農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai! Himawari

2019 MAY 5

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　vol.349

JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE

特集

来て見て楽しい店舗づくり
グリーンセンターの取り組み

元気に咲きます！ 30 JAひまわり TOYOKAWA-AICHI

Himawari Kids!!
江尻　壮佑（そうすけ）くん（2歳）

JAひまわり
http://www.ja-himawari.com/

Wai! Wai! Himawari
農業と食を通じた“元気”づくり
JA HIMAWARI COMMUNITY MAGAZINE
2019 MAY vol.349 5

代表理事組合長
権田晃範

彩感記（さいかんき）

新元号『令和』に想う

✤４月１日に平成に継ぐ元号が発表されました。大方の予想とは異なる『令和』でありました。我が国、最古の和歌集「万葉集」の梅花の歌の三十二首の序文からの引用とのことです。

✤折しもこの日は、当ＪＡにおきましては13名の新入職員の入組式でもありました。新入職員には配属先となる辞令を一人一人に交付すると共に、新入職員代表からの決意表明がありました。この中の一文には「明るい笑顔で組合員や地域の方々に信頼される職員になります」と宣していました。

✤新入職員にはこの先、新元号『令和』と共に歩み、当ＪＡの一員として組合員皆様から信頼される職員として成長することを願うばかりです。

✤また、当ＪＡも今年度は設立30周年の記念すべき節目の年でもあります。御尽力を賜りました先人方々の御労苦に感謝と御礼を申し上げ、気持ちも新たに、この新元号『令和』共々、“ひまわりの花”の様にしっかりと将来に向けて役職員一丸となり、歩んで参る所存でございます。

INDEX

2 彩感記
ひまわりキッズ
3 特集 来て見て楽しい店舗づくり グリーンセンターの取り組み
6 ピックアップマンスリー
9 女性部ニュース
10 アグリフレンズ－生産者の顔－
11 ワンポイントアグリ
12 げんきの源
13 地産知人　地域農業の応援店
14 わい！わい！アクティブシニア
介護サービスのご案内
15 健康百科
お天気カレンダー
16 暮らしサプリ
18 未来を拓く協同組合 ＪＡと農業
ラストメモリー
19 ひまわり文芸
20 ひまわり掲示板
22 MEMBER'S VOICE
地域通信員コーナー
23 理事会報告
24 わい！わい！地域農業応援団

おしゃべりが大好き

人見知りしない人懐っこい性格の壮佑くん。1歳半から歩けるようになり、まだふらつくこともありますが、走る素振りもみせるようになりました。よくしゃべり、電話が好きで、お母さんが電話をしていると自分も話したがるそうです。

そんな壮佑くんをご両親は、元気で素直に育ってほしいと願っています。

HIMAWARI Kids!!
ひまわりキッズ

江尻　壮佑（そうすけ）くん（2歳）

江尻和浩さん、有希子さんのお子さん――八幡町

▲リニューアルオープン当日の
グリーンセンター音羽

▲増設された
鮮魚コーナー

▲多段式什器を利用して
通路を広く

▲照明器具を更新して
明るい店舗に

**グリーンセンター音羽
リニューアル!!**

来て見て楽しい店舗づくり
グリーンセンターの取り組み

特集

グリーンセンター音羽が3月7日に、リニューアルオープンしました。新たな売場には多段式什器を導入して、商品を見やすく、そして、通路を広くすることで、買い物時の利便性を向上。また、照明機器を更新。さらに、鮮魚売場を拡大し、刺身や寿司、干物や魚介加工品などの品揃えの充実を図りました。今まで以上に組合員や地域住民の皆さんが利用しやすい店舗を目指しています。

当JAにはグリーンセンターが3店舗あり、約1300人の出荷会員が新鮮な農畜産物を出荷しています。グリーンセンターでは3年前より「来て見て楽しい産直店舗」を目指して、毎月様々なイベントを開いています。

今回はグリーンセンターで取り組んでいるイベントについてご紹介します。

来て見て楽しいグリーンセンター

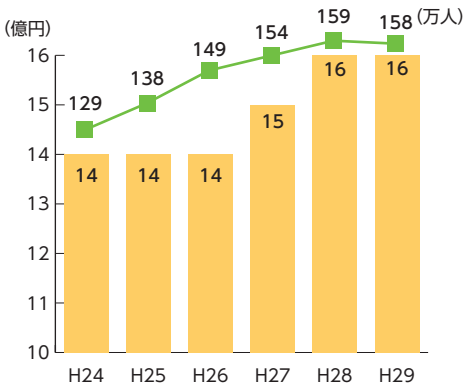
グリーンセンターでは3年前より、各店において利用者に身近な店舗となるための独自イベントを開催してきました。

イベントの一覧

- 春の感謝祭
- 子供のぬり絵
- 母の日似顔絵
- 父の日似顔絵
- 夏祭り
- お盆市
- ポイント大抽選会
- ポイント会員限定野菜詰め放題
- 新米キャンペーン
- 秋の収穫祭
- クリスマスぬり絵
- 甘酒の振舞い
- 豆まき大会

グリーンセンターのイベントは、店舗スタッフだけでなく出荷会員も一緒になって開催しています。出荷者手作りの豚汁などの振る舞いやくじ引き、竹の桶による流しそうめん大会、店舗と生産者が作付け計画から行う農産物のPRキャンペーンなどの他、各店舗オリジナルのミニイベントなどがあります。また、当JAのつまもの部会や畜産課による試食イベントなども人気です。これらイベントを通して利用者と出荷者との距離も近くなります。

■ グリーンセンター年間来店者数と売上高



こうした取り組みなどもあり、近年はグリーンセンター3店舗の来店者数と売上高は増加しています。各イベントの思いやこだわりを紹介します。

出荷者手作りスープが大好評

年に2回行われる感謝祭では、手作りスープの振る舞いが大好評です。春の感謝祭は、地元産の春キャベツや新玉ネギ、ニンジンの他、とよかわエコポークを使用した特注のベーコンも入ったコンソメスープが振舞われます。秋の収穫祭には、地元産のハクサイやサトイモ、ネギ、ニンジン、ダイコン、ゴボウ、さらに、地元産の豚肉、地元産の味噌を使用した豚汁が振る舞われます。これらコンソメスープや豚汁は、出荷者による手作りです。

来店者は「子供がたくさん食べてくれたので、家でも作りました」などと話し、とても好評です。特に出荷物の多い春と秋に開催することで、地元農畜産物の消費PRに繋げています。

旬の農畜産物キャンペーン

収穫したての地元米をPRするため、毎年10月に新米キャンペーンを開催して、豊川市で多く生産されている〝あいちのかおり〟の試食会などを行っています。

今年は、5月に地元産のハウス栽培スイカ、6月にスイートコーンのキャンペーンを予定しています。スイートコーンは、生産者に作付けから依頼し、様々な品種が出荷される予定です。

職員の声

グリーンセンター一宮
酒井 一憲さん

「地元の米は安全安心で美味しいと人気があります。グリーンセンターでも人気のスイートコーンは鮮度が重要。直売所だからこそ美味しいスイートコーンが食べられます」

季節感のあるイベント

7月の夏祭りの「流しそうめん」と2月の節分の「豆まき大会」は、最も人気のあるイベントです。流しそうめんでは、出荷者手作りの本格的な竹製の樋が使われています。豆まき大会ではクジ付きの豆まきが行われ、地元農畜産物も当たるため、毎年参加者が増えています。

職員の声

グリーンセンター音羽
濱田 清二さん

「自宅ではあまり経験できない流しそうめんには、多くの子供たちも参加します。ミニトマトや巨峰なども流して、楽しみながら地元農産物を好きになってほしいと考えています」

オリジナルぬり絵

お子さんを対象としたぬり絵や似顔絵イベントも人気があります。お子さんが描いた絵は店内に掲示され、多くの方が楽しみにしています。このぬり絵のイラスト原画はグリーンセンター豊川の内田さんの描いたものです。また、店内の農産物のイラストも内田さんお手製。今年も4月20日より、子供の日ぬり絵が始まりますので、ぜひ、参加してみてください。

職員の声

グリーンセンター豊川
内田 謙介さん

「お客さんに少しでも楽しんでもらいたいと7年前より野菜果物をキャラクターに見たてたイラストを描いています。ぬり絵には地元農産物を入れることでお子さんに農産物への興味を持ってもらいたいと考えています」

より身近な店舗を目指して

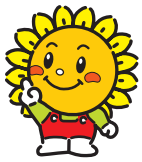
グリーンセンターでは、イベントを通して、お客さんが楽しめる、魅力ある店づくりを追求しています。新鮮で安全な農畜産物が買えて、楽しいグリーンセンターへお越しください。なお、イベントの詳細は、グリーンセンターにて案内していきます。

▲豆まき大会

◀流しそうめん

ＪＡカードで５％オフ！

グリーンセンターの購入時にＪＡカードにて支払いをすると、購入金額の５％がキャッシュバック。ＪＡカードの申込みは、本支店の金融窓口にてお問い合わせください。



出荷者のラベルをチェック！

グリーンセンターには、出荷会員の出荷物と仕入れ品があります。出荷会員の出荷物は、オレンジのバーコードラベルが目印。わい！わい！ポイントの付与ポイントも異なります。

出荷会員の出荷物は100円につき１ポイントに対して、その他商品は200円につき１ポイント付与されます。出荷会員の出荷物を購入してお得にポイントを貯めましょう！

ＪＡひまわりの「今」をピックアップ

ピックアップ・マンスリー

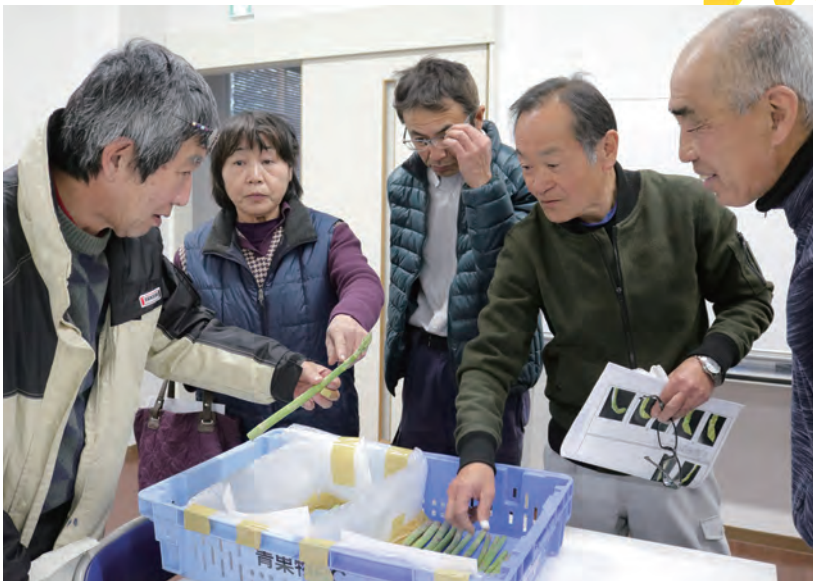
アスパラガス部会　出荷目揃え会
品質良好でスタート

アスパラガス部会は、２月18日に東三河パッキングセンターで目揃え会を開き、生産者をはじめ市場関係者、職員など約40名が参加しました。

今年のアスパラガスは例年より早く、１月27日から出荷が始まり、生育は順調で病気なども発生しておらず品質は良好。同部会のアスパラガスは、昨年11月から稼働を始めた東三河パッキングセンターへ出荷され、荷造りされた後、県内を中心に長野県などに出荷されています。

アスパラガス部会の中村丈晴部会長は「春はアスパラガスが一番美味しい季節、この味を消費者の方にも知ってもらいたい」と話しました。

当ＪＡのアスパラガスはハウスで栽培され、柔らかいのが特徴。２月から10月まで出荷が続き、県内、長野県へ出荷される他、豊川市内の学校給食にも利用されています。



出荷規格を確認する部会員

東三河パッキングセンターのアスパラガス自動結束機を確認する部会員

スプレーマム部会青年部
晴れの日に生花のコサージュを

スプレーマム部会青年部は、3月23日に睦美保育園を卒園する園児に地元産のスプレーマムなどを使ったコサージュを贈りました。

作成したコサージュは生産者の手作りで、黄色のバルティカイエローや緑のブリティッシュグリーンなどを組み合わせ、金色のリボンで巻いたもの。園児34人と保育士に配られました。保育士から、本物の花のコサージュだと説明を受けて、驚いた園児はもらったコサージュを身に付けて、喜んでいました。

保護者からは「生花で作られたコサージュは初めてでとても豪華。スプレーマムがこうした使い方も出来るのだと初めて知った。卒園の良い思い出になる」と笑顔で話しました。

同青年部は、スプレーマムの多彩な色や形状、花持ちの良さなどの魅力を伝えるため、積極的なＰＲ活動に取り組んでいます。

東三河3市3JA合同企画
男性から花を贈るフラワーバレンタイン

笑顔で花を受け取る男性

花きの生産が盛んな豊川市、豊橋市、田原市とＪＡひまわり、ＪＡ豊橋、ＪＡ愛知みなみは連携し、2月13日に豊橋駅東西自由通路で合同でのフラワーバレンタイン企画を開催しました。今回で３回目となります。

当日は、フラワーバレンタインで男性から女性に花を贈る文化を定着させようと、男性先着1,000名に一輪ブーケをプレゼントしました。また、花と合わせて、「いつもありがとう」「明日はチョコください」「僕と付き合ってください」などのメッセージカードも配布。当日はテレビの生中継もあり、駅利用のサラリーマンや学校帰りの学生などが、恥ずかしがりながらも花を受け取っていました。中には、その場で女性に花を渡す男性もいて、笑顔があふれました。

プレゼントした1,000本の花は、各市の「生産量全国一位」品目の3種類（豊川市/バラ、豊橋市/デルフィニウム、田原市/マム）で、各市がそれぞれブーケにし女性に贈るよう呼びかけながら自慢の花をＰＲしました。

ポットプランツフェスタ2019春
生産者や市場関係者ら72名が集まる

鉢物部会は３月６日に西部営農センターで「ポットプランツフェスタ2019春」を開催し、部会員や豊橋市花き園芸振興協議会、蒲郡鉢物研究会、市場関係者など72名が参加しました。

同フェスタは販売促進を目的とした鉢物の展示会や商談会で、今回で10年目を迎えます。今年のポットカーネーションは暖冬により花芽が多く、生育は前進傾向。ハウスの換気や水分管理で開花調整して母の日の出荷を目指しています。

鉢物部会の三浦恭嗣部会長は「取引市場と今年の生産状態や注文などを話し合う良い機会となっている。昨年は部会全体で“大鉢”に取り組み評価も上々だった。市場との交流を通じて、需要を把握したい」と話しました。

同部会は、28人が所属し、ポットカーネーションの出荷量は県内１位。今年は50万鉢の出荷を予定しています。

情報交換する部会員と市場関係者

JAひまわり設立30周年
役職員一同、気持ち新たに

当ＪＡは平成31年度に設立30周年を迎えるにあたり、役職員用の設立30周年記念バッジを２種類作成しました。

このバッジは、組合員や地域の利用者への30年間の感謝の気持ちを表したもの。役職員が胸に付け、４月から気持ちも新たに組合員や地域の利用者に必要とされるＪＡを目指していきます。

高校女子ソフトボール大会
豊川高校、圧倒的な強さで優勝

組織活性課は、３月16日に第29回ＪＡひまわり高校女子ソフトボール大会を豊川高校グラウンドで開催し、豊川高校、国府高校、蒲郡高校、小坂井高校・蒲郡東高校連合チームが参加しました。

参加高校は日頃の練習成果を発揮して白熱した試合を繰り広げました。参加した高校には当ＪＡのやよいひめイチゴが贈呈され、選手は大粒のイチゴを喜んでいました。

優勝は、豊川高校、準優勝は蒲郡高校でした。

[優勝]豊川高校

[準優勝]蒲郡高校

[３位]国府高校

[４位]小坂井高校と蒲郡東高校の連合チーム

Wai Wai Lady's
女性部活動ニュース
News

ウォーキングクラブ
伊勢路を歩く

ウォーキングクラブは、３月５日と14日に「伊勢路を歩く！」を開催し、約80人が伊勢神宮の外宮から内宮まで歩きました。

両日とも天候に恵まれ、亀石や神木などのパワースポット、おかげ横丁なども歩き、御朱印の受付には多くの人が並び、大変にぎやかでした。外宮から内宮を抜けるコースは歩きやすく、街並みを見ながら、猿田彦神社にも寄りながらガイドさんの話に耳を傾け、改めて伊勢神宮の素晴らしさを感じていました。初めて外宮に行った参加者は「平成最後に両宮を参拝。しかも、自らの足で参拝できて良かった」と満面の笑み。伊勢うどん、手こね寿司など郷土料理も食べて、満足な１日でした。

たすけあいの会　御津いこまい会
あんたがたどこさ

ひまわりたすけあいの会「御津いこまい会」は、３月７日に「ＪＡひまわり年金友の会　御津地区総会・会員のつどい」に参加し演技を披露しました。

今年は童謡の「あんたがたどこさ」を“豊川”に置き換えた曲に合わせてボールを使って、会場の方も一緒に歌いながら楽しみました。半年前から練習をし、発表当日は練習した成果が発揮できました。発表会終了後は「上手にできて良かったね！」とみんなで喜びました。この他、警察官の恰好をした御津保育園の園児による交通安全の啓発もありました。

Agri Friends

生産者の「顔」

企業型農業経営を目指して

バラ部会
遠山　剛世（こうせい）さん（40）

DATA

遠山さんが所属するバラ部会データ

- 部会員数　37人
- 栽培面積　約18ha
- 販売数量　約1,600万本・150品種
- 販売金額　約13億1千万円

「高品質のバラを消費者に…」を合言葉に、収穫・出荷において、厳しい基準を設けて出荷しています。バラ部会は日本一の出荷量を誇ります。

昨年2月に就農した剛世さんは、約600坪のハウスで3種類のバラを栽培しています。

就農前は、税理士事務所や企業の経理、財務分析等を担当し、外国での工場立ち上げにも関わったことがある経営のスペシャリストです。数年前からこれらの経験を通して、経営者のサポートではなく、自ら経営したいと考えていました。そんな時、農業をしていた父から、就農をしないかと声をかけられ、仕事で学んだ知識を農業で生かすのも面白いと考え、就農を決意。父と経営を別にしてハウスを建て、農業を始めました。

剛世さんは昨年、若手農家の所属するバラ部会青年部に入り、多くの仲間と知り合い、刺激を受けました。また、視察では、他産地で魅力的な農業経営をしている農家とも知り合う事ができました。過去の仕事での人間関係が、農業経営でも生きることもあり、人脈が有機的に広がっていくことも楽しみの一つとなっているそうです。

剛世さんは「農業を家業としてではなく、企業経営することが目標。そのためにもまずは作付面積や雇用を増やし、職場環境の整備や人材育成にも力を入れていきたい。さらに、過去の経験を活かし、より消費者を意識してニーズに応えていける経営を行っていきたい」と力強く話してくれました。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

板木技術士事務所●板木利隆

新鮮な味がたくさん取れるサヤエンドウ

栽培管理が楽で失敗も少ないサヤエンドウ。店頭では得られない新鮮さが魅力。家庭菜園にはぜひ取り入れたい野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。

育て方のポイントを列挙すると次の通りです。

（1）連作畑を避ける
（2）まきどきを誤らない
（3）冬に株が風で振り回されるのを防ぐ
（4）伸び出したつるがよく絡み付くようしっかりした支柱を立てる

サヤエンドウは野菜の中でも特に連作を嫌う性質があります。4～5年はエンドウを作ったことのない畑を選びます。

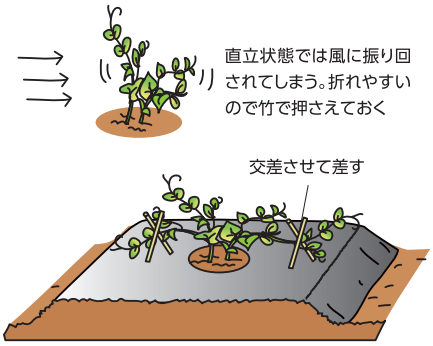
種まきの適期は10月20日前後を目安とします。寒い地域で早まきすると、大きく育ってから厳しい寒さに遭うことになるため、寒害を受けやすくなります。種袋の説明と地域の慣行をよく調べて決めます。

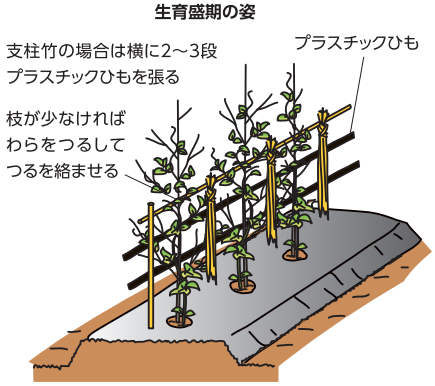
サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15～20㎝に伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折りにし下方を土に埋め、簡易の風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。

越冬後草丈が20～25㎝ぐらいになる頃には巻きひげも出るので早めに支柱を立て、これに絡ませるよう、つるを誘引してやりましょう。

支柱材としては、細枝がたくさんつくササや、小枝がよく付いた木の枝が最適ですが、入手できない場合は木くいに横竹を渡し、所々に細わらをつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段ほどプラスチックひもを渡したり、キュウリの誘引ネット（網目15㎝）を取り付けるなど、いろいろ工夫してみましょう。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作る程度で足りるでしょう。





パプリカとタコのサラダ

Recipe ── 4人分

タコ（足）　2本

A
- パプリカ　3個
- 塩昆布　10g
- ニンニク（すりおろし）　1片
- オリーブ油　大さじ1
- ケーパー（みじん切り）　10粒
- 塩　適宜
- レモン汁　大さじ1
- ホワイトセロリ　適宜

Cooking

①タコはぶつ切りにする。
②Aをボウルに合わせ①と混ぜ、器に盛り付ける。

Point

パプリカの切り方を薄切りや細切り、５～10mm程度のざく切りなど、いろいろ変えると食感の違いが楽しめる。

げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング

ニンニク Garlic

元気の出る食材！

ニンニクといえば元気の出る食材というイメージがあります。古くからニンニクを食べると持久力や耐久力が増すと信じられていて、エジプトではピラミッドの建設の際、奴隷に配られていたとか、いろいろな言い伝えがあります。

特徴的な成分であるアリシンはビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や滋養強壮に効果的。免疫力を高め、がん予防効果も期待できます。また、血行促進により、冷え症や動脈硬化、血栓の予防にも効果的で強い殺菌作用があり抗生物質としても作用します。

このアリシンは香りの元でもあり、細かくするほど発生します。つまり、香りを最大限に生かしたければ、細かく刻む、すりおろす、つぶす。あまり香りは付けずに使いたい場合は切らずに丸いまま使いましょう。加熱に弱い物質ですが、油と一緒に調理すると分解されにくくなります。

美味しいニンニクの見分け方は、外皮にハリがあり、筋の浮き出ていないツヤのあるもの。全体が乳白色でイタミや変色部分がない、上部がふっくらとして、ニンニクの一片が隙間なく茎にしっかりついているものです。保存する際は、網袋に入れて、風通しの良い涼しいところに。使いかけは薄皮を全部むき、一片ずつペーパータオルで包んでから保存用の袋に入れて冷蔵庫チルド室に入れましょう。

美味しいニンニクですが臭いの気になる方も多いです。食べる時に、肉や魚料理と一緒に食べると臭いを軽減することができます。また、消臭作用のあるポリフェノールを多く含む、パセリやホウレンソウなどを食べ合わせるのもお勧め。食後には同様のポリフェノールを含むリンゴやブルーベリー、チョコレートを食べるのも良いでしょう。また、牛乳などの乳製品も消臭効果があります。

ソフトバレーボールが元気の源

杉江　かすみさん ― 豊津町 ―

結婚を機に農業を手伝うようになったかすみさん。現在は旦那さんとともに、トマトやダイコンなどを栽培して、グリーンセンター一宮などへ出荷しています。

かすみさんのお勧めは、自宅で生産したダイコンを使ったたくあん漬け。義父の絶妙な塩梅で作るたくあん漬けを近所の方におすそ分けしたところ、評判が良かったことから、数年前からグリーンセンターでも出荷するようになり、お客さんからも好評です。

季節ごとの野菜を栽培し、長期間の休みを取ることができないかすみさんですが、一番の趣味が地元で行っているソフトバレーボール。農作業で疲れた後でも、夜2時間程度の練習の疲れは心地よく感じるそうで、多い時は週に4日も参加。体を動かしながら、仲間とわいわいとプレーを楽しんでいます。また、息子さんやお嫁さんもバレーボール経験者で、自宅でバレーボール中継を見て楽しむこともあります。

かすみさんは「ソフトバレーボールは一番のストレス発散。60歳になったら無理をせずに楽しめるシニアチームを作り、いつまでも健康維持のために続けたい。ソフトバレーボールは元気の源！」と嬉しそうに話してくれました。

地産知人 CHISANCHIJIN

地産知人＝グリーンセンター・産直ひろばへ農畜産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人」の生産する農産物を是非お試しあれ。

お求めはお近くの
グリーンセンター・産直ひろばへ！

JAひまわり　検索

グリーンセンター・産直ひろば
Facebook フェイスブックページ

イタリア料理店 GITA（ジータ）

豊川産極太アスパラガスを堪能

ジータでは、春の柔らかいアスパラガスを使用した「豊川の極太アスパラガスと三河湾貝の温かいサラダ」が人気です。

ハウスで栽培した当産地のアスパラガスは柔らかいと人気ですが、特に春は柔らかく太く、甘味が濃いのが特徴。その中でも極太なアスパラガスと三河湾特産のタイラ貝やアサリから作った繊細な温かいソースで、アスパラガスの旨味を存分に楽しめます。

豊川市山道町1丁目83番地
☎0533-84-3788
［営業時間］
11:30-15:00（L.O13:30）
18:00-22:00（L.O20:30）
［定休日］日曜日・第3月曜日

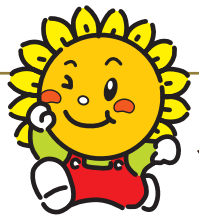
わい！わい！ポイント制度

地域農業の応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

●「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。☎85-3171

オレンジ色やグリーン色のカリフラワーなど、新しい品種にも取り組んでいます。敏二さんの農産物は奥さんの山口みさ江さんの名前で出荷されています。



わい！わい！アクティブシニア

地域との関わりを大切に

山口　敏二さん（68）千両町

タイヤメーカーに勤めていた敏二さんは、国内の転勤を繰り返していました。会社を7年前に退職し、現在は70ａの畑で露地野菜を栽培し、グリーンセンターなどに出荷しています。

農業を始めた頃は直売所に通い、いつ何ができるのかを調べながら、自分に合った作物や栽培スタイルを決めたそうです。また、インターネット検索をしたり、地域の先輩方に栽培方法や知識などを学び、少しずつ良い野菜が作れるようになってきたそうです。工業製品と異なり、天候に左右される農業で、品質を揃えることは容易ではありませんが、良いものができた時の喜びは格別だそうです。

山に囲まれた千両町に住む敏二さんは、農業の傍ら、千両駆除組合で鳥獣害駆除にも携わり、ワナによる捕獲作業の他、駆除に関わる申請書などの作成もしています。また、町内会の仕事や生涯学習活動、小学校の活動にも関わっています。敏二さんは「現役中は地元にいることがなかったので少しでも地域の貢献に繋がればと考えている。様々な関わりから友人や先輩や、地域を越えた方など、知り合う機会が増え、忙しさの中にもこのような地域への関わりがとても大切に感じる」と話してくれました。

介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

介護福祉センター（訪問介護）からのお知らせ

毎日の栄養、足りてますか？ 訪問介護（ヘルパー）からの提案です。

私達は毎日３度（２度の方も多いかも？）の食事によって、生きるためのエネルギーを摂っています。特に主婦の方にとっては、毎日毎日、その日のメニューを考えることは、現在で言うところの終わること無き「名もなき家事」の一つです。しかし、食べたものが自分の体を作るため、栄養価も踏まえてメニューを決める必要があります。

栄養の合言葉「ま・ご・わ・や・さ・し・い」を聞いた事がありますか？

ま	ご	わ	や	さ	し	い
豆類	ごま	わかめ	野菜	魚	しいたけ	いも類
豆腐･納豆 みそ･豆乳 など	すりごまが オススメ		グリーンセンターに 沢山売ってます	缶詰を使って お手軽に		

合言葉にある食材を毎日摂取することが重要と言われています。全ての食材を使うことは難しいですが、具だくさんの味噌汁から始めてみてはいかがでしょう。

訪問介護では、調理援助のためのサービスをご利用いただけます。当ＪＡでは、ヘルパーが代わりに作るだけではなく、一緒に台所に立ち、できる事から調理に参加していただくことをおすすめしています。料理のメニューや手順を考える事は脳を活性化し、認知症予防になります。また、台所に立てば足腰の筋力維持に繋がります。そして、ヘルパーと一緒に調理すれば会話も弾み、笑顔にも繋がります。心にも栄養が行き届く、そんな介護を目指しています。

◆介護福祉センター ☎0533･83･8580
〒442-0811　豊川市馬場町上石畑65
• 居宅介護支援事業・訪問介護　• 福祉用具レンタルサービス

健康百科

◆健康科学アドバイザー　福田千晶

予防したい日焼け

春の晴れた日は気持ち良いけれど、紫外線がたっぷり降り注ぎ、その害が気になります。紫外線の浴び過ぎは、肌にシワやシミを作り、場合によっては皮膚がんの誘因にもなりかねません。ですから、屋外での農作業やレジャーのときには肌をしっかり防御したいものです。

長袖と長ズボン、つばの大きな帽子をかぶりましょう。帽子は、野球帽のような前面だけでなく、麦わら帽子のような後ろ側にもつばが必要です。皮膚が薄くシワになりやすい首は、手拭いやスカーフで覆うことが望まれます。もちろん手袋も欲しいです。

日焼け止めクリームは、小まめに塗り直すのが良いので、外出時には携帯しましょう。顔だけでなく、首や耳、耳の周囲も忘れずにやや多めに塗ると安心です。手の甲もシミができたり、加齢的な変化が表れやすいので、手袋ができないときは、日焼け止めクリームが必要です。

ただし、日焼け止めクリームは、肌の刺激になり肌荒れなどを起こす人もいます。専用のクレンジングクリームなどできれいに落としてから、せっけんを使い洗い流しましょう。面倒に感じられるかもしれませんが、毎日の積み重ねで美肌を維持できる人、そうではない人の差ができるのです。サングラスは皮膚が薄い目の周囲の肌を守る役割もあります。UVカット機能の付いたサングラスは、目を紫外線から保護してくれます。目も長年にわたり紫外線を浴び続けると、白内障など目の病気の原因になります。

おしゃれも健康保持も兼ねて、サングラスは上手に使いたいアイテムです。黒過ぎるサングラスは光りが入りにくいため、かえって瞳孔が開き目の中に入る紫外線が増えてしまうのは意外なことです。薄めの色でUVカット付きのサングラスがお薦めです。母の日や父の日のプレゼントに、サングラスを選ぶのも良いのではないでしょうか？

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士（株式会社ハレックス）　檜山靖洋

竜巻への注意

2012年5月6日、茨城県で竜巻が発生し、大きな被害が出ました。国内で観測された竜巻の中では最強クラスといえる竜巻でした。

竜巻は夏に多いですが、年中発生します。5月になると日差しが強く、気温が高くなる日もあります。上空に寒気が入っているときに地面付近で気温が上がると、温度差により積乱雲が発達します。発達した積乱雲の下では、大雨、ひょう、落雷、竜巻などの激しい突風が発生することがあります。

雷注意報が出ているときは、竜巻などの突風も発生する可能性があるといえます。竜巻が起こりやすい条件がさらにそろうと、竜巻注意情報が発表されます。この情報の発表から1時間くらいは注意が必要です。特にヒヤっとした風が吹いたり、真っ黒な雲が近づいてきたりしたら、積乱雲が近づいているサインです。すぐに頑丈な建物の中に入るようにしてください。

暮らしサプリ

HEALTH LIFE

健・康・ラ・イ・フ

豊川市保健センターより

メディアと子供〈その3〉

子供へのマイナス影響が取り上げられやすいスマホですが、皆さんはどう捉えているでしょうか。

スマホ育児のメリットには、外出時の荷物が減る、いつでもどこでも操作ができて公共の場等で子どもを静かにさせやすい、スマホが子守役を担ってくれて親が余裕を持ちやすい、SNSを通して親同士とつながり孤独感を解消できる、医療や育児の情報を得ることができて不安の解消ができる等々、子育てに便利で心強いことばかりです。スマホ育児のマイナス面に不安を感じつつも、利用する方は少なくないと思います。

世界的な情報・調査会社であるニールセンデジタルが、年代別の1日当たりのスマホ利用時間を次のように報告しています。

・18～34歳　3時間23分
・35～49歳　3時間11分
・50歳以上　3時間14分

1日24時間、寝ている時間を約8時間とすると、起きている時間は約16時間、その5分の1をスマホ操作に使っていることになります。皆さんと比べていかがでしょう。

スマホは他の事も同時に行うことができ、操作だけにこの時間を使わないかも知れません。しかし、育児しながらのスマホには、子供の咄嗟の行動に臨機応変な対応をとることが困難な場合もあり、「スマホを操作して目を離した隙に・・・」といった後悔を起こさないように注意が必要です。

子供にスマホを見せる時間は、1日15分までと目安を示す小児科医が多いですが、様々な生活パターンがあり、一概に何分と決められないかもしれません。「スマホより育児や家事を優先する」心構えを親が持つように心がけましょう。また、子供に不適切なアプリの制限や画面ロックをするなど、親がしっかりと管理することも大切です。スマホやタブレットの利用は、眠気を誘うメラトニンを抑制させ、体内時計のリズムを崩します。寝る1時間前からは利用させないことも徹底できるとよいでしょう。

メディアと子供をシリーズでお伝えしてきました。便利なスマホと育児を両立するコツは、スマホのメリットとデメリットを正しく理解し、家庭の状況に応じて、我が家のルールを決めること、そして決めたルールを違反しないことがキーポイントのようです。

保健センターからのお知らせ

男性のための健康体操教室

初心者向け、男性限定の教室です。
自宅でもできる筋力アップやストレッチ、有酸素運動等を体験できます。

日　　時　実施日：　5月15日･5月22日･5月29日
　　6月5日･6月12日･6月19日　　全6回コース　全て水曜日
時　　間　13:30～15:00
会　　場　総合体育館
持 ち 物　運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水分補給用飲み物
問い合わせ・申し込み
　　豊川市保健センター　成人保健係　☎95･4803

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス
おうちで楽しくドレッシング作り

暖かくなり、春野菜が店舗に並び、サラダの美味しい季節になりました。野菜は食物繊維やビタミン、ミネラルを含み、子供の成長や生活習慣病の予防などに重要で、厚生労働省では1日に350gの野菜の摂取を推奨しています。

そのままでも美味しい野菜ですが、ドレッシングがあればさらに美味しく食べることができます。ドレッシングの基本を学び、調味料を変えて、気軽にサラダを楽しんでみませんか？

ドレッシングの基本

材　料

サラダ油 …… 1/2カップ
酢 …… 1/4カップ
塩 …… 小さじ3/4
こしょう …… 少々

作り方

①塩と酢をしっかり混ぜ合わせる。
②サラダ油を入れてさらに混ぜ、白くなったらできあがり。

このサラダ油と酢の割合が2：1の比率が、ほとんどのドレッシングに見られる黄金比と言われています。この割合をベースに色々なドレッシングを紹介します。

ドレッシングのレシピ

	基本※1	醤油	イタリアン※2	中華	コールスロー	味噌マヨ
サラダ油	1/2カップ	1/2カップ		3/8カップ		
オリーブオイル			1/2カップ			
マヨネーズ					大さじ2	大さじ2
ごま油				1/8カップ		
酢	1/4カップ	1/4カップ	1/4カップ	1/4カップ	小さじ2	
塩	小さじ1	少々	小さじ3/4	少々	少々	
こしょう	少々	少々	少々	少々	少々	
砂糖			小さじ1/2	小さじ1/2	小さじ1	
すりおろしニンニク			小さじ1/2			
醤油		1/8カップ		1/8カップ		
炒りゴマ				お好み		
味噌						小さじ1
顆粒だし						小さじ1/3
はちみつ						小さじ1/2

※1　小さじ1の砂糖を入れるとまろやかになります。1/4個分のすりおろしタマネギを入れると風味が良くなります。
※2　塩の代わりにハーブソルト、酢の代わりにバルサミコ酢やワインビネガーを使っても美味しくなります。

生野菜は調理過程での栄養価が失われず、そしゃくを増やします。そしゃくは、子供の顎骨の発育や歯の形成、味覚の発達などに必要と言われています。今回のレシピを参考に、子供と一緒にドレッシングを作れば、サラダの好きな子供に育ってくれるかもしれませんね。

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい！わい！相続・税務相談
論理、正しさ、考慮すべき事情

三浦法律事務所（新栄町）
弁護士・税理士
三浦　潤

建築会社が提案する、借金によるアパート経営の収支計画は一見論理的です。しかし、収支計画には解体費用・立退料の記載がありません。空室・金利変動リスクの見通しも楽観的です。一括借上（かりあげ）による家賃保証の場合でも家賃「金額」は保証されません。また、提携税理士による試算相続税は過大になりがちで、代替的な節税方法の指摘もありません。総じて、投資判断の基礎となる事情の摘示・評価が偏っているとの印象を受けます。

私は借金によるアパート建築を全て否定するつもりはありませんが、相続人の幸せのために抽象的な助言だけはしておきます。論理とは、誰でも扱える許認可の不要な刃物です。判断との関係で考慮すべき事情を切り捨てれば人を傷つける結論のできあがり。判断との関係で考慮すべき事情を考慮しつくし、各事情のもつそれぞれの重みを正確に量る、そういう判断の過程における気遣いが正しさを導くのです。文字・数字の上で理由がつけば判断が正しくなるわけではありません。

未来を拓く協同組合　JAと農業

監修＝JCA（日本協同組合連携機構）

「地域」に根ざした協同組合

JAグループは、JAのあるべき姿を「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」と定め、「持続可能な農業」と「豊かでくらしやすい地域社会」の実現を目指しています。そのために、全国各地域に設けている支所・支店や営農センターなどを通じて総合事業を展開し、組合員の営農とくらしを支えています。

買い物が困難な地域を対象に移動購買車・金融店舗車を巡回させているJA、地方公共団体など多様な組織と連携協定を結び、高齢者の見守り活動も行っているJAもあります。JAは、地域を支える重要な生活インフラとしての機能をこれからも強化していきます。

語句解説

【総合事業】（そうごうじぎょう）

栽培技術や農業経営にかかる助言を行う営農指導事業、農産物の販売や農業資材の購買、ファーマーズマーケットの運営などの経済事業、貯金などの信用事業、生命や建物、車などの共済事業、高齢者福祉や健康管理、旅行などJAの幅広い事業全体のこと。ATM、Aコープやガソリンスタンド、病院や介護事業の運営もそのひとつ。

組合員・地域住民の事業利用例

耕そう、大地と地域のみらい。

ラストメモリー

このコーナーは亡くなられた故人に対しての想い出をご家族から紹介していただくコーナーです。

いつも笑顔が素敵な人

いつも笑顔のみつ子さんは、どんな人にも好かれる人で、夫の敏幸さんが怒ればたびたびなだめてくれたそうです。おおらかな性格で2歩も3歩も後をついて来てくれる昔ながらの女性でした。

夫婦二人三脚で敏幸さんの始めた花屋（花幸）を営んでいました。開業当時は、従業員も少なかったことから、最も忙しい年末は、明け方まで作業が続くこともありましたが、疲れた顔を見せずにサポートしてくれました。敏幸さんは独創的で様々なことにチャレンジしようとすることもあり、そんな時は意見することもありましたが、最後には「まあいっか」と言って笑ってくれたそうです。そんな女房だからここまでやってこれたと、敏幸さんは笑って話してくれました。

店が忙しく、あまり趣味もなかったみつ子さんですが、花は好きで生け花の資格を持ち、派手な花よりスイートピーのような優しい花が好きでした。お子さんが花屋を手伝うようになってからは夫婦で旅行を楽しみました。旅行会社のパンフレットを並べて、みつ子さんの行きたいところへ出掛けてたくさんの思い出を作りました。

敏幸さんは「自分は店にいることが少なく、店や子供、家庭を任せて苦労させてしまった。本当はもっと旅行に連れて行きたかった。忙しく苦労させた分、天国でゆっくり楽しく過ごしてほしい」と話してくれました。

旅行中の敏幸さんとみつ子さん

河原　みつ子さん（享年71歳）
大堀町

ひまわり文芸

選者
［俳句］坂井三輪
［短歌］河合正秀
［川柳］鈴木太

俳句（当季雑詠）

じじ自慢幟竿にも自負の跡　小林良

満開の八重の紅梅雨に映え　鈴木太

新緑の谷風のなか帰り道　竹本勝人

厄年の男女織りなす初参り　岡本泰彦

畑田のパッチワークに春うらら　今泉俊哉

川柳（介護）

介護してお世話になった恩返し　竹内そのみ

老老の介護に犬も仲間入り　安藤和代

身内でも出来ぬ介護を介護職　近藤昭子

ダイエットしないと介護ダメと妻　杉浦康文

老老の介護に温い地域の手　竹尾眞弓

短歌

ほつほつと紅ともしゆく梅の木は夕日に触れて夕日に入りぬ　渡辺朝子

一切を放下したりし落ち椿ひとひらの紅思わず手にす　杉浦松江

きみの手に温もりのあり未だなお残りおりたる冬の夕焼け　原口伊都子

雪柳枝の先まで咲いている一輪ゆれる春雨の中　清水りき子

風のない杜の広場の投げ餅は雨となりたり雪となりたり　清水登志子

俳句（当季雑詠）

地を起こす前に後ろに尉鶺　浅井道夫

勇ましき蒜周りを待らせる　浅井定子

梅祭りサッカー少年の声届く　今泉千代子

コーヒーの豆が切れおり春の雪　今場安次

重い程拾いし餅は孫にやる　清水登志子

卒業の子等にかくれし母の丈　杉浦松江

子の陰で頑張りし母桜咲く　杉浦康文

春寒や言葉かわせば人親し　鋤柄君代

春光や日ごと充ちくる木々の色　竹尾眞弓

傘さして人が通るや春の朝　早川敦子

春浅し日日の温度差著し　土方文代

手糸玉母のぬくもり続き編む　福庭タカ子

人消えし街も眠るや菜種梅雨　古市修康

昔菓子並べて偲ぶひな祭り　峯田重幸

山葵田に流れる水のリズム聞く　村川和子

五月晴れ鯉は満腹泳いでる　山内赤子

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。
　それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。
◆ＪＡひまわり管内（豊川市）にお住まいの方のみ投句できます。
◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。
◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。
◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。
◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。
◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。
以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投　句　先】
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地
ＪＡひまわり 文芸コーナー係 まで
【締　　切】
郵便の方は、５月７日（火）消印有効
【7月号の題】［俳句］当季雑詠
［川柳］高齢化

農機修理担当を募集

農機センターでは、農業機械全般を修理できる准職員・アルバイトを募集しています。なお、修理に係る農機整備有資格者や大型特殊、中型トラック免許など資格、機械の修理経験者の方を優遇致します。

■**業務内容**　農機具の修理など
■**勤務場所**　中部農機センター(三谷原町)、東部農機センター(大木町)、西部農機センター(御津町)　※いずれかとなります
■**募集人数**　若干名
■**勤務時間**　8:00～17:00
■**勤　　務**　週5日間の勤務
■**雇用形態**　准職員・アルバイト
■**時 間 給**　930円～
■**手 当 て**　休日手当、通勤手当有り(准職員のみ)
准職員については３か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

■**お問合せ先**　ＪＡひまわり西部農機センター
☎76・2200(担当:佐々木)

花き集出荷センター パート募集

バラやスプレーマムなど、花の出荷の荷受け作業に関わるパート職員を募集しています。初心者でも安心して働くことができます。

■**業務内容**　①花の出荷物の荷受け作業②フォークリフトの荷受け出荷作業(フォークリフト免許のある方に限ります)
■**勤務場所**　①中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1)
②花き集出荷センター(豊川市三上町雨谷口34)
■**募集人数**　若干名
■**勤務時間**　８:30～17:00(勤務時間はご相談をお受けします)
■**勤　　務**　週５日間の勤務
■**雇用形態**　パート職員
■**時 間 給**　898円～
■**手 当 て**　休日手当、通勤手当有り(パートのみ)
3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

■**お問合せ先**　JAひまわり花き集出荷センター
☎82・1187(担当:高橋)

《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》5月の定休日とイベントのお知らせ

5月8日(水)	Aコープ小坂井店・産直ひろば御津
5月15日(水)	Aコープ中部店

■イベント案内

グリーンセンター全店
●4月20日(土)～5月５日(日)　子供ぬり絵

Aコープ全店、産直ひろば御津
●4月25日(木)～5月6日(月)
ゴールデンウィークスタンプラリー開催！
期間中、1,000円お買上げ毎にスタンプ押します。
スタンプが5個たまったら、5月5日(日)・6日(月)の抽選会に1回参加できます。
●5月5日(日)こどもの日　しょうぶプレゼント
店内お買上げ2,000円以上でしょうぶをプレゼント。(数量限定)

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。お気軽にお越しください。

各種ＪＡ共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

5月11・18日 9:00～16:00
開催場所 本店(諏訪1-1)　お問合せ先 金融共済部☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン等

土曜 日曜 ローン相談会

4月21・27・28日
5月11・12・18・19日 9:00～17:00
開催場所 ローンセンター(牛久保駅通４丁目1-1)
お問合せ先 ローンセンター ☎56・7770

お詫びと訂正

今回配布の別冊「わい！わい！ポイント制度ご案内2019」に次の誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

P4　「わい！わい！ポイントインフォメーション　あなたのカードは大丈夫ですか？」
誤）その上で当該年度末を経過した場合、ポイントが失効します
正）その上で当該年度末から３年を経過した場合、ポイントが失効します

ＪＡひまわり「わい！わい！ポイント制度」会員規約
第８条　会員資格の取消・喪失
誤）①会員が最後にカードを用いてポイント付与又は使用した日の翌日から2年間を経過する日が属する年度末。
正）①会員が最後にカードを用いてポイント付与又は使用した日の翌日から5年間を経過する日が属する年度末。

コンプライアンス相談態勢を強化しています

当ＪＡでは、コンプライアンス(法令等遵守)を経営の最重要課題の一つと位置付けています。信用・共済事業に対してお気付きの点がありましたら、下記までご連絡ください。

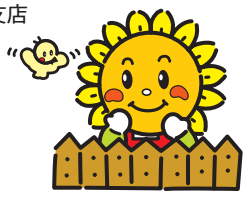
■**信用事業に関することは**
愛知県ＪＡバンク相談所　0120・351・523
■**共済事業に関することは**
ＪＡ共済相談受付センター　0120・536・093

営業日のご案内

部署	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
金融・共済	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
ATM稼働時間	①	②	②	②	②	②	②	②	②	②
園芸販売・営農センター	③	④	③	③	④	④	③	③	④	④
花き課							休			
生産資材・営農センター										
園芸ショップ小坂井		休			休				休	
畜産販売	休	休	東三河市場営業	東三河市場営業	休	休	休	休	休	東三河市場営業
農機センター										
農作業支援センター	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
米穀・カントリー	8:30~12:00	休	休	休	休	休	休	休	休	休
グリーンセンター(全店)										
生活センター(燃料課)	休:注1	休:注1	休:注1	休:注1	休:注1	休:注1	休:注1	休:注1	休:注1	休:注1
介護福祉センター	休:注2	休:注2	休:注2	休:注2	休:注2	休:注2	休:注2	休:注2	休:注2	休:注2
デイサービスセンター		休							休	
ガソリンスタンド	⑤	⑤	⑤	⑤	臨時休業	臨時休業	⑤	⑤	⑤	⑤
ローンセンター・不動産相談センター			休	休	休	休	休	休	休	休
Aコープ(産直ひろば御津含む)										
一般その他	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休

※「空欄」は通常営業となります。

ATM稼働時間　①9:00~17:00／本店・各支店・GC豊川・西部営農センター　9:00~19:00／一宮支店
9:00~20:00／Aコープ中部店　9:00~21:00／イオン・プリオ
②9:00~17:00／本店・牛久保・東上・音羽・御津・小坂井支店・GC豊川　9:00~19:00／一宮支店
9:00~20:00／Aコープ中部店　9:00~21:00／イオン・プリオ
園芸販売　③品目により荷受け営業　④8:00~17:00
燃料課　注1　緊急連絡先は、P.23
介護福祉センター　注2　訪問介護のみ通常営業
ガソリンスタンド　⑤7:00~20:00



無料で相談にお応えします！

税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　5月27日(月)・7月25日(木)
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)

■**会場及びお問合せ先**
本店　組織活性課(諏訪1-1)　☎85・3195
一宮支店(大木町鑓水321-2)　☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2)　☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18)　☎78・3141

相続税試算土地活用相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■**開催日時**　5月17日(金)・6月21日(金)
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)

■**会場及びお問合せ先**　本店　組織活性課　☎85・3195

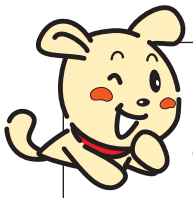
法律相談会

税理士による相続税（土地等）試算や土地活用についてご相談をお受けします。事前予約が必要です。

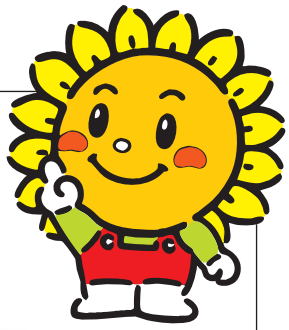
■**開催日時**　5月7日(火)・23日(木)
13:00~16:00

■**会　場**　不動産相談センター
牛久保支店内(牛久保駅通4丁目1-1)

■**お問合せ先**　資産管理課　☎89・6211



MEMBERS VOICE
お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶とよかわ広報大使に渡辺いっけいさんがなり、豊川市役所に来たことを知りびっくりしました。渡辺いっけいさんみたいに私もバラの生産現場を見たいと思いました。
赤坂町　30代　女性

▶近所の方に貯金するならどこがいいか聞かれ、即答で"JAさん"と答えました。いつも気持ちのいい対応と地元の方をすごく大事にしてくれる事に感謝いっぱいです。
小田渕町　30代　女性

▶豊川の農作物はやっぱり素晴らしいです。引っ越してきて良かったです。
豊川町　50代　女性

▶30年のあゆみを振り返り、感銘深く思います。設立30年の記念行事を楽しみにしています。
東上町　80代　女性

▶グリーンセンターがリニューアルオープンしてとても買いやすくなりました。豚汁がとても美味しかったです。
音羽町　40代　女性

▶グリーンセンターをほぼ毎日利用しています。生産者のおすすめ調理やレシピが知りたいです。珍しい野菜もレシピがあれば買ってみたくなります。
新宿町　20代　女性

▶30周年を迎えられるのですね、これからも農業と地域の発展を温かく見守りたいと思います。
小坂井町　50代　男性

▶30年のあゆみで、准組合員の位置づけが理解できました。正組合員さんが少しでも減らないようにできる事で応援したいです。
平尾町　40代　男性

ＪＡに対するご意見・ご要望を！

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外（官製はがき、封書）での投稿も受け付けています（その場合の郵送料は応募者負担です）。

地域通信コーナー

Himawari Gram（ひまわりグラム）
地域のちょっとした情報をお届けします

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっていただき、当ＪＡ管内の各地域で行われる祭事やイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!

豊川海軍工廠平和公園で見かけました。さつき系でしょうか。大体は４月下旬からゴールデンウィークに花をつけるかと思いますが。早いですね。＃通信員　河辺

JA HIMAWARI!

甘～い、沈丁花の花の香りと共に、春!!がやって来ました!
＃通信員　三浦

JA HIMAWARI!

鮮やかなピンク色のさくら、黄色が綺麗な菜の花"これぞ春!"気持ちがウキウキしてきましたよ!八幡町を流れる西古瀬川です。
＃通信員　熊谷

JA HIMAWARI!

伊奈区内の酪農家の方から牛乳を分けていただきカッテージチーズ作りました。
1Lから200グラム弱しか出来ない貴重なチーズ。新鮮なミルクの香りと甘みが広がる一品が完成しました。＃通信員　只野

JA HIMAWARI!

庭に咲きました、とても可愛いです。＃通信員　鈴木（淳）

JA HIMAWARI!

きれい 過ぎる 梅の花どうか 雨よ降らないで樹齢百年だそうです o(^-^)o＃通信員　神谷

車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課　☎85・3175（直通）
8:30～17:00（土日及び祝日以外）ジコはクミアイ
夜間・休日の場合は 0120・258931
（365日24時間対応）

キャッシュカード・ローンカードを紛失・盗難されたときは

金融課　☎85・3173 または 各支店窓口
9:00～17:00（土日及び祝日以外）オヤクニハロー
JAの安心コール 0120・089286
（365日24時間対応）

プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課　☎89・5558（365日24時間対応）

会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課　☎85・0900（365日24時間対応）

アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課　☎89・6211（年末年始を除く）

事業データ

販売品販売高	93億6,350万円
購買品供給高	59億7,737万円
貯金・定期積金	3,140億9.352万円
貸出金	607億1,377万円
長期共済保有高	7,048億7,683万円
年金共済保有高	71億900万円
組合員	正組合員　7,710人
	准組合員　27,321人

平成31年2月28日現在

理事会決議・報告

■とき　平成31年３月28日

■主な内容

1．平成31年度内部監査計画書について
2．第９次中期総合計画損益計算書（平成30年度推定、平成31年度計画）、総合施設整備計画について
3．第９次中期総合計画における平成31年度の取り組みについて
4．平成31年度の余裕金運用について
5．平成31年度組合員加入方針について

キリトリ

Wai! Wai! Himawari 5月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■ＪＡひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりで貼り合わせて下さい

住　所

〒　　-

豊川市

お名前　性別　年齢

ふりがな　○をお付け下さい

男・女　　歳

電話番号

（　　）　　－

ご協力ありがとうございました。

線に沿って折り曲げて下さい

キリトリ

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。
また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

キリトリ

みんなで盛り上げよう！

わい！わい！地域農業応援団

当ＪＡのグリーンセンターやＡコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載しています。

今月のテーマ

春に食べたくなる野菜は？

撮影場所：グリーンセンター豊川

Wai! Wai! Himawari MAY 5

組合員とＪＡのコミュニティ誌　わい！わい！ひまわり　VOL.349

発行日：2019年4月20日
発行者：ひまわり農業協同組合　総合企画部 企画課
〒442-8517 豊川市諏訪１丁目１番地　TEL0533(85)3171

キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

9041

差出有効期間
2019年
10月31日まで

4 4 2 - 8 7 9 0

豊川市諏訪１丁目１番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 5月号」係

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

キリトリ

PRESENT

JAひまわり産
『ベジタブルバスケット』を
抽選で5名様へプレゼント!!

※写真はイメージです。

応募方法
裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえご応募ください。また、ＪＡひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしています。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切
平成31年4月30日迄