

農業と食を通じた“元気”づくり

Wai! Wai!

Himawari

2019
JULY

7

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり vol.351

J A H I M A W A R I C O M M U N I T Y M A G A Z I N E

特集

自己改革への組合員評価 これからも もっと自己改革



Himawari Kids!!
神谷 咲来ちゃん (1歳)

 **JAひまわり**
<http://www.ja-himawari.com/>



代表理事組合長
 権田 晃範

さいかんき
 彩感記

「豚コレラ」に想う

◆昨年9月に、岐阜県で国内では26年ぶりに豚コレラが発生しました。感染は5府県に拡大し、県内では豊田市、瀬戸市、田原市で発生しました。人には感染しない家畜特有の病気ですが、豚やイノシシへの感染力・致死率は非常に高いことから、法定伝染病に指定されています。

◆今回の豚コレラの拡大防止策として、農水省は今年3月から野生イノシシへの餌用ワクチンの使用を開始し、撲滅に乗り出しました。また、海外では強毒性のアフリカ豚コレラが猛威を振っていることから、空港や港においては侵入阻止の厳戒体制が敷かれています。まずは1日も早い終息と発生農場関係者の早急の復興を願うばかりです。

◆当JAは、豊川市と連携して、昨年からの養豚農家に豚コレラ対策となる消毒薬や消石灰を3回配布しています。また、車両によるウイルス感染を予防するため、東部営農センターと西部営農センターに農家や職員が常時使用できる車両消毒機を設置しています。愛知県は国道や高速道路が走り、交通量が多いことから特に注意が必要です。生産者の所得確保、消費者へ安全安心な畜産物を届けるため、今後も十分注意を払っていきます。

INDEX

2	彩感記 ひまわりキッズ
3	特集 自己改革への組合員評価 これから もっと自己改革
6	ピックアップマンスリー
9	女性部ニュース
10	アグリフレンズ—生産者の顔—
11	ワンポイントアグリ
12	げんきの源
13	地産知人 地域農業の応援店
14	わい!わい!アクティブシニア 介護サービスのご案内
15	健康百科 お天気カレンダー
16	暮らしサブリ
18	未来を拓く協同組合 JAと農業 ラストメモリー
19	ひまわり文芸
20	ひまわり掲示板
22	MEMBER'S VOICE 地域通信員コーナー
23	理事会報告
24	わい!わい!地域農業応援団



いつもニコニコ笑顔

愛嬌のある笑顔で周りをもニコニコにさせる咲来ちゃん。お花や猫が好きで、おうちで飼っている猫と遊ぶのが大好き。日々成長する中で、最近ではパパやママなど家族の名前以外に「イヤイヤ」という感情を表す言葉を覚えたとか。

そんな咲来ちゃんをご両親は「人に迷惑をかけず、物事に真っ直ぐで、芯のある子に育てほしい」と願っています。



神谷 咲来ちゃん (1歳)

神谷真也さん、冴里さんのお子さん—平井町

自己改革への組合員の評価 これからも もつと自己改革

2014年6月に政府から提起された「農協改革」を受けて、JAグループは「創造的自「改革」を進めています。食と農を基軸とし地域に根差した協同組合として、JA自己改革基本目標「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向け、多様な農業・地域の実態に応じて、創意工夫に基づく積極的かつ多様な事業と組織活動を展開しています。

当JAでは、組合員の声をもとに、新規就農者を育成する「就農インターン制度」、経営改善支援として「農業生産強化機械・設備購入支援事業」などを実施しました。こうしたJAの自己改革や政府の進める農協改革について、組合員がどのように感じているのかを把握するため、昨年に引き続き、組合員アンケートを実施しました。

JAが進める自己改革を知っていますか？



就農インターン制度



農業生産強化機械・設備購入支援事業



学校給食への地元農畜産物活用



支店活動を通じた食農活動



↓ まだまだ 認知度が低い自己改革

32.9%の組合員が自己改革を知らないと答えました。まだ、多くの方がJAの自己改革を実感していないことが伺えます。同広報誌においても引き続き、自己改革の取り組みを発信していきます。

アンケート調査の概要

対象者：正組合員1,000人、准組合員、500人
（性別・年齢・職業等に関係なく抽出）／実施時期：平成31年2月～3月／アンケート方式：JA職員の訪問等による聞き取り方式

当JAでは、昨年実施した組合員アンケートに引き続き、2回目となるアンケート実施しました。これまで当JAが行ってきた自己改革について、組合員のご感想を浸透したのか、また、その内容をどのように感じているのかを把握するため、昨年と同じ質問内容によるアンケートを実施しました。

今回は、JAの総合事業の必要性、営農関連事業の満足度、准組合員の事業利用量規制、JAの地域づくり活動について、アンケート結果を報告します。

1 JAの総合事業（農業関連事業、信用・共済事業など）についてどのように考えていますか？

農業に特化すべき 3.5%



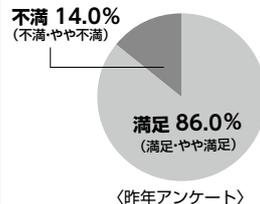
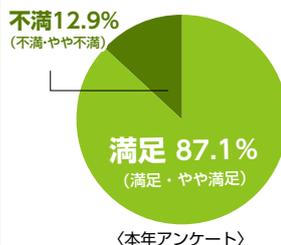
農業に特化すべき 4.2%



↓ 多くの方が総合事業を継続すべきと回答をいただきました。

当JAの総合事業は、営農事業、金融・共済事業、生活事業等と多岐に渡っています。多分野の事業を行うことで、地域の多くの方々にとって必要とされるJAとなり、経営の安定化が図られています。こうした総合事業の形態をとることで生まれる収益の一部は、営農指導事業、食の重要性を伝えるための食育活動などに活用されています。

2 営農指導事業には満足していますか？



↓ 営農指導事業においては、昨年と同様に、満足度が高いという回答をいただきました。

営農指導は栽培に関する相談対応だけでなく、近年は組合員への経営や販売に関する積極的な提案が求められています。こうした状況から、当JAでは、組合員に対する経営改善支援ができる農業経営アドバイザー資格取得を進め、現在4人の職員が取得しています。

生産部会の声

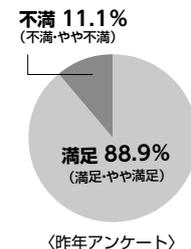
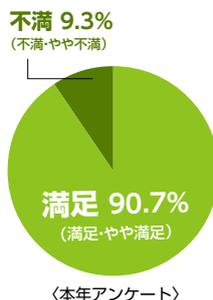


いちじく部会
辻 孝易部会長



部会ではイチジクの販売価格を上げるために、品質の向上に取り組んでいます。講習会や目揃会の実施、JA職員による厳正な出荷チェックにより、卸売市場などで高い評価を受けています。また、出荷資材の改良などでコスト削減にも取り組んでくれています。これからも生産者の所得向上を目指した取り組みを続けてほしい。

3 農畜産物販売事業には満足していますか？

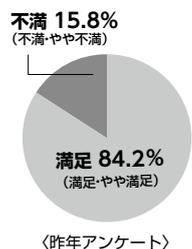


↓ 販売事業においては、昨年同様に満足度が高いという回答をいただきました。

TPP11や日欧EPAにより、関税の引き下げや撤廃が進む中、海外からの農畜産物輸入が増加しています。当JAは、高品質で安全な農畜産物の生産を進め、大手卸売市場等において高い評価を受けています。

また、卸売市場や仲卸業者との産地会議を積極的に行い、情報交換に努めています。さらに、消費動向に合わせた少量パックなどの取り組み、新品種の試験や導入を進め、販売価格の向上に努めています。

4 生産資材購買事業には満足していますか？



↓ 生産資材購買事業においては、昨年よりも満足度が4ポイント高くなりました。

生産資材購買事業では、主に肥料・農薬などの生産資材、段ボールやバックなどの出荷資材を供給しています。近年、世界経済の情勢変化により、こうした資材の原料が高騰しています。

当JAでは、複数業者による資材の見積合せ、一括購入による価格低減、また、出荷資材の材質変更等によるコスト削減などを進めています。



食育・花育活動

当JAでは、わい!わい!農園、支店活動などにおいて、食育活動を実施しています。こうした取り組みは、食への関心を高め、地元農畜産物への理解や関心に繋がると考えています。また、近年では、花によるリラックス効果や想像力の醸成など、花育を通し、地元の花への理解や関心の向上にも繋がっています。



JA講座で地域農業の重要性を伝える

当JAでは、地域農業や食の重要性を伝えるため、准組合員を対象にしたJA講座を実施しています。昨年はJA事業や地域農業、生産者との交流、フラワーアレンジメント体験、輸入農産物の現状などについて、4回に渡り学習会や体験を行いました。

JA講座を受講した准組合員の声

- 食の安全性を考える中で、地域農業の重要性を改めて感じた。
- 天候に左右される不安定な農業をしている農家に改めて感謝した。
- 農業が見直されるためにも、高く売れて、儲かる農業を目指してほしい。
- 食べることの大切さがわかり、農業の大変さを知ることができた。
- 輸入農畜産物の実態を知り、もっと食に関心を持たなくてはならないと感じた。子供にも食への関心を持たせてほしい。

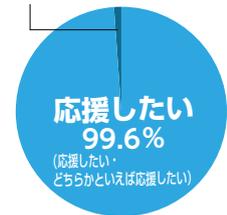
准組合員対象

5

JAの地域農業の振興や地域づくり活動を応援したいと思いませんか?



応援したいと思わない 0.4%
(応援したくない・どちらかといえば応援したくない)



※この設問は本年のみとなります

↓ 多くの准組合員がJAの地域農業の振興や地域づくりに高い関心を示しています。

当JAでは、准組合員を地域農業の応援団として位置づけています。准組合員にグリーンセンター等において地元農畜産物を購入していただくことで、地

域農業の振興に繋がっています。また、准組合員にとって地元農畜産物は鮮度が良く安心して食べることが出来ます。

正組合員対象

6

准組合員のJA事業利用は必要ですか?

不要 3.4%
(不要・どちらかといえば不要)



〈本年アンケート〉

不満 7.0%
(不要・どちらかといえば不要)



〈昨年アンケート〉

↓ 准組合員の事業利用は「必要」と考える正組合員は前回よりも3ポイント増加。正組合員にとっても、准組合員は地域農業の応援団として、必要存在と考えています。

准組合員がJAの事業を広範囲に利用することで、正組合員と准組合員が相互に扶助し合える関係となります。

今回のアンケート結果から、営農関連事業の満足度は前回に比べて向上しています。また、准組合員の多くは地域農業を応援したいと考え、正組合員の多くは准組合員の事業利用を制限するべきではないと考えています。地域の農業は生産する正組合員とそれを応援する准組合員で成り立っています。今後も当JAでは地域農業の振興を図り、今まで以上に准組合員や地域住民が地域農業に関心が持てるように事業を展開していきます。

当JAでは、今回のアンケート結果をもとに今後も自己改革の継続と情報発信に努めていきます。

ピックアップ・マンスリー

いちじく部会

皮まで食べられる 柔らかハウスイチジクがスタート

いちじく部会は、5月17日にハウスイチジクの出荷会議と目揃会を西部営農センターで開催しました。目揃会には生産者など33人が出席。階級ごとにサンプルを選別するなど出荷規格を確認しました。

今年は、着果が良く、品質も良好。5月は例年並みの7.1万パックを出荷しました。同部会のハウスイチジクは、全国のJAで一番の出荷量があります。また、目揃え会の定期開催や検品の強化により、品質も市場で高い評価を受けています。

辻孝易部会長は「ハウスイチジクは露地イチジクに比べ、品質が良く、柔らかく、皮まで食べられるほど。食物繊維やミネラルビタミンを含み、バナラアイスなどと合わせると一層美味しいので、たくさん食べてほしい」と話しました。

ハウスイチジクは、東京・大阪・名古屋を中心に8月下旬まで出荷されます。その後、露地イチジクの出荷が始まり、11月まで出荷されます。

ハウスイチジクは、同広報誌のプレゼントにもなっています。詳しくは裏表紙をご覧ください。



手に取り出荷規格を確認する部会員



出荷作業に追われる加藤さん

鉢物部会

母の日に合わせ ポットカーネーション出荷

全国有数の生産量を誇る鉢物部会は、5月12日の母の日に向けてポットカーネーションを出荷しました。

今年は、3月の気温が高かったものの母の日を前にちょうど良い開花を迎えました。鉢物部会の加藤文典さんの温室では、人気の赤やピンクなどの約30種類が出荷されました。加藤さんは贈られた人に花を長く楽しんでもらおうと、肥料を大目に入れています。

加藤さんは「物には好みがあるけど、花は誰もが喜んでくれる。母の日には地元産のカーネーションを贈ってほしい」と笑顔で話しました。

鉢物部会のポットカーネーション生産者は17人、販売額は1億5千万円で、県内1位の出荷量。当JA管内のカーネーションは花持ちが良いと評判が高く、グリーンセンターやJAあいち経済連のインターネット販売サイトJAタウンでも販売されました。



豊川市民まつりおいでん祭 祭りを盛り上げる

第 31回豊川市民まつりおいでん祭
が5月25日、26日に開催され、
当JAからは青年部や女性部、スプレー
マム部会、花き連合などが参加し、おい
でん祭を盛り上げました。

スプレーマム部会は、新城高校の学生
とともに、豊川ブランドである“とよか
わスプレーマム”のPR販売を行いました。
スプレーマムの多彩な花を知ってもら
おうと、12種類のスプレーマム
ビュッフェ販売を実施。購入者は迷いな
がら花を選んだ後、高校生が丁寧に包ん
だスプレーマムを笑顔で受け取っていま
した。

このほか、農業者青年部は野菜クイズ
コーナー、女性部はうどんや野菜・手作
りの漬物などの販売、花き連合はフラ
ワーアレンジメント教室を開き多くの方
が参加しました。市民“おどら舞”コンテ
ストには当JAの若手職員が出演し、息
の合った踊りを披露しました。

また、当JAと豊川商工会議所などによ
るとよかわフラワープロジェクトは、
バラの展示会、花のフォトスポットを設
置し、豊川のバラをPRしました。



スプレーマムビュッフェ



野菜クイズコーナー



おどら舞コンテスト



フラワーアレンジメント教室



140種のバラの展示



100本バラ花束のフォトスポット

わい！わい！農園 スイートコーンの間引き作業

組 織活性課は、食農体験講座「わい！わ
い！農園」の第2回を5月11日に行い、
16組63人が農作業に汗を流しました。

今回は、4月に播種したスイートコーンの間
引きと草取り作業。参加者は2～3本生えたス
イートコーンから、生育の良い1本を残し、他
を切除。草取りや追肥の後、スイートコーンが
倒れないように土寄せ作業をしました。

参加した家族は「こうしたこまめな農作業が
あることを知らなかった。ベビーコーン、ス
イートコーンの収穫が待ち遠しい」と笑顔で話
しました。



スイートコーンの間引きする参加者と職員

畜霊祭を開催 家畜に感謝して御霊を供養

畜産課は、5月21日に令和元年度ひまわり農業協同組合畜霊祭を東部営農センターで開き、生産者をはじめJA職員、行政職員など50人が参加しました。

参加者は、家畜への感謝と鎮魂を込め、東部営農センター内に設置されている畜霊碑に手を合わせました。畜産関連部会を代表して、原田富雄養豚部会長が玉串奉奠を行いました。

権田組合長は「畜産業は、家畜や家禽の命をいただく産業。こうしたの御霊に哀悼の意をささげることはとても



も大切。昨年から今年にかけて、豚コレラにより数万頭の養豚が殺処分された。これら御霊の供養と少しでも早い復旧を祈りたい」と話しました。



わい！わい！活動 菜の花グループの部員のみなさん



同グループの代表の林誠子さんから説明を受ける児童

女性部の食農活動 活動が子どもとの会話の種に

わい！わい！活動 菜の花グループ8人は職員と共に、5月7日に桜町小学校4年生の児童50人と、第一回目のバケツ稲作の活動を行いました。

職員による水稻栽培の説明の後、児童は部員とバケツに培土を詰め、事前に児童が育てた稲の苗を慣れない手つきで定植しました。7月には中干作業、9月には収穫作業などを経て、作られた米を使ったおにぎり試食会を開きます。

同グループは13年前より、地元の桜町小学校の生徒に菜花の栽培を通して食農活動を行っていましたが、メンバーの高齢化が進み、一時は廃止も検討。本年より、バケツ稲の活動に切り替えて食農活動を続けています。

部員は「活動を通して、子供達と“おはよう”“おかえり”などと、道端や畑で声を掛け合うようになった。地域の子供はとてかわい。収穫した米でおにぎりを作り、美味しそうに食べる笑顔を見られるのが楽しみ」と笑顔で話した。

役職員による森林保全活動 水を育む森の重要性を再認識

役職員は5月11日に穂の国みんなの森（北設楽郡設楽町段戸国有林内）で、水守森林活動（森林保全活動）を行い参加した19人が汗を流しました。

当JAは、管内に流れる豊川用水の恵みに感謝して、8年前より“穂の国森づくりの会”の協力により、源流の森林保全活動を行っています。

今回は、伸びた枝の選定作業、冬の間倒れた木や枝などの整備作業を行いました。

活動に参加した今泉専務は「自然相手の農業において、水は欠かせない。こうした水を涵養する森林に思

いをはせ、継続的に保全活動することの大切さを確認する良い機会となっている。今後もこうした取り組みを続けていきたい」と話しました。

また、本店駐車場にある飲料自動販売機では、売上の一部が“穂の国みんなの森”の活動に寄付されています。



森林保全活動に取り組む職員



売上の一部が、穂の国みんなの森の活動に寄付される飲料自動販売機



フラワーサークル(寄せ植え) 初夏の寄せ植えを楽しむ

わい!わい!活動フラワーサークル(寄せ植え)は、5月8日~20日にかけ、5会場にて初夏の寄せ植えを行い、71名が参加しました。

今回は、ラベンダーとフランネルフラワーを使用して、夏に涼しげな鉢を作成しました。部員は、使用する草花の成長過程、自宅で鉢を置く場所を想定して各自で植え込みをしました。その後、先生から手直しを受け

たところ、バランスが良くなり、イキイキとした鉢ができ上がりました。さらに、先生から使用した草花の特徴や株の増やし方など管理の方法も教わりました。

フラワーサークル(寄せ植え)は、本年は3回の活動が予定され、約90人が5会場で、季節の花々で寄せ植えを楽しむ人気の活動です。



青空市生産者部会

青空市メンバー おいでん祭で野菜を販売

豊川市民まつりおいでん祭が5月25日、26日に豊川市総合体育館前及び野球場周辺にて開催されました。2日間とも気温30度を超える夏日でしたが、わい!わい!活動の多目的エリア活動「青空市生産者部会」はメンバーが丹精込めて作った農産物や野菜苗、漬物、助六や赤飯といった多種多様な加工品等を販売しました。販売を通して、お客さんと野菜苗の育て方、食べ方などの会話も弾んでいました。

また、体育館前では、わい!わい!活動の多目的エリア活動「おふくろ隊」と「楽笑会・美笑会合同」のメンバーが飲食バザーに参加して、うどんを販売しました。

うどん販売



Agri Friends

生産者の「顔」

敏郎さんのスイートコーンはグリーンセンター一宮へも今泉昭代さんの名前で出荷されています。皮をむいたスイートコーンに塩を振りラップにかけて、電子レンジに3分間かけて食べるのがお勧めの食べ方です。



DATA

今泉さんが所属するそさい連合データ

- 年間販売金額 約4億円
- 栽培品目 ナス、キャベツ、スイートコーン、ハクサイ、白ネギ、オクラなど

そさい連合は十数品目の露地野菜を出荷しています。当生産地の売りは高品質と安全安心。消費者に信頼される産地づくりを目指すため、栽培日誌の記帳徹底を図るとともに、残留農薬検査を行っています。

そさい連合
今泉 敏郎 さん(84)

情報収集と技術の探求が大切

農業一筋67年の大ベテランの敏郎さん。農業関連の学校を卒業後、18歳で就農しました。現在は、スイートコーンなどの露地野菜を栽培しています。

農業において、重要なことは情報収集と話す敏郎さん。他産地に住む友人から情報を収集したり、自ら出向き、大産地の生産状況や作付け状況を把握。農作物の不足する時期を予測し、作付け計画を立てています。また、種苗会社などから消費者ニーズにあった品種情報を収集しています。

こうした情報に加え、品質の良いものを生産するため、土づくりにこだわり、畑に通常の2倍の堆肥を毎回投入。さらに、過去の経験や知識を元に自分の圃場にあつた的確な作付け・栽培管理を行います。敏郎さんの作るこだわりのスイートコーンは高糖度で、今まで最高の糖度はなんと19.3度もあり、多くのリピーターがこの時期を待っています。

敏郎さんは「消費者ニーズや作物の不足する時期を予測して栽培することが大切。その上で一番良い物を作らなければ信頼を得られない。買ってくれる人のことを一番に考えている。私は農家でなく商人かもしれない」と笑顔で話します。

現在は体調を崩したこともあり、栽培面積は減少しましたが、少しでも長く農業を続けたいと話してくれました。

One Point Agri

プロが教える家庭菜園のワンポイントアドバイス

板木技術士事務所 ● 板木利隆

夏に強いスタミナ野菜 モロヘイヤ

モロヘイヤは、暑いほど生育が旺盛な野菜。別名「シマツナソ」「タイワソツナソ」とも呼ばれるアオイ科の1年生植物で、主にエジプトを中心に北アフリカ、中近東で栽培されています。

古代エジプトの王が病気になる、医師がモロヘイヤスープを飲ませるとたちまち全快したことから、「王様の野菜」と呼ばれていたそうです。カルシウム、β-カロテン、ビタミンBなどが豊富な野菜です。葉を刻むと粘りが出ます。ただし、子実には有毒物質を含むため、さやの付いた茎葉は食べてはいけません。

「品種」日本に導入されている品種は同系統と思われる、品種分化は見られま

せんで、すべて「モロヘイヤ」として販売されています。

「栽培期間」直まきでは、5月下旬から6月中旬に種まきし、収穫最盛期は7～9月です。

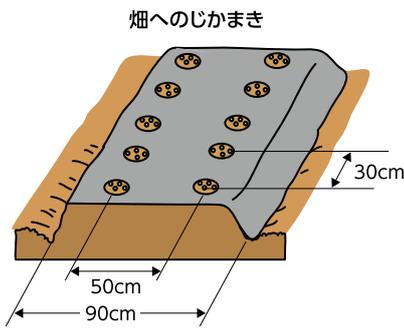
「畑の準備」畑に1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、種まきの1週間前には化成肥料(N-P-K 10-10-10%) 100gと堆肥1kgを施し、幅90cmの栽培床(ベッド)を作ります。

「種まき」発芽の適温は30度程度と高温のため、早まきしないこと。準備した栽培床に2条、条間50cm、株間30cmとして、1カ所4～5粒の点まきにします。なお、セルトレイで苗を作り、本葉4～5枚の苗を植え付けても良い

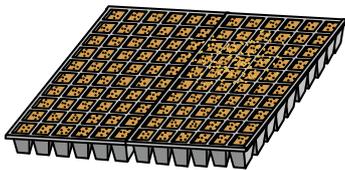
でしょう。

「管理」間引きは2回に分けて行い、本葉4～5枚までに1本にします。草丈が60～70cmのとき、地面から40～50cmの高さで摘芯します。追肥は2～3週間置きに1平方m当たり化成肥料50g程度を施用します。茎が赤みを帯びてきたら肥料不足です。また、十分に灌水(かんすい)すれば、柔らかい葉が収穫できます。

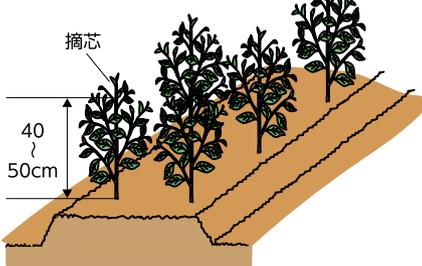
「収穫」収穫方法は、側枝に2～3節を残して、20cmくらいの先端葉を切り取ります。盛夏には2週間置きに収穫できます。なお、花は9月ごろから開花し、10月には結実します。



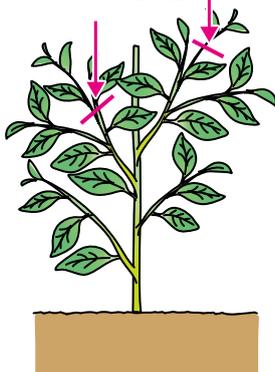
セルトレイでの苗作り (Seedling production in a cell tray)



摘芯方法 (Pinching method)



収穫方法 (Harvesting method)



Recipe — 4人分

鶏もも肉 1枚
サラダ野菜（お好みで） 100g
水 3L
塩 大さじ2

ニンジンドレッシング
ニンジン 1/4本
タマネギ 1/4個
米酢 大さじ2
サラダ油 大さじ6
塩 小さじ1/2
こしょう 少々

Cooking

- ①大きめの鍋に水と塩を入れ、沸騰させて鶏もも肉を入れ、ふたをして火を止め、20分ほどたったら鍋から鶏もも肉を出し、冷ます。
- ②ニンジンドレッシング用の材料をミキサーにかける。
- ③食べやすい大きさに切った①とサラダ野菜を皿に盛り付け、②をかけてでき上がり。



やわらか蒸し鶏の サラダ

げんきの源

新鮮食材で楽しくクッキング



タマネギ *onion*

疲労回復に効果が期待
できるパワフル野菜

タマネギはユリ科ネギ属で、中央アジアが原産地です。

「onion（オニオン）」はラテン語で真珠が語源で、古くは魔除けとして利用されてきました。日本では明治以降、北海道と関西で本格的に栽培が始まり現在は全国で栽培されています。ダイコン、キャベツに次ぐ第3位の収穫量があり、当JA管内でも多くのタマネギが栽培されており、グリーンセクター・産直ひろばにも出荷されています。

品種を大別すると、辛味が少なく生食向きの甘タマネギと辛味のある辛タマネギに分けられます。黄色タマネギは保存性の高い一般的な品種で、辛味があり、収穫後1カ月ほど乾燥させて出荷されます。新タマネギは、春先に出回る早出種で、乾燥させずにフレッシュなまま出荷されます。扁平で柔らかく、辛味が少ないため、生食に向いています。赤タマネギ（紫タマネギ）は、水分が多く甘みがあり、

彩りを生かしてサラダに利用されます。酢に漬けると美しいピンク色になります。この他、小タマネギと呼ばれるピクルスや葉タマネギなどもあります。

タマネギの旬は春と秋です。黄色タマネギは、堅くて実のしまりの良く、表面の茶色の薄皮に艶があり、よく乾燥しているもの。押してみてもブヨブヨしているものは腐っていることがあります。湿気に弱いので、網などに入れて風通しの良い所におき、冷蔵庫に入れる必要はありません。新タマネギは、日持ちがしにくいいため、できるだけ早く食べきましょう。新タマネギは、薄切りにして水にさらし、かつお節としょうゆでいただくのが持ち味を生かした食べ方です。

タマネギは糖質が多く、特有の香りは硫化アリルを含んでいるため、加熱すると変化し、糖質との相乗効果によって甘味が出ます。また、硫化アリルは、ビタミンB₁と結びついて効率良く吸収できます。このため、ビタミンB₁の豊富な豚肉やうなぎと食べると効果的です。

農業で新しい夫婦の絆

真理子さんは、旦那さんとともにアスパラガスとブドウを栽培して、グリーンセンター豊川などへ出荷しています。

自宅でも働ける仕事をしたいと考えた真理子さんは、母と同じ和裁士となり、主婦業の傍ら、40年以上、着物を裁縫してきました。子育てもひと段落し、自分の好きな和裁の仕事に専念できると考えていましたが、10年前に旦那さんが農業を始めることとなり、手伝うことに。旦那さんと仕事を始め

た当初は、意見の相違なども時々あったそうです。その後、時が経過し、農業経営のスタイルも確立して、お互いの意見を受け入れるようになりました。真理子さんは意思の疎通が向上し、夫婦関係も良くなったと笑顔で話します。

当初は自然相手に、忙しく、体力も必要な農業に不満もありましたが、丁寧に栽培したブドウやアスパラガスが美味しいと言われると、より良い物を作りたいと思いついて作業に力が入るそうです。今では、



地産知人グリーンセンター・産直ひろばへ農産物を出荷する皆様を紹介します。店舗へお出かけの際には、「地産知人の生産する農産物を是非お話しあれ。」

農繁期の春から秋は農業を中心に、秋から冬は和裁の仕事をしています。さらに、忙しい時は、姉や親せきなどの手も借りて楽しく農業をしているそうです。今年も雨が少なく害虫の発生が多いため、管理が大変ですが、しっかりとした管理で少しでも美味しいブドウやアスパラガスを作ろうと夫婦協力しながら頑張っています。



林 真理子さん
— 行明町 —

お求めはお近くの
グリーンセンター・
産直ひろばへ！

JAひまわり 検索



豊川市馬場町御堂前71
[営業時間]
ランチタイム11:00~14:30
(オーダーストップ 14:00)
ディナータイム17:30~21:30
(オーダーストップ 21:00)
[定休日] 火曜日・第1・3月曜日
※第2・4月曜日はランチ営業のみ
☎0533-83-6070

ナスおろしハンバーグ
キッチンヒロでは、夏のメニュー「ナスおろしハンバーグ」が人気です。地元の新鮮なナスを丸々オーブンで20分もじっくり焼き、肉にこだわったハンバーグの上にトッピング。ジューシーなナスとハンバーグには、夏でもさっぱり食べられるダイコンや果物の入った和風ソースが相性抜群です。ぜひ、この季節に美味しいナスおろしハンバーグを食べてみてください。

洋食
Kitchen Hiro
キッチンヒロ



わい！わい！ポイント制度

地域農業の 応援店

グリーンセンターや産直ひろばで販売する農産物を使用する「地域農業の応援店」を紹介しています。

●「地域農業の応援店」随時募集中
詳しくは企画課までお問い合わせください。☎85-3171



わい!わい! アクティブシニア

農業は人生の張り合い

竹尾 孝政^{よしまさ}さん 富美子^{よしみ}さん

御津町



1.2 haの田畑で農業をしている孝政さんと富美子さん。公務員だった孝政さんは休日に、富美子さんは珠算教室、踊りの教室の傍らに、50年以上農地を守ってきました。

昔は、常に畑で農家が働き、近くの人と「何を作るの? 消毒はどうしたの? 儲かったの?」など、楽しく競い合いながら活気があったそうです。近年は荒れた畑が多くなり、農作業している人も少なく寂しく感じています。

18年前に大病を患った富美子さん。病床で、泣きながら医師に訴えたことは「もう一度畑にいきたい」。朝早く、忙しく、汚れて、嫌いだっただけ農業が、実は一番やりたいことになっていました。孝政さんは仕事で多忙な時も病院に通い、富美子さんを励まし続け、そんな甲斐もあり、富美子さんの病状は回復。まだ全快ではない中、お二人は畑に通い、それが生活の張りになっていました。

お二人は「自然の恵みを受けて作物を作る農業の魅力を若い人にも知って、農業をしてほしい」と話します。

お子さんが家を継いでくれるのを待ちわびながら、お二人は今日も元気に畑へ出かけます。

介護のことならJAへ

住み慣れた地域で安心して暮らしていただくために

介護福祉センターからお知らせ

生活センター感謝祭

日時 **7/20** (土)

9:00 ~ 15:00

場所 わい!わい!ホール
(グリーンセンター豊川隣)



日を追うごとに暑さが増してきました。水分、休養をしっかりと取って熱中症を予防しましょう。

さて、7月20日に生活センター感謝祭を開催します。当日は靴・杖・シルバーカー等を通常2割引きのところ3割引きにてご提供します。サイズや色などの取り寄せも可能で、アウトレット品も販売しますので、ぜひお越しください。



JAひまわり福祉用具レンタルサービスの営業終了について

平成13年より営業してまいりました「福祉用具貸与事業」につきまして、6月末日をもって終了させていただきます。この間、多くの方にご利用頂き誠にありがとうございました。今後も介護福祉センターにおいては、介護保険対応の居宅

介護支援事業、訪問介護事業を継続して参りますので、お気軽にご相談ください。

なお、福祉用具の店頭販売につきましては引き続き営業いたします。今後とも介護事業を宜しくお願いいたします。

◆介護福祉センター
〒442-0811 豊川市馬場町上石畑65
☎0533・83・8580
・居宅介護支援事業・訪問介護

◆稲荷北デイサービスセンター
〒442-0026 豊川市東新町33-1
☎0533・85・6110
・通所介護
※ご見学も対応させていただきます

健康百科

◆健康科学アドバイザー 福田千晶

気を付けたい「夏太り」



夏は痩せるイメージがありますが、私もメンバーとして参加している研究会のアンケート調査では、夏痩せする人は約1割、夏太りする人は約3割でした。つまり、夏太りする人は、夏痩せする人の3倍もいるということです。

暑い夏でも、胃腸が丈夫な人は食欲が落ちません。むしろ、脂っこい揚げ物や焼き肉などがおいしく感じられます。アルコールの組み合わせが、さらにおいしさを倍増させて、たくさん食べたり飲んだりできます。

甘味の入ったドリンクを1日に何杯も飲み、アイスクリームなど冷たいスイーツも食べたくなります。冷たいそうめんなどの麺類もつい食べ過ぎてしまいます。健康的なイメージの果物も、たくさん食べると糖分の取り過ぎで太る原因になります。夏はお祭りやイベント、親戚や友人と集まる飲食の機会もあり、飲み過ぎや食べ過ぎになりがちです。そのため、夏は摂取エネルギーが多くなる危険がたくさんあるのです。

暑くて徒歩での外出を控え、屋外での作業もなるべく効率良く済ませ、使うエネルギーを控えるように工夫します。炎天下でのスポーツやジョギングも、秋になるまでお休みです。活動で使うエネルギーは少なくなることが多いのも夏太りの一因です。

夏痩せは秋になって食欲が戻れば回復します。でも、夏太りは戻る暇なく食欲の秋が到来、さらに太ります。夏は毎日体重を量り、ちょっと増えたらすぐに生活習慣を見直して、増えてしまった体重を減らしましょう。もともと、夏でも食欲が低下しない元気な人に限って「暑いときは食べないとバテる」と言いつつ、高カロリーの脂っこい食事や甘い物をパクパク、冷たいアルコールをグイグイ、その結果が夏太りです。今年の夏は夏バテだけでなく夏太りにも気を付けて、気持ち良く過ごしたいですね。

お天気カレンダー

The weather calendar

気象予報士(株式会社ハレックス) 檜山靖洋

やませ



オホーツク海で高気圧が優勢になると、北海道から関東にかけての太平洋側では、冷たい東寄りの風が吹き、低温と日照不足になります。この風は「やませ(山背)」と呼ばれ、夏に冷害をもたらします。

1993年は、やませが吹いた日が多く、東北の太平洋側を中心に記録的な低温になり、水稻の生育が遅れるなど農作物への被害が大きくなりました。この年は、九州から東北にかけての梅雨明けが特定できないほどです。

で、夏らしい夏にはなりません。で、極端な低温が続かなくても、オホーツク海に高気圧ができると、数日間低温が続くことはあります。この時期は、オホーツク海の高気圧に注目して天気図を見ると良さそうです。ただ、天気図を見て「やませを『止(や)ませ』て」と言ったところで、どうすることもできません。少しでも低温対策を取って被害を最小限にしたいところです。

HEALTH LIFE

暮らしサブリ



健・康・ラ・イ・フ
豊川市保健センターより



熱中症を防ぼう

熱中症は、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じる様々な症状の総称をいいます。誰でもかかる危険性がありますが、予防方法を知り、日常生活から気をつけることで防ぐことができます。身体が暑さになれていない初夏や梅雨明けから意識しましょう。

1 暑さに負けない

身体づくりをしましょう

① 規則正しい生活で、「睡眠環境」を整えよう

通気性、吸水性の良い寝具の使用、エアコンや扇風機を適度に使用し、睡眠環境を整えましょう。良質な睡眠の確保は身体づくりの基本につながります。

② 「水分」をこまめにとろう

のどがかわいていなくても、こ

2 日々の生活で

暑さを避けましょう

① 「気温・湿度」を調整しよう

「この程度なら大丈夫」と思わずにエアコン、扇風機で室温を調整しましょう。また、通気性、吸水性の良い衣服を選びましょう。

② 「日ざし」を避けよう

涼しい時間帯に行動をする工夫や帽子や日傘で日ざしを避けましょう。また冷却シートや水枕な

まめに水分を取りましょう。1日に必要な水分摂取は1000〜1500ccと言われています。自分が普段使うコップに入る量から1日何回飲む必要があるか一度確認してみてください。

③ 大量に汗をかく時には「塩分」を意識しよう

大量の汗をかく時には吸収の良いスポーツドリンクなどの利用も有効です。ただし、かかりつけ医から水分、塩分の制限をされている場合は医師の指示に従いましょう。

④ 「食事」はバランスよく食べよう

夏場は食欲が落ち、簡単に済ませがちですが、主食・主菜・副菜をそろえましょう。

ど冷却グッズを活用すると効率よく体を冷やせます。

3 危険から身を守る行動を

意識しましょう

① 「飲み物」を持ち歩こう

こまめに水分補給ができるように飲み物を持ち歩きましょう。

② 「休憩」をこまめにとろう

③ その日の「自分の体調」を意識しよう

保健センターからのお知らせ

こころの健康講演会のご案内

「専門医が伝える！あなたは本当に眠れていますか？
～良い睡眠で体も心も元気に～」

日 時 7月30日(火) 13:30～15:30(受付13:00)
会 場 豊川市勤労福祉会館
講 師 豊橋メイツ睡眠クリニック院長 小池茂文先生
費 用 無料
申し込み 豊川市保健センター 成人保健係 ☎95・4803

supplement of a living

ADVICE for LIFE

暮らしのアドバイス

栄養素と野菜の関係

なぜ野菜は体にいいの？



● 栄養素とは

私たちが日頃、口に入っている食べ物には、たくさん栄養素が含まれています。

よく言われている5大栄養素とは、炭水化物・脂質・タンパク質・ビタミン・ミネラルを言い、人間が生きていくうえで必要不可欠なものです。さらに、食物繊維と水分を加えると7大栄養素とも呼ばれています。

野菜ソムリエのオススメ野菜

ビタミン、夏場のエネルギー源

リコピンで紫外線対策

カリウム豊富でむくみ解消

ネバネバが体にいい!

組織活性課 立石明美さん

営農企画課 大村美香さん

● なぜ野菜は体にいいの？

野菜は5大栄養素の「ビタミン」「ミネラル」、7大栄養素の「食物繊維」を含んでいます。

「ビタミン」「ミネラル」は体のさまざまな機能を正常に働かせるのに必要な栄養素になります。また、体の調子を整え、子供の成長にも必要不可欠なものです。さらに、野菜にしか含まれない「食物繊維」は、整腸作用があり、消化を活発にして、腸の掃除や便の排出を手助けします。この他、血糖値の上昇を抑え、血中のコレステロールを下げることも知られています。

野菜摂取量が減少している現代生活だからこそ、いつもの食事に新鮮な野菜を加え、バランスの良い食生活を意識したいものですね。

オススメ野菜が一度に摂取できるレシピを紹介します

夏野菜のネバネバサラダ



材 料

キュウリ	1本
トマト	1個
スイートコーン	1本
オクラ	5本
お好みのドレッシング		

作り方

好みの大きさに切って、ざっくり混ぜるだけ。
 ※野菜の種類が多いほど、うまみが向上します。
 ※野菜は少し大き目に野菜を切るとしゃく回数が増えて、食べ応えや口腔機能の向上にも繋がります。

supplement of a living

Wai! Wai! TAX CONSULTATION

わい!わい! 相続・税務相談

不動産と 農家の遺産分け



三浦法律事務所 (新栄町)
 弁護士・税理士
 三浦 潤



今日、調整区域の家、敷地、田畑は負債です。解体費用500万円はかかる古い母屋・納屋(相続税評価額300万円)、無駄に広い売れない敷地(同2,000万円)、買手はなく管理に手間がかかる田畑(同1反200万円)。それでも、誰かが背負うしかないのです。

かつて弁護士だけであったとき、私には不思議だった。農家の遺産分けで、新家に出た二男、嫁に出た娘のもらいが少ないことが。なぜ権利を主張しないのか。やがて税理士業務で農家の実情を知ると、私は自らの浅慮を恥じた。後継ぎは決して恵まれているわけではない。責任感から負債を背負っているにすぎないのだ。それをほかの兄弟姉妹は知っているから権利など主張しないのだ。農家が未開なのではない、考慮すべき事情に思い至らない弁護士の脳髓が未開なのだ。農家の遺産分けは、相続税評価額を基準に代償金を決めるべきではない。私は、農家を継がない相続人の皆様が、考慮すべき事情を考慮し尽くしてくださいることをいつも願っています。

世界で活躍する協同組合

毎年7月の第1土曜日は国際協同組合デーです。協同組合の起源は、産業革命後の労働者の厳しい生活を打開するため、1844年、英国のロッチデールという町で、労働者が自ら出資して協同組合を設立し、小さな店を始めたことにあります。協同組合は各地に広がり、1895年に国際組織、国際協同組合同盟(ICA)ができました。世界110ヶ国から311組織が加盟し(2019年4月現在)、世界の10億人を超える組合員を代表しています。

国連は2012年を国際協同組合年とし、16年には国連教育科学文化機関(ユネスコ)が、「協同組合の思想と実践」を無形文化遺産に登録しました。協同組合が「さまざまな社会問題への創意工夫あふれる解決策を編み出している」と評価したためです。

JAも「農業協同組合」として、協同組合間の連携を取りながら、より良い社会づくりに向けた取り組みを進めています。

語句解説

【協同組合間連携】(きょうどうくみあいかんれんけい)

地域の課題解決のため、多様な協同組合が力を合わせて対応します。日本でも、地域、都道府県、全国、それぞれの段階で様々な連携が行われてきました。全国段階では、JA、生協、漁協、森林組合、ワーカーズコープ、労働金庫などの全国組織が「日本協同組合連絡協議会(JJC)」に集い、連携を進めてきました。JJCの取り組みを引き継ぎ、協同組合がさらに連携を強め、地域で果たす役割・可能性を広げていくため、18年に「日本協同組合連携機構(JCA)」が発足しました。

世界の協同組合

- 1844年 ロッチデール公正先駆者組合設立(英国)
 - 1862年 ライフアイゼンにより「農村信用組合」設立(ドイツ)
 - 1895年 国際協同組合同盟(ICA)設立
 - 2012年 国際協同組合年
 - 2016年 「協同組合の思想と実践」がユネスコ無形文化遺産に登録
- ### 日本の出来事

 - 1843年 二宮尊徳が農民・武士の相互扶助組織「報徳社」を設立
 - 1900年 「産業組合法」施行
 - 1947年 「農業協同組合法」施行

「農協」の誕生

協同組合間連携の事例



耕そう、大地と地域のmiraい。

ラストメモリー

職人気質で人のために一生懸命

早くから働きに出ていた勝正さんは、溶接の技術を学び、その後は自ら鉄工業を営んでいました。周りの勧めで、33歳で父親と同じように音羽町の町議会議員になり、20年間尽力されました。

そんな勝正さんは、職人気質で曲がったことの嫌いな性格でした。議員職の傍ら、知人の工場を手伝っていた勝正さんは、海外に出張した時も、本会議があれば早々に戻ってくるほど堅実。そんな姿勢が町内での信用に繋がっていました。60歳を過ぎた頃から体調を崩し、酸素ボンベが必要な生活となり、現役を引退。妻の正子さんとともに、農業や日帰り旅行を楽しんでいたそうです。また、町内に農作物への鳥獣被害が多かったため、酸素ボンベをつけながら山のフェンス設置や捕獲檻に取り組み、専用の器具を作って、檻の管理も行っていました。「自分のことより人のこと」という志は

生涯変わらなかつたそうです。器用で物作りが好きだったことから、家族も手伝いながら自宅の階段や車庫などを作っていたそうです。自宅隣の小川の土手を作った時はとても大変だったと長男の桂一さんは笑顔で話してくれました。また、5人の孫をとともかわいがっていたそうです。

正子さんと桂一さんは「余命宣告を受けてから、家族や親族とともに一生懸命に看護することができた。最後に、音羽川沿いの満開の桜を親子4人で見れたことがとても良い思い出として残っている。本人は良い人生だったと感謝していた」と話しました。



関森 勝正さん
(享年71歳)

赤坂町

このコーナーは亡くなられた故人に対しての思い出をご家族から紹介していただくコーナーです。



ひまわり文芸

俳句 (当季雑詠)

平成の名残り惜しむや花筏

古市 修康

がき大将の様相みせて入学す

今場 安次

羽擦らんばかり低空初つばめ

鋤柄 君代

履きなれし靴も一緒に衣替え

村川 和子

せつこくや鎮守の森にこだまする

浅井 道夫

川柳 (高齢化)

建物も人も老いてるニュータウン

杉浦 康文

声かけを頼りにしあう高齢化

竹尾 真弓

老害と言われまだまだ負けぬ意地

小林 良

バスツアーガイドさんまで高齢化

細井 正則

健康の話題ばかりの高齢化

森田 永

短歌

哀しみのひとやふた誰にでも輝く星に声かけてみる

浅井 定子

若き日の吾の職場は、三色園児の列は夕焼けの道

安藤 和代

黒猫のいたづらに泣くカーテンの縫ひ目は踊り続けてをりぬ

今泉千代子

聞き役に回れば老いのみ心に底なき空の青の近づく

渡辺 朝子

電線の上に土鳩ひとち居て老いゆく我を見下ろしている

杉浦 松江

短歌

春はやき日の輝きは海の上磯には白き海鳥の群れ

太鼓打ち氏子総出の笹おどり深空の雲はにつこり笑ふ

ふりこぼす風のいたずら花吹雪渦を巻きつつ行く手をはばむ

ポリリュームを下げて追い越す選拳カー子供神輿に合わせてワッショイ

桜散り山は緑に染められて小鳥はみんな子育てに入る

「いい加減大人になれよ」聞き流す花を見て朝の公園

夜桜を車の中から観ておれば花見だんごの匂いぬるかな

見渡せば設楽ヶ原に幟舞ふ五月の空の青き山脈

今場 安次

清水登志子

鋤柄 君代

杉浦 康文

鈴木 太

原口伊都子

土方 文代

古市 修康

【投稿される皆さまへお願い】

◆「俳句」「川柳」「短歌」コーナーは、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品のうち、それぞれのコーナーで優秀な作品5点を掲載しています。

それ以外の作品は、各コーナーに設けられた4か月に一度の掲載月に、当ページに記載された締切日までに投句いただいた作品をすべて掲載させていただきます。

◆J Aひまわり管内(豊川市)にお住まいの方のみ投句できます。

◆名前、住所、電話番号を忘れず記入してください。

◆「俳句」「川柳」は一人二句、「短歌」は一人二首まで投句できますが、できるだけ二句ご提出ください。

◆楷書で丁寧に書いてください。旧漢字を使われる場合、ふりがなを付けてください。

◆「俳句」「川柳」「短歌」を明記して、コーナーごとに1枚のハガキもしくは便せんで投句してください。

◆文芸の先生による手直しがされる場合があります。

以上の注意点が守られていない場合、掲載できかねますのでご承知おきください。

【投句先】

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地

J Aひまわり 文芸コーナー係 まで

【締切】

郵便の方は、7月5日(金)消印有効

【9月号の題】「俳句」当季雑詠

「川柳」ふるさと

選者

「俳句」坂井三輪
「短歌」河合正秀
「川柳」鈴木 太



《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》
イベント情報

グリーンセンター豊川・音羽・一宮

- 7月13日(土)
グリーンセンター音羽
夏まつりを開催。スイカ試食、スイカ重さ当てクイズ、流しそうめん(お子様限定)を行います。
- 7月14日(日)
グリーンセンター一宮
スイカ試食、スイカの重さ当てクイズを行います。
- 7月21日(日)
グリーンセンター豊川
スイカ試食、スイカの重さ当てクイズ、流しそうめん(お子様限定)を行います。
- 7月27日(土) 土用丑の日
グリーンセンター豊川・一宮
国産ウナギの店頭炭火焼販売を行います。詳しくは店頭にてご案内します。
※グリーンセンター音羽は予約販売は行いますが、店頭炭火販売は行いません。

Aコープ中部店・小坂井店、産直ひろば御津

- 6月29・30日・7月6・7・13・14・20・21・27・28日
ギフト市・果物市
Aコープ中部店・小坂井店、産直ひろば御津
贈答商品2,000円以上の場合、本州に限り宅配価格が通常の半額となります。
- 7月11日(木)～14日(日) 北海道フェア
Aコープ中部店・小坂井店
- 7月27日(土) 土用丑の日
Aコープ中部店・小坂井店
国産ウナギの店頭炭火焼販売を行います。予約割引あり。詳しくは店頭にてご案内します。



《グリーンセンター・Aコープ・産直ひろば》
7月の定休日のお知らせ

- | | |
|-------------------------------|----------|
| グリーンセンター音羽
Aコープ小坂井・産直ひろば御津 | 7月10日(水) |
| グリーンセンター豊川・一宮
Aコープ中部店 | 7月17日(水) |



とよかわ就農塾の開講について

- 新たにアスパラガス、ナス、キャベツ等で就農希望の方に対して、農業経営に必要な知識や技術を修得するための講座です。
- 受講期日 令和元年8月22日(木)～令和2年6月11日(木) 全21回
 - 申込方法 7月1日(月)～16日(火)までに所定の申込書に必要事項を記入しご提出ください。
 - 申込場所・問合せ先
JAひまわり営農部営農企画課 ☎85・1234
豊川市役所農務課 ☎89・2138



花き集出荷センター
パート募集

- バラやスプレーマムなど、花の出荷の荷受け作業に関わるパート職員を募集しています。初心者でも安心して働くことができます。
- 業務内容 ①花の出荷物の荷受け作業②フォークリフトの荷受け出荷作業(フォークリフト免許のある方に限ります)
 - 勤務場所 ①中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1) ②花き集出荷センター(豊川市三上町雨谷口34)
 - 募集人数 若干名
 - 勤務時間 8:30～17:00(勤務時間をご相談をお受けします)
 - 勤務 週5日間の勤務
 - 雇用形態 パート職員
 - 時間給 898円～
 - 手当て 休日手当、通勤手当有り(パートのみ)
3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
 - お問い合わせ先 JAひまわり花き集出荷センター
☎82・1187(担当:高橋)



農機修理担当を募集

- 農機センターでは、農業機械全般を修理できる准職員・アルバイトを募集しています。なお、修理に係る農機整備有資格者や大型特殊、中型トラック免許など資格、機械の修理経験者の方を優遇致します。
- 業務内容 農機具の修理など
 - 勤務場所 中部農機センター(三谷原町)、東部農機センター(大木町)、西部農機センター(御津町) ※いずれかとなります
 - 募集人数 若干名
 - 勤務時間 8:00～17:00
 - 勤務 週5日間の勤務
 - 雇用形態 准職員・アルバイト
 - 時間給 930円～
 - 手当て 休日手当、通勤手当有り(准職員のみ)
准職員については3か月間の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
 - お問い合わせ先 JAひまわり西部農機センター
☎76・2200(担当:佐々木)

水曜日がお得!

わい!わい!ポイント制度キャンペーンについて



ポイント3倍デー

実施店舗 グリーンセンター豊川・一宮・音羽
Aコープ中部店・小坂井店
産直ひろば御津

★水曜日が定休日の場合は、その前日の火曜日



ポイント2倍デー

実施店舗 睦美・赤塚・一宮・東上・西部・小坂井
各セルフガソリンスタンド

無料で相談にお応えします!



遺言・相続相談会

弁護士・税理士による、遺言・相続税簡易試算・相続税申告・相続登記・遺産分割協議等の専門相談を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 8月16日(金)・9月20日(金)
13:00~17:00(1日4組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先
本店 組織活性課 ☎85・3195



税務相談会

東海税理士会所属税理士による、農業税務全般、青色申告、所得税、相続、贈与等の相談会を開催。事前予約が必要です。

■開催日時 7月25日(木)・9月25日(水)
14:00~17:00(1日3組・1組50分間)

■会場及びお問合せ先
本店 組織活性課(諏訪1-1) ☎85・3195
一宮支店(大木町鎌水321-2) ☎93・3535
御津支店(御津町西方松本87-2) ☎76・2131
小坂井支店(小坂井町門並18) ☎78・3141



相続税試算土地活用相談会

税理士による相続税(土地等)試算や土地活用についてご相談をお受けします。事前予約が必要です。

■開催日時 7月9日(火)・25日(木)
13:00~16:00
■会場 不動産相談センター
牛久保支店内(牛久保駅通4丁目1-1)
■お問合せ先 資産管理課 ☎89・6211



大葉小袋詰め作業

パート募集

大葉の小袋詰め作業(オートメーション)をしていただけるパートを募集します。大葉を検品して袋梱包機ラインに乗せてダンボールに詰める作業です。三人体制で行うため、初心者の方でも安心して働くことができます。中部営農センター加工室にて作業、冷暖房完備。

- 業務内容 大葉の小袋詰め作業
- 勤務場所 中部営農センター(豊川市三谷原町北浦68-1) ☎85・1234
- 募集人員 若干名
- 勤務時間 12:00~17:30
- 勤務 ローテーションにより週4日程度勤務
- 雇用形態 パート職員
- 時間給 898円~
- 手当 休日手当、通勤手当あり(パートのみ)
3か月の見習い期間があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- お問合せ先 JAひまわり中部営農センター
☎85・1234(担当:丸山)



とよかわ農業市を開催

豊川産の採れたて新鮮野菜を積んだ軽トラックがぎよぎよランドに大集結!こだわり農産物も販売します。ぜひ、お越しください。

- 日時 7月14日(日) 9:00~11:00
- 場所 赤塚山公園地内(ぎよぎよランド駐車場)
- 今後の予定 11月10日(日)、12月8日(日)、
2月9日(日)、3月8日(日)
- 新規出店者募集中 出店を希望される方は出荷を確認できる書類(出荷伝票等)をご持参の上、お気軽にお問い合わせください。
- お問合せ先 豊川市役所農務課 ☎89・2138

くらしの資金や保障についてのご相談

土曜 日曜 相談会

各種ご相談をお受けいたします。
お気軽にお越しください。



各種JA共済の相談・申込・更新・変更等

土曜 共済相談会

7月6・20日 9:00~16:00

開催場所 本店(諏訪1-1) お問合せ先 金融共済部 ☎85・3173

マイホームの取得・住宅ローン借換え・マイカーローン・教育ローン等

土曜 日曜 ローン相談会

毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00

※祝日は休業となります。※電話予約をいただくと受付がスムーズです。

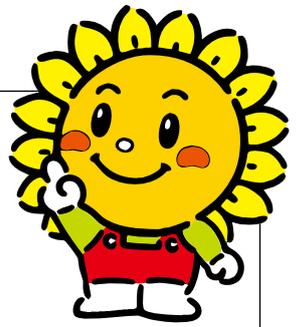
開催場所 ローンセンター(牛久保駅通4丁目1-1)

お問合せ先 ローンセンター ☎56・7770



MEMBERS VOICE

お便り紹介



貴重なご意見・ご要望をありがとうございます

皆様のご要望に応えられるよう、より一層努めてまいります

▶他の地域で産直所に立ち寄ることがありますが、結局購入しないことがあります。JAひまわりの産直所が一番良いです。
光明町 70代女性

▶グリーンセンター音羽の鮮魚売り場で活きのいい北海道産ししゃもを購入しました。たまごもいっぱい美味しくかった。
白鳥町70代 女性

▶トマトの品質評価のポイントや出荷までの流れが良くわかりました。地元農家の方々の顔が見れて嬉しい。
赤坂町 30代男性

▶グリーンセンター音羽がリニューアルして気持ち良く買い物ができます。魚も売っているので仕事帰りに便利です。
御油町 50代男性

▶とまと部会の生産者数の多さに驚きました。桃太郎トマト、本当に美味しいです。
御油町 60代女性

▶CCネットで、バラ部会が紹介されていた。映像で見ると広報誌で見るとは違いますね。メディアに出るのもいいですね。
萩町 50代女性

▶毎週、三河ポークを食べています。そのおかげか、子供たちも風邪を引くことなく毎日元気に過ごしています。
小田瀬町 30代女性

▶グリーンセンター宮には野菜などの苗が多く販売されていて助かっています。今年もたくさん野菜苗を植えました。
上長山町 60代男性

JAに対するご意見・ご要望を!

より多くの組合員・利用者の皆様からのご意見・ご提案をお待ちしています。なお、次ページの専用はがき以外(官製はがき、封書)での投稿も受け付けています(その場合の郵送料は応募者負担です)。

JA HIMAWARI!



おおらかで包容力を感じさせる桜の木。この季節の存在感のために、一年の殆どを静かに過ごしている木。伊奈区中村集会所前。
#通信員 只野

JA HIMAWARI!



代田川で毎年見掛ける鯉のぼりです。平成から令和に元号が変わりましたが、強風の中を元気に泳ぐ鯉のぼり達を見て、子供たちが元気に育つ時代が続いてほしいと感じました。
#通信員 西村

地域通信コーナー

地域のちょっとした情報をお届けします
HimawariGram
ひまわりグラム

このコーナーでは、組合員の方に地域通信員となっただき、当JA管内の各地域で行われる祭りやイベント、季節感のある情報を投稿していただいています。

JA HIMAWARI!



母の日ということで、母と祖母にカーネーションをプレゼントしました。日常では感謝を言うのは、難しいので、母の日は私にとって良い機会です。
#通信員 鈴木(雅)

JA HIMAWARI!



花筏。佐奈川も綺麗だけど、私はここが好き、穴場です。
#通信員 鈴木(淳)

JA HIMAWARI!



藤の花は紫色の垂れ下がる姿が美しいです。大型連休の頃見ごろを迎えます。三上町内で撮影しました。
#通信員 熊谷

JA HIMAWARI!



代田川の上に鯉のぼりの大群。毎年見られる光景ですが、いつ見ても圧倒されます。今年も、春の風に乗って気持ち良く泳いでました!
#通信員 三浦

JA HIMAWARI!



今年も咲いてくれました。アジサイの根元の“ユキノシタ”です。このあと、この場所には“ドクダミ”が勢いを増します。
#通信員 河辺



車で事故を起こしてしまったときは

共済査定課 ☎85・3175(直通)
8:30~17:00(土日及び祝日以外) ジュはクミアイ
夜間・休日の場合は ☎0120・258931
(365日24時間対応)



キャッシュカード・ローンカードを 紛失・盗難されたときは

金融課 ☎85・3173 または 各支店窓口
9:00~17:00(土日及び祝日以外) オヤクニハロー
JAの安心コール ☎0120・089286
(365日24時間対応)



プロパンガス・ガス器具のご用命は

燃料課 ☎89・5558(365日24時間対応)



会館葬など各種葬儀のご相談は

葬祭課 ☎85・0900(365日24時間対応)
日曜日は無料相談日(要予約)



アパート物件情報・不動産売買のご用命は

資産管理課 ☎89・6211(年末年始を除く)

✂キリトリ

Wai! Wai! Himawari 7月号

■今回の特集に対するご意見をご記入下さい。

■JAひまわりに対するご意見・ご要望などをお書き下さい。

グレー線部とのりて貼り合わせて下さい

住所

〒

豊川市

お名前

ふりがな

性別

○をお付け下さい

年齢

男・女

歳

電話番号

() -

ご協力ありがとうございました。

事業データ

販売品販売高	7億2,110万円
購買品供給高	5億4,872万円
貯金・定期積金	3,157億4,529万円
貸出金	612億1,979万円
長期共済保有高	7,039億477万円
年金共済保有高	71億1,178万円
組合員	正組合員 7,680人 准組合員 27,328人
	平成31年4月30日現在

理事会決議・報告

■とき 令和元年5月29日

■主な内容

1. 平成30年度決算監事監査実施報告について
2. 平成30年度決算について
3. 第71回通常総代会上程議案について
4. 監事への情報受付窓口設置運営要領の廃止について

✂キリトリ

線に沿って折曲げてください

個人情報保護のため、キリトリ線に沿って切り取りのり付けしてご投函下さい。

皆様から寄せられたご意見等は、毎月の定例会議などにおいて共有化を図り、迅速な対応や改善を心掛け、事業運営や組織活動に反映できるよう努めて参ります。また、投稿用はがきにより取得した個人情報については、商品発送、ご意見等における対応以外の目的には使用致しません。

✂キリトリ

みんなで盛り上げよう!

わい!
わい!

地域農業

応援団

当JAのグリーンセンターやAコープの産直ひろばを利用している方で地域農業を応援してくれる方を掲載していきます。

今月のテーマ

牛肉料理といえば?

撮影場所: グリーンセンター一宮



Wai! Wai! Himawari

JULY 7

組合員とJAのコミュニティ誌 わい!わい!ひまわり VOL.351

発行日: 2019年6月20日

発行者: ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課

〒442-8517 豊川市諏訪1丁目1番地 TEL0533(85)3171

✕キリトリ

POSTCARD

料金受取人払郵便

豊川局承認

9041

差出有効期間
2019年
10月31日まで

4 4 2 8 7 9 0

✕キリトリ

豊川市諏訪1丁目1番地
ひまわり農業協同組合 総合企画部 企画課
「Wai! Wai! Himawari 7月号」係



✕キリトリ

※山折りして記入いただいた個人情報をお隠し下さい。

山折り

PRESENT



JAひまわり産
『ハウスイチジク』を
抽選で5名様へプレゼント!!

応募方法

裏面に住所・氏名・年齢・電話番号をご記入のうえ応募ください。また、JAひまわりに対するご意見、ご要望などもお待ちしております。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

応募締切

令和元年6月30日迄

※写真はイメージです。

✕キリトリ