来場しました。

会場となった陸上自衛隊訓練場には、当JA職員会や自衛隊による焼き鳥やみたらしだんごなどの飲食バザーがいくつも並び、飲食物を買い求める地域住民で賑わいました。やぐらステージでは、女性部によるよさこい、自衛隊によるらっば吹奏・三河陣太鼓、さらに来場者も参加して盆踊りを楽しみました。

昨年に引き続き、当JAと自衛隊が連携した「野菜カレー」は大好評で、多くの方が舌鼓を打ちました。この野菜カレーは自衛隊が被災地などの現場で使われる調理車輛によって作られたもの。カレーには、地元で生産されたと米、とよかわ牛、カボチャ、ニンジンなど地元農産物を使用しました。



そさい連合総会 新しい組織でスタート

そ さい連合は8月27日に総会を行い、部会員や職員など30名が参加しました。本総会では、6月28日の臨時役員総会でそさい連合が組織再編されたことの報告、事業報告や収支決算などが承認されました。

そさい連合は、9月1日より「JAひまわり出荷者組織協議会」に変わり、本部及び品目グループごとの役員体制が変更されます。これは会員の高齢化に対応するための組織再編ですが、今まで通り共選出荷品目（品目グループ）での目揃え会や栽培講習会を開催し、必要に応じて出荷会議や販売会議等も行われます。

内藤連合会長は「新しい組織体制のもとに農家とJAが連携し、市場出荷を続けていく。今後もみなさんに頑張ってもらいたい」と話しました。



幸水梨の目揃え会 夏バテ対策におすすめ



なし部会は、8月1日に幸水梨の目揃え会を開き、部会員や市場関係者など、25人が糖度検査や出荷規格を確認しました。

今年は、春先の乾燥や長梅雨の影響で日照不足が影響し、例年に比べ3日程度遅れて出荷となりました。幸水梨の出荷は8月中旬まで続き、50トンが出荷されました。

井上隆司部会長は「市場関係者としっかり目揃えを行い、出荷基準にあったナシを出荷することで、販売単価を上げていきたい。ナシは糖分だけでなくアスパラギン酸などを含み、疲労回復も期待される。夏バテ対策として多くの人に食べてほしい」と話しました。

同部会では8月中旬より豊水梨、8月下旬より陽水梨、9月上旬より新高梨が出荷されています。部会員は19人、栽培面積は6.3haで約118トンを近在市場や当JAグリーンセンター、Aコープに出荷しています。



収穫適期の色づきについて確認する部会員



職員リポーターと
ナシ生産者の井上さん



営農指導員とミニトマト生産者の木下さん

30周年記念行事 「わい！わい！ひまわりTV」 第2回放送

今年度30周年を迎えた当JAは、8月より中部ケーブルネットワーク（CCNet）で番組を開始し、月替わりの内容を毎日放送しています。

今月のわい！わい！ひまわりTV（番組名）では、営農部の職員がリポーターとなり、ナシの圃場を訪れました。生産者との会話を通して、ナシの栽培方法やこだわり、食レポ、栄養価などのナシの魅力伝えていきます。その他、グリーンセンター職員からの旬の農畜産物情報や若手職員の紹介などが放送されています。

『わい！わい！ひまわりTV』
毎日6：30、11：30、20：30に放送中



JAひまわり青年部総会 新役員を選出

JAひまわり青年部総会が7月1日、中部営農センターで行われました。

総会では、実績報告や活動報告、次年度の予算案、役員選出などの議案が全て承認されました。

新役員には、会長に木下淳さん（写真中）、副会



長に桑名賢人さん（写真左）、会計に長坂裕司さん（写真右）が選出されました。

新城高校、スプレーマム部会 地元高校生が スプレーマムのPR販売

新 城高校園芸デザイン科の学生が砥賀神社で行われた“とが楽市”でスプレーマムのPR販売を行いました。



この取り組みは、地元農産物を使った販売プロモーションなどを学ぶ研修のひとつ。学生はスプレーマムの多彩な彩りや形状のすばらしさを伝えようと、スプレーマムのピュッフェ販売を行いました。来場者が多くの種類の中から選んだ好みの花を、学生が丁寧に花束にラッピングして販売しました。トラックの荷台をかわいらしく装飾したマルシェ風の売場も多くの来場者の関心を引きました。



スプレーマムPR販売に参加した生産者や高校生、職員

学校給食コンクール 地元産農畜産物を使ったオリジナルレシピ

当JAは、8月7日に豊川市の教育委員会学校給食課が主催する令和元年度学校給食献立コンクール第二次審査に審査料理の食材提供や職員が審査員として参加するなど地産地消の取り組みに協力しました。

同コンクールは、学校給食を通して児童、生徒らに地元農畜産物に興味を持ってもらい、食育と地産地消を進めることが目的。市内の小中学校36校から408点の応募があり、事前審査で選ばれた上位4点を審査し、小原虎徹（こてつ）さん（小坂井東小学校3年）の「とよ川のやさいたっぷりうまるとろあんかけ」が、最優秀賞に選ばれました。

地元産のニンジンやタマネギなど4種類の野菜を使った小原さんの作品は、ご飯にかけても美味しく食べられる料理で、アレルギーにも配慮した点が、審査員から高い評価を得ました。

優秀賞には、松崎璃久（りく）さん（東部中学校1年）の「豊川産夏野菜のみそいため」、阿部有沙さん（東部中学校1年）の「野菜入りツナそぼろ」、川島輝子（きこ）さん（一宮中学校3年）の「大根とひき肉のスタミナ煮」が選ばれました。



右から、最優秀賞の「とよ川のやさいたっぷりうまるとろあんかけ」小原虎徹さん、優秀賞の「豊川産夏野菜のみそいため」松崎璃久さん。



「とよ川の
やさいたっぷり
うまるとろあんかけ」



「豊川産夏野菜の
みそいため」



「野菜入り
ツナそぼろ」



「大根とひき肉の
スタミナ煮」



音羽支店

女性部と一緒にハヤシライスづくり

音羽支店は、女性部の協力により7月30日に「地元発見！夏をおいしく食べよう！！」を開き、20人の小学生が参加しました。

この取り組みはJA自己改革のひとつで、夏休み中の管内の児童を対象に、地域農業を知ってもらうことを目的に企画。昨年に続き2回目。参加した児童は、市内で生産される農畜産物をグリーンセンターで見学した後、同支店の料理教室にて、地元農畜産物を使った調理に挑

戦。調理教室を担当した女性部員は児童が料理をする楽しみを知ってほしいと、「ハヤシライス」「いも餅」「牛乳かんてん」など、5品を調理しました。児童は女性部員に教えてもらいながら、慣れない手つきで野菜を切ったり、芋をこねるなど、料理を楽しみました。食後はたすけあいの会などで作っているクラフトテープを使ったブローチやキーホルダー作りも体験しました。



支店活動ニュース

地域の活性化

Branch activity news



バター作りの様子



小坂井支店

スイカの種はどこにある？

小坂井支店では、昨年に引き続き、7月25日に夏休みこども教室「親子で農産物を楽しもう」を開き、支店管内の親子32人が参加しました。

この取り組みはJA自己改革のひとつで、地域住民に、管内にある農産物、酪農生産を知ってほしいと企画。参加者は、職員によるスイカクイズ、小坂井酪農組合の太町悟志アドバイザーから酪農の話、実物大模型牛の搾乳体験、生クリームを使ったバター作りを楽しみました。

スイカクイズでは、職員が「スイカの種はどの部分に

あるのか」を児童に質問し、様々な回答が出されました。実際にスイカを割って確認した親子は、いつも見慣れたはずのスイカをまじまじと見て、盛り上がっていました。さらに、酪農体験では本物の牛そっくりな搾乳体験機が人気で、児童は模型牛に触れたり、写真撮影を楽しみました。また、絞るコツをつかもうと搾乳を繰り返す児童に、職員が絞り方を説明しながら、楽しく交流しました。



Agri Friends

生産者の「顔」

仲間や先輩の経験を参考に



DATA

成田さんが所属するバラ部会データ

- 部会員数 37人 栽培面積 約18.5ha
- 販売数量 約1,600万本・150品種
- 販売金額 約13億1千万円

「高品質のバラを消費者に…」を合言葉に、収穫・出荷において、厳しい基準を設けて出荷しています。バラ部会は日本一の出荷量を誇ります。

バラ部会 まさと
なりた
成田成寿さん(32)

水道関連の企業に勤めていた成寿さんは、奥さんの実家の農業を引き継ぐために、今年の2月に就農したばかりです。現在は、30アールのハウスで5品種のバラを生産しています。

異業種からの就農に不安もありましたが、ベテランの義父から教わりながら日々農作業に従事しています。現在はバラの特性などをもっと知る必要があると感じています。わからないことも多くありますが、部会の同年代の仲間や先輩などが親身になって対応してくれることから、とても相談しやすいそうです。特に、仲間の失敗経験はとても参考になっているそうです。

来年には栽培面積の拡大を予定している成寿さん。卸売市場などへの視察時に、取引先の花屋から花の需要やニーズなどを聞く機会があり、こうした消費者に近い方との情報交流が大切と感じています。今後はそうした花屋などの意見も参考にしたい品種構成も考えたいと笑顔で話してくれました。

成寿さんは「部会には年齢の近い仲間がいて、とても心強い。こうした仲間や先輩からの経験や情報を参考に自分に合った生産スタイルを確立していきたい」と意気込みを話してくれました。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

ホウレンソウ 酸性土を矯正し、排水を良くする

ホウレンソウは、ビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜で、特に日本人に不足しがちなビタミンB群や、造血作用に関係する葉酸、そして鉄分とカリウムが多いのが特徴です。生育の適温は、15〜20度で冷涼な気候を好み、耐寒性は強いが暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えます。関東以西の地域では、夏取り以外は栽培できませんが、冬取りの栄養価が高く、甘味も増し最もおいしい季節です。

「品種」 秋取りは生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「オーライ」（タキイ種苗）、「ハンター」（カネコ種苗）など、冬取りは寒さに強い「ソロモン」（サカタのタネ）、「トライ」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

「畑の準備」 ホウレンソウは酸性土を嫌うため、事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、幅1mの広幅の栽培床を作り、1平方m当たり化成肥料（N-P-K 10-10-10）150gと堆肥2kgを土とよく混和しておきます。

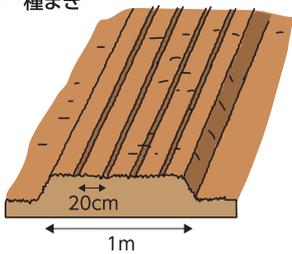
「種まき」 適期は9〜10月。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1〜2cm程度のまき溝を切り、まき溝を板切れを立てて平らな溝に仕上げ、1cm間隔に種をまきます（図1）。1cmほど覆土し、たっぷり灌（かん）水します。そして、風雨や害虫から幼苗を守るため不織布をべた掛けします（図2）。

み合っている所の株を抜き取り、その後、2〜3回に分けて最終的に株間を4〜5cmにします（図3）。栽培期間が長い10〜11月まきでは、草丈10〜15cmのころ、1平方m当たり30gを追肥し、株元に軽く土寄せします（図4）。

「病害虫の防除」 ヨトウムシは見つけ次第、捕殺し、アブラムシには、気門閉鎖剤（商品名…粘着くん液剤）などで防除できますが、不織布をべた掛けして飛来を予防すると良いでしょう。「収穫」 草丈が25cmくらいを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取ります。直売所などに出荷する場合は、枯れ葉を除いて300gくらいに束ねます。

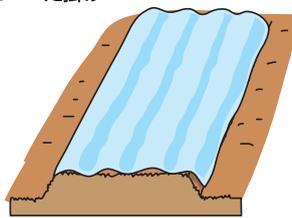


図1 種まき



土を軽く盛り上げて幅1mの栽培床を作る。板切れなどで幅2mm、深さ1〜2cmの種まき溝を付け、1cm間隔に種まきする

図2 べた掛け



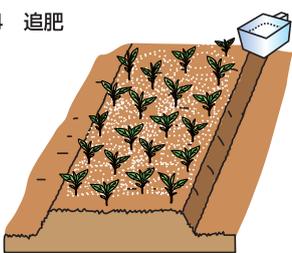
風雨や害虫から守るために、不織布をべた掛ける

図3 間引き



発芽そろいの後、密生部を間引き。その後2〜3回に分けて間引き最終的に1本立てにする

図4 追肥



草丈10〜15cmのとき、化成肥料を条間にまき、移植などで土寄せする

Recipe — 2人分

インゲン	200g
白ごま	70g
濃い口しょうゆ	120ml
料理酒	60ml
みりん	30ml
かつお節	10g

Cooking

- ①鍋に料理酒、みりんを入れ煮きり、濃い口しょうゆ、かつお節を入れてボールなどにこして入れ、フライパンでいった白ごまを合わせ、ごましょうゆを作る。
- ②鍋に水と塩適宜（材料外）を入れ沸かし、インゲンをゆで、熱いうちに①に漬ける。
- ③②を1時間ほどなじませ器に盛り付ける。



インゲン ごましょうゆ掛け

げんきの源
新鮮食材で楽しくクッキング

サヤインゲン *Soybean Beans*

名脇役の彩り野菜



サヤインゲンは、インゲンマメを若採りしてさやごと食べる野菜です。マメ科の植物では珍しく皮ごと食べる野菜で無駄なところがない食材とも言えます。中南米が原産で、日本には、江戸時代、中国の隠元禪師（いんげんぜんじ）が伝えられ、インゲンと名付けられたと言われています。サヤインゲンは成長が早く1年に3回収穫できることから「三度豆」とも呼ばれています。

サヤインゲンは、1年中買うことができますが、旬は6月〜10月の夏前から秋。当丁Aのグリーンセンターでも出荷されています。

サヤインゲンは、インゲンマメを若採りしてさやごと食べる野菜です。マメ科の植物では珍しく皮ごと食べる野菜で無駄なところがない食材とも言えます。中南米が原産で、日本には、江戸時代、中国の隠元禪師（いんげんぜんじ）が伝えられ、インゲンと名付けられたと言われています。サヤインゲンは成長が早く1年に3回収穫できることから「三度豆」とも呼ばれています。

煮物やお浸し、和え物、天ぷら、サラダなど何でも使える貴重な野菜。ゆでる前に塩をまぶして板ずりすると、表面の産毛が取れるだけではなく、色鮮やかにゆで上がります。体にとって嬉しい栄養素が多く、調理も簡単な食材の一つです。家族の健康管理のためにも取り入れた野菜です。

います。緑色が濃く、全体が細く真っ直ぐでハリがあり、先端の細い部分がピンとしているものが鮮度がいいです。乾燥しやすいため、ラップか保存用袋などに入れ、冷蔵庫の野菜室で保存し、2〜3日以内に使い切るようにしましょう。大量にある場合は、硬めにゆでて冷凍保存すると、約1カ月保存可能です。サヤインゲンはβカロテン豊富な緑黄色野菜です。免疫力を高め、抗酸化作用があるため、夏の紫外線でダメージを受けたお肌や体にお推め。また、腸内環境を整える作用がある食物繊維、高血圧抑制作用があるカリウム、疲労回復に効果のあるといわれるアスパラギン酸、リジンなども豊富です。

みんなが 作っていないものを作りた

幹枝さんは、結婚してから旦那さんの農業を手伝うようになり、約20年前からAコープ小坂井産直ひろばに出荷しています。

主にハウスでガーベラを栽培していますが、他にも季節の野菜や変わった花なども栽培しています。幹枝さんのこだわりはみんなと違った作物を作ること。義母や旦那さんにも手伝ってもらいながら新しい作物に挑戦しています。今年夏場も長く楽しんでもらえる

切花用の唐辛子を栽培しています。新しい品種を作ることは難しいことも多いのですが、どんな風に育つのか、お客さんに喜んでもらえるのか、楽しみだそうです。

そんな幹枝さんは、お祝いのお花やアレンジフラワーを依頼されることもあり、数年前から、フラワーケーキを作っているそうです。このアレンジは、給水ポンジをケーキに見立て、そこに自分が栽培している花などを飾り、ケ



▲切花用の唐辛子をもつ幹枝さん

神谷 幹枝さん
— 平井町 —

地元の新鮮な農畜産物は
お近くの
グリーンセンター・
産直ひろばへ！

JAひまわり

「みんなが作っていないものを作り、喜んでもらえるのが嬉しい。これからも元気に楽しく、夫と農業を続けていきたい」と笑顔で話してくれました。



地産知人グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介いたします。店舗へお出かけの際には、「地産知人の生産する農畜産物を是非お話しあれ」

ブルーランジュリー
素材と石窯にこだわったパン

ガルボは製粉から販売まで店舗で行うことにこだわり、具材のカレーやカスタード、あんこも全て自家製。また、地元農畜産物をはじめ、有名人産地などの品質の高い素材を使用しています。さらに特注の石窯加工されたオーブンで、中までじっくりとパンを焼き上げています。店内でもパンに合ったコーヒードリンクを飲みながらゆったりパンを楽しむことができます。

[営業時間]
8:30~18:00
(土・日曜~19:00)
[定休日]月曜日
豊川市中条町広口7-4
☎56-9105



ガルボのパンはグリーンセンター豊川でも販売しています。



「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。
☎85-3171



わい!わい! アクティブシニア

文化や落語を楽しみながら

夏目 ^{みつとし}光季さん(73)

東上町

60歳で市役所を退職した光季さんは、米栽培や庭の手入れの他、毎週福祉施設にて働いています。

現役時代、福祉関連の仕事をしてきたことから、退職後は9年間ほど高齢者の福祉施設で働きました。利用者の送迎や介護のお手伝いなどをして、誰かのために働くことのやりがいを感じたと笑って話します。

そんな光季さんは旅行が好きで、年に数回、奥さんと出かけています。慣れない道を運転することを避け、主にツアー旅行に参加し、気兼ねない旅を楽しんでいます。光季さんのお勧めは岩手県の松島や中尊寺。景色も素敵ですが、古い建物などを眺め、歴史に思いをはせることがとても楽しいそうです。

数年前より、豊橋落語天狗連の落語を聞くことも定番です。落語家の口調や身振り手振りなどから話に引き込まれ、落語の面白さを感じています。

光季さんは「先祖代々の田畑の管理や庭木の手入れ作業の毎日だが、若い頃のようなプレッシャーや苦勞もなく、孫の成長を楽しみに幸せな日々を過ごしている。いつまでも元気に過ごさし、イタリアやエジプトに行きたい」と笑顔で話してくれました。

介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

介護福祉事業サービスのご案内

10年、20年後も
元気な笑顔が見たいから
JAひまわりは皆様の未来を
優しくサポートします。

当JAでは、介護福祉センターにて居宅介護支援（ケアマネージャーによる介護相談・介護計画作成）、訪問介護、稲荷北デイサービスセンターでは通所介護を行っています。お気軽に相談ください。

◆介護福祉センター
〒442-0811 豊川市馬場町上石畑65
☎0533-83-8580
・居宅介護支援事業・訪問介護

◆稲荷北デイサービスセンター
〒442-0026 豊川市東新町33-1
☎0533-85-6110
・通所介護
※ご見学も対応させていただきます

稲荷北デイサービスセンター

年の差を楽しむ

8月19日に岡崎市から、小学校4年生までの子供15人とそのお母さん7人の合計22人の『年の差サロン』が来訪して、利用者とお話しました。

サロンのみなさんと利用者は「計算クイズ」に挑戦したり、3グループに分かれて「かえるの歌」の輪唱も楽しみました。さらに、サロンのみなさんによる誰の子供か当てる「親子当てゲーム」では、顔の特徴などを観察して、大変に盛り上がり、会場は笑いに包まれていました。年齢の差を感じさせない楽しい会となりました。



健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

高血圧対策に 野菜や果物も



高血圧を気にしている人は多くいます。

血管には血液が流れているため、内側に圧力がかかります。これが血圧です。心臓が収縮して血管に多量の血液が勢いよく流れたときの圧力が最高血圧（上の血圧）です。圧力が下がると、最低血圧（下の血圧）となります。

血圧が高いと、血管には常に広げられる力がかかり、血管を傷めます。そのため、高血圧が続いていると血管が傷ついたり、その傷が治っても血管の壁は傷跡のように厚くなるなど、血管の劣化が起こります。そして、脳の血管が

破裂すれば脳出血、血管が詰まれば脳梗塞、心臓の血管が詰まれば心筋梗塞など、生命に関わる病気を引き起こします。

その他、腎臓や目などさまざまな臓器の病気の原因になります。自覚症状はほとんどない高血圧ですが、放置すると危険です。

高血圧の予防で減塩が大切なことはよく知られています。健康的な食事である和食の欠点は、塩分が多くなりがちなこと。みそ汁はおわんを小さくし、具たくさんで汁を少なめにします。味の濃い漬物などは、控えましょう。減塩とともに大切なのが、カリウムをしっかり摂取すること。カリウムは野菜や果物に多く含まれますから、不足しないように心掛けてください。

体重増加も血圧を上げる原因になります。すでに太っている人は、体重を3kgくらい減らすと、血圧が下がることがあります。また、適度な運動を週3回以上継続することで血圧が少し下がることもあります。重度の高血圧では、運動が危険なこともありますから、医師に相談してから始めてください。

気温が下がる秋冬は血管が収縮するため血圧は上昇しやすくなります。屋外での作業などの前には、自宅で血圧を測定し、健康チェックが不可欠です。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

蟋蟀（キリギリス） 戸に在り



一年間を24に分けて季節を表す二十四節気に加えて、その二十四節気をさらに三つに分けて季節を表す七十二候というものがあります。10月8日は二十四節気の寒露（かんろ）です。寒露の中の3番目の七十二候は「蟋蟀（キリギリス）戸に在り」で、10月19日です。昔はコオロギのことをキリギリスと呼んだそうで、コオロギなど秋の虫たちが戸口で鳴き始める頃という意味です。

10月は、昼間はまだまだ暑い日もありますが、朝晩はだいぶ涼しくなります。秋の虫たちの声を聞くと、いつそ季節の歩みを感じられるようになります。次の二十四節気は霜降で、霜が降りる時期も近づき寒い冬へ向かう入り口ともいえます。

「キリギリスとにあり」と聞いたら、「アリとキリギリス」を思い出して、アリに見習って冬への備えでも始めましょう。

HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより

睡眠の秘訣を知って、
質の良い睡眠を
確保しましょう



必要な睡眠時間は個人や年齢によって、それぞれ異なりますが国の調査（平成29年国民健康・栄養調査）では「睡眠で休養が十分に取れていない」と感じた人の割合は20・2％で年々増加しています。特に40代の働く世代では、30・9％にもなっています。睡眠は身体と心の休息だけでなく、病気の発症予防、記憶の整理などを

暮らしサブリ



行う大切な時間でもあります。睡眠の秘訣を知って、質の良い睡眠を確保しましょう。

【睡眠のメカニズムと秘訣】

睡眠の仕組みの1つ目は夜になると眠くなる体内時計の働きです。夜暗くなると脳はメラトニンを分泌し、身体と心を休ませる状態に切り替えます。2つ目の仕組みは疲れからくる眠る仕組みです。脳は15時間くらい連続して働く疲れがたまり、脳の活動が低下して眠くなります。脳は睡眠でしか修復や回復ができず、効率よく



保健センターからのお知らせ

豊川市健康づくり推進員
養成講座参加者募集

豊川市が健幸(けんこう)な人が増えるように、保健センターと一緒に活動するボランティアの養成講座です。

日 時 全5回(11月21日・12月5日・12月19日・1月16日・1月30日)
いずれも木曜日
13:30~15:30
会 場 保健センター
申し込み 豊川市保健センター
成人保健係
☎95・4803

く働くためには睡眠が重要になります。この2つの仕組みが上手く働くための秘訣を自分の生活と確認してみましょう。

《朝》

①決まった時間に朝日を浴びましょう。朝日を浴びると体内時計がリセットされ、15〜16時間後に眠気がくるようになります。この時間帯に眠るとスムーズに眠りに入ることが出来ます。休日にゆっくり起きる場合でも普段の起床時間の2時間以内に起きましょう。
②朝食を食べましょう。朝食がメラトニンをつくる材料になります。

《昼》

①日中は適度に身体を動かしまし

よう。身体が疲れて眠くなりやす。
②昼寝は15時まで、20〜30分程度にしましょう。それ以上眠ると睡眠のリズムが崩れます。

《夜》

①お風呂にゆっくり入り、リラックスマししょう。入浴後、体の深部体温が下がると眠くなります。眠くなつてから寝床につきましよう。
②スマホ、テレビなど寝る前に強い光が目から入ると体内時計がずれてしまいます。
③寝酒は睡眠の質を落とします。アルコールは中途覚醒を促すためぐっすり眠れません。

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス



おいしく炊こう！
土鍋で新米ご飯

土鍋で炊くご飯はとておいしといわれます。熱伝導のそれほど高くない土鍋は、じっくりと熱が伝わることでお米の持つ本来の甘味や粘りなどのおいしさを引き出しやすいとされているのです。さらに、

土鍋は蓄熱効果が高いため保温力があり、一度沸騰すると土鍋内では熱湯の対流状態を維持できるため、お米を満遍なく加熱できること、火を消した後も熱を保って蒸らすことができるので、つやつやふっくらとしたご飯に仕上げられます。

土鍋でご飯を炊くのは意外と簡単。何度も炊いて、水加減・火加減・加熱時間を調節し、お好みの炊き上がりをマスターしましょう。

(1) お米を手早く洗い、ざるにあげて水を切りまわす。分量の水（お米の容量の1.2倍量またはお米の重量の1.5倍量）で浸水させます（夏場は30分、冬場は1時間程度）。浸水は土鍋ではなくボウルなどで。土鍋は水を吸いやすいため、鍋底が割れやすくなったり、うまく炊き上がらなくなることも。

(2) 土鍋に(1)のお米と水を入れてふ

たをし、鍋底から火がはみ出ない程度の強火で中火にかけ、沸騰させます（8〜10分程度が目安）。

沸騰するとブクブクという音がして、ふたの周りから勢い良く蒸気が立ち上ります。おいしく炊くためにきちんと沸騰させましょう。

(3) 沸騰したら弱火にして、ふきこぼれない状態を保ち、さらに15〜20分程度加熱します。

(4) パチパチという音や蒸気が出ないなどの状態で水気が残っていないことを確認したら、火を止めて10分程度蒸らします。

(5) ふたを取って全体をさっくりと混ぜます。

お米は、炊き上がりの容量が土鍋の容量の6〜7割以下になるくらいの分量が目安です（直径約27cmの9号の土鍋で2〜3合程度）。

土鍋の炊飯時間はお米の量が多いほど長くなり、気温や水温、土鍋の形状などによっても前後します。



supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい！わい！
相続・税務相談



名義預金の調査



三浦 潤
弁護士・税理士

相続税の税務調査では、名義預金について次のようなやりとりがなされます。夫を亡くした妻・その長男と税務署との事例。

「奥様はどこかで働いておられましたか？」
「いいえ。嫁いでは専業主婦です」「ご実家から相続されたものはありますか？」

「ありません。嫁に出た娘はあれこれ言わないのが昔の道理でしたから」「そうすると、奥様名義の預金3000万円は亡くなったご主人様の預金ということになりますね。これは名義預金として相続財産に加えて修正申告してください」「えっ?!」

「ところで、長男さん名義の定期預金が豊川市の銀行にありますね。これは、長男さんが東京で働いている時期に入金されたものです。ご自身で口座を開設されたのですか？」
「いや、覚えがないな」「そうすると、亡くなったお父様の財産以外には考えられませんね。これも名義預金として相続財産に加えてください」「へっ?!」

こうしたやりとりに相続人が納得しないとき、税務署は、相続人の側で、名義預金ではない証拠を提出するよう催促します。

地産地消の拠点は「直売所」

JAファーマーズマーケットは新鮮で安全・安心な農畜産物を供給する「地産地消」の拠点です。「地産地消」とは「地元で生産されたものを地元で消費する」ことで、地域農業の振興の役割を担うとともに、食料自給率の向上にも役立っています。

また、JAファーマーズマーケットには生産者である組合員のみならず准組合員や地域住民も新鮮な農産物を求めて多数集まることから、食や農、ひいては協同組合にかかる理解の醸成もはかることができる「JAの情報受発信」の拠点としても重要です。

そんな、JAファーマーズマーケットは全国に約2,100店舗あり、販売高は約3,500億円に上ります*。また、地域だけではまかなえない農産物を異なる地域のJAファーマーズマーケット間の連携で補ったり、加工品の開発や農家レストランを併設するなど工夫を凝らした店舗も増えているなど発展を続けています。

*2016年度、農林水産省「6次産業化総合調査」



直売所の日 ロゴマーク

直売所 (JAファーマーズマーケット) の役割

●新鮮な農産物を供給する「地産地消」の拠点

●食や農、協同組合にかかる「情報の受発信」の拠点



語句解説

【「直売所(ファーマーズマーケット)の日」】

10月2日は「採れ(10)たてに(2)会おう」の語呂合わせから「直売所(ファーマーズマーケット)の日」に制定されています。出来秋で多様な農産物が集まるこの時期に、イベントやキャンペーンなどを行うJAファーマーズマーケットも多数あります。



耕そう、大地と地域の未来。

ラストメモリー

明るくにぎやかな人

明るい性格で人付き合いが良かった正枝さん。人を集めて、にぎやかに話すことが大好きな人だったそうです。

ゲートボールやグラウンド・ゴルフに地元の方を誘って、朝も暗いうちから楽しそうに出かけて行ったそうです。また、地元の祭りには、たくさん料理を作り多くの人たちを自宅に呼んで振舞っていたそうです。

そんな正枝さんは、仕事にも熱心で若い頃は海軍工廠に勤めていました。戦後は定年退職するまで近くの工場で働いていたそうです。孫の面倒を見るため、やむを

えず仕事を休むこともありましたが、夕方息子さんが帰ってくるのと、それから職場に行ったほど、責任感の強い人でもあったそうです。退職後は、世話

好きな性格から障がい者施設で働き、とてもやりがいを感じていたそうです。

友人らとの旅行も楽しんでいて、私物を整理していた息子さんがこんなにも多く旅行に行っていたのかと思うほど、様々な旅先での笑顔の正枝さんの写真が出てきたそうです。

息子の良美さんは「3人の男兄弟で、若い時は迷惑をかけたこともあったが、おおらかにいつも大目に見守ってくれていた。今までありがとう」と話してくれました。



米寿の祝いで笑顔の正枝さん

松倉正枝さん

(享年92歳)
上長山町

このコーナーは亡くなられた故人に対しての思い出をご家族から紹介していただくコーナーです。



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

群舞の菓立ちつばめに青い碧い空

土方 文代

通学路離れてひとり蝸牛

古市 修康

せみしぐれひりひりと背中押す

浅井 道夫

鉄棒の取り残されし夏休み

今場 安次

ラーメンを疲れ落しに夏の昼

清水登志子

川柳 (墓まいり)

報告や愚痴も云つてる墓まいり

富田 幸子

パソコンを開いて父母の墓まいり

杉浦 康文

市営基地どちら向いても知らぬ人

山脇 治子

墓まいり墓の行く末案じつつ

細井 正則

花線香供え墓石にかたる母

山内 赤子

短歌

プライドで伸ばした背中丸くして施設の刻は母を過ぎ行く

山崎みち子

子の去りし二階の部屋の窓を開け梅雨の晴れ間の風を入れたり

原口伊都子

襖替え畳もかえて初盆の夫待つ部屋に遠蛙鳴く

安藤 和代

一雨で五センチ伸びし露草をひとり見つめる夫のをりたり

浅井 定子

蝉の声暑さ一層掻き立てて脳の中まで入り込んでくる

鈴木 太

川柳 (墓まいり)

ピルの中冷暖つきの墓まいり
久しぶり孫と歩ける墓まいり
墓参り御先祖様をしのぶ顔
墓まいり母の化身か蝶が舞う
来世でも一緒と誓う墓まいり
花手桶先祖供養の墓まいり
過疎の里一時賑う墓まいり
夢枕母が出てきて墓詣で
墓まいりソーラーのある脇を抜け
週末の予定のひとつ墓まいり
墓掃除初盆迎え念入りに

浅井 定子
河原 恵
清水登志子
竹内そのみ
竹尾 眞弓
中村みよ子
夏目 宣男
福田 素純
古市 修康
村川 和子
山本 シマ

川柳作成のポイント

川柳は口語の文芸です。文語的表現は避けましょう。また、できるだけ定型を守りましょう



【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆J A ひまわり管内(豊川市)にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

J A ひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、10月7日(月)消印有効

【12月号の題】「俳句」当季雑詠

「川柳」病気

選者

「俳句」坂井三輪
「短歌」河合正秀
「川柳」鈴木 太

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》
イベント情報

グリーンセンター豊川・音羽・一宮

●10月26日(土)・27日(日) 新米キャンペーン
新米試食会の他、新米5kg以上のお買い上げで、地元産卵の「きみ元気」をプレゼントいたします。(数量限定)

Aコープ中部店・小坂井店

●10月2日(水)～10月31日(木)
ハロウィンかぼちゃ当てクイズ開催
期間中に、店内お買上げ1000円以上(税込)のレシートを専用応募用紙に添付して必要事項を記入し店内応募箱へ提出してください。
正解者の中から、5名様に新米特別栽培米「稲荷の里」(5kg)をプレゼントします期間中、何回も応募できます。正解者が多数の場合、抽選となります。

●10月17日(木)～20日(日)
北海道フェア
こだわりのプリンや牛乳などを販売します。



《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》
休日等のお知らせ

グリーンセンター 全店 (9月30日(月)は棚卸作業のため
13:00までの営業となります)

グリーンセンター全店
Aコープ全店
産直ひろば御津 10月1日(火)
(システムメンテナンス作業のため)

クリスマスリース作り
参加者募集

葬祭課ではやすらぎ会員限定のクリスマスリース作りを開催します。事前予約が必要となりますので、ご興味のある方はご連絡ください。また、やすらぎ会員についての詳細は本支店窓口にて、お問合せください。

■日 時 11月30日(土) 9:00～ 11:00～
■場 所 やすらぎ会館ごゆ(豊川市御油町池下1-1)
■参加資格 やすらぎ会員
■参加費 500円(当日徴収)
■定 員 80名(申込多数の場合は抽選)
11月15日(金)までに抽選結果を電話にてご案内致します
■参加申込 JAひまわりやすらぎ会館三蔵子 ☎85・0900
受付時間8:00～17:00 11月10日(日)まで

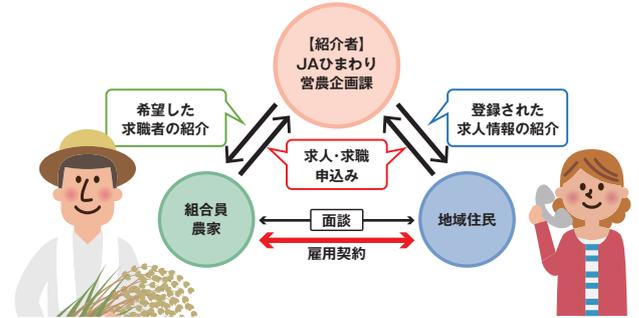


写真はイメージです

農作業の求人・求職
〈無料職業紹介〉

当JAでは管内の農家の労力不足を補うため、職業安定法による無料職業紹介事業を始めました。農作業で労働力を必要としている農家と、パート等として農作業をしたい人の橋渡しをします。詳細はJAひまわりのホームページをご覧ください。

■お問合せ先 JAひまわり営農部営農企画課 ☎85・1234



不要農業用資材の
回収について

不要農業用資材の有料回収を下記の日程で行います。回収にあたっては事前の申し込みが必要となります。

■事前説明会 中部地区
10月2日(水) 18:00～
中部営農センター大会議室(三谷原町)
※今回から回収方法に変更がありますので必ずご出席ください。

■回収日時及び種類(回収物により日が異なります)
10月10日(木) 9:00～11:00
(回収物)使用済農業用廃ビニール、廃ポリ、PO、農ポリ、マルチ、肥料ポリ袋など
10月11日(金) 9:00～11:00
(回収物)廃プラ
糸入りビニール、ゴムホース、アルミ蒸着フィルム、ラブリート、塩ビパイプ、育苗箱、プラグトレイ、マイカー線など

■回収場所 とまと集出荷センター(三上町雨谷口34)
※回収当日は認印をご持参ください。

■お問合せ先 中部農機センター ☎85・2555

情報窓口の設置について

当JAは、事業活動に関わる法令等の遵守や財務報告の信頼性確保など経営の健全な発展に資するための内部統制整備を進めています。

つきましては、事業の運営や法令等の遵守状況等について、お気づきの点がありましたらご連絡ください。

■お問合せ先 リスク管理室 ☎85・3200

なお、ご厚意による情報提供であっても、誹謗や中傷に類する内容のものは受付しかねますので、予めご了承ください。

花き集出荷センター パート募集

バラやスプレーマムなど、花の出荷の荷受け作業に関わるパート職員を募集しています。初心者でも安心して働くことができます。

- **業務内容** ①花の出荷物の荷受け作業②フォークリフトの荷受け出荷作業(フォークリフト免許のある方に限ります)
- **勤務場所** ①中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1)
②花き集出荷センター(豊川市三上町雨谷口34)
- **募集人数** 若干名
- **勤務時間** 8:30~17:00(勤務時間をご相談をお受けします)
- **勤務** 週5日間の勤務
- **雇用形態** パート職員
- **時間給** 898円~
- **手当** 休日手当、通勤手当有り(パートのみ)
3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- **お問合せ先** JAひまわり花き集出荷センター
☎82・1187(担当:高橋)

無料で相談にお応えします!



遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

- **開催日時** 11月15日(金)・12月20日(金)
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)
- **会場及びお問合せ先** 本店 組織活性課 ☎85・3195



税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

- **開催日時** 11月25日(月)
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)
- **会場及びお問合せ先**
 - 本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195
 - 一宮支店(大木町鎌水321-2) ☎93・3535
 - 御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131
 - 小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141



相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についてご相談をお受けします。事前予約が必要です。

- **開催日時** 10月8日(火)・10月24日(木) 13:00~16:00
- **会場** 不動産相談センター
牛久保支店内(牛久保駅通4丁目1-1)
- **お問合せ先** 資産管理課 ☎89・6211



仮決算棚卸による 営業時間変更のお知らせ

令和元年9月30日は仮決算棚卸のため、以下の店舗の営業時間を変更させていただきます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

店 舗	営業時間
営農センター(購買)・支店(購買)	8:30~12:00
園芸ショップ小坂井・音羽資材	
農機センター・畜産課・農産課	
グリーンセンター	9:00~13:00



就農インターン制度について

当管内の生産者の圃場で1年間実地研修することで、就農に必要な農業知識や栽培技術の習得を目的とする制度です。新規就農希望者や品目転換希望農家を支援します。制度の詳細や要件等についてはお気軽に下記までお問い合わせください。

- **お問合せ先** 営農企画課 ☎85・1234

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。

各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

9/21・10/5・10/19 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

※祝日は休業となります。※電話予約をいただくと受付がスムーズです。

開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)

お問合せ先 ローンセンター ☎56・7770

お詫びと訂正

令和元年6~7月に配布させていただいた「第71回通常総代会資料」記載の単体自己資本比率に誤りがありました。ここに訂正させていただくとともにお詫び申し上げます。

単体自己資本比率 【誤】19.34% ⇒ 【正】19.15%



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶ 小学校での生産農家との給食会は楽しそう
でいいですね。生産者の生の声を聴いて、子
供たちも地元農畜産物を身近に感じられたと
思います。
八幡町 50代 女性

▶ JAひまわりの幅広い事業活動素晴らしい
と思います。若手農業者の活躍を期待し、応
援しています。
赤坂台 60代 女性

▶ 孫が女性部の料理教室に参加させてい
ただき、とても楽しんで帰ってきました。また、
このような企画をお願いします。
赤坂町 70代 女性

▶ 3つの元気づくり、食の安全、JA組合員講
座など、参加して豊かに元気に活動したい。
三蔵子町 70代 男性

▶ JAの元気づくりの取り組みがとても頼もし
く、また地域に欠かせないものだと感じまし
た。
平尾町 40代 男性

▶ 豊川へ嫁いで1年経ちますがフレッシュセミ
ナーに参加してみたいと思いました。毎日採れ
たて美味しい野菜果物が食べられて本当に嬉
しい季節ごとどんな野菜果物が並ぶの
か、見るのも楽しみです。
新宿町 20代 女性

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

地域通信コーナー

HimawariGram

地域のちょっとした情報をお届けします
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員と
なっていただき、当JA管内の各地域で行われる祭りやイベント、
季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!!



我が家の家庭菜園では毎年、オクラを植えています。オクラの花はたった1日で萎んでしましますが、心が癒されるので、はかない命の綺麗な花を見るのも楽しみのひとつです。
#通信員 西村

JA HIMAWARI!!



やっと夏の日差しが現れ、お祭りの衣装の虫干しをしました。20年近く携わっている方もおり、感謝の念でいっぱいです。伊奈若宮八幡にて。
#通信員 只野

JA HIMAWARI!!



今年の我が家のグリーンカーテンです。
#通信員 河辺

JA HIMAWARI!!



一宮町篠田の休耕田で蓮の花が見ごろだったので、雨が降りそうな曇天でしたが見に来ました。今年はずごくきれいでした。
#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!!



お天気雨だと大人になってもついつい虹が出てないか確かめてしまいます。
#通信員 鈴木淳



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 10月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

事業データ

販売品販売高	33億6,450万円
購買品供給高	20億2,841万円
貯金・定期積金	3,158億7,201万円
貸出金	623億9,028万円
長期共済保有高	6,956億2,403万円
年金共済保有高	71億3,353万円
組合員	正組合員 7,641人 准組合員 27,557人
	令和元年7月31日現在

理事会決議・報告

■と き 8月29日

■主な内容

- 1 自己資本比率の修正について
- 2 各地区運営協議会における協議事項の報告について(7月分)
- 3 JA自己改革に関する組合員アンケートの実施について
- 4 令和元年度JAひまわり組合員ソフトボール大会の開催について

✂キリトリ

線に沿って折曲げてください

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

今月のテーマ

食欲の秋に食べたいものは?

撮影場所：グリーンセンター一宮

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。



Wai! Wai! Himawari

OCTOBER 10

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.354

発行日：2019年9月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✕キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

9041

差出有効期間
2019年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 10月号」係



PRESENT



JAひまわり産
『音羽米』(5kg)を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

2019年9月30日迄

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

✕キリトリ

山折り

✕キリトリ