

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai! Himawari

2019 JUNE 6

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.350

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

品質と技術向上を目指して JAひまわり とまと部会



Himawari Kids!!

今泉 瑠加ちゃん (4歳)
はると 陽杜くん (2歳)

 **JAひまわり**
<http://www.ja-himawari.com/>



代表理事組合長
権田 晃範

彩感記 さいかんき

「第28回 J A 全国大会」に想う

✦ 去る3月に、3年毎に開かれる J A 全国大会が東京にて開催されました。今回の大会は、J A を取り巻く環境変化に呼応すべく、主催者の全国農業協同組合中央会から3年前の大会の基本目標である「農業者の所得向上」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を引き続き堅持することが示されました。さらに、現在の J A は、「農業農村の危機」「組織・事業・経営の危機」「協同組合の危機」の3つの危機に直面していると提起し、さらなる“創造的自己改革の実践”を進めてほしいと話がありました。

✦ また、来賓を代表して安倍晋三内閣総理大臣から、「若者が希望を持てる農業と未来への創造、新農業基本構想・農業の多面的機能の必要性を発揮してほしい」と祝辞がありました。

✦ J A は全国の市町村に存在し、都市や地方、気候風土・山間地と平野部などそれぞれの地域の特性を活かした事業展開が必要となっています。当 J A は昨年の総代会において承認を頂いた第3次長期基本構想の3つの元気づくり「農業・暮らし・人づくり」を役職員一丸となり実践し、組合員皆様から「信頼される J A づくり」を目指して参りたいと存じます。

INDEX

- 2 彩感記
ひまわりキッズ
- 3 特集 品質と技術の向上を目指して
JAひまわり とまと部会
- 6 ピックアップマンスリー
- 9 女性部ニュース
- 10 アグリフレンズー生産者の顔ー
- 11 ワンポイントアグリ
- 12 げんきの源
- 13 地産知人 地域農業の応援店
- 14 わい！わい！アクティブシニア
介護サービスのご案内
- 15 健康百科
お天気カレンダー
- 16 暮らしサブリ
- 18 未来を拓く協同組合 J A と農業
ラストメモリー
- 19 ひまわり文芸
- 20 ひまわり掲示板
- 22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
- 23 理事会報告
- 24 わい！わい！地域農業応援団



明るく笑顔で 元気な子に

少し人見知りな瑠加ちゃんですが、活発で外で遊ぶことが大好きです。公園まで補助輪付きの自転車で行って遊んだり、家ではジャングルジムなどを楽しんでいます。元気な陽杜くんは、トーマスやブラレールが大好きです。仲の良い二人は、一緒にすべり台を滑ったり、散歩をしているそうです。そんな二人に、ご両親は明るく、笑顔で元気な子に育ててほしいと願っています。



今泉 瑠加ちゃん（4歳）
陽杜くん（2歳）

今泉 友也さんと博代さんのお子さん——大木町



JAひまわり とまと部会

生産者 95人
栽培面積 42.8ha
出荷数 70万ケース
出荷期間 9月～翌年7月
販売金額 12.1億円
栽培品種 桃太郎トマト
りんか

特集

品質と技術の向上を目指して

JAひまわり とまと部会



JAひまわりとまと部会は、95人の部会員が所属し、全体で42・8haが作付けされ、年間約70万ケースが生産されています。同部会のトマトは全てハウス栽培で、真夏を除く9月から翌年7月まで生産されているのが特徴です。冬場はハウス内を暖房機で加温するなど、経費もかかりますが、品質が高く、大手市場やスーパーマーケットにおいて、名指し注文を受けるなど、全国でも有数の産地で高い評価を受けています。

とまと部会で生産されたトマトは、主に関東や北陸などへ出荷されています。高い評価を受けているのは、形状や食味が良いこと、さらに、市場の求める細かな出荷規格（品質やサイズ）に分けられているところにあります。

部会員が生産現場での収穫時に一次選別、さらに、とまと集出荷センターでカメラによる選別システムで細分化された出荷規格に分けられます。部会では、市場評価を上げるために、目揃会や品質検討会を行い、品質の向上を図り、生産においては若手生産者のレベル向上、さらに、先進的技術の導入試験なども行っています。

今回は、同部会の取り組みについて紹介します。

部会の出荷基準を設定

とまと部会では、市場での評価を上げるために、定期的な目揃会の他、出荷者全員による品質検討会を年2回行っています。目揃会では、出荷時期に応じて出荷物の色や形状などの出荷基準を確認します。また、トマトは時期により、収穫時の着色度合を変えているため、その時期に応じた色合いの確認も行われています。



目揃会で出荷規格を確認

品質検討会は、全出荷者のトマトを営農指導員と愛知県農業改良普及課普及員により、「着色」「糖度」「玉ツヤ」などの6項目で評価します。評価結果は個々の農家にフィードバック

されると共に、部会員全員での品質確認が行われます。部会員同志で客観的に観察すること、部会全体のトマトの品質向上を目指しています。さらに結果に応じて、営農指導員が個別の技術向上を支援して、部会全体の技術の底上げが行われています。出荷基準をクリアしたトマトは、とまと集出荷センターへ出荷されます。

出荷者全員の品質をチェック！



品質検討会の様子

形状	形状のよいものは高く取引されています
着色	色揃いは市場で重視されます
糖度	糖度は食味に大きく関わります
玉ツヤ	生育が悪いとツヤがなくなり、市場評価が下がります
玉汚れ	病害虫などによる玉汚れは市場評価を下げます
軟果	過熟などによる軟果は日持ちが悪いため出荷できません

など

細分化された出荷規格で出荷（とまと集出荷センター）

部会員が生産したトマトは、毎朝とまと集出荷センターへ出荷されます。コンテナで出荷されたトマトは、裂果や病気の有無、軟果などを職員による選別作業を受け、ICチップ付属のパンと呼ばれるゴム製の盤に乗せ、機械



ICチップ入りのパンに乗るトマト

制御されたパンに乗ったトマトは、カメラ・形状カメラ計測方式に

よる選別を受け、形状、色、大きさ、傷の有無の情報がICチップに書き込みされます。その結果をもとに、大きさを6種類、さらに品質を4種類の合計24種類の規格に自動選別され、段ボールに詰められます。ここまでの規格を細分化する目的は卸売市場や大手量販店のニーズに応えるためです。

2階建ての広い集出荷場内を自動走行により、出荷から約5分程度で、段ボールに詰められます。人とカメラによりトマトが効率的に選別され、翌朝までに全国の卸売市場へ届けられます。

とまと集出荷センター

部会員による搬入（コンテナ出荷）

職員の検査

（裂果、病気の有無、軟果など）

機械による自動作業

ICチップパンに乗り自動走行

カメラによるチェックと選別

- 形状・色・大きさ・傷の有無
- 大きさ 3L～2S（6種類に自動選別）
- 品質 A～D（4種類に自動選別）

規格毎に分けられ
段ボールに詰める

出荷先ごとにパレットに積載

卸売市場へ出荷

※とまと集出荷センターでは段ボールの組み立て、梱包まで全て機械が行っています。

若手生産者の 技術向上



若手の勉強会の様子

同部会の平均年齢は50代ですが、就農したばかりの若手生産者も所属しています。部会ではこうした若手の技術向上や若手同士のつながりを目的に、昨年より若手生産者の勉強会を開催しています。参加者は20～40代の10人で構成されています。現在は生産者同士の圃場の巡回などを中心に情報交換などを行っています。今後は、新しい技術

や品種の導入試験、高い技術を持つ産地や種苗会社への視察などを行い、さらなる産地の技術向上に繋がりたいと考えています。参加者は「勉強会では、若手同士の仲間ができるのがうれしい。また、面積拡大や雇用問題など、同じような課題や悩みを抱えている仲間も多いので、とても刺激になる」と話しました。

生産者の声 松下 則行 部会長



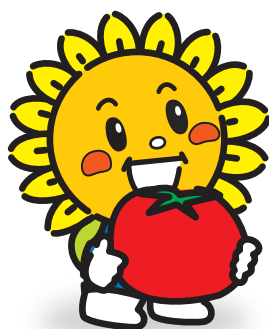
「産地の真摯な取り組みやこだわりを卸売市場や小売業者へ部会の行事やイベントを通じて伝えられるように、取引先との交流も大切にしていきます。営農指導員による栽培指導や栽培履歴管理などを通じて、安全・安心を保っています。品質・鮮度の高いトマトを地元の方にも食べていただきたいです」

さらなる 技術・品質の向上



IoT技術を利用したモニタリング機械

同部会では、市場関係者を産地に招いた産地会議や出荷会議、市場や店舗での販売促進を通して、トマト栽培へのこだわりなどを伝えるなど、販売力の強化にも努めています。また、技術面ではハウス内の温度・湿度・二酸化炭素濃度などをモニタリングするIoT技術の導入を図り、データの蓄積や共有化など、さらなる技術向上に繋がっています。今後も市場に評価される、美味しくて、品質の揃ったトマト生産を続けていきます。



高糖度トマト

匠トマト

ロソトマト

パーフェクトトマト



とまと部会には、今回紹介したトマト以外にも、糖度を高めた3種のトマトも生産しています。

「匠トマト」は糖度7度以上、「ロソトマト」、「パーフェクトトマト」は糖度8以上を基準にしています。いずれも栽培時のかん水量を極限まで控えることで糖度を高めています。こうした高糖度トマトの一部は、グリーンセンターやAコープでも取り扱いがあります。

JAひまわりの「今」をピックアップ ピックアップ・マンスリー

春の感謝祭

栄養満点の美味しい春野菜を スープで堪能

グリーンセンター、産直ひろばの計6店舗で、4月20日に春の感謝祭が開かれました。出荷者が作った豊川産の春キャベツや新タマネギ、ニンジン、豊川エコポークの特製ペーコンが入ったコンソメスープの振る舞いや、つまもの部会青年部による大葉チヂミの試食会、地元産のこだわり卵「きみ元気」やイチゴが当たるレシート抽選会なども行われ、どの店舗も大盛況でした。

グリーンセンター豊川では、大鍋に作られた600人分のコンソメスープは大人気で、昼前には終了しました。来場した家族連れは「コンソメスープは野菜のうまみが出て、甘くておいしい。子供たちもたくさん食べてくれた」と話しました。

さらに、春の植え付け時期に合わせたミニトマトやオクラ、ピーマンなどの苗の販売も行われ、多くの方が夏野菜の苗を買い求めました。11月には、秋の収穫祭を同6店舗で開催する予定です。



とよかわエコポーク
の試食会



苗物販売



様々な農産物が出揃う大田市場で
市場関係者へPRする組合長

トップセールス 試食などを通して、 品質の良さをPR

営農部は、3月16日に日本一の販売額を誇る青果市場の大田市場（東京）と豊洲市場にある東京シティ青果にて、トップセールスを行いました。

組合長をはじめ、つまもの部会（大葉）、いちご部会、ミニトマト部会、トマト部会は、各農産物のこだわりや魅力、品質の良さを市場関係者にPRしました。さらに、大田市場では、市場関係者や仲卸業者などに、イチゴやミニトマトの試食会を行いました。併せて、Odakyu OXやイトーヨーカドーなどの店舗では、JAひまわりフェアを開催しました。



部会員と職員も積極的にPRしました

◀好評の試食会の様子

わい!わい!農園入園式 農作業を初体験

組 織活性課は、毎年恒例となっている食農体験講座「わい!わい!農園」を4月6日に開始しました。今年は20組78人が参加。

「自分で栽培した野菜で美味しいご飯を食べよう」をテーマに、親子で種まきから収穫までを体験し、収穫した野菜を使って料理をするといった食育が目的。開園に当たり、わい!わい!ホールで入園式が行われ、権田晃範組合長より「農業の体験を通じて、栽培することの楽しさ、収穫することの喜びを知ってほしい」と挨拶があり、入園式終了後は圃場（三谷原町）に行き、実際にクワを使って畝を立て、トウモロコシの種を撒いた後、マルチングシートを被せました。農作業のサポートには、当JAの2年目の職員の他、ベテラン農家、市民ボランティアも参加しました。

参加した家族は、「子供が土に触れる機会が少なくなっている。この農園で土に触れながら、種から野菜が育つことを学んでほしい。収穫が楽しみ」と笑顔で話しました。

今後は、サツマイモ、ダイコンやジャガイモを作付けして、11月には収穫祭を開く予定です。



慣れない畝立てを楽しむ親子と職員



トウモロコシの種を撒く子どもと職員



トウモロコシの種を撒く親子と職員



花男子が会場を盛り上げました

花恋活 とよかわバラで出会いを演出

豊 川商工会議所は、3月23日に“とよかわ恋活”を開き、当JAが参画するとよかわフラワープロジェクトが連携協力しました。

同商工会議所は独身男女の出会いの場を創出する事業を毎年開催しており、女性の参加者を少しでも増やしたいと、一昨年に引き続き、バラ生産量日本一の豊川市にちなんだ恋活を企画。

今回は男性18人、女性24人が参加。バラに関するクイズ大会やミニブーケ作りなどを企画に盛り込み、バラの産地豊川のPRにも繋がりました。最後に、男性から女性に自分が作ったブーケが送られ、1組のカップルが成立しました。

とよかわフラワープロジェクトは、5月25日、26日に行われる「おいでん祭」や6月2日に行われる「豊川リレーマラソン2019」にて、豊川の花を使ったPRを行います。

ふるさと納税の返礼品に地元産米とバラを提供 稲荷の里が人気に

当 J Aは、昨年に引き続き豊川市のとよかわ応援寄附金（ふるさと納税制度）の返礼品を提供し、豊川産農産物のPRに繋がりました。

豊川市の返礼品は、地域を応援する地元企業や団体などから寄附された商品を使いシティセールスを目的としているのが特徴。当J Aは生産から販売まで全て豊川市で行い農薬や化学肥料の使用を抑えたこだわりの特別栽培米「稲荷の里」と、「とよかわブランド認定」されている生産量日本一のバラを各100セット上限に提供し豊川産農産物をPRしています。

市担当者は「特別栽培米“稲荷の里”は、繰り返し注文



▲市内20事業所などの28商品が返礼品と紹介されました

する申請者が多いことから、食味の良さがリピートに繋がっているのではないかと話しました。

当J Aは、4年前から返礼品を提供しています。昨年の豊川市への個人からの寄附申込件数は356件で寄附額は751万5千500円。当J Aの返礼品はフラワーアレンジメントや花束が9件、稲荷の里は59件でした。

ヒマワリの種を寄贈 ヒマワリの花が地域の活性化に

当 J Aは、4月6日に豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」で、同市社会福祉協議会の伊藤憲男会長にヒマワリの種2万粒を寄贈しました。種は、「隣近所のふれあい」推進協働事業フラワーキャンペーンとして地域住民に無償配布されます。同キャンペーンは、福祉推進の一環として住民相互の助け合いを一層強めることを目的に、社会福祉協議会とJ Aが連携して10年前から続けています。

権田晃範組合長は「当J Aは自己改革において、農業の振興とともに、地域の活性化を目標のひとつとしている。ひまわりの花は明るく、元気なイメージがあり、配布されたヒマワリが花を咲かせ、地域の方々を明るく元気にして、地域活性化に繋がってくれば嬉しい」と話しました。

寄贈したヒマワリ「ビッグスマイル」は、プランターなどで栽培できる40cmほどの丈の短い品種。種は3,000袋に小分けして、6月1日より当J A本支店やウィズ豊川など25事業所で配布されます。



左から、豊川市社会福祉協議会の伊藤憲男会長と権田晃範組合長

JAひまわり年金友の会ボウリング大会 各地区の代表者が競う！

平 成30年度J Aひまわり年金友の会ボウリング大会が、3月5日にコロナキャットボウル豊川店で行われました。各地区の予選を勝ち抜いた会員が参加し、熱戦が繰り広げられました。

男性の優勝は柴田智貞さん、準優勝は山村卓令さん、3位は渡辺泰行さんでした。女性の優勝は河本佳代子さん、準優勝は伊藤敏江さん、3位は山口紀代美さんでした。



左から、山村卓令さん、柴田智貞さん、渡辺泰行さん



左から、伊藤敏江さん、河本佳代子さん、山口紀代美さん

Wai Wai Lady's 女性部活動ニュース News



JAひまわり女性部総会・大会 女性部1年の総決算

女性部は、4月19日に「第29回JAひまわり女性部総会・大会」を豊川市文化会館にて開き、約600人の部員が参加しました。

総会では、平成30年度の決算報告と平成31年度活動計画が承認された後、新部長に今泉エツさん、新副部長に長坂利子さんが承認されました。総会の記念講演会で

は、鎌田實氏による『「がんばらない」けど「あきらめない」～命を支えるということ～』の講演が行われました。

総会終了後の女性部大会では、日頃の練習の成果を発揮した民踊やフラ、太極拳など16団体のステージパフォーマンスがあり、会場は笑いや熱気に包まれました。この他、農の生花や手芸クラブなどの作品も会場に展示されました。



右から、今泉エツ新部長、
長坂利子新副部長



ボールエクササイズ



美笑会



御油歌謡教室



ふあんるう会



よさこいソーラン



御油日舞の会



ハニーマダム



フラ御津初級



フラ牛久保中級



太極拳（わい！わい！ホール）



魔法のじゅうたん



たすけあいの会



染め草



パッチワーク



あみもの



生花教室池の坊

Agri Friends

生産者の「顔」

土づくりと丁寧な栽培が大切



DATA

山口さんが所属するアスパラガス部会データ

部会員数 36人 販売数量 90,000束(90t)
栽培面積 4.9ha 販売金額 1億万円

アスパラガス部会では、甘みがあり食味の良い「ウエルカム」を主力品種に栽培しています。また、鮮度や農薬使用基準の遵守、衛生管理を徹底し、消費者に安心して購入していただけるアスパラガス栽培に努めています。

アスパラガス部会
山口 雄也 さん(31)

7年前に就農した雄也さんは、両親の農業を引き継ぎ、現在、13アールのハウスでアスパラガスを栽培しています。以前は、工場で働きながら、アスパラガス栽培を手伝っていました。父が体調を崩した時に、「自分がやらなくては」と就農を決めました。就農当時は分からないことばかりだったそうですが、母や部会の仲間から教わりながら、安定的に栽培することができるようになりました。

栽培で最も気を遣うのは、4月に行う「立茎作業」(翌年のアスパラガスの栄養を蓄える芽を選定し、育てる作業)。ハウスの栽培のアスパラガスの収穫期間は2月から10月と長期間であるため、この立茎作業はとても重要です。雄也さんは、芽を選ぶことにとても神経を使うと話します。

また、肥料にもこだわり、肥料効果が長く、土づくりや食味も良くなる有機質肥料を中心に栽培しています。主に牛ふんで栽培し、近年では米ぬかも使用しています。ともに、地元で作られたたい肥であることから安心できるそうです。一度植えると10年ほど、収穫できるアスパラガスだからこそ、土づくりが一番の基本になるそうです。

雄也さんは「昨年は猛暑で、収穫量が減少した。猛暑に対する対策も立てながら、品質良いアスパラガスをたくさん栽培したい」と話しました。



One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

取れたてが甘くて おいしいスイートコーン

スイートコーンは温暖で強い日光を好む強健な野菜です。雄花が雌花より先に咲き受粉のタイミングがずれやすいため、集団で育てることが実入りを充実させるポイントです。

〔品種〕「みわくのコーンゴールドラッシュ」(サカタのタネ)、「おひさまコーン」(タキイ種苗)やバイカラールと呼ばれる黄色と白色が混じっている「ゆめのコーン」(サカタのタネ)などがあります。

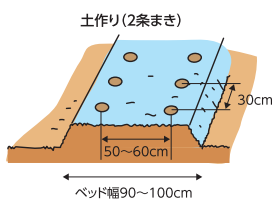
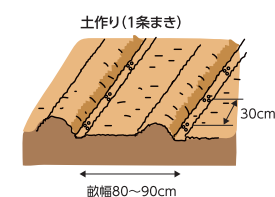
〔栽培時期〕遅霜の心配のない4月下旬～5月中旬が種まき期で、寒冷地では5月中旬～6月中旬です。

〔土作り〕畑1平方m当たり苦土石灰100gをあらかじめ散布しておきます。次に、畝幅80～90cmを取り、深さ20cm程度の溝を切ります。この溝1m当たり化成肥料(N-P-K=90-10-10)150gと堆肥1kgを施し、土とよく混ぜておきます。2条まきでは、幅90～100cmのベッドを作り、1平方m当たり化成肥料200gと堆肥2kgとを全面に施し、土とよく混ぜておきます。そして、ベッドを平らになら

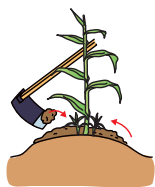
した後、早まきではポリマルチをします(図土作り)。

〔種まき〕株間30cm程度1カ所3～4粒の点まきします。ハトに食べられないように、寒冷しゃや不織布のべた掛けをしましょう。なお、1～2株の栽培や1列だけでは、花粉が不足しやすいので10株以上、または2列以上の集団で栽培してください。

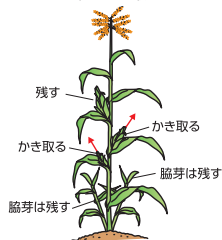
〔管理〕草丈10～15cmで間引く苗を切り取り、1本立てにします。追肥は草丈50～60cmの頃、畝1m当たり化成肥料50gを列の片側に与え(ベッドでは1平方m当たり100gをベッドの両側)、株元へ土寄せします(図追肥・土寄せ)。そして、上の雌穂を残し、下に付く穂を全て除き、1本1穂



追肥・土寄せ



雌穂のかき取り



にすれば大きい穂になります。なお、脇芽は特に取り除く必要はありません(図雌穂のかき取り)。

〔病害虫防除〕雄花がつき始めたころにアワノメイガが葉裏に産卵し、大きくなった幼虫は雄穂や雌穂(子実)に食入します。茎や子実に入り込んだ幼虫を防除するのは困難なので、雄穂が伸びだす頃に殺虫剤を散布します。

〔収穫〕絹糸が出てから3週間ほどたち、絹糸が褐変して先端の子実が乳白色に着色した頃です。早朝に収穫し、収穫後は急速に甘味が減少するため、早めに冷蔵庫に入れましょう。もちろん、すぐにゆで上げて食べるのが一番です。

Recipe — 3人分

A	レンコン	1節
	ゴボウ	1/2本
	合いびき肉	200g
	ニンニク	1片
B	かつおだし	2カップ
	カレー粉	大さじ1と1/2
	おろしショウガ	小さじ2
	さんしょう	小さじ1
	塩	小さじ1と1/2
	トマトピューレ	大さじ3
	砂糖	大さじ1/2
	みりん	大さじ1/2

ご飯	3膳
目玉焼き	3つ
サラダ油	適宜

Cooking

- ①レンコン、ゴボウは1cm程度のさいころ切りにして酢水（材料外）にさらす。ニンニクはみじん切り。
- ②深めのフライパンにサラダ油をひき、Aを炒める。
- ③②に混ぜ合わせたBを入れ水気がなくなるまで煮込む。
- ④器にご飯と③を盛り付け、目玉焼きをのせてでき上がり。飾りに葉ニンジン（材料外）を添える。

ゴボウとレンコンの キーマカレー



げんきの源
新鮮食材で楽しくクッキング

Pork 豚肉

良質なタンパク質や
ビタミンが豊富

日本人が一番食べているといわれる肉類が豚肉です。比較的安価で購入でき、様々な料理に合うことなどが人気の理由と考えられます。全国的に生産されている豚肉ですが、当JAでも豚肉を生産する養豚部会があり、「とよかわエコポーク」「三河ポーク」を生産しています。グリーンセンターやAコープにて販売されています。

そんな豚肉は、良質なタンパク質の他、リノール酸が多く、レチノールやビタミンB₁、B₂、B₆、ナイアシン、ビタミンE、葉酸、カリウム、亜鉛なども豊富です。特にビタミンB₁は、部位によって差がありますが、牛肉や鶏肉の5〜10倍ほど多量に含まれています。ビタミンB₁は糖質をエネルギーに変えるビタミンで、白米を主食とする日本には欠かせません。また、疲労回復効果もあり、エネルギー代謝の副産物で疲れの原因となる乳酸が、体にたまるのを防いでくれます。ビタミンB₁が不足す

ると、体力や気力が低下して、慢性的な疲労感や情緒不安定を招くほか、手足にしびれが生じ、最悪の場合は脚気になります。また、子供の成育に必要なビタミンB₂、血行を良くするナイアシン、ビタミンEは若返りや動脈硬化やがんの原因を防ぐと言われてしています。

豚肉の美味しい選び方は、色が淡いピンクで、表面につやがある（変色していないもの）、脂肪部分が白く固いもの、ドリッブ（肉汁）がでていないもの。これらの状態から外れているものは、消費期限内であっても、状態が悪いため選ばないようにしましょう。

豚肉は細菌が発生しやすいため、常温保存は避けましょう。買ってきたバック肉は、使用前にキッチンペーパーで軽く押さえて水気を除きましょう。冷凍する場合は、空気に触れないように、ラップでしっかりと包んでジップ付きの袋に入れて冷蔵庫で保存します。

頭と体を使い健康維持に

定年退職後に邦宏さんは就農し、現在は、20アールの畑で、キャベツやサトイモなどをグリーンセンター音羽に出荷しています。音羽地区は、花木などの栽培が盛んな地域で邦宏さんのお母さんも花木を生産していました。近年、華道を行う人が少なくなり、花木の需要がなくなつたため、邦宏さんは親から引き継いだ農地で露地野菜の栽培を始めました。せっかく野菜を作つたなら売ってみたらと勧められたこともあり、グリーンセ

ンターの会員となりました。耕作している農地は山を崩した開墾地で、土力が弱いことから、動物性のたい肥や木のチップなどのたい肥も毎年施用しているそうです。天候に左右されやすい農業ですが、野菜を作ることは楽しく、さらに、体を動かし、作業の段取りを考えるので、健康維持にも良いと笑顔で話します。また、出荷する野菜の容量や価格を決めて、販売することも張り合いにもなっています。



小幡 邦宏さん(77)

— 赤坂町 —

お求めはお近くの
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり 検索

グリーンセンター・産直ひろば
Facebook フェイスブックページ



邦宏さんは「畑は手を入れずに3年もすれば畑でなくなつてしまふ。傾斜のある農地なので、大型トラクターはかけられず、小型の耕運機でこまめに耕起している。こうした農作業は大変であるが、野菜ができた喜びや販売する楽しみを大切に、農地を守り、農業を続けたい」と話してくれました。



地産知人「グリーンセンター・産直ひろばへ農産物を出荷する皆様を紹介し、店舗へお出かけの際には、「地産知人」の生産する農産物を是非お話しあれ。



豊川市馬場町弁天前97
☎0533-89-7430
[営業時間]
9:00~16:00(L.O15:30)
モーニング 9:00~11:00
ランチ 11:30~14:00
[定休日] 日曜日・月曜日

カフェ
haag cafe ハーグカフェ
ベリーベリーソーダ
ハーグカフェでは、地元農産物を使用した果実のソーダが人気です。ベリーベリーソーダは、砂糖で漬けた地元イチゴやブルーベリー、ラズベリーのソーダ割りジュース。果実の味と香りをさっぱりと炭酸で楽しめる見た目も良いソーダです。6月中旬から、販売が始まる地元の梅を使用した「梅とローズヒップハイビスカスティー」も美味しく、インスタ映えすると人気です。



わい！わい！ポイント制度

地域農業の 応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

●「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。☎85-3171



わい!わい! アクティブシニア

固定概念に縛られず農業を楽しむ

松山 卓治さん(75) 三上町



卓治さんと妻の米古さん

卓治さんは、定年退職後、妻の米古さんとともに、露地野菜を栽培して、グリーンセンター豊川などへ出荷しています。

栽培する野菜は、白ネギやダイコンなどで、夫婦の体力に合わせ、無理をせずに農業を営んでいます。農業は生活のリズムとなり、夫婦の共通の話題にもなっているそうです。

電気メーカーに勤めていた頃は、パソコン製造の生産技術を担当していた卓治さん。製造されるパソコンの工場ラインなどの生産工程を設計していたそうです。そんな仕事で慣れた生産工程の意識は、今の農業にも活かされて、農閑期であった夏に白ネギ栽培を始めました。季節外れの栽培で、病害虫のリスクはありますが、売れ行きは好調です。うまくいかないこともあります。栽培効率などを踏まえ、従来の固定概念に縛られず、新しい時期に挑戦できるのも農業の面白さのひとつと話します。近年は、土壌の病気に悩まされながら、試行錯誤を重ねています。卓治さんは「農業は辛いこともあるけど、できた野菜を遠方に住む娘に送ることも楽しい。これからも夫婦の健康維持のためにも農業を続けたい」と笑顔で話してくれました。

介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

介護福祉事業サービスのご案内

10年、20年後も
元気な笑顔が見たいから
JAひまわりは皆様の未来を
優しくサポートします。



当JAでは、介護福祉センターにて居宅介護支援（ケアマネージャーによる介護相談・介護計画作成）、訪問介護、福祉用具貸与、稲荷北デイサービスセンターでは通所介護を行っています。お気軽に相談ください。

◆介護福祉センター
〒442-0811 豊川市馬場町上石畑65
☎0533・83・8580
・居宅介護支援事業・訪問介護
・福祉用具レンタルサービス

◆稲荷北デイサービスセンター
〒442-0026 豊川市東新町33-1
☎0533・85・6110
・通所介護
※ご見学も対応させていただきます

稲荷北デイサービスセンター

年の差を楽しむ

4月3日に岡崎市から『年の差サロン』の皆さんが来訪しました。



生後3か月の乳児から小学4年生までの子供たちと、そのお母さん方を含めた総勢19人の皆さんがデイサービスの利用者さんとふれあいました。利用者さんは、子供たちが楽しんでいる遊びを聞いたり、一緒に5月の端午の節句に合わせて、鯉のぼりの鱗模様を飾るゲーム、『かえるの歌』で輪唱したりと、楽しい時間を過ごしました。乳児や未満児を抱っこして笑顔であやす利用者さんの様子はとても優しい表情をしていました。



健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

水虫にご用心



これからの時期に気を付けたい病気に水虫があります。水虫は「白癬（はくせん）菌」と呼ばれる一種のカビで、高温多湿を好みます。

水虫の症状にはいくつかの種類があります。足指の間などに小さな水膨れができる小水疱（ほう）型。足指の間の皮膚がふやけてジクジク湿る趾間（しかん）型。足の裏の角質が厚くなりザラザラして気付きにくい角質増殖型などがあります。

それぞれに適した薬を塗り治療しますが、市販薬で治療する場合も、症状が治っても最低1カ月間は薬の塗布を続

けることが大切です。水虫と症状は似ている別の皮膚疾患もあるため、早く確実に治したい人は、皮膚科の受診がお勧めです。特に糖尿病の人は水虫から細菌感染が起こると足の切断に至ることもありますから侮れません。

爪の先が白く濁り厚くなって、ボロボロ割れやすい「爪水虫」もあります。爪白癬の治療は内服薬と塗り薬で1年くらいかかるため、根気よく続ける必要があります。

水虫は、多くの人が集まり靴を脱ぐ場所や素足になる場所では感染しやすいのです。公衆浴場やプールの足拭きマット、スポーツクラブの脱衣所の床は白癬菌が多いと考えられます。飲食店や公民館などのスリッパなども危険地帯です。白癬菌は付着してから皮膚で感染するまでに24時間くらいかかります。帰宅したときなど1日に数回は足をせっけんも使い丁寧に洗うことで感染を予防できます。家族で習慣にしましょう。

屋外での作業では足にも多量の汗をかき長靴や作業靴を連日履くので高温多湿、白癬菌が生き延びます。足に付いた白癬菌が靴にうつり、翌日履いたときに足の皮膚に菌が入り込むこともあります。白癬菌は乾燥に弱いので、靴は履いた翌日は履かずに乾燥させましょう。水虫は男性だけの病気ではなく、小さな子どもや若い女性でも感染するので要注意です。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス） 檜山靖洋

非常に激しい雨



長雨シーズンを迎えます。梅雨入りの平年は、九州北部で6月5日ごろ、関東甲信で6月8日ごろ、東北南部で6月12日ごろです。梅雨入りは「大雨災害に注意が必要な時期に入った」ということも表します。

近年は、毎年のように大きな災害が発生します。1時間に50mm以上の雨の頻度は、近年増える傾向が認められます。1時間に50mm以上80mm未満の雨は、「非常に激しい雨」と表現されます。辺り一面が真っ白になります。

傘がまったく役に立たない降り方で、車の運転は危険です。道路の排水が追いつかず、道路冠水や低い土地の浸水が発生することもあります。アンダーパスと呼ばれる橋の下をくぐるような道路で浸水が発生し、車が動けなくなることもあります。

1時間に50mm以上の雨が降った場合、また、予報で非常に激しく降るといった表現がある場合は、特に注意が必要です。

HEALTH LIFE

暮らしサブリ



健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより



噛んで元気

今から30年ほど前に厚生省（現厚生労働省）と日本歯科医師会が提唱した「8020運動」は、ハチ・マル・ニイ・マルと読み、「80歳になっても20本以上自分の歯を保ちましよう」という運動です。この8020運動を広めるため、8020推進財団は、「ひみこの歯がいーぜ」という標語を作成し、噛むことの大切さを

呼びかけ続けています。

噛むことは、食べ物の味や食感

などの様々な感覚情報が脳に伝えられ、脳を活性化するため子供の成長には必要不可欠です。また、

高齢者の記憶や認知機能を維持・向上させるという研究結果もあります。他にも、食べ物をしっかりと

噛むと神経系のホルモンが働き、その刺激が満腹中枢に届くと、満

腹感が得られます。その結果、食べ過ぎによる肥満の予防に繋が

ります。



ます。噛むことは、子供の成長から、生活習慣病予防、介護予防にまでどのような世代にも効果があります。

過去に弥生時代後期、卑弥呼の時代の食事を再現し、噛む回数を調べた報告があります。被験者に卑弥呼時代の食事（玄米おこわ・カワハギ干物・くるみ等）1食分

を食べてもらうと、食べ終わるまでに50分程かかり、噛む回数は約4千回でした。一方、現代の食事

（パン・ミックスグリル・コーンスープ等）では、食事時間は11分程で噛む回数は千回以下だったそうです。現代人は脂肪を多く含む

やわらかい食事に移行してきており、噛む必要がなくなっています。欧米化した食生活を卑弥呼の

時代に戻すことは難しいと思いますので、噛む力を高める調理のポイントを紹介します。

①食材の選び方を工夫…ゴボウやタケノコのような食物繊維が多い

野菜、キノコや海藻類、スジがしっかりと肉やスルメイカやタコなどの魚介類などを選ぶ

②食材の切り方を工夫…野菜などは大きめに切る、骨つきの肉や魚を使うなど

③食材の加熱時間を工夫…じっくり煮込んだ野菜だけでなく、生野菜を取り入れる

④献立の選び方を工夫…うどんなどの麺類よりも、白米や玄米などを選ぶ

噛むことに自信がなくなってくると、食材をみじん切りや薄切りにしがちですが、よく噛んで食べることが、口腔機能の維持向上となります。噛む力を育て、そして維持していけるよう、食べ物を工夫してみてください。

保健センターからのお知らせ

「豊川市成人歯科健診」のご案内

期 間 令和元年5月20日～令和2年2月29日
対 象 今年度40歳になられる方と昨年度20・25・30・35・45・50・55・60・65・70歳になられた方
費 用 無料
申込み 市内の歯科健診委託歯科医療機関に直接ご予約ください
その他 対象の方に歯科健診無料受診券・受診できる歯科医療機関の一覧を郵送しています
問い合わせ 豊川市保健センター 健康管理係 ☎95・4802

暮らしのアドバイス

梅雨お薦め！ 米酢のパワー



米酢はお米を主原料として造られるお酢です。本来の製法では、蒸し米にこうじ菌と酵母を加えて発酵させ、お米のでんぷんをアルコールへと変化した後、酢酸菌を混ぜてアルコールを酢酸へとさらに変化させ、熟成期間を経て造られるため、大変手間がかかります。

アルコールを酢酸発酵させて造られるお酢の材料は、お米の他に小麦やトウモロコシなどの穀物、リンゴやブドウといった果汁など、醸造酒の原料となる糖分があれば基本的に何でも主原料となります。

数あるお酢の中でも、米酢はお米の甘味とうま味が生きた風味のあるお酢です。お米を主原料としているので和食との相性が良いとされており、酢飯に使うすし酢、酢の物の合わせ酢、煮物の隠し味などに向いているといわれます。お米が主食の私たちにはおなじみのお酢ですね。

米酢をはじめとしたお酢に、健康維持につながるという作用があるの

はご存じの通りです。そんなお酢の主なパワーをご紹介します。

●抗菌作用

お酢は食中毒予防に役立ちます。季節の変わり目など体力が落ちているとき、雑菌が繁殖しやすい梅雨の時期や気温上昇期などには積極的に利用しましょう。

●食欲増進効果

酸味が唾液の分泌を促進し、消化吸収を助けます。食欲が低下して栄養のバランスが崩れがちな梅雨の季節にぜひ取り入れたいですね。

●減塩効果

お酢の酸味で塩分をカットでき、血圧が気になる方の強い味方となります。減塩を意識して、しょうゆや塩の代わりにお酢の力を借ります。仕上げる調味には特に香りの高い米酢がお薦めです。

梅雨の時期には米酢のパワーが役立つ機会が多くなります。米酢を食生活に取り入れて、梅雨の時期を健康的に乗り切りたいですね！



わい！わい！ 相続・税務相談

建物解体・ 建物評価減の使い方



農家の相続で気の毒なのは、相続後の建物の解体です。広大な古い母屋、朽ちた納屋の解体費用は500万円を超えます。自宅建物は数百万円の資産ではなく、隠れ負債なのです。後継ぎは、相続税と兄弟姉妹への代償金を支払った後、自ら解体費用を支弁するばかりありません。

先に解体してはどうですか。そうすれば自宅評価額と現金が減り、相続財産は1,000万円近く減ります。それで、自宅を新築すれば、3,000万円の建築資金が1,800万円の建物評価額となり、1,200万円の評価減です。2,200万円相続財産が減れば税率20%なら440万円節税できます。

生前に、後継ぎの嫁（できた嫁に限りません）を呼んで、こう言うんですよ。「好きな家を建てろ。金は俺が出す（※）。長年同居してよく気を遣ってくれた。総合職の勤続祝いだ」（※相続税等の資金繰りには注意）。老親はより尽くしてもらえ、後継ぎと嫁は相続後も幸せでしょ。建物評価減は関係者の幸せのために使うものです。



三浦法律事務所（新栄町）
弁護士・税理士
三浦 潤

JAグループの基本的な取り組み

2019年3月に開催した第28回JA全国大会では、3つの危機を突破し、「組合員とともに農業・地域の未来を拓く」ことを取り決めました。3つの危機とは、担い手不足や高齢化などの「農業・農村の危機」、JA組織基盤の弱体化と事業取扱高の減少という「組織・事業・経営の危機」、`わがJA、意識の低下などによる「協同組合の危機」です。

これに対する、JAの基本的な姿勢は「協同組合の原点に立ち返り、組合員の『声』に基づく運営を徹底する」ことにあります。JA役職員は日常的な対話を通じて組合員との相互理解を深め、自己改革の取り組み実績等を伝えとともに、組合員の評価や新たなニーズを把握します。そして、地域の特性を生かして、創意工夫を凝らした個性ある取り組みを展開します。

語句解説

【JA全国大会】

3年に1度、全国のJAの代表者が集まり、JAグループの目指す方向などを決定する大会。第28回大会では、自己改革の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」へのさらなる挑戦と、それを支える持続可能な経営基盤の確立・強化を重点課題として、「創造的自己改革の実践」を提起しました。

第28回JA全国大会 創造的自己改革の実践



耕そう、大地と地域の未来。

誰にでも優しい素敵な人

ラストメモリー

信用金庫に勤めていた登さんは、とても真面目で仕事熱心だったそうです。60歳からは食品会社の役員として勤め、勢力的に働いていたそうです。

とても優しい人で、家族に怒ったことがなかったそうです。また、いくら忙しくても、休みには家族を旅行やドライブに連れて行き、子供たちに思い出をたくさん作ってくれました。掃除などの家事も積極的に手伝ってくれたそうです。趣味は、釣りと家庭菜園、そして同期や友人との麻雀を楽しんでいたそうです。また、愛犬をかわいがり、毎朝の散歩も欠かしませんでした。

退職後に体調を崩し、透析する日々となりましたが、前向きな性格で、家庭菜園で収穫した新鮮な野菜を家族に食べさせてくれるなど、充実した生活を送っていたそうです。妻の公子さんは食事制限を支援するなど、献身的に支えま



浦野 登さん
(享年70歳)
篠東町



バイクが好きだった若い頃の登さん

このコーナーは亡くなられた故人に対しての思い出を家族から紹介していただくコーナーです。



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

薄化粧して亡き夫と彼岸会に

竹本志げ子

春耕や馴染みの鴉我を追ふ

土方 文代

鉛筆の持ち方直す一年生

浅井 定子

菜畑に風吾子の背な見つけた

三浦 潤

くもり空梅満開の香ただよう

清水登志子

川柳 (仕事)

社会人仕事と人に鍛えられ

波多野有子

仕事着が老いた心を叱咤する

古市 修康

仕事終え星に誘われネオン街

村川 和子

誇らしげ趣味は仕事と笑う父

富田 幸子

天職と思い仕事は名人に

夏目 宣男

短歌

「根を踏むと泣くんですよ」と桜守遠くから見る遠くから観る

杉浦 松江

席ゆずる高校生のやさしさを乗せて一輛菜畑をゆく

安藤 和代

敬礼し行て来ますと小さき母グループホームの門をくぐりぬ

杉浦 康文

春の日に話の弾む美容室窓の向こうに初つばめ見ゆ

河辺日出子

花冷えに仕舞ったコート取り出した震える体冷たいビール

今泉 俊哉

川柳 (仕事)

藁仕事説明しても藁がない

浅井 定子

定職が力相応やる気出る

中尾 達雄

残業で冷たい食事温める

河原 恵

職人の父の仕事をもて育ち

中村みよ子

醍醐味のこの一杯が仕事する

小林 良

研修を終えていよいよ初仕事

細井 正則

天職に恵まれ苦勞など知らず

近藤 昭子

アラフォーは仕事もせずにすねかじり福田 素純

福田 素純

一心に仕事わくわく春の風

清水登志子

水入らず畑仕事は会話の場

山内 赤子

天職を探しています六十五

杉浦 康文

定年で余生を生かす仕事趣味

山本 シマ

仕事好き片減りの靴知っている

竹内そのみ

人の和で町内きれいだ掃除

山脇 治子

仕事終え湯船で歌うよいとまけ

竹尾 眞弓

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆J Aひまわり管内(豊川市)にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字が使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。

以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知ください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

J Aひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、6月5日(水)消印有効

【7月号の題】「俳句」当季雑詠

「川柳」救急車

花き集出荷センター パート募集

バラやスプレーマムなど、花の出荷の荷受け作業に関わるパート職員を募集しています。初心者でも安心して働くことができます。

- 業務内容 ①花の出荷物の荷受け作業②フォークリフトの荷受け出荷作業(フォークリフト免許のある方に限ります)
- 勤務場所 ①中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1)
②花き集出荷センター(豊川市三上町雨谷口34)
- 募集人数 若干名
- 勤務時間 8:30~17:00(勤務時間はお相談をお受けします)
- 勤務 週5日間の勤務
- 雇用形態 パート職員
- 時間給 898円~
- 手当 休日手当、通勤手当有り(パートのみ)
3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- お問合せ先 JAひまわり花き集出荷センター
☎82・1187(担当:高橋)

JA愛知厚生連よりお知らせ

JA愛知厚生連では更生看護専門学校(安城市)、愛北看護専門学校(江南市)、加茂看護専門学校(豊田市)を運営し、JA愛知厚生連の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。看護師、助産師を目指す学生さんを支援する修学金制度があります。

そこで、JA愛知厚生連では、下記の日程でオープンキャンパス・学校説明会を開催します。ぜひご参加ください。詳しくは、各学校までお問い合わせください。

連絡先	オープンキャンパス	学校説明会
更生看護専門学校 http://www.jaaikosei.or.jp/kouseikansen/		
☎0566-76-3420 担当部署名:入試係 〒446-0026 安城市安城町東広畔47番1	7月20日(土)am/pm二部制 9月7日(土)am 申込期間:6月1日から 定員(200名程度)となり次第 受付終了	7月30日(火) 8月17日(土)amのみ 8月22日(木) am/pm二部制 申込期間:6月1日から 定員となり次第受付終了
愛北看護専門学校 http://www.jaaikosei.or.jp/aihokukansen/		
☎0587-51-3350 担当部署名:入試担当者 〒483-8086 江南市高屋町大松原137番地7	7月29日(月)pm 7月30日(火)pm 7月31日(水)am 定員各日80名程度(予約制) 先着順	7月6日(土) 7月30日(火) 8月5日(月) 8月17日(土) いずれも午前中に開催。 定員なし、個別対応あり
加茂看護専門学校 http://www.kamokansen.jaaikosei.or.jp/		
☎0565-43-5101 担当部署名:入試係 〒470-0343 豊田市浄水町伊保原654-1	7月20日(土) 8月22日(木) am/pm二部制 予約制先着順	6月1日(土)am 個別対応あり

お申し込み方法

各学校のホームページよりお申し込みください。

農機修理担当を募集

農機センターでは、農業機械全般を修理できる准職員・アルバイトを募集しています。なお、修理に係る農機整備有資格者や大型特殊、中型トラック免許など資格、機械の修理経験者の方を優先致します。

- 業務内容 農機具の修理など
- 勤務場所 中部農機センター(三谷原町)、東部農機センター(大木町)、西部農機センター(御津町) ※いずれかとなります
- 募集人数 若干名
- 勤務時間 8:00~17:00
- 勤務 週5日間の勤務
- 雇用形態 准職員・アルバイト
- 時間給 930円~
- 手当 休日手当、通勤手当有り(准職員のみ)
准職員については3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- お問合せ先 JAひまわり西部農機センター
☎76・2200(担当:佐々木)

ガソリンスタンドより お知らせ

2019組合員感謝祭

- 期間 6月1日(土)~6月30日(日)

■QRコード値引

期間中に下記のQRコード付給油値引き券のご使用でガソリン・軽油が2円/L引きとなります。給油操作の際、最初に注文機受付画面より「値引券」を選択して、QRコードを読み込ませてください。

ご使用方法が不明な場合は必ず操作前にスタッフへお問い合わせください(給油後の取り消し・変更はできません。再発行もできません)。

※期間中に複数回の利用が可能です。

2019ポイント獲得キャンペーン

- 期間 6月1日(土)~6月30日(日)の毎週水曜日

■燃料油ポイント3倍デー・油外商品ポイント5倍デー (対象商品)

- ガソリン・軽油・灯油…3倍
- 洗車・タイヤ・オイル・バッテリー、その他…5倍

■お問合せ先

- 睦美セルフガソリンスタンド ☎84・3524
- 赤塚セルフガソリンスタンド ☎83・8607
- 一宮セルフガソリンスタンド ☎93・2064
- 東上セルフガソリンスタンド ☎93・5410
- 西部セルフガソリンスタンド ☎75・3711
- 小坂井セルフガソリンスタンド ☎78・2711



JAひまわりエリア限定
給油値引き券

ガソリン・軽油
2円/L
値引き!

給油操作の際、本QRコードをかざすと、値引きされます。
ご不明な点はお近くのスタッフまで。

【有効期間】2019.6.1(土)~2019.6.30(日)

※期間中に複数回の利用が可能です。

キリトリ





とよかわ農業市を開催

豊川産の採れたて新鮮野菜を積んだ軽トラックがぎょぎょランドに大集結！こたわり農産物を販売します。ぜひ、お越しください。

■日時 6月9日(日) 9:00～11:00

■場所 赤塚山公園地内(ぎょぎょランド駐車場)

■今後の予定 7月14日(日)、11月10日(日)、
12月8日(日)、2月9日(日)、3月8日(日)

■新規出店者募集 出店を希望される方は出荷を確認できる書類(出荷伝票等)をご持参の上、お気軽にお問い合わせください。

■お問合せ先 豊川市役所農務課 ☎89・2138

無料で相談にお応えします！



遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 7月19日(金)・8月16日(金)
13:00～17:00(1日4組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先 本店 組織活性課 ☎85・3195



税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 5月27日(月)・7月25日(木)
14:00～17:00(1日3組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先

本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195

一宮支店(大木町鐘水321-2) ☎93・3535

御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131

小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141



相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についてご相談をお受けします。事前予約が必要です。

■開催日時 6月4日(火)・20日(木)
13:00～16:00

■会場 不動産相談センター
牛久保支店内(牛久保駅通4丁目1-1)

■お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211



《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》 6月の定休日とイベントのお知らせ

グリーンセンター
Aコープ
産直ひろば 全店舗

6月は無休となります

■イベント案内

グリーンセンター全店

●6月1日(土)～18日(火) 父の日似顔絵

Aコープ全店・産直ひろば御津

●6月16日(日) 父の日ポイント5倍セール



スイートコーンフェア開催

グリーンセンター3店舗では、大鍋で作るスイートコーンの試食販売を行います。市場販売されていない新品種のスイートコーン試食、高糖度で食味も良いと人気のゴールドラッシュを販売します。ぜひ、グリーンセンターにお越しください。

■日時 6月15日(土) 10:00～12:00
なくなり次第終了となります

■場所 グリーンセンター豊川、一宮、音羽

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

5月25日・6月1・15日 9:00～16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン等

土曜 日曜 ローン相談会

5月25・26日

6月1・2・8・9・15・16日 9:00～17:00

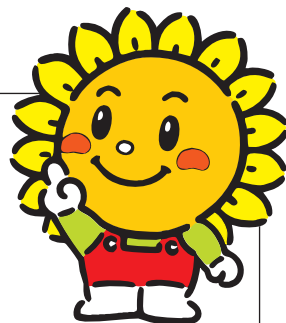
開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)

お問合せ先 ローンセンター ☎56・7770



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶ グリーンセンター音羽は、リニューアルで以前より通路も広く、商品も充実して行く回数が増えました。子供と一緒に野菜選ぶのが楽しいです。

御油町 30代 女性

▶ グリーンセンター音羽に鮮魚売場が拡大されたことに感謝します。音羽に行く機会が多いので、買い物便利になります。

小坂井町 60代 女性

▶ グリーンセンターで行われているイベントの豊富さに驚きました。子供や主婦、お年寄りも好まれる内容で、特に試食することで食や素材にも興味が持てると思いました。

伊奈町 30代 女性

▶ 広報誌で農家さんの様子がわかり嬉しいです。豊川産の野菜や果物は安心でいつも買っています。これからも頑張ってください。応援しています。

上長山町 20代 女性

▶ いろいろな取り組みをされてグリーンセンターはツアーバスも来るほど有名になったと感じます。地産地消の良さが他市や他県に広がるいいなと思います。

東曙町 40代 女性

▶ スプレーマムのコサージュがとても素敵で良いなと思いました。

伊奈町 20代 女性

JAに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

JA HIMAWARI!!



桜トンネルに行ってきました!桜満開で春を十分に感じました。みんなにとって良い春になるといいですね。

#通信員 鈴木(雅)

JA HIMAWARI!!



ライトアップされた佐奈川の桜を見ながらジョギングをしました。夜桜を見ながら気持ち良くなりフレッシュできました。

#通信員 西村

地域通信コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします
HimawariGram
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員とっていただき、当JA管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!!



こども美術展で娘の作品を見ってきました。とても丁寧に出来ていて感動しました。

#通信員 鈴木(淳)

JA HIMAWARI!!



桜のような、梅のような…
なんの花でしょう?

答えは否。近所の大きな二本のアンズの木です。春爛漫。もうすぐ満開です。伊奈町市場地内より。

#通信員 只野

JA HIMAWARI!!



曇天で寒かったですが境内の桜は満開の中、財賀寺文殊祭が3月31日に行われいろいろな催しが行われていました。奥の院では大筆書が開催され、皆さん身体全体を使い一生懸命に大筆で書いていました。書き終えたときの笑顔が素敵でした。

#通信員 熊谷



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジユはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

事業データ

販売品販売高	106億5,870万円
購買品供給高	65億6,148万円
貯金・定期積金	3,134億9,806万円
貸出金	607億7,305万円
長期共済保有高	7,047億5,240万円
年金共済保有高	71億2,499万円
組合員	正組合員 7,687人 准組合員 27,276人
	平成31年3月31日現在

理事会決議・報告

■と き 平成31年4月26日(金)

■主な内容

1. 平成31年度全般統制整備取組一覧表(重要事項・継続事項)の策定について
2. 平成30年度決算及び第9次中期総合計画(事業取扱高・損益計算書・総合施設整備計画)について
3. 第71回通常総代会会上程議案について
4. 第9次中期総合計画の平成31年度取り組み事項の設定について

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 6月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住 所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

✂キリトリ

線に沿って折曲げて下さい

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。

今月のテーマ

誕生日に食べたいものは?

撮影場所：グリーンセンター豊川



Wai! Wai! Himawari

JUNE 6

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.350

発行日：2019年5月20日

発行者：ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✂ キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

9041

差出有効期間
2019年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

豊川市諏訪1丁目1番地

ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

「Wai! Wai! Himawari 6月号」係



PRESENT



JAひまわり産
『エリザベスメロン』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

令和元年5月30日迄

※写真はイメージです。

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

✂ キリトリ